

# おすすめ! わが店のヘルシーメニュー2016 人気コンテスト

## 優秀賞

○貴方は以下のとおりです  
 入賞部門・メニュー名  
 応募写真  
 お店のコメント  
 店名・住所・電話番号



**ヘルシーメニュー部門**  
**焼きチキン南蛮**  
 ~自家製豆腐タルタルがけ~  
 揚げずに焼いてカロリーダウン。豆腐を入れてボリュームアップ。「健康+食べる方の満足感」を考えています。

**MJ CAFE**  
 住所: 松原市上田 1-8-2 TEL: 072-334-2456



**ヘルシーメニュー部門**  
**ロコモコ丼 真田丸セット**  
 1日に必要な野菜の1/2以上が摂れます。六文銭型のハンバーグは、豆腐や鶏胸肉であっさりしています。

**café shade tree**  
 住所: 大阪市東成区中道 3-15-16 (毎日ビル1階) TEL: 06-4307-6558

### 高齢者向けヘルシーメニュー部門

#### 彩 いろいろ華 にぎやか鍋ランチ



日本の伝統食材・干物と多品目の野菜を組み合わせ、鍋仕立てで満足感と豪華さがあります。

**日本料理・鍋料理 おおはた**  
 住所: 八尾市恩智北町 3-53 TEL: 072-941-6467

### ヘルシー朝食部門

#### あったかクリームスープ モーニングセット



たっぷり野菜のスープとサラダで朝から栄養補給! 小麦粉控えめでサラッと食べやすいです。

**Nana's CAFE 千里丘 (H29.2 開店)**  
 住所: 摂津市千里丘 2-8-21-101 TEL: 06-4860-6737

### ヘルシー弁当部門

#### ヘルシー古墳めぐり駅弁



日本型食生活の基本「まごわやさしい」がテーマ。野菜たっぷり・脂質控えめに作っています。

**総菜・弁当・お食事処 旬菜**  
 住所: 羽曳野市南吉市 3-67-1 TEL: 072-957-6543

## 特別賞

○貴方は以下のとおりです  
 入賞部門・メニュー名  
 応募写真  
 お店のコメント  
 店名・住所・電話番号

### (公財)関西・大阪 21世紀協会理事長賞

#### 体にやさしいバランス定食



化学調味料等、添加物不使用で自家栽培無農薬野菜や手作りソースを使用。外食でも野菜たっぷり、バランスを考えたメニューです。

**ナチュラルカフェ GOSOU**  
 住所: 池田市旭丘 11-10-8 TEL: 072-752-4555

### 大阪府調理師団体連合会会長賞

#### びたばんと温野菜のプレート+季節のスープ



じっくり焼いた野菜は本来の味が楽しめます。日頃野菜を摂れない方や野菜が苦手なお子様にも食べてほしいです。

**Repos de midi (ルボ・デ・ミディ)**  
 住所: 枚方市堤町 10-12 TEL: 072-843-1525

### (公社)大阪食品衛生協会会長賞

#### 高野豆腐のドライカレー和風ランチ



挽肉を高野豆腐に代えて、エネルギー・脂質をダウン! 塩分3g未満でも、だしの香りが油のkokoroで美味しいです。

**やさしいごはん みーる食堂**  
 住所: 東大阪市足代 3-1-22 TEL: 06-6732-3210

# ヘルシーメニュー 2016 人気コンテスト応募店名(入賞店を除く)

NO	応募店名	住所	電話番号	NO	応募店名	住所	電話番号
1	笑福中華 恵美寿*	池田市栄町 6-17	072-753-8639	17	café credo	堺市北区中百舌鳥町 3-358-1	06-6978-5333
2	レストラン & 洋風居酒屋 ラ・ブランシェ	吹田市山手町 2-2-2	06-6387-6868	18	さかい大谷漁港	堺市堺区南瓦町 3-1	072-255-7200
3	美味しい洋食 パインズハート	吹田市垂水町 1-40-5-104	06-6387-3965	19	森のキッチン	堺市役所本館地下 1 階	072-228-3939
4	キッチン・バル治兵衛	茨木市西駅前町 4 駅前ビル地下	072-622-0375	20	カフェ・ブティック 一番館	堺市堺区寺町東 3-1-24	072-232-6115
5	元緑園	大東市住道 1-2-7	072-874-4578	21	株式会社ブランタン工房	堺市堺区柳屋町東 1-2-12	072-224-0722
