

知る 広がる 好きになる

# たかつき DAYS

そうだ弥生、  
行こう。

安満遺跡公園が  
一次オープン!

平成 31 年

3

No.1372



都会なのに  
自然豊かなのが魅力

大阪へも京都へも近く、生活に便利だけでなく、豊かな自然に恵まれている高槻。暮らしやすさで人気のまちのひとつだが、実は遥か昔、弥生時代から住まいの場選ばれてきたという。

季節ごとに移住する生活から、定住へとチェンジした弥生時代。住みやすい土地を探す弥生人の目にとまったのが、高槻だった。山も川もある豊かな立地は、住むにはもちろん、交易にも便利で文化的にも発展しやすい条件がそろっていた。先進的で魅力的な独自のまちづくりは、約2500年前から始まっていたのだ。

今も昔も、いつだって住みたいのは高槻



そうだ  
弥生、  
行こう。



これが弥生の高槻！



弥生時代の安満ムラでは、溪流の水を生かして稲作を行いながら、野山の動物や鳥なども狩猟。自分たちのムラを守る環濠をめぐる中に住居や倉庫をつくるまちづくりがされていた。



● 高槻市天神町  
**天神山遺跡**

ムラ中央の丘陵裾に埋められていた農耕のシンボル。その中でも銅鐸は、マジカルなお祈りや行事に使われたそう。米の豊作を願うお祈りが行われていたパワースポット。



● 高槻市美しが丘  
**古曽部・芝谷遺跡**

標高80~100mの小高い丘陵に突然できた約2,000年前のムラ。弥生時代の新興住宅地ともいえる。見晴らし良好だから外敵が来てすぐわかるうえ、大阪平野を見通す眺望も最高。



● 高槻市芝生町  
**芝生遺跡**

ムラのはずれの青銅器づくりのアトリエが特徴。鋳型や炉など青銅器づくりアイテムが並ぶ中、熟練の職人が銅とスズを溶かしてつくった、こだわりの青銅器は、淀川を通じて持ち出されたのだろう。



● 高槻市八丁畷町  
**安満遺跡**

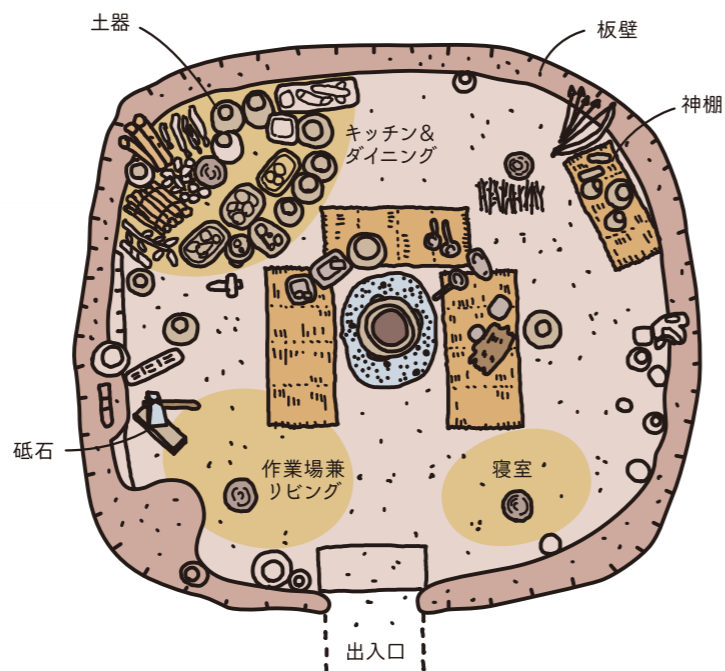
当時の最先端技術、大陸から北九州に伝来した稲作を近畿でいち早く行って大集落となったムラ。縄文人との交流もあり、約700年も栄えたエネルギーな場所。



竪穴住居



間取り図



Living  
住まい

自然素材を生かした家で  
ミニマムな暮らし楽しむ

弥生人の家は、ワンルームスタイルの竪穴式の住宅。基本的にひと家族分の日用品だけを持つコンパクトな暮らしのため、家の中はこれだけ?とびっくりするほどスッキリ。周囲より一段掘り下げた住居は、外気の影響が少なく過ごやすく設計されている。山から切り出した木材を壁板としてめぐらせた素朴な内装は当時のスタンダード。カンナもない時代に、手作業でごく薄く板状に削るスキルには脱帽してしまう。難点は、木造のため、煮炊きする炉の火が燃え移って火事になると、延焼してしまうこと。各住宅が約20メートルくらい離れて建てていたのはそのためかも。お隣さんと一定の距離があるのは、プライバシー対策には有効だっただろう。



5人分の日用品は少なめ

竪穴住居から見つかった土器や砥石(といし)、斧など、ひと家族の生活用品はとっても少ない。当時、鉄は貴重で斧があるのは高槻の先進性か。最新の技術品をいち早く手に入れている

土器の種類や  
大小がいろいろ!  
土器のデザインは  
シンプル志向だね



おじやま  
します、  
弥生くらし。



市民歴13年  
歴史ファンの中村くん

ぶちっと  
食感が楽しい!



当時食べていたのは赤米。  
白米に市販の赤米を混ぜれば、  
今でも手軽に味わえる

高槻市民の大先輩は、暮らしやすさに恵まれたこの地で  
どんな家に住み、どんなものを食べていたのだろうか。  
弥生人の充実した高槻ライフを、ちょっとのぞいてみた。



弥生前期には  
鹿や鳥を  
狩り、  
肉や皮を  
使った

昔からお米を  
食べていたんだ!



これが弥生の食材だ!

味付けはシンプルに塩だけで勝負!?弥生前期には大なべを囲み、  
後期になると個人ごとに盛っていたのだとか

Life  
暮らし

米どころはグルメの宝庫  
魚や肉、今日は何食べる?

人生を充実させる大きな要素は、食べる  
幸せ。高槻は、古代から大自然の有機食  
材がそこら中にある恵まれた食環境だった。  
ムラ人が力をあわせて古代米を育てるか  
たわら、山では季節のキノコや山菜を収集、  
川では子どもに魚釣りを教えながらフナや  
コイなどの魚を捕まえる。スタミナがほしい  
ときは、シシヤシカ狩りへと自由自在。この  
時代には調理もお手のもの。食材が手に  
入ったら、炉でワイルドに直焼きや、ちょっと  
ひと手間かけて土器で煮炊きなど、食べ  
方もあれこれアレンジしていたのだとか。  
グルメな高槻人のルーツは、弥生だった!?



赤い稲穂の古代米(赤米)



News

かつて弥生文化の中心地として栄えたエリアが3月23日、公園として生まれ変わる。阪急高槻市駅からもJR高槻駅からも徒歩圏内、高槻のセントラルパークともいえる約22haの広大な公園は、楽しみ方もいろいろ。子どもと思切り遊んだり、コーヒー片手におしゃべりしたり、天気の良い日にはジョギングしたり……。まずは、一次開園する公園を自由なスタイルで満喫しよう。

時代を越えて、  
高槻ライフを豊かにする  
安満遺跡公園が誕生



中心となるパークセンターには、市民が使えるスタジオや多目的室、ランニングステーションなどがあり、充実



カフェも併設。清々しい空気のなか、新しい高槻グルメを楽しみたい



公園内限定マンホールも!



子育て世代に大人気。関西最大級の「ボーンランド プレイヴィル」が高槻に登場!

市長  
Message



### 歴史的資産を生かした安満遺跡公園は 高槻の新たなランドマークです

弥生文化が、いち早く近畿地方に伝わったことを証明した国宝級の安満遺跡が、いよいよ安満遺跡公園としてオープンします。当時の安満のムラは、集落の3要素が近くにまとまった、いわば元祖コンパクトシティ。都市の便利さと暮らしやすさを備えた今の高槻も、まさにその流れをくんでいます。安満遺跡公園は、「市民とともに育てつづける公園」です。ぜひ多くの方にご来園いただき、高槻ならではの公園の個性と魅力を味わっていただきたいと思います。

高槻市長 濱田 剛史

弥生カルチャーが見える!わかる!

# 安満遺跡の イロイロ



住居・水田・お墓の弥生ムラ3要素すべてがそろった大集落は全国でも珍しく、国史跡にも指定。弥生人の暮らしがわかると、歴史ファン大興奮のホットな遺跡だ。



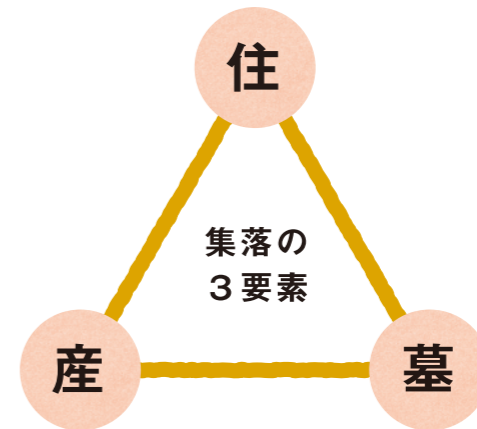
## 生産域

近畿最大級の水田で  
先駆的な稲作ライフ

縄文人が住んでいたエリアへ、稲作技術を持った開拓者が住み、用水路を備えた水田をつくり、共生しながら新たな生活をつくっていった。当時は稲穂の穂先だけを刈り取っていたよう。



檜などの硬い木を用いた木製の農具、安満の人々のマストアイテムだ



## 居住域

山チカ・川チカで叶える  
弥生的都会暮らし

環濠をめぐらせて、住まいの場に。日々の食材探しへのアクセスも良好で、淀川を通じた他地域との交流も活発。人口増などに応じて、何度か環濠を掘り直し、住まいを整えながらムラを発展させていった。



土器にスがつき、直火にかけたあとも



## 墓域

弥生の終活は  
場所もお墓もお大事!?

水田から離れた台地で大人用の棺おけが出土、共同墓地があったようだ。遠方の木材を使った棺おけは、他のムラから入手したもの。農業・狩猟が休みの日にお参りをする人もいたかも。



コウヤマキの厚板を組み合わせた棺おけ



溝で四角に区画した範囲に棺を埋めた。各区画がひと家族の墓地



弥生人の足跡。今と比べてその大きさは…?

高槻市民、  
第1号誕生の地  
かも!?



知る 広がる 好きになる

# たかつき DAYS

広報たかつき3月号  
平成31年3月1日発行

特集

## そうだ弥生、行こう。

- 10 クローズアップ①  
地域共生社会の実現に向けて  
「我が事・丸ごと」の地域づくり
- 12 クローズアップ②  
救命～あなたの行動が命を救う
- 14 身近な「言語」手話
- 15 情報 Pick Up  
高槻認定こども園 病児保育、休日・一時預かり  
保育の利用申請受け付け など
- 19 市政インフォメーション
- 26 3月は自殺対策強化月間
- 27 暮らしのガイド 情報プラザ  
28 催し・イベント      34 講座・教室  
35 健康                      37 スポーツ  
42 募集・求人              43 高齢者
- 44 子育て応援情報 すくすく PARK
- 47 教育特集  
部活動ガイドラインを策定
- 48 伝言板
- 49 たかつき歴史アラカルト
- 50 フォトアルバム

# 3/23<sup>土</sup> 安満遺跡公園 OPEN EVENT 開催

**記念式典** 午前9時から  
みんなでテープカット 式典のテープカットに参加  
できます。先着100人。当日午前8時30分から総合  
案内で受け付け

**安満人倶楽部の体験プログラム**  
公園で活動する市民団体「安満人倶楽部」がさまざ  
まな体験プログラムを実施します。

**内容**

- プレーパーク体験
- 段ボールで「あまのムラ」を作ろう
- 自然素材で楽しく工作
- ヨガで太陽礼拝を体験
- 色の音読をやってみよう
- 火起こし体験
- 紙芝居
- アンギン織機でコースターをつくらう
- 古代米粥を食べよう
- わんこと一緒に犬の気持ちを考えてみよう



**じゃんけん大会**  
ジャンケンマンと勝負し、勝った人には景品をプレ  
ゼント。

**ステージイベント**  
縄文・弥生人コンテストやキッズダンス、ブラスバンド演奏、和太鼓演奏、アカペラ、ダンスパフォーマンス、アコースティックライブ、ジャズ演奏など。

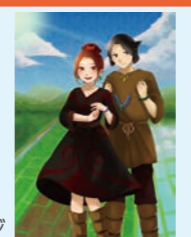
**しごと体験!**  
サンスターデンタルク  
リニック。  
対象...3～10歳



市のシンボルとなる公園として整備を進めてきた安満遺跡公園の一次開園に合わせ、3月23日(土)にオープニングイベントを開催します。新しい公園で思いっきり遊びましょう。詳細は市ホームページ掲載のパンフレットをご覧ください。本誌裏表紙に関連記事掲載。

**フォトスポット**  
段ボールで作った公園のロゴモニュメントと記念撮影できるスポット(公園内3カ所)。

**イラストポスター展示**  
専門学校HALの学生が制作。「安満遺跡の世界観」をイラストで表現した作品を展示。



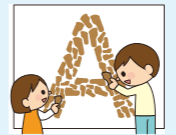
**ふわふわはにたん**  
市のマスコットキャラクター「はにたん」のエア遊具。  
対象...3～10歳



**からだ遊び体験会**  
ポーネルンドおすすめのからだを使った遊具の体験イベントを実施。  
対象...3～6歳



**1000人の足あとアート**  
安満遺跡の発掘調査で発見された「弥生人の足あと」にちなみ、皆さんの足あとを使ってアートを制作。



**日時**...3月23日(土)午前10時～午後4時  
※午前9時から左記のとおり記念式典を実施  
**会場**...安満遺跡公園一次開園エリア(八丁畷町)  
※車での来場不可。公共交通機関または、徒歩、自転車、バイクなどをご利用ください  
**問合せ**...安満遺跡公園整備室(☎674-7393)

**デザインマンホールを探せ!**  
公園内にあるデザインマンホールを探そう。マンホールと一緒に写真を撮った人に、オリジナルマンホールカードをプレゼント。



**大道芸パフォーマンス**  
市出身のプロの大道芸人「パフォーマーMAX」と「手品師あっちゃん」によるパフォーマンス。

**フード・物販・体験**  
市内の個性なお店が出店するフードブースのほか、雑貨販売や体験ブース34店舗が出店。

**公園に魅力的なお店がオープン**  
**ポーネルンド プレイヴィル**  
屋内外に、こころ・頭・からだの全部を使って思い切り遊べるスペースを提供。  
**時間**...午前10時～午後7時  
**ピッツェリア&カフェ SUNDAY'S BAKE 569**  
ランチからカフェ、ディナーまで楽しめるレストラン。  
**時間**...午前10時～午後11時 ※通常の営業時間とは異なります

**高槻子ども未来館の見学**  
公園隣りの「高槻子ども未来館」を午後1時～4時に見学することができます。

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます  
「どっちもたかつき」定住促進・特設サイトもこちらからどうぞ  
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 352,273人(-223) 世帯数 159,884世帯(-72)  
※1月末現在(前月比)

ケーブルテレビ J:COM 11ch 情報BOX  
市広報番組 **ワイドたかつき**  
毎日 9時・12時15分・22時15分から30分間放送

●3月1日(金)～9日(土)  
クローズアップNOW  
安満遺跡公園いよいよ誕生 3月23日に一次開園  
たかつき探訪  
歴史の散歩路 町家・酒造コース  
酒造りと古寺の町を訪ねて

●3月10日(日)～19日(火)  
クローズアップNOW  
高槻子ども未来館がいよいよオープン  
たかつき探訪  
歴史の散歩路 西国街道コース  
旅人の歩んだ道筋を訪ねて

●3月20日(水)～31日(日)  
クローズアップNOW  
さあ、投票に行こう!  
あなたの一票を、あなたの未来のために  
みんなおいでよ!手あそびひろば  
高槻あいわ保育園



## ワークショップで地域を「我が事」として考える

住民と地区福祉委員会や民生委員児童委員、自治会、NPOなどが参加し、どんな地域にしたいかを「我が事」として話し合うワークショップを開催している地域があります。北清水地区では、ワークショップを通じて

地域のさまざまな活動を共有し、地域にどのように情報発信していくかを話し合っています。参加者は「知らなかった人とも話ができて仲間が増えました。地域の情報を入手でき、楽しく参加しています」と話しています。

