

健康・食育フェア & 健康たかつき21

シンポジウム

「自らの健康は自らが守ろう」



オンライン
で開催!

9/4(日)~30(金) オンラインで配信

健康づくりは食事と運動から! 健康、食事、運動に関する役立つ情報を動画などで紹介



7個以上のコンテンツを見てアンケートに答えると、
抽選で300人に景品をプレゼント



会場
で開催!

9/4(日) 生涯学習センターで開催

入場無料

申込順 150人 10:00~12:00

健康たかつき21シンポジウム

家族と学ぶ健康づくり~健康でいるために知っておきたい医療のこと

講演会 突然の病気やけがへの対処法

講師 大阪医科薬科大学救急医学教室特務教授・小畑仁司さん

パネルディスカッション



パネリスト
小畑仁司さん



パネリスト
市医師会副会長・
黒川浩史さん



司会
大阪医科薬科大学
名誉教授・河野公一さん

申込順各 80人

10:00~、12:00~、13:30~

展示・体験コーナー

展示

食育/正しいマスクのつけ方/むし歯予防/えん下
手帳の活用/薬物・たばこ・食中毒予防・飲酒・
適塩などの健康啓発 ほか

体験

胎児心音計で心臓の音を聞いてみよう/正しい手
洗い/栄養相談/とろみ調
整剤の使用方法/血管年齢
測定/アルコール体質判定
ほか



申込 8/3(水)~12(金)に、電話、窓口、はがきで (催し名、住所、氏名、電話番号記入)

当日先着各 150人 13:00~、13:45~、14:45~

健康づくりにジャンプ

リズム体操やフラダンス、太極拳の演技を発表します。



問合

市健康づくり推進協議会事務局 / Tel.674-7684、〒569-0065城西町4-6