

知る 広がる 好きになる

広報たかつき

たかつき DAYS

犬と歩けば



ワンコも私も
楽しいお散歩へ！
人と動物と
まちのいい関係。



No.1342

川風が気持ちよくて 愛犬も私もハッピー

市街地のすぐそばに自然がある高槻には、犬とゆっくり散歩できる場所がたくさんある。とくに芥川沿いには遊歩道や土手の道、河川敷の親水公園など緑が多く、人気のあ

る散歩コースのひとつだ。今日は、愛犬モモのお気に入り、家の近くの新川桜堤を歩くことにした。土手の道から眺めると、緑の草に覆われた斜面がとつてもきれいだ。よく来る場所だけど、開放的でいつ来ても飽きない。

土手の道を歩き出すと、朝だというのに日差しは結構強い。ちよつと汗ばんできた肌を、川を渡ってきた風がすーっと冷ましてくれる。モモにも風の気持ちよさがわかるんだらう、急に活動的になってきた。一面に広がっている草の斜面に興味津々で、花や日差しで温まった草に鼻を突っ込んでクンクン嗅いだりしている。夢中になりすぎて、斜面をず

り落ちそうになっているのがかわいい。

少し歩いて、草の土手に座った。モモもゴロンとお腹を見せたり、寝そべったりしてリラックスしている。広々とした草地に大きい空。私たちと同じように、きつと犬だつて癒されるのだから。

モモが何かをじーっと見つめている。視線の先にはアオサギ。本当に、季節ごとにいるいろいろな鳥がいる。カワセミもいるらしいから、今度来たときに会えたらいいな。

🐾 TAKATSUKI DOG DATA 🐾

【登録数】 15,529頭

- 【最多犬種】
- 1位 ミックス
 - 2位 ミニチュア・ダックスフンド
 - 3位 トイ・プードル

※平成28年3月末 高槻市 保健衛生課調べ

自然いっぱいの小道が、毎日の散歩コース。



LET'S GO WALKING

新川桜堤
芥川の土手に並行する新川沿いの遊歩道は、地域の人々が手入れする季節の花々が沿道を彩る。春には並木全体が桜のトンネルのようになり見もの。
●高槻市南庄所町



マナーを守ってみんなが笑顔に
お散歩の必需品

- 首輪 (鑑札と狂犬病の予防注射済票をつけよう)
- リード ●糞回収用の袋やティッシュ、新聞紙など
- 水 (飲料用&尿を流す用)
- 水入れ ●おやつ
- 懐中電灯やリフレクター (夜間の場合)

高槻市の鑑札は
「はにたん」デザイン!



すれ違う人とも、自然に会話が生まれる。



ペットと一緒にだと
みんな友だちみたい

桜並木の遊歩道には、今日も散歩やジョギング中の人たちがいる。もちろん、犬連れの人にもたくさん行きあう。どの人も表情が柔らかくて、愛犬との散歩を心から楽しんでいるみたい。

向こうから来たワンちゃんにモモが寄っていくと、飼い主さんが話しかけてきてくれた。「かわいいね。私たちは今日初めてだけど、ここはよく来るの?」ひとしきりお散



歩コース談義で盛り上がる。初対面でもすぐワン友になれてしまうところが、ペットと一緒にのいいところ。川遊びができるスポットを教えてもらったので、今度はそこにも行ってみよう。
土手の上まで登って、日陰のベンチでひと休み。モモにはお水、私はお茶をぐくぐく。ふー、気持ちいい。あっ、あっちにかわいい花が咲いている。モモと一緒に写真を撮るパチリ。今日も素敵な散歩になったね、モモ。

お散歩中のワンちゃんと
仲良くなろう

①まず飼い主に触ってもいいか声をかける。

★無理やり触らない

②OKなら、横にしゃがむなどして身体を低くし、手をグーにして犬の鼻先に近づける。

★正面から見つめる=威嚇とられるので目線は合わせない

③犬が匂いをかいで興味を示したら、下の方からあご下や首周りをそっとなでる。

★犬が見えない上や後ろから手を出さない

この日出会ったワンちゃんたち



楓(ふう)ちゃん
[柴]



きなこちゃん
[ジャック・ラッセル・テリア]



ウランちゃん
[ミニチュア・ダックスフンド]



クロくん
[ミックス]



小太郎くん
[ミックス]



あんずちゃん
[ヨークシャー・テリア]





猫とも暮らしやすいまちへ

人も猫も住みやすい環境づくりを。高槻では、市と市民が協力して、飼い主も、そうでない人も、気持ちよく暮らせるまちづくりが進められている。

最近では猫ブームともいわれ、高槻でも猫を飼う人がいる。犬と違い散歩の必要がない猫との暮らしの楽しさは、家で過ごす時間。ときにそつげなく、ときに甘え上手という自由奔放さで一一緒に暮らす人を虜にしてしまう。自然と家族の会話も増え、たくさんの思い出が毎日の暮らしを豊かにしてくれる。一方で、外で暮らす猫の食べ残しや糞尿、鳴き声などは地域トラブルの原因にも。さらに、猫たちが繁殖すれば被害は拡大してしまう。

猫のことを考えるなら、室内飼いと不妊・去勢手術が大切だ。高槻市では、飼い主がいる・いないに関わらず、猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成することでサポートしている。住民やボランティアが協力して、まちなかで暮らす猫を増やさないよう管理する「地域

人にも猫にも、やさしいまちになるために

猫」の考え方も全国で広まりつつある。猫をつかまえて不妊・去勢手術を行い、元の場所に戻す。並行して、マナーを守ったえさやり、糞尿の掃除、里親探しなども行い、今いる猫が一代限りの寿命を全うするまで世話をする。こうした活動は高槻でも行われている。地域に受け入れられて気持ちよく暮らせる。本当の意味で猫にとって幸せな環境を考えると猫のポジットティブな関係につながっていく。



犬や猫と

暮らしたいと思ったら……

保健所では収容された動物の新しい飼い主を募集するとき、市のホームページに情報を掲載している。また、ボランティアの人たちによる保護犬・保護猫の譲渡会も定期的開催されている。殺処分という悲しい運命を辿る命を救うことにもなるので、ペットを飼うときの選択肢の1つとして考えてみよう。

●問合せ：072-661-9331 (保健衛生課)



考えてみて

猫の不妊・去勢手術

繁殖を望まない、子猫を育てられる環境がないのであれば、猫に不妊・去勢手術を受けさせよう。不幸な命を新たに生み出さないばかりか、生殖器系の病気の予防や性ホルモンによる問題行動の抑制にも役に立つ。高槻市では、飼い猫・飼い主がいない猫どちらも対象に、不妊・去勢手術費用の一部を助成している。

●問合せ：072-661-9331 (保健衛生課)



歩いて楽しい！お散歩スポット



●萩谷総合公園

森の中を散歩できるウォーキングコース、のんびりできる芝生や池のあるエリアなどがあり、自然の中で遊ぶにはもってこい。家族連れで楽しめる大きな遊具も。

[高槻市大字萩谷]



●芥川緑地

芥川のすぐそばに遊歩道が整備されているので、歩いているだけで、水辺の風景や匂い、生きものなどに五感が刺激される。河原に降りられる階段があり、水遊びもできる。

[高槻市南平台5丁目]

※写真は清福寺町付近



●上の池公園

昔からの地形や自然を生かしてつくられた公園で、さまざまな生きものが生息するビオトープとなっている。大きな池のほとりや木立の間をゆっくり散歩したい。

[高槻市阿武野2丁目]



●今城塚古墳公園

淀川流域最大級の前方後円墳の内堤や外周を歩ける珍しい公園。こんもりした墳丘やはにわの隊列など風景も楽しい。※墳丘と内濠は犬の散歩ができません

[高槻市郡家新町]



●芥川桜堤公園

春は花見やこいのぼりフェスタで賑わうが、秋のお散歩にもぴったり。並木道を歩くのはもちろん、心地よい風が通る河畔で遊んだり、ベンチや木陰で休憩するなど気ままに過ごせる。

[高槻市清福寺町]



●淀川河川公園

(大塚地区・三島江地区)

開放感たっぷりの河川敷では、思いっきり走ったり、草原で戯れたり運動好きの愛犬も大満足。バーベキューエリアやスポーツ施設もあり、1日中楽しめるスポット。

[高槻市大塚、三島江]

※上記スポットには、ドッグランなど犬用の施設は設置されていません ※犬連れで利用する場合は、リードをしっかりと持ち、糞やゴミなどは必ず持ち帰りを



毎年秋に開催される「動物愛護フェスタ」は、命の大切さや動物とともに暮らすことについて体験しながら理解を深められるイベント。

パネル展示や子ども向けのクイズ・工作、動物病院の看板犬とのふれあいコーナーなど、会場には動物をテーマにしたさまざまな催しが。ペットを飼っている人も、飼っていない人も楽しめる。

保健所に収容されたり、飼い主がいない犬や猫の譲渡会もあるので、新たに動物を家族に迎えたいと考えているなら、出合いの場にもなりそうだ。

●問合せ：072-661-9331 (保健衛生課)

🐾動物好きは必見！
「動物愛護フェスタ」今年も開催
日時 10月23日(日) 10時～15時
会場 イオン高槻店(萩之庄3丁目) 立体駐車場5階

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき9月号
平成28年9月1日発行

特集

犬と歩けば

10 クローズアップ
異文化を理解しよう

16 情報 Pick Up
葬祭センターで家族葬対応の
式場を新設 など

17 市政インフォメーション

25 暮らしのガイド 情報プラザ
26 催し・イベント 32 講座・教室
35 健康 37 スポーツ
41 募集・求人 42 高齢者

44 子育て応援情報 すくすくPARK
市立幼稚園・認定こども園の園児募集

48 伝言板

49 たかつき歴史アラカルト
元気いっぱい! 市内の産業

50 フォトアルバム

市美術展覧会

9/21~25、高槻現代劇場

日本画、洋画、立体造形、工芸、書、写真、デザインの7
部門、計400点以上の個性豊かな作品を展示します。

日程…9月21日(水)~25日(日)の午前10時~午後8時
(25日は午後4時まで)

問合せ先
文化スポーツ振興課
(☎674・7414)
高槻現代劇場
(☎671・1061)
※開催期間中

美術展帰りに食事を楽しもう

市美展のチラシに、会場内にあるスタンプを押すと、協賛飲食
店で使えるクーポンになります。チラシは文化スポーツ振興課、
市立各公民館・図書館、各コミュニティセンター、市美展会場な
どで配布。



10/15(土)
16(日)

食の文化祭

高槻ジャズとグルメリニア

日程…10月15日(土)・16日(日)の
午前10時~午後5時 ※無
料。当日直接、会場へ

会場…第一中学校、城跡公園

問合せ先…食の文化祭実行委員
会(☎662・7222)

フリーマーケット出店者募集

当日午前10時~午後3時に
城跡公園で、70店舗(多数抽
選)。1000円。申し込み
は9月16日(金)(消印有効)ま
でに切手を貼った返信用封筒
を同封し郵送で、〒569・
0071城北町一丁目2番8
号食の文化祭実行委員会フリ
マ係(☎662・7222)へ。

こども文化祭



文化にふれよう、 たいけんしよう

茶道や琴、バレエなどが体験で
きます。保護者同伴・参加可。
日時…10月8日(土)午前10時30分
~午後3時30分
会場…高槻現代劇場
申込方法…①②③⑦=当日直接、
会場へ▷④⑤⑥⑧=9月6日(火)~
16日(金)に電話で、文化スポーツ振
興課(☎674・7414)へ

	催し名	時間	対象・定員・費用など
体験	① お茶席	11:00 ~ 15:00	無料
	② お琴の演奏	11:00 ~ 15:00	
	③ 絵画	11:00 ~ 15:00	無料。汚れてもいい服装で
	④ いけ花体験	11:30 ~ 12:30、 13:30 ~ 14:30	はさみが使える3歳以上と 保護者。300円。各30組
公演	⑤ バレエレッスン	11:30 ~ 12:30	3歳以上。無料。25人
	⑥ 大道芸ショー	10:30 ~ 11:00	無料。100人
	⑦ 人形劇・手遊び	13:00 ~ 15:00	無料
	⑧ クラシックコンサート	14:30 ~ 15:30	無料。100人

※定員があるものはすべて申込順

あれもこれもが叶う街、高槻に住もう!

どっちもたかつき

定住促進・特設サイト

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
「どっちもたかつき」定住促進・特設サイトもこちらからどうぞ
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 354,380人(-122) 世帯数 158,519世帯(-49)
※7月末現在(前月比)

11ch ケーブルテレビ 情報BOX

市広報番組

ワイドたかつき

毎日
9時・12時15分・
18時・22時15分
30分間放送

※9月11日(日)の12時15分からの放送を16時からに変更します

●9月1日(水)~9日(金)

クローズアップNOW

高槻の特産品「服部しろうり」

わくわくヘルシークッキング~はにたん適塩レシピ
「香味野菜」は適塩のお助け食材

●9月10日(土)~19日(祝)

クローズアップNOW

高槻のテーマパーク!あくあびあ芥川

みんなおいでよ!手あそびひろば
上牧幼稚園

●9月20日(火)~30日(金)

クローズアップNOW

安全・快適自転車ライフのススメ

キラッなたかつき女子
総集編

異文化を

理解しよう



問合せ 人権・男女共同参画課

☎ 674・7575

近年、日本を訪れる外国人は大幅に増加しており、私たちが外国人と接する機会は急速に増えました。その中には観光や就労、留学のために来日する外国人のほか、日本人と国際結婚した人や、帰化して日本国籍を取得した人なども多くいます。

国籍や民族が違う人同士が協力し合いながら、同じ地域で暮らしていくために、私たちは何ができるのか、考えていくことが大切です。今号では、日本に住む外国人の座談会や外国人を支援する市民団体を紹介。異文化への理解を深めるきっかけにしてください。



市内には平成 28 年 6 月末現在 2,921 人の外国人市民が暮らし、その出身もさまざまな国にわたっています



違いを認め合いながら

共に生活する



多文化共生とは、国籍や民族が違う人々がお互いの文化や言葉、生活習慣などの違いを認め合い、対等な立場で地域社会の一員として一緒に生活していくという考えです。

国際化が進む中、この考え方は必要不可欠なものです。一方で、国内では外国人に対する偏見から、アパートへの入居や公衆浴場での入浴を拒否されるなどの事案も起こっています。また市が平成 25 年 10 月に実施した「人権意

識調査」でも、「住宅を選ぶ際に、近隣に外国籍の住民が多く住んでいる物件の場合、避けることがあると思いますか」という問いに、「避けると思う」「どちらかといえば避けると思う」を合わせた割合が 51・1%と過半数を超えています。

**偏見をなくすために
まずはお互いをよく知る**

偏見は「相手のことがよく分からない」状態から生まれま

と。これこそが偏見をなくすための第一歩となります。

そのためには「よく分からないから、とりあえず関わらないでおこう」ではなく、日本人と外国人との生活習慣の違い、文化の違い、歴史の違いなどをまざまま違いを知ろうという姿勢が必要です。国籍や民族などの異なる人々が、お互いの文化的な違いを認め合い、対等な立場で地域社会の構成員として共に生きていく「多文化共生」社会を築いていきましょう。



多文化共生

異文化理解へのポイント

- 「分からないから関わらない」ではなく、生活習慣、文化、宗教の違いを知ろうという積極的な姿勢をとろう
- 自分の考えが絶対だと決めつけず、非常識なことでも、国が違えば常識かもしれないと考えてみよう
- 相手の気持ちになって、「自分が外国で生活していたら」と想像してみよう

CROSS-CULTURAL UNDERSTANDING

ヘイトスピーチ解消のための法律が施行

特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動がヘイトスピーチです。こうした言動は、人としての尊厳を傷つけたり、差別意識を生むきっかけになりかねず、許されるものではありません。6月3日「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」が施行されました。民族や国籍などの違いを越え、互

いの人権を尊重し合う社会を作っていきましょう。

ヘイトスピーチによる被害、人権問題などの相談は…

みんなの人権110番

☎0570・003・110

(平日午前8時30分～午後5時15分)



市内に在住、通勤している外国人に聞きました 日本で暮らして、驚いたこと、苦勞したこと

違う文化や習慣の中で生活していると、自分の常識が通用せずに、驚いたり戸惑うことがあります。実際に日本に住む外国人の皆さんはどんなことにカルチャーショックを受けているのでしょうか。市内に在住、通勤している外国人のみなさんに集まっていただき、日本の生活で驚いたこと、苦勞したことなどを聞きました。

メンバー紹介



山口 ナムカーンさん

タイ出身
主婦 52歳
滞在年数 8年
現在日本語を勉強中。「日本語が上手になったら、日本のいろんなところを旅したいです」



コーニッシュ サイモンさん

イギリス出身
英会話講師 24歳
滞在年数 2年
日本が大好きで来日中。「日本人はとても優しいね！」



カン ヒジュン 熙俊さん

韓国出身
パート 45歳
滞在年数 15年
「日本語を習得して働きたかったので、今は念願叶って充実した毎日です」



サイ マンビン 万萍さん

中国出身
ガイド 28歳
滞在年数 4年
結婚を機に来日。「現在建築の勉強をしています」



——日本人と外国人の考え方の違いについてどう思いますか？

谷：タイでは、自宅でカラオケをしたりお酒を飲んで大きな声で騒いだりしますが、日本では近所迷惑になると考え、しないですね。みんなが

——日本に住み始めて、よかったことは何ですか？

崔さん(以下崔)：お店の接客が丁寧で、食べ物の産地が明確。偽ブランドなどもないから安心して買物物が楽しめます。

康さん(以下康)：来日当初はコンビニエンスストアの便利さに大助かりしました。あと、街中でバリアフリー化が進んでいて、障がいのある方が外出を楽しむ姿もよく見かけます。

サイモンさん(以下サ)：人がとても親切。電車の乗り方や道が分からないときは、す

マナーを守って生活しているところがいいと思います。

サ：日本人は仕事が一番大事だと考えているのか、あまり休みを取りません。イギリスでは5週間ぐらい休暇を取るの当たり前です。日本人は働き過ぎだなあと感じます。

康：2世帯住宅に驚きまし

ぐに教えてくれる。あと治安もいいです。

谷さん(以下谷)：とても清潔なところ。公園や駅のトイレもきれいでトイレレットペーパーが設置されているのがすごい。道路にもゴミが落ちていないですね。

——日本での暮らしで、戸惑ったことや苦勞したことはありますか？

康：苦勞したことはやはり言葉です。子どもが幼稚園からもらってくるプリントが読めなくて困りました。私は夫が日本人なので頼りましたが、外国人夫婦の友だちは苦勞し

ていました。

谷：私も来日当初に病気になるたとき、お医者さんの言葉が分からず本当に困りました。同じ言葉の問題でも今は子どものことが悩みです。子どもが大きくなってタイ語より日本語の方が上手になってきて、私とタイ語で話すことを面倒くさがっています。親としては寂しいです。

崔：私はゴミの分別方法が複雑で最初はどややって出せばいいのか分からず、苦勞しました。そもそも中国では不燃ごみという考えがないので、理解することに時間がかかりました。

座談会を終えて..