福祉のまちかど相談員として、ふれあい喫茶で悩みごとや困りごとなどの相談にのっています。個別に自宅などでお話を聞くことや電話相談を受けることもあります。地域の人が抱える悩みはさまざまです。認知症など病気を抱えている、生活に困窮しているなど、状況や相談者によって対応が異なります。一番大切にしていることは、どんな相談にもまず耳を傾けることです。私に相談することで気分が晴れ、解決の

糸口が見つかることもありますが、必要な専門職と連携することもできます。**地域の声を早く受け止める** 近所の住民から、ある高齢者夫婦の家から大きな声が聞こえ、庭にはごみが散乱しているという相談がありました。CSWに対応を相談し、一緒にお宅で話を聞くと、夫婦とも初期の認知症であることが分かりました。その後すぐに行政や病院、家族などに連絡し、介護保険サービスを利

## 相談に耳を傾けます



松原地区福祉委員会  
吉井美沙子さん

地域のボランティアとして長年活動。4年前から福祉のまちかど相談を開設し相談員となる

## 「福祉のまちかど相談」

住民が相談を「丸ごと」受け止め、解決を試みる「福祉のまちかど相談」を開設している地域があります。これは、「ふれあい喫茶」が開かれる公民館などで、地区福祉委員会が相談員となる身近な相談窓口です。喫茶に立ち寄るついでに、困りごとを気軽に相談できます。市社会福祉協議会のコミュニケーションワーカー（CSW）が定期的に訪問し、相談員だけでは解決が難しい困りごとについて一緒に考えていきます。

問合せ：市社会福祉協議会 ☎674・7494

## 専門職の連携を深め「丸ごと」の体制へ

地域で受けた相談を専門職が「丸ごと」受け止め、バックアップを行います。地域共生社会の実現に向けて、市、市社会福祉協議会、各分野の相談機関などの専門職が連携を強化し、包括的な支援体制を目指します。



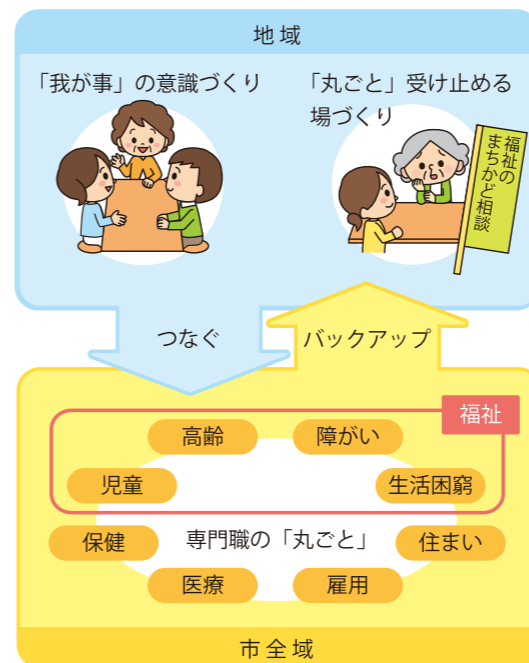
私たちの地域生活を取り巻く環境は複雑多様化し、例えば介護と育児に同時に直面するなど、複合的な課題を抱えている。公的な支援では対応の難しい「制度の狭間」にある世帯が見られます。また、地域の結びつきが希薄化し、ちょっとした困りごとを隣近所の助け合いで解決することが難しくなっています。国は、誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、住民が支え合い、一人一人の暮らし・生きがい、地域をともにつくっていく「地域共生社会」の実現を掲げています。その実現に向け、下記のような「我が事」の意識づくりと、「丸ごと」受け止める場づくりが必要です。市は、住民の皆さんと共に地域づくりを進め、地域共生社会の実現に向けて取り組んでいます。

### 地域を自らのこととして考える「我が事」の意識づくり

自分や家族が暮らしたいと思う地域を住民自らが考え、地域のことを「我が事」と意識して行動する人を増やすことが必要です。民生委員児童委員や地区福祉委員会に取り組み見守りなどの地域福祉活動に加え、地域への関心を高め、住民のつながりを強めるため、身近な場所で集い、交流する機会をつくります。

### 地域の相談を「丸ごと」受け止める場づくり

住民が身近な場所で相談を「丸ごと」受け止め、解決を試みる場をつくります。自分のことだけでなく「我が事」の意識を持って、気になる近所の人のことも相談できる場です。早期発見・対応し、相談内容によって、専門職などと連携して対応します。



# 救命～あなたの



## 応急手当講習会で

### AEDの使い方を学び救命に役立てよう

救急現場に居合わせた人の応急手当実施率は、年々増加していますがいまだに低い状況です。

心肺停止は心臓や脳の病気で前触れもなく起きたり、プール・河川で溺れて窒息したり、けがで大出血したときにも生じます。心肺停止した人を救命するために、現場に居合わせた人にできることは心肺蘇生（胸骨圧迫と人工呼吸）・AEDによる電気ショック・異物除去の3つです。

下記の講習でこれらの救命方法を身に付け、いざというときに役立てましょう。

#### 普通救命講習 I

日時…4月20日(土)午前9時30分～午後0時30分 ※無料  
 内容…AEDを使った心肺蘇生法など  
 会場…市消防本部  
 対象・定員…中学生以上＝申込順30人  
 申込方法…3月20日(休)～4月13日(土)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ  
 問合せ…中消防署 ☎674・7994

て声を掛けても反応のない人がいたら、心停止を疑ってください。反応がなければ大声で応援を呼び、119番通報とAED（自動体外式除細動器）の手配をしてください。

### ③ 一次救命処置

救急隊や医師に引き継ぐまで、心肺蘇生を行いながら、

AEDを使って救命処置を行ってください。

### ④ 二次救命処置と心拍再開後の集中治療

救急車が到着したら、救命士や医師が心臓の動きを取り戻す処置を行い、病院へ搬送して集中治療を行います。

# 行動が命を救う



目の前で人が倒れたとき、あなたは何かができますか。例えばAEDの使い方を知っているだけで救急車到着までに応急処置をし、一人の命を救うことができるかもしれません。救命の知識を身につけて、いざというときに行動できるような心掛けましょう。

問合せ 警防救急課 ☎674・7979

## 救命の連鎖

いざというときに大切な命を救う力になるのは、その場に居合わせた人の応急手当です。心臓が止まると約15秒以内に意識がなくなり、3～4分以上その状態が続くと脳は回復困難になります。そのため、なるべく早い通報の後、救急車が到着するまで心肺蘇生によって脳や心臓に血液を送り続けることが重要です。正しい知識を身に付け、勇気を持って実践してください。

### ① 心停止の予防

心停止の主な原因は、子どもではけが、溺水、窒息などで、多くは日常生活の中で十分に注意することで予防できます。大人では急性心筋梗塞や脳卒中で、生活習慣を改善することにより、起こるリスクを下げ、予防につながります。

### ② 心停止の早期認識と通報

突然倒れた人や、倒れてい

## 特別救急隊 同乗する医師が重篤な傷病者を処置

市では、医師が同乗する救急車、特別救急隊（ドクターカー）を運用しています。119番通報時に、心肺停止の状態や心筋梗塞、くも膜下出血など緊急性がある重篤な傷病者に対し、最寄りの消防署の救急隊と特別救急隊が同時に現場へ向かいます。医師による処置を早期に実施することで、傷病者の社会復帰率の向上が見込まれます。平成30年中に特別救急隊が出動した件数は760件で、心肺停止傷病者を156人搬送。そのうち31人が市民の目の前で倒れ心臓が原因で心肺停止になった人で、そのうち20人が心拍再開し、8人が後遺症なく社会復帰しており、社会復帰率は25.8%となっています。これは全国平均8.7%（平成29年）よりも高い社会復帰率です。



### 特別救急隊の奏功事例

特別救急隊が対応し、心肺停止状態から無事社会復帰に至った事例を紹介します。

**事例** 60歳の男性、路上で倒れる。意識呼吸なし  
 救急隊が到着するまで、目撃者複数名によって心肺蘇生とAEDによる電気ショックが行われていた。救急隊が状況を見て再度心肺蘇生を行い、引き続き特別救急隊同乗の医師が点滴処置などを実施し病院へ搬送。その後軽快退院。

## 命を救うために救急車の適正利用を

緊急のときは迷わず119番通報する必要がありますが、つき指やタクシー代わりの利用など、明らかに緊急性が低い事案もあります。急な病気やけがのときは緊急性を冷静に考えて、比較的軽微な場合は自身で医療機関を受診してください。また判断に迷ったときは、左記の「救急安心センター」をおたずねください。

おさか」に相談してください。医師の支援体制のもと、看護師と専門の相談員が相談を24時間受け付け、必要ときには救急車を出動させるなど内容に合わせて適切に対応します。

救急車などの医療資源には限りがあります。救える命のために、救急車の適正な利用をお願いします。

### 救急車を呼ぶか迷ったら…

## 救急安心センターおおさか

24時間365日 対応

#7119

または ☎06・6582・7119

### こんなことに答えてくれます

- ・病気やけがの状態から緊急性を判断し、応急処置について助言
- ・症状に応じて適切な医療機関を案内 ※受診する場合は医療機関へ確認を

## 01 高槻認定こども園 病児保育、休日・一時預かり保育の利用申請受け付け

問合先 3月まで=保育幼稚園総務課 ☎674・7695  
 ▷4月以降=高槻認定こども園病児保育室 ☎681・2501  
 高槻認定こども園休日・一時預かり保育室 ☎681・1031

### 4月から

#### 病児保育

保護者が仕事などの理由で、家庭で病気の子どもの保育ができないときに利用できます。

**利用可能日程**…4月以降月～金曜日（祝日除く）の午前8時～午後6時  
**対象**…市内在住の保育認定を受けている6カ月～就学前の乳幼児  
**定員**…申込順3人 ※疾病によっては定員未満でも受け入れできない場合があります  
**利用料**…1回2,500円  
**利用方法**…3月1日(金)から保育幼稚園総務課(4月以降は高槻認定こども園病児保育室)で事前に登録し、利用したい日の前日(月曜日利用の場合は金曜日)の午後5時までに同室へ電話で予約 ※利用の際は病院で受診し、医師連絡票などの書類の提出が必要



4月に高槻子ども未来館が開館し、同館1階にある高槻認定こども園では、子どもが病気の際にも利用できる「病児保育」と、保護者が急な仕事や用事などの際に利用できる「休日・一時預かり保育」を行います。  
 同園に通う子どもでなくても、事前に利用登録などをして利用できます。利用希望者は、次のとおり申請してください。

#### 休日・一時預かり保育

##### 4月22日(月)から 随時利用

保護者が急な仕事や用事などで家庭で保育できないときになどに1時間単位で利用できます。

**利用可能日程**…4月22日(月)以降毎日午前9時～午後5時 ※5月3日～5日、12月29日～1月3日除く  
**対象**…市内在住の6カ月～就学前の乳幼児  
**定員**…申込順10人  
**利用料**…2歳以下=700円/時(上限3,500円/日)▷3歳以上=500円/時(上限2,500円/日)  
 ※原則、弁当持参。給食利用も可(別途実費必要)  
**利用方法**…4月1日(月)から直接、高槻認定こども園休日・一時預かり保育室で事前に登録(面談あり)。登録後、利用する2日前までに電話か直接、同室へ



##### 4月から 定期利用

求職活動などで一定期間子どもを預けたいときに、年度末までに最大3カ月利用できます(継続希望の場合は再度申込順で受け付け)。

**利用可能日程**…4月以降月～土曜日(祝日除く)の午前7時30分～午後6時30分(7時まで延長あり)  
**対象**…市内在住の保育認定を受けている1～5歳の幼児(1歳になった次の4月1日から利用できます)  
**定員**…申込順50人(3月8日(金)午前8時45分時点で50人を越えている場合は抽選)  
**利用料**…2歳以下=35,000円/月▷3歳以上=25,000円/月 ※延長利用料は2,000円/月。給食・おやつは利用料に含む  
**利用方法**…4月入所=3月8日(金)～15日(金)に直接、高槻認定こども園休日・一時預かり保育室へ▷5月以降入所=定員に空きがある場合、前月15日ごろ募集。詳細はその都度市ホームページに掲載

# 身近な「言語」手話

障害者基本法などでは、手話が言語であることが明記されています。市は、多くの人にこのことを知ってもらい、手話習得の機会を確保するために、手話の普及啓発に取り組んでいます。

**問合先**：障がい福祉課 ☎674・7164、FAX674・7188

### 「言語」習得する機会を

言葉は幼いころに覚えるものですが、手話は家族にできる人がいなければ習得する機会がないことがあります。そこで、聴覚障がいのある親や未就学児と一緒に通う「こめっこ」などの活動(下欄)が行われています。また、手話を知りたい人は聴覚障がいがある人の暮らしを健聴者がより理解することにもつながり、災害や緊急時に困っている聴覚障がい者の手助けとなります。

市では、手話を身近に感じてもらうよう授業に取り入れている小・中学校があるほか、市民向けにレベルに応じた講習会を行っています。日程は随時本誌、市ホームページに掲載します。本誌36ページには、中学校卒業以上で手話ボランティアを目指す人を対象にした手話講習会を掲載しています。そのほか、市民サークルによる手話活動(下欄)も行われていますので、興味のある人はお問い合わせください。

### 手話サークル うの花

ろう者と手話を学ぶ人たちが集まり、手話講習や聴覚障がい者への理解を深める学習を実施しています。参加を希望する人は障がい者福祉センターにお問い合わせください。

**活動日程・場所**…原則毎週木曜日午前10時～正午、午後6時30分～9時に同センター(☎672・0267、FAX661・3508)で

### 乳幼児期手話獲得支援事業 こめっこ

(公社)大阪聴力障害者協会は、聴覚障がいのある未就学児と家族または、聴覚障がいのある保護者と未就学児が、幼少期から手話を習得する機会を確保するために、交流会や講演会などを開催する「こめっこ」を実施しています。日程などの詳細は市ホームページなどをご覧ください。

## 簡単な手話を学んでみよう!

### おはよう



① 傾けた顔のこめかみにあてたこぶしを引き下ろすとともに、顔を起こします。  
 ② 次に、両手の人差し指を向かい合わせて立て、折り曲げます。

### ありがとう



① ② 右手の小指側で左手の甲を軽くたたいて上にあげます。

## 広報たかつきを手話で紹介 手話DVD貸し出し中

市では、聴覚障がいのある人や、手話を学びたい人のために、広報たかつきの特集や市政情報などを手話でお知らせする手話DVDを毎月発行しています。

障がい者福祉センター、営業広報室、富田支所、中央図書館などで貸し出ししています。誰でも利用できますのでぜひご利用ください。

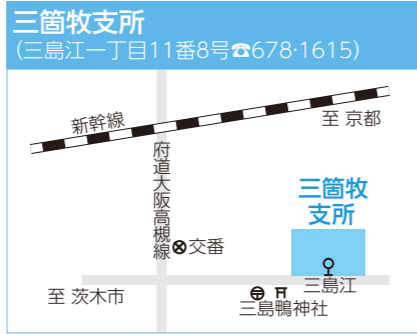
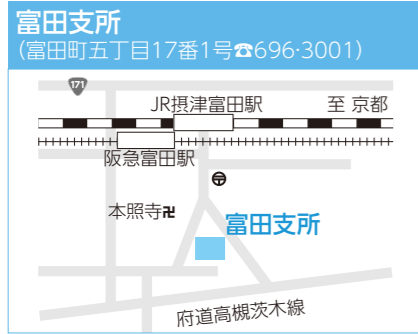
**問合先**…営業広報室(☎674・7306、FAX674・7301)





## 03 住所異動などの手続き 身近な支所やコンビニ交付をご利用ください

問合せ先 市民課 ☎674・7052



市内には三箇牧、富田、樫田の3カ所に支所があり、住所異動届、証明書の発行、国民健康保険・国民年金事務など、住民に身近なサービスを取り扱っています。

業務時間は午前8時45分から午後5時15分まで。休所日は土・日曜日、祝日です。

住民票の写し、印鑑登録証明書など各種証明書だけの交付は、待ち時間がなく便利な証明書コンビニ交付サービス(下欄)もご利用ください。

春の引越シーズン、市役所窓口は毎年大変混雑します。住所異動などを行う市民課④番窓口の場合、例年、2時間以上の待ち時間が発生します。

住所異動届・印鑑登録などは支所でも受け付けていますので、待ち時間解消のためにもぜひお近くの支所をご利用ください。



### 引越後14日以内に転入届がないとマイナンバーカードが失効

引越後(転出届に記載した異動日)から14日以内に必ず転入の届け出をしてください。マイナンバーカード(以下、カード)を持っている人は、期間内に届け出がない場合、カードが失効します。

