

知る 広がる 好きになる

広報たかつき

たかつき DAYS

絵本の 時間。

いつも近くに本がある
府内トップクラスの
児童書充実図書館



8

No.1341

子どもの喜ぶ顔がうれしい

親子のきずなも深まる本との時間

〈中央図書館ミュージズ子ども分室〉



お気に入りの
絵本見つけたよ



親子が一緒になって 楽しく開く絵本の世界

最近、絵本好きになってきた娘と私のお気に入りには、家から歩いて行ける子ども向けの小さな図書室。大学の中だけ、ベビーカーで遠慮なく入れる。ランチもできるし、隣に公園もあるし、子連れのお出かけにぴったりなのだ。絵本がずらりと並んだ部屋の中はとてもかわいい雰囲気、子どもが使いやすい椅子やテーブルが置いてあり、好きな場所で本が読めるようになってる。

今日も娘は絵本の棚から気になる本を取り出し、私のほう

を見てにっこり笑った。今日はそれがいいの？ じゃあ、一緒に読もうね。私が子どもの頃に好きだった絵本も持って、娘のもとへ。心がほのぼのするような幸せなひととき。ほかの子ども、お母さんやスタッフさんと話をしたり絵本を読んでもらったりして、本当に楽しそうだ。

絵本を読み聞かせる 「おはなし会」が毎日

「おはなし会はじまります」。急いで靴を脱いで床の上にあがり、娘を膝の上ののせて座つ



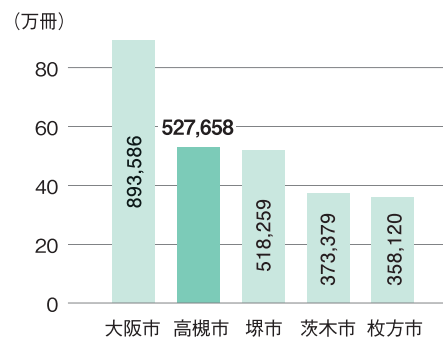
高槻市立中央図書館ミュージズ子ども分室
 関西大学高槻ミュージズキャンパス内にある。蔵書は絵本と児童書のみ約2万3,000冊。0歳から参加できるおはなし会を毎日開催。門で高槻市立図書館の貸出券の提示を
 ●高槻市白梅町7-1 関西大学高槻ミュージズキャンパス内
 ●JR高槻駅、阪急高槻市駅より徒歩約10分
 ●問合せ 072・683・1911



大阪市に次ぐ児童書数! 児童書数比率では北摂No.1

高槻市立図書館は5館1分室。蔵書数約155万冊のうち児童書は約53万冊(平成26年度)で約34%。0~9歳の児童1人あたり約16.6冊と充実している。

大阪府内の児童書数(トップ5)



出展:大阪府「平成27年度大阪府統計年鑑」より



1階の本が一番奥が赤ちゃん向けで、ティーンズコーナーに向かって対象年齢が上がっていくように並べられている



大人も読んでみたくなる絵本から ユニークな本までずらり 〈服部図書館〉

週末に家族で出かけたのは、高槻の中で一番新しい服部図書館。ガラス越しの緑が爽やかで、明るい。
1階が子ども、2階が一般向けなので、子連



ティーンズコーナーがあるのは高槻ではここだけ

れでも気兼ねなく使える。このポイントは、中高生を中心にした13〜19歳向けの雑誌や本が揃う「ティーンズコーナー」があるということ。元読書少女の血が騒ぎ、夫に娘をまかせて本棚へ。勉強に役立つ本や資格・職業の本はもちろん、ライトノベルやまんがの描き方、人気のアーティストの本や英語の本と、けっこうバラエティ豊富。本屋さんの店頭に負けないユニークな本が集まっている、私も読んでみたい本がたくさんあった。
おはなし会のあるコーナーでは絵本も充実している。あとで夫から、服部図書館には男性によるおはなし会があると聞いた。男性ならではの低音が子どもに人気でかなり盛り上がるらしい。夫も興味を引かれたみたい。

高槻市立服部図書館
平成25(2013)年に開館。子ども向けのおはなし会やピリオパトル(本の紹介合戦)のほか、落語や各種講座も。蔵書数一般書約10万9,000冊、児童書約4万8,000冊、ティーンズ約6,500冊

- 高槻市浦堂2-15-1
- JR高槻駅北から市営バス寺谷町行き「服部図書館前」下車すぐ
- 駐車場あり(有料)
- 問合せ 072-668-1085

展示が多いのも服部図書館の特長。展示のしかたも工夫されている



た。他の親子連れも集まっている。まずは手遊びやわらべうたなどで気持ちを盛り上げてから、読み聞かせがはじまった。感情豊かに話しかけるような口調はさすがで、子どもたちもキラキラした目でじっと見つめている。
「ほんの数分でいいから、こんな楽しいお話があるんだなって、赤ちゃんとお母さんが一緒に世界を広げてくれれば」。以前、スタッフさんが言っていた。確かに、娘はおはなし会に行くようになって、びっくりするほど絵本が好きになった。ここで知り合ったお母さんたちも言っていた。今日のランチでも、子育てと読み聞かせの話で盛り上がりそうだ。



おはなし会は20分。小さい子どもでも飽きないよう工夫されている



おはなし会の最後には簡単な折り紙も教えてもらえる



おはなし会は 各地で定期開催!!

子どもたちが読書の楽しさに気づいてもらう入口に。高槻市ではおはなし会などの本にまつわる催しを各図書館*はもちろん、各地の子育て支援センター、公民館などで、市民ボランティアと一緒に積極的に行っている。

*中央、ミューズ子ども分室、服部、小池寺、阿武山、芝生



キャンパス内の学食「レストランミューズ」では子連れランチが可能。お子様ランチもある



パパやおじいちゃんが絵本を読み聞かせる 「読みメンはじめくん」

服部図書館のおはなし会では、男性によるボランティア「読みメン」も活躍している。大阪府教育委員会主催の大阪子ども読書活動推進ネットワーク事業の養成講座を受けたメンバーが中心。ちょっとした名物だ



まちぐるみで 本とふれあう機会を

高槻市では、子どもと本が
ながるまちをめざし、中央図
書館子ども読書支援セン
ターから小・中学校、幼稚園、
公民館、子育て総合支援セン
ターなどの公共施設に本を
貸し出し、子どもたちがいつでも本に出会える環境を整えている
（「まちごと「子ども図書館」事業」）。加えて、本と子どもをつなぐ
人づくりとして、読み聞かせやストーリーテリング、ブックトーク[®]
などの講座を開いて市立図書館や学校図書館などで活躍する
ボランティアを育成している。

※あるテーマに沿って、何冊かの本の内容を順序立てて紹介すること



市民有志による
「家庭・地域文庫」も
50年前くらいから、地域の子ど
もたちの居場所や交流の場と
して、自宅や集会場などで本の
貸し出しや読み聞かせなどを
実施。図書館も本の貸し出しな
どのサポートを行っている。



4か月健診で絵本を1冊プレゼント

赤ちゃんのときから絵本を通じてふれあいの時間を持ってほし
いとはじまった「ブックスタート」も今年で10年。3冊の中から
好みの絵本をオリジナル布バッグに入れて手渡す。

忙しい大人にも 駅前図書コーナーを用意

本を借りたいが図書館に行く暇
がないという人には、JR高槻駅
前と阪急上牧駅前の2カ所に
駅前図書コーナーが、ホーム
ページなどから事前に予約した
本が受け取れ、返却もできる。



絵本なしの語りを部屋を暗くして聞く
小学生向けのストーリーテリングも。
ほのかな灯り(通常はろうそく)だけ
の中で静かに語られるおはなしに、子
どもたちは真剣に耳を傾ける




何度も通いたくなる 本が主役の催しがいっぱい

〈中央図書館〉

今年も開催!!
8/3~7
10~16時

ズラリ300冊! 絵本の世界を思い切り楽しめる
絵本のお祭り「えほんのひろば」

おはなし室を開放して絵本を展示する中
央図書館の人気行事。子どもも、絵本好き
の大人も大歓迎。自由に手にとれるから、
お気に入りを探すのにもぴったり。ステキ
な時間になるはずだ(入場無料)




高槻市立中央図書館
高槻市の図書館の中心的存在。一般書、児童書のほかCD・ビデオ・
雑誌も充実。蔵書数一般書約43万4,000冊、児童書約13万冊

- 高槻市桃園町2-1 総合センター2・3階
- JR高槻駅より徒歩約8分、阪急高槻市駅より徒歩約10分
- 駐車場あり(有料)
- 問合せ先 072-674-7800

わせた工夫がされていてバラエ
ティ豊かと、スタッフさんが教
えてくれた。みんなで子ども
ちと本とをつなぎ、言葉や心を
育ててくれているんだなと感じ
てうれしくなる。

大人が読んでも奥深い絵本の
世界。子どもと一緒に楽しむ時
間をこれからも大事にしたいと
思った。



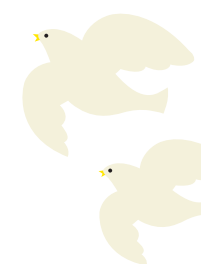
中央図書館ではボランティア
の方と協力しながら、おはなし
会をしているそうだ。年齢に合
と喜んでだろう。今度は絶対、
連れてこよう。

「中央」というだけあって本
の数は一番多く、絵本や児童書
も多い。絵本の棚にはかわいい
目印。ここにも靴を脱いであ
がるスペースがあり、夢中にな
って絵本を見つめる子どもた
ちの姿があった。収穫はおは
し会だ。ちょうど開催日だつた
らしく、ミュージズとはまた違
った魅力があるのがわかった。

奥の部屋の扉が開いていたの
のでぞいてみると、女性が絵本
の読み聞かせをしていた。子ど
もたちはここでも、完全におは
なしの中に引き込まれている。
しかし、それだけでは終わらな
かった。読み聞かせの後、女性
が色紙を宙に散らせた。子ども
たちの歓声。娘がいたら、きつ
と喜んだらう。今度は絶対、
連れてこよう。

ミュージズで知り合ったお母さ
んたちは、中央図書館にもよく
出かけているらしい。市役所に
行く用事があったので寄って
みることにした。

戦争を考える 平和展を開催



原爆の恐ろしさや戦争の悲惨さ、平和の尊さについて考える機会として市は、8月4日(木)・5日(金)に生涯学習センターで平和展を開催します。

同展では、「世界へどこへ平和をつなぐあなたがい心」をテーマにパネル展示や映画の上映、音楽祭などを行います(9ページ参照)。

広島、長崎への原爆投下により、数多くの人が傷つき、尊い命が奪われたことは、歴史上類を見ない悲惨な出来事でした。まもなく戦後71年が経過します。戦争を知らない世代が大多数を占める時代となりましたが、核兵器の非人道性と戦争の愚かさを世界に訴え続け、平和の尊さを次世代へ語り継ぎましょう。

問合せ先：人権・男女共同参画課 (☎674・7575)

**映像資料の貸し出しなど
人権・文化啓発コーナー**

市は、総合センター8階に「人権・文化啓発コーナー」を設けています。人権や平和に関する映像資料の視聴ができ、貸し出しも行っていきますので、ご利用ください。

黙とうを捧げましょう

先の大戦で亡くなられた人を追悼し、世界の恒久平和を願って、職場や地域、家庭で1分間の黙とうをしましょう。

- 8月6日(土)午前8時15分 広島に原爆が投下された日
- 8月9日(火)午前11時2分 長崎に原爆が投下された日
- 8月15日(月)正午 終戦の日

平和展

いずれも会場は生涯学習センター。無料。当日直接、会場へ

問合せ先…市人権まちづくり協会 (☎674・7878)

資料展

日程…8月4日(木)・5日(金)の午前9時～午後5時
会場…1階展示ホール

パネル展示

「あの日」から未来へ～語り継ぐ戦争と平和

全国から集まった「親子記者」が、長崎市での平和祈念式典に参列し、平和に取り組む人々取材した新聞「ナガサキ・ピース・タイムズ」をパネルで展示。また、高槻市の戦時中の様子を写したパネルなども展示します。

原爆資料の展示

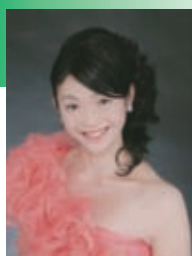
原子爆弾「リトル・ボーイ」の原寸大模型▷原子爆弾「ファットマン」の原寸大写真(右写真)▷学童保育作品▷平和の木▷小学校修学旅行時の平和学習風景のDVD上映

体験コーナー

折り鶴コーナー▷手作りおもちゃコーナー

ロビーコンサート 平和の願いをこめて

日時…8月4日(木)正午～午後0時45分
会場…1階ロビー
出演…オペラ歌手・松浦祥子さん(写真)、手話歌手・Aiさん、ピアニスト・西村光世さん



映画「わたしはマララ」上映

史上最年少の17歳でノーベル平和賞を受賞したマララ・ユスフザイさん取材したドキュメンタリー映画。
日時…8月4日(木)午後2時上映
会場…2階多目的ホール
定員…先着300人



©2016 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved

音楽祭「愛・いのち・平和」

日時…8月5日(金)午後1時～4時
※手話通訳・要約筆記あり
会場…2階多目的ホール
出演…市内アマチュア合唱団
定員…先着300人

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき8月号
平成28年8月1日発行

特集

絵本の時間。

表紙撮影：中央図書館ミュージアム子ども分室

- 10 クローズアップ
**見て・して 楽しい
スポーツをやってみよう**
- 14 情報 Pick Up
12月から証明書コンビニ交付を開始 など
- 16 高槻まつりに伴う交通規制
- 17 市政インフォメーション
- 24 夏休み～子ども向けの催し
- 25 暮らしのガイド 情報プラザ
- 26 催し・イベント 29 講座・教室
- 30 健康 32 スポーツ
- 34 募集・求人 37 高齢者
- 38 教育特集
子どもたちの健やかな体を育む
- 40 子育て応援情報 すくすくPARK
- 44 伝言板
- 45 たかつき歴史アラカルト
水の週間
- 46 フォトアルバム

あれもこれもが叶う街、高槻に住もう!

とっち たかつき

定住促進・特設サイト

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
「どっちもたかつき」定住促進・特設サイトはこちらからどうぞ
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 354,502人(-167) 世帯数 158,568世帯(-9)
※6月末現在(前月比)

11ch ケーブルテレビ 情報 BOX

市広報番組 **ワイドたかつき**

毎日
9時・12時15分・
18時・22時15分から
30分間放送

※8月6日(土)・7日(日)の18時からの放送は、J-COM特別番組のため、放送を休止します

●8月1日(月)～9日(火)

クローズアップNOW
環境保全活動の担い手を育成
「たかつき市民環境大学」

わくわくヘルシークッキング～はにたん適塩レシピ
「油のコク」は適塩にお役立ち

●8月10日(水)～19日(金)

クローズアップNOW
しろあと歴史館企画展
「北摂の豊臣武将・郡主馬～大坂の陣と高槻」

みんなおいでよ!手あそびひろば
北清水幼稚園

●8月20日(土)～31日(水)

クローズアップNOW
子育て支援プランをコーディネート
子育て世代包括支援センター

キラッなたかつき女子
高槻うどんギョーザの会・榎廣美さん

スポーツの魅力語ります!