日本の暮らしの便利で快適なところに皆さん満足しているようですが、一方で、ごみの出し方から近所付き合いまで、自国と違う習慣に戸惑いながらも、慣れようとしていることが分かりました。

単に日本の習慣を押し付けるのではなく、外国人の皆さんが異国の習慣を受け入れる難しさを理解し、一緒に協力していくことが大切です。

た。韓国でも親と同居しますがドアや家の間取りを2つに分ける、という発想はないです。あとご近所さん同士が外で長時間立ち話しているのが不思議でした。韓国では仲がいいなら家に入ってゆっくり話します。私は最初誘いでしたが、誘われた日本人は「今度自分の家にも招かない」とか気を使うことが分かりました。今は日本の習慣に合わせて生活することがうまくいく秘訣(ひけつ)と思って生活しています。

外国人だからと身構えずに自分の意見を伝える努力を

海外生活経験者インタビュー



平成14年にイランのテヘラン日本人学校に校長として赴任

海外で生活し異文化に触れた日本人に話を聞きました。

仕事よりも家族が大事

イランで暮らして一番カルチャーショックを受けたのは、仕事観の違いです。

日本では、約束の時間を守らなかったり仕事を一生懸命にしないことは人として信頼をなくしてしまいます。イランでは、もっと大事なことがあります。それは「家族と共に生活を楽しむこと」。

家族を大切にしないと、人としての信頼を得られなくなります。日本に独居老人がいることを話すと、「なぜなのか？」と質問せぬにあり、怒り出されてしまいました。

日本人は本当に長時間働くなあと感じます。確かに日本の暮らしは豊かですが、家族との時間を犠牲にしてまで働くことは本当にいいことなのかと、私はイランでの生活を通して思いました。

異文化交流は自分を見つめ直す機会に

日本から遠く離れ異文化の街で生活していると、日本と日本人の弱いところ、いいところなどがよく見えてきます。国が違えば考え方や行動の仕方も違う。島国で育った日本人は、民族や宗教が違う人を理解し受け入れることが苦手です。しかし価値観の違い文化に触れることは、日本を振り返り、ひいては自身自身を見つめ直す機会になると思います。

外国人との交流も、要するに人と人との付き合いです。言葉が分からないと身構えたりせず、自分の意見を持って、相手に伝える努力をすることが大切です。

夕方にはたくさんの家族連れでにぎわうイランの公園



家では手間暇かけた料理で客をもてなす。一方、飲食店では簡単な料理しか出ない。「仕事で作る料理には労力をかけないのがイランの考え」と野田さん





多文化共生を実現するために 市民ボランティアレポート

多文化共生の社会を実現するために、活動している市民団体を紹介します。
このほかにも、在住外国人をサポートする団体があります。ボランティア活動に興味がある人は、協働プラザ ☎668・1781) へお問い合わせください。



多文化市民ネットワーク根っこの多文化かぞく交流会での書き初め体験



海外協力グループ「クスクス」のゆかた講習会

使用するテキストも2人で相談して決める



「外国人の日本語学習の目的はさまざまで、一人一人に合った指導をしています。1対1だと、お互いすぐに打ち解け合い、語学学習の域を越えて、生活上での悩みなども

日本語学習を1対1でサポート

海外協力グループ「クスクス」

来日した外国人の一番の問題は日本語。言葉が通じないと、仕事や学校、近所付き合いなど、あらゆる事が円滑にいきません。その壁を一緒に乗り越えていこうと、日本人がマンツーマンで外国人に日本語指導を行うのが海外協力グループ「クスクス」です。同団体代表・青合さん(下写真左から3人目)、前代表・島貫さん(下写真右から3人目)に話を聞きました。



市内に在住、通勤する外国人向けに日本語教室を日・火・水曜日に開催するほか、留学生を自宅に招待する「ホームビジット」の受け入れや外国人学習者と日本人会員、地域住民との文化交流を深めるイベントなどを開催。

悩みを気軽に相談できる居場所を提供

多文化市民ネットワーク根っこ

近年、外国にルーツを持つ子どもたちが増えています。外国人家族が同じ境遇の人たちと知り合い、悩みを分かち合えるような場を提供しているのが多文化市民ネットワーク根っこです。運営メンバーの石田さん、鄭さんに話を聞きました。

「外国人の親の中には学校からのプリントが読めなかったり、子どもの進路について先生に相談したいけれど、子どもを介さないと先生と話ができない方もいます。一方で子どもに母国のルーツをしっかりと伝えたいのに、ルーツの言葉や文化を教える機会が少ないと悩む方もいます」と話

す石田さん。根っこではそんな外国人家族が、孤立せずに悩みを気軽に相談できるように、2カ月に1回程度、ご飯やお菓子を食しながら交流する「多文化かぞく交流会」を開催。これまで韓国、ロシア、タイ、カンボジア、中国、フィリピンなどの家族が参加し、交流を深めました。



多文化かぞく交流会では、エスニック料理を作ったり持ち寄り、みんなで食べながら交流。国、民族を越えて先入観なく付き合える

今後の活動について石田さんは「交流会に参加している子どもたちが大きくなって自分のルーツで悩んだときに、安心して話ができる、学校でも家でもない“居場所”を提供したいです。またお互いの国の文化などを理解し尊重し合えるイベントも開催していきたい」と抱負を話しました。



石田みどりさん(左) 鄭麗純さん(右) 団体名は、それぞれのルーツを大切にしたいとの願いをこめて「根っこ」と命名

鄭さんは在日韓国人3世で思春期の子どもの持つ親。

「私の息子はルーツが嫌というより、周りと違うことが嫌と思っているようです。しかしルーツは大切にしてほしい。2つの国の文化を背負っていることに誇りを持つことができるように育ててほしいです」。

「外国人の日本語学習の目的はさまざまで、一人一人に合った指導をしています。1対1だと、お互いすぐに打ち解け合い、語学学習の域を越えて、生活上での悩みなども親身になって聞いてあげられるようになりまし」と青合さん。

働くために日本語を学ぶにきた外国人には、仕事に必要な言葉だけでなく履歴書の書き方から採用面接の練習までお手伝い。また日本人男性と結婚した外国人女性が義母とどう接していいのか悩んでいたときは、アドバイスし関係が改善したことも。法律や行政手続きなど複雑な問題は、それを得意とするほかの団体につなげます。島貫さんは「クスクス」だけでなく団体同士も連携して、高槻に住む外国人の皆さんの暮らしをサポートしていきたい」と話してくれました。



年に1度、外国人学習者が日本語でスピーチや紙芝居、絵本の読み語り、日本の歌などを発表して、日ごろの学習成果を披露する

卒業生自身がサポートする側

青合さんらの楽しみは外国人学習者が希望校に合格したり、職に就くなど、それぞれ



「クスクス」を卒業した三阪パニダーさん。タイ出身。日本に来て知り合いもなく、小さな子どもの子育てをしている女性たちが集える場所「パンパニダー」を設立。「クスクス」でしてもらった恩返し。今度は私が日本に住む外国人の支えになりたい」

「クスクス」で学んだ外国人の中には、外国人親子を支援する団体を立ち上げた人もいます(上記)。島貫さんは「同じ境遇だからこそできるサポートもあります。クスクスの卒業生がそれを始めてくれたことはとても誇り」と話します。

最後に日本語を教える醍醐味を2人に尋ねると、「教えているようでいて、実は教えられていることも多いです。外国の文化や考え方を知らないと、自分の常識が全てではないことに気付きます。視野がどんどん広がりますよ」と答えてくれました。

さらに学ぼう 人権講座

考えよう 感じよう もっと身近な多文化共生

今回の特集で取り上げた異文化理解をもっと身近に感じてみませんか。食や学校生活などのテーマを通して「多文化共生」を考えます。

日時…9月13日(火)午後6時30分～8時30分 ※無料
会場…クロスパル高槻
講師…異文化コミュニケーショントレーナー・富岡美知子さん
定員…申込順50人
申込方法…9月3日(土)から市ホームページ内簡易電子申込が直接または、電話で、青少年センター(クロスパル高槻内 ☎685・3724)へ

市政 インフォメーション



臨時福祉給付金／障害・遺族年金受給者向け給付金

9月1日(木)から申請受付開始

臨時福祉給付金の申請受付が9月1日(木)から始まり、今年度は、臨時福祉給付金に加え、左下欄の要件を満たす人へはさらに、障害・遺族年金受給者向け給付金を支給します。

問合せ 市臨時給付金専用ダイヤル ☎0120・987・301

8月31日(水)以降、各給付金の対象となる可能性の高い人へ、申請書と返信用封筒を送付します。支給要件を確認の上、9月1日(木)～来年1月31日(火)の申請期間内に郵送か直接、臨時給付金特設窓口(総合センター6階)へ申請してください。

なお、申請書が届かない場合でも、給付金の対象となる場合があります。申請書の取り寄せなど詳しくは、9月9日(金)以降、市臨時給付金専用ダイヤル(☎0120・987・301)へお問い合わせください。

障害・遺族年金受給者向け給付金について問い合わせるときは、年金振込通知書など受給している年金の分かるものをご用意ください。

また、制度に関する問い合わせは、厚生労働省給付金専用ダイヤル(☎0570・037・192)もご利用ください。

臨時福祉給付金の申請受付が9月1日(木)から始まり、今年度は、臨時福祉給付金に加え、左下欄の要件を満たす人へはさらに、障害・遺族年金受給者向け給付金を支給します。

問合せ 市臨時給付金専用ダイヤル ☎0120・987・301

障害・遺族年金受給者向け給付金

〈対象者〉
平成28年度臨時福祉給付金の支給要件を満たし、28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金などを受給する人
※高齢者向け給付金の受給者は除く

1人につき30,000円
(1回限り)

※申請は、平成28年1月1日時点で住民票のある市町村へお願いします

臨時福祉給付金

〈対象者〉
平成28年度市民税(均等割)が課税されていない人
※課税者の扶養親族や生活保護受給者などは除く。また、支給決定の前日までに亡くなった人も給付金の対象になりません
※高齢者向け給付金受給者も要件を満たせば受給できます

1人につき3,000円
(1回限り)

01 葬祭センターで家族葬(少人数葬)対応の式場を新設

問合せ先 斎園課 ☎674・7192

10月1日の通夜式から
利用開始

市立葬祭センターには、第1式場、第2式場、多目的室の3室の式場があります。葬儀の様式が変化する中、家族葬に対応できる式場の充実を図ることで、よりきめ細やかな市民サービスを提供するため、新たに家族葬・少人数葬(定員25人)に利用できる第3式場を設けます。利用開始は10月1日(土)の通夜式からです。

式場使用料・葬儀使用料 (故人が高槻市民の場合)

区分	式場使用料	定員	葬儀使用料	合計金額
第1式場	150,000円	100人	112,000円	262,000円
第2式場	200,000円	150人	112,000円	312,000円
第3式場	100,000円 ※多目的室使用料を含む	25人	68,000円	168,000円
多目的室	37,000円	15人	68,000円	105,000円

※市外の人、生活保護受給者は斎園課へお問い合わせください
※第3式場使用時には、多目的室を親族控室として使用します
※第3式場と多目的室は、同日の葬儀はできず、どちらか一方の葬儀だけとなります



住所…安満御所の町4番1号

02 「ご使用水量等のお知らせ」などの様式 10月1日から変更

問合せ先 水道部料金課 ☎674・7902

10月からの新様式

ご使用水量等のお知らせ		高槻市水道部		口座振替済のお知らせ	
お客様番号	水検番号	お客様番号	口座	お客様番号	
メーター番号	ご使用期間	ご使用期間	ご使用水量	ご使用期間	
ご使用期間	年 月 日から	年 月 日まで	ご使用水量	年 月 日から	年 月 日まで
年 月 日	年 月 日	年 月 日	水道料金	年 月 日	年 月 日
年 月 日	年 月 日	年 月 日	下水道料金	年 月 日	年 月 日
年 月 日	年 月 日	年 月 日	合計金額	年 月 日	年 月 日
年 月 日	年 月 日	年 月 日	ご請求予定金額	年 月 日	年 月 日
年 月 日	年 月 日	年 月 日	ご請求予定日	年 月 日	年 月 日
年 月 日	年 月 日	年 月 日	口座振替予定日	年 月 日	年 月 日
年 月 日	年 月 日	年 月 日	平成28年 月 日	年 月 日	年 月 日

一部漢字の表記に対応できない場合あり

通知する文書の漢字表記が、現行の表記に一部対応しない場合があります。あらかじめご了承ください。



市は、2カ月に1回、水道メーターの検針を行っており、使った水量と請求予定金額を記入した「ご使用水量等のお知らせ」を投函しています。水道料金や給水装置工事を管理するシステムの更新に伴い、10月から同お知らせの様式を左のとおり変更します。記載内容に変更はありません。詳しくは市ホームページをご覧ください。

飲食店・小売店の新規出店に 店舗改装費最大50万円を補助

高槻「魅力あるお店」応援プロジェクト

市は、にぎわいと話題づくりにつながる魅力的な店舗の新規出店を支援する「高槻「魅力あるお店」応援プロジェクト」を実施しています。支援内容は店舗改装費の最大50万円補助など。

高槻のまちでチャレンジしたい人の応募をお待ちしています。

補助内容：店舗改装費の2分の1、最大50万円補助 ※補助金の交付決定後、年度末までに改装工事から実績報告までの手続きを完了する必要があります

対象・条件：次のすべてを満たす人。飲食店または小売店（無店舗小売業除く）を出店しようとする個人または中小企業者▽市内で店舗を賃借・取得しようとする新規出店者で、同制度を利用したことがない▽事業に必要な許認可などの出店に関する法的要件を



満たしている、など。 ※詳しい条件は産業振興課へ

応募方法：産業振興課へ相談の上、9月1日(木)～10月31日(月)に事業計画書を提出 ※事業計画書は同課、市ホームページで配布

問合せ先 産業振興課
☎674・7411

9月9日は救急の日 救急車の正しい利用を

9月9日は救急の日です。救急車の正しい利用や応急手当について考えてみましょう。

問合せ先 警防救急課 ☎674・7979

昨年1年間のうち市内で救急車が出動した件数は、1万9022件で、1日当たり約52件、時間になると約28分に1回の割合で救急車が出動したことになります。近年、救急車の出動件数・搬送人員は増加傾向にあり、救急車の現場までの到着時間が遅くなっ

ています。単なる酒酔い、突き指、打撲、切り傷など、明らかに緊急性が低いと思われる場合は要請を控え、適正な利用をお願いします。

応急手当の習得を

市内で救急車が要請を受けてから到着するまで、約7分

かかります。この間に傷病者の呼吸が止まると、脳がダメージを受け死に至りますが、そばにいる人が応急手当を行うことで、命を救うことができます。

市消防本部では、一人でも多くの人に応急手当を習得してもらおうと、けがやけなどの応急手当、心肺蘇生法、AED（電気ショック処置）などを学ぶ講習会を開催しています。大切な人の命を救えるよう、ぜひ講習会にご参加ください。日程は随時本誌で掲載します。