同一世帯員のカードを持参する場合は、カード交付時に設定した全員分の暗証番号が必要です。詳しくは市民課(☎674・7064)へお問い合わせください。

### 証明書コンビニ交付サービス 高槻北郵便局でも利用可能に

コンビニ交付サービスでは、コンビニエンスストアなどの各店舗に設置されているキオスク端末を利用して、市役所の開庁時間外でも各種証明書(下欄)が取得できます。また、高槻北郵便局でも3月下旬(予定)から同サービスを利用できるようになります。

同サービスの利用には、マイナンバーカードが必要です。詳しくは市ホームページまたは、市民課(☎674・7067)へお問い合わせください。

- 利用可能店舗  
全国のセブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、イオン、アル・プラザ、フレンドマート、KOHYO(コーヨー)、ピーコックストアなどでキオスク端末を設置している店舗
- 利用時間  
午前6時30分～午後11時  
※各店舗営業時間内に限ります。12月29日～1月3日、システムメンテナンス日は利用できません  
※戸籍関係証明書は平日午前8時45分～午後5時15分だけ利用可
- 取得可能な証明書  
住民票の写し(除票除く)▷住民票記載事項証明書▷印鑑登録証明書▷戸籍証明書(除籍除く)▷戸籍の附票の写し(除附票除く)▷所得証明書(現年度分・前年度分)  
※本籍地が他市区町村の場合、戸籍関係証明書の取得は、事前に本籍地の市区町村へお問い合わせください

## 02 4月から合葬式墓地供用開始 使用申請を受け付け

問合せ先 斎園課 ☎674・7192



▶平成29年11月に市民投票で決定したシンボルモニュメントを合葬式墓地の上部に設置。モニュメントの前方には合葬式墓地に埋蔵された故人の名前を刻む「記念板」を設置

市は4月から、公園墓地内に合葬式墓地を供用開始し、下記のとおり使用申請を受け付けます。合葬式墓地とは、家族単位で個別に墓石を建てるお墓とは違い、複数の焼骨を合同で埋蔵するお墓です。市で管理を行うため、お墓の管理や承継などをする必要があります。また、生前の申し込みも可能です。

### 施設概要

公園墓地第3区内の高台に位置し、1万体の焼骨をまとめて埋蔵できる「合葬室」と、期間を定めて個別に保管する「個別保管室」があります。合葬室と個別保管室は立ち入ることができません。

**使用資格**…次のいずれかに該当する人。親族(※)の焼骨や他の墓地・納骨堂から改葬した焼骨を所有している市民▷死亡時に市民であった親族(※)の焼骨を所有している▷公園墓地の墓所を返還すると同時に合葬式墓地の申し込みをし、公園墓地に埋蔵されていた焼骨を持つ▷自身の死後の焼骨を合葬式墓地に埋蔵するために生前予約を行う市民

※6親等以内の血族、配偶者、3親等以内の姻族の関係にある人

**申請に必要なもの**…所定の申請書▷誓約書▷申請者の住民票▷戸籍謄本など(改葬と生前予約の場合不要)▷火葬許可証または改葬許可証の原本(公園墓地からの改葬と生前予約の場合不要)▷印鑑

**申請方法**…4月1日(月)～6月28日(金)に申請に必要なものを持って直接、斎園課(⑦番窓口)へ

**案内書・申請書配布場所**…3月1日(金)以降に同課、公園墓地管理事務所、各支所、市立各公民館で配布

**3/21(祝) 合葬式墓地の開所・お披露目会を実施**

日時…3月21日(祝)午前9時30分から  
会場…公園墓地(安満御所の町) ※当日直接、会場へ。墓参バスなどの公共交通機関をご利用ください。墓参バスの詳細は本誌19ページ左下欄参照

使用料(1体につき。下記金額に別途消費税がかかります)

使用区分	金額	
	市民	その他
合葬だけ	50,000円	75,000円
10年間個別保管後合葬	100,000円	150,000円
20年間個別保管後合葬	150,000円	225,000円
記念板	50,000円	75,000円

※金額は申請者が「市民」か「その他」かで決まります

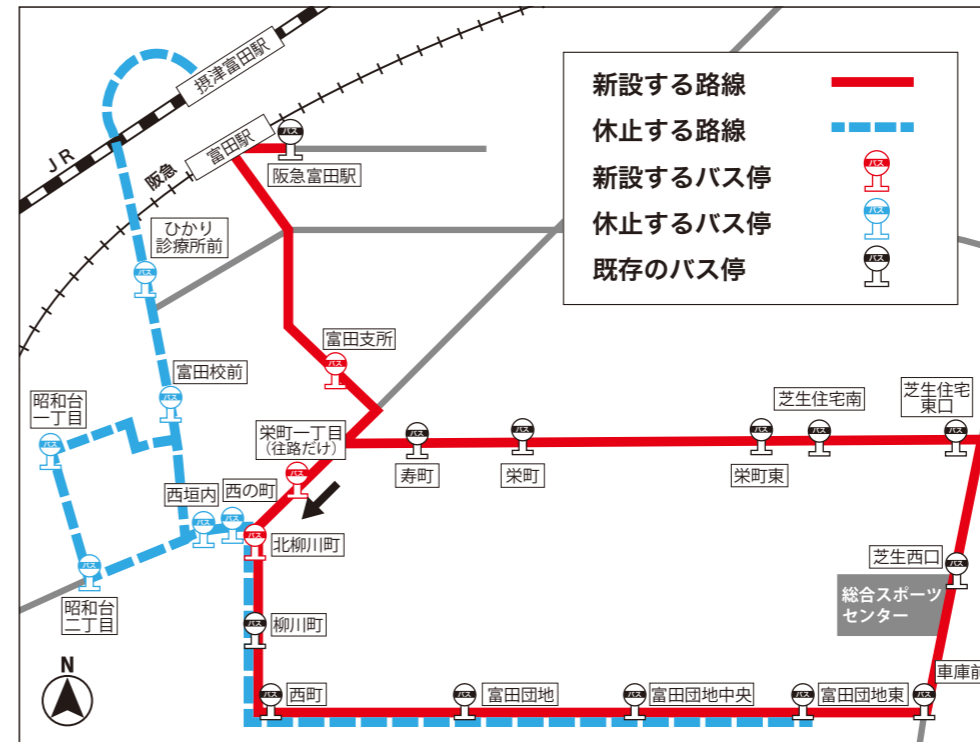
# 市政 インフォメーション

## 04 市営バス 富田駅周辺など 4月から路線新設・一部経路変更

問合先 交通部企画運輸課 ☎677・3507

### 富田芝生線を新設 昭和台線を休止

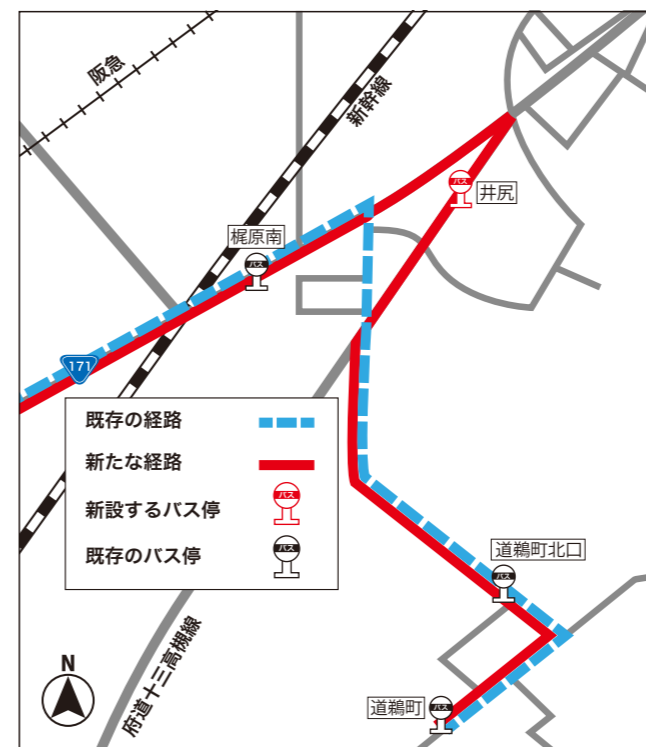
市営バスは4月1日(月)から、富田芝生線として、阪急富田駅から柳川町や西町などを循環して阪急富田駅へ運行す



經由して富田団地方面へ運行する路線と、芝生住宅周辺を循環して阪急富田駅へ運行す

### 道鷺町線(上牧線の一部含む)の経路を一部変更

道鷺町線(上牧線の一部含む)の梶原南から道鷺町北口停留所間の経路を一部変更します(左図)。これに伴い、井尻停留所を新設します。



また、JR摂津富田駅から昭和台町・西町を經由し、富田団地方面へ運行する昭和台線を休止します。

### 資源物持ち去り行為禁止 注意喚起する看板を配布

4月から条例の改正により、ごみ集積場から資源物を持ち去る人には罰金が科される場合があります。同内容を注意喚起する看板を新たに作成しましたので、配布希望者はお問い合わせください。

問合先 清掃業務課 ☎669・1153

ごみ集積場の散乱などを防止し清潔な環境を整備するため、4月1日(月)から「廃棄物の減量及び適正処理等の推進に関する条例」が改正されます。同条例によりごみ集積場から古紙類や空き缶などの資源物を持ち去った人には、20万円以下の罰金が科される場合があります。

市は、条例改正に合わせ変更内容を盛り込んだ分別看板(右下写真)と持ち去り行為禁止看板(左下写真)を作成しました。3月25日(月)から配布しますので、必要な人は直接、左記の配布場所へお越しください。

配布場所  
・清掃業務課(高槻クリーンセンター内、午前7時45分〜午後

資源循環推進課料金チーム(市役所本館7階) ※事前に、清掃業務課へご連絡ください

分別看板(4種類) 縦42センチ×横30センチ 4種のごみ全てを出す集積場用

①ごみ出しは収集日の午前8時まで!

可燃ごみ	資源物	曜日
不燃ごみ	毎月第 四日の 曜日	曜日
大型可燃ごみ	毎月第 四日の 曜日	曜日
リサイクルごみ	毎月第 四日の 曜日	曜日

●ごみは透明・半透明の袋に入れて出しましょう。  
●ごみを忘れずに水切りをしましょう。  
●分別を守り、出し間違いないようにしましょう。  
★前日からのごみ出しはルール違反です!

資源物の持ち去り行為禁止

このごみ集積場の古紙類・古布類・空き缶類・空きビン類・ペットボトル・金属類などを無断で持ち去る行為を禁止する。  
※違反した場合は、20万円以下の罰金が科される場合があります。

高槻市

持ち去り行為禁止看板(多言語表記) 縦30センチ×横21センチ 4カ国語で表記

持ち去り行為禁止

No scavenging

禁止帯走行

가져가는 행위 금지

### 市営バスアプリが終了 市営バスホームページのご利用を

1月8日に市営バスホームページがリニューアルされたことに伴い、市営バスアプリ「高槻おでかけナビ」が3月31日(日)に終了します。今後は

問合先 交通部企画運輸課 ☎677・3507



市営バスホームページ画面 運行状況などが分かります

4/1からダイヤ変更  
4月1日(月)から市営バスのダイヤを変更します。新ダイヤは、変更のあるバス停に3月22日(金)までに案内看板を設置するほか、3月中旬から市営バスホームページに掲載します。  
問合先…交通部企画運輸課 (☎677・3510)

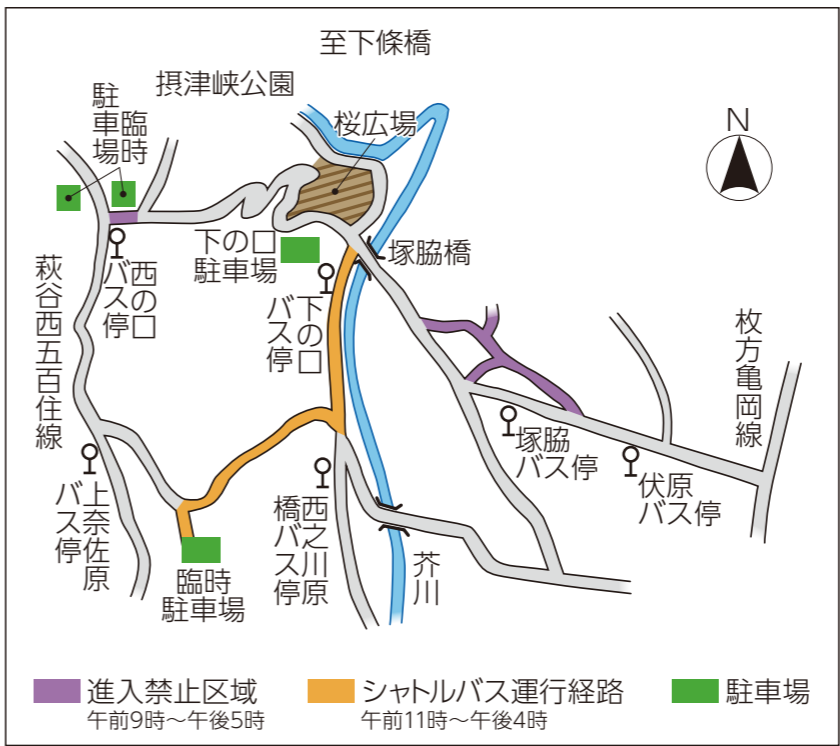
### 3月19日~21日 墓参バス運行

3月19日(火)~21日(木)に公園墓地へ向かう墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅などを經由し、公園墓地まで。  
運賃…片道220円(小児110円)  
運行時間…行き(JR高槻駅南発)=午前8時45分~11時25分(20分間隔)▷帰り(公園墓地第3区発)=午前9時21分~11時41分(20分間隔)と午後0時30分  
※JR高槻駅南、阪急高槻駅とも6番乗り場から発車  
問合先…交通部芝生営業所 (☎677・3513)

# 3月30日～4月14日 摂津峡さくら祭り

## 土・日曜日は交通規制にご協力を

3月30日(出)～4月14日(日)に「摂津峡さくら祭り」が開催されます。土・日曜日には臨時駐車場「摂津峡さくら祭り」が開かれ、会場までの無料シャトルバスの運行が行われますが、駐車場には限りがありますので、市営バスをご利用ください。なお、期間中は土・日曜日の午前9時から午後5時まで左図のとおり交通規制が行われます。



お、今年から同祭り期間中のバーベキューは禁止となります。  
**4月6日(土)～7日(日) イベントも**  
日程：4月6日(土)・7日(日)の午前11時～午後4時  
会場：摂津峡公園桜広場  
内容：花見おどり、高槻太鼓演奏、飲食ブース出店など  
問合せ：市観光協会 ☎675・0081、公園課 ☎674・7516  
**芥川河川敷でバーベキューなどが禁止に**

「摂津峡における自然環境の保全等に関する条例」が施行され、4月1日(月)から摂津峡の芥川河川敷でバーベキューなどの行為が禁止になります。  
**禁止行為**：バーベキューなど(火気を使って食品を調理する行為)、花火  
**禁止区域**：芥川の下條橋から塚脇橋までの間の河川敷  
**違反者への過料**：5万円以下  
問合せ：環境緑政課 ☎674・7483

# 阿武山配水池に2号池増設 安定した給水が可能に

市は阿武山配水池に2号池を増設しました。これにより安定的に給水でき、災害時には応急給水施設としても利用できるようになりました。

問合せ 水道部管路整備課 ☎674・7936

配水池は浄水場から送られた水道水を一時的に貯め、需要量に応じて調整しながら水道水を供給する施設です。また、災害時には市民の皆さんへの水道水を確保する貯水施設でもあります。

阿武山配水池は昭和60年に1号池が築造され、市北西部へ水道水を供給してきました。配水池の貯水量は朝夕の使用量の多い時間帯に少なくなる傾向にあり、災害時の貯水量の確保に課題がありました。

2号池が整備されたことで配水池の貯水量が大幅に増え、安定的に給水できるようになります。併せて応急給水施設を整備したことで、災害



阿武山配水池2号池

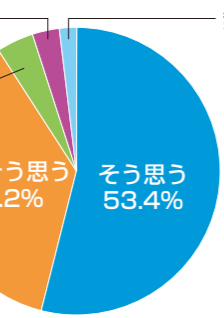
時に配水池の水を利用できるようになりました。また、1号池と併用することで、修繕などが円滑にできるようにになりました。