スポーツは誰でも楽しめるもの。

「上達することがうれしいから」「健康維持のために」「友人や家族との交流に」。

スポーツをする理由は人によって違います。その魅力に迫るため、
スポーツを楽しむ皆さんに話を聞きました。

取材 1 ラグビー

一人はみんなのために、みんなは一人のために

幼稚園のときからラグビーをしています。
ラグビーはトライを得るために、仲間とボールをつないでいかなければなりません。そのためには、チームワークが必要で「ボールをつないでくれる」という信頼が大事です。このトライするまでの過程がラグビーの面白さだと思います。
また、ラグビーには「One for All, All for One (一人はみんなのために、みんなは一人のために)」という信念があり、それは社会の中でもいえることです。スポーツをすることで、社会に生かせることができるとあります。今後もラグビーを生涯スポーツとして楽しんでいきます。



ラグビーフットボール連盟
谷口雅俊さん(53歳)

ラグビー▶



▶アジャタ



▲サッカー



▶トランポリン

クローズアップ

見て・して 楽しい

スポーツをやってみよう

8月5日(金)から、ブラジルのリオデジャネイロでオリンピック、パラリンピックが開催されます。スポーツを観戦する機会が増える中「自分もスポーツをやりたい」と思っている人はいませんか?
今号では、スポーツを「する」楽しさをお伝えします。

問合せ：文化スポーツ振興課 (☎674・7649)

市は、市民の誰もが生涯にわたってスポーツに親しむことができる、健康で豊かな暮らしの実現を目指し、さまざまな取り組みを行っています。
スポーツ施設の貸し出しや学校体育施設の開放、体力づくり教室の実施、各種スポーツ団体への活動支援、障がい者団体と連携したイベントの実施など、スポーツをしよう

とする人、している人を支援しています。
スポーツは見るだけでなく、することにより楽しさが深まります。また、今まで接することがなかった世代や職種、地域の人との交流を広げることができません。
スポーツを通して、心も身体も健康な毎日を送りませんか。

高校時代の先生から言われた「1cmでも1mmでも常に前にいけ」という言葉を今でも大切にしています。
練習はしんどいですが、体力をつけるために健康を意識するようにもなりました。



奥島達也さん(44歳)



磯部大輔さん(41歳)

ラグビー経験は全くありませんでしたが、子どもがスクールに入ったのをきっかけに自分も始めました。始めてからは家族でラグビーを楽しんでいます。また、職場と違うつながりができたことで、精神的なリフレッシュにつながっています。

夢中になれる魅力があるスポーツ。
ラグビーがあるから仕事を頑張れるし、それが人生の楽しみになっています。仲間といることが楽しいということも続けている理由の一つです。



森本寛さん(54歳)

続けていくことで心身の健康につなげたい

昔からスポーツが好きだったので、目が悪くてもできるサウンドテーブルテニスを始めました。ルールも難しくなく、気軽に始めることができました。始めてからは友だちが増えてきて、楽しく続けられています。大会に出るとさらに色々な人と出会えるし、自分にも良い経験になるので、日々充実感があります。

今後も、みんなできあいあいと仲良く続けていって、心身の健康につなげていきたいです。



サウンドテーブルテニス市民交流会
実行委員長
戸崎小夜子さん（68歳）

▲サウンドテーブルテニス
卓球と異なり、転がった時に音が鳴るように金属球の入ったボールを台上で転がし、ネットの下を通して打ち合う競技

取材3 サウンドテーブルテニス



取材2 トランポリン

悔しいことがあっても、練習しているうちに楽しくなる

お姉ちゃんに教えてもらってトランポリンを始めました。色々な人と関われるようになって、大人の人に礼儀正しく挨拶ができるようになりました。技ができなくて悔しくなることもあるけど、練習しているうちに楽しくなってきました。もっと難しい技ができるようになって、大会で優勝したいです。

跳べば跳ぶほど上手くなるのが楽しい
トランポリンは練習すればあるほど上手くなるのが楽しい
練習を重ねていくうちに体力がついて跳ぶ感覚が身についたからか、今までできなかった跳び箱が跳べるようになりました。これからもいっぱい練習して、上手くなりたいです。



写真右から谷好真琴さん（小学3年生）、友永ほのかさん（小学6年生）、谷好未菜さん（小学5年生）

いつもより高い景色を見られるのが楽しい
1日体験教室に行ってみて楽しかったからトランポリンを始めました。トランポリンは、私がいつも見ている景色よりも高い景色を見られるのが楽しいです。始めてからは学校の授業でマット運動の見本をみんなに見せられるようになりました。これからも続けて、大会で高得点が出せるように頑張ります。

思い切りスポーツに打ち込みたい！
スポーツ教室や大会などを開催

スポーツ団体協議会

市には30の団体が加盟しているスポーツ団体協議会があります。各団体では、大会や教室などを行っています。大会・教室は本誌、市ホームページで随時掲載。今号は33・34ページをご確認ください。

大会に参加したい、初心者だけどスポーツを始めたいなど、スポーツに興味がある人はお問い合わせください。

問合せ…スポーツ団体協議会 (☎673・7140)

加盟団体一覧

- 合気道▷居合道▷インディアカ▷空手道▷弓道▷グラウンド・ゴルフ▷剣道▷ゲートボール▷ゴルフ▷サッカー▷少林寺拳法▷柔道▷水泳▷スキー▷スポーツ少年団(空手道、剣道、少林寺拳法、バレーボール、野球)▷スポーツレクリエーション(オリエンテーリング、ディスコン、ハイキング、フォークダンス)▷ソフトテニス▷ソフトボール▷卓球▷テニス▷トランポリン▷日本拳法▷バスケットボール▷バドミントン▷バレーボール▷ペタンク▷野球▷ラグビーフットボール▷陸上競技▷レスリング(五十音順)



▲親子リズム体操の集い



スポーツ推進委員

「運動不足解消のために何か始めたい」「子どもに何か習わせたい」「昔していたスポーツにもう一度打ち込みたい」。

スポーツを始めたい気持ち人はそれぞれ。自分にあったスポーツを見つけたら、どうぞすれぱいいのか分からない人へ、スポーツに関する相談のできる団体などを紹介します。自分にあったものを見つけ、スポーツを楽しみましょう。

スポーツ推進委員は、地域でのスポーツ活動を推進するため、市内の小・中学校区に1人ずつ配置されています。簡単なスポーツの指導を行ったり、子どもから高齢者まで楽しめるニュースポーツの用具を貸出・指導しています。また、学校や自治会など、地域と連携して行う体力測定会や家族で楽しむファミリースポーツ、簡単な振り付けで親子一緒に行う親子リズム体操の集い(上写真)など、誰でも楽しめるイベントを実施しています。

行事の詳細などは随時、本誌、市ホームページでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

「親子リズム体操の集い」参加者の声



子どもが動くことが好きなので参加しました。広い体育館で走れたり、いっぱい動けてうれしかったです。また参加したいと思えます。

昨年参加していません。前より動けるようになった子どもの成長が見られてうれしかったし、子ども自身も楽しんでいて良かったです。

伊藤俊子さん 心菜ちゃん(1歳) 久保田ひとみさん こはるちゃん(2歳)

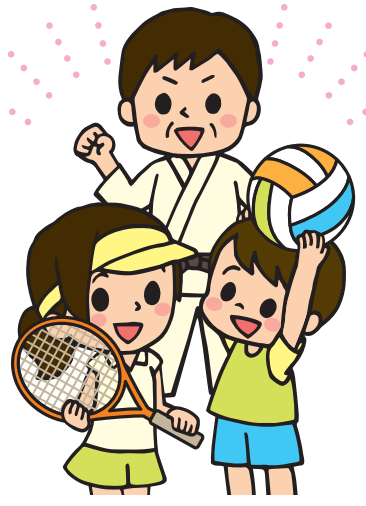
総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブは、身近な地域でスポーツに親しむことができるものです。

子どもから高齢者までそれぞれのレベルに合わせ、野球やサッカーなどさまざまな種目に参加できるという特徴を持ち、地域住民により主体的に運営されるスポーツクラブをいいます(入会費必要)。

詳しくは下記へお問い合わせください。

問合せ
NPO法人さくらスポーツクラブ
(☎669・9170=火~金曜日午後1時~5時、木曜日午後7時~9時)
NPO法人高槻北グリーンクラブ
(☎683・3597=土曜日午前)



02 市公園墓地32区画を募集 申込期間は8月18日(木)から31日(水)まで

問合せ先…斎園課 (☎674・7192)

募集する公園墓地

墓地は第1区を除き、階段状墓地です。

2㎡墓所

使用料…53万円
管理料…11万4,480円(税込)

区画数
第3区=9区画 第8区=1区画
第6区=2区画 第9区=2区画
第10区=2区画

4㎡墓所

使用料…106万円
管理料…22万8,960円(税込)

区画数
第1区=6区画 第4区=4区画
第2区=4区画 第5区=1区画
第11区=1区画

市は、市公園墓地の返還墓所32区画(左欄)の申込受付を行います。希望する墓所のあるブロック(区)で申し込んでください。区画の位置は指定できません。抽選で決まります。また、同一人物の二重申し込み、一世帯での複数申し込みはできません。

申込資格…平成27年8月1日以前から市内在住で、本人が世帯員がすでに市公園墓地の利用者でない人
申込方法…8月18日(木)～31日(水)(消印有効)に、所定の申込書を郵送か直接、斎園課(17番窓口)へ
申込案内・申込書配布場所…斎園課、公園墓地管理事務所、各支所、各行政サービスコーナー、市立各公民館
紛らわしい勧誘にご注意を
市公園墓地の募集、貸付は市が直接行っているものです。市が石材店などに募集事務の代行を依頼したり、申込者の情報を提供したりすることは一切ありません。紛らわしい勧誘行為にはご注意ください。

01 12月から証明書コンビニ交付を開始 利用にはマイナンバーカードが必要

問合せ先
市民課マイナンバープロジェクトチーム (☎674・7067)



市は、コンビニエンスストアのキオスク端末(マルチコピー機)から、マイナンバーカードを利用し住民票の写しなどが取得できるサービスを、12月から開始する予定です。同サービスでは、全国のコンビニエンスストアで各種証明書が取得できるようになります。証明書には、偽造改ざん防止処理が施されています。サービスの利用には、電子証明書(利用者証明用、左下欄参照)が搭載されたマイナンバーカードと暗証番号、所定の手数料が必要です。

Q & A

- Q コンビニで何が取得できるの？
- A 住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍証明書(謄・抄本)、戸籍の附票の写し、所得証明書が取得できる予定です
- Q 土日や夜間でも取得できるの？
- A 年末年始を除く午前6時30分～午後11時(戸籍関係は曜日・時間が異なる予定)に取得できます

03 誰でも自由に使える土のう置き場「土のうステーション」

問合せ先…土のうステーション=下水河川企画課 (☎674・7432) 土のう配布=下水河川事業課 (☎674・7442)

<土のうステーションの利用方法>



近年、短時間で局地的に降る大雨や、台風などによる浸水被害が発生しています。市では、浸水被害の軽減を図るため、これまでの土のうの配布に加えて、「土のうステーション」を市内60カ所に設置しています。

<土のうの活用事例>



板と組み合わせた使用も効果的

床下換気口をふさぐためにも使用できます

大雨などのとき、誰でも自由に使える土のうの置き場が「土のうステーション」です。浸水は、早めに対策を行うことで、被害を少なくすることができます。浸水被害などの災害時や事前準備などに、自由にご活用ください。

同ステーションの設置場所は、市ホームページまたは、下水河川企画課へお問い合わせください。

マイナンバーカード取得希望者は早めに申請を

現在、マイナンバーカードの申請から交付案内の送付まで、3カ月程度かかっています。

証明書コンビニ交付サービス、e-Taxなどでマイナンバーカードの利用を考えている人は、マイナンバーを記載した通知カードに同封の案内に従い、早めに申請をお願いします。

カード交付案内発送状況

現在、5月に申請した人に順次、交付案内をお送りしています。6月以降に申請した人も、準備ができ次第お送りします。今しばらくお待ちください。

なお、すでに交付案内を受け取った人で、受取期限が過ぎている人でも、カードを受け取ることができます。交付案内の手順に従い、受け取りにお越しくください。受け取りには電話が簡易電子申込での予約が必要です。

電子証明書が必要な場合は 市民課で手続きを

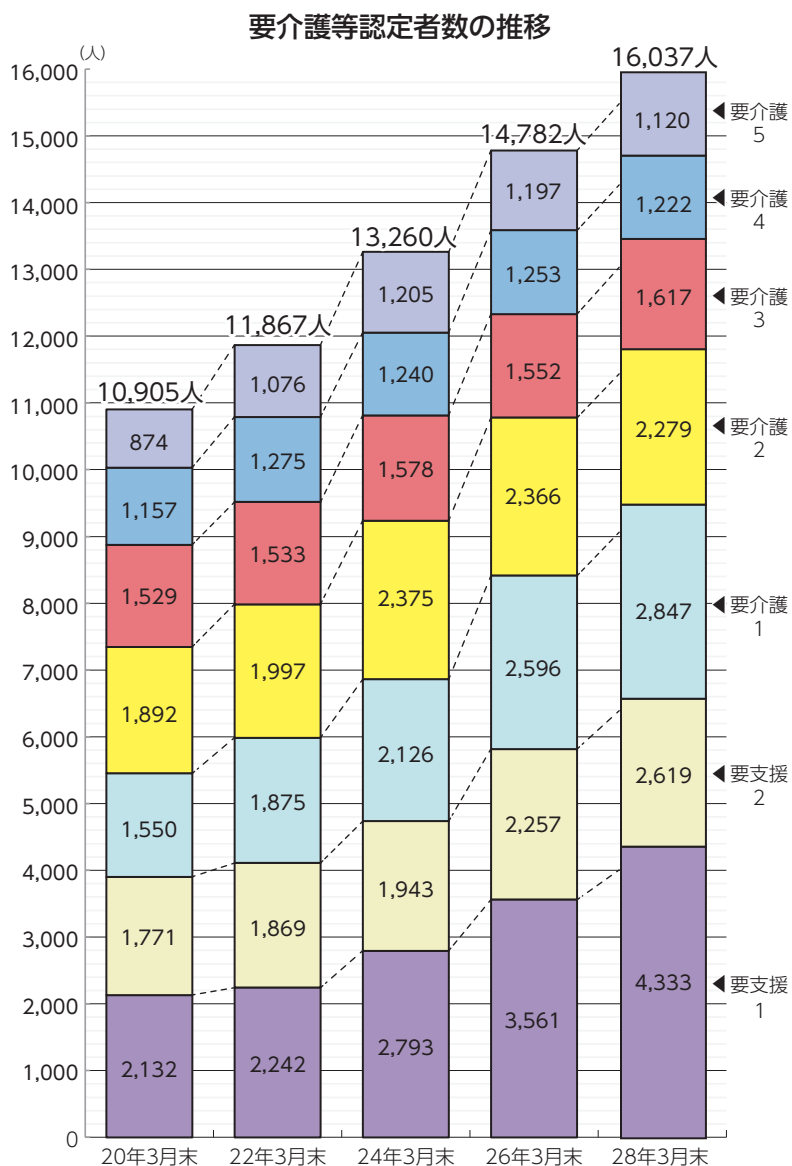
電子証明書は、証明書コンビニ交付サービスやe-Taxを利用する際に必要です。

マイナンバーカードには、署名用と利用者証明用の電子証明書が標準搭載されています。ただし、カードの申請または交付時に不要の申し出があったカードは、未搭載となっています。

電子証明書が必要な場合は、マイナンバーカードを持って本人が直接、市民課で手続きをしてください。

市政 インフォメーション

介護保険制度は、40歳以上の被保険者の保険料と税金を財源としています。平成27年度からは、所得が低い人の負担を軽減するため、公費を投入することにより第1段階の人の介護保険料を0.5から0.45に引き上げています。平成28年3月末現在、要介護等認定者数は、1万6037人で、65歳以上の人の認定率は15.9%。1万3513人が介護サービスを利用しています。また、介護サービス利用にかかる保険給付費用の総額は、約19.5億6897万円で認定者数、利用者数、給付費用ともに増加傾向にあります。現在、介護サービスの基盤