救急車を呼んだ方がいいのか判断に迷ったときは…
救急安心センターおおさか
☎#7119
または、
☎06・6582・7119

119番は慌てず正確に

救急車を利用するときは、慌てず正確に「119番」へ電話し、次のことをはっきり伝えてください。

- 1 けが（急病）人が〇人います（容態・意識の状態など）
- 2 場所は〇〇町〇〇丁目〇〇番〇〇号、〇〇マンション〇〇号室で、〇〇公園の〇〇側です（目標となる場所など）
- 3 名前は〇〇〇〇で、電話番号は〇〇〇〇です



まちづくり提案募集

テーマは防災対策、観光資源の活用策

市は、まちづくりに関する提案を募集します。

提案は市政運営の参考にさせていただきます。

皆さんの豊かな発想で、具体的で建設的なアイデアをお待ちしています。

テーマ：防災対策（自助・共助による防災対策、女性の視点に配慮した防災対策）▽高槻の魅力ある観光資源の活用策（観光客アップの方策）

募集期間：9月1日(木)～30日(金)消印有効

応募方法：市ホームページ内簡易電子申込みまたは、所定の用紙を直接または、郵送かフ

アックスで、政策経営室（☎674・7392）へ ※所定の用紙は同室、行政資料コーナー（市役所本館④番）、各支所・行政サービスコーナー、市立各公民館、市ホームページなどで配布。用紙の各

10月7日に総合相談所を開設

10月17日～23日は行政相談週間です。

市では10月7日(金)に総合相談所を開設します。無料。秘密は厳守します。

日時：10月7日(金)午後1時～4時 ※受け付けは午後0時30分～3時30分

会場：生涯学習センター1階展示ホール
相談内容：行政、法律、税

務、登記、交通事故、人権、公正証書、社会保険、警察、測量、建築、宅建、心配ごと、消費生活、家事・民事調

停手続き（家事・民事調停手続き相談は総合センター12階相談コーナーで午前10時から実施）
問合せ先 市民生活相談課
☎674・7130

たかつきの環境 27年度の取り組みまとめ

平成27年度の市の環境の状況や取り組みをお知らせする冊子「たかつきの環境」を作成しました。

環境行動計画に定めた行政の取り組みや再生可能エネルギーの導入・普及促進など市内で排出される温室効果ガス削減のための取り組みなどを掲載しています。

閲覧場所：環境緑政課、行政

新文化施設を考える ワークショップ参加者を募集

ワークショップ参加者を募集

市は、新文化施設の設計や管理運営を検討するにあたり、同施設で実施する事業や活動、計画されている施設を

どのように使いたいのか、などを考えるワークショップの参加者を募集します。

日程：10月29日(土)、11月23日(祝)、12月11日(日)の午後1時～4時
会場：市民会館南側会議室
応募資格：市内在住、通勤・通学の18歳以上

募集人数：20人程度（選考あり）

応募方法：9月5日(月)～23日(金)に所定の申込書を郵送か直接、文化スポーツ振興課（☎674・7414）へ ※申込書などは同課、高槻現代劇場、生涯学習センター、クロアスナル高槻、市立各公民館・図書館、各コミュニケーションセンター、市ホームページで配布

資料コーナー、各支所・行政サービスコーナー、市立各公民館・図書館、市ホームページ ※9月8日(木)から

問合せ先 環境緑政課
☎674・7483

意見を募集
今後の環境に関する施策の参考にするため、「たかつきの環境」への意見を募集しま

す。
応募方法：9月8日(木)～10月7日(金)（消印有効）に市ホームページ内簡易電子申込か直接または、郵送かファックスに、意見、住所、氏名（団体の場合は所在地、団体名、代表者氏名）を書いて、〒56

9・8501（住所不要）環境緑政課（FAX 661・3198）へ

10～12月の放置自転車リサイクル販売

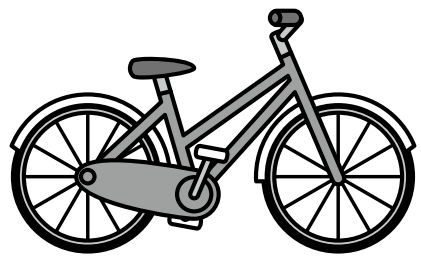
市は、10～12月の放置自転車のリサイクル販売を行います。

なお、自転車は自身で点検・整備を行ってから引き取りとなります。引き渡し後の事故などの賠償責任は負いません。

引渡日程：10月29日(出)・30日(出)、11月26日(出)・27日(出)、12月10日(出)・11日(出)の午前10時～午後4時 ※受付は午後2時まで

ター(前島一)
 応募資格：市内在住、通勤・通学の人
 台数：各5台(多数抽選)
 価格：1台2500円 ※別途防犯登録費用600円必要
 申込方法：9月1日(休)～20日(必着) に市ホームページ内簡易電子申込か往復はがきに、希望日(1日だけ)、住所(市外の人は市内の勤務先・学校名も)、氏名、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要) 管理課

※同一住所からの申し込みはがき1枚まで
 (☎674・7595)へ



傍聴できます

傍聴できます

平成28年第4回市議会定例会

いずれも午前10時から。なお、議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。

9月2日(金)・20日(火) 議会運営委員会
 9月7日(水)・9日(金)・26日(月)・27日(火) 本会議
 13日(火) 文教市民委員会、福祉企業委員会
 14日(水) 都市環境委員会、総務消防委員会、議会事務局
 (☎674・7213)

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など。9月2日(金)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局(☎674・7676)

小中一貫教育学校検討委員会 市の小中一貫教育のあり方について。9月2日(金)午後3時から総合センター12階教育委員会室

で。教育委員会総務課(☎674・7620)

農業委員会定例会 農地法の規定による許可申請などについて。9月12日(月)午後1時30分から市役所本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局(☎674・7421)

教育委員会定例会 教育に関する基本方針、予算・契約・条例原案、規則制定改廃、職員人事など。9月16日(金)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員会総務課(☎674・7620)

史跡整備指導検討会 史跡關鷲山古墳、安瀟遺跡について。9月16日(金)午前10時30分から総合センター12階教育委員会室で。埋蔵文化財調査センター(☎694・7562)

環境審議会 第2次環境基本計画の中間見直しについて。9月21日(水)午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。環境緑政課(☎674・7483)

緑地環境保全等審議会 みどりの基本計画の中間見直しについて。9月29日(木)午後1時30分から市役所本館3階第2委員会室で。環境緑政課(☎674・7483)

9月10日(土) 災害医療救護訓練に参加を

市医師会と市などが災害に強いまちづくりを目指して、災害医療救護訓練を行います。

医師たちによる、けが人や病人に対するトリアージ(治療・搬送の優先順位を決定すること)など実動訓練のほか、防災資機材や地震体験車

などの展示があります。
 ※先着100人に粗品進呈
日時：9月10日(土)午後2時～4時 ※無料。当日直接、会場へ。公共交通機関をご利用ください
会場：芝生小学校
問合せ 市医師会
 (☎661・0123)



お知らせ

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物は情報の提供やにぎわいの演出など、まちの表情を作り出します。しかし

し無秩序に氾濫すると景観が損なわれ、落下や事故など人的危害を及ぼすことがあります。「市屋外広告物ガイドライン」を活用し、掲出場所に適した屋外広告物の計画・設計をしてください。良好な景観形成にご理解とご協力をお願いします。

問合せ：都市づくり推進課
 (☎674・7552)

献血日程

問合せ
 市献血推進協議会
 ☎674・7163

400ミリリットル献血(体重50kg以上)にご協力ください。時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分(10日は午前10時～午後3時30分。15日は午前10時～午後4時30分)です。

日程・会場：9月10日(土) 金光大阪中学校・高校(東上牧一)▽12日(月) ミニグ・阪急高槻▽15日(木) 大阪薬科大学(奈佐原四)▽21日(水) 松坂屋高槻店▽30日(金) 大阪医科大学附属病院(大学町)

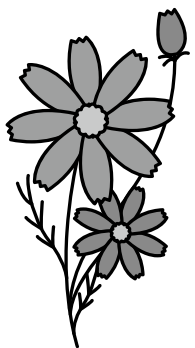
1月9日祝 新成人のつどい 新成人代表を募集

来年1月9日(祝)に高槻現代劇場で「新成人のつどい」を行います。その式典で市民憲章の朗読や決意の言葉発表などを行う5人の新成人代表を募集します。

なお、式典は先着500人ですが、式典中継やつかしの先生と語ろうコーナーなどのイベントには、新成人であれば誰でも参加できます。いずれも無料。

日時：1月9日(祝)午前10時～正午(当日までに数回打ち合わせ5時)

問合せ：大阪法務局(☎06・6942・9496)



コミュニティ市民会議が 備品を貸出

同市民会議は地域のコミュニティ活動などを支援するため、各地区コミュニティ組織の加入団体などに、テントや音響装置などの宝くじの助成金で整備した備品などを貸し

出しています。

今年度は宝くじの社会貢献広報事業として実施されているコミュニティ助成事業を活用し、展示パネルなどを整備しましたので、ご利用ください。

問合せ：コミュニティ推進室
 (☎674・7462)



特定医療費(指定難病)受給者証更新は早めに

現在、特定医療費(指定難病)受給者証の更新申請を受け付けています。対象者にはお知らせを送付していますので、早めに手続きをしてください。

問合せ：保健予防課(☎661・9332)

ひとり親家庭医療証 9月30日までに更新を

ひとり親家庭医療証の更新申請書を9月初旬に対象者へ発送します。必要事項を記入して、9月30日(金)までに子ども育成課(☎674・7832)へ提出してください。新しい医療証は資格確認の上、10月末に送付します。



毒きのこに注意

きのこは、確実に食用であると鑑定できない限り絶対に食べず、安易に他人にあげたりもらったりしないでください。きのこを食べて体調が悪くなったらすぐ医師の診察を受けてください。

問合せ：保健衛生課(☎661・9331)

7月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金…1,180,000円(46件)

内訳…土子美香=10,000円▷ほか45件

※詳しくは市ホームページに掲載

社会福祉協議会(寄付順)…堤菊美=10,000円▷藤飯京子=5,000円▷高井源允=50,000円▷前田吟子=50,000円

9月20日~22日 墓参バスを運行

市営バスは9月20日(火)~22日(祝)の3日間、公園墓地への墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅などを經由し公園墓地までです。

運賃…片道220円(小児110円)

運行時間…行き(JR高槻駅南発)午前8時45分~11時25分(20分間隔)▷帰り(公園墓地3区発)午前9時1分~11時41分(20分間隔)と午後0時40分、午後1時 ※JR高槻駅南、阪急高槻駅とも⑥番のりばから発車

問合せ…交通部芝生営業所(☎677・3513)

休館のお知らせ

クロスパル高槻⇒9月4日(日)

●JR高槻駅前行政サービスコーナー、市パスポートセンターなど、クロスパル高槻の館内にあるすべての受付窓口は9月4日(日)は閉庁します。12月3日(土)の会議室などと来年3月3日(金)のイベントホールの使用申し込み受け付けは、9月5日(月)に行います

9月の納付(9月30日(金)まで)
●固定資産税・都市計画税 第3期分(収納課 ☎674・7152)
●国民健康保険料第6期分(国民健康保険課 ☎674・7076)
※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます

11月1日(火)~6日(日) 今城塚公民館休館

同館は改修工事に伴い11月1日(火)~6日(日)は休館します。この間、行政サービスコーナーも利用できません。

問合せ…今城塚公民館(☎683・3331)、市民課(☎674・7052)

9月21日~30日 秋の全国交通安全運動を実施

9月21日(水)~30日(金)に、秋の全国交通安全運動が実施されます。自分の身は自分で守る意識を持ち、交通事故を防止しましょう。

秋の交通安全フェスティバルで交通安全教室を開催

日時・会場…9月25日(日)午前10時~午後1時=高槻自動車教習所(日向町) ※無料。当日直接、会場へ。車での来場不可

内容…自転車交通安全教室、クイズ大会、白バイ・パトカーの展示など

問合せ…管理課(☎674・7592)

9月5日(月)午前11時から 大阪880万人訓練

府民を対象に、地震発生を想定した訓練が実施されます。携帯電話の緊急速報メールを2回一斉送信します。

1回目 午前11時3分ごろ =府から情報を配信

2回目 午前11時15分ごろ =市から情報を配信

※マナーモードにしても着信音が鳴ります

問合せ…府民お問合せセンター(☎06・6910・8001)

バスロケーションシステムで 運行状況を簡単に確認

市は、市営バスの利便性を向上するために、バス停の標柱の色などを路線ごとに統一して見やすくしたり、時刻表や最新のバス停が検索できるスマートフォン用アプリ「高槻おでかけナビ」を開発するなど、さまざまな取り組みをしているんだ。

さらに、今年度は来年4月からサービスがスタートする「バスロケーションシステム」の整備に取り組んでいるよ。これは、パソコンやスマートフォンアプリを通じてリアルタイムにバスの運行情報を知ることができるといいます。

このシステムの導入で、乗りたいバスがどのバス停付近にいるのかも分かるし、渋滞などでも運行状況が分かるから、安心だね。このシステムの導入で、もっと便利になって、市民に愛される市営バスになるよ。

はにたんの解説! 平成28年度市の仕事④



市が今年度取り組む主要な事業を、はにたんが分かりやすくお伝えします。

Comic strip illustrating the bus location system. Panel 1: A bus and a person with a hard hat. Text: '市営バスは利便性向上のために' and '来年4月からバスロケーションシステムを開始'. Panel 2: A bus with a location icon. Text: 'スマートフォンアプリなどを通じてバスの運行状況を把握できるよ'. Panel 3: A woman looking at a smartphone. Text: 'ひとつ前のバス停だからもうすぐ来るわね'. Panel 4: A woman standing by a bus. Text: '市バスの利用がますます便利になるね!'.

※スマートフォン画面の表示は仮のものです

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

52 569-8501 高槻市〇〇課
 ※住所不要
 教室
 ◀あて先記載例
 郵便番号569-8501
 の場合は住所の記載は不要

CHECK! **9/4(日) 市民の健康・食育フェア**



健康や食に対する理解と関心を高めるため、「市民の健康・食育フェア」を開催します。来場者へは記念品を進呈（なくなり次第終了）。クイズラリー（景品あり）などイベントが盛りだくさんです。

日時…9月4日(日)午前10時～午後3時30分
 ※無料。当日直接、会場へ
 会場…高槻現代劇場文化ホール、市民会館2階
 問合せ…市健康づくり推進協議会 (☎661・9112)

開催内容

- 消防音楽隊によるリフレッシュコンサート
- 記念講演会「本当に膝の痛みを治したい人へ～予防から先端手術・再生医療まで」
 時間…午前10時40分～正午
 講師…医師・平中崇文さん
- 健康づくりにジャンプ
 時間…午後0時30分～3時15分
 内容…リズム体操・フラダンスなどの演技発表
- 健康ブース
 時間…午前10時15分～午後3時（受付終了）
 健康度測定コーナー…血糖測定、血圧測定、歯科健診、食事診断など
 体験コーナー…口臭測定、薬のゼリー状オブラートの体

験、心肺蘇生法など
 相談コーナー…医療なんでも相談・結果説明コーナー、薬の相談、歯科相談など
 その他…臓器移植普及推進キャンペーンコーナー、障がい者自主製品展示即売コーナー、救急車と記念撮影（当日整理券を配布、缶キーホルダーをプレゼント）など

●食育ブース
 時間…午前10時15分～午後3時（受付終了）
 ステージイベント…体操とふれあい遊び～はにたんと一緒に、食育クイズ大会、虫歯ゼロ作戦など
 見て学ぶ…簡単朝ごはんやお弁当のレシピ、食育絵本、DVD上映、朝市紹介など
 体験して学ぶ…タッチパネルで食育クイズ、お弁当づくりゲーム、食中毒予防啓発のぬり絵など

消費生活 **コラム**

「お金を返す」にダマされる還付金詐欺多発

市の職員などをかたってお金をだまし取る還付金詐欺が急増しています。6月までの半年間で高槻警察署管内の特殊詐欺被害は約30件、被害額は約5,000万円にのびります。

手口
 相手は「医療費の還付金がある。以前案内を送付したが、期限を過ぎて手続きされなかったので連絡した。今日中であれば手続きができるので、利用している金融機関を教えてください」などと言い、焦らせます。その後、金融機関の担当者を名乗る者が「還付金を口座に振り込むので、キャッシュカードを持ってATMに行き、着いたら電話してください」と言ってATMに向かわせ、電話をすると「あなたの口座に還

付金を振り込む手続きなので、画面上の振込ボタンをタッチしてください」「医療費の返還を受けるための口座を登録するので、これから言う口座情報を入力してください」「最後に、あなたの問い合わせ番号である<498856>を入力し、決定ボタンをタッチしてください」と言ってATMを操作させ、お金をだまし取ります。問い合わせ番号のつもりで入力した数字は、実は振り込み金額で、この場合では49万8,856円が相手に振り込まれてしまいます。

- 注意点**
- 医療費などの還付をATMで行うことはありません
 - 「携帯電話を持ってATMへ」は詐欺です
- 問合せ…消費生活センター (☎683・0999)