# 市民意識調査(郵送)結果まとまる 安心して水道を利用できる割合超

市政に対する市民の意識を知り、市政運営に反映するため市が実施した「平成30年度市民意識調査(郵送調査)」の結果がまとまりました。

なお、調査報告書は行政資料コーナー(市役所本館1階⑩番)、市立各図書館、市ホームページで閲覧できます。  
問合せ 市民生活相談課 ☎674・7130

今回の調査は、18歳以上85歳未満の市民2000人を無



調査項目は「スポーツ」「オープンデータ」「マイナンバーカード」「市の行政情報番組」「障がい者差別」「高槻市のイメージ」「水道」市の財政状況等の8項目です。

**安心して水道を利用できる**  
水道に関する質問で「安心して水道を利用できているか」について、「そう思う」「まあそう思う」合わせて90.6%でした。「思わない」が4.1%、「どちらともいえない」が3.1%でした(上グラフ)。

## お知らせ

### 固定資産税の縦覧・閲覧

固定資産税の納税者は4月1日(月)～5月31日(金)に資産税課(24番窓口)で、土地・家屋縦覧帳簿の縦覧ができます。

また納税義務者は4月1日(月)から平成31年度土地・家屋総合名寄帳を、借地・借家人等利害関係人は固定資産課税台帳を随時閲覧できます。

**縦覧・閲覧時の持ち物**：本人確認できる書類(運転免許証・保険証など) ※代理人(同居の家族含む)は、所有者本人からの委任状か直近の納税通知書や名寄帳(いずれも原本)、利害関係人は権利関係が確認できる書類も併せて必要  
問合せ：資産税課 ☎674・7143

### 平成31年度年金相談の実施

吹田年金事務所が次のとおり無料の年金相談を実施します。

### 1月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金…881,227円(12件) ※地震に伴う復興等寄附金を含む  
内訳…株式会社さくらペイント=73,781円▷100円玉行進の会=30,000円▷全国保健師長会大阪府支部=25,000円▷平塚農業高等学校 2年E組=2,414円 ほか8件  
※詳細は、市ホームページに掲載  
社会福祉協議会(寄付順)…達者でいこう会=23,500円▷高堰正憲=10,000円▷堤菊美=10,000円▷藤飯京子=5,000円▷美草会=2,602円



4月7日(日)は府議会議員選挙、4月21日(日)は市議会議員・市長選挙です。当日投票に行けない人は期日前投票などをご利用ください。期日前投票所は生涯学習センター1階展示ホールなど市内に4カ所開設します。詳しくは3月中旬に全戸配布する選挙のお知らせ、市ホームページでご確認ください。

問合せ…選挙管理委員会事務局 ☎674・7676

4/7(日) 府議会議員選挙

4/21(日) 市議会議員・市長選挙

日程：4月～来年3月の毎月第1木曜日(5月と来年1月は第2木曜日)午前10時～午後4時 ※1人15分程度  
会場：総合センター12階相談コーナー  
申込方法：相談日の2日前から電話か直接、市民課 ☎674・7073へ

## ひとり親家庭の資格取得を支援

市は、ひとり親家庭の親を対象(高等学校卒業程度認定試験合格支援事業は子も対象)に、次のとおり資格取得のための支援を行っています。いずれも所得制限あり。受講前に事前相談と申請が必要。

などに通学する人で、仕事や育児との両立が難しい場合に支給  
**対象資格**：看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師  
**支給額**：非課税世帯 月額10万円▽課税世帯 月額7万5000円  
**支給期間**：申請月から修学する全期間(上限3年)

## 自立支援教育訓練給付金 就業のために、教育訓練講座として指定された講座を受講した場合に、修了後、経費の6割を支給(上限20万円)。雇用保険制度の教育訓練給付の資格がある人は、経費の6割から一般教育訓練給付金の額を差し引いた額

**高等学校卒業程度認定試験合格支援事業** 同試験の合格を目指す場合、対策講座の受講費用の一部を支給。高校卒業者と大学入学資格を取得している人は対象外  
**給付金の種類**：①受講修了時 20% (上限10万円) ②試験合格時 40% (①を受けた人が受講修了日から2年以内に同試験の全科目に合格した場合。①②合わせて上限15万円)  
**問合せ**：子ども育成課(☎674-7832)

## 児童扶養手当 繰越損失がある方への支給額に不足が判明 平成25年度以前で対象と思う方はご相談を

児童扶養手当の支給額を決定する際に必要となる所得額を、本来控除すべき繰越損失額を控除せず算定していたため、5人の受給者の支給額不足が判明しました。

誤支給のあった方には心よりお詫び申し上げます。今後このようなことがないように、再発防止を徹底してまいります。

平成26年度以降に誤支給のあった方には市から連絡し、対応していますが、25年度以前は市に税情報がないため、対象者の把握ができません。平成14年8月以降に同手当を受給し、繰越損失があった場合は、そのときの確定申告書の控えなど、税の確認できる書類と本人確認書類を持ってご相談ください。

**問合せ先**…子ども育成課(☎674・7832)

## 労働相談Q&A

**Q** 働き方改革では、会社員の兼業・副業が促進されるそうですが、休日や年次有給休暇を利用して、兼業・副業が出来ますか。

**A** 会社によっては兼業を禁止している場合があります。

年次有給休暇の利用目的や兼業自体への法的な規制はありませんが、会社の就業規則によっては、兼業

**3月の納付(4月1日現在)**  
 ●国民健康保険料第12期分(国民健康保険課 ☎674・7076)  
 ※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます

**原動機付自転車などの廃車手続きは4月1日(月)までに**  
 軽自動車税は、4月1日現在の所有者に年額で課税されます。  
 廃車予定の原動機付自転車、一輪車、軽自動車などがある場合は、4月1日(月)までに廃車手続きを行ってください。4月2日(火)以降に廃車し

ても、還付制度はありません。また、盗難や廃棄によって車両がなくなっても、廃車申告がないと課税されます。申告がまだの人は、早めに税制課(☎番窓 ☎674・7134)までご連絡ください。  
 なお、125CCを超える二輪車は大阪運輸支局(☎050・5540・2058)へ、軽自動車は軽自動車検査協会(☎050・3816・1841)へお問い合わせください。  
 3月下旬は大変混雑しますので、3月中旬までに手続きをお済ませてください。

住宅用火災警報器



## 住宅用火災警報器 日頃から点検を

冬から春にかけては空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。火災時の逃げ遅れを防ぐため住宅用火災警報器が適切に機能するよう日頃から点検しましょう。

### 点検方法

点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張ることで点検できます。音が鳴れば問題ありません。反応がない場合は、本体の故障か電池切れが疑われます。特に住宅用火災警報器が設置から10年以上経過している場合は、本体を交換しましょう。 ※点検方法は機種によって異なります。詳しくは取扱説明書をご確認ください  
**問合せ**…消防本部予防課(☎674・7985)

### 3月1日～7日 春季全国火災予防運動

防火の正しい知識や行動力を高め、火災の発生と拡大を防止しましょう。

防火訓練や消防署見学などの申し込みは中消防署(☎674・7995)か北消防署(☎687・0119)へ。

## 警報が鳴った時の対処方法

まずは火の元を確認し、火災の場合は次の行動をとってください。

- ・大きな声で周りに知らせる
- ・安全な場所へ避難する
- ・消防(☎119番)に通報する
- ・可能なら消火器などで消火する

周囲を調べて火災でないことが確認できたら、警報音停止ボタンを押して警報音を止めてください。燻煙式殺虫剤、ホコリや小さな虫、調理時の煙や湯気などでも警報が鳴ることがあります。

## 傍聴できます

### 議会日程

**平成31年第1回市議会定例会**  
 いずれも午前10時から。なお、議事の都合で日程が変更される場合あり。詳細などはお問い合わせください。3月4日(月)・6日(水)・20日(水) 本会議▽8日(金) 福祉企業委員会▽11日(月) 都市環境委員会▽13日(水) 総務消防委員会▽15日(金) 議会運営委員会。議会事務局(☎674・7213)。

### 審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。  
**選挙管理委員会定例会** 選挙人名簿の登録など。3月1日(金)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局(☎674・7676)  
**農業委員会定例会** 農地法の規定による許可申請など。3月12日(火)午後1時30分から総合センター13階研修室で。農業委員会事務局(☎674・7421)  
**地球温暖化対策実行計画協議会** たかつき地球温暖化対策アクションプランの実績報告について。

3月13日(水)午前10時から総合センター6階会議室で。環境緑政課(☎674・7483)  
**教育委員会定例会** 教育に関する基本方針など。3月13日(水)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員会総務課(☎674・7620)

**開発審査会** 都市計画法に基づく審議など。3月14日(木)午後1時30分から総合センター6階会議室で。審査指導課(☎674・7567)  
**バリアフリー推進協議会** バリアフリー基本構想の事業進捗状況について。3月22日(金)午後2時から市消防本部3階研修室で。都市づくり推進課(☎674・7502)

**地域包括ケア推進会議** 高齢者が安心して生活を送るための施策について。3月25日(月)午後2時から市消防本部3階研修室で。長寿介護課(☎674・7166)  
**選挙管理委員会臨時会** 選挙人名簿の登録など。3月28日(木)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局(☎674・7676)



消費生活  
コラム

「その土地を売ってあげましょうか」  
などの勧誘にのらないで

土地の売却話を勧め、手数料などを騙し取る「原野商法」の二次被害が後を絶ちません。終活の一環として処分に困っていた山林などの土地を早く手放したいという高齢者の気持ちに業者は巧妙に入り込み、被害金額が高額になることもあります。

事例

処分に困っていた山林を売らないかと業者から電話があり、後日業者が来訪した。業者を買主として不動産売買契約を結んだ後、税金対策にほかの土地を買ったほうが良いと勧められ、税金が安くなるならと思い、ほかの土地を購入する契約を結んだ。総額1,000万円ほど払ったが、その後業者からの入金はなく、連絡もとれない。従来は「土地を売ってあげましょうか」などと勧誘し、調

査費などの手数料で金銭を要求してきたのが、最近はその土地の売却と別の土地の購入がセットになっている「下取り型」の事例が発生しています。被害が高額になり、一度支払うと業者と連絡が取れず、お金を取り戻すことが困難になります。

被害に遭わないためには

- ・「売却したい土地はありませんか、高く買い取ります」などの勧誘はきっぱりと断りましょう
- ・原則、土地を売る前にお金は発生しないため、お金を請求されたら契約する前に相談しましょう
- ・売りたい土地があれば、土地のある地元の不動産会社に相談し、相場を確認しておきましょう

問合せ…消費生活センター (☎682・0999)

し尿収集日程 4～6月

月	4	5	6	収集地区
月	1 15 29	13 27	10 24	安岡寺町一～六、永楽町、大塚町三～五、北大樋町、黄金の里一、辻子一～三、大蔵司一～三、竹の内町、塚脇一～五、西之川原一・二、番田一・二、東城山町、松が丘一～四、松川町、南大樋町、宮之川原一～五、宮之川原元町、若松町
火	8 22	6 20	3 17	上牧町一～五、神内一・二、津之江町一～三、津之江北町、柱本全域、藤の里町
水	2 16 30	14 28	11 25	原（府道枚方亀岡線より東側）、東天川一～五
木	9 23	7 21	4 18	明野町、玉川一～四、千代田町、天王町、野田一～四、萩之庄一～五、八丁畷町、松原町、三島江全域
金	3 17	1 15 29	12 26	芥川町一～四、浦堂一～三、浦堂本町、梶原一～六、上牧山手町、寿町一～三、栄町一～四、下田部町一・二、庄所町、堤町、月見町、出丸町、天神町二、道鶴町一～六、殿町、中川町、西之川原一部（小型地区）、西真上一・二、野田東一・二、原（府道枚方亀岡線より西側）、前島一～五、真上町一～五、緑が丘一～三、南庄所町
土	10 24	8 22	5 19	赤大路町、天川新町、大塚町一・二、大畑町、唐崎全域、北昭和台町、北柳川町、西面全域、桜ヶ丘北町、桜ヶ丘南町、三箇牧全域、芝生町一～四、昭和台町一・二、須賀町、富田丘町、富田町一～六、成合全域、西五百住町、如是町、東五百住町一～三、日向町、深沢町一・二、紅苺町、柳川町一・二、弥生が丘町
日	4 18	2 16 30	13 27	出灰、大冠町一～三、杉生、東和町、中畑、二料、萩谷、萩谷月見台、深沢本町、八幡町、霊仙寺町一
月	11 25	9 23	6 20	今城町、岡本町、上土室一～六、川久保、川西町一～三、郡家新町、奈佐原全域、南平台一～五、土室町、氷室町一～四、宮田町一～三、南松原町、宮野町
火	5 19	3 17 31	14 28	安満全域、古曽部町一～三、高垣町、田能、別所新町、別所本町、緑町、南総持寺町、山手町一・二
水	12 26	10 24	7 21	井尻一・二、梶原中村町、上牧北駅前町、上牧南駅前町、郡家本町、五領町、清福寺町、塚原全域、東上牧一～三、淀の原町

4～6月の収集日程は上表のとおり。収集日に留守の場合は隣人に依頼するなど必ずくみ取りができるようお願いいたします。くみ取り口付近には物を置かないでください。臨時の収集は2・3日前にお申し込みください。  
問合せ…清掃業務課 (☎669・1163)

**し尿くみ取りの届け出** し尿くみ取りの依頼や変更、停止には、資源循環推進課(市役所本館)へ届け出が必要です  
**手数料納入のお願い** し尿処理手数料は、納入期限までに所定の金融機関か市役所、各支所で納付してください(近畿2府4県の郵便局でも可)  
問合せ…資源循環推進課 (☎674・7193)

4月から  
ごみの持ち込み時間の変更

4月から高槻クリーンセンターへのごみの持ち込み時間が、午前9時～正午、午後1時～4時になります。なお、ごみの持ち込みには希望日の前日正午までに届け出が必要です。

問合せ…高槻クリーンセンター  
(☎699・1950)

3月28日から小寺池図書館が通常開館

平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震の影響により同館は部分開

館となっていました。3月28日(木)から一部を除き通常開館します。  
問合せ…同館 (☎696・2880)



高槻駅高垣線の一部区間が  
双方方向通行に

3月22日(金)午後3時から、安満遺跡公園へのアクセス道路となる高槻駅高垣線一部区間が東行き一方向通行から双方方向通行に切り替わります。これにより、安満遺跡公園へのアクセスがしやすくなります。また、自転車レーンを整備し、自転車と歩行者を分離することで、より安全に通行できるようになります。詳細は市ホームページをご確認ください。今後とも残りの区間の

4月からの市民プールの  
指定管理者が決定

4月から市民プールを管理運営する指定管理者が公益財団法人フィットネス21事業団に決定しました。指定管理者制度は、民間事業者などが経営手法や能力を生かして、公共施設を管理運営する制度です。  
問合せ…文化スポーツ振興課 (☎674・7649)

整備を進めていきますので、ご理解をお願いします。  
問合せ…道路課 (☎674・7534)

府総合労働事務所  
労働相談

賃金の未払いや職場のハラメントなどのトラブルに関する相談。月～金曜日の午前9時～午後5時45分に同事務所(大阪市中央区)で。夜間相談は第1・2・3・5木曜日午後8時まで。電話か面談。詳しくは同事務所(☎06・6946・2600)へ。

防災・防犯タウンページを全家庭・事業所に配布

市とNTTタウンページ株式会社が連携し、3月から順次、市内の全家庭・事業所に防災・防犯タウンページをタウンページに同封して配布します。

防災・防犯タウンページには、避難所マップなど、緊急時に必要な情報をまとめているほか、家族の連絡先や避難場所などを書き込めるようになっていて、災害の備えとして活用できます。また防犯に対する注意点と

して、特殊詐欺や、子ども・女性に対する犯罪への対策などを掲載しています。ぜひ活用して、家庭や地域の防災・防犯対策を向上させましょう。

なお、防災・防犯タウンページが3月中旬に届かない場合は、NTTタウンページ株式会社(☎0120・506・309)へお問い合わせください。

問合せ…危機管理室 (☎674・7314)



〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

62 569-8501 高槻市〇〇課  
△△△△教室  
←あて先記載例  
郵便番号569-8501  
の場合は住所の記載は不要

# 将棋教室に行こう



## 子ども将棋入門教室 基本を学ぼう

将棋を初めてする人を対象に連続講座を開催します。将棋の楽しさを体験してみましょう。

日程… 3月23日(土)～25日(月)の午後1時30分～3時30分 ※無料

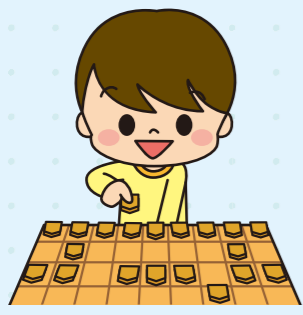
会場…クロスパル高槻

講師…日本女子プロ将棋協会棋士・鹿野圭生さん

対象…市内在住の小・中学生の将棋初心者

定員…20人(多数抽選)

申込方法…3月3日(日)～10日(日)(必着)に電子申込か直接または、往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いて、〒569-0804 紺屋町1番2号青少年センター (☎685-3724)へ ※1人はがき1枚



## 日本将棋連盟 子ども将棋 高槻サテライト教室

将棋駒の名前や動かし方、基本ルールやマナーなど、将棋の基本を学びます。プロ棋士と対局も。

日程…毎週日曜日

午前10時30分～正午=入門初級  
午後1時30分～3時=中・上級

会場…クロスパル高槻

対象…5歳～中学生

講師…日本将棋連盟派遣講師

費用…入会金3,000円、入門初級=13,000円、中・上級16,000円 ※いずれも回数券(7回分)

申込方法…随時インターネットで、関西将棋会館ホームページ(<https://www.kansai-shogi.info/>)から申し込み。または、往復はがきに、教室名、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年(年齢)、電話番号を書いて、〒553-0003 大阪市福島区福島六丁目3番11号日本将棋連盟関西本部 (☎06-6451-7272)へ

## こんなところと体のサインはありませんか？

### ストレスの多いあなたへ

- 今まで楽しんでできていたことが楽しめない
- 理由もなく悲しい・憂うつな気分になる
- 何事にも興味がわかず、楽しくない
- 疲れやすい、元気が出ない
- 気力がわかない、何もする気がしない
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- なかなか寝付けられない、眠っても疲れがとれない

### 身近にこんな人いませんか？

- 表情が暗く元気がない
- 体調不良を訴えることが増えた
- 人付き合いを避けるようになった
- 遅刻や欠勤をするようになった
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなった
- 飲酒量が増えた
- 一日のうち、朝方に調子がすぐれない様子である

上記の項目に多く当てはまり、2週間以上続いている人は一度専門機関へ相談することをお勧めします。早めに気付き、対策をとることが回復への近道になります。

年度末は生活環境や人間関係などが変化する時期のため、強いストレスを感じる人もいます。ストレスがいくつも重なったり、長引いたりすると、こころや体にさまざまな不調をもたらす「もう死ぬしかない」と心理的に追い込まれた状態に陥り自殺に至つてしまつておられます。

自殺は個人の健康やこころの問題だけでなく、家庭、経済、生活問題などのさまざまな社会的要因が複雑に関係して、心理的に追い込まれた末の死と言えます。

あなた自身や周りの人で、一人で悩みを抱えている人はいませんか。一度チェックリスト(左欄)を使ってみてくださいます。まずは気付くことが大切です。変化に気付いた場合は、下欄の専門相談機関にご相談ください。

3月は自殺対策強化月間です。同月間に合わせて、こころの健康相談を行います。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、下欄の相談機関にご相談ください。

# 3月は自殺対策強化月間 一人で悩まず相談を

問合せ先 保健予防課 ☎661-9332

## いずれも無料 相談窓口



### 精神保健福祉士による こころの健康相談

日程…毎月第2・4月曜日の午後1時～4時 ※予約制

会場…市保健所(城東町)

申込方法…随時電話で、保健予防課(☎661-9332)へ

### 電話相談窓口

●市こころの健康相談  
☎661-9332

月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分

●こころの健康相談統一ダイヤル  
☎0570-064-556

月～金曜日の午前9時30分～午後5時 ※3月1日(金)午前9時30分～31日(日)午後5時は24時間対応

### ●こころのLINE電話相談

<https://line.me/ti/p/bTps39fHFv>  
上記アドレスにアクセスし、友だち登録後にご利用ください。なお、トークでの相談は行っていません



月～金曜日の午前9時30分～午後5時

●府妊産婦こころの相談センター  
☎0725-57-5225

月～金曜日の午前10時～午後4時

●関西いのちの電話  
☎06-6309-1121(24時間)

### ●大阪自殺防止センター

☎06-6260-4343  
毎週金曜日午後1時～日曜日午後10時

### ●フリーダイヤル自殺予防いのちの電話

☎0120-783-556  
毎月10日午前8時～翌午前8時

### 自死遺族相談

●府こころの健康総合センター  
☎06-6691-2818

月～金曜日の午前9時～午後5時45分 ※予約制



# 催し・イベント

## 五領文化展

3月2日(土)・3日(日)の午前10時～午後5時(3日は午後4時まで)に五領公民館(☎669・6169)で。ステージ発表、展示など。無料。当日直接、会場へ。



## 高槻市民寄席

3月3日(日)午後1時～4時に生涯学習センター(☎674・7700) 2階多目的ホールで。出演は断の会じゅげむ。先着300人。無料。

## 春のおたのしみ会～人形劇「おまつりのおる」ほか

3月9日(土)午後2時～3時に芝生図書館(☎678・7

401)で。出演は人形劇団「あ」。対象は2歳以上。先着80人。無料。

## 企画展「標本・写真展示 小さな緑・コケつて不思議

3月9日(土)～6月16日(日)にあくあびあ芥川(☎692・5041)で。無料。

## きてみて あそんで かがごとちもひろば

3月10日(日)午前10時～午後2時30分に春日青少年交流センター(☎676・7123)で。将棋体験、ブラックパネルシアター、バルーンアートショーなど。対象は市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)。無料。当日直接、会場へ。

## 公民館DE衣食住

### お味噌作りと料理実習

3月13日(水)午前10時～午後1時に富田公民館で。講師は管理栄養士・土屋光代さんほか。申込順24人。申し込みは3月4日(月)から材料費1000円を持って直接、同館(☎693・1671)へ。

## 関西大学法律相談所 無料法律相談

3月17日(日)午後1時～5時にクロスパル高槻で。弁護士など監修のもと大学生が実施。申込順20組。無料。申し込みは3月3日(日)から電話で、同相談所(☎080・6125・7853)午後0時30分～2時30分、5時～9時)へ。

## 今城塚子どもパラダイス

3月10日(日)午前10時～午後1時に今城塚公民館(☎683・3331)で。和太鼓演奏、マジック、バレエ発表、おりがみ、紙コップけん玉、パン・手づくり雑貨の販売など。当日直接、会場へ。

## 障がい者就労に関するセミナー

3月12日(火)午前10時～午後3時に富田ふれあい文化センターで。講師は障がい者を雇用している市内企業ほか。先着200人。無料。障がい福祉課(☎674・7164)。障がい者が作成した授産品を販売するたつき〇まで。

るしえを同時開催。

## 真人権名画劇場 「午後の遺言状」

3月13日(水)午前10時～正午に真上公民館で。申込順60人。無料。申し込みは3月4日(月)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

## 心も身体もリフレッシュ 笑い歌いつながる

3月14日(木)午前10時～正午に如是公民館で。講師は楽笑とヨーコ。申込順50人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は3月8日(金))。申し込みは3月4日(月)から電話か直接または、フアックスに、催し名、住所、氏名、年齢、性別、電話・フアックス番号、保育の有無を書いて、同館(☎693・1866)へ。手話通訳あり。

## 火の用心コンサート

3月16日(土)午後1時からイオン高槻店(秋之庄三)で。演奏は市消防音楽隊。無料。当日直接、会場へ。消防本部予防課(☎674・7985)。

# 高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

チケット受付・問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9999)へ  
受付時間 午前10時～午後5時(発売開始日の電話予約は午後7時から)  
☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません



桂 千朝



桂 米二



桂 紅雀



桂 二乗

## レセプション亭落語会 千朝さんと楽しむ上方落語

春夏秋冬がテーマの断を4席。

出演・演目：桂千朝「質屋蔵」、桂米二「除夜の雪」、桂紅雀「青菜」、桂二乗「糺の合業」

6月8日(土)午後2時開演  
レセプションルーム (全席指定)  
2,000円

3月15日(金)発売  
友の会先行発売・割引 ☆

## 平和堂財団芸術奨励賞受賞者による 室内楽コンサート 鳩の音楽会

日時…6月13日(木)午後3時開演 ※無料  
会場…中ホール (全席自由)  
定員…250組 (多数抽選)  
申込方法…5月10日(金) (必着) までにはがきに、希望枚数、公演日、住所、氏名、電話番号を書いて、〒520・3047滋賀県栗東市手原八丁目1番2号「平和堂財団鳩の音楽会」係へ ※はがき1枚に2人まで ☆

## 高槻市民合唱団員募集 オークストラと歌おう モーツァルト「レクイエム」

11月17日(日)に開催する同合唱の参加者を募集。  
練習日…毎週木曜日午後7時～9時  
会場…402号室  
定員…申込順250人  
参加費…22,000円、学生2,000円 (楽譜代実費)  
申込方法…随時ではがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、パート、楽譜の要・不要を書いて、〒569・1053萩谷月見台11番11号レクイエム合唱団募集係(☎699・0035=国久)へ

## レーシングカーを作つて遊ぼう

3月16日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は市内在住の5歳～小学生(保護者同伴可)。申込順20人。無料。申し込みは3月3日(日)から電話か直接または、フアックスに、教室名、氏名(ふりがな)、学校名・学年(年齢)、電話番号を書いて、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724、FAX 686・2457)へ。

## 街角アットホームコンサート

3月17日(日)午後1時～4時にクロスパル高槻で。無料。当日直接、会場へ。青少年センター(☎685・3724)。

## 阿武山図書館朗読会

3月20日(水)午後2時～3時15分に阿武山公民館で。群よこ著「バラの香り」。朗読は小寺池朗読グループ。先着40人。無料。阿武山図書館(☎993・9333)。

## 展示

### クロスパル高槻7階

- ギャラリーはなみずき
- 水景会グループ水墨画展 3月7日(木)～12日(火)
- 絵画教室 光と影 3月14日(木)～19日(火)
- ほしたにたえこ水彩画教室 合同作品展 3月21日(木)～26日(火)

### 総合センター1階ロビー

- 桃園ギャラリー
- やよい会写真展 3月7日(木)～21日(木)
- 絵てがみ夢を咲かす会 3月22日(金)～4月3日(水)

### JR高槻駅南側地下通路

- えきちかギャラリー
- 八水会絵画展 3月5日(火)～18日(月)
- 和紙ちぎり絵和の会作品展 3月5日(火)～18日(月)
- 八幡町会館教室書・墨彩画展 3月19日(火)～4月1日(月)
- 讃水会水彩画展 3月19日(火)～4月1日(月)

### ミンゴ・阪急高槻2階

- 展示館けやき
- たかつきDAC絵画・写真展 3月1日(金)～6日(水)
- 南北墨画会 水墨画展 3月8日(金)～13日(水)
- 弥生会 絵画展 3月15日(金)～20日(水)
- 高槻写真塾 写真展 3月22日(金)～27日(水)
- 芥川カメラクラブ写真展 3月29日(金)～4月3日(水)

**富田えほん笑学校  
家庭や地域で読み聞かせ**

3月23日(土)午後2時30分〜4時に富田青少年交流センターで。講師は八尾市司書・喜多由美子さん。対象は18歳以上。申込順30人。無料。申し込みは3月4日(月)から電子申込みまたは、電話か直接、同センター(☎694・5454)へ。

**阿武山図書館  
春のおたのしみ会**

3月24日(日)午前11時〜正午に阿武山公民館で。人形劇「はらぺこパンタ」ほか。出演は人形劇団「座・ぱびるべぼ」。対象は2歳以上。90人。無料。当日午前10時30分から整理券を配布。阿武山図書館(☎693・9333)。

**いろんなうどんギョーザを  
楽しもう**

3月24日(日)午前11時〜午後2時にクロスパル高槻で。講師は管理栄養士・濱西智枝さん。対象は小学5年生〜おおむね29歳。申込順20人。60

0円。申し込みは3月3日(日)から電子申込みまたは、電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724)へ。

**サロンコンサート**

3月24日(日)午後2時30分からクロスパル高槻(☎685・3721)で。ピアノ、声楽、創作曲の発表。先着150人。無料。

**自然観察会  
コケ調べ観察のポイント**

3月24日(日)午後1時30分〜3時30分に芥川緑地で。講師は大阪自然史センター・道盛正樹さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは3月3日(日)午前9時から電話で、あくあぴあ芥川(☎692・5041)へ。

**ランチタイム・  
ロビーコンサート**

3月27日(水)、4月24日(水)、5月22日(水)の午後0時10分〜0時40分に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホール前で。出演は高槻

音楽家協会。先着各100人。無料。

**伝統を守る〜無形民俗文化財「大蛇祭」見学**

4月7日(日)午後1時〜3時30分に八阪神社(原)などで。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。申込順20人。無料。申し込みは3月4日(月)から電話か直接、日吉台公民館(☎688・6666)へ。

**さつき春の手入れ講習会  
(初級者向け)**

3月16日(土)午後1時30分〜4時に真上公民館で。無料。手入れしてほしい鉢があれば持参。当日直接、会場へ。市さつき会(☎687・0160)森田)。

**タイ料理講座〜料理を通じて  
タイを知ろう**

3月23日(土)午前10時〜午後1時に春日ふれあい文化センターで。講師は多文化料理家・シーサイ・ソムキットさん。20人(多数抽選)。500円。申し込みは3月6日(水)15日(金)(消印有効)に電話か直接または、はがきかファ

**市絵画同好会春季展**

3月21日(祝)〜24日(日)の午前10時〜午後6時(24日は4時30分まで)に生涯学習センター1階展示ホールで。無料。同会(☎688・5483)梅原)。

**親子で見て聴いて楽しむ  
クラシックコンサート**

3月23日(土)午後2時〜3時15分にクロスパル高槻で。申込順100人。900円、小学生以下500円。申し込みは3月3日(日)〜22日(金)に電話で、NPO法人三島子ども文化ステーション(☎685・



2224)へ。

**金光大阪中学校・高等学校  
吹奏楽部定期演奏会**

3月21日(祝)午後4時30分〜6時30分に高槻現代劇場大ホ

ールで。先着1500人。無料。同校(☎090・6677・8205)藤倉)。

**市内高校吹奏楽部  
定期演奏会**

会場は高槻現代劇場①②④中ホール②先着各600人▽③⑤⑥大ホール②先着各1500人。無料。3月①26日(火)午後6時30分〜8時30分②関西大学中等部・高等部(☎684・4326)②27日(水)午後6時〜8時10分③高槻の木高校(☎675・2600)③27日(水)午後6時〜8時④高槻中学・高校(☎671・0001)④28日(木)午後6時30分

**淀川・芥川  
クリーンアップ大作戦**



あくあぴあ芥川上流河川敷

天然のアユが遡上する前に淀川・芥川を大掃除。清掃活動後はみそ汁などのまかないつきです。みんなで川をきれいにしましょう。

日時…3月23日(土)午前10時〜正午 ※当日直接、集合場所へ。雨天中止。中学生以下は保護者同伴

**集合場所**

- あくあぴあ芥川 ゴロッパ広場
  - 芥川桜堤公園
  - 清水池コミュニティセンター前河川敷
  - 芥川大橋河川敷(下流西側)  
※解散場所は津之江公園
  - 淀川河川公園大塚地区駐車場
  - 淀川河川公園三島江地区駐車場
- 持ち物…長靴 ※火バサミ、作業用手袋、ごみ袋は集合場所で配布  
問合先…下水河川企画課(☎674・7432)

**世界自閉症啓発デー  
自閉症の人たちを取り巻く社会**

日時…4月4日(木)午後1時30分〜3時30分 ※無料。手話通訳・要約筆記あり  
会場…生涯学習センター2階多目的ホール



内容…講演会、パネル展示、ブルーライトアップ(総合センター前)ほか  
講師…ジャーナリスト・野沢和弘さん(写真)

定員…先着300人 ※保育あり(3〜10歳、10人。500円)。保育の申し込みは3月11日(月)〜22日(金)に電話かファクスで、NPO法人SEAN(☎・FAX669・7411)へ  
問合先…(社福)北摂杉の子会(☎662・8133、FAX662・8155)

