

# すくすくタイム

未就学児と保護者のための  
子育て応援情報

## 基本事項 (F は 郵 メ 往)

- ①催し名 (コース・希望日)
- ②〒・住所 ③氏名 (ふりがな)
- ④子どもの名前 (ふりがな)・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501 (住所記載不要) へ

※申込手段の略は19ページ参照

**要**は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

## 子育て情報サイト

### WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 087567 申込順各10組

### 親子ヨガでととのう身体

親子で体を動かしながら  
リフレッシュしましょう



場所 ひろばひだまり (寿町1)

料金 無料

問合せ Tel.693-4682

申込 7/3(月)から 窓 C で

0歳と保護者 7/14(金)10:30~11:00

1~3歳と保護者 7/14(金)11:20~11:50

ID 096596 当日先着各30組

### たかつき子育て広場フェス

市内の子育て広場が絵本やおもちゃの  
ブースを出展します



対象 未就学児と保護者

日時 7/18(火) 10:30~、13:30~ (各2時間)

場所 高槻阪急 (白梅町)

料金 無料

問合せ 子育て総合支援センター / Tel.686-3030

ID 040299 申込順各10組

### 元気っこ

季節の遊びを親子でします



場所 津之江さくら子育て  
支援センター

料金 無料

問合せ Tel.668-1211

申込 7/5(水)9:30から 窓 C で

4カ月~就学前と保護者 7/18(火)10:15~11:15

令和3年4/2~4年4/1生まれと保護者 7/20(木)10:15~11:15

令和2年4/2~3年4/1生まれと保護者 7/21(金)10:15~11:15

ID 003437

### パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など



料金 無料

問合せ 子ども保健課

Tel.648-3272

妊娠5~7カ月 7/18(火)13:30~15:00。ウェブ。

7/1(土)~9(日)に HP で

妊娠8・9カ月 7/20(木)13:00~、14:30~ (各80分)。

子ども保健センター。

抽選各14組。7/1(土)~5(水)に HP で

ID 003516 選考各60人

## めばえ・第2めばえ教室 後期通室児募集

10月~来年3月の通室児を募集します。利用  
には児童発達支援事業の利用者負担が必要です。

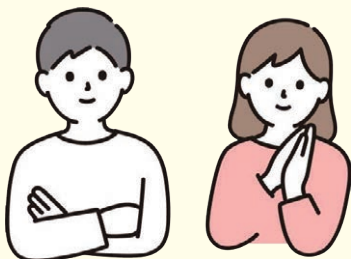
対象 ことばの遅れや発達に心配のあるおおむね2歳児  
で保護者と一緒に通室できる幼児

日時 月~土曜のうち週1回、10:00~12:00

場所 めばえ教室 (障がい者福祉センター内)

問合せ Tel.674-9282

申込 7/29(土)~8/1(火)に HP C で



当日先着

## 公民館のおはなし会 7月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の  
絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

料金 無料

芥川 Tel.683-1423 21(金)11:00~

真上 Tel.683-2509 6(木)・10(月)・20(木)・24(月)11:00~

富田 Tel.693-1671 4(火)10:30~

南大冠 Tel.673-1477 18(火)10:00~

三箇牧 Tel.677-0965 24(月)10:00~

北清水 Tel.687-3190 28(金)10:00~

今城塚 Tel.683-3331 4(火)10:40~、20(木)11:40~

五領 Tel.669-6169 6(木)10:30~

磐手 Tel.685-2110 3(月)・10(月)・24(月)10:45~

如是 Tel.693-1866 19(火)10:45~

日吉台 Tel.688-6636 19(火)11:50~

城内 Tel.671-4644 27(木)11:00~



ID 095987 当日先着20組

### 親子でおいしい絵本の会

管理栄養士による子どもの食の話や絵本の読み聞かせなど

対象 未就学児と保護者  
日時 7/19(水) 10:30~11:00  
場所 中央図書館  
料金 無料  
問合せ Tel.674-7800



ID 085435 当日先着30組

### チャム親子夏まつり

夏まつり(ボウリング、輪投げなど)を家族でお楽しみください

対象 未就学児と保護者  
日時 7/29(土) 11:00~12:00  
場所 チャムきつぱーく(古曽部町1)  
料金 150円  
問合せ Tel.685-6336



ID 083060 申込順10組

### 抱っこひもでわらべうた産後ダンス

わらべうた産後ダンスで骨盤ケアをしましょう

対象 首の座った8カ月までと保護者  
日時 8/8(火) 10:00~11:30  
場所 阿武山たつの子育て支援センター  
料金 300円  
問合せ Tel.692-0313  
申込 7/3(月)から HP で



### 作って遊ぼう楽しい工作市ホームページで紹介

季節に合わせた飾りや、作って遊べるさまざまな工作の作り方を、市ホームページで紹介しています。ぜひ親子で作って楽しんでください。

問合せ 子育て総合支援センター  
Tel.686-3030



ID 082598 申込順10組

### 子育て講座 ひよっこ運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

対象 一人歩きが安定した頃~2歳と保護者  
日時 7/19(水) 11:15~12:00  
場所 津之江さくら子育て支援センター  
料金 無料  
問合せ Tel.668-1211  
申込 7/10(月)9:30から 窓 C で