となる主な介護保険施設については、特別養護老人ホーム 施設、小規模な特別養護老人

15施設 介護老人保健施設8

ホーム7施設などが運営されています。

問合せ 介護保険課
☎ 674・7167

平成27年度介護保険の運営状況がまとまりましたので、概要をお知らせします。なお、詳細は行政資料コーナー（市役所本館1階⑭番）で閲覧できます。

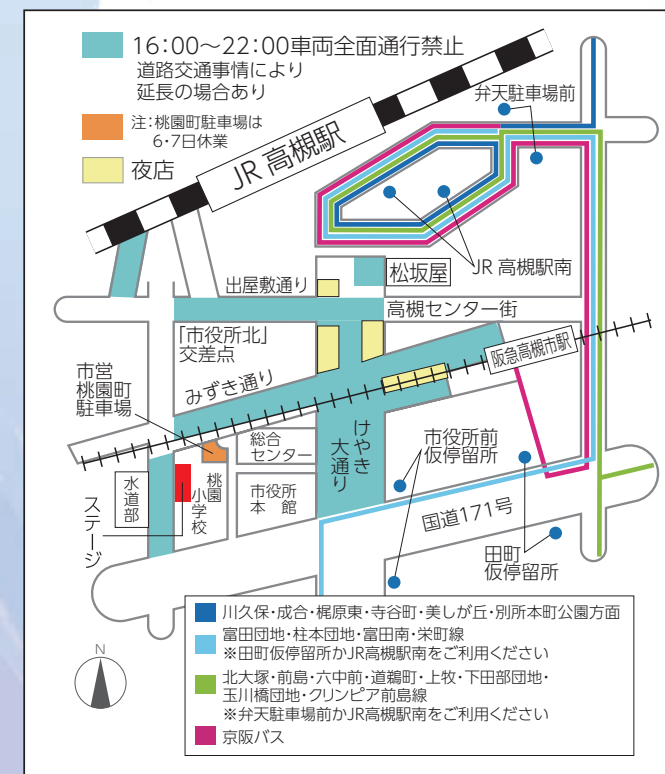
介護保険の運営状況まとまる 認定者数、給付費用とも増加傾向

8月6日(土)・7日(日)

高槻まつり



「市民フェスタ高槻まつり」が8月6日(土)・7日(日)に開催されます。本誌裏表紙にあるステージプログラムのほか、けやき大通りでは高槻音頭やパレード、高槻ウェーブが華麗なパフォーマンスを披露。また周辺には祭りのお楽しみの夜店が並びます。夏の思い出づくりに家族や友人など、そろってご参加ください。なお会場内は全面禁煙です。問合せ先…高槻まつり振興会事務局 (☎ 674・7375)



交通規制 当日午後4時～10時ごろ

8月6日(土)・7日(日)両日とも、左図のとおり午後4時から10時ごろまで車両全面通行禁止となります。これに伴い、市営バス、京阪バスの運行経路も午後4時から変更。市営桃園町駐車場は両日とも休業します。問合せ先…交通部芝生営業所 (☎ 677・3513)、京阪バス(株)高槻営業所 (☎ 670・2121)



募集

裏方として祭りを盛り上げよう まつりボランティア

当日午後4時ごろから10時30分ごろまで、まつりのスタッフとして簡単な手伝いができる15歳以上(中学生不可)。参加希望者は当日午後3時までに総合センター1階ボランティア受付(正面玄関中央付近)までお越しください。問合せ先…高槻まつり振興会事務局 (☎ 674・7375)

まつりの感動を写真に 写真コンテスト作品

まつり当日の感動を収めた写真作品を募集します。規格…カラープリント四つ切(ワイド不可) 応募枚数…1人3点まで 応募方法…8月26日(金)(必着)までに、作品に題名、撮影場所・日時、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、作品へのコメントを書いて、郵送か直接、〒569-0077野見町2番33号高槻まつり振興会(☎ 674・7375)へ ※応募作品は返却しません。入賞作品の著作権は同振興会に帰属します

平成28年度 国民健康保険料が決定

平成28年度の市国民健康保険（以下、国保）の本算定保険料が決定しましたのでお知らせします。なお、保険料を減免する制度もありますので、ご相談ください。
 問合せ先 国民健康保険課 ☎674・7075

国保保険料は医療保険分、後期高齢者支援金等分、介護納付金分から成り立っています。それぞれの保険料率は19ページ表1のとおりです。なお、1人当たりの平均月額保険料は、左記のとおり平成27年度保険料に据え置いています。

1人当たりの平均月額保険料

- 医療保険分……………6,070円
- 後期高齢者支援金等分……………2,420円
- 介護納付金分……………2,610円

※すべて平成27年度保険料に据え置き

納入通知書
 8月中旬までに送付
 本算定保険料の計算方法は19ページのとおりです。本算定保険料の納入通知書は8月中旬までに、世帯主宛に送付します。普通徴収の場合は、市役所、各支所、指定金融機関、ゆうちょ銀行、各コンビニエンスストアにて、納付書でお支払いください。口座振替の場合は納期限の日に口座から引き落とします。特別徴収の場合は、年金の定期支払いのときに、前もって保険料を天引きします。なお、申し出によって特別徴収を中止し、口座振替に変更できる場合がありますので、希望者はお問い合わせください。

8月に通知する平成28年度国保本算定保険料の計算方法

$$\text{医療保険分} + \text{後期高齢者支援金等分} + \text{介護納付金分} - \text{暫定保険料 (4~7月に賦課された保険料)} = \text{本算定保険料}$$

表1 平成28年度国保保険料率

	①所得割額	②均等割額	③平等割額
医療保険分 …すべての被保険者が負担【賦課限度額】 54万円（改定前52万円）	被保険者の基礎控除後の総所得金額等 × 7.04%	被保険者数 × 7,284円	1世帯につき50,123円 ※平等割額減額世帯の場合 1/2減額=25,062円 1/4減額=37,593円
後期高齢者支援金等分 …すべての被保険者が負担【賦課限度額】 19万円（改定前17万円）	被保険者の基礎控除後の総所得金額等 × 2.88%	被保険者数 × 2,904円	1世帯につき19,983円 ※平等割額減額世帯の場合 1/2減額=9,992円 1/4減額=14,988円
介護納付金分 …40~64歳の被保険者が負担【賦課限度額】 16万円（据え置き）	被保険者の基礎控除後の総所得金額等 × 2.82%	被保険者数 × 3,132円	1世帯につき14,921円

※同一世帯で国保から後期高齢者医療制度に移行した人がいる世帯は、1人で国保に残っている人の保険料の平等割額を減額します。5年目まで=1/2減額、6~8年目=1/4減額

年間保険料(3つの合計)

医療機関などの窓口で支払い困難な場合相談を

市国保の被保険者で、災害や疾病、失業、事業の休廃止などで、世帯主および被保険者の収入が急激に減少し、医療機関などの窓口での自己負担額（一部負担金）の支払いが困難となった場合、一定の条件を満たせば、一定の期間、

自己負担額が減免されることがあります。必ず受診前にご相談ください。
 なお受診後の減免（還付請求）はできませんので、ご注意ください。
 問合せ先…医療給付課 ☎674・7079

保険料の軽減・減免制度

保険料を軽減・減免する制度には次のものがあります。



①所得が一定額以下の世帯の軽減

平成27年度に引き続き前年の所得が一定額以下の場合、均等割額と平等割額の5割、2割を軽減する措置の基準を変更し、対象を拡充しました（表2）。7割軽減の基準に変更はありません。

軽減を受けるためには、所得の申告が必要です。前年に所得がなかった人や非課税の人などで、申告がない人には所得申告書を送付していますので、国民健康保険課（⑦-1番窓口）へ必ず提出してください。

表2 軽減基準

世帯主および同一世帯内の被保険者の前年の所得※1	軽減割合
33万円を超えない	7割
(33万円+26.5万円×被保険者数※2)を超えない	5割
(33万円+48万円×被保険者数※2)を超えない	2割

※1 国保条例に規定する所得を指す
 ※2 同一世帯で国保から後期高齢者医療制度に移行した人がいる場合、その被保険者を国保の被保険者数に含める

②所得割額ゼロ世帯の減免

申請不要

低所得世帯の保険料負担の急激な増加を緩和するための減免制度を実施します。該当世帯には減免額を差し引いた本算定保険料で通知します。

対象…表2のいずれかに該当し、かつ所得割額がその年度内において0円になる世帯

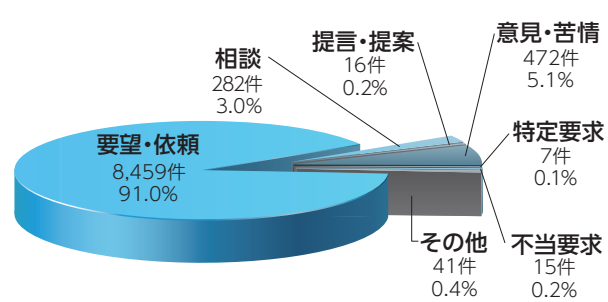
減免内容…均等割額・平等割額を平成25年度の保険料率に据え置き

③災害や失業、事業の休廃止で所得減少の減免

要申請

災害や失業、事業の休廃止などで所得が減少し、保険料の納付が困難な場合、保険料が減免されることがあります。所得減少の場合、年間保険料（4月～翌年3月の所得割額）を対象とするには、8月24日(水)までに申請してください。それを過ぎると、一部保険料が減免対象になりません。お早めにご相談ください。

要望などの分類別割合と件数（合計9,292件）



「公正な職務の執行」運用状況

平成27年4月から28年3月までの「公正な職務の執行の確保等に関する条例」の運用状況がまとまりましたので、概要をお知らせします。
 同条例では、職員の法令遵守や倫理の保持（コンプライアンス）など、公務員としての基本原則をあらためて明記するとともに、業務に関する

要望などについて誠実かつ適正に対応しなければならぬとしています。
 同時に正当な理由なく、特定のものに対して有利・不利な取り扱いをせず、慎重かつ適切に対応することや、不当要求に対しては、組織的に毅然とした態度で対応し、これを拒否しなければならぬとしています。

また、公正な職務の執行と市政運営の透明性の向上の観点から、原則すべての要望などを記録することとしており、平成27年度に記録された要望などは9,292件で詳細は上グラフのとおりです。

なお詳しい内容は、行政資料コーナー（本館1階⑭番）、市ホームページで閲覧できます。

問合せ先 コンプライアンス室 ☎674・7313

庄所子育てすくすくセンター 指定管理者を募集

市は、公共施設の管理業務を民間事業者などに開放して市民サービスの向上を図るため、庄所子育てすくすくセンターを管理する指定管理者を次のとおり募集します。募集要項は8月1日(月)から、子育て総合支援センター、市ホームページで配布します。

△ページで配布します。
応募方法：8月17日(水)～31日(水)(消印有効)に応募書類を郵送か直接、子育て総合支援センターへ

問合せ先 子育て総合支援センター
☎6866・3030

8月27日(土) 地域防災総合訓練を実施

市防災会議は、地震災害を想定した地域防災総合訓練を実施します。住民の避難誘導訓練や、救護物資輸送訓練、救出救助訓練のほか、地震車や災害用伝言ダイヤルなどの体験、パトロール車、災害レスキュー車などの展示を行います。

日時：8月27日(土)午前9時30分～11時30分 ※当日直接、会場へ。気象警報発表時などは中止。会場に駐車場はありません

会場：淀川河川公園(三島江地区)
問合せ先 危機管理室
☎674・7314



総合戦略プラン基本計画28を策定

「総合戦略プラン基本計画28」は、平成23年度から32年度までの10年間のまちづくりの指針となる市の最上位計画である総合戦略プラン(第5次総合計画)のうち、基本計画の中間見直しを行ったものです。

同基本計画は、同プランの基本構想に掲げる将来の都市像の実現に向け、分野ごとに体系化を行うとともに、社会環境の変化を踏まえ策定しました。

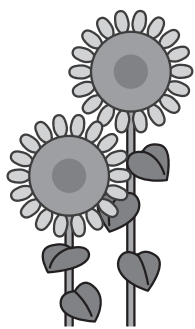
計画期間：平成32年度まで
閲覧場所：政策経営室(☎674・7392)、行政資料コーナー(市役所本館1階⑭番)、市ホームページなど

お知らせ

今城塚公民館10月～来年2月 一部部屋の利用を制限

今城塚公民館は、10月中旬～来年2月中旬に改修工事を行います。部屋の利用制限、騒音の発生などでご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問合せ先：同館(☎6833・3331)



災害時は郡家小学校などへ

工事期間中は、同館は避難所兼緊急避難場所として開設しません。災害時は最寄りの郡家小学校などへ避難してください。

問合せ先：危機管理室(☎674・7314)

傍聴できます

議会の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。議会事務局(☎674・7213)。

地方分権推進特別委員会 8月4日(木)午後3時から市役所本館3階第3委員会室
新名神・交通体系等対策特別委員会 8月30日(火)午前10時から市役所本館3階第3委員会室で
審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

保健医療審議会 1(仮称)第3次・健康たかつき21についてなど。8月4日(木)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。健康医療政策課(☎661・9330)

自殺対策連絡協議会 自殺の予防および対策について。8月5日(金)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。保健予防課(☎661・9330)

小中一貫教育学校検討委員会 市の小中一貫教育のあり方など。8月8日(月)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員会総務課(☎674・7620)

選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など。8月10日(水)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局(☎674・7676)

農業委員会定例会 農地法の規定による許可申請など。8月10日(水)午後1時30分から本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局(☎674・7421)

図書館協議会 市立図書館の運営状況について。8月18日(木)午前10時から総合センター6階会議室で。中央図書館(☎674・7800)

文化振興審議会 文化振興ビジョン実施計画の進捗状況や新文化施設の整備についてなど。8月24日(水)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。文化スポーツ振興課(☎674・7414)

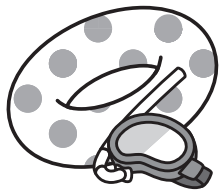
環境審議会 「第2次環境基本計画」の中間見直しについて。8月29日(月)午前10時から本館3階第2委員会室で。環境緑政課(☎674・7483)

スポーツ推進審議会 スポーツ推進計画などのスポーツ推進に関する重要事項の調査審議について。8月30日(火)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。文化スポーツ振興課(☎674・7649)

教育委員会定例会 教育に関する基本方針、予算・契約・条例原案、規則制定改廃、職員人事など。8月30日(火)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員会総務課(☎674・7620)

建築審査会 建築基準法に基づく特定行政庁の許可に対する同意など。9月1日(木)午後2時から総合センター6階会議室で。審査指導課(☎674・7567)

公営企業審議会(下水道等事業) 投資計画など。9月2日(金)午前10時から市役所本館2階全員協議会室で。下水河川企画課(☎674・7429)



はにたんの解説! 平成28年度市の仕事③



市が今年度取り組む主な事業を、はにたんが分かりやすくお伝えします。

小学5・6年生対象 標準学力テストを実施

市は、学力向上の取り組みとして、市立小学校5・6年生を対象に標準学力テストを実施するよ。

このテストは市が独自にするものなんだ。5・6年生になると学習内容が増えたり、難しくなったりしてくるんだ。その時期に標準学力テストをするよ。

子どもや保護者は学力や学習状況の確認ができるし、学校はテストの結果を分析して、子どもたちの苦手なところをなくす授業づくりができるよ。

市が今年度取り組む主な事業を、はにたんが分かりやすくお伝えします。

小学5・6年生になると学習内容が増えたり難しくなるんだ

市立小学校5・6年生対象

そこで今の学力を確認するために標準学力テストを実施

僕は分数が苦手なんだ

みんなが苦手なところは丁寧に教えよう

テストの結果

テストの結果を活用することで学力アップにつながるね!

苦手がわかるようになったぞ!