光協会(☎675・0081)。

**社会保険労務士による年金・労働なんでも無料相談会**

3月17日(日)午前11時〜午後4時にアクトアモールで。無料。当日直接、会場へ。府社会保険労務士会大阪北摂支部(☎06・4861・6200)。

3時30分に今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。

**子どもモチヤ作り教室  
変わり屏風、跳ねカエル**

3月24日(日)11時〜12時30分に今城塚古代歴史館(☎673・3987)▽26日(火)今城塚古代歴史館。いずれも午前10時15分〜正午。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。先着各30人。無料。

**ビニールロープで草履編み  
体験教室**

3月28日(木)午前10時15分〜午後0時15分▽1時30分〜3時30分に歴史民俗資料館で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。各20人(多数抽選)。無料。申し込みは3月12日(火)(必着)までに直接または、往復はがきかファクスに、希望時間、教室名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、〒569・0075城内町1番7号しるあ

と歴史館(☎673・3987、FAX673・3984)へ。

**歴史**

それは弥生人と縄文人の出会いから安満ムラ誕生秘話  
3月24日(日)午後1時30分〜

淀川和太鼓フェスティバル  
6月2日(日)午後1時〜4時に高槻現代劇場大ホールで。

申込順1500人。前売り500円、当日700円。申込期間は3月4日(月)〜5月30日(木)。同実行委員会(☎090・4037・3271)河村)。

**高槻手作り市**

4月7日(日)午前10時〜午後3時に三輪神社(富田町四)で。同実行委員会Cocokara(☎090・4282・6529)西田)。

**たかつき芸能フェスティバル**

3月17日(日)午前9時45分から高槻現代劇場大ホールで。先着1500人。無料。市観



刀剣鑑賞体験  
日本刀にふれてみよう

しろあと歴史館企画展「侍アート 刀剣・甲冑」関連体験教室。4月10日(水)・23日(火)の午後2時〜4時にしろあと歴史館で。講師は市学芸員。対象は20歳以上。各20人(多数抽選)。無料。申し込みは3月28日(木) (必着) までに直接または、往復はがきかファクスに、希望日、催し名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、〒569・0075城内町1番7号しろあと歴史館(☎673・3987、FAX673・3984)へ。

名刀と本阿弥家〜享保名物帳の成立とその意義

しろあと歴史館企画展「侍アート 刀剣・甲冑」関連講演会。4月14日(日)午後2時〜3時30分に市教育会館で。講師は黒川古文化研究所・川見典久さん。150人(多数抽選)。300円。申し込みは4月2日(火) (必着) までに直接または、往復はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、

〒569・0075城内町1番7号しろあと歴史館(☎673・3987、FAX673・3984)へ。

ボランティアと歩く高槻城

4月20日(土)午後1時30分しろあと歴史館集合、3時30分解散予定。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。30人(多数抽選)。無料。申し込みは3月26日(火) (必着) までに直接または、往復はがきかファクスに、催し名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、〒569・0075城内町1番7号しろあと歴史館(☎673・3987、FAX673・3984)へ。

今城塚古代歴史館教室

いずれも午前10時15分〜正午に同館(☎682・0820)で。  
クテ打ち組紐ストラップづくり 3月16日(土)。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。先着30人。無料。  
①ミニ古代鏡②ミニ銅鐸づくり 3月21日(祝)。講師は市学芸員。先着合計20人。①700円②2000円



翼を広げた鳥形埴輪

今城塚古代歴史館春季特別展 3.16(土) ▶ 5.12(日)

# 継体大王と紀氏

## 今城塚と紀伊の古墳

本展では紀伊の古墳文化の地域色や今城塚古墳との共通性を探ることにより、大王と豪族の関係について紹介します。

日程…3月16日(土)~5月12日(日)の午前10時~午後5時(入館は4時30分まで)  
休館日…3月18日・25日、4月1日・8日・15日・22日の月曜日と3月22日(金)、5月7日(火)  
観覧料…200円、小・中学生100円  
会場・問合先…今城塚古代歴史館(☎682・0820)

**春季特別展関連イベント**

定員…各150人 ※当日正午から整理券配布  
会場・問合先…今城塚古代歴史館(☎682・0820)  
学芸員講座  
日時…3月16日(土)午後1時30分~3時 ※無料  
内容・講師…今城塚と紀の川下流域の古墳=市学芸員  
特別展講演会  
日時…3月30日(土)午後1時30分~3時  
費用…300円  
内容・講師…古代史からみた紀氏と倭王権=大阪歴史博物館・栄原永遠男さん

玉類

馬形埴輪

※上記写真はいずれも大日山35号墳(和歌山市)から出土

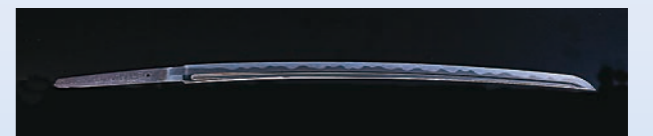
しろあと歴史館企画展

3/16(土)~5/12(日)

# 侍アート 刀剣・甲冑

## 武具にみる戦いの美

日本の武具は武士の象徴として威厳や美しさが求められました。代表的な武具である刀剣と甲冑は美術工芸品としても優れ、海外からも「侍アート」として評価されています。本展では、当館が収蔵する武具の中から名品を選び、紹介します。



刀 越後守包貞(二代)

日程…3月16日(土)~5月12日(日)の午前10時~午後5時(入館は4時30分まで)  
休館日…3月18日・25日、4月1日・8日・15日・22日の月曜日と3月22日(金)、5月7日(火)  
観覧料…無料  
会場・問合先…しろあと歴史館(☎673・3987)



十文字槍 河内守国助(初代)



紫糸威腹巻 伝薩摩藩主島津家伝来

学芸員による展示解説

展示のみどころを紹介するため、学芸員が展示解説するギャラリートークを開催します。  
日程…3月17日(日)・21日(祝)、4月7日(日)、5月5日(祝)・12日(日)の午後2時~2時45分  
※無料。当日直接、会場へ

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



# 講座・教室

## 冠コミュニティセンター 太極拳講座

毎週火曜日午後1時30分～3時30分に同センターで。講師は蔡京淑さん。申込順20人。入会金1000円、受講料月2000円。申し込みは3月3日(日)から直接、同センター(☎674・8221)へ。

## 高槻探究 高槻の狛犬を楽しむ

3月15日(金)午前10時30分～午後0時30分に三箇牧公民館で。講師は龍谷大学名誉教授・小寺慶昭さん。申込順50人。無料。申し込みは3月4日(月)から電話か直接、同館(☎677・0965)へ。

## 人権講座 多文化共生のまちづくり

3月15日(金)午前10時～正午

に富田ふれあい文化センターで。講師は(特非)とんだばやし国際交流協会・北川知子さん。申込順40人。無料。保育あり(3歳～就学前、5人。申込期限は3月11日(月))。申し込みは3月4日(月)から電話で、同センター(☎694・5451)へ。



## 遺品整理のプロと考える 終活と孤立死

3月19日(火)午前10時～正午に五領公民館で。講師は遺品整理会社・吉田太一さん。申込順40人。無料。申し込みは3月4日(月)から電話か直接、同館(☎669・6169)へ。

## 市都市交流協会 4月の開講講座

いずれも総合センター4階

**障がい者向け教室**  
いずれも会場は障がい者福祉センターで。対象は在宅で18～64歳の自力が家族・知人の介助により通所できる市民。後日面談あり。利用料と教材費実費。申し込みは3月4日(月)～8日(金)に電話か直接または、ファクスに、教室名、住所、氏名、電話・ファクス番号、障がいの種類と等級を書いて、同センター(☎672・0267、FAX661・3508)へ。

## 書道

4月8日～6月24日の月曜日午後1時～3時II身体障がい者、精神障がい者、難病の人▽4月11日～6月20日の木曜日午前10時～正午II知的障がい者。各全10回。各12人

## パソコン体験

4月16日～6月25日の火曜日午前10時～正午II知的障がい者▽午後1時～3時II身体障がい者、精神障がい者、難病の人。各全10回。各12人

## 寿栄コミュニティセンター 主催講座

中国語会話、英会話、実用書

**マンション管理セミナー**  
いずれも午後1時30分～3時30分に高槻現代劇場①206号室②205号室で。対象は分譲マンション居住者、管理組合役員など。申込順各40人。各500円。申し込みは3月3日(日)～開催日前日に電話で、府マンション管理士会高槻支部(☎080・3784・9386)山口へ。



道、書道、ボールペン字、パッチワーク、リズム体操、絵手紙、墨彩画、社交ダンス、絵画、太極拳、カラオケ、ヨーガ、子どもかきかた、キッズ英会話(幼稚園児、小学生)。各20人(多数抽選)。入会金500円、受講料月1000円。申し込みは3月3日(日)～10日(日)に直接、同センター(☎6996・6025)へ。

①被災マンション法 3月10日(日)  
②マンション管理の高齢化対策 5月12日(日)

会議室で。申込順合計155人。申し込みは3月4日(月)正午から電話か直接、同協会(☎674・7396)へ。  
**英会話(入門)** 4～9月の火曜日。全18回。対象はおおむね40歳以上。1万5000円  
**中国語(入門～中上級)** 4～9月の木・金曜日。各全18回。対象は18歳以上。入門II 1万5000円、入門以外II 各1万5000円  
**太極拳(入門)** 4～9月の木曜日。全18回。対象は18歳以上。9000円  
**外国人のための日本語教室(初級～中上級)** 4～7月の火・水・木曜日。各全15～30回。対象は15歳以上。各2000円



## 街頭紙芝居師つるちゃん 伝える「平和といのち」

3月22日(金)午前10時～正午に南大冠公民館で。講師は街頭紙芝居師・つるちゃん。申

込順50人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は3月11日(月))。申し込みは3月4日(月)から電話か直接、同館(☎673・1477)へ。手話通訳あり。  
**点字・点訳講習会**  
4月10日～7月24日の水曜日午後6時30分～8時30分に

障がい者福祉センターで。全15回。対象は中学校卒業以上。申込順20人。1604円。申し込みは3月4日(月)～28日(木)に電話か直接または、ファクスに、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、同センター(☎672・0267、FAX661・3508)へ。

## けやきの森市民大学 自然環境ふれあい講座 高槻・春の自然に触れよう

**日程・内容**…4月9日(火)午前9時30分～午後0時30分=可憐な花咲き競う淀川河川敷▷23日(火)午前10時～午後1時=三箇牧、玉川～卯の花のにおう里を歩く▷5月7日(火)午前9時40分～午後4時=川久保溪谷の春▷21日(火)午後1時30分～4時=まちの樹木・史跡をめぐる。いずれも野外講座(現地集合、解散)



**講師**…ネイチャーたかつき  
**定員**…50人(多数抽選)  
**費用**…2,000円  
**申込方法**…3月1日(金)～11日(月)(必着)に電子申込か直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700、FAX674・7704)へ

### 健康コラム シリーズ52

## 日常生活をよりアクティブに

春の陽気を感じるようになると、体を動かしたくなる人も多いのではないのでしょうか。普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ(※)、うつ、認知症などになるリスクを下げるすることができます。家事、庭仕事、通勤のための歩行、階段昇降など、日常生活の中での全ての活動が健康には欠かせません。

18～64歳の人は1日60分、65歳以上の人は1日40分体を動かすことを目標に、日常生活をよりアクティブにして、今より10分活動量を増やしていきましょう。

運動を増やしてもらうために、市では、市バスdeスマートウォークを実施しています。バス停の地面に貼ってあるシートで、はにたんが次のバス停

までの距離や時間を案内しています。健康のためにバスを待つ間に次のバス停まで歩いてみましょう。

ただし、運動には血圧上昇や低血糖などのリスクを伴う場合があります。生活習慣病など、治療中の疾患がある人は、かかりつけ医に相談の上で運動しましょう。他にも注意点として、体を動かす時間は急に増やさず少しずつ増やしていく、体調の悪い日は無理をしない、水分をしっかり取るなどが挙げられます。健康に気をつけて、楽しく行いましょう。  
※ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、骨や関節の病気、筋力やバランス能力の低下により転倒・骨折しやすくなり、自立した生活ができずに介護が必要となる危険性が高い状態

(健康づくり推進課☎674・8800)

## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

市日中友好協会中国語教室  
入門〜中級、会話クラス

4〜9月の午後6時30分〜8時30分にクロス・パル高橋で。各全18回。申込順各20人。2万円(別途教材費必要)。申し込みは3月4日(月)〜15日(金)に電話で、同協会(☎6661・5556)11月・火・水・金曜日の午前10時〜正午)へ。

瀬戸内寂聴の秘書 瀬尾まなほチャリティ講演会

4月5日(金)午後2時〜4時に生涯学習センター2階多目的ホールで。申込順300人。2000円。申し込みは3月20日(水)〜4月4日(木)に電話で、国際ソロプチミスト高槻(☎090・5256・5170)11宮本)へ。

手話講習会  
入門コース夜の部

4月3日〜8月28日の水曜日午後6時45分〜8時45分に障がい者福祉センターで。全20回。講師は市聴力障害者協会。対象は中学校卒業以上で手話講習会を受けたことがな



市内府立高校体育施設  
開放抽選会

4〜7月の①テニスコート②グラウンドの利用。3月9日(土)午前10時②11時から総合スポーツセンターで。当日各30分前に直接、会場へ(1団体1人)。文化スポーツ振興課(☎674・7649)。

カタダすっきり 台湾式ストリッチ・らーちん

3月15日(金)午後2時30分〜4時30分に真上公民館で。講師はらーちん(案筋操 指導者・杉江素子さん。申込順25人。無料。申し込みは3月4日(月)から電話か直接、同館(☎6683・3250)へ。

く、受講後手話ボランティア活動を希望する人。35人(多数抽選。4740円。申し込みは3月22日(金)消印有効までに往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0065城西町4番6号市ボランティア・市民活動センター(☎661・2202)へ。



集まれ血糖が高めの人と家族(調理実習と講話)

4月〜来年2月の第3土曜日(10月は第4土曜日)午前10時〜午後2時に城内公民館で。全10回。講師は市栄養士会。対象は糖尿病の人と家族。申込順30人。1回1500円(別途材料費必要)。申し込みは3月4日(月)〜18日(月)に電話かファクスに、住所、氏名、糖尿病本人か家族か、年齢、電話番号を書いて、市

栄養士会(☎・FAX 682・6641)11宇倉)へ。  
楽しい健康体操

毎月第1〜3火曜日午前10時〜11時30分に清水池コミュニティセンターで。講師は後藤由美子さん。申込順20人。年会費1000円、受講料1回500円。申し込みは3月4日(月)から直接、同センター(☎661・4111)へ。



市民精神保健講座  
精神科の薬について

3月3日(日)午後1時30分〜4時に障がい者福祉センター(城内町)で。無料。当日直接、会場へ。市精神障害者家族連絡協議会(☎672・0672)。

## 体力づくり教室

左表のとおり体力づくり教室を開催します。いずれも全10回。多数抽選(☆は障がい者手帳所持者優先)。申し込みは3月①②11日(月)(必着)③④8日(金)(消印有効までに往復はがきに、教室名③④は希望曜日も)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日・年齢・学年、性別、電話番号、☆は障がいの種類・等級を書いて、各申込先へ。1人はがき1枚1教室。

### 【申込先】

- ①総合スポーツセンター教室(〒569・0823芝生町四丁目1番1号 ☎677・8200)
- ②古曽部防災公園体育館教室(〒569・1115古曽部町三丁目15番1号 ☎681・0031)
- ③市民プール・市民プール内スタジオの教室(〒569・0823芝生町四丁目3番11号 ☎677・7200)

