

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

基本事項 (Fは郵便へ往)

- ①催し名 (コース・希望日)
- ②〒・住所 ③氏名 (ふりがな)
- ④子どもの名前 (ふりがな)・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、特に記載のないものは
〒569-8501 (住所記載不要) へ
※申込手段の略は20ページ参照
※イベントの中止・延期などの開催情報は、市ホ
ームページ (ID 048151) または、各イベント
のホームページで、事前に確認してください

子育て情報サイト WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」
では、親子で参加できるイベントや子育て
相談窓口、認定こども園・
保育所・幼稚園での園庭開
放などの情報を掲載してい
ます。



ID 029521 申込順各20組

きらきら 歯みがき教室

歯科衛生士による歯の健診など

対象 2歳6カ月～3歳未満と
保護者
日時 12/8(木) 10:00～、10:30～ (各1時間)
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ 子ども保健課/Tel648-3272
申込 11/3(祝)から HP で



ID 003437 抽選各10組

ママパパ教室

妊娠・出産・子育てについて、話します

料金 無料
問合せ 子ども保健課
Tel648-3272
申込 11/1(火)～6(日)に HP で
妊娠5～7カ月ごろ 11/15(火)13:30～15:00、ウェブ
妊娠8～9カ月ごろ 11/18(金)13:30～15:00、
子ども保健センター



ID 073741 申込順15組

子育て講座 移動動物園

動物たちに触れあって楽しみましょう

対象 1歳～就学前と保護者
日時 11/14(月) 11:30～
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 200円
問合せ Tel668-1211
申込 11/7(月)から 窓 C で



ID 073745 申込順10組

子育て講座 運動あそび

40cm程の台から一人で飛ぶことができ
るお友だち向けのプログラム

対象 一人歩きが安定した頃～就学前と保護者
日時 11/16(水) 11:15～12:00
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 無料
問合せ Tel668-1211
申込 11/9(水)から 窓 C で



当日先着

公民館のおはなし会 11月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の
絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

料金 無料
芥川 Tel683-1423 18(金)11:00～
真上 Tel683-2509 14(月)・17(木)・28(月)11:00～
富田 Tel693-1671 1(火)10:30～
南大冠 Tel673-1477 15(火)10:00～
三箇牧 Tel677-0965 28(月)10:00～
北清水 Tel687-3190 25(金)10:00～
今城塚 Tel683-3331 1(火)10:45～、17(木)11:40～
五領 Tel669-6169 2(水)・16(水)10:30～
磐手 Tel685-2110 7(月)・14(月)・28(月)10:45～
如是 Tel693-1866 16(水)10:45～
日吉台 Tel688-6636 16(水)11:40～
城内 Tel671-4644 24(木)11:00～



ID 071347 抽選20人

公民館とびだせ絵本 秋の日を楽しもう

楽しい絵本のおはなし会や手あそび・音
あそびを楽しもう

対象 未就学児と保護者
日時 11/19(土) 10:30～11:15
場所 城内公民館
料金 無料
問合せ Tel671-4644
申込 11/4(金)～11(金)に HP 窓 C で



ID 060263 申込順各10組

バルーンアート with秋

秋の手あそびや歌をうたって、バルーンアートで
トンボを作ろう

対象 未就学児と保護者
日時 11/21(月) 11:30～、13:00～ (各30分)
場所 チャムきつぱーく (古首部町1)
料金 無料
問合せ Tel685-6336
申込 11/4(金)13:00から 窓 C で



ID 065603 申込順10組

親子幼児食教室

栄養士による幼児食の講話と個別相談

対象 1歳～1歳6カ月と保護者
日時 11/24(木) 10:00～11:30
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ 子ども保健課/Tel648-3272
申込 11/3(祝)から HP で



ID 029547 申込順18組

ぱくぱく教室

中期・後期の離乳食から幼児食へむけて
話します

対象 8～11カ月と保護者
日時 12/5(月) 14:00～15:00
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ 子ども保健課/Tel648-3272
申込 11/3(祝)から HP で



ID 073762 申込順7組

子育て講座 ベビーマッサージ

子どもと一緒にリラックスした時間を過
ごしましょう

対象 2カ月～1歳未満と保護者
日時 11/24(木) 10:15～11:00
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 無料
問合せ Tel668-1211
申込 11/15(火)から 窓 C で



ID 072866 申込順各5組

歯のおはなし 赤ちゃんの虫歯予防

歯の生え方やお手入れの仕方、仕上げ磨
きのコツなど

場所 ひろばひだまり (寿町1)
料金 無料
問合せ Tel693-4682
申込 11/7(月)から 窓 C で
0歳と保護者 12/6(火)10:20～10:50
1～3歳と保護者 12/6(火)11:15～11:45



ID 068044 抽選30人

幼児期に大切な ミライのための栄養講座

「あたま」や「カラダ」のための栄養に
ついて管理栄養士が話します

対象 おおむね10カ月～3歳ごろの保護者
日時 11/30(水) 10:30～11:30
場所 子育て総合支援センター
料金 無料
問合せ Tel686-3030
申込 11/1(火)～5(土)に HP C で ※保育あり



乳幼児向け新型コロナワクチン ID 078073

6カ月～4歳の接種を開始 接種期限に注意



乳幼児用(生後6カ月～4歳)のファイザー社ワ
クチンは、医療機関で接種を順次開始します。対象者
には市から接種券を送付します。接種を希望する場
合、現時点で国が接種期間としている来年3/31(金)ま
でに3回接種を完了するために、来年1/13(金)までに
1回目の接種を受けてください。

乳幼児用ファイザー社ワクチンの特徴

- 5～11歳用の小児用ワクチンとは別種類のワ
クチンで、接種量や濃度が異なる
- 接種時は、接種券・予診票・本人確認書類に
加え、母子健康手帳を持参する
- 接種回数は3回で、1～2回目は3週間、2～3
回目は8週間の接種間隔
- 3回接種完了までに5歳を迎えた場合、引き続
き乳幼児用ワクチンを用いる
- ほかの予防接種をする場合、13日以上の間隔を
空ける必要がある(インフルエンザを除く)

メリットとデメリット 十分理解し判断を

乳幼児への接種については、国において、
オミクロン株の流行下における子どもの感染
増加のほか、接種による中和抗体価の上昇や
発症予防効果、安全性の評価を踏まえて、接
種を受けるよう努めることを保護者などに求
める努力義務が適用されました。
ただし、接種は強制ではなく、ワクチンの
メリットとデメリットを理解した上で、接種
の判断をしてください。

ID 073075 申込順10組

英語であそぼう

親子で簡単な英語に触れながら、雰囲気を楽しみましょう



対象 2歳～就学前と保護者
日時 12/6(火) 10:00～11:30
場所 阿武山たつの子育て支援センター
料金 300円
問合せ Tel.692-0313
申込 11/4(金)から HP で

ID 073294 抽選10組

子どもの歯を ケアしましょう

0歳から大切なむし歯予防の話を聞いて
歯みがきの方法を学びます



対象 令和4年1/1～8/1生まれと保護者
日時 12/14(水) 10:30～11:30
場所 春日青少年交流センター
料金 無料
問合せ 春日子育て支援センター／Tel.673-5211
申込 11/10(木)までに HP で

ID 073088 抽選10組

ブラックパネルシアター INクリスマス

暗闇の中で光るブラックパネルシアター。
おはなし会も同時開催



対象 未就学児と保護者
日時 12/6(火) 11:15～12:00
場所 五領公民館
料金 無料
問合せ Tel.669-6169
申込 11/4(金)～14(月)に HP 窓 C で

ID 073274 抽選各10組

親子ヨガでリラックス

親子で一緒にヨガをして、ゆっくりリラ
ックスしましょう



対象 令和4年1/1～9/1生まれ
と保護者
日時 12/9(金) 10:20～、10:55～ (各25分)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ 富田子育て支援センター／Tel.694-9177
申込 11/10(木)までに HP で

ID 073235 抽選20人

キラキラビーズの クリスマスツリーづくり

キラキラのビーズやモールで、親子でクリスマス
ツリーを作ります



対象 4歳～就学前 (保護者同伴)
日時 12/11(日) 13:30～15:00
場所 クロスパル高槻
料金 300円
問合せ 青少年センター／Tel.685-3724
申込 11/14(月)～20(日)に HP 窓 で

ID 036826



高槻市公式
Instagram

#たかつキッズ

カンガルーの森公式
Instagramをフォロー
しよう！イベント
情報、子育て支援情
報などを発信中



「#たかつキッズ」
をつけて、子どもの
写真を投稿すると、
市ホームページに掲
載されるかも！?

問合せ 子育て総合支援センター
Tel.686-3030

カンガルーの森の催し

場所・問合せ カンガルーの森 (子育て総合支援センター) / Tel.686-3030
申込 11/1(火)～5(土)に HP C で (★は11/4(金)から 窓 C で) ☆は保育あり



親子講座				
ID 067203 赤ちゃんのお口のケア	0歳と保護者	11/14(月) 10:00～、11:00～ (各45分)	抽選各15組	無料
ID 059400 ミニ講座～赤ちゃんから就学前までの 絵本の楽しみ方	未就学児と保護者	11/24(木) 10:30～11:30	抽選20組	無料
ID 071992 ベビーマッサージを楽しもう	0歳と保護者	12/7(水) 10:00～、10:40～ (各30分)	抽選各20組	無料
ID 077206 きょうだいが生まれた BP2プログラム	2～5カ月 (第2子以降) と未就学児がいる母親	11/29～12/27 9:45～11:45 (全5回)	申込順10組	1,000円 ★☆
子育て講座				
ID 059441 しかるタイミング・ほめるタイミング	未就学児の保護者、 子育て支援者など	11/12(土) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	未就学児の保護者、 子育て支援者など	11/16(水) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 031792 親子クッキング	3歳6カ月～就学前と 保護者	11/26(土)、12/3(土) 10:00～12:00	抽選各12組	650円