し尿収集日程表 10～12月

曜日	10月	11月	12月	収集地区
月	10 24	7 21	5 19	安岡寺町一～六、大塚町三～五、北大樋町、黄金の里一、辻子一～三、大蔵司一～三、竹の内町、塚脇一～五、西之川原一～二、番田一～二、東城山町、松が丘一～四、松川町、南大樋町、宮之川原一～五、宮之川原元町、若松町
火	17 31	14 28	12 26	上牧町一～五、神内一～二、津之江町一～三、津之江北町、柱本全域、藤の里町
水	11 25	8 22	6 20	原(府道枚方亀岡線より東側)、東天川一～五
木	18 29	15 27	13 27	明野町、玉川一～四、千代田町、天王町、野田一～四、萩之庄一～五、八丁畷町、松原町、三島江全域
金	12 26	9 23	7 21	芥川町一～四、浦堂一～三、浦堂本町、梶原一～六、上牧山手町、寿町一～三、栄町一～四、下田部町一～二、庄所町、堤町、月見町、出丸町、天神町二、道鶴町一～六、殿町、中川町、西之川原一部(小型地区)、西真上一～二、野田東一～二、原(府道枚方亀岡線より西側)、前島一～五、真上町一～五、緑が丘一～三、南庄所町
土	5 19	2 16	14 28	赤大路町、天川新町、大塚町一～二、大畑町、唐崎全域、川久保、北昭和台町、北柳川町、西面全域、桜ヶ丘北町、桜ヶ丘南町、三箇牧全域、芝生町一～四、昭和台町一～二、須賀町、富田丘町、富田町一～六、成合全域、西五百住町、如是町、東五百住町一～三、日向町、深沢町一～二、紅苺町、柳川町一～二、弥生が丘町
日	13 27	10 24	8 22	出灰、大冠町一～三、杉生、東和町、中畑、二料、萩谷、萩谷月見台、深沢本町、霊仙寺町一
月	6 20	3 17	1 15	今城町、永楽町、岡本町、上土室一～六、川西町一～三、郡家新町、高垣町、奈佐原全域、南平台一～五、土室町、氷室町一～四、宮田町一～三、緑町、南松原町、宮野町、八幡町、山手町一～二
火	14 28	11 25	9 23	安満全域、古曾部町一～三、田能、別所新町、別所本町、南総持寺町
水	7 21	4 18	2 16	井尻一～二、梶原中村町、上牧北駅前町、上牧南駅前町、郡家本町、五領町、清福寺町、塚原全域、東上牧一～三、淀の原町

10～12月の収集日程は上表のとおり。収集日に留守の場合は隣人に依頼するなど必ずくみ取りができるようお願いします。くみ取り口付近には物を置かないでください。臨時の収集は2・3日前にお申し込みください。
 問合せ…清掃業務課 (☎669・1163)

し尿くみ取りの届け出 し尿くみ取りの依頼や変更、停止には、資源循環推進課(市役所本館)へ届け出が必要で**手数料納入のお願い** し尿処理手数料は、納付期限までに所定の金融機関か市役所、各支所で納付してください(近畿2府4県の郵便局でも可)。便利な口座振替もご利用ください
 問合せ…資源循環推進課 (☎674・7193)



知的障がい児者野外訓練 社会見学と体験

10月23日(日)午前8時45分に市役所前集合、午後4時30分解散予定。行き先はブルーメの丘(滋賀県)。対象は市内在住の知的障がい児者と家族、介護者、交流希望の人。申込順10人。参加費無料、ただし現地での実費必要。申し込みは9月3日(土)～15日(木)に電話かファクスに、参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話・ファクス番号を書いて、高槻手をつなぐ親の会(☎・FAX 6699・5195 Ⅱ河本)へ。

人権・パネル展・人権擁護 委員活動紹介パネル展

いずれも午前9時～午後10時。無料。城内公民館(☎671・4644)、人権・男女共同参画課(☎674・7447)へ。

精神障がい者向けグループ 活動〜つどい

10月5日～来年3月1日の第1・2水曜日午前10時～正午、午後1時～3時に障がい者福祉センターで。全10回。対象は市内在住で心の病気などで家にこもりがちな人など。10人(後日面談あり)。材料費など必要。申し込みは9月5日(月)～16日(金)に電話か直接または、ファクスで、同センター(☎672・0267、FAX 661・3508)へ。

月釜

9月18日(日)、10月23日(日)からクロスパル高槻(☎68

575)。
日程・会場：9月9日(金)～10日(土)日吉台公民館▽23日(金)～10月3日(月)Ⅱ真上公民館▽7日(金)～17日(月)Ⅱ芥川公民館▽21日(金)～31日(月)Ⅱ五領公民館▽11月4日(金)～14日(月)Ⅱ如是公民館▽18日(金)～28日(月)Ⅱ阿武山公民館▽12月2日(金)～12日(月)Ⅱ城内公民館

真上人権名画劇場ライブ・ イズ・ビューティフル

9月15日(木)午前10時～正午に真上公民館で。申込順60人。無料。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、同館(☎6833・2509)へ。

映画会「くまのアーネストお じさんとセレスティヤ」

9月10日(土)午前10時～11時30分に春日ふれあい文化センターで。先着80人。無料。市人権まちづくり協会(☎674・7878)へ。

上映会・おんなの生き方 「ミラクルバナナ」

9月26日(月)午前10時～正午にクロスパル高槻で。申込順30人。無料。保育あり(1

の午前9時30分～午後2時30分に高槻現代劇場で。先着各100人。各1000円。高槻茶道会(☎090・2105・1215Ⅱ前田)へ。

摂津峡クリーンハイキング

9月22日(祝)午前9時に市営バス停「上の口」の観光協会駐車場(大字原)集合、正午解散予定。無料。申し込みは9月16日(金)までに電話で、環境緑政課(☎674・7483)へ。

サロンコンサート

9月25日(日)午後2時30分からクロスパル高槻(☎68

歳就学前、10人。申込期限は9月16日(金)。申し込みは9月3日(土)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内)☎685・3725)へ。

ステンドグラス入門教室

10月8日(土)・22日(土)の午前10時～午後0時30分にクロスパル高槻で。講師は工芸家・花岡憲三さん。20人(多数抽選)。7600円。申し込みは9月1日(木)～17日(土)(必着)に往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0804紺屋町1番2号クロスパル高槻(☎685・3721)へ。1人につきはがき1枚。

緑の歩学 神宿る杜(もり) を訪ねる如是コース

9月28日(火)午前10時に小寺池図書館前集合、午後1時解散予定。講師はネイチャーたかつき。30人(多数抽選)。無料。申し込みは9月5日(月)～8日(木)に電話か直接、如是公民館(☎693・1866)へ。

5・3721)で。ピアノ、ピアノ連弾。先着150人。無料。

秋のよどがわ昆虫さがし隊 バッタのオリンピック

9月25日(日)午前9時～正午に淀川河川公園大塚地区で。講師はNPO法人こどもとむしの会・金子留美子さん。対象は小学生以下(保護者同伴)。申込順40人。無料。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、南大冠公民館(☎673・1477)へ。

高槻市民寄席

9月25日(日)午後2時～4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は断の会じゅげむ。先着200人。無料。

街角アットホーム コンサート

9月18日(日)午後1時～4時にクロスパル高槻で。アカペラ、ニューミュージックなど。無料。当日直接、会場へ。青少年センター(☎685・3724)。

高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

チケット受付問い合わせは電話か直接同劇場(☎671・9999)へ
受付時間 午前10時～午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から)
☆の公演は未就学児の入場は遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません

福者認定記念 OSK日本歌劇団

「高山右近」伝



高槻の繁栄の基礎を築いた男の生涯をドラマティックに描きます。

出演：香月蓮 ほか
来年1月7日(土)午前11時～午後3時開演
中ホール(全席指定)
S席5,000円、A席4,000円、18歳以下2,000円
9月16日(金)発売
友の会先行割引 ☆

大阪国際音楽コンクール チャリティコンサート& グランドファイナル ＝ガラコンサート

10月10日(祝)午後0時30分開演
中ホール(全席自由)
無料
要整理券(9月15日(木)午前10時から配布。1人2枚まで) ☆

田中千謡会 観世流謡曲・仕舞に親しむ会

出演：田中隆夫、浦田保浩 ほか
10月30日(日)午前10時30分開演
レセプションルーム(全席自由)
無料

レセプション亭落語会 千朝さんと楽しむ上方落語

出演・演目：桂千朝「代書」、桂文之助「一文笛」、桂小春団治「日本の奇祭」、桂そうば「必殺仕分人」
12月10日(土)午後2時開演
レセプションルーム(全席指定) 2,000円
9月9日(金)発売 友の会先行割引 ☆

中孝介デビュー10周年 コンサートツアー “The Best of Kousuke Atari”

12月3日(土)午後5時開演
中ホール(全席指定)
6,500円
9月30日(金)発売 友の会先行 ☆

高槻de演劇 秋のプログラム

- シニア劇団WakuWaku そっとふれてみる
10月30日(日)午前11時/午後3時30分、31日(月)午後1時開演
305号室(全席自由)
1,500円、50歳以上・25歳以下1,000円
9月6日(火)発売 友の会割引
- シニア劇団そよ風ペダル ほとぼり
11月2日(水)午後4時、3日(木)午前11時/午後3時30分開演
305号室(全席自由)
1,500円、50歳以上・25歳以下1,000円
9月6日(火)発売 友の会割引
- 劇団水曜の家族 音楽劇リリック・ソング・フォー・ユー
11月5日(土)午後7時、6日(日)午前11時/午後3時30分開演
305号室(全席自由)
1,800円、25歳以下1,000円
9月6日(火)発売 友の会割引

10月11日(火)は休館 10月11日(火)は休館します。来年4月10日(月)の集会所の申し込みは、10月12日(水)に行います。

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

青少年セミナー からだ再発見く力をひき出すワーク

10月11日(火)・18日(火)・25日(火)の午後7時～9時にクロスパル高槻で。講師は中井敦子さん。対象は15歳～おおむね29歳。申込順20人。無料。申し込みは9月3日(出)から電子申込みは9月3日(出)から電子申込みまたは、電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内) ☎685・3724へ。

高槻ご当地味めぐり
お菓子など地元産品の販売

9月14日(水)～20日(火)の午前10時～午後8時に西武高槻店(白梅町)で。高槻商工会議所 ☎675・0484。

伝統文化
お箸三味線親子教室

9月10日(土)・24日(土)、10月2日(日)・15日(土)・29日(土)、11月5日(土)・12日(土)・26日(土)、12月3日(土)・10日(土)練習▽12月18日(日)発表会。いずれも午前9時30分～午後2時に奥坂コミュニティセンターで。対象は8回以上参加できる小学3年生～中学2年生。申込

順合計25人。3000円(発表会参加は別途5000円必要)。申し込みは9月3日(出)から電話で、邦楽普及団体えん(☎683・6733)伊藤(☎)へ。

芥川・三好山の自然と歴史を歩いて学ぼう

9月24日(土)午前10時に摂津峡公園桜広場集合、正午解散予定。申込順50人。無料。申し込みは9月5日(月)～21日(水)に電話で、下水河川企画課(☎674・7432)へ。

防災フェア～防災グッズ、パネル展示&講演会など

9月24日(土)午前10時～午後4時30分に生涯学習センター1階展示ホールで。無料。講演会は先着50人。防災フェアたかつき実行委員会(☎687・5222)。

ハグロトンボしらべ隊
調査会と修了式

9月4日(日)・17日(土)調査▽10月2日(日)調査と修了式。いずれも午前10時～正午にあくあぴあ芥川(☎692・5041)周辺で。雨天

中止。小学3年生以下は保護者同伴。無料。当日直接、会場へ。



ワークショップうつつしてはっぱ、いろんなかたち

9月17日(土)・18日(日)、10月15日(土)・16日(日)、11月5日(土)・6日(日)の午前11時～11時30分▽午後1時～1時30分▽2時～2時30分▽3時から開始。会場はあくあぴあ芥川(☎692・5041)。未就学児は保護者同伴。無料。当日直接、会場へ。

たかつき酒塾
講演と酒蔵見学

10月1日(土)・13日(木)、11月2日(水)、来年1月24日(火)、2月18日(土)、3月2日(木)に高槻商工会議所(大手町)などで。対象は20歳以上。申込順30人。3000円。申込期間は9月5日(月)～20日(火)。同会議所(☎675・0484)。

わんぱく・おてんばフリスビー
笛を作って遊ぼう

9月17日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は市内在住の5歳～小学生(保護者同伴可)。申込順20人。無料。申し込みは9月3日(出)から電話か直接または、ファクスに、教室名、氏名(ふりがな)、学校名・学年、年齢、電話番号を書いて、青少年センター(クロスパル高槻内) ☎685・3724、FAX 686・2457へ。

自然観察会
秋の社寺林のキノコ

10月2日(日)午前10時～午後3時に島本町内の社寺林で。講師は大阪市立自然史博物館・佐久間大輔さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順20人。無料。申し込みは9月3日(土)午前9時から電話で、あくあぴあ芥川(☎692・5041)へ。



ブラック・ジャック セミナー～外科医の技術を体験

10月30日(日)午前9時～午後0時30分に高槻赤十字病院(阿武野二)で。対象は中学生～高校生。30人(多数抽選)。無料。申込期限は10月10日(祝)。同病院(☎696・0571)。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・601・5152)へ

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人

●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

さつまいも掘り園

9月17日(土)から市内各所でさつまいも掘り園が開園されます。秋の味覚を楽しみましょう。いずれも申し込みは電話で、各園へ。
開園期間…各開園日からなくなり次第終了
費用…1株250円



開園日	氏名	電話番号	農園所在地
9/17(土)	谷口 宏	688・2185	原
	今道 英男	699・0303	萩谷
9/18(日)	入谷 ヨリ子	687・3448	塚脇
9/22(祝)	尾崎 博	688・9314	田能
	川上 正	090・8122・8585	塚脇
10/1(土)	福岡 章子	080・6206・9615 687・8712	
	古藤 沙智子	687・8672	大蔵司
	鈴木 康一	695・1884 =室(むろ)	三島江
10/2(日)	吉田 勇	696・1646	東五百住
	長尾 淑子	685・4438	川西町
10/15(土)	岸田 寛治	675・7303	深沢本町
	吉田 可成	675・7590	

今城塚古代歴史館
秋季企画展講演会

同館秋季企画展「王権儀礼に奉仕する人々」関連講座。いずれも午後1時30分〜3時に同館（☎682・0820）で。講師は市学芸員。150人。無料。当日正午から整理券を配布。
今城塚の巫女 9月25日(日)
今城塚の武人・力士・楽坐・鷹飼人 10月8日(土)

しろあと歴史館
秋季特別展関連講座

同館秋季特別展「刀剣の精美」関連講座。いずれも午後2時〜3時30分に市教育会館（城内町）で。多数抽選。申し込みは各申込期限までに直接または、往復はがきかファクスに、講座名、住所、氏名、電話番号、②は希望日を書いて、〒569・0075 城内町1番7号しろあと歴史館（☎673・3987、FAX 673・3984）へ。
①刀はこが楽しい〜刀匠

歴史シンポジウム 高山右近と三好長慶
キリシタン大名の展開を探る

日時…10月15日(土)午後1時〜4時30分
会場…生涯学習センター2階多目的ホール
内容・講師…三好長慶と畿内のキリシタン=天理大学准教授・天野忠幸さん▷小西行長に関する講演など
定員・受講料…300人(多数抽選) = 500円
申込方法…9月1日(休)〜10日(土)(消印有効)に電子申込か直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700、FAX 674・7704)へ



今城塚古代歴史館秋季企画展

9月17日(土)〜12月4日(日)

王権儀礼に奉仕する人々
今城塚古墳の人物埴輪

大王墓・今城塚古墳の埴輪(はにわ)祭祀場には、巫女(みこ)、武人、力士のほか、楽坐や盛装の男子など多数の人物埴輪が配置されています。本展では、市が全国に誇る同古墳の人物埴輪のすべてを、数多くの関連資料とともに初めて一堂に展示します。

日程…9月17日(土)〜12月4日(日)の午前10時〜午後5時(入館は4時30分まで)
休館日…月曜日(9月19日(祝)、10月10日(祝)は開館)、9月20日(火)・23日(金)、10月11日(火)、11月4日(金)・24日(休)
観覧料…無料
会場・問合先…今城塚古代歴史館(☎682・0820)



が語る刀剣の魅力 10月16日(日) 講師は刀匠・河内國平さん。150人。3000円。申込期限は9月29日(休)必着

②刀剣研磨(研ぎ)実演 10月29日(土)、11月27日(日)。講師は刀剣研師・尾崎明幸さん。各120人。各3000円。申込期限は10月13日(休)必着
西国街道ウォーク〜阪急上牧駅からJR高槻駅へ
10月9日(日)午後1時阪急上牧駅集合、3時30分西武高槻店(白梅町)前解散。コースは梶原台跡〜畑山神社〜本山寺案内の石碑。講師は市学芸員。50人(多数抽選)。無料。申し込みは9月15日(休)(必着)までに直接または、往復はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・0075 城内町1番7号しろあと歴史館(☎673・3987、FAX 673・3984)へ。