6	café cheers	交野市私部 2-1-20	072-893-8933	22	特定非営利活動法人 きらっと	堺市堺区八千代通 3-26	072-227-7150
7	ハワイアンカフェ ハレラニ	交野市郡津 4-34-1	072-894-0687	23	お茶処 吉田	豊中市柴原町 4-8-13-101	06-6840-6617
8	ゴマジェットカフェ	寝屋川市東大和町 2-4-2F	072-814-6576	24	Jause(ジャウゼ)	高槻市大手町 3-46 高槻市商工会議所 1F	072-672-6655
9	Bunroku 文禄庵 福徳英園館	守口市本町 2-4-15	06-7181-4175	25	カフェル ボン	枚方市高田 2-20-17	072-396-8785
10	有限会社 一條フーズ	八尾市高美町 1-3-43	072-928-0223	26	Café Camyu ~かみゅ~	枚方市牧野下島町 13-11	072-865-7310
11	株式会社グリーンライフ レストラン クエストハウス*	和泉市肥子町 1-10-17-7F	0725-46-5167	27	PARADISSO GRILL&PARLOR	枚方市車塚 2-1-1	072-807-6142
12	本家さめきや	泉大津市我孫子 129	0725-20-6011	28	ばらんず亭	枚方市岡本町 8-15	072-843-0147
13	mamma ridere(マンマリデ)	岸和田市岸城町 12-32	072-431-1815	29	Note Gallery	枚方市堤町 8-15 NoteGallery	072-396-0708
14	割烹 春日	泉佐野市葵町 1-1-19	072-464-7167	30	リザキッチン	枚方市大垣町 2-17-5 ダイショウビル 1F	072-843-0986
15	ティールーム ほほえみ	大阪市東住吉区南田辺 1-9-28	06-6622-0122	31	ビストロ プルミエ	東大阪市下小阪 5-6-7	06-6727-2123
16	お食事 みはる	大阪市東成区大今里 4-1-1	06-6922-6688				

\*複数の部門への応募あり。

## お店で自慢のヘルシーメニューを募集します!

今夏も「おすすめ! わが店のヘルシーメニュー 2017 人気コンテスト」を実施します。

野菜たっぷりメニューや栄養バランスのよいモーニングやランチメニューなど、たくさんのご応募をお待ちしております。

- 部門: ①ヘルシーメニュー部門  
 ②高齢者向けヘルシーメニュー部門  
 ③ヘルシー朝食メニュー部門  
 ④ヘルシー弁当部門

応募条件: 1店舗1部門1点(複数部門の応募可)。ただし、入賞できるのは1店舗1点とします。

応募対象: ●大阪府、大阪市、堺市、豊中市、高槻市、枚方市、東大阪市の「うちのお店も健康づくり応援団の店」と「栄養成分表示店」

●コンテストの応募を機に「うちのお店も健康づくり応援団の店」に加入する店舗

応募方法: 応募用紙に必要事項をご記入の上、メニューの実物カラー写真(2Lサイズ)1枚を添えてご提出ください。応募用紙は最寄りの保健所、保健センター、保健福祉センター等においています。

応募締切: 平成29年 9月1日(金)

表彰式: 平成29年11月8日(水)

審査方法: 一次審査後、府民による人気投票(会場未定)、専門家による二次審査を行い入賞メニューを決定します。

## 「うちのお店も健康づくり応援団の店」募集中!

~府民の皆さんの健康づくりにご協力ください~

大阪ヘルシー外食推進協議会では、府民の皆様健康づくりに役立つ応援団の店として、飲食店や総菜店、スーパーマーケット、コンビニエンスストア等に、メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供、ヘルシーオーダーやたばこ対策等を推進しています(無料)。

- ①メニューの栄養成分表示
- ②食事バランスガイドによる表示
- ③ヘルシーメニューの提供
- ④健康と環境にやさしい「ヘルシーオーダー」の実施
- ⑤店内禁煙の実施
- ⑥その他、店独自の健康づくりの取組み

以上、①~⑥の中から、貴店で実施できる項目についてご協力ください。

\*ご協力いただいたお店には「健康づくり応援団」のステッカー等をお渡しし、「健康づくり応援団の店」として、当協議会のホームページでご紹介させていただきます。