平成28年度児童扶養手当
現況届の提出を

児童扶養手当を受給している人や支給停止の人は、8月1日(月)～31日(水)に総合センター6階会議室で現況届(7月末に対象者へ案内を送付)の手続きをしてください。現況届を提出しないと次回から手当の支給ができません。なお、8月28日(日)午前9時～午後5時に同会議室で休日受付

8月分から第2子、第3子以降の加算額が増額

平成28年8月分から児童扶養手当の第2子、第3子以降の加算額が増額になり、28年12月支給から反映されます(左表)。

問合せ：子ども育成課 (☎674・7832)

児童扶養手当第2子・第3子以降の加算額※1人につき

	7月分まで	8月分から	
	定額	全部支給	一部支給
第2子	5,000円	10,000円	9,990円～5,000円 ※所得に応じて決定
第3子以降	3,000円	6,000円	5,990円～3,000円 ※所得に応じて決定



8月の納付(8月31日まで)
●国民健康保険料第5期普通徴収(国民健康保険課 ☎674・7076)
●市・府民税第2期分収納課 ☎674・7152
●個人事業税第1期分(府三島府税事務所 ☎072・627・1121)
※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます

ひとり親家庭の就労や養育費相談を実施
ひとり親家庭の父母を対象に、府母子家庭等就業・自立支援センターの専門相談員が、就労や養育費の出張相談を行います。
日時：8月28日(日)午前10時～午後4時
会場：総合センター7階相談室
申込方法：8月26日(金)までに電話で、府母子寡婦福祉連合会(☎06・6762・9498)へ
問合せ：子ども育成課 (☎674・7832)

6月の寄付(敬称略)
市ふるさと寄附金…1,300,000円(56件)
内訳…大沼シズ子=10,000円▷ほか55件
※詳しくは市ホームページに掲載
社会福祉協議会分(寄付順)…堤菊美=10,000円▷藤飯京子=5,000円▷高槻市グラウンドゴルフ協会=12,125円▷匿名=2,050円▷玉村=200,000円

水害に備え保険内容の確認を



近年、地球温暖化やヒートアイランド現象の影響で夏に大雨や洪水、土砂崩れ、川の氾濫などの被害が起きています。

消費生活センターに寄せられた相談に基づいて、いざというときの備えについて考えてみましょう。

事例1
大雨が降り自宅が床上浸水してしまった。床の張替えに火災保険での補償はしてもらえるの？

対処法
火災保険には水害(水災)による被害で補償を受けられるものがあり、洪水による損害についても一定割合以上に達せば補償の対象となる場合があります。どのような補償内容での契約か確かめておきましょう

事例2
大雨により、地下駐車場で車が水に浸かり動かなくなった。自動車保険で補償されますか？

対処法
台風、高潮、洪水などの損害でも任意の自動車保険の車両保険から保険金が支払われます。ただし、契約タイプによっては保険金が支払われないこともあるので、確認しておきましょう

多くの保険をかけることは難しいですが、どの補償に重点をおくかを念頭に、住環境に合った保険を探して契約したり、見直しをしましょう。

問合せ：消費生活センター (☎682・0999)

特別児童扶養手当など所得状況届の提出を

特別児童扶養手当などの受給者に所得状況届の用紙を送付します。平成28年度の所得状況届を次の期間内に郵送か直接、障がい福祉課(⑩番窓口 ☎674・7164)へ提出してください。

提出期間：特別児童扶養手当・障がい児福祉手当(8月12日(金)～19日(金)▽経過的福祉手当(8月19日(金)～26日(金)▽特別障がい者手当(8月26日(金)～9月9日(金))

ジェネリック医薬品利用促進のお知らせを送付

市は、7月末と10月末に、薬局で薬を処方されている市国保被保険者のうち、ジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代が安くなると予測される人に「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」を送付します。
問合せ：医療給付課 (☎674・7079)

8月13日(土)～15日(月) 市営バス お盆の運行

全線日祝ダイヤに

市営バスは、8月13日(土)～15日(月)は、全路線日祝ダイヤで運行します。なお、日吉台・芝谷・公園阿武山・上の口・南平台東・北大塚・上成合の各路線では、朝の通勤時間帯に臨時便を運行します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ：交通部企画運輸課 (☎677・3510)

公園墓地行き墓参バスを運行

8月13日(土)～15日(月)に公園墓地への墓参バスを運行します。経路は、JR高槻駅南から阪急高槻駅などを経由し、公園墓地までです。

運賃…片道220円(小児110円)

運行時間…行き(JR高槻駅南発)＝午前8時45分～11時25分(20分間隔)▷帰り(公園墓地3区発)＝午前9時1分～11時41分(20分間隔)、午後0時40分、1時
※出発はJR高槻駅南、阪急高槻駅とも⑥番乗り場から

問合せ：交通部芝生営業所 (☎677・3513)



平成28年度臨時福祉給付金9月1日から申請受付

平成27年度に引き続き、対象者1人につき3000円を支給する平成28年度臨時福祉給付金の申請受付を9月1日(木)から開始します。

今年度は、障害基礎年金や遺族基礎年金などの受給者を対象とした「障害・遺族年金受給者向け給付金(1人につき3万円)」を実施します。

各給付金の対象となる可能性が高い人には8月30日(火)以降順次、申請書を送付します。申請書が届かない場合の申請方法など詳しくは、本誌9月号でお知らせします。

臨時福祉給付金の対象者：28年度市民税の非課税者 ※課税者の扶養親族や生活保護受給者などは除く

障害・遺族年金受給者向け給付金の対象者：28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、28年5月分の対象年金(障害基礎年金や遺族基礎年金など)の受給者 ※高齢者

向け給付金の受給者は除く
高齢者向け給付金の申請受付は8月5日まで

同給付金の申請は8月5日(金)で終了します。
問合せ：制度課(☎0570・037・192)、申請(市給付金専用ダイヤル ☎0120・987・301)

休館のお知らせ

生涯学習センター⇒8月14日(日)
●来年2月13日(月)の多目的ホール・会議室などの利用申請の受け付けは8月15日(月)に行います
コミュニティセンターおよび市民公益活動サポートセンター⇒8月13日(土)～16日(火)

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

52 569-8501 高槻市○○課
※住所不要
△△△教室
◀あて先記載例
郵便番号569-8501
の場合は住所の記載は不要

CHECK!

日常生活や災害時に役立てよう 医療の知識が学べる 講座&シンポジウム

大学の教授や医師を講師に迎え、日常生活や災害時に役立つ医療知識を学ぶ講座やイベントを開催します。自分や家族の健康を考えるきっかけにしませんか。

いずれも 無料



健康たかつき 21 シンポジウム

あなたはきっと がんに克てる 予防と治療の今

参加者全員に
健康グッズ進呈

いつまでも健康なあなたと、やさしさとやすらぎ溢れるまちにしたい…こんな願いを込めて、シンポジウムを開催します。健康について見直してみませんか。

日時…9月22日(祝)午後2時～4時
会場…生涯学習センター2階多目的ホール
内容・講師…講演「胃がん・大腸がんの最新の診断・治療」＝大阪医科大学教授・内山和久さん(手話通訳あり)
※午後1時～4時30分に健康づくりに取り組む団体の活動展示あり
定員…申込順300人
申込方法…8月3日(水)から電話か直接、健康たかつき21推進ネットワーク会議事務局(水道部庁舎健康づくり推進課内 ☎674・8800)へ

市内大学社会連携セミナー

薬の特徴と医薬品のカタチ

錠剤、カプセル剤、軟膏など医薬品にあるカタチについて解説。医薬品の正しい服用に役立つ情報をお教えます。

日時…8月31日(水)午後2時～3時30分
会場…生涯学習センター1階展示ホール
講師…大阪薬科大学教授・岩永一範さん

市民医学講座

災害医療 「自ら備え、共に助け合い、そして生き抜く」

各分野の医師が災害時の応急処置や平常時にできる備えなどについてお話しします。

会場…生涯学習センター2階多目的ホール
定員…申込順各300人
申込方法…8月3日(水)～31日(水)に電話か直接、健康医療政策課(城東町 ☎661・9330)へ

- 内科医からの提言**
9月1日(水)。講師は三島救命救急センター・頭司良介さん
- 外科医からの提言**
9月15日(水)。講師は三島救命救急センター・秋元寛さん
- 小児科医からの提言**
9月29日(水)。講師は大阪医科大学・新田雅彦さん
- 精神神経科医からの提言**
10月20日(水)。講師は稲田クリニック・稲田泰之さん
※いずれも午後2時～4時

定員…200人(多数抽選)
申込方法…8月1日(月)～10日(水)(消印有効)に往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700)へ ※1人につきはがき1枚

楽しい夏休み/ 子ども向けの催し



工作や映画会、自然観察会など、夏休みの思い出づくりに、参加しませんか。

- 夏休み、高校生とちぎってはって絵を描こう**
8月18日(水)午前10時～正午に城内公民館で。講師は三島高校美術部員。対象は小学生。申込順20人。無料。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。
- 作ってみよう 太陽光で鳴るオルゴール**
8月16日(火)午後2時～4時に三箇牧公民館で。講師はおおさかスマートエネルギーセンターほか。対象は小学4～6年生。申込順20人。無料。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、同館(☎677・0965)へ。
- 子どもネイチャークラフト教室〜森のフォトフレーム**
8月19日(金)午前10時～11時30分にクロスパル高槻で。講師はネイチャーたかつき。対象は市内在住の小学生。25人(多数抽選)。100円。申し込みは8月5日(金)(必着)までに電子申込か直接または、往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いて、〒569・0804 紺屋町1番2号青少年センター(☎685・3724)へ。

- ペットボトル地震計づくりと地震学セミナー**
8月14日(日)午後1時30分～3時30分にあくあびあ芥川で。講師は阿武山地震観測所サポート。対象は小学4年生以上小学生は保護者同伴。申込順30人。無料。申し込みは8月3日(水)午前9時から電話か直接、同館(☎692・5041)へ。
- 運動会直前 親子で学ぶかけっこ攻略法**
9月10日(土)午前10時～午後1時に南大冠公民館などで。講師は日本トレーニング指導者協会・栗若伸一さん。対象は小学3～6年生と保護者。申込順20組。無料。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、三箇牧公民館(☎677・0965)へ。
- 夏休み16ミリフィルム 子ども映画会**
「白い馬」「馬頭琴」「太郎ヶ池の夏祭り」「にじのはしがかるとき」の3作品を上映。8月23日(火)午前10時～正午に北清水公民館で。講師は北清水地区福祉委員会。対象は5歳～小学生。申込順60人。無料。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、同館(☎687・3190)へ。

- 自然観察会〜秋の虫とナイトミュージアム**
9月10日(土)午後5時30分～8時にあくあびあ芥川などで。講師ははいはんな記念公園・稲本雄太さんほか。対象は小学生以下。
- 磐手夏の怪談広場 みんなで遊ぼう**
8月20日(土)午前10時～正午に磐手公民館で。工作(おばけライト)と怪談。講師はフリーアナウンサー・辻ひろ子さん。対象は5歳以上。申込順40人。無料。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

- しの苗親子教室**
9月4日(日)・18日(日)・22日(祝)、10月2日(日)・10日(祝)の午前9時30分～11時30分と9月25日(日)・10月9日(日)の午後1時30分～3時30分に生涯学習センターで。対象は市内在住の小・中学生で3回以上参加できる人(小学1～3年生は保護者同伴)。先着30人。無料。大阪しの苗協会(☎072・696・0886)川島。



「子ども見守り中」の旗 掲示協力者を募集

8月は「子ども110番月間」です。市は子どもたちを見守る取り組みとして、市マスコットキャラクター・はにたんをデザインした「子ども見守り中」の旗の掲示を、家庭や店舗・事業所などをお願いしています。子どもを見守る地域の輪をさらに広げるため、新たに掲示に協力していただける人を募集しています。詳しくは地域教育青少年課(☎674・7654)へお問い合わせください。また、旗の交換を希望する人は随時、同課または地域の小学校へご連絡ください。



サロンコンサート

8月28日(日)午後2時30分からクロスパル高槻(☎685・3721)で。ピアノ、ピアノ連弾、声楽。先着150人。無料。

みんなで楽しくフラダンス あなたも私もアロハオエ

8月27日(土)午前10時30分～正午に真上公民館で。講師はフラダンス講師・長瀬富枝さん。申込順30人。無料。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

ヒューマンライツフェスタ

8月20日(土)ニミュージックフェスティバル(エイサー、アートバルーンなど)▽21

今城塚公民館文化祭

9月3日(土)正午～午後4時▽4日(日)午前10時～午後4時に同館(☎683・3333)で。同館利用団体の作品展示、舞台発表、パソコン体験など。当日直接、会場へ。

お茶席

4日(日)午前10時30分から。先着50人。250円。当日午前10時に直接、会場へ

ゆう・あいセンター

秋の野外交流会

9月6日(火)午前9時30分障がい者福祉センター集合、神戸どうぶつ王国。対象は障がいのある人、交流希望の人。申込順120人。参加費無料、ただし現地での実費3300円必要。申し込みは8月3日(水)～19日(金)に直接または、電話かファクスに、氏名、電話・ファクス番号を書いて、回センター(☎672・0267、FAX661・3508)へ。手話通訳あり(要事前申込)。

秋期運転者安全講習会

高槻警察署が運転免許所

日(日)盆踊り(高槻江州音頭保存会)。いずれも午後5時から春日青少年運動広場で。無料。当日直接、会場へ。同実行委員会(春日ふれあい文化センター内☎671・9604)。

おもてなしの心を学ぶ

いずれも申込順各20人。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、各館へ。

心のこもったひとときを

おいしいお煎茶教室編

8月25日(木)午前10時～正午に南大冠公民館(☎673・1477)で。講師は煎茶道東仙流・吉田宗隆さん。200円。コーヒーを美味しく淹れて、おもてなし編。8月28日(日)午前10時30分～正午に三箇牧公民館(☎677・0965)で。講師はコーヒー店主・西田吉美さん。600円。

デジタルデバインド(情報格差) 解消個別相談会

8～10月の第1・3土曜日午前10時～正午に富田ふれあい文化センター(☎694・5451)で。無料。当日直接、会場へ。

持者を対象に開催。いずれも時間は午後7時～8時。無料。当日直接、会場へ。車での来場不可。高槻警察署(☎672・1234)、管理課(☎674・7592)。

9月5日(月)第九中学校、五領中学校▽6日(火)柳川中学校、磐手公民館▽8日(水)第十中学校、榎田支所▽9日(木)大冠小学校、第七中学校▽12日(月)芥川小学校、第三中学校▽13日(火)富田小学校、阿武野小学校▽16日(金)川西中学校、高槻現代劇場

社協まつり

9月3日(土)午前10時～午後3時に生涯学習センター1階展示ホールで。ビンゴ大会、子ども遊びコーナーなど。無料。当日直接、会場へ。市社会福祉協議会(☎674・7497)。

キッズニア甲子園に行くよ バスツアー

市ひとり親家庭福祉会が実施。9月4日(日)午前8時30分市役所前集合。対象は市内在住のひとり親家庭の3～15歳の子どもと保護者。20組(多

高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

テノール／竹内直紀& ピアノ・アコーディオン／喜多光三 2人のビッグショー



喜多光三 竹内直紀 ゲスト/田邊織恵(ソプラノ)

曲目：帰れソレントへ、マンマ、イヨマンテの夜、いつでも夢を、慕情のテーマ ほか

11月13日(日)午後2時開演
レセプションルーム(全席指定)
2,300円(飲み物付き)

8月19日(金)発売 友の会先行・割引 ☆

チケット受付問い合わせは電話か直接、同劇場☎671・9999へ
受付時間 午前10時～午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から)
☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません

高槻のお話を お芝居にしてみよう

高槻に伝わる昔話を、生演奏付き朗読劇に仕立てる3回のワークショップ。

日程…10月22日(土)、11月12日(土)・26日(土)の午前10時～午後1時

会場…305号室

講師…演出家・ごまのはえ

対象…小学4年生以上

定員…申込順30人

費用…19歳以上=3,000円、18歳以下=1,500円

申込方法…8月4日(木)午前10時から電話で、同劇場へ

友の会割引 ☆

平和堂財団芸術奨励賞受賞者による リサイタルのタベ

日時…10月13日(木)午後7時開演 ※無料

会場…中ホール(全席自由)

