



仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を伺いました。

教えてくれたのは



角 治壽 さん  
高槻市剣道連盟

# 稽古で養う人格形成の道 優しい心を持つ剣士へ



## 剣道

剣道は、稽古を通じて、生涯にわたって立派な人格を養う人間形成の道です。相手の心を思いやれる優しい心をもった剣士を育てていきたい、と願って多くの先生方が子どもを指導しています。試合に勝つことよりも、正々堂々と戦ったか、自分のもてる力を発揮できたか、礼法がきちんとできたか、ということに重点を置いています。

また、常に腰骨をシャンと立てることが、人間の根性に入る極意であ

るという教えが剣道にはあり、稽古を通じて体得することが大切だと考えています。

連盟旗に掲げる「交剣知愛」の文字。これは一度剣を交え稽古をした人とは、旧知の間柄だったような親しみと敬愛の気持ちが湧くという意味です。剣道を通して多くの剣友が国内外にできます。私自身、海外赴任をしたときに、剣道という日本伝統の武道、文化が根付いていたことで、友人が増え、仕事もスムーズに

進み、剣道をしていて良かったと思うことができました。

今では、女性や外国人の剣士が増え、性別や年代、国籍に関係なく、一緒に稽古しています。何歳からでも始められ、心身の健康に良い。祖父、母、子の家族3代が稽古に来られる方もいらっしゃいます。剣道の心を持っていけば、謙虚に、人と争わず、友達が増え、楽しい社会生活が送れます。

### ■ 剣道を始めたい人は

**問合** 高槻市剣道連盟  
TEL 679-1371  
(月・水・金曜 14:00~16:00)  
Eメール info@takatsuki-kendo.org

### 一般

**日時** 毎月第2・4土曜  
19:00~20:30 ※祝日除く

**場所** 古曽部防災公園体育館

### 女性

**日時** 木曜 9:30~12:00 ※祝日除く

**場所** 総合スポーツセンター

### 小・中学生

**日時** 毎週月曜 18:00~20:30 (A)  
毎月第2・4土曜 18:00~19:00 (B)  
※祝日除く

**場所** 総合スポーツセンター (A)  
堤運動広場体育館 (B)  
※8・9月は古曽部防災公園体育館

### ■ そのほかのスポーツは

**問合** 市スポーツ団体協議会  
TEL・FAX 677-2285、平日9:00~16:00  
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体協議会HP