9月27日(火)午後2時〜4時に城内公民館で。講師は米原市柏原宿歴史館・谷口徹さん
城を築き、城を守る 井伊家と彦根城
9月23日(金)午後2時〜4時に同館(☎678・7401)で。チエーホフ著「かわいい」ほか。朗読は牧内多美子さんほか。先着30人。無料。
服部図書館で 講談を楽しむ会
9月24日(土)午後2時〜4時に同館で。出演は講師・宇

図書館

芝生図書館
大人のための朗読会

9月16日(金)午後2時〜3時15分に同館(☎668・1085)で。浅田次郎著「切符」。朗読は小寺池朗読グループ。先着50人。無料。

阿武山図書館朗読会

10月12日(水)午後2時〜3時15分に阿武山公民館で。宇

屏風



大織冠図屏風

市民から寄贈された同館収蔵の文化財を公開するコレクション展。今回は風景や人物など、さまざまな画題が描かれた屏風を展示します。

日程…9月10日(土)〜25日(日)の午前10時〜午後5時(入館は4時30分まで)
休館日…月曜日(19日(祝)は開館)、20日(火)・23日(金)
観覧料…無料
会場・問合先…しろあと歴史館(☎673・3987)

ん。申込順80人。無料。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、城内公民館(☎671・4644)へ。

三館連携歴史講座
戦国の高槻とキリシタン

いずれも午前10時〜正午。講師は市学芸員。申込順各50人。無料。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、三箇牧公民館(☎677・0965)へ。
豊臣秀吉と高槻 9月21日(水)

旭堂南麟さんほか。対象は市内在住の中学生以上。申込順50人。無料。申し込みは9月7日(水)から電話か直接、同館(☎668・1085)へ。

服部図書館朗読会

9月16日(金)午後2時〜3時15分に同館(☎668・1085)で。浅田次郎著「切符」。朗読は小寺池朗読グループ。先着50人。無料。

阿武山図書館朗読会

10月12日(水)午後2時〜3時15分に阿武山公民館で。宇

図書館で学ぶ〜食事〜つくる健康のおはなし

10月20日(木)午後2時〜4時に服部図書館で。講師は市管理栄養士。対象は市民。申込順25人。無料。申し込みは9月15日(水)から電話か直接、同館(☎668・1085)へ。

移動図書館
きぼう号
9月の巡回日程表

日程	時間	駐車場所
1日(休)	13:45〜14:30	花林苑やまもも公園
	15:00〜16:00	埋蔵文化財調査センター
6日(火)	13:45〜14:15	原公民館
	14:45〜15:50	榎田小学校
7日(水)	14:50〜16:00	川西小学校
8日(木)	13:45〜14:30	松が丘二丁目9番
9日(金)	14:00〜16:00	五領小学校
	14:00〜14:30	市営バス停「川久保」前
13日(火)	15:00〜16:00	磐手公民館
	13:45〜15:30	東上牧二丁目つばき公園
15日(木)	13:45〜14:30	総持寺団地
	15:00〜16:00	玉川橋団地
16日(金)	14:50〜16:00	赤大路コミュニティセンター
	13:45〜14:40	府宮高槻城東住宅
20日(火)	15:00〜16:00	城南町二丁目かな児童遊園
	13:45〜14:30	下田部団地登町住民センター
21日(水)	15:00〜16:00	竹の内コミュニティセンター
	14:00〜16:00	宮野町サニーハイツ
27日(火)	14:00〜14:45	月見台あやめ児童遊園横
	15:15〜16:00	今城塚公民館
28日(水)	14:00〜15:50	柱本小学校
	13:45〜14:40	府宮深沢住宅集会所前
29日(木)	15:00〜16:00	大冠北第1コミュニティセンター

問合先…移動図書館(子ども読書支援センター内☎685・0440)



講座・教室

応急手当講習会

いずれも会場は消防本部。対象は中学生以上。申込順各30人。無料。中消防署(☎674・7994)。

普通救命講習Ⅰ

10月13日(木)午前9時30分～午後0時30分。申し込みは9月13日(火)～10月6日(木)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ

上級救命講習

10月30日(日)午前9時～午後5時。申し込みは9月30日(金)～10月23日(日)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ

さつき秋の手入れ講習会

9月17日(土)午後1時～4時に真上公民館で。300円。当日直接、会場へ。手入りたい鉢があれば持参。市さつき会(☎687・0160)森田。

花と緑のまちづくり講座(講義と植栽実習)

9月30日(金)、10月6日(木)27日(木)、11月8日(火)の午後1時30分～4時に城内公民館で。講師はNPO法人花と緑のまちづくり高槻景観園芸クラブほか。対象は市民。申込順30人。1500円。申し込みは9月5日(月)～20日(火)に電話か直接、環境緑政課(☎674・7483)へ。



環境講座 考えようごみ減量・リサイクル

9月29日(木)午前10時～正午に真上公民館で。申込順60人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は9月27日(火)午後10時～正午に真上公民館で。申込順各60人。無料。保育あり(2歳～就学前、各5人。申込期限は9月9日(金)。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、同館(☎674・7494)へ。

紀州が生んだ知の巨人 南方熊楠

いずれも午前10時～正午に芥川公民館で。申込順各60人。無料。保育あり(2歳～就学前、各5人。申込期限は9月9日(金)。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、同館(☎674・7494)へ。

9月21日(水)。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

ふれあいアップ講座

なくそつ配偶者からの暴力

9月27日(火)午前10時～正午に今城塚公民館で。申込順60人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は9月16日(金)。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、同館(☎683・3331)へ。

コミボラ(コミュニティボランティア)説明会

9月15日(木)午後1時30分～3時30分に生涯学習センターで。講師はコミュニティソーシャルワーカー。無料。申し込みは事前に電話で、社会福祉協議会(☎674・7494)へ。

初心者でも安心！北清水パソコン入門連続講座

9月27日(火)・28日(水)の午前10時～正午▽午後1時30分～3時30分に北清水公民館で。講師はパソコンインストラクター・橋本秀一さん。合計20人(多数抽選)。無料。申し込みは9月5日(月)～12日(月)に電話か直接、同館(☎687・3190)へ。

男の生き方～他者に依存しない楽しい中高年へ

9月30日(金)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は大坂樟蔭女子大学教授・石蔵文信さん。対象は男性。申込順30人。無料。申し込みは9月3日(日)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内)☎685・3725)へ。

福祉講演会 子どもを取り巻く現状

10月28日(金)午後1時～3時に障がい者福祉センターで。講師は児童養護施設・宮脇弘次さん。申込順80人。無料。申し込みは9月5日(月)から電話か直接または、ファクスで。

(☎683・1423)へ。南方熊楠の人となり 9月20日(火)。講師は京都外国語大学非常勤講師・志村真幸さん

地球志向のエコロジスト?

9月27日(火)。講師は京都工芸繊維大学准教授・岩崎仁さん

音楽療法でストレス解消と脳活性化に挑戦しよう

9月26日(月)午前10時～正午に阿武山公民館で。講師は認定音楽療法士・山下由利子さん。申込順60人。無料。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、同館(☎693・0188)へ。

ママが楽しくなるスター・ペアレンティング連続講座

10月の水曜日午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師はNPO法人女性と子どものエンパワメント関西。対象は子育て中の女性。申込順30人。無料。保育あり(1歳～就学前、15人。申込期限は9月26日(月)。申し込みは9月3日(日)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内)☎685・3725)へ。

スで、同センター(☎672・0267、FAX661・3508)へ。

おもてなしの心を学ぶ

いずれも午前10時～正午に各館で。

自宅をサロンにプリティッシュティー

9月15日(木)。講師はティーインストラクター・柁元妃史さん。申込順20人。500円。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は9月7日(水)。申し込みは9月5日(月)～13日(火)に直接、阿武山公民館(☎693・0188)へ

特別な時に大切な人へペーパーアートでおもてなし

9月25日(日)。講師は日本ペーパーアート協会・木田玲那さん。対象は小学4年生以上。20人(多数抽選)。500円。申し込みは9月5日(月)～9日(金)に電話か直接、富田公民館(☎693・1671)へ

いつものお茶がグッと美味しくなる煎茶でもてなし

9月26日(月)。講師はティーティスト・中村泰山さん。申込順30人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限

は9月15日(木)。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、警手公民館(☎685・2110)へ

府盲ろう者通訳・介助者養成研修

11月4日(金)～来年1月24日(火)のうち18日間、府障がい者社会参加促進センター(大阪市天王寺区)で。点字等コースⅡ30人▽手話コースⅡ30人(対象は手話技術のある人)。テキスト代必要。申し込みは10月7日(金)(必着)までに所定の申込書を郵送で、大阪障害者自立支援協会へ。所定の申込書は障がい福祉課(16番窓口)、市ホームページで配布。府自立支援課(☎06・6944・9176)。

市日中友好協会の中国語教室(初級・中級会話クラス)

10月～来年3月の月々金曜日午後6時30分～8時30分にクロスパル高槻で。各全18回。申込順各20人。2万円(別途教材費必要)。申し込みは9月5日(月)～16日(金)に電話で、市日中友好協会(☎61・5561)へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・601・5152)へ

けやきの森市民大学

いずれも会場は生涯学習センター。申し込みは9月1日(木)～10日(土)(消印有効)に電子申込か直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700、FAX674・7704)へ。1人につきはがき・ファクス1枚。1枚で複数講座への申込可。



昨年の大阪音楽大学公開講座

大阪成蹊大学・短期大学公開講座

井原西鶴の作品を読む

9月30日(金)=武家物の世界▷10月7日(金)=町人物の世界▷14日(金)=好色物の世界。いずれも午後2時～3時30分。講師は大坂成蹊大学教授・中村隆嗣さん。50人(多数抽選)。2,000円。

大阪音楽大学公開講座

レクチャーコンサート音楽の宝石箱

10月21日(金)=尺八の魅力▷28日(金)=フランス音楽に魅せられて(ピアノ)▷11月4日(金)=オーボエの歌・唄・詩▷11日(金)=弦楽器の謎に迫る▷18日(金)=日本歌曲を楽しもう。いずれも午後2時～3時30分。講師は同大学教授ほか。各300人(多数抽選)。4,000円。 ※空きがある場合は当日先着順で受け付け(1回1,000円)

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

特定健診、がん検診の集団健(検)診日程

※特定健診、ピロリ菌検査、がん検診は、下表以外に、市内の指定医療機関でも受診できます

問合せ先…健康づくり推進課(〒569-0067桃園町4番15号 水道部庁舎 ☎674-8800)

健診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
市国保被保険者の特定健診 40～74歳の市国保被保険者、無料	9/30(金)=クロスパル高槻(先着120人)▷10/4(火)=庄所コミュニティセンター▷5(水)=春日ふれあい文化センター▷11(火)=南大冠公民館▷12(水)・13(木)=柳川コミュニティセンター ※いずれも午前9時30分～11時。骨の健康度測定は9/30、10/5だけ	特定健診受診券・国保保険証を持って直接、会場へ
まとめて健診(特定健診、胃・肺・大腸がん検診 ※全項目必須) 40～74歳の市国保被保険者、無料	10/21(金)・27(木)の午前=保健センター、各90人(多数抽選)	9/14(水)(消印有効)までにはがきなどに、第1・2希望日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日・年齢、電話番号、特定健診受診券整理番号、骨の健康度測定受診希望の有無を書いて、同課へ ※1人1通
特定健診のオプション検診 (上記「特定健診」と「まとめて健診」の集団会場で同時に受診できます)	<ul style="list-style-type: none"> ●ピロリ菌検査(単独受診不可) 上記特定健診受診者のうち、平成28年4月1日現在40・45・50・55・60歳の市民、500円。ピロリ菌検査受診券を持参すること ※30・35歳の市民は指定医療機関で単独受診できます ●肺がん検診(単独受診可) 35歳以上の市民、無料 ●骨の健康度測定(単独受診可。実施しない会場あり) 18歳以上の市民、500円 ●前立腺がん検診(単独受診不可) 50歳以上の男性で一定の条件に該当する市民、無料 ※条件については同課へお問い合わせください ●肝炎ウイルス検診(単独受診不可) 40歳以上で一定条件に該当する市民、B・C型各500円 ※条件については同課へお問い合わせください 	
検診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
レディースドック(子宮頸・乳・肺・胃・大腸がん検診 ※全項目必須) 子宮頸・乳がん検診を平成27年4月1日以降未受診の女性市民 35～39歳(大腸がん除く)、無料▷40歳以上、無料 ※追加で骨の健康度測定(500円)あり	9/28(水)、10/18(火)午前=保健センター(申込順、定員あり)	9/8(木)から電話か直接、同課へ
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を平成27年4月1日以降未受診の女性市民、無料。子宮頸がん=20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん=40歳以上 ※大腸がんだけの受診不可	10/3(月)・29(土)の午後=保健センター、申込順各90人 ※保育あり(0歳～就学前、各20人。予約時に申し込み)	9/5(月)から電話か直接、同課へ
すこやかドック(胃・肺・大腸がん検診) 35～39歳の市民(大腸がん除く)、無料▷40歳以上の市民、無料 ※追加で骨の健康度測定(500円)あり	10/6(木)・28(金)・29(土)の午前=保健センター、申込順各100人	
胃・大腸がん検診(胃は必須) 胃がん=35歳以上の市民▷大腸がん=40歳以上の市民。いずれも無料	月～土曜日の午前=ひかり診療所、申込順1日4人(土曜日は3人)	随時電話か直接、同課へ
健康応援会(相談員:医師、保健師、管理栄養士) 誰でも可、無料	10/6(木)・17(月)の午後2時～3時30分=保健センター ※17日は薬剤師による薬の相談あり	当日直接、会場へ
歯科健康診査 30歳以上の市民、無料	10/6(木)午後2時～3時30分=保健センター(申込順20人)	9/5(月)から電話か直接、同課へ

※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください ※定員の記載がないものは、定員なし ※受診料無料制度あり。対象は各検診対象者のうち、70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)

出来てますか危機管理 自転車保険と損害保険

9月20日(火)午前10時～正午に南大冠公民館で。講師は日本損害保険協会・二階堂公雄さん。申込順50人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は9月9日(金))。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、同館(☎673-1477)へ。



人権教育講座 いのちの重さを伝えて

9月23日(金)午後6時～8時に富田ふれあい文化センターで。講師は助産師・山本文子さん。先着200人。無料。保育あり(3歳～就学前、5人。申込期限は9月1

日(木)～9日(金)。市人権まちづくり協会(☎674-7878)。

これからの時代を生きる子どもに必要な力とは

10月13日(木)午後7時～9時に春日ふれあい文化センターで。講師は市人権まちづくり協会・野田忠司さん。申込順50人。無料。保育あり(未就学児、3人。申込期限は10月7日(金))。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、春日青少年交流センター(☎676-7123)へ。

人権連続講座

いずれも午後2時～4時にクロスパル高槻で。先着各100人。無料。市人権まちづくり協会(☎674-7878)。

きこえないからみえる世界がある

9月30日(金)。講師はサイレントボイス・尾中友哉さん

医者の僕にハンセン病が教えてくれたこと

10月7日(金)。講師は京都大学医学博士・和泉真藏さん

孤立死防止のために遺品整理の現場から

10月14日(金)。講師は遺品整理士・米山智さん

ひとりじゃないよ!子どもの貧困を考える

10月21日(金)。講師はこどもソーシャルワーカー・幸重忠孝さん

同和問題を鏡として人権を考える

10月28日(金)。講師は穀雨企画室・渡辺毅さん

障がい者向け教室

いずれも会場は障がい者福祉センター。対象は在宅の18～64歳で自力が家族・知人の介助により通所できる市民。後日面談あり。教材費など必要。申し込みは9月5日(月)～9日(金)に直接または、電話かファクスで、同センター(☎672-0267、FAX61-3508)へ。

書道教室

10月3日～12月12日(月曜)午後1時～3時。身体障がい者、精神障がい者、難病の人▷10月6日～12月15日(木曜)午前10時～正午。知的障がい者。各全10回。各12人

パソコン体験教室

10月11日～12月13日(火曜)の火曜

日。午前10時～正午。知的障がい者▷午後1時～3時。身体障がい者、精神障がい者、難病の人。各12人

同行援護従業者養成研修

10月11日(火)～28日(金)に富田ふれあい文化センターで。全6回。20人(多数抽選)。4500円(テキスト代含む)。申し込みは9月1日(木)～15日(木)に所定の申込用紙を直接または、ファクスで、障がい福祉課(☎674-7164)へ。用紙は同課(☎番窓口)、市ホームページで配布。

講演会～自閉スペクトラム症の成人期

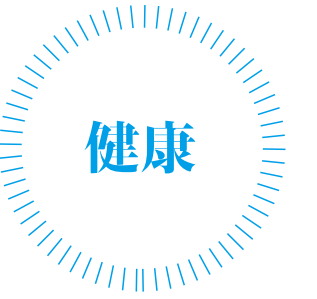
9月30日(金)午後2時～4時30分に高槻現代劇場で。先着300人。1000円。一般社団法人高槻ルーロー(☎685-2638)。