定員…500人(多数抽選)

申込方法…8月31日(水)(必着)までにはがきに、公演日、住所、氏名、電話番号、希望人数(はがき1枚に2人まで)を書いて、〒520・3047滋賀県栗東市手原八丁目1番2号(株)淡海へ

☆

9月12日(月)は休館
9月12日(月)は休館します。来年3月11日(土)の集会所の申し込みは、9月13日(火)に行います。

ダイナマイトおやぢライブパーティー 出演バンド募集

来年1月22日(日)に開催の同イベント出演バンドを募集。
対象…2人以上で35歳以上の人がいるアマチュアバンド

募集数…4組程度 ※書類・2次選考ライブあり。参加料など詳しくは募集要項参照

応募方法…9月3日(土)(必着)までに所定の申込書と音源、写真などを郵送か直接、同劇場へ。申込書、募集要項は同劇場で配布

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072・601・5152)へ

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

市民ボランティアによる
犬・ねこ譲渡会

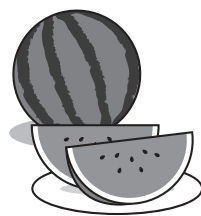
8月7日(日)午前9時45分～正午に市保健所(城東町)で。無料。当日午前11時45分までに直接、会場へ。市民ボランティア・アニマルはにまる高槻(☎080・53567・8200)。

歴史

ハニワの日記念講演会
埴輪群像を読みとく

8月20日(土)午後1時30分～3時に今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。講師

は高崎市教育委員会・若狭徹さん。150人。3000円。当日正午から整理券を配布。



学芸員講座～埴輪ってなに？ 埴輪入門講座

8月28日(日)午後1時30分～3時に今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。150人。無料。当日正午から整理券を配布。

しろあと歴史館トピック展示 中学生学芸員 体験発表展

しろあと歴史館の収蔵文化財の中から中学生学芸員体験者が資料の解説を作成・展示します。

日程…8月6日(土)～9月25日(日)の午前10時～午後5時 ※入館は4時30分まで
休館日…月曜日(9月19日(祝)は開館)、8月12日(金)、9月20日(火)・23日(金)
観覧料…無料
会場・問合せ…しろあと歴史館(☎673・3987)



移動図書館 きぼう号 8月の巡回日程表



日程	時間	駐車場所
31日(火)	14:00～15:50	柱本小学校

問合せ…移動図書館(☎685・0440)

学芸員講座～昭和の暮らしを伝える道具あれこれ

9月11日(日)午前10時30分～正午にしろあと歴史館で。講師は同館専門員。50人(多数抽選)。無料。申し込みは8月25日(木)(必着)までに直接または、ファクスか往復はがきに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・0075城内町1番7号しろあと歴史館(☎673・3987、FAX 673・3984)へ。

展示

クロスパル高槻7階

交流ギャラリーはなみずき

ガッセ展(水彩画)
8月18日(木)～23日(火)

ミンゴ・阪急高槻2階

展示館けやき

絵画クラブ・フォーレ展
8月5日(金)～10日(火)
人物画同好会展
8月12日(金)～17日(火)
水曜画会絵画展
8月26日(金)～31日(火)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

富田・玉川幼稚園園児作品展
8月2日(火)～15日(月)
ひまわり水彩画クラブ展
8月2日(火)～15日(月)
絵画教室アトリエOKITA
アクリル油絵教室展
8月16日(火)～29日(月)
終句会 俳句・俳画展
8月16日(火)～29日(月)
鶴殿ヨシ原展
8月30日(火)～9月12日(月)
紅筆の会書道展
8月30日(火)～9月12日(月)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

全日本年金者組合高槻・島本支部「年金写クラブ」作品展
8月5日(金)～18日(木)
新阿武山病院デイケア竹細工作品展
8月19日(金)～9月1日(木)

生涯学習センター1階

展示ホール

子どもたちと考える「戦争と平和」展in高槻・島本
8月8日(月)～11日(木)
スクールフェスタたかつき
中学校美術科生徒作品交流展
8月19日(金)～23日(火)
高槻光影社国際交流写真交流展
8月25日(木)～30日(火)



知って上手に利用しよう
介護保険

8月22日(月)午前10時～正午に真上公民館で。講師は金融広報アドバイザー・松尾保美さん。申込順40人。無料。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

寿栄コミュニティセンター
主催講座

キッズ英会話(対象は小学生)、パッチワーク、社交ダンス。申込順各20人。入会金5000円、受講料月1000円。申し込みは8月3日(水)から直接、同センター(☎696・6025)へ。

北極圏から見た地球環境

8月25日(木)午前10時～正

人権講演会

いずれも富田ふれあい文化センター(☎694・5451)で。先着各60人。無料。

人間性豊かで活力ある子どもの育成

8月30日(火)午後6時30分～8時30分。講師は大阪教育大学特任教授・島善信さん

子どもの安心・自信・自由
障がいのある子へのCAP

9月16日(金)午前10時～午後0時30分。講師は一般社団法人JCAPTA・木村里美さん。保育あり(3歳～就学前、5人。申込期間は8月22日(月)～9月9日(金))

金融生活設計連続講座

いずれも午後2時～3時30分にクロスパル高槻で。申込順各60人。無料。申し込みは

けやきの森市民大学 自然環境ふれあい講座 高槻の自然を観る



室内講座と5回の野外学習を通し、高槻の自然に触れ、環境について考えます。

日程

室内講座 ①9月13日②11月22日③12月6日④来年2月7日の火曜日 ※時間は①②④午後2時～4時③午後1時30分～4時
野外講座 9月27日(火)=川久保溪谷▷10月11日(火)=鶴殿のヨシ原▷10月25日(火)=原の里山▷来年1月10日(火)=芝谷の森▷1月24日(火)=芥川で野鳥観察 ※現地集合

室内講座の会場…①②④生涯学習センター3階研修室③あくあぴあ芥川

定員…50人(多数抽選)

受講料…5,000円 ※野外講座は別途交通費必要

申込方法…8月1日(月)～10日(水)(消印有効)に電子申込か直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700、FAX 674・7704)へ。はがき・ファクス1枚に1人まで

8月3日(水)から電話か直接、消費生活センター(クロスパル高槻内☎683・0999)へ。

セカンドライフの生活設計
エンディングを考える

9月1日(木)。講師は金融広報アドバイザー・市田雅良さん
くらしに関わる税金 9月8日(水)。講師は同・武地義治さん

知ろう認知症

認知症サポーター養成講座
9月3日(土)午後2時～3

時30分に総合センター14階会議室で。申込順100人。無料。申し込みは8月3日(水)から電話か直接または、ファクスに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、長寿生きがい課(☎674・7166、FAX 674・5135)へ。

女性のためのからだ
メンテナンス講座

いずれも会場はクロスパル高槻。対象は女性。保育あり(1歳～就学前、各10人)。申し込みは8月3日(水)から電

話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内☎685・3725)へ。

布ナプキンを作ろう～月経を
ハッピーに

9月3日(土)午前10時～正午。講師は小野千佐子さん。申込順20人。5000円。保育の申込期限は8月23日(火)
更年期なんてこわくない
9月10日(土)午後2時30分～4時30分。講師は府立成人病センター・橋本奈美さん。申込順30人。無料。保育の申込期限は8月30日(火)

連続講座「女性のための再就職セミナー」

9月①6日(火)②13日(火)・20日(火)の午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は①キャリアコンサルタント・中野冬美さん②ワークサポートたかつき・山中昭子さん。対象は女性。申込順30人。無料。保育あり(1歳～就学前、10人。申込期限は8月26日(金))。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内) ☎685・3725)へ。

シニアのためのやさしいタブレット講座

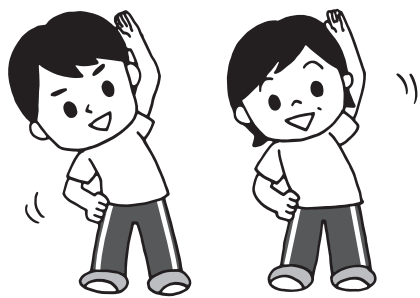
9月6日(火)＝城内公民館 ☎671・4644)▽10月3日(月)＝今城塚公民館 ☎683・3331)。いずれも時間は午後1時30分～3時30分。各20人(多数抽選)。無料。申し込みは8月3日(水)～9日(火)に電話か直接、各館へ。重複申込不可。

手話講習会 基礎(中級)コース

9月7日～来年3月15日の

風邪をひかない生活習慣 家庭でできる健康体操

9月11日(日)午後2時～4時に阿武野コミュニティセンターで。講師は健康運動指導士・蔭山智紀さん。申込順80人。無料。申し込みは8月18日(水)から電話か直接、同センター ☎696・0921)へ。



図書館健康・医療コーナー ガイド「食中毒予防」

9月3日(土)午後2時～3時30分に総合センター6階会議室で。申込順50人。無料。申し込みは8月4日(木)から電話か直接、中央図書館 ☎674・7800)へ。

必ず受けよう特定健診、がん検診

※特定健診・がん検診は、集団健(検)診(下表)のほか、市内の指定医療機関で実施する個別健(検)診でも受診できます

問合せ先…健康づくり推進課(〒569-0067桃園町4番15号 水道部庁舎 ☎674-8800)

健(検)診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
市国保被保険者の特定健診 40～74歳の市国保被保険者、無料	8/18(木)＝赤大路コミュニティセンター▷19(金)＝真上公民館▷25(木)＝大冠北第1コミュニティセンター▷9/3(土)＝保健センター(先着150人)▷6(火)＝如是公民館▷7(水)＝総合センター(先着120人)▷12(月)＝日吉台公民館 ※いずれも午前9時30分～11時。骨の健康度測定は9/3・7・12だけ	特定健診受診券・国保保険証を持って時間内に直接、会場へ 6月下旬に送付したピロリ菌検査受診券を持って当日時間内に直接、会場へ ※指定医療機関については、同課へお問い合わせください
ピロリ菌検査(単独受診不可) 上記特定健診受診者のうち、平成28年4月1日現在40・45・50・55・60歳の市民、500円 ※30・35歳の市民は指定医療機関で単独受診ができます		
肺がん検診 35歳以上の市民、無料		当日時間内に直接、会場へ
骨の健康度測定(実施しない会場あり) 18歳以上の市民、500円		
まとめて健診(特定健診、胃・肺・大腸がん検診 ※全項目必須) 40～74歳の市国保被保険者、無料 ※追加で骨の健康度測定(500円)、ピロリ菌検査(上記同検査の対象者、500円)あり	9/9(金)・20(火)の午前＝保健センター、各90人(多数抽選)	8/17(水)(消印有効)までにはがきなどに、第1・2希望日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日・年齢、電話番号、特定健診受診券整理番号、骨の健康度測定受診希望の有無を書いて、同課へ ※1人1通
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を平成27年4月1日以降未受診の女性市民、無料。子宮頸がん＝20歳以上▷乳がん＝30歳以上▷大腸がん＝40歳以上 ※大腸がんだけの受診不可	9/16(金)・27(火)の午後＝保健センター、申込順各90人 ※9/27は保育あり(0歳～就学前、20人。予約時に申し込み)	8/3(水)から電話か直接、同課へ
すこやかドック(胃・肺・大腸がん検診) 35～39歳の市民(大腸がん除く)、無料▷40歳以上の市民、無料 ※追加で骨の健康度測定(500円)あり	9/16(金)・21(水)・27(火)の午前＝保健センター、申込順各100人	
胃・大腸がん検診(胃は必須) 胃がん＝35歳以上の市民▷大腸がん＝40歳以上の市民。いずれも無料	月～土曜日の午前＝ひかり診療所、1日4人(土曜日は3人)	随時電話か直接、同課へ
健康応援会(相談員:医師、管理栄養士、保健師) 誰でも可、無料	8/24(水)＝今城塚公民館▷9/13(火)＝総合センター ※いずれも午後2時～3時30分。9/13は薬剤師による薬の相談あり	当日時間内に直接、会場へ
歯科健康診査 30歳以上の市民、無料	8/24(水)午後2時～3時30分＝今城塚公民館、申込順20人	8/3(水)から電話か直接、同課へ

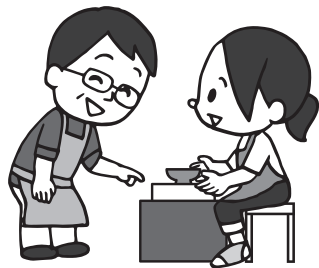
※市国保被保険者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください
※受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)
※定員の記載がないものは、定員なし ※特定健診実施会場で、追加で肝炎ウイルス検診(有料)、前立腺がん検診(無料)受診可
※ピロリ菌検査の対象市民は、市内の指定医療機関でも500円で受診可(電話予約の上、ピロリ菌検査受診券を持参)

水曜日午後6時45分～8時45分に障がい者福祉センターで。全25回。対象は中学校卒業以上で入門コース修了者か同程度の能力がある人。35人(多数抽選)。テキスト代必要。申し込みは8月3日(水)～18日(水)(消印有効)に往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、入門コースの修了場所・年度を書いて、〒569・0075城内町1番11号障がい者福祉センター ☎672・0262)へ。

陶芸初級教室

いずれも午前10時～午後0時30分にクロスパル高槻で。各全10回。合計30人(多数抽選)。1万3830円。申し込みは各申込期間に往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0804紺屋町1番2号クロスパル高槻 ☎685・3721)へ。はがき1枚に1人1教室。
水曜陶芸 9月21日～12月14日の水曜日。講師は陶芸家・高橋敬子さん。申込期間は8月19日(金)～9月2日(金)必着

日曜陶芸 10月30日～来年2月5日の日曜日。講師は陶芸家・原口知子さん。申込期間は8月26日(金)～9月9日(金)必着



応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

9月25日(日)午前9時30分～午後0時30分に北消防署阿武野出張所で。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは8月25日(水)～9月18日(日)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。北消防署 ☎687・0119)へ。

外国人のための日本語教室(入門～中級クラス)

9月～来年3月の火・水・木曜日午後5時～6時15分▽水曜日午後5時～6時15分▽6時30分～7時45分に総合センター4階で。各全21回。対

象は15歳以上。申込順合計40人。2000円(別途教材費必要)。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、都市交流協会 ☎674・7396)へ。

マンション管理セミナー

いずれも午後1時30分～3時30分に高槻現代劇場で。対象は分譲マンション居住者、管理組合役員など。申込順各40人。各500円。申し込みは8月3日(水)から開催日前日までに電話で、府マンション管理士会高槻支部 ☎080・33784・9386)へ。

総会運営の基礎など

9月11日(日)

マンション標準管理規約の改正

11月13日(日)

簿記教室

8月22日～9月8日の月・木曜日午後2時～4時(8日は4時30分まで)に高槻商工会議所(大手町)で。申込順40人。3000円。申し込みは8月3日(水)～8日(月)に電話で、茨木納税協会 ☎072・622・6922)へ。

健康

運動教室

いずれも講師は健康運動指導士など。対象はおおむね40～74歳で運動制限のない市民。申込順各30人。無料。申し込みは8月3日(水)から電話または、ファクスに、希望コース、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、健康づくり推進課 ☎674・8800、FAX 674・1551)へ。
※1年度1人1コース
体幹を鍛えよう 9月6日(火)・13日(火)・20日(火)の午後1時～2時30分にザバススポーツクラブデルタ(朝日町)で
ウォーキング・リズム体操 9月28日(火)、10月5日(水)・12日(水)の午前10時～11時30分に総合体育館で



総合スポーツセンター・古曽部防災公園体育館 8月の個人利用

大人200円、小・中学生100円の個人利用券が必要。弓道場は利用許可証も。トレーニング室は中学生以下利用不可。休所日は総合体育館Ⅱ火曜日▽古曽部防災公園体育館Ⅱ木曜日(11日祝は開所、12日祝は休所)。トレーニング室は休所日以外は利用可。