会場	教室名	日程	対象・定員	受講料
①総合スポーツセンター	体引き締めエクササイズ	4/8〜6/24の月曜日 10:30〜11:30	18〜65歳、50人	3,000円
	幼児体育教室 スタートクラス	4/11〜6/20の木曜日 10:30〜11:30	平成27年4月2日〜28年4月11日生まれ、40人	2,000円
	健康維持スポーツ	4/11〜6/27の木曜日 13:30〜15:00	60歳以上、50人	3,000円
	幼児体育教室 ステップクラス	4/12〜6/28の金曜日 15:40〜16:40	平成25年4月2日〜27年4月12日生まれ、40人	2,000円
	ジュニアスポーツ	4/6〜6/22の土曜日 9:15〜10:30	小学生、40人	1,000円
	障がい児親子体育教室 ☆	4/6〜6/22の土曜日 10:45〜12:00	3歳〜小学生の障がい児と保護者、20組	1,000円
②古曽部防災公園体育館	体引き締めエクササイズ	4/9〜6/18の火曜日 10:30〜11:30	18〜65歳、50人	3,000円
	楽ラク 健康づくり	4/10〜6/19の水曜日 13:30〜15:00	60歳以上、50人	2,000円
	幼児体育教室	4/10〜6/19の水曜日 15:40〜16:40	3歳〜就学前、40人	2,000円
	ジュニア体育&スポーツ	4/6〜6/15の土曜日 9:15〜10:30	小学生、40人	3,000円
	親子ではじめるスポーツ	4/6〜6/15の土曜日 10:45〜12:00	3歳〜就学前の幼児と保護者、20組	3,000円
③市民プール	初心者スイミング (クロール)	4/3〜6/24の月・水曜日 10:00〜11:00	16歳以上、各20人	5,000円 ※
	大人教室(初級・上級)	4/5〜6/24の月曜日19:00〜20:00 金曜日12:00〜13:00	16歳以上、各20人	
	アクアピクス (水中エアロピクス)	4/5〜6/24の月曜日11:15〜12:15 金曜日19:00〜20:00	16歳以上、各30人	
	アクアエクササイズ (水中ウォーキングなど)	4/3〜6/13の水曜日13:00〜14:00 木曜日11:00〜12:00	16歳以上、各30人	
	幼児スイミング (水慣れ〜クロール)	4/3〜6/24の月・水・木・金曜日 15:00〜16:00	3歳〜就学前、各22人	2,500円 ※
	身体障がい者スイミング (リラクゼーション〜4泳法)	4/3〜6/12の水曜日 19:00〜20:00	16歳以上の身体障がい者で介助なしで参加できる人、10人	
	肢体不自由児・者スイミング (個人に応じた練習)	4/6〜6/15の土曜日 11:30〜12:30	小学生以上の肢体不自由児・者、10人	
	知的障がい児親子スイミング (水慣れ〜4泳法)	4/6〜6/15の土曜日 14:30〜15:30	小・中学生の知的障がい児と保護者、17組	
	知的障がい者スイミング (水慣れ〜4泳法)	4/6〜6/15の土曜日 16:00〜17:00	16歳以上の知的障がい者、17人	2,500円 ※
④市民プール内スタジオ	健康柔軟体操	4/3〜6/24の月曜日11:00〜12:00 水曜日11:15〜12:15 金曜日11:15〜12:15	16歳以上、各20人	2,000円 ※
	⑤はじめてエアロ ⑥かんたんエアロ	⑤水曜日10:00〜11:00 ⑥木曜日10:00〜11:00 ▷金曜日19:00〜20:00	16歳以上、合計54人	
	ヨガ入門	4/3〜6/14の水曜日19:00〜20:00 木曜日14:00〜15:00 金曜日14:00〜15:00	16歳以上、各20人	

※別途施設利用料必要

## 健康問題乗り越え活躍する 女性スポーツ選手

男女共同参画コラム

いよいよ2020年夏、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。2004年のアテネオリンピック・パラリンピックで、日本代表選手の約半数を女性が占めるようになってから、女性アスリートの活躍に強い関心が寄せられるようになりました。同時に、選手たちが抱える女性特有の健康問題も注目されています。

女性アスリートの選手生命に大きな影響を及ぼす兆候として「女性アスリートの三主徴」(利用可能エネルギー不足・運動性無月経・骨粗しょう症)があります。利用可能エネルギーとは、食事で摂取したエネルギーから、運動による消費エネルギーを引いた残りのエネルギーのことです。激しい運動などにより利用可能エ

ネルギーが不足した状態が続くと女性ホルモンの分泌に悪影響を与え、運動性無月経や骨粗しょう症を引き起こすと考えられています。これらの兆候を放置すると、疲労骨折などで競技を続けることが困難となる恐れもあります。

女性アスリートがつかみ取る栄光には、女性特有の健康問題などと向き合いながらトレーニングを積み重ねるといった並々ならぬ努力が隠されています。東京オリンピック・パラリンピックへの関心が高まる中、それぞれの選手が乗り越えてきた困難や努力に思いを馳せると、応援にいっそう力が入るのではないのでしょうか。

(人権・男女共同参画課 ☎674・7575)

春休み苦手克服教室

いずれも午前10時～11時30分。講師はフィットネス21事業団。対象は小学生。各30人(多数抽選)。無料。申し込みは3月11日(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学年・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

**飛び箱チャレンジ** 3月25日(月)・26日(火)に古曽部防災公園体育館で

**鉄棒チャレンジ** 3月28日(木)・29日(金)に総合スポーツセンターで

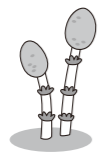


総合スポーツセンター・古曽部防災公園体育館 3月の個人利用

大人2000円、小・中学生1

関西大学たかつぎアイスアリーナ初心者スケート教室

4～9月の土曜日午前9時～10時30分に同アリーナで。全24回。対象は市内在住の5～15歳のスケート未経験者で、公共交通機関で通える人。50人(多数抽選)。2万7000円(別途傷害保険料8000円、靴代月2000円必要)。申し込みは3月7日(木)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、年齢・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1095 霊仙寺町二丁目1番1号関西大学たかつぎアイスアリーナ事務局(☎690・2508)へ。1人ががき1枚。



市民プール 3月21日(祝)は利用できません

芝生町にある市民プールは3月21日(祝)は大会開催のため、終日利用できません。フィットネスルームは通常どおり利用できます。

3/17(日) 市民プール無料開放イベント



芝生町にある市民プールを無料開放します。当日直接、会場へ。 ※フィットネスルームは有料。小学3年生以下は18歳以上の保護者同伴

日時…3月17日(日)午前9時～午後6時30分  
**プール開放** 午前9時～午後6時30分 ※当日午後5時30分までに直接、会場へ  
**アクアエクササイズ無料体験** 午前10時30分～11時  
**体力測定** 午前11時30分～午後0時30分▷3時～4時  
**CPR(心肺蘇生法)・AED講習会** 午後1時30分～2時30分  
**豚汁無料サービス** 午前10時30分▷午後1時から。先着各100人  
**会場・問合せ**…市民プール(芝生町四 ☎677・7200)

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会 問合せ…市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など
インディアカ前期大会	4/28(日) 9:00～16:30	中学生以上 女子の部▷混合の部(女子2人以上含む) 1チーム4人以上=2,500円 ★	A	3/31(日)16:00～17:00に直接、古曽部防災公園体育館会議室へ
グラウンドゴルフ	三世代研修競技会	3/11(月) 15:00～17:00	B	申込期間は3/3(日)～6(水)必着 ☆ 登録100円、未登録200円
	中央BK大会(北・中・南)	3/20(水) 12:30～15:00		
サッカー社会人市長杯大会	4/7(日)～8月 9:00～17:00	18歳以上(学生不可) 1チーム15人以上=10,000円 ★	Blほか	3/16(土)18:00～19:00に直接、同協議会へ
ソフトテニス市長杯大会(団体戦)	4/7(日) 9:00～18:00	高校生以上 男子の部▷女子の部 1チーム3ペア=4,800円、高校生3,000円 ★	C	4/5(金)18:00～19:00に直接、同協議会へ
テニス	ジュニアシングルス大会	男子 3/23(土) 女子 3/24(日)	D	3/4(月)18:00～19:00に直接、同協議会へ ☆ Aクラス(中学2・3年生)▷Bクラス(小学生、中学1年生) 500円 18歳以上(学生不可) ①一般A級、ベテランI(45歳以上)▷II(55歳以上)▷III(60歳以上)▷IV(65歳以上)▷V(70歳以上) ②一般B・C級 ※平成31年12/31時点の年齢 3,000円 ★
	社会人ダブルス大会	①4/7(日) ②4/14(日) 9:00～18:00		
市長杯卓球大会(団体戦)	4/14(日) 9:00～21:00	いずれも男子・女子 一般▷シニア(大会当日の平均年齢60歳以上)▷ジュニア(中学生以下) 1チーム4～6人(4S・1W) 4,000円、17歳以下2,000円 ※平成31年3/31時点の年齢 ★	E	申込期間は3/3(日)～4/3(水)必着 ☆
バドミントン大会	4/27(土)・28(日) 9:00～21:00	一般男子 単・複(1・2部)▷レディース 単(1・2部)・複(1～5部)▷混合ダブルス(1～5部)▷40・50・60歳以上男子(単・複) 単1,500円、複3,000円、高校生1種目 800円 ★	E	3/23(土)13:00～14:00に直接、同協議会へ
バレーボール	教委杯9人制大会	4/21(日) 9:00～17:00	A	4/1(月)19:30～20:30に直接、同協議会へ 申込期限は4/8(月)必着 ☆
	6人制ミックスウィナーズCUP	5/6(水) 9:00～17:00		

【会場】A=古曽部防災公園体育館、B=青少年運動広場、C=都家テニスコート、D=萩谷総合公園テニスコート、E=総合体育館  
 【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料などが必要  
 【申込方法】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

00円。弓道場は利用許可証が必要。トレーニング室は中学生以下利用不可。  
 休所日は総合体育館II火曜日▽古曽部防災公園体育館II木曜日。トレーニング室は休所日以外利用可。

総合体育館

大体育室：ソフトバレーボールII 8日(金)・15日(金)の午前9時～正午(定員各96人)▽バドミントンII 27日(水)午後1時～5時30分(定員80人)▽バスケットボールII 29日(金)午後1時～5時30分(定員60人)▽インディアカII 6日(水)午前9時～正午(定員48人)

小体育室3：卓球II休所日以外  
 弓道場：11日(月)～22日(金)と休所日以外(工事のため一部利用不可)  
**陸上競技場**  
 トラック：16日(土)午前9時～正午、23日(土)午後1時～5時(定員各40人)  
**古曽部防災公園体育館**  
 メインアリーナ：卓球II 6日(水)午後6時～9時(定員48人)、4日(月)・11日(月)・20日(水)・27日(水)の午前9時～正午(定員各96人)▽バドミントン(中学生・高校生)II 21日(水)午後6時～9時、25日(月)午前9時～

古曽部防災公園体育館

正午(定員各64人)▽バドミントン(中学生・高校生以外)II 10日(日)午後6時～9時(定員64人)▽バドミントンII 13日(水)午前9時～正午(定員32人)▽ソフトバレーボールII 13日(水)午前9時～正午(定員48人)▽バレーボール：バスケットボール(小・中学生)II 29日(金)午後6時～9時(定員30人)



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、27ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

### 府障がい者スポーツ大会

5月12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)・6月1日(土)に万博記念競技場(吹田市)などで。陸上競技、水泳、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク、卓球、サウンドテーパーブルテニス。対象は市内在住で、4月1日現在13歳以上の身体・知的・精神障がい者(障がい種別により出場できる競技は異なります)。無料。申し込みは3月15日(金)(必着)までに所定の申込書を持って直接、障がい者福祉センター(☎672・0267、FAX661・3508)か障がい福祉課(☎番窓口)へ。応募要項などは同センター、障がい福祉課で配布。

### 高槻市民ハイキング

いずれも無料。当日直接、集合場所へ。市ハイキング協議会(☎671・3761)植畑、午後6時～9時)。  
**古曽部～安満遺跡公園コース**  
3月24日(日)午前9時JR高槻駅南側人工デッキ集合、午後3時阪急高槻市駅解散予定。

### ソフトテニス教室

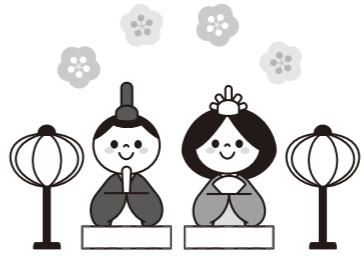
いずれも郡家テニスコートで。当日直接、会場へ。  
**講習会** 4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・29日の土曜日正午～午後3時。対象は高校生以上の経験者。対象は高校生以上の経験者。1回2000円  
**女子講習会** 4月11日、5月9日、6月6日・20日の木曜日午前10時～正午。対象は18～50歳の経験者の女性(高校生不可)。1回2000円  
**初心者教室** 4月15日(月)・24日(水)、5月13日(月)・29日(水)、6月10日(月)・26日(水)の午前10時～午後3時。対象は初心者。1回8000円

### テニス教室

いずれも会場は総合スポーツセンターテニスコート。申込期限は3月10日(日)必着。詳しくは募集要項参照。  
**初級教室** 4月から土曜日

### 高槻駅～れんげの里コース

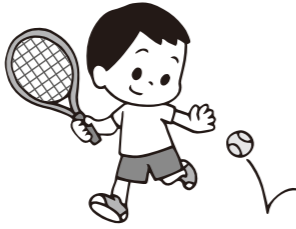
約10キロ。一般向き  
4月28日(日)午前9時JR高槻駅南側人工デッキ集合、午後3時阪急総持寺駅解散予定。約12キロ。一般向き  
**安満遺跡公園～太閤道コース**  
5月26日(日)午前9時阪急高槻市駅北側広場集合、午後3時阪急上牧駅解散予定。約11キロ。一般向き



### 少年柔剣道推進会 柔道・剣道教室

柔道Ⅱ毎週火曜日、第1・3木曜日▽剣道Ⅱ毎週月曜日、第2・4木曜日の午後5時～7時

(4月20日、5月4日・25日除く)午前10時～正午。対象は18歳以上(学生不可)。45人(多数抽選)。1万円  
**中級教室** 4月から木曜日(5月2日除く)午前10時～正午。対象は18歳以上(学生不可)。45人(多数抽選)。1万円



### テニスジュニア教室

いずれも4～6月に総合スポーツセンターテニスコートで。申込期限は3月10日(日)必着。詳しくは募集要項参照。  
**月・水・金曜日コース** ①午後4時～5時Ⅱ5歳～小学

時～7時に高槻警察署で。いずれも対象は小学3年生～中学2年生。各20人(多数抽選)。申し込みは4月26日(金)までに電話で、高槻警察署(☎672・1234)へ。

### 各スポーツ連盟・団協会主催のスポーツ教室

祝日・市の行事などで開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布。また、スポーツを始めたい人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

### 合気道教室

4～6月の①土曜日(5月11日・25日、6月29日除く)午前10時～11時30分②土曜日(4月20日、5月4日・11日・25日除く)午後1時30分～4時30分③日曜日(4月7日・21日、5月12日・26日、6月30日除く)午後7時～8時30分に①③総合体育館②古

2年生②5時～6時Ⅱ小学生。各①20人②30人(多数抽選)。月曜日(全9回)Ⅱ9000円▽水・金曜日(各全10回)Ⅱ各1万円  
**土曜日コース** 午後4時～6時。全8回。対象は小学5年生～中学生。20人(多数抽選)。1万6000円  
**日本拳法教室**  
4～6月の木・土曜日(5月2日・4日・18日・25日除く)午後7時～9時に総合体育館で。対象は小学生以上。月会費2500円。当日直接、会場へ。

### バレエボール ママさん9人制審判講習会

3月13日(水)①午前9時15分～正午②午後1時～3時に総合体育館で。先着各40人。各2000円。当日①午前9時～9時15分②午後0時45分～1時に直接、会場へ。

### ジュニアベースボール教室

3月16日(土)午前10時～11時に古曽部防災公園野球場で。対象は野球経験のない5歳～小学3年生。先着50人。無

古曽部防災公園体育館で。対象は高校生以上。1回10000円。当日直接、会場へ。  
**空手道体験教室**  
4～6月の日曜日(4月7日・21日、6月9日除く)午前9時～正午に堤運動広場体育館で。対象は5歳以上。無料。当日直接、会場へ。

### 剣道教室

いずれも登録者は無料。当日直接、会場へ。  
**審判講習会** 4月7日(日)午後2時～5時に総合体育館で。対象は高校生以上。未登録5000円

### 小・中学生教室

4～6月の月曜日(4月29日、5月6日除く)午後6時～8時30分Ⅱ総合体育館▽第2・4土曜日午後6時～7時Ⅱ堤運動広場体育館。対象は小・中学生。未登録1000円  
**女性教室** 4～6月の第1・3木曜日(5月2日除く)、5月23日(水)・30日(水)の午前9時30分～正午に総合体育館で。対象は女性。未登録2000円