南海トラフ巨大地震と医療に関する自助・共助・公助

9月17日(土)午後2時～3時30分に大阪医科大学(大学町☎683-1221)で。先着250人。無料。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-601-5152)へ



9月24日～30日は 結核予防週間

結核は今も全国で年間約2万人、市内でも昨年約50人が発病しています。結核は患者のせきやくしゃみから飛び出した菌を吸い込むことで感染します。特に免疫力が低下している人や高齢者、乳幼児は注意が必要です。次のような症状が続いたときは結核を疑い、早めに医療機関を受診してください。保健予防課(☎661・9332)。

精神障がい者健康教室

10月～来年3月の木曜日午前10時～正午に市保健所で。全12回。対象は治療中の

健康ウォーキング 地震から学ぶ災害への備え

10月22日(土)午前8時30分～10時、今城塚古代歴史館駐車場集合、午後0時30分市営バス停「大和」などで解散予定。コースは岡本町名神高架上～京大阿武山地震観測所。対象は市民。100人(多数抽選)。無料。申し込みは9月13日(火)必着。までに電話または、はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒569・0052城東町5番1号市健康づくり推進協議会(☎661・9112、FAX 672・7569)へ。



大阪薬科大学市民講座 スポーツと健康管理

10月8日(土)午後1時～4時10分、同大学(奈佐原四690・1000)で。講師は専修大学教授・佐藤満さんほか。先着350人。無料。

精神障がい者(依存症の人を除く)の市民。講師は管理栄養士など。申込順20人(後日面談あり)。無料。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、保健予防課(城東町☎661・9332)へ。

デトックスピラティス

9月26日～10月24日の月曜日午前10時45分～11時45分に総合スポーツセンターで。全4回。講師はピラティスインストラクター・森本明美さん。対象は18～59歳。25人(多数抽選)。無料。申し込みは9月8日(木)必着。までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067桃園町1番1号みどりトスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

高槻病院講座「もつと知る う子宮がん」と前立腺がん

9月17日(土)午後3時30分～5時、よみうり松坂屋高槻文化センター(紺屋町)で。申込順20人。無料。申し込みは電話で、同センター(☎81・8218)へ。

体力づくり教室

市は左表のとおり体力づくり教室を開催します。いずれも全10回。多数抽選(障がい児親子体育教室は障がい者手帳所持者優先)。申し込みは①②9月8日(木)(消印有効)

③④9月12日(月)(消印有効)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日・年齢・学年、性別、電話番号、障がい児親子体育教室は障がいの種類・等級を書いて

各申込先へ。
※1人につきはがき1枚1教室
【申込先】
①総合スポーツセンター教室
(〒569・0823芝生町四丁目1番1号 ☎677・8200)

②古曽部防災公園体育館教室
(〒569・1115古曽部町三丁目15番1号 ☎681・0031)
③④市民プール・市民プール内スタジオの教室(〒569・0823芝生町四丁目3番11号 ☎677・7200)

会場	教室名	日程	対象・定員	受講料	
①総合スポーツセンター	体引き締めエクササイズ	10/3～12/12の月曜日 10:30～11:30	18～59歳、50人	3,000円	
	健康維持スポーツ	10/6～12/15の木曜日 13:30～15:00	60歳以上、50人		
	幼児体育教室	10/6～12/15の木曜日 10:30～11:30	3～4歳、40人	2,000円	
		10/7～12/9の金曜日 15:30～16:30	5歳～就学前、40人		
	ジュニアスポーツ	10/1～12/3の土曜日 9:15～10:30	小学生、40人		
障がい児親子体育教室	10/1～12/3の土曜日 10:45～12:00	3歳～小学生の障がい児と保護者、20組	1,000円		
②古曽部防災公園体育館	体引き締めエクササイズ	10/4～12/6の火曜日 10:30～11:30	18～59歳、50人	3,000円	
	健康体操&レクリエーションスポーツ	10/5～12/14の水曜日 13:30～15:00	60歳以上、50人		
	親子ではじめるスポーツ	10/1～12/3の土曜日 10:45～12:00	3歳～就学前と保護者、20組	2,000円	
	幼児体育教室	10/5～12/14の水曜日 15:30～16:30	3歳～就学前、40人		
	ジュニア体育&スポーツ	10/1～12/3の土曜日 9:15～10:30	小学生、40人		
③市民プール	初心者スイミング(クロール)	10/12～12/21の月・水曜日 10:00～11:00	16歳以上、各20人	10,000円	
	大人教室(初級・上級)	10/14～12/19の月曜日19:00～20:00 金曜日12:00～13:00	16歳以上、各20人		
	アクアビクス(水中エアロビクス)	10/14～12/19の月曜日11:15～12:15 金曜日19:00～20:00	16歳以上、各30人		
	アクアエクササイズ(水中ウォーキングなど)	10/12～12/22の水曜日13:00～14:00 木曜日11:00～12:00	16歳以上、各30人	7,500円	
	幼児スイミング(水慣れ～クロール)	10/12～12/22の月・水・木・金曜日15:00～16:00	3歳～就学前、各20人		
	身体障がい者スイミング(リラクゼーション～4泳法)	10/12～12/21の水曜日 19:00～20:00	16歳以上の身体障がい者で介助なしで参加できる人、10人	5,000円	
	肢体不自由児・者スイミング(個人に応じた練習)	10/15～12/17の土曜日 11:30～12:30	小学生以上の肢体不自由児・者、10人		
	知的障がい児親子スイミング(水慣れ～4泳法)	10/15～12/17の土曜日 14:30～15:30	小・中学生の知的障がい児と保護者、15組		
	知的障がい者スイミング(水慣れ～4泳法)	10/15～12/17の土曜日 16:00～17:00	16歳以上の知的障がい者、15人		
④市民プール内スタジオ	健康柔軟体操	10/12～12/21の月曜日11:00～12:00 水曜日11:15～12:15 金曜日11:00～12:00	16歳以上、合計45人	5,000円	
	①はじめてエアロ ②かんたんエアロ	10/12～12/22の①水曜日10:00～11:00 ②木曜日10:00～11:00 金曜日19:00～20:00	16歳以上、合計45人		
	ヨガ入門	10/12～12/22の水曜日19:00～20:00 木曜日14:00～15:00 金曜日14:00～15:00	16歳以上、合計45人		

みんなで支える みんなのいのち



健康コラム シリーズ37

9月10日～16日は自殺予防週間です。全国の自殺者数は年間約2万5,000人で、府内でも約1,300人が亡くなっています。自殺の背景にはいろいろな要因が複雑に関係しており、悩みや問題を一人で抱えているうちに、「死ぬしかない」という考えに至ってしまいます。自殺はこのような追い込まれた状態を改善することにより防ぐことができる社会的な問題であると言われています。

さまざまな悩みを抱えて死にたくなるほどつらい気持ちになる、疲れているのに眠れない日が2週間

以上続く、原因不明の体調不良が続くなどは「こころとからだのSOSサイン」かもしれません。一人で悩みを抱え込まず、身近な人や専門の相談機関(下記)にご相談ください。

また身近な人の悩みに気づいたら、悩みに耳を傾け、必要な支援につなげ見守りましょう。まずは声をかけることが自殺予防につながります。あなたと身近な人のこころとからだを大切に、みんなでいのちを支え合いましょう。

(保健予防課)

自殺に関する相談窓口

面接相談

●市こころの健康相談

うつ病や統合失調症、アルコール問題など、精神疾患に関する相談(電話相談もあり)。

日時…月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分
会場…市保健所

申込方法…随時電話で、保健予防課(☎661・9332)へ

●自死遺族相談

日時…月～金曜日午前9時～午後5時45分(予約制)
会場…府こころの健康総合センター(大阪市住吉区)

申込方法…随時電話で、同センター(☎06・6691・2818)へ

電話相談

●こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570・064・556(月～金曜日午前9時30分～午後5時)

●関西いのちの電話

☎06・6309・1121(24時間、365日)

●大阪自殺防止センター

☎06・6260・4343(金曜日午後1時～日曜午後10時)

●フリーダイヤル自殺予防いのちの電話

☎0120・783・556(毎月10日午前8時～11日午前8時の24時間)

藍野大学講座①産後うつ・育児ストレス②認知症

9月①10日(出)②24日(出)の午後1時30分～4時に同大学(茨木市)で。各200人(②のエクササイズは40人)。申し込みは電話で、同大学(☎627・1711)へ。

健康づくり推進協議会の健康教室

いずれも申し込みは9月9日(金)(必着)までに電話または、はがきかファクスに、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒56

9・0052城東町5番1号市健康づくり推進協議会(☎661・9112、FAX672・7569)へ。

健康料理教室 ストップ・まだ間に合う血管若返り 10月4日(火)午前10時～午後1時に保健センターで。講師は栄養士。対象は市民。24人(多数抽選)。600円

体力アップリズム体操 10月7日(金)午前10時～11時30分に保健センターで。講師は体操上級指導員・山中真智子さん。対象は50歳以上の市民。30人(多数抽選)。無料

市民歯学講座

デジタル歯科治療で美しい口もとの提供を!

日程・内容…10月29日(土)午後2時～3時＝①歯科相談②口臭テスト▷3時～5時＝③講演 ※無料

会場…生涯学習センター

講師…大阪歯科大学教授・末瀬一彦さん

定員…申込順①50人②70人③300人

※①②は③の申込者だけ

申込方法…9月5日(月)～30日(金)に電話か直接、健康医療政策課(城東町☎661・9330)へ



時にクロスパル高槻で。講師は栄養士。対象は男性の市民。24人(多数抽選)。600円

大阪医大附属病院体験型健康イベント～肝臓を知ろう

10月15日(土)午前11時～正午に高槻現代劇場で。無料。当日直接、会場へ(医師などの相談ブース、身体測定、栄養・薬のお話、肝硬化学測定は定員あり)。同病院(☎683・1221)。

市民プール 9月4日は利用できません

芝生町にある市民プールは、9月4日(日)は大会開催のため終日利用できません。フィットネスルームは通常どおり利用できます。

総合スポーツセンター 古曽部防災公園体育館 9月の個人利用

大人2000円、小・中学生1000円の個人利用券が必要。弓道場は利用許可証も。休所日は総合体育館Ⅱ火曜日▽古曽部防災公園体育館Ⅱ木曜日(22日(祝)は開所、23日(金)は休所)。トレーニング室は休所日以外利用可。

総合体育館
大体育室…ソフトバレーⅡ2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)の午前9時～正午(定員各96人) ▽バスケケットボールⅡ8日(木)午後6時～9時(定員60人) ▽バドミントンⅡ15日(木)午後6時～9時(定員80人) ▽インディアアカ17日(水)・14日(水)・21日(水)の午前9時～正午(定員各48人) 小体育室3…卓球Ⅱ休所日以外

障がいのある人もない人も 市民ふれあい運動会

日時…10月2日(日)午前10時～午後3時30分 ※無料。当日直接、会場へ。雨天中止
会場…第一中学校
問合せ…同実行委員会(障がい者福祉センター内 ☎672・0267、FAX661・3508)

日(月)・12日(月)・26日(月)の午前9時～正午と19日(祝)午後6時～9時(定員各96人) ▽バドミントンⅡ6日(火)・28日(水)の午前9時～正午(定員各32人)・21日(水)午後6時～9時(定員64人) ▽ソフトバレーⅡ7日(水)・14日(水)の午前9時～正午(定員各48人) サブアリーナ…バスケケットボール(小・中学生)Ⅱ13日(火)・27日(火)の午後6時～9時(定員各30人) ▽バスケケットボール(高校生以上)Ⅱ20日(火)午後6時～9時(定員30人)

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

関西大学 たかつきアイスアリーナスケート教室

10月～来年3月の土曜日午前9時～10時30分に同アリーナ(霊仙寺町二)で。全24回。対象は市内在住の5～15歳のスケート未経験者で、公共交通機関で通える人。50人(多数抽選)。2万7000円(別途傷害保険料、靴代月2000円必要)。申し込みは9月7日(水)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて、〒569・1095 霊仙寺町二丁目1番1号関西大学 たかつきアイスアリーナ事務局(☎690・2508)へ。1人につきはがき1枚。

市民ハイキング いも掘りコース

9月25日(日)午前9時30分市営バス停「緑が丘」集合、午後2時30分「南平台小学校前」解散予定。約5キロ。1株250円。申し込みは9月23日(金)までに電話で、市ハイキング協議会(☎671・3761)植畑、午後6時～9時)へ。

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会 問合せ…市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など
弓道競技会	9/19(祝) 9:30～16:30	弓道場利用許可証取得者 登録500円、未登録800円	A	当日9:00～9:30に直接、会場へ
グラウンド・ゴルフ	市民競技大会	9/26(月) 9:00～12:00	B	9/3(出)～12(月)必着 ☆
	市長杯	10/3(月) 9:00～12:00		9/3(出)～20(火)必着 ☆
	体育の日大会	10/12(水) 9:00～12:00		9/3(出)～28(水)必着 ☆
市長杯ゲートボール大会	10/7(金) 8:30～15:00	1チーム5～8人、2,500円	★	9/12(月)までに電話で、同連盟(☎694・1080=橋本)へ
ゴルフ市長杯	10/14(金) 8:00～16:00	18歳以上 13,300円	★	9/20(火)までに電話で、同連盟(高槻カントリー倶楽部内 ☎688・9111)へ
柔道	少年大会 (①小学生②中学生) 9/19(祝) 13:30～17:00	①小学2～6年生(女子含む) ②中学生男子 ※学年別	A	9/7(水)消印有効。または9/7(水)19:00～20:30に直接、総合体育館へ ☆
		小学生300円 中学生400円 高校生以上500円		
		中学生以上の女子		
女子選手権大会	小学生以上の女子			
段別大会	高校生以上の男子			
ソフトテニス職域対抗戦 (団体戦)	9/25(日) 9:00～18:00	1チーム5ペア(2人1ペア) 6,000円		9/11(日)までに電話で、同連盟(☎699・9877=川野)へ
テニスの日・テニス祭り	9/22(祝)	壮年個人参加型 親睦大会	D	当日直接、会場へ
		小学生体験教室		当日直接、会場へ
小学生(保護者同伴) 無料				
テニス市長杯ダブルス大会	10/16(日)、11/6(日) 9:00～17:00	男子(一般A・B・C、ベテラン45歳以上・55歳以上・60歳以上・65歳以上・70歳以上)、女子(一般A・B・C、ベテラン40歳以上・50歳以上・55歳以上) ※12/31現在の年齢 2人1組、3,000円	★	9/16(金)18:30～20:00に申込書と参加料を持って直接、同協議会へ ☆
バレーボール市長杯大会	小学生6人制	10/15(土) 9:00～17:00	A	9/19(祝)19:30～20:30に直接、同協議会へ
	9人制	10/16(日) 9:00～17:00		
	6人制	10/30(日) 9:00～17:00		

【会場】A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=高槻カントリー倶楽部、D=郡家テニスコート、E=萩谷総合公園テニスコート、F=古曽部防災公園体育館
【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料が必要
【申込方法】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」については市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

催し 講座 健康 スポーツ 募集・求人 高齢者

高槻スポーツ大学

いずれも午後7時～8時30分に総合スポーツセンターで。対象は18歳以上。申込順各30人。無料。申し込みは9月5日(月)～①②9日(金)③23日(金)に電話かファクスに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646、FAX674・7409)へ。

①ダンスセラピーで心身の調和をはかる

9月21日(水)。講師は大阪体育大学・安田友紀さん

②子ども・孫と楽しむレクリエーション

9月28日(水)。講師は同大学・池島明子さん

③スポーツ現場でのキネシオテーピング処置について

10月12日(水)。講師は同大学・藤井均さん

ね29歳。30人(多数抽選)。無料。申し込みは9月3日(土)～12日(月)(必着)に電子申込か直接または、往復はがき

に、教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、年齢、電話番号を書いて、〒569・0804 紺屋町1番2号 青少年センター(☎685・3724)へ。



各スポーツ連盟・団・協会主催のスポーツ教室

祝日などで開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議

会、同協議会ホームページで配布。また、スポーツを始めたい人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

合気道教室

いずれも対象は高校生以上。1回500円(別途登録料必要)。当日直接、会場へ。

総合体育館

10～12月の土曜日(12月31日除く)午前10時～11時30分▽日曜日(10月9日・30日、11月6日除く)午後6時30分～8時30分

古曽部防災公園体育館

10～12月の土曜日(11月26日、12月10日・31日除く)午後1時30分～4時30分(11月5日は午後6時～9時、12月・19日は午後3時30分～5時30分)