ID 068044 抽選30人

### 幼児期に大切なミライのための栄養講座

(尚)明治の管理栄養士の講話。1歳以上には鉄チェックも実施

対象 おおむね10カ月~3歳の保護者  
日時 7/31(月) 10:00~11:00  
場所 子育て総合支援センター 料金 無料  
問合せ Tel.686-3030  
申込 7/1(土)~5(水)に HP C で  
※保育あり



ID 029521 申込順各20組

### きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士によるお話などを行います

対象 2歳6カ月~3歳未満と保護者  
日時 8/10(木) 10:00~、10:30~ (各60分)  
場所 子ども保健センター  
料金 無料  
問合せ Tel.648-3272  
申込 7/3(月)から HP で



ID 003511

### 生後4カ月までの家庭を訪問 こんにちは赤ちゃん事業

生後4カ月までの乳児がいる家庭を保育士などが訪問し、子育ての相談に乗ったり、育児に関する情報提供を行ったりします。赤ちゃんや子育てのこと、気軽にご相談ください。  
※対象者には事前に通知

料金 無料  
問合せ 子育て総合支援センター / Tel.686-5431



ID 065603 申込順10組

### 親子幼児食教室

栄養士による幼児食の講話と個別相談、保護者試食

対象 1歳~1歳6カ月と保護者  
日時 7/20(木) 10:00~12:00  
場所 子ども保健センター  
料金 無料  
問合せ Tel.648-3272  
申込 7/3(月)から HP で



ID 029547 申込順18組

### ぱくぱく教室

中期・後期の離乳食から幼児食に向けての講話、保護者試食

対象 7~10カ月と保護者  
日時 7/31(月) 14:00~15:00  
場所 子ども保健センター  
料金 無料  
問合せ Tel.648-3272  
申込 7/3(月)から HP で



## カンガルーの森の催し

場所・問合せ カンガルーの森(子育て総合支援センター) / Tel.686-3030  
申込 7/1(土)~5(水)に HP C で (★は7/6(木)から 窓 C で) ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
<b>親子講座</b>				
ID 067203 赤ちゃんのお口のケア	①0歳と保護者 ②1歳~1歳6カ月と保護者	7/11(火) ①10:00~ ②11:00~ (各45分)	抽選 ①20組 ②15組	無料
ID 059395 親子ヨガを楽しもう	①0歳と保護者 ②1歳と保護者	7/19(水) ①10:00~ ②10:40~ (各30分)	抽選各20組	無料
ID 059397 手袋人形シアターを楽しもう	①2歳~就学前と保護者 ②0・1歳と保護者	7/24(月) ①10:00~ ②10:40~ (各30分)	抽選各30組	無料
ID 092411 ミニ講座 ~入園申し込みってどうするの?	未就学児と保護者	7/26(水) 10:30~11:30	抽選20組	無料
ID 059410 リトミックとバルーンあそびを 楽しもう~お父さんも一緒に	2歳~就学前と保護者	8/5(土) 10:00~10:50	抽選25組	無料
ID 092413 親子で楽しむサマーミニコンサート	未就学児と保護者	8/8(火) 10:10~10:50	抽選30組	無料
ID 092415 親子の絆づくりプログラム BPプログラム(4期)	2~5カ月(第1子)と母親	8/9~30の水曜 13:30~15:30	申込順25組	1,000円 ★
<b>子育て講座</b>				
ID 065032 知育より食育? ~子育て世代のキッチン大作戦	未就学児の保護者、 子育て支援者など	7/10(月) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 059441 こんな時どうしよう?~子育てSOS	未就学児の保護者、 子育て支援者など	7/29(土) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
<b>クッキング講座</b>				
ID 031792 親子クッキング	3歳6カ月~就学前と保護者	8/2(水)・3(木) 10:00~12:00	抽選各12組	650円

ID 096640 申込順10組

### 榎田幼稚園で水遊び

プールで水遊びをして親子で楽しめます。雨天の場合は室内で遊びます

対象 平成29年4/2~令和2年  
4/1生まれと保護者  
日時 7/26(水) 10:30~12:00  
場所 榎田幼稚園  
料金 無料  
問合せ 保育幼稚園総務課 / Tel.648-3273  
申込 7/3(月)9:00から C で



ID 082764 抽選各10組

### 親子教室 赤ちゃんサロン

親子のふれあい遊び

対象 芥川より東に住む令和4年  
8/1~11/30生まれと保護者  
日時 8/1~9/5 9:30~11:00 (全5回)、  
8/3~9/7 9:30~11:00 (全5回)  
場所 聖ヶ丘子育て支援センター 料金 無料  
問合せ Tel.689-8721、〒569-1025芝谷町19-7  
申込 7/12(水)までに 往 で (基本事項記入)



ID 083710 申込順20組

### 親と子の足からの健康

子どもの足の成長の特徴や靴選びのポイントを教えてください

対象 未就学児と保護者  
日時 7/27(木) 10:45~11:45  
場所 びーかぶー(郡家新町)  
料金 無料  
問合せ Tel.682-0677  
申込 7/3(月)から 窓 C で



ID 082763 申込順20組

### リトミックで体を動かそう

講師・坂本加奈子さんによるリトミック指導

対象 1歳~就園前と保護者  
日時 8/4(金) 10:00~11:00  
場所 聖ヶ丘子育て支援センター  
料金 無料  
問合せ Tel.689-8721  
申込 7/20(水)13:00から C で

