

お友達と一緒に！

健幸パスポートで 健康と幸せを手に入れよう

市では、健診や講座に参加したり、体操やボランティアに取り組んだりすると、ポイント（以下、P）がもらえて記念品と交換できる「健幸パスポート」を発行しています。

外出自粛などで家にこもりがちな日が続いていますが、感染対策を行いながら、自分に合った活動を始めてみませんか。

問 長寿介護課
Tel.674-7881

1 パスポートを手に入れる

健幸パスポートがもらえる場所

- 長寿介護課窓口 ●保健所 ●保健センター
- すこやかテラス ●各支所 ●市立公民館
- 地域包括支援センター ●クロスパル高槻
- 生涯学習センター ●高槻現代劇場



4/1(金)～
来年1/31(火)
に配布

※市立公民館での配布は4/11(月)から

自分の好きな活動を
楽しみましょう！



2 参加する、ポイントをためる



10P

健康づくり

- ・介護予防教室
- ・特定健診 など



5P

生涯学習・文化・芸術

- ・けやきの森市民大学
- ・市民音楽祭 など



5～10P

ボランティア、趣味活動

- ・自分で実施して記載

3 記念品と交換

100・200・300P達成者全員にクリアファイルをプレゼント。さらにポイントに応じて、オリジナルタオルやTシャツ、記念品交換券、保育園などへの寄付を選ぶことができます。 ※5/2(月)から



障がい者福祉事業所で作製した記念品



保育園へ寄付

お友達紹介キャンペーン

令和元年度以降に健幸パスポートの発行がない人を紹介すると、1人紹介につき10P進呈(上限20Pまで。受け付けは長寿介護課で)。身近な人やお友達を紹介して、一緒に介護予防に取り組みましょう。