空手道体験教室

10月2日～12月18日の第1・3・5日曜日午前9時～正午に堤運動広場体育館で。対象は5歳以上。無料。当日直接、会場へ。

剣道教室

いずれも同連盟登録者は

無料。当日直接、会場へ。
審判講習会 9月4日(日)午後2時～5時30分に総合体育館で。500円

小・中学生教室

10～12月の第2・4土曜日午後6時～7時②月曜日(10月10日除く)午後6時～8時30分に①堤運動広場体育館②総合体育館で。1回100円

女性教室

10～12月の第1・3木曜日と11月第2・4木曜日午前9時30分～正午に総合体育館で。1回200円

一般教室

10～12月の第2・4土曜日午後7時～8時30分に堤運動広場体育館で。対象は高校生以上。1回200円

サッカー教室

いずれも午後3時～5時に青少年運動広場で。1回200円。当日直接、会場へ。

キッズ教室

9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日・21日の水曜日。対象は5歳～小学2年生

シニア教室

9月2日・16日、10月7日・21日、11月4日・18日、12月9日・16日の金曜日。対象は60歳以上の男性

柔道教室

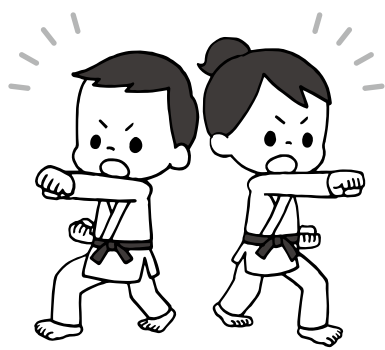
いずれも10月5日～12月23日の水・金曜日に総合体育館で。入会金2000円、月会費2500円。当日直接、会場へ。

少年教室

午後6時30分～7時30分。対象は小学生

一般教室

午後7時30分～8時30分。対象は中学生以上



少林寺拳法体験教室

10月2日(日)、11月20日(日)、12月18日(日)の午後1時～2時30分に総合体育館で。対象は小学生以上。無料。当日直接、会場へ。

卓球教室

9月24日(土)午後1時～5時に総合体育館で。対象は小学4年生以上。500円、高校生以下300円。当日午後0時30分に直接、会場へ。

テニスジュニア教室

いずれも10～12月。20人(多数抽選)。申込期限は9月9日(金)必着。詳しくは募集要項参照。

月・水・金曜日コース

10月1日～12月17日の木・土曜日(11月3日除く)午後

日本拳法教室

10月1日～12月17日の木・土曜日(11月3日除く)午後

ラグビー体験教室

10～12月の①日曜日午前9時～正午②水曜日午後4時～6時と土・日曜日に陸上競技場などで。対象は①3歳～小学生②中学生。無料。申し込みは事前に電話で、ラグビーフットボール連盟(☎684・1501)谷口、午後8時～10時)へ。

ラグビー体験教室

7時～9時に総合体育館で。対象は小学生以上。月会費2500円。当日直接、会場へ。

陸上ランニング教室

10～12月の第2・4土曜日午前9時～10時30分に陸上競技場などで。対象は小学生。入会金3000円、月会費1000円。申し込みは事前に電話で、陸上競技連盟(☎688・3434)前川)へ。

レスリング教室

10月1日～12月17日の土曜日午後6時～9時に総合体育館で。対象は3歳～中学生。入会金3000円、月会費2500円。当日直接、会場へ。

都市緑化フェア

花の寄せ植え教室参加者&写真コンクール作品を募集

10月23日(日)の都市緑化フェアで開催する花の寄せ植え教室参加者と写真コンクールの作品を募集。



昨年度の最優秀賞受賞作品

問合せ先…都市緑化フェア実行委員会事務局(環境緑政課内☎674・7483)

親子で作ろう花の寄せ植え教室

10月23日(日)午後1時～2時に城跡公園で。講師は杉永吉全さん。申込順20人。300円。申し込みは9月5日(月)から電話で、同事務局へ。*当日さらに先着10人の枠あり

高槻みどりの写真コンクール作品

応募作品は都市緑化フェアで展示。テーマは「あなたがみつけた高槻のみどり」。資格は市内在住の人。規格はA4サイズ、カラーで、応募者本人が昨年10月以降に撮影した未発表のもの。1人2点まで。合成などの加工不可。応募は10月11日(火)(必着)までに、作品の裏面に応募票を貼って、郵送か直接、同事務局へ。応募票は環境緑政課、市ホームページで配布。

募集・求人

募集

たかつきふれあいひろば
バザー提供物

10月15日(土)に市役所周辺

地域密着型サービス事業者

平成29年度整備分の事業者。認知症対応型共同生活介護Ⅱ高槻北圏域・高槻南圏域(各1カ所、定員各18人)▽地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護Ⅱ高槻北圏域(1カ所、定員29人)。応募は12月7日(水)～16日(金)に所定の用紙を持って直接、福祉指導課(☎674・7821)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。



<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

求人

保育所等看護師 (非常勤職員)

月～土曜日のうち週4日、午前9時～午後5時15分に市立保育所などで勤務。2人。

市営バス運転士 (非常勤職員)

原則週4日(変則勤務)。10人程度。資格は次の全てを満たす人。昭和28年4月2日以降生まれ▽大型第二種運転免許を持つ▽交通違反累積点数3点以下▽過去1年以内に免許停止処分を受けていないなど。月額17万3700円。応募は9月1日(木)～21日(水)(消印有効)に所定の申込書を持って直接または、郵送で、交通部総務課(芝生町四677・3504)へ。

学校給食調理員 (アルバイト登録者)

週5日、月～金曜日の午前8時～午後3時45分に市立小・中学校で勤務。時間給1010円。応募は随時、履歴書を持って直接、教育委員会総務課(674・7612)へ。

府都市競艇企業団職員

高槻市など16市で構成する同企業団職員を募集。1人。資格は平成3年4月2日～11年4月1日生まれで、大学、短期大学、高等専門学校または高等学校を卒業した人か来年3月31日までに卒業見込みの人。応募は10月1日(土)～7日(金)に所定の用紙を郵送で、同企業団(06・6682・6230)へ。用紙はポータルサイト住之江オフィシャルサイトで配布。

保健師・精神保健福祉士・臨床心理士(アルバイト職員)

平成29年3月末までの週5日午前8時45分～午後5時15分(応相談)に市保健所で勤務。1人。資格はいずれかの職種免許取得者。時間給1550円。応募は随時電話の上、履歴書と各種免許を持って直接、保

健予防課(城東町661・9332)へ。

特別支援教育医療的ケア 支援員(アルバイト)

月～金曜日のうち週2・3日午前8時30分～午後3時30分に市立小学校で勤務。2人。資格は看護師または、准看護師免許取得者。時間給1320円。応募は9月1日(木)～16日(金)に写真(縦4センチ×横3センチ)と免許証の写しを持って直接、教育指導課(674・7631)へ。

シニアピラティス

9月26日～10月24日の月曜日午前9時30分～10時30分に総合スポーツセンターで。全4回。講師はピラティスインストラクター・森本明美さん。対象は60歳以上。25人(多数抽選)。無料。申し込みは9月8日(木)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(661・0646)へ。



いずれも9月29日(木)に障がい者福祉センターで。無料。産業振興課(674・7411、FAX675・3133)。手話通訳あり。

講演会

午後1時30分～3時。講師は(株)阪急ベーカー・山下真弘さん。※当日直接、会場へ

ハローワーク茨木による就職相談会

午後3時～4時30分。申込順、定員あり。申し込みは9月5日(月)から電話かファクスで、産業振興課へ

18ハローワーク

職業相談・紹介、職業訓練相談、求人票の展示などを行います。
日時…9月13日(火)午後1～3時
※無料。当日直接、会場へ
会場…今城塚公民館
対象…仕事を探している人(在職者も可)
問合せ先…ハローワーク茨木(623・2551)、産業振興課(674・7411)

認知症予防講座 講和と実践

10月18日(火)・25日(火)、11月1日(火)の午後2時～4時に三箇牧公民館で。講師は認知症地域支援推進員ほか。対象は65歳以上の市民。申込順30人。無料。申し込みは9月5日(月)から電話で、長寿生きがい課(674・7166)へ。

関大生と学ぶ初心者のタブ レットPC入門講座

①9月25日～10月9日②10月23日～11月6日の日曜日午後1時～3時に①今城塚公民館②城内公民館で。講師は

高槻ますます元気体操に 取り組むグループを募集

市オリジナル介護予防体操「高槻ますます元気体操」に定期的に取り組んでみませんか。対象はおおむね65歳以上の市民5人以上のグループです。

グループには体操DVDなどの無料貸し出しのほか、グループ発足時に市から作業療法士や保健師などが出向いて、体操指導を実施。また継続して取り組む団体には年に1・2回、健康チェックや健康講座を行います。介護予防体操は、継続して取り組むことで効果が現れま

高槻稲穂塾生を募集 (秋期)

10月～来年3月の毎月1回、午前10時～正午に各市立公民館で講座や見学会などを企画・実施。対象は60歳以上の市民。申込順合計31人。無料。申し込みは9月5日(月)～16日(金)に電話か直接、南大冠公民館(673・1477)へ。

90歳に敬老祝品を贈呈

9月15日現在で90歳の人に、記念品を贈呈します。9月以降に自宅に配送します。長寿生きがい課(674・7166)。

す。仲間を集めて体操を始めませんか。

問合せ：長寿生きがい課(674・7166)



はじめよう 高年齢者 元気大作戦

暮らしの元気度チェック 暮らしぶり編

自分の生活や健康状態がチェックできる「暮らしの元気度チェックリスト」はご存じですか。運動、栄養などの各テーマについてチェックし、老化のサインを早期に発見するものです。同リストから、今回は以下の「暮らしぶり」項目についてチェックしてみましょう。

- バスや電車で1人で外出していますか
- 日用品の買い物をしていますか
- 預貯金の出し入れをしていますか
- 友人の家を訪ねていますか
- 家族や友人の相談にのっていますか

自分でできることでもつい他人任せになっていた、以前の自分や同年代の人と比べて活動が少なくなってきたということはありませんか。

不活発な生活を送っていると体力や意欲を低下させ、急速に生活機能が低下してしまいます。まずは普段の生活を振り返り、社会参加したり、趣味や生きがいとなることを見つけて積極的に行動しましょう。

そして、自然に体と頭を動かす機会を増やし、元気うちから介護予防に取り組みましょう。(長寿生きがい課)

高齢者

親子ヨガでリラックス

10月19日(水)午前10時～10時30分▷10時45分～11時15分に春日青少年交流センターで。講師は高野明子さん。対象は芥川より東に住む平成27年4月2日～28年5月30日生まれの乳幼児と保護者。合計30組(多数抽選)。無料。申し込みは9月9日(金)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569-0053春日町22番2号春日子育て支援センター(☎673・5211)へ。



ばくばく教室(離乳食教室)

10月26日(水)午後2時～3時15分に西部地域保健センターで。対象は8～11カ月の乳児と保護者。申込順28組。無料。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、同センター(☎696・9460)へ。

歌って遊んでリトミック

10月18日(火)午前10時～11時30分に阿武山公民館で。講師はリトミック講師・至田美佳さん。対象は2歳～就学前の幼児と保護者。20組(多数抽選)。300円。申し込みは9月9日(金)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569-1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子育て支援センター(☎692・0313)へ。

親子歯みがき教室(歯科健診)

10月13日(水)=保健センター(☎661・1108)▷20日(木)=西部地域保健センター(☎696・9460)。いずれも午前10時～11時30分。講師は歯科医師ほか。対象は平成25年12月～26年3月生まれの幼児と保護者。申込順各20組。無料。申し込みは9月5日(月)から電話で、各センターへ。

出産前に学ぼうママパパ教室 講話や沐浴実習など

10月①18日(火)②21日(金)の午後1時～4時に保健センターで。講師は助産師ほか。対象は①妊娠5～7カ月②妊娠8・9カ月の妊婦(夫同伴可)。申込順合計30組。無料。申し込みは9月5日(月)から電話で、同センター(☎661・1108)へ。

歯のおはなし

9月21日(水)午後1時30分～2時30分に子育て広場りんごっこ(東和町)で。講師は歯科医師・岡田聡さん。対象は未就園児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは9月5日(月)～15日(木)に電話か直接、同広場(☎674・7071)へ。

親子リズム体操

9月26日(月)午前11時～11時30分▷午後1時30分～2時にチャムきつずぱーく(古曽部一)で。対象は歩けるようになった乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、同広場(☎685・6336)へ。

食育講座(幼児食)

9月30日(金)午前10時30分～11時30分にキッズスポットかるがも(津之江町二)で。講師は栄養士・生野敦子さん。対象は1～3歳の幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは9月16日(金)から電話か直接、同広場(☎661・2326)へ。

子育て総合支援センターの講座

問合せ 同センター(☎686・3030)

	講座名	日程	時間	対象	申込方法
親子講座	赤ちゃんのお口のケア	9/13(火)	10:30～11:00	0歳の乳児と保護者	申込順20組。無料。申し込みは9/5(月)から電話か直接、同センターへ
	ベビーマッサージ～赤ちゃんとおしゃべりタイム	10/5(水)	10:00～10:30▷10:40～11:10		各20組。無料。当日午前10時から整理券を配布。
子育て講座☆	コミュニケーション力は遊びから	9/10(土)	10:00～12:00	0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人	申込順各20人。無料。申し込みは9/5(月)から電話か直接、同センターへ
	元気な子どもに育てましょう～生活習慣って大切	9/27(火)			
	お父さんと子どものクッキング	9/24(土)、10/1(土)		3歳6カ月～就学前の幼児と父親	申込順合計24組。650円。申し込みは9/5(月)から電話か直接、同センターへ

☆保育あり(1歳～就学前、各10人)



就学前の乳幼児と保護者のための子育て応援情報

乳児相談会

(計測、育児・栄養相談)

9月15日(水)=五領公民館▷10月6日(木)=清水コミュニティセンター。いずれも午前10時～11時30分。対象は0歳の乳児と保護者。無料。当日直接、会場へ。保健センター(☎661・1108)。

おしゃべりるーもスマイル ヘルパーとお話しよう

9月17日(土)午前10時～11時30分に保健センターで。対象は子育て中の母親。申込順20人。無料。申し込みは9月5日(月)から電話で、市社会福祉事業団(☎661・9103)へ。

公民館とひだせ絵本

いずれも申込順。申し込みは9月5日(月)から電話か直接、各館へ。

お月見のお話と親子工作 9月13日(火)午前10時30分～11時30分に日吉台公民館(☎688・6636)で。講師は読み語りボランティア・おはなしくまさん。対象は2歳～就学前の幼児と保護者。20人。無料

秋のお話会～採れたてお芋を召し上げ 9月30日(金)午前10時30分～正午に警手公民館(☎685・2110)で。講師はいわておはなしぽけっと。30人。150円

市立保育所

子育て応援×モ



楽しい食事時間② 食べる意欲を育てる介助

子どもが自ら食事に向かう気持ちを持てるように、準備の様子を見せたり「もうすぐご飯だから待っていてね」など、声を掛けることから始めます。

乳幼児が食事に集中できる時間は20分が目安です。食べさせるときは、口が開くのを待ち、スプーンは奥まで入れず、唇を閉じたところで口に対して水平にそっと引き抜きましょう。一人で食べられるようになったら、食事の進み具合に合わせて介助しましょう。目線を合わせながら「おいしいね」

「温かいね」など食材や味覚、感覚について言葉で伝えてあげてください。子どもなりの表現で「おいしい」のサインを返してくれますよ。

食事を通して、子どもは五感を育み、心と体と生きる力が育ちます。親子で楽しい食事時間を過ごしましょう。

食事について悩みや疑問があれば、気軽に市立保育所へお問い合わせください。

(保育幼稚園総務課)

わらべうたの響きでリラックス

10月21日(金)午前10時10分～10時55分▷11時10分～11時55分に富田青少年交流センターで。講師は横山優子さん。対象は平成27年4月2日～28年6月1日生まれの乳幼児と保護者。合計30組(多数抽選)。無料。申し込みは9月10日(土)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569-0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。

平成29年度 市立幼・認定こども園(1号認定)の園児募集

平成29年度の市立幼稚園・認定こども園(1号認定)に入園を希望する4歳児と5歳児を募集します。募集人数は右表のとおりです。応募要件、申込方法など詳しくは入園案内・申込書をご確認ください。

なお、全ての園で、年齢の違う児童が同じクラスになる異年齢児学級編成を実施しています。

入園案内・申込書配布場所

9月1日(木)から各園(午後2時30分～4時30分、土日曜日除く)または、保育幼稚園事業課で配布

問合先 保育幼稚園事業課 ☎674・7692

応募資格

●年齢

4歳児…平成24年4月2日～25年4月1日生まれ

5歳児…平成23年4月2日～24年4月1日生まれ

●住所

申込時の住所が園区内にあること。調整区の方は本来園と調整園のいずれかを選択可。園区など詳しくは、市ホームページ、入園案内を参照。住民基本台帳と住所が異なる場合は、10月7日(金)までにその理由を保育幼稚園事業課へ申し出てください。入園式までに市外からの転入や市内で転居を予定している人は、入園申し込みまでに同課へ相談を。

特認園 榎田幼稚園

平成29年度入園園児を募集

特認園榎田幼稚園の園児を市内全域から募集します。同園の園区内に住む人は、直接、同園(☎688・9228)へ。園区外の方は、保育幼稚園事業課へご連絡ください。

保育料(入園料含む)