総合体育館

大体育室：ソフトバレーⅡ26日(金)午前9時～正午(定員96人) マバスケットボールⅡ4日(休)午後6時～9時(定員60人) マバドミントンⅡ25日(休)午後6時～9時(定員80人) マインディアカⅡ10日(休)午前9時～正午(定員48人)

小体育室3：卓球Ⅱ休所日以外
弓道場：6日(土)・13日(土)・20日(土)の午後1時～5時30分と7日(日)午前9時～午後5時30分と27日(土)午後1時～9時と28日(日)午前9時～午後9時と休所日以外
陸上競技場
トラック：6日(土)・13日(土)・27日(土)の午前9時～正午(定員各40人)

古曽部防災公園体育館

メインアリーナ：卓球Ⅱ21日(日)午後6時～9時、3日(火)・8日(月)・24日(水)・29日(月)の午前9時～正午(定員各96人) ▽バドミントンⅡ6日(土)午後6時～9時(定員64人) メインアリーナ半面：バドミントンⅡ9日(火)・23日(火)の午前9時～正午(定員各32人) ソフトバレーボールⅡ16日(火)・30日(火)の午前9時～正午(定員各48人) サブアリーナ：バスケットボール(小・中学生)Ⅱ11日(月)・29日(月)の午後6時～9時(定員各30人) ▽バスケットボール(高校生以上)Ⅱ15日(月)午後6時～9時(定員30人)

市民プール 8月22日は利用できません

芝生町にある市民プールは、8月22日(月)は大会開催のため終日利用できません。なお、フィットネスルームは通常どおり利用できます。

脂肪燃焼 KaQila (カキラ)

9月6日～27日の火曜日午前10時45分～11時45分に古曽部防災公園体育館で。講師は上野貴美子さん。対象は18～59歳。30人(多数抽選)。無料。申し込みは8月8日(月)必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

ニュースポーツ教室 アジャタ、バケットなど

9月10日(土)午前9時30分～11時30分に堤運動広場体育館で。講師は市スポーツ推進委員。対象は小学生以下の子どもと家族。無料。当日直接、会

市民の健康・食育フェア 骨密度測定希望者を募集

9月4日(日)に開催する市民の健康・食育フェアで骨密度測定を実施。測定希望者を募集します。

日程…9月4日(日)午前10時15分～正午▷午後1時～3時 ※時間指定不可
会場…高槻現代劇場
対象…40歳以上の市民
定員…250人(多数抽選)
申込方法…8月8日(月)必着)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒569・0052 城東町5番1号市健康づくり推進協議会(☎661・9112)へ



障がい者スポーツ講習会 ブラインドテニス

8月22日(月)午後7時～8時30分に古曽部防災公園体育館で。申込順30人。無料。申し込みは8月3日(水)から電話かファクスに、参加希望日、

大阪プロ・アマ交流戦 真夏のトーナメント

8月22日(月)午前10時30分からオリックス2軍VSNTT西日本▽午後2時から大阪商業大学VS大阪ガス。会場は萩谷総合公園野球場。無料。当日直接、会場へ。雨天中止。文化スポーツ振興課(☎674・7649)へ。

初心者ランニング教室～高槻シティハーブマラソンへの道

9月25日(日)午前10時～正午に今城塚公民館などで。対象は健康な中学生以上。50人(多数抽選)。500円。申込期限は9月9日(金)消印有効。高槻シティハーブマラソン実行委員会(☎673・0159)。

和歌浦ベイマラソンハーフ または10kmを走ろう

10月23日(日)午前5時市役所前集合、午後5時頃解散予定。対象はランニング経験がある16歳以上。30人(多数抽選)。5000円。申込期限は8月24日(水)消印有効。高槻シティハーブマラソン実行委員会(☎673・0159)。

総合スポーツセンター テニスコート改修工事

総合スポーツセンターテニスコートは改修工事のため、10月11日(火)～来年3月31日(金)は利用できません。文化スポーツ振興課(☎674・7649)。

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

問合せ…市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など
弓道競射会	8/7(日) 9:30～16:30	弓道場利用許可証取得者 登録500円、未登録800円	A	当日9:00～9:30に直接、会場へ
グラウンド・ゴルフ ナイター大会	8/13(土) 18:00～21:00	申込順60人、300円	B	8/3(水)～5(金)必着 ☆
夏季市民水泳大会	9/4(日) 10:30～17:00	小学生以上で週に1回以上定期的に水泳の練習をしている人 個人=1種目500円 リレー=1種目1,000円 ※1人3種目まで(リレー除く)。別途プログラム代300円必要	C	8/3(水)・4(木)の18:30～20:00に参加料を持って直接、同協議会へ ☆
ソフトテニス 連盟杯記念大会	9/4(日) 9:00～18:00	男子の部(60歳未満)、男子シニアの部(60歳以上)、女子の部(55歳未満)、女子シニアの部(55歳以上) ※大会当日の年齢 ペア=2,000円、高校生ペア=1,000円	D	9/2(金)18:00～19:00に直接、同協議会へ
卓球佐々木杯(団体戦)	9/11(日) 9:00～21:00	男子・女子 (一般、シニア=平均年齢60歳以上、ジュニア=中学生以下) ※大会当日の年齢 1チーム3人(2S・1W) 登録2,400円(高校生以下だけ1,200円)、未登録3,000円(高校生以下だけ1,500円)	A	8/31(水)必着 または、9/3(土)13:00～14:00に直接、同協議会へ ☆
テニス連盟加盟団対抗大会	男子 9/4(日) 9:00～18:00 女子 9/18(日) 9:00～18:00	1チーム6～10人(市外の登録者2人まで可) 6,000円	E	8/19(金)18:30～20:00に直接、同協議会へ ★
会長杯バドミントン大会	9/18(日)・19(祝) 9:00～21:00	一般男子(高校生以上)=シングルス・ダブルス各1～3部、レディース(高校生以上)=シングルス・ダブルス各1～3部、混合ダブルス(30歳以上)=1～6部 1人1種目1,500円、高校生800円	A	8/20(土)13:00～14:00に直接、同協議会へ ★
バレーボール	ソフトバレーボール大会	9/18(日)・24日(土) 9:00～17:00	F	8/9(火)18:30～20:00に直接、同協議会へ
	ママさん市長杯9人制大会	10/22(土)・29(土)、11/12(土) 9:00～17:00 11/19(土) 9:00～17:00	A F	8/29(月)19:00～20:00に直接、同協議会へ
陸上競技選手権大会 100・800m、4×100m、走幅跳など、トラックおよびフィールド競技 ※記録は写真判定装置にて	9/19(祝) 9:00～17:00	小学生、中学生男子、中学生女子、高校生男子、一般男子、一般女子・高校生女子 1種目小学生200円、中学生300円、高校生400円、一般1,000円 リレー小学生400円、中学生600円、高校生800円、一般1,500円 ※市外在住者の参加料は異なる	G	8/17(水)必着 または、8/17(水)・18(木)の18:00～20:00に直接、同協議会へ ☆

【会場】A=総合体育館、B=堤運動広場、C=市民プール、D=郡家テニスコート、E=萩谷総合公園テニスコート、F=古曽部防災公園体育館、G=万博記念競技場(吹田市)
【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料が必要
【申込方法】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

各スポーツ連盟・団・協会
主催のスポーツ教室

以上。無料。当日直接、会場へ。

祝日などで開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会（野見町 ☎673・7140）へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会ホームページで配布。また、スポーツを始めたい人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

剣道夏季練成稽古会

8月6日(土)・7日(日)の午後1時～5時30分に古曽部防災公園体育館で。対象は小学生

弓道秋季講習会

9月4日(日)午前9時30分～午後4時30分に総合体育館で。対象は弓道場利用許可証



保育士 就職相談会

日時…8月20日(土)午前10時～午後4時 ※無料。当日直接、会場へ

会場…イオン高槻店（萩之庄三）

対象…市内の保育所などに就職を希望する人

問合せ先…市保育士・保育所支援センター（☎674・7696）

募集・求人

募集

MOA美術館高槻児童 作品展の出品作品

11月9日(水)午前10時～午後7時に生涯学習センターで開催。資格は小学生。募集作品は絵画（四つ切りかB3以

内）、書写（半紙、文字数自由）。応募期間は9月1日(休)～8日(水)。同実行委員会（☎694・0656）山添。応募要項などは各小学校で配布。

水道モニター

9月中旬～11月、全4回。施設見学、水質検査実験などを体験し、水道事業に関するアンケートに協力する。対象は4月1日現在18歳以上で、平日昼間の会議に参加できる人。薄謝あり。30人（多数抽選）。応募は8月26日(金)（消印有効）までにはがきかファクスに、

応募動機、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業（学校名）、電話番号を書き、〒569・0067 桃園町4番15号水道部総務企画課（☎674・7957、FAX 674・7949）へ。

家庭訪問型子育て支援 ボランティア養成講座受講生

9月8日(水)・15日(水)・22日(水)・27日(水)、10月4日(水)・13日(水)・17日(水)・25日(水)の午前10時～午後4時30分に生涯学習センターで。対象は受講後ボランティア活動ができる子育て経験のある市民。申込順25人。無料。申し込みは8

若年者合同 就職説明会

日時…8月6日(土)正午～午後4時 ※無料。当日直接、会場へ

会場…高槻現代劇場

内容…セミナー、就職説明会、就労関連相談など

参加企業…25社

対象…おおむね39歳以下の若年求職者（新卒、第2新卒など含む）

問合せ先…産業振興課（☎674・7411）

生。規格はB3または四つ切り画用紙（縦長だけ）

求人

学童保育室臨時指導員

月～金曜日の午後1時45分～6時（延長保育時は7時まで。学校休業期間は午前8時30分から）、土曜日午前8時30分～午後5時のうち週3・4日、市立学童保育室で勤務。時間給970円。応募は随時直接、子ども育成課（☎674・7656）へ。

生ごみ堆肥化容器 屋内利用者を募集

市は、生ごみの減量に取り組んでもらうため、生ごみ堆肥化容器の利用者を募集します。容器は小スペースでも利用できるバケツ型で屋内利用タイプ。ぼかし肥を使って、生ごみを減量できます。市が購入した費用の半額（1,100円、ぼかし肥含む）の負担と講習会への参加、アンケートへの回答が必要です。

講習会の日程・会場…10月7日(金)=今城塚公民館▷11日(火)=城内公民館

定員…各25人（多数抽選）

申込方法…8月24日(水)（消印有効）までにはがきに、受講希望日・会場、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・0021 前島三丁目8番1号資源循環推進課（☎669・1886）へ



緑化樹を配布 緑化を推進する自治会や PTAなどの団体を募集

緑豊かな街づくりを推進するため、キンモクセイ、ウノハナなどの樹木を配布します。

配布対象…公共性・公開性の高い区域で、自治会やPTAなど地域の人が協同で行う緑化活動

配布時期…来年3月

応募方法…8月1日(月)～26日(金)（必着）に所定の用紙を直接または、

郵送で、環境緑政課（☎674・7483）へ

※応募要項などは同課、市ホームページで配布

バレーボール小学生教室

8月21日(日)午後1時～5時に古曽部防災公園体育館で。対象は小学生。先着40人。無料。

バレーボールママさん 9人制審判講習会

8月25日(木)午前9時～正午、午後1時～3時に総合体育館で。先着各40人。各200円。当日午前9時～9時15分または、午後0時45分～1時に直接、会場へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット（☎072・601・5152）へ

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会（野見町 ☎673・7140）へ。応募要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、25ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

保健師または助産師
(非常勤職員)

月～金曜日のうち週4日、午前9時～午後5時15分に保健センターまたは、西部地域保健センターで勤務。1人。資格は昭和26年4月2日以降生まれで、保健師または助産師免許を持つ人。月額21万5000円。応募は8月3日(水)～12日(金)に所定の申込書を郵送か直接、子ども保健課(城東町 ☎661・1108)へ。申込書は同課、市ホームページで配布。



自衛官

防衛省は自衛官などを募集。職種、応募期間、資格など詳しくは、自衛隊大阪地方協力本部茨木地域事務所(☎072・623・5250)へ。

来年度の市職員募集

平成29年度採用予定の短大・高校卒の事務系、消防吏員を募集します。募集要項は8月10日(水)から各担当課、市ホームページで配布します。

事務系は点字での受験もできます。地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は受験できません。

第1次試験日…9月18日(日)

応募方法…8月22日(月)～9月7日(水)(消印有効)に募集要項を確認の上、郵送で各担当課へ

北摂都市職員共同採用候補者試験

担当課:人事課(☎674・7333)

職種・人数	受験資格		
事務系 (2人)	短大卒	昭和63年4月2日以降生まれ	学校教育法による学校を平成21年3月以降に卒業または、来年3月までに卒業見込みの人
	高校卒 ※	平成2年4月2日以降生まれ	

※事務系高校卒、消防吏員高校卒の試験は、最終学歴が中学卒で、高校卒程度の学力を有し、平成2年4月2日(消防吏員は平成7年4月2日)から平成11年4月1日までに生まれた人も受験できます

消防吏員採用候補者試験

担当課:消防総務課(消防本部 ☎674・7973)

職種・人数	受験資格		
若干名	短大卒	平成5年4月2日以降生まれ	学校教育法による短期大学、高等専門学校、修業年限2年以上の専修学校を卒業または、来年3月までに卒業見込みの人
	高校卒 ※	平成7年4月2日以降生まれ	学校教育法による高等学校を卒業または、来年3月までに卒業見込みの人

市職員を募集
学芸員(任期付職員)

市は10月採用予定の職員を募集します。詳しくは教育委員会総務課、市ホームページで配布している募集要項などをご覧ください。地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は受験できません。

試験日…9月11日(日)

人数…1人

資格…次の全てを満たす人。学校教育法による大学(短大除く)・大学院で考古学に関する課程を専攻し、同大学などを卒業・修了している▷博物館法に規定する学芸員の資格を持つ▷発掘調査の経験があり、埋蔵文化財の保存および保護に関する調査・指導にあたる能力を持つ

応募方法…8月22日(月)～9月1日(木)(消印有効)に郵送で、教育委員会総務課(☎674・7612)へ

元気健幸教室を開催

9～12月に、老人福祉センターなどで「高槻ますます元気体操」の実践と、介護予防の講話を行います。いずれも無料。ぜひご参加ください。

対象…65歳以上の市民
定員…各50人(山手老人福祉センターは30人) ※多数抽選

申込方法…8月3日(水)～13日(土)に電話か直接、各老人福祉センターへ ※高槻センター街ビル開催分は、いずれかの老人福祉センターまたは、長寿生きがい課(☎674・7166)へ
問合せ先…郡家老人福祉センター(☎669・9044)

曜日	時間	会場
火曜日	午前10時30分～正午	富田老人福祉センター(☎694・7212)
	午後2時30分～4時	郡家老人福祉センター(☎685・0479)
水曜日	午前10時30分～正午	山手老人福祉センター(☎685・4656)
	午後2時30分～4時	春日老人福祉センター(☎671・7872)
木曜日	午前10時30分～正午	高槻センター街ビル
	午後2時30分～4時	芝生老人福祉センター(☎678・6620)



介護保険料・後期高齢者
医療保険料納期限

介護保険料第3期・後期高齢者医療保険料第2期普通徴収の納期限は8月31日(水)です。国民健康保険課(☎674・7076)。

はじめてのスポーツテニス

9月20日～10月11日の火

椅子KaQila
(カキラ)

曜日午後3時30分～5時に古曽部防災公園体育館で。対象は60歳以上。20人(多数抽選)。無料。申し込みは8月8日(月)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

