



ぶっく★まーく

編集スタッフのおすすめ

このコーナーでは、情報・図書コーナーの中から、本紙スタッフがピックアップした本を紹介しています。
この他の本も、ぜひご利用ください。※書籍下の番号はセンターでの検索番号です。



[100-4]

ガラスの天井のひらきかた

2017年 KKベストセラーズ
いつか(著)

フェミニズム、ハラスメントなど様々な問題に直面した女性が、ガラスの天井を打ち破るのではなく「ひらく」方法、現代社会をどう生きるかを伝授します。(かかし)



[300-7]

からだの一と

2016年 自然食通信社
早川ユミ(著)

からだは自然からの贈りもの。宇宙とつながり、からだに向き合い慈しむためのさまざまなレッスンを紹介。文もさし絵も“ゆる～い”雰囲気です。読むだけで癒やされそう。(ルナ)

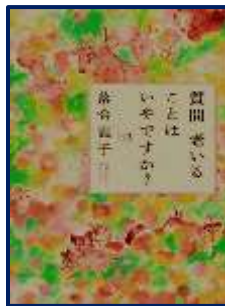


[1100-3]

老後破産 長寿という悪夢

2015年 新潮社
NHKスペシャル取材班(著)

「まさか自分が？」高齢者を取り巻く現実とお金の問題。「自己責任」だけではない解を見いだしたい。2014年放送の番組で紹介しきれなかった内容も含めて描いたルポ。(ルナ)



[1200-3]

質問 老いることはいやですか？

2016年 朝日新聞出版
落合恵子(著)

老いはある日突然やってくるのではない。今日は残りの人生の最初の日である。人生、できるだけ身軽に感じるまま、豊かな心地で老いを楽しむエッセイ集。(かかし)



[1200-3]

男性論 ECCE HOMO

2013年 文春新書
ヤマザキマリ(著)

著者はイタリア在住の漫画家。14歳で欧州一人旅に。その折の縁に導かれ、異国の人々との繋がりを得た彼女が語る「古今東西の熱き男たちの生きざま」。歴史も満載！(みっと)



[2000]

どもるとだっく

2016年 ブロンズ新社
高山なおみ(著)中野真典(絵)

料理家で作家でもある著者の自伝的絵本。人と違うことに悩む生き方をする人が、ありのままの良いと気づいてくれることを願う。最終頁には相互愛があふれている。(さっと)

新着図書リスト (一部抜粋)

| 図書名 | 検索番号 | 著者 | 出版社 |
|---------------------|--------|-----------|-------|
| 毎日のごはんは、これでいい | 100-3 | 主婦の友社(編) | 主婦の友社 |
| 頭痛女子バイブル | 300-7 | 五十嵐久佳(監修) | 世界文化社 |
| お笑いジェンダー論 | 400-3 | 瀬地山角(著) | 勁草書房 |
| 私が死んでもレシピは残る 小林カツ代伝 | 1100-3 | 中原一步(著) | 文藝春秋 |
| 今日の人生 | 1200-0 | 益田ミリ(著) | ミシマ社 |

編集後記

寒暖差、花粉、PM2.5、クーラーの風…すべてわたしが反応するアレルギー。一年中、鼻水と格闘している。アレルギー症状は、反抗する力があるから出るらしいと、何かの本に書いてあった。確かに！そう言われると若さの証拠か(?)とも思えてきた。でも、つらいのに変わらない。(ルナ)