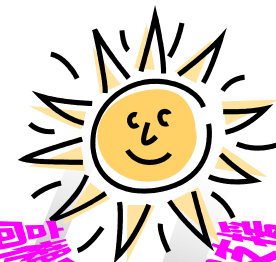




# いのちキラキラ食裁活動



いのちキラキラ食裁活動

## 少子化・核家族化

子育てに対する負担感

子育てに関する不安

家庭の教育力の低下

規範意識の欠如

食習慣の乱れ

\* 孤食 \* 偏食

\* 野菜嫌い

\* 食事マナーの低下

地域のつながりの希薄化

親子の心のつながり  
子育ての楽しさ・喜び

幼児期からの  
道徳性の芽生え

命を育む体験  
食の大切さを知る

## 心の教育

### 親子で楽しむ活動

- \* 絵本
- \* わらべうた
- \* 栽培活動と生長記録
- \* クッキング

## 健康な体づくり

### 家庭と共に取り組む活動

- \* 早寝早起き  
朝ご飯
- \* 生活リズム
- \* 食育

生長を振り返り、  
子育てを学ぶ

新鮮野菜の  
おいしさ

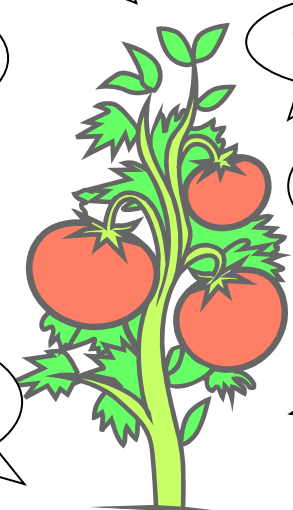
生長の喜び  
命の不思議

親子で水やり  
楽しさを共有

食への関心

家族で味わい  
家族の団欒

収穫の喜び



## 栽培活動への支援

植木鉢・土・苗・肥料・

デジタルカメラ・ゲストティーチャー