9月6日～27日の火曜日午前9時30分～10時30分に古曽部防災公園体育館で。講師は上野貴美子さん。対象は60歳以上。25人(多数抽選)。



認知症予防講座
講話と実践

無料。申し込みは8月8日(月)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

8月30日(火)、9月6日(火)、13日(火)の午後2時～4時に磐手公民館で。講師は音楽療法士ほか。対象は65歳以上の

高齢者文化作品展
書道・絵画・写真など

市民。申込順30人。無料。申し込みは8月3日(水)から電話で、長寿生きがい課(☎674・7881)へ。

8月30日(火)～9月2日(金)の午前10時～午後4時(2日は正午まで)に郡家老人福祉センターで。無料。当日直接、会場へ。市シニアクラブ連合会(☎683・9029)。

詐欺が多発
還付金詐欺などに注意



市の職員が「還付金が振り込まれる」などと言い、ATMの操作を促すことはありません。ご注意ください。
問合せ先…消費生活センター(☎682・0999)

広告掲載欄

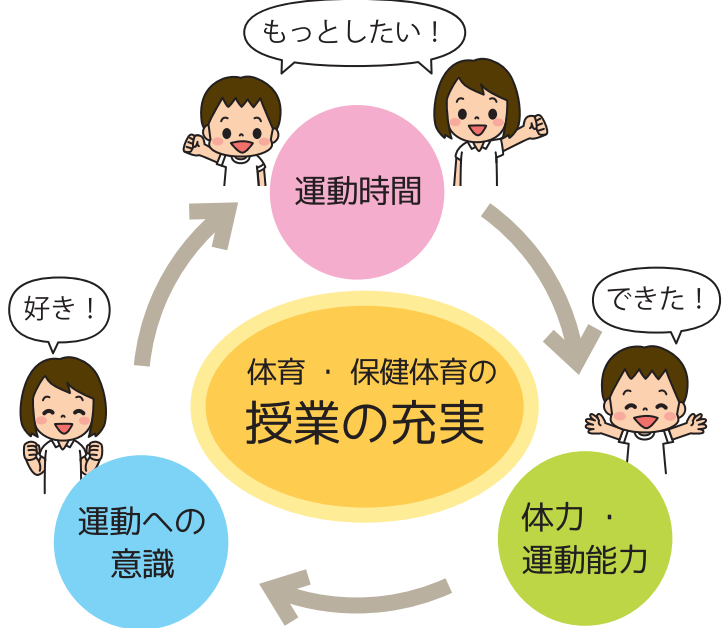
広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは㈱ウィット(☎072・601・5152)へ

小・中学生の体力向上への取り組み 子どもたちの健やかな体を育む

小・中学校で培う基礎体力は、健全な発達・成長を支えるもの。より豊かで充実した生活を送る上で大切です。運動を楽しみと感ずることで、運動能力の向上につなげられるよう市は、子どもたちの体力向上に取り組んでいます。

問合先：教育指導課（☎674・7631）

「できるようになる」ことで達成感 「楽しい」をきっかけに体力向上の好循環へ

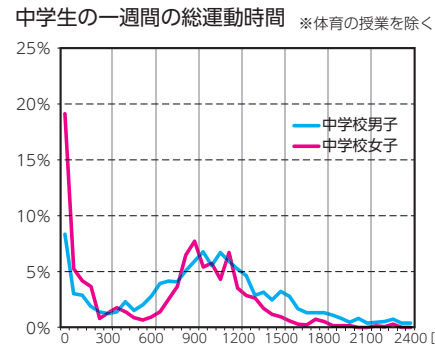


市は授業の中で、できなかったことが「できるようになる」楽しさを子どもたちにも感じてもらえるよう授業改善に取り組んでいます。体育・保健体育の授業を通して運動を楽しみと感ずることができれば、運動する時間が増え、体力向上につながるという好循環が生まれることが期待できます。

市は昨年度から、第一中学校区・第九中学校区の小・中学校を学校体育体力向上推進校に指定し、体育・保健体育の授業における指導方法の改善や、研究成果の各校への普

中学生の運動時間 部活動参加の有無で二極化

なっています。



全国的な子どもの体力状況を把握・分析するため、国が小学5年生と中学2年生を対象に、平成20年度から「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施しています。高槻の子どもたちの体力は全体的に向上傾向にあります。が、最も体力水準が高かった昭和60年ごろと比較すると下回っています。

運動時間の長さについては、部活動のある中学校では、運動時間に明確な二極化が見られることが特徴で、特に女子に顕著です（グラフ）。

自分のペースで運動「ゆるい」部活も

始業前の第九中学校では、部活動の朝練が行われる中、「体力アップクラブ」が集合していました。「部活動は敷居が高いけれど運動はしたい」という生徒のために今年度新設された部活動です。ランニング、なわとび、キャッチボールなど、個々人が自分で組んだメニューに取り組めます。

同クラブは、授業以外ほとんど運動をしていない子どもたちへの働きかけの一つ。「ゆるい活動なのがいい」と部員。塾や習い事で時間的な制約がある生徒も朝の活動であれば参加できます。

「自分のペースで運動できる」という同クラブ。自らの体力課題から個人の目標を設定し、地道に取り組みながら体力を向上させていくことを目指しています。

及などに取り組んでいます。授業では特に、教師が体の動かし方や技能のポイントをイメージできるような言葉かけを行ったり、効果的な練習方法のヒントを与えたりするなどして、子どもたちが授業の中で「できた！」と実感できるような指導方法の研究を進めています。

また、子どもたちが「体を動かすことが楽しい！」と思える授業を目指して、心と体をほぐしたり、体力を高めた

りすることができ「体づくりに運動」の授業の研究にも取り組んでいます。

**系統性のある指導へ
小・中・高で連携会議**

体力を向上させ、生涯にわたって健康で豊かなスポーツライフを実現するために、発達段階に応じた、系統性のある指導が必要です。

市は、中学校の教師が小学校で授業を行う乗り入れ授業や、小学校・中学校・高校



心と体をほぐし、体力を高める

清水小学校では、武庫川女子大学と連携。大学生による、実技指導や体力テストが行われています。市内高校で長年教壇に立っていた、同大学の長井教授にお話を伺いました。



大学生による体力テスト

子どもの体力・運動能力は昭和60年ごろから低下傾向が続いており、運動する子としない子の二極化の傾向があります。また、肥満傾向の子どもの割合が増加しており、高血圧や高脂血症、将来の生活習慣病につながるおそれもあります。このような問題の解決のために国は、幼児期から継続して体力向上に取り組む



武庫川女子大学・長井勘治教授

必要性を指摘しています。清水小学校と連携しているのは、運動種目の技術習得や指導法を学ぶ健康・スポーツ科学部の学生です。保健体育の教員を目指す多くの学生が在籍しており、その学びの成果を小学校で活用することは、小学生の皆さんと学生の双方にとって良い経験になると思います。

**出産前に学ぼう
プレパパ、ママパパ教室**

会場はいずれも保健センター。申込順合計60組。無料。申し込みは8月3日(水)から電話で、同センター (☎661・1108)へ。

プレパパ教室(先輩パパの講話、育児実習など) 8月27日(土)午前9時30分～11時15分。講師は保健師ほか。対象は妊娠5カ月以降の妊婦の夫(妻同伴可)

ママパパ教室(出産準備の講話、体操など) 9月①16日(金)②20日(火)の午後1時～4時。講師は助産師ほか。対象は①妊娠8・9カ月②妊娠5～7カ月の妊婦(夫同伴可)

ベビーマッサージ

8月27日(土)午前11時～11時45分に保健センターで。対象は4～8カ月未満の乳児と父親(母親同伴可)。講師はNPO法人三島子ども文化ステーション・橋本洋子さん。申込順24人。無料。申し込みは8月3日(水)午前10時30分から電話で、同ステーション(☎685・2224)へ。

親子で楽しく遊みましょう

9月5日～10月17日の月曜日▷9月6日～10月18日の火曜日▷10月24日～11月21日の月曜日午前10時～11時30分に富田子育て支援センターで。各全5回。対象は芥川より西に住む平成27年4月2日～28年4月1日生まれの乳幼児と保護者。合計45組(多数抽選)。無料。申し込みは8月10日(水)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。

親子で楽しむ絵本とわらべうた

8月23日(火)午前10時30分～11時30分に平安女学院大学どんぐりの森(南平台五)で。講師は野の花文庫・岩出景子さん。対象は0～3歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは8月3日(水)午前9時30分から電話で、同広場(☎696・4939)へ。

育児講座～絵本の読み聞かせ

9月7日(水)午前10時～11時に聖ヶ丘子育て支援センターで。講師は野の花文庫・岩出景子さん。対象は未就学児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは8月18日(木)午後1時から電話で、同センター(☎689・8721)へ。

**おやこで楽しむ
わらべうたと絵本**

8月24日(水)午前10時30分～11時30分に小寺池図書館(☎696・2880)で。講師は野の花文庫・岩出景子さん。対象は0～2歳の乳幼児と保護者。先着20組。無料。当日午前10時15分に直接、同館へ。

**パパと一緒に
わらべうたであそぼ**

8月27日(土)午前10時45分～11時45分に子育てカフェどうぞのおいす(芥川町二)で。講師は野の花文庫・岩出景子さん。対象は0～4歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは8月5日(金)から電話か直接、同広場(☎685・2224)へ。

**親子の絆づくり
BPプログラム**

9月9日～30日と11月18日～12月9日の金曜日午前9時30分～11時30分に阿武山たつの子子育て支援センターで。講師はBPプログラムファシリテーター。対象は2～5カ月の乳児(第1子)と母親。申込順20組。864円。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、同センター(☎692・0313)へ。

親子でふれあい遊びを楽しもう

9月7日(水)午前10時30分～11時30分に春日青少年交流センターで。講師は服部美幸さん。対象は10カ月～2歳の乳幼児と保護者。30組(多数抽選)。無料。申し込みは8月10日(水)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0053春日町22番2号春日子育て支援センター(☎673・5211)へ。

**講座
スマホに子守をさせないで**

9月5日(月)午前10時15分～11時に津之江さくら子育て支援センターで。講師はファミリーサポート金の鈴・鮫島孝子さん。対象は未就学児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは8月3日(水)から電話で、同センター(☎668・1211)へ。

子育て総合支援センターの講座

問合せ 同センター(☎686・3030)

講座名	日程	時間	対象	申込方法	
親子講座	リトミックと楽器あそび	8/9(火)	10:00～10:30 ▷10:40～11:10	2・3歳の幼児と保護者	各20組。無料。当日午前10時から整理券配布
	人形劇を楽しもう	8/22(月)	10:10～10:40	0歳～就学前の乳幼児と保護者	先着30組。無料
	親子ヨガを楽しもう	8/24(水)	10:00～10:30 ▷10:40～11:10	0歳の乳児と保護者	各20組。無料。当日午前10時から整理券配布
	リトミックを楽しもう	9/2(金)		1歳の幼児と保護者	
子育て講座☆	ラクに楽しく 自分育て・子育て	8/10(水)	10:00～12:00	0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人	申込順各20人。無料。申し込みは8/4(木)から電話か直接、同センターへ
	子どもの病気～こんなときはどうするの?	8/27(土)			
クッキング講座	クッキング講座 ☆	①8/25(木)、9/16(金)	10:00～12:00	①5・6カ月	申込順①20人②③各24人④36人。650円。申し込みは8/3(水)から電話か直接、同センターへ
		②8/23(火)、9/29(木)		②7・8カ月	
		③8/30(火)、9/14(水)		③9～11カ月	
		④8/31(水)、9/9(金)・28(水)		④1歳	
親子おやつクッキング講座	8/8(月)、9/12(月)・20(火)	14:00～15:00	2歳の幼児と保護者	申込順合計24組。200円。申し込みは8/3(水)から電話か直接、同センターへ	

☆は保育あり(1歳～就学前、各10人)。クッキング講座は①5カ月～就学前②7カ月～就学前③9カ月～就学前④1歳～就学前

親子ヨガでリラックス

8月31日(水)午前10時～10時30分▷10時45分～11時15分に春日青少年交流センターで。講師は高野明子さん。対象は平成27年4月2日～28年3月1日生まれの乳幼児と保護者。合計30組(多数抽選)。無料。申し込みは8月10日(水)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0053春日町22番2号春日子育て支援センター(☎673・5211)へ。

ベビーマッサージ

8月24日(水)午前10時30分～11時30分にファミリーポートたかつき(宮野町)で。講師は五十棲淳子さん。対象は8カ月までの乳児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは8月8日(月)から電話か直接、同広場(☎662・8250)へ。

**高槻支援学校
小学部の体験入学を実施**

自由あそび、朝の会、校内の見学、教育相談など。
日程…9月2日(金)～11月30日(水)の午前9時40分～11時10分
会場…高槻支援学校(富田町一)
対象…来年新1年生になる知的障がいのある幼児と保護者
申込方法…事前に電話で、同校(☎696・2836=福留)へ

8月の
予定

地域に開く保育

桜台認定こども園 (☎674・5630)
水曜日=園庭開放(31日は身体計測も)

如是保育所 (☎696・0161)
8日(月)=水遊び▷29日(月)=どろんこ遊び

磐手保育所 (☎683・8188)
水・金曜日=園庭開放(水に触れて遊ぼう)▷24日(水)=水遊びのおもちゃ作り・身体計測

北昭和台保育所 (☎694・8866)
月~金曜日(8/15・16除く)=園庭開放▷2日(火)・23日(火)=水遊び▷31日(水)=お楽しみ会(人形劇)

富田保育所 (☎694・9176)
水曜日=水遊び(3日はおもちゃ作り、24日は身体計測も)

高槻幼稚園 (☎675・5050)
26日(金)=フィンガーペイント、泥んこ

清水幼稚園 (☎687・5080)
31日(水)=水遊び(3歳児は要予約)

特に記載のないものは、いずれも午前10時から(認定こども園は午前10時30分から)。無料。当日直接、各保育所・幼稚園・認定こども園へ。

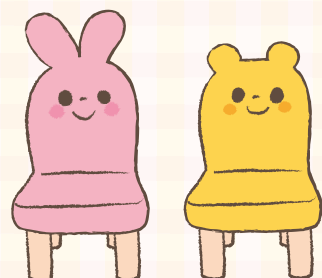
市ホームページでも
子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載。スマートフォンでも利用できます。

WAIWAIカフェ 検索

ほっとホットタイム
親子で身体を動かそう

9月16日(金)①午前10時~10時50分②11時~11時50分に富田ふれあい文化センターで。講師は元市立保育所所長・大南峰子さん。対象は①平成26年4月2日~27年4月1日②25年4月2日~26年4月1日生まれの幼児と保護者。合計30組(多数抽選)。無料。申し込みは8月10日(水)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814 富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。



公民館とひだせ絵本
おもちゃ作りと読みがたり

8月26日(金)午前10時~11時30分に今城塚公民館で。講師は三島子ども文化ステーション造形講師・榎田ひろみさん、読み語りボランティア・てんとうむし。対象は2歳~就学前の幼児と保護者。申込順24人。無料。保育あり(1・2歳、6人。申込期限は8月10日(水))。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、同館(☎683・3331)へ。

公民館とひだせ絵本
ハイハイ赤ちゃん寄っといで

8月17日(水)午前9時30分~正午に芥川公民館(☎683・1423)で。対象はハイハイする第1子の乳児と保護者。無料。当日直接、会場へ。次の催しの申し込みは8月4日(木)から電話か直接、同館へ。