平成27年度から、市民税所得割額などを基に保護者の負担能力に応じた保育料になりました。

市民税所得割額(推定年収)	月額保育料	
	平成29年度経過措置	平成30年度
生活保護世帯	0円	0円
非課税世帯(～270万円)	3,000円	3,000円
59,000円以下(～315万円)	7,700円	8,500円
77,100円以下(～360万円)	7,700円	11,000円
122,400円以下(～470万円)	11,000円	15,000円
211,200円以下(～680万円)	11,000円	19,000円
288,300円以下(～800万円)	15,000円	21,000円
288,301円以上(800万円超)	19,000円	23,000円

※保育料以外に、制服・制帽など約1万円、教材費月額約2,000円必要

平成29年度市立幼稚園・認定こども園

入園受付方法…10月3日(月)～7日(金)の午後2時30分～4時30分に、申込書を持って直接、入園希望園へ

幼稚園・認定こども園	募集定員		合計
	4歳児	5歳児	
高槻	35	35	70
芥川	35	65	100
阿武野	35	35	70
五領	35	35	70
清水	35	70	105
磐手	35	35	70
三箇牧	35	35	70
富田	35	35	70
南大冠	35	70	105
榎田	特認園児合わせて35		35
桜台	35	70	105
芝生	35	70	105
日吉台★	35	70	105
西大冠★	35	55	90
玉川★	35	70	105
上牧	35	35	70
北清水	35	35	70
津之江	35	35	70
柱本	35	35	70
郡家★	35	70	105
土室★	35	70	105
五百住	35	35	70
松原★	35	70	105
総合計	770	1,135	1,940

※4歳児は募集人数を超えた場合は10/14(金)に市役所で公開抽選

※4歳児募集について、今回の募集で欠員が生じた園と、★のうち募集後4・5歳児の入園決定者が総定員を満たさない園は、11月初旬に市内全域から追加募集(各園4歳児は最大50人)

就労支援型預かり保育 4歳児を募集

働いている保護者などの子育てを支援するため、芥川・西大冠幼稚園で午前8時から午後6時まで(土曜日、夏休み含む)園児を保育します。募集要項、申込書などは保育幼稚園事業課、市ホームページで配布。

募集人数…芥川幼稚園120人▽西大冠幼稚園125人 ※5歳児は同課にお問い合わせを

入園資格…市内在住で、昼間に仕事をしている保護者の子どもなど

応募方法…申込書、就労証明書などを郵送か直接、同課へ

9月の予定

地域に開く保育

高槻保育所 (☎685・0833)
6日(火)=園庭開放▷13日(火)=小麦粉粘土遊び

阿武野保育所 (☎696・3801)
8日(木)=園庭・ホール開放、身体計測▷15日(木)=人形劇▷26日(月)=2歳児とふれあい遊び

五領保育所 (☎681・0951)
7日(水)=交通安全教室▷14日(水)=園庭・ホール開放

川西保育所 (☎683・3378)
7日(水)=人形劇▷14日(水)=室内遊び▷21日(水)=園庭遊び

芝生保育所 (☎677・4475)
6日(火)=どろんこ遊び▷13日(火)=人形劇、身体計測

榎田幼稚園 (☎688・9228)
2日(金)午前10時15分から=虫とりをしよう ※雨天時など詳しくは同園へ

土室幼稚園 (☎694・7200)
7日(水)午前10時30分から=園庭開放、11時から=3歳児クラブ、23日(金)午前10時30分から=運動会の旗作り(お弁当持参)

特に記載のないものは、いずれも午前10時から、無料。当日直接、各保育所・幼稚園へ。行事などで開放されない場合あり。

市ホームページでも子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載。スマートフォンでも利用できます。

WAIWAIカフェ 検索

1歳半までのお口のケア

①10月17日(月)=保健センター

②11月16日(水)=西部地域保健センター。いずれも午前10時～11時30分。講師は歯科衛生士。対象は1歳6カ月までの乳幼児と保護者。①30組②20組(多数抽選)。無料。申し込みは9月9日(金)(必着)までに電話または、はがきかファクスに、催し名・希望日、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0052城東町5番1号市健康づくり推進協議会(☎661・9112、FAX672・7569)へ。

親子ふれあい遊び リトミック&英語

10月～来年3月の第2・3月曜日①午前9時30分～10時45分②11時15分～午後0時30分に阿武野コミュニティセンターで。講師は保育士・坂本加奈子さんほか。対象は10月1日現在①1歳6カ月～3歳の未就園児②6カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。申込順各20組。月1,200円。申し込みは9月3日(土)から電話か直接、同センター(☎696・0921)へ。

食育講座 にんじんクラブ(調理見学)

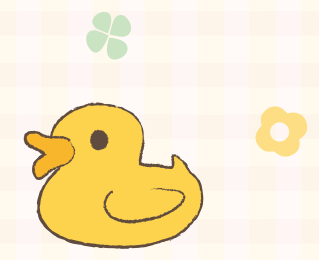
10月22日(土)午前9時30分～11時30分にいまむらこどもえん(高槻町)で。講師は保育士・則武須美子さん。対象は0～3歳の未就園児と保護者。20組(多数抽選)。500円。申し込みは9月5日(月)～7日(水)に電話で、同園(☎090・4496・8827=大槻、午前9時～午後2時)へ。

津之江さくら子育て支援センター親子教室

いずれも午前10時15分～11時に同センターで。申し込みは10月8日(土)(消印有効)までに往復はがきに、希望コース・曜日、住所、氏名、子どもの名前・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0822津之江町一丁目37番9号津之江さくら子育て支援センター(☎668・1211)へ。

さくらサークル 10月18日～11月29日の火曜日と12月7日(水)▷10月20日～12月1日の木曜日と12月7日(水)。各全6回。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。各20組(多数抽選)。各1000円

わんぱく教室 10月19日～12月7日の水曜日。全6回。対象は平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児と保護者。20組(多数抽選)。1000円



春日子育て支援センター親子教室

いずれも午前10時～11時30分に春日子育て支援センターで。合計20組(多数抽選)。無料。申し込みは9月5日(月)～12日(月)に電話か直接、同センター(☎673・5211)へ。

木曜日教室 10月6日～11月10日の木曜日。全5回。対象は芥川より東に住む平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児と保護者

金曜日教室 10月7日～11月4日の金曜日。対象は芥川より東に住む平成27年4月2日～28年4月1日生まれの乳幼児と保護者

田能神宮寺と聖観音菩薩立像

▶聖観音菩薩立像



▶大日如来坐像



市の北端にあたる檜田地域は、旧丹波国に属し、田能盆地を中心に、美しい山々に囲まれた集落が点在します。田能の産土神(うぶすながみ)・檣船神社で大正時代に確認された棟札には、貞応元年(二二二)から人々が社殿の造営と神像・仏像を造立したことが記されています。仏像は、神社に附属した神宮寺にまつられ、現在は「十人年寄」と呼ばれる皆さんがお守りしています。神宮寺の本堂中央に

は、本尊の大日如来坐像、その隣に聖観音菩薩立像がまつられます。大日如来坐像は、平安時代後期の12世紀に作られた堂々とした姿です。先の神社の棟札に登場する仏像そのものと考えられ、市の指定文化財となっています。平成27年の春、しろあと歴史館では、市民の皆さんにご協力をいただき、各地域で守りされる仏像の展覧会を開催しました。この際に、神宮寺の聖観音菩薩立像を調査したと

ころ、平安時代前期の9世紀の作であることが判明しました。身はふくよかな姿で、衣のしわに密な表現がなされています。本市に残る平安時代の仏像としても大変古く貴重なもので、このたび市の指定文化財となりました。高槻には、未だ学術的な評価ができていない、たくさんの仏教美術があります。展示や調査を通じ、その魅力と豊かな歴史文化を発信していきたいと思

(文化財課)

元気いっぱい！ 市内の産業 15

旨み引き出す製法で 多彩なパンも全国へ

株式会社阪急ベーカリー

株式会社阪急ベーカリー(南庄所町)は、昭和2年に阪急電鉄の製菓部として梅田で創業し、翌年からパン製造を開始しました。その後、法人化などを経て規模を拡大。平成27年7月に池田市から高槻市へ本社事務所・工場を移転し、現在に至ります。同社はオリジナルブランドで、百貨店内で直営店舗を運営しています。扱う商品は、パン本来の旨みを最大限引き出すために製法にこだわりを持っており、毎月の新商品や、季節に応じた商品展開にも力を入れています。また、グループ内のスーパーマーケットでは、「どれ



でも1つ1000円のパン」をコンセプトに、工場から各店舗へ冷凍パン生地を提供。さらに同社の冷凍パン生地は、北は北海道から南は九州まで、グループ内外の全国300を超える店舗にも供給されています。小麦本来のやさしい甘みや、パリッと焼いた香ばしいパンの香り、噛めば噛むほど余韻の残るおいしさ…そんな心地よさを毎日の食卓で味わってもらうために、高い品質・サービス・磨き上げられた店舗づくりを目指す同社。上質なパン文化を創造することにより、地域のお客様から愛され、信頼される企業です。(産業振興課)

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

★開催します

- 地域医療健康セミナー～糖尿病と目 イチゴ会が9月24日(土)午前9時30分から高槻現代劇場で。無料。サワキ(☎080・4073・6425)
- シャンソン・ダムール発表会 10月27日(木)午後1時30分からクロスパル高槻で。無料。マツオカ(☎689・1718)
- 学習支援ボランティア講師(学生・社会人)の募集説明会 高槻つばめ学習会が9月10日(土)午後1時から高槻現代劇場で。無料。チャヤマ(☎090・6246・0972)
- ボランティア活動グループ合同発表会 マジック同好会・高槻が9月10日(土)午後2時からクロスパル高槻で。無料。ヨシダ(☎090・5976・0131)

★募ります

- 男女混合バレーボールサークル TEAM 石鯛が毎週日曜日、午前10時から、奥坂小学校で。1回300円。対象は16歳以上。コウノ(☎090・7297・2052)

- 混声合唱団コール・みずき 毎月第2～4火曜日、午前10時から、高槻現代劇場などで。月会費1,500円。クニヒサ(☎699・0035)
- あじ彩水彩画クラブ 毎月第3木曜日、午後1時から、阿武山公民館などで。月会費2,000円。ヤマダ(☎090・7553・3529)
- カラオケ教室 毎月第1・3月曜日、午前10時から、山手老人福祉センターなどで。月会費1,000円。ソノダ(☎090・5362・3976)
- 囲碁クラブ 碁楽会が週5日、午後1時から、大冠西地区老人憩いの家で。月会費2,000円。タテヤ(☎674・1667)
- 日本健康太極拳協会高槻白鶴会 毎週木曜日、午後1時15分から、総合体育館などで。入会金1,000円、月会費2,000円。ミヤジ(☎685・8063)
- 高槻ドラムアンサンブル 毎月1回日曜日、午後6時から、磐手公民館などで。月会費3,500円。対象は小・中学生の男子。アサノ(☎661・5813)

掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎月20件を上限に掲載しています(多数抽選。掲載条件あり)

申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、営業広報室(☎674・7306)へ。11月号の申込期限は9月26日(月)です ※掲載申込書・掲載要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●月会費が5,000円(1人)を超えるもの など。詳しくは掲載申込書をご覧ください

城跡公園野球場・多目的広場 10月3日から閉鎖

新文化施設の整備に伴い、城跡公園野球場・多目的広場は10月3日(月)から閉鎖します。例年同スペースで開催されているイベントのうち、右欄のイベントは変更先の会場が決定しています。その他のイベントの会場はそれぞれの開催案内時にお知らせします。

問合せ…文化スポーツ振興課(☎674・7414)

- ◆食の文化祭(第一中学校)
- ◆安満遺跡青銅祭(桃園小学校)
- ◆農林業祭(嶋上郡衙跡)



ガンバ大阪高槻市民応援デーに
32,444人が熱い声援

「ガンバ大阪高槻市民応援デー」が吹田サッカースタジアムで7月30日、開催されました。

当日は、市マスコットキャラクター「はにたん」とガンバ大阪チアダンスチームによる「テケテケはにたん」のダンスやPRブースで高槻の魅力を紹介。濱田剛史市長によるキックインの後、試合が始まり観客32,444人が熱い声援を送りました。



高槻の特産品「服部しろり」の
品評会を開催

「なにわの伝統野菜」に認証されている市の特産品「服部しろり」の品評会が、7月19日にJA たかつき清水支店で開かれました。

品評会では、色つや、肉質の均一さを審査し、優秀賞に深井謙一さんのしろりが選ばれました。

しろりは朝市で販売されたほか、奈良漬けなどに加工・販売され、10月中旬に最も食べごろを迎えます。

高槻まつりに18万人 踊りや夜店でにぎわう

8月6日・7日、けやき大通りや阪急みずき通り、桃園小学校を中心に高槻まつりが開催されました。

初日は高槻音頭やダンスパフォーマンス、2日目は高槻ウェーブやちびっこみこしが行われました。両日合わせて18万人が訪れ、会場は大いににぎわいました。



優雅に舞う踊り連



濱田市長も
浴衣であいさつ

熊本応援のため
募金を実施！
くまモンも登場



阿波踊りは
迫力満点



心ひとつに高槻ウェーブ

高槻まつり写真コンテスト写真展

高槻まつりの写真コンテスト写真展を次の日程で開催します。無料。当日直接、会場へ。

日程…9月9日(金)～16日(金)=ミング・阪急高槻▷16日(金)～23日(金)=アクトアモーレ▷23日(金)～10月2日(日)=イオン高槻店▷3日(月)～16日(日)=総合センター1階南側通路

問合せ…高槻まつり振興会(☎674・7375)



瀧川寛子さんが日本学生陸上競技個人
選手権大会(やり投)で優勝

日本学生陸上競技個人選手権大会・女子やり投で優勝した市内在住の大学生・瀧川寛子さんが8月5日、濱田市長を表敬訪問。瀧川さんは「優勝できたのは指導してくださった先生や周りの方のおかげです」と大会を振り返りました。

また、瀧川さんは9月2～4日の天皇賜盃・日本学生陸上競技対校選手権大会にも出場予定です。



夏休み子ども大学
聴診器をつくってみようを開講

大阪医科大学で8月2日、夏休み子ども大学「人体の不思議～聴診器をつくってみよう」を開催。市内の小学5・6年生18人が人体について学びました。

参加者は人体の構造をスライドで学んだ後、ビニールチューブやペットボトルのキャップなどを使って聴診器を作成。子どもたち同士互いの心臓の音を聞くなどしました。



中学生が夏休みに学芸員体験

しろあと歴史館で8月5日、市内の中学生4人が学芸員体験の一環として、文化財の展示作業をしました。

参加した中学生は高槻藩士の甲冑のほか、くしやかんざしなどを慎重に展示。「初めて文化財に触れて緊張した」「普段何気なく見ていた展示の裏には学芸員さんのいろいろな仕事があることを知れた」と話しました。

ウォーキングスペシャリストと歩く摂津峡、
パティシエとめぐる高槻の洋菓子店、
親子で楽しむ三好山、摂津峡公園でのチャンバラ合戦など
高槻をワクワク楽しむ観光プログラムが満載!

「オープンたかつき」 スタートします。

(2016.10.8~2017.3.19)

公式
ガイド
ブック



高槻ならではの食や歴史のまち
歩き、高空ヨガ、工場見学など約
60本の体験交流型の観光プロ
グラムをご用意しています。

公式ガイドブック 配布場所

JR高槻駅観光案内所
高槻市観光協会(高槻町)
高槻商工会議所(大手町)
産業振興課など



親子で
チャンバラ合戦



古墳でヨガ体験



スイーツ
めぐり



摂津峡でノルディックウォーキング

<問合せ先>

高槻市観光協会 ☎072・683・0081

詳しくはホームページから

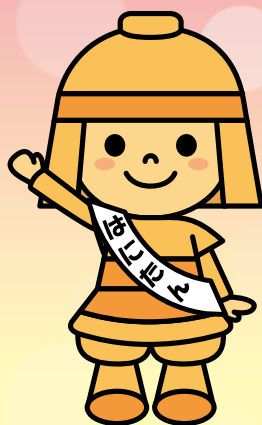


左QRコードまたは

オープンたかつき 検索

※ホームページは9月1日(木)から開始

ゆるキャラ®グランプリ2016 はにたんを応援してね



毎日投票できるよ!

スマートフォン、
携帯電話からは
左のQRコードから
アクセスを

たかつきPR係長はにたんが、「ゆるキャラグランプリ2016」に出馬しています。目指せ府内1位!はにたんの応援、よろしくをお願いします。

投票期間...10月24日(月)まで
投票方法...インターネットから投票
問合せ先 産業振興課
☎072・674・7411

高槻市公式Instagram

スタート!

アカウント名
takatsukicity_official



詳しくは 定住促進・特設サイト 検索
問合せ先...営業広報室(☎072・674・7306)

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは
高槻市コールセンター(年中無休)

☎072・674・7111

FAX 072・674・7050 (24時間受付)

●平日 午前8時~午後7時
●土・日・祝日・年末年始(閉庁日)
午前9時~午後5時

※おかけ間違いにご注意ください