

年 月

# 家庭血圧記録表



朝 (起床後1時間以内・排尿後・朝食前・服用前)  
 夜 (就寝前)

測定日																
200																
150																
家庭血圧のめやす*																
収縮期血圧 125mmHg																
100																
拡張期血圧 75mmHg																
50																
血圧値 (mmHg)	朝	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	夜	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
脈拍数/分	朝															
	夜															
服薬																
メモ																

\* 家庭血圧のめやすは、75歳未満の成人の値を表示しています。