

## 1歳からの麻婆豆腐



1食の食事量・・・1歳児は大人の1/3が目分量です、2歳以上は成長や食欲に合わせて調整しましょう

### 【作り方ポイント】

- 薬味の生姜とにんにくは香り付けだけにし、一旦取り出す
- しょうゆは入れず、大人より薄味に仕上げる
- 香辛料は加えず、マイルドに

### 【分量】

- 1歳児の目分量は大人の1/3
- 2歳以上は成長や食欲に合わせて加減する