### 一般教室

4～6月の第2・4水曜日(6月26日除く)午後7時～9時Ⅱ古曽部防災公園体育館▽4月7日(日)、5月19日(日)、6月23日(日)の午前9時～正午Ⅱ総合体育館。対象は小学生以上。無料。当日直接、会場へ。  
**ススポーツ少年団 少林寺拳法教室**  
4～6月の第2・4水曜日(6月26日除く)午後7時～9時Ⅱ古曽部防災公園体育館▽4月7日(日)、5月19日(日)、6月23日(日)の午前9時～正午Ⅱ総合体育館。対象は小学生以上。無料。当日直接、会場へ。  
**柔道教室**  
いずれも4～6月の水・金曜日に総合体育館で。入会金2000円、月会費3000円。当日直接、会場へ。  
**少年教室** 午後6時30分～7時30分。対象は小学生  
**一般教室** 午後7時30分～8時30分。対象は中学生以上  
**少林寺拳法体験教室**  
①4月14日(日)、6月9日(日)の午前10時～11時②5月19日(日)午後1時～2時に①総合体育館②古曽部防災公園体育館で。対象は小学生以上。無料。当日直接、会場へ。

料。当日午前9時30分～10時に直接、会場へ。  
**ラグビー体験教室**  
4～6月の①日曜日午前9時～正午②土・日曜日に陸上競技場などで。対象は①3歳～小学生②中学生。無料。申し込みは随時電話で、ラグビーフットボール連盟(☎684・1501)Ⅱ谷口、午後8時～10時)へ。

### 陸上ランニング教室

3月2日(土)・23日(土)の午前9時～正午に陸上競技場で。対象は小学生。入会金3000円、月会費10000円。申し込みは随時電話で、陸上競技連盟(☎688・3434)Ⅱ前川)へ。

### レスリング教室

①4～6月の土曜日②4月3日(水)、5月1日(水)、6月5日(水)の午後6時～9時に①総合体育館(5月18日・25日は古曽部防災公園体育館)②古曽部防災公園体育館で。対象は3歳～中学生。入会金3000円、月会費25000円。当日直接、会場へ。

## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

「スポーツ連盟・団協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、27ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可



## 募集

### 平成31年度夜間中学校 (豊中四中など) 生徒

4月から豊中市立第四中学校などの夜間学級に通う生徒を募集。対象は4月1日時点で小・中学校を卒業していないまたは、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上の人。入学受付期限は4月26日(金)。詳しくは豊中市立第四中学校夜間学級  
(☎06・6863・6744)へ。

### 府手話通訳者養成講座 受講者

5月～来年3月に障害者福祉センターささゆり苑(箕面市)などで。対象は府内在住・在勤で、手話を用いて聴覚障

### 学校給食調理員

(アルバイト登録者)

月～金曜日の午前8時～午後3時45分に市立小・中学校で勤務。時間給1150円。応募は随時履歴書を持って直接、教育委員会総務課(☎674・7612)へ。



### 生活保護介護支援指導員

月～金曜日のうち週4日、午前8時45分～午後5時または、午前9時～午後5時15分に市役所で勤務。1人。資格は昭和29年4月2日以降生まれで、介護支援専門員としての実務経験が2年以上ある人。月額20万4100円。試験日は3月16日(土)。応募は3月12日(火)までに所定の申込書などを持って直接、生活福祉

がい者と会話が可能な人(初心者、府登録手話通訳者不可。試験あり)。教材費必要。申込期間は3月1日(金)～31日(日)。府民お問合せセンター(☎06・6910・8001)。

### 関西大学ミューズ大学図書館 31年度市民利用者

同大学が同図書館(白梅町)の市民利用者を募集。利用期間は4月～来年3月(7月・1月は利用制限あり)。対象は市内在住の22歳以上(大学生、大学院生、大職員除く)。申込順120人。6000円。申し込みは3月5日(火)～20日(水)に本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)を持って直接、同図書館(☎684・4136)へ。



### 森づくりボランティア

4月～来年3月に秋谷総合

総務課(☎674・7177)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

### 中学校読書活動協力員

(アルバイト登録者)

月～金のうち週2日、午後0時30分～5時に市立中学校で勤務。18人。資格は基本的なパソコン操作ができる人。時間給940円。申し込みは3月11日(月)～15日(金)に所定の申込書を持って直接、教育指導課(☎674・7631)へ。募集要項などは同課、市ホームページで配布。

### 不登校等支援員登録者

週3日、1日4時間勤務。市内中学校区において教職員などと連携し不登校などの児童生徒を支援する。資格は次のいずれかに該当する人。教職経験などがある▽心理や教育などの知識がある▽青少年団体などの指導経験がある▽青少年の健全育成に意欲がある。時間給940円。応募は随時所定の申込書を持って直接、教育センター(城内町☎675・0398)へ。募集要項は市ホームページで配布。

公園または、神峰山の森で、山草の保護と育成、散策道の除草などを行う個人、団体を募集。応募は随時電話かファクスに、住所、氏名、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0647、FAX674・7409)へ。



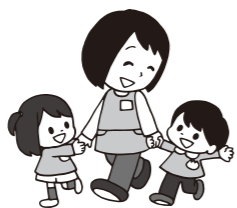
## 求人

### 要介護認定調査員 (非常勤職員)

4月から月～金曜日のうち週4日、午前9時～午後5時15分に市役所で勤務。若干名。資格は昭和29年4月2日以降生まれで、介護支援専門員としての実務経験が1年以上ある人。月額20万4100円。試験日は3月16日(土)。応募は3月1日(金)～13日(水)に直接、長寿介護課(☎674・7167)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

### 市立保育所などの職員 (アルバイト登録者)

月～土曜日のうち週1～5日、市立保育所などで勤務。時間給は1150円。保育士証の交付を受けている▽990円。無資格。応募は随時所定の申込書を持って直接、保育幼稚園総務課(☎674・7695)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。



### ①保健師②看護師 (アルバイト職員)

4月から週5日、午前8時45分～午後5時15分に市保健所で勤務。1人。資格は①保健師②看護師免許取得者。時間給①1570円②1470円。応募は3月1日(金)～15日

4月から月5日程度、午後5時～9時に同センターで勤務。若干名。対象は学生(高校生不可。未成年の場合は保護者の同意と履歴書に署名が必要)。時間給940円。応募は3月1日(金)～17日(日)に履歴書を持って直接、同センター(クロス・パル高槻内☎685・3724)へ。

### 青少年センター街角ユース メイト(アルバイト職員)

月～金曜日の午後1時45分～6時(延長保育時は7時まで)。学校休業期間は午前8時30分から、土曜日午前8時30分～午後5時のうち週3・4日程度、市立学童保育室で勤務。時間給990円。応募は随時直接、子ども育成課(☎674・7656)へ。申込書は同課、市ホームページで配布。

### 学童保育室臨時指導員 (アルバイト登録者)

(金)消印有効に履歴書などを郵送か直接、〒569・0052城東町5番7号保健予防課(☎661・9332)へ。

いずれも4月から週2・3日、市立養護老人ホームで勤務。各1人。応募は随時履歴書と資格証の写し(看護師だけ)を郵送か直接、〒569・0052城東町5番1号市社会福祉事業団(☎672・7560)へ。

### 看護師・調理員 (アルバイト職員)

いずれも4月から週2・3日、市立養護老人ホームで勤務。各1人。応募は随時履歴書と資格証の写し(看護師だけ)を郵送か直接、〒569・0052城東町5番1号市社会福祉事業団(☎672・7560)へ。

午前9時～午後5時30分。資格は看護師または、准看護師免許取得者。時間給1440円。

月～金曜日の午前8時30分～午後6時のうち3時間程度。時間給1040円。



## 高齢者

### 介護保険料・後期高齢者医療保険料納期限は4月1日

介護保険料第10期・後期高齢者医療保険料第9期普通徴収の納期限は4月1日(月)です。便利な口座振替をご利用ください。国民健康保険課(☎674・7076)。



### 認知症の人と家族のための 情報交流会と相談会

3月21日(祝)午後1時～4時にクロス・パル高槻で。申込順60人。500円。申し込みは3月3日(日)～14日(水)に電話で、認知症家族の会ハナミズキ(☎080・62220・3984)竹中へ。

## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

公民館のおはなし会  
3月の予定

- いずれも無料。当日直接、各館へ。
- 真上公民館(☎683・2509)  
7日(木)・11日(月)・25日(月)の午前11時から
  - 南大冠公民館(☎673・1477)  
18日(月)午前10時30分から
  - 三箇牧公民館(☎677・0965)  
25日(月)午前10時から
  - 今城塚公民館(☎683・3331)  
12日(火)午前10時45分▷27日(水)午後4時から
  - 五領公民館(☎669・6169)  
7日(木)午前10時から
  - 磐手公民館(☎685・2110)  
4日(月)・18日(月)・25日(月)の午前10時45分から
  - 日吉台公民館(☎688・6636)  
20日(水)午前11時30分から
  - 如是公民館(☎693・1866)  
20日(水)午前10時45分から
  - 城内公民館(☎671・4644)  
28日(木)午前10時30分から

春日子育て支援センター  
親子教室

- ①4月11日～5月16日の木曜日
- ②4月12日～5月17日の金曜日  
午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む①平成29年4月2日～30年4月1日②30年4月2日～12月1日生まれの乳幼児と保護者。申込順合計20組。無料。申し込みは3月4日(月)から電話か直接、同センター(☎673・5211)へ。

つくってあそぼう  
かめさんのグラグラタワー

- 3月15日(金)①午前10時30分～11時10分②午後1時～1時40分に平安女学院大学どんぐりの森(南平台五)で。対象は0～3歳の乳幼児と保護者。申込順合計20組。無料。申し込みは3月4日(月)午前9時30分から電話で、同広場(☎696・4939)へ。

卒乳・断乳についてのお話

3月29日(金)午前10時30分～正午にティピーおやこの広場(玉川二)で。講師は林里沙子さん。対象は卒乳・断乳を考えている保護者。申込順20組。無料。申し込みは3月4日(月)から電話か直接、同広場(☎678・6287)へ。

2歳6カ月児  
きらきら歯みがき教室

4月11日(木)午前10時～11時▷10時30分～11時30分に子ども保健センター(※)で。講師は歯科医師ほか。対象は平成28年6月～9月生まれの幼児と保護者。申込順各20組。無料。申し込みは3月4日(月)から電話で、保健センター(☎661・1108)、4月1日(月)からは子ども保健センター(☎648・3272)へ。  
※会場の詳細は45ページ下欄参照



阿武山たつの子  
子育て支援センター親子教室

①4月3日～6月5日②4月10日～6月12日の水曜日。いずれも午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より西に住む①平成29年4月2日～9月30日②29年10月1日～30年4月1日生まれの乳幼児と保護者。合計30組(多数抽選)。2,000円。申し込みは3月15日(金)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日・アレルギーの有無、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子子育て支援センター(☎692・0313)へ。

からだであそぼう

3月14日(木)午前10時30分～11時30分にファミリーポートたかつき(藤の里町)で。講師は体育講師・佐々木俊郎さん。対象は1歳6カ月～3歳の幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは3月4日(月)から電話か直接、同広場(☎669・9300)へ。

おたのしみ会

3月25日(月)午前10時15分～11時に津之江さくら子育て支援センターで。対象は1歳～就学前の幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは3月4日(月)から電話で、同センター(☎668・1211)へ。

4月から届け出により  
産前産後期間の国民年金保険料を免除

4月から、産前産後期間の国民年金保険料が届け出により免除になります。届け出は出産予定日の6カ月前から可能です。  
届け出によって保険料免除になった期間は、保険料を納付したのとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

**対象**…国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人  
**届出方法**…4月1日(月)から医療機関が発行した出産予定日などが分かる証明書を持って直接、市民課国民年金チーム(①番窓口☎674・7073)へ

4月から高槻子ども未来館が開館

4月から安満遺跡公園に隣接する高槻子ども未来館が開館します。同館は新たな就学前児童の拠点施設として、1階に高槻認定子ども園、2階に子ども保健センター、3階に子育て支援人材育成施設を備えています。



所在地…八丁畷町12番5号

保健センターの母子保健業務  
子ども保健センターに移転

城東町にある保健センターの母子保健機能(子ども保健課)が高槻子ども未来館2階の子ども保健センターに移転します。  
**問合せ**…子ども保健課(3月まで=☎661・1108▷4月以降=☎648・3272)

移転する業務

- 母子保健手帳の交付
- 乳幼児健診、各種教室
- 母子保健医療費助成申請
- ※西部地域保健センター(富田町二)の業務内容に変更はありません

保育幼稚園総務課の一部業務  
高槻子ども未来館2階へ移転

市役所総合センター7階にある保育幼稚園総務課内の下記の業務が、高槻子ども未来館2階に移転します。

**移転する業務** ※4月以降は下記電話番号へ

- 保育所・幼稚園などでのアルバイト登録受付など  
=保育幼稚園総務課(☎648・3273)
- 市内で働く保育士、看護師などの職業紹介など  
=保育士・保育所支援センター(☎648・3243)

高槻認定子ども園で  
病児保育、休日・一時預かりを実施

高槻子ども未来館1階にある高槻認定子ども園では、病児保育、休日・一時預かり保育を行います。利用方法など詳しくは本誌15ページ参照。

問合せ先 同センター(☎686・3030)

子育て総合支援センターの講座

講座名	日程	対象	申込方法など
赤ちゃんのお口のケア	3/8(金)	10:00～10:45▷ 11:00～11:45	0歳の乳児と保護者 合計30組(多数抽選)。 無料 ★
リトミックとバルーンを楽しもう お父さんも一緒に	3/16(土)	10:00～10:50	2歳～就学前の幼児と保護者 先着25組。無料
ミニ講座inプレイルーム トイレトレーニングについて	3/22(金)	10:30～11:30	0歳～就学前の乳幼児と保護者 20組(多数抽選)。無料 ★
親子の絆づくりプログラム BPプログラム	4/5～26の金曜日	13:30～15:30	2～5カ月の乳児(第1子)と母親 申込順20組。教材費必要。 申し込みは3/4(月)から電話か直接、同センターへ
リトミックを楽しもう	4/5(金)	10:00～10:30▷ 10:40～11:10	1歳の幼児と保護者 各20組。当日10:00から整理券を配布。無料
親子クッキング講座	3/20(水)・26(火)	10:00～12:00	3歳6カ月～就学前の幼児と保護者 合計24組(多数抽選)。 650円 ★
コミュニケーション力はあそびから	3/15(金)	10:00～12:00	0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人 30人(多数抽選)。保育あり(1歳～就学前、15人)。 無料 ★

★の申込方法…3/1(金)～5(火)に電子申込または、3/1(金)～5(火)の9:00～17:00に電話で、同センターへ

# 部活動ガイドラインを策定 心身の健全な成長を支える



**バランスが大事!**

部活動は、教員の指導の下、同じ興味や関心を持った生徒たちが学年やクラスを超えて自主的・自発的に集まり、学校教育の中でスポーツや文化に親しむものです。

生徒一人一人が目的や目標に向かって努力し、目的の達成や

部活動は、子どもの成長を手助けする重要な役割を担っています。生徒が部活動や勉強、休養などのバランスを取りながら、心身ともに健全に成長できるように市は、休養日や活動時間などの指針となる「市中学校部活動ガイドライン」を策定しました。

同ガイドラインは市ホームページに掲載しています。

問合せ：教育指導課(☎6747631)

## 部活動ガイドラインのポイント

### 休養日を週2日以上つくる

- 月～金曜日と土・日曜日それぞれ1日以上休養する
- 大会に参加するなど、土・日曜日を1回も休養日にできなかった場合は、他の日に振り替える
- 夏休みなど長期休業期間は通常の休養日に加えてまとまった休養日もつくる

休養は気持ちをリフレッシュして練習の効果を高めるために大切なことです。ドロップアウトの予防策にもなります。また、家族や友人との交流、家庭学習などの充実にもつながります。

### 平日の部活動は2時間程度に

- 月～金曜日の放課後の部活動は2時間程度  
※朝練は授業に支障が出ないよう配慮して行う
- 土・日曜日などの部活動は3時間程度  
※大会など除く

部活動が子どもの負担になりすぎないよう、活動時間を適切に設定します。短い時間の中で、質の向上を目指します。

目標に近づいていくことで、部活動が楽しみになり、さらなる学校生活の充実につながります。

また、仲間と切磋琢磨することで、何かをやり遂げる達成感や連帯感を育み、人間関係の大切さを学ぶことができます。

**部活動の在り方見直しへ  
休養日などを定める**

同ガイドラインは適切な休養

日や活動時間などを定め、生徒の健全な成長のために、部活動の在り方を見直すものです。

部活動は心身の成長につながる一方で、長時間の練習を行うと生徒が