おもちゃえらび遊んでみよう 午前9時30分から▷11時から。講師はおもちゃコーディネーター・津田勇さん。申込順合計20組



市立保育所

子育て応援メモ

楽しい食事時間①
簡単お粥の作り方

初めての離乳食は10倍粥から始めます。難しそうに感じますがコツさえ覚えれば簡単です。

①炊飯器でご飯を炊くとき、米大さじ1と水150mlを入れた耐熱容器を炊飯器の中央に入れ、普通に炊飯する

②炊き上がったたら裏ごしする

1週間分まとめて作り、小分けにして冷凍も可能です。解凍するときは充分加熱しましょう。

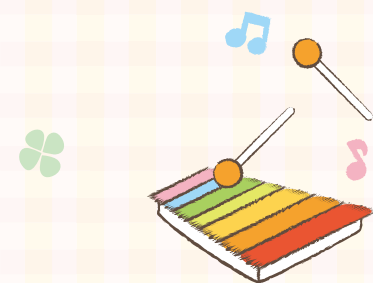
お粥は離乳食の基本です。月齢が進めば米と水の比率を変え、野菜や魚を混ぜることによりレパートリーも広がります。お粥が上手に炊ければ離乳食作りにも自信が湧いてきます。

(保育幼稚園総務課)

市立保育所では、育児についての相談や情報の提供などを通じて、子育てを応援しています。気軽にお立ち寄りください。

公民館とひだせ絵本
おはなし会と親子クッキング

9月3日(土)午前10時~午後1時に如是公民館で。講師は読み語りボランティア・如是ニョキニョキ、市食生活改善推進協議会・南野弘子さん。対象は3歳~就学前の幼児と保護者。申込順24人。1組600円。保育あり(1・2歳、5人。申込期限は8月15日(月))。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、同館(☎693・1866)へ。



ぱくぱく教室(離乳食教室)

9月1日(木)=西部地域保健センター(☎696・9460)▷29日(木)=保健センター(☎661・1108)。いずれも午後2時~3時15分。対象は8~11カ月の乳児と保護者。申込順各28組。無料。申し込みは8月3日(水)から電話か直接、各センターへ。

あくあひあのおはなし会

8月24日(水)午前11時~11時30分にあくあひあ芥川(☎692・5041)で。講師はおはなしうさぎ。対象は0歳~就学前の乳幼児と保護者。先着40人。無料。

親子歯みがき教室(歯科健診)

9月8日(木)=保健センター(☎661・1108)▷15日(木)=西部地域保健センター(☎696・9460)。いずれも午前10時~11時30分。講師は歯科医師ほか。対象は平成25年11月~26年2月生まれの幼児と保護者。申込順各20組。無料。申し込みは8月3日(水)から電話で、各センターへ。



来年度私立幼稚園と
私立認定こども園の園児募集

(1号認定)

市内の私立幼稚園・認定こども園(1号認定)では、右表の各園で来年度の園児を募集します。願書の配布は9月1日(木)からです。お問い合わせは各園へ。

市立については本誌9月号でお知らせ

来年度の市立幼稚園と認定こども園(1号認定)の4・5歳児の園児について、募集案内と入園申込書を9月1日(木)から各園で配布します(午後2時30分から4時30分まで。土・日曜日、祝日を除く)。入園申込書の受け付けは10月3日(月)~7日(金)。なお、就労支援型預かり保育(芥川・西大冠幼稚園)も同日で行います。市立幼稚園と認定こども園については詳しくは、本誌9月号でお知らせします。

問合先…保育幼稚園事業課(☎674・7692)

私立幼稚園

園名	所在地	電話番号	面接日	受付日
青い鳥	天神町二	685・0868	10/1(土)	10/1(土)
桜ヶ丘	桜ヶ丘北町	696・0123	10/12(水)	10/1(土)
マリア・インマクラダ	野見町	675・1278	10/3(月)	10/1(土)
高槻わかば	柳川町一	696・3261	10/5(水)	10/1(土)
白ばら	土橋町	674・0423	10/5(水)	10/3(月)
のびてゆく	黄金の里一	687・8815	10/1(土)	10/1(土)
平安女学院	南平台五	696・4901	10/19(水)	10/1(土)

私立認定こども園

園名	所在地	電話番号	面接日	受付日
日吉幼稚園	日吉台六	688・6101	10/11(火)	10/1(土)
ひよおひさま保育園	日吉台六	688・6101	10/11(火)	10/1(土)
いまむらこどもえん	高槻町	685・0247	10/12(水)	10/1(土)・3(月)
高槻双葉幼稚園	宮野町	675・0250	10/3(月)	10/3(月)
阿武山たつの子	阿武野二	692・0306	施設へ問い合わせを	9/13(火)・14(水)

*平成29年4月に幼稚園型認定こども園へ移行予定



富田の清蓮寺と書家・藤田友閑

▶清蓮寺の山門



阪急富田駅から南に向かつて5分ほど歩くと、清蓮寺があります。清蓮寺は、地震によって荒れていたのを、清水利重の尽力により、天正12年(二五八四)に再興されました。利重は酒造業で栄えた富田で最大の造り酒屋であった「紅屋」の初代当主で、以来清蓮寺は清水家の菩提寺となり、念持仏や墓が置かれています。境内には、元禄7年(二六九四)に造営され

▶藤田友閑筆の十六羅漢像の一つ



た本堂をはじめ、子安地蔵尊をまつる地蔵堂、高槻の古木に指定されているクロマツ、清水家の族で漢詩人として活躍した入江若水の墓や石碑などがあります。清蓮寺ゆかりの人物に、書家の藤田友閑(二六〇〇〜七七)がいます。友閑は富田の造り酒屋・大文字屋の出身で、号は黄檗宗(おうぼくしゅう)の高僧・龍溪が授けたと伝えられています。書道に通じ、「寛永の三筆」の一人として著名な松花堂昭乗の高弟として活躍します。

清蓮寺には友閑が父母の供養のために描き、奉納した十六羅漢像(全16幅)があります。釈迦の弟子たちを巧みな筆遣いで表情豊かに描いたこの絵からは、友閑が絵画にも精通していたことがわかります。清蓮寺では、毎年8月24日に地蔵盆が行われます。地蔵盆では、十六羅漢像の第一、寛度羅跋囉憍闍(びんどらばらだーじや)尊者のレプリカ幅が本堂に飾られ、拝見することができます。

(文化財課)

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

★開催します

- 起立性調節障害の情報交換会 起立性調節障害高槻会が8月28日(日)午後1時30分から生涯学習センターで。300円。ヒラノ(☎090-8480-1044)
- コールさわらぎコーラスコンサート 9月18日(日)午後2時から高槻現代劇場で。無料。フジタ(☎687-3480)
- 長倉洋海・安井浩美スライドトーク アフガニスタン山の学校支援の会が9月4日(日)午後1時30分からいまむらこどもえん(高槻町)で。1,000円。ツジウチ(☎090-4291-3816)

★募ります

- さわやかグラウンドゴルフ同好会 毎週月・水・木曜日、午後1時から、安岡寺中央公園で。入会金1,000円、6カ月会費2,000円。対象は60歳以上。ミナミ(☎688-8168)
- 唱歌と懐かしい歌を歌う会 毎月第1・3木曜日、午後1時から、桃園コミュニティセンターなどで。入会金1,000円、月会費1,000円。対象は60歳以上。アンノウラ(☎090-1159-0665)

- 笑いヨガ すまいるばーどが毎月第4日曜日、午前10時15分から、西堀側自治会館(紺屋町)などで。1回500円。フジナガ(☎090-5123-6212)
- 社交ダンス ベーシックが毎週土曜日、午前10時から、北大冠第2コミュニティセンターなどで。月会費3,000円。対象は初級者。ミヤジマ(☎090-6375-8462)
- 日本の歌・童謡を歌う会 毎月2回木曜日、午後1時30分から、城内公民館などで。月会費1,000円。ミヤワキ(☎673-8398)
- 障がい者の交流会(風船パレー) 新芽の会が毎週木曜日、午後0時30分から、保健センターなどで。月会費300円。対象は身体障害者手帳を持っている50歳以上の人。イシダ(☎671-4129)
- 童謡・日本歌曲 あけぼの歌の会が毎月第2・4土曜日、春日老人福祉センターなどで。月会費1,000円。教材費1,080円。対象は60歳以上。コウダ(☎696-7451)
- 男の料理サークル 毎月第2土曜日、午前10時から、北清水公民館などで。対象は男性。材料費約1,500円。ゴトウ(☎688-3850)
- 健康体操 すみれ同好会が毎週金曜日、午後7時30分から、如是公民館などで。入会金1,000円、月会費2,000円。対象は女性。マエダ(☎695-8505)



水はみんなの貴重な資源 8月2日(火) 水の週間イベント開催



水道体験教室

8月1日～7日は水の週間です。私たちは当たり前のように水や水道を使っていますが、水は貴重な資源であり、限りあるものです。

市では、同週間に合わせてイベントを開催。貴重な水や水道についての理解を深めましょう。

夏休みウォータープラザ 一般開放

水源からじゃ口まで水道水の安全を守る取り組みについて楽しく学ぶことができます。親子や友だち同士などでご参加ください。

日時…8月2日(火)午前10時～午後3時
会場…大冠浄水場 ※駐車場はありません。公共交通機関、自転車などをご利用ください
内容…浄水工程見学、ろ過・水質検査体験、缶バッジづくり、きき水など

問合せ先…水道部総務企画課(☎674・7957)



きき水



すいぞうくん缶バッジづくり



浄水工程見学

掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎号20件を上限に掲載しています(多数抽選。掲載条件あり)

申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、営業広報室(☎674・7306)へ。10月号の申込期限は8月25日(木)です
※掲載申込書・掲載要領は同室、市ホームページで配布

掲載条件を変更

伝言板の掲載条件を次のとおり変更しています。詳しくは掲載申込書をご覧ください。

- 月会費が5,000円(1人)を超えるものは掲載できません
- 入会金・月会費が3,000円(1人)を超える場合や営業広報室が必要と判断した場合は、決算書など収支の内訳が分かる資料などの提出または、説明が必要です

掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●独自の広報手段をもつもの など。詳しくは掲載申込書をご覧ください



松永大誠さんがアメリカンフットボール U-19世界選手権大会に出場

IFAF アメリカンフットボールU-19 世界選手権大会に日本代表として出場する市内在住の松永大誠さんが6月23日、濱田市長を表敬訪問しました。

松永さんは小学生のころからアメリカンフットボールを始め、現在は関西学院大学アメリカンフットボール部に所属。「強豪のアメリカに勝つことを目標にしています。精一杯がんばります」と意気込みを話しました。



七夕を前に笹を無料配布

高槻里山ネットワークとNEXCO 西日本、市が7月5日、市民らに七夕を楽しんでもらおうと、約1,000本の笹を無料で配布しました。

笹は上牧地区のNEXCO 西日本が管理する竹林から同ネットワークが前日に間伐し、加工したもの。受け取った市民は、「短冊に願いを込めて飾ります」などと話し、夏の風物詩を楽しみました。



ゆるキャラグランプリを前に「はにたん」が投票を呼び掛ける

市のマスコットキャラクター「はにたん」が7月4日、全国のゆるキャラがインターネット投票で人気を競う「ゆるキャラグランプリ2016」への出場を前に、JR高槻駅前オリジナルうちわ500柄を配り、投票を呼び掛けました。

投票期間は10月24日(月)まで。同グランプリのホームページから投票できます。



三島高校ジャズダンス部が国際大会で優勝

府立三島高校ジャズダンス部の部員22人が6月22日、国際大会で優勝したことを報告しに、濱田剛史市長を表敬訪問しました。

同大会は、4月にアメリカのカリフォルニア州で開催され、同部はヒップホップ・ラーズ女子の部で優勝。同大会で部長を務めた玉井菜美子さんは「たくさんの方々の応援のおかげでこれまでやってこれました」と笑顔で話しました。



いただきます! 赤大路小学校で生産者と一緒に地産農産物を味わう

赤大路小学校で6月30日、地元の農業を身近に感じ、農業への理解や関心を深めるため、6年生80人が地元の生産者らと一緒に地産農産物を使った給食を食べました。

児童らは「何の野菜を作ってるのですか」「一番自慢の野菜は何ですか」など質問し、生産者との交流を楽しみました。



新川沿いをハスの花が彩る

南庄所町の新川沿いでハスがうす桃色の花を咲かせ、朝の遊歩道に彩りを添えていました。

ハスは、ボランティア団体「新川姫虫と花を守る会」が世話を続け、数年前から毎年花を咲かせています。

訪れた人は足を止め、写真を撮るなどして可憐なハスの花を楽しんでいました。



服部図書館で「えほんのひろば」を開催

たくさんの絵本に触れてもらおうと、6月24日から26日まで、「えほんのひろば」を服部図書館で開催しました。

これは、600冊の絵本を表紙が見えるように並べ、自由に読んでもらおうというもの。ボランティアによる読み聞かせも行われ、訪れた市民らは、親子や友だち同士で絵本を楽しんでいました。



第六中学校生徒とロシアの中学生が国際交流

第六中学校で6月16日、ロシアの中学生4人と同校2年生の生徒らが授業やクラブ活動を通して交流しました。

これは、文化交流を通じて子どもたちの心を豊かにしようという、国際理解教育の一つとして行われたもの。子どもたちは浴衣の着付け体験やヒップホップダンス、ダブルダッチ、剣道体験などを楽しみました。



8月6日(土) 8月7日(日)

高槻まつり

いよいよ高槻まつりが開催されます。子どもから大人まで、みんな集まって、夏の夜の祭典を楽しみましょう！

問合せ先 高槻まつり振興会事務局

☎072・674・7375

桃園小学校グラウンドのステージプログラム

8月6日(土)

- 14:30 高槻の高校生ダンスパフォーマンス
- 15:30 オープニング▷高槻北高校和太鼓部▷スタジオラフ(ダンス)▷高槻太極拳同好会▷YUI & JOY(ダンス)▷カマカニフラスタジオ▷大阪青凌高校ダンス部▷サンスター連(阿波踊り)▷コナミススポーツクラブ高槻(ダンス)▷市少年少女ジュニアバンド▷マスミダンスサークル
- 18:00 開会式
- 18:25 島根県益田市匹見町の子ども石見神楽
- 18:50 踊り連紹介
- 20:05 大塚保存会(淀川三十石船舟唄)▷高槻太鼓
- 20:55 閉会あいさつ

8月7日(日)

- 14:30 アコースティックライブ▷カポエラジェライス▷ゴールドジム高槻大阪(ダンス)
- 15:30 オープニング▷ピンクチャイルド(ダンス)▷カリノパーバルフラスタジオ▷日本けん玉協会北大阪支部▷関西大学初等部チアダンス MUSee!▷DANCE FACTORY▷パフォーマー MAX(大道芸)▷ミッキーダンスサークル▷金光大阪高校 GOLD FLASH(チアリーディング)▷高槻出身吉本芸人キーポイント(漫才)
- 17:20 ちびっこみこし・パレード紹介
- 18:15 高槻ウェブ連紹介▷金光大阪高校ダンス部 L.K.G.R.
- 19:35 高槻サプライズ▷高槻ウェブ連紹介
- 20:55 エンディング▷閉会のあいさつ

交通規制などは本誌16ページへ



浴衣で参加しよう
無料で着付け

日程…8月6日(土)・7日(日)の午後1時~5時

※当日直接、会場へ

会場…生涯学習センター3階和室

持ち物…腰ひも3本、タオル1枚



DJ 加藤真樹子

問合せ先…営業広報室 (☎072・674・7306)

FM802
meet the music on the radio

高槻の魅力を
ラジオでPR!!

昨年に続いて、今年も私がお伝えします!メッセージやリクエストお待ちしております。

「どっちも たかつき **CRACK A SMILE**」

FM802 と高槻市がタッグを組み、高槻の魅力を関西中に発信します。

8/4~10/27の毎週木曜日AM11:15から放送

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは 平日 午前8時~午後7時
高槻市コールセンター(年中無休) ☎072・674・7111 土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 午前9時~午後5時 ※おかけ間違いにご注意ください
FAX 072・674・7050 (24時間受付)

再生紙に、植物油インキで印刷しています。 ● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社(☎0120-01-3912 PHS・公衆電話からは☎072-893-9000)へ。次号の宅配は8月28日(日)~31日(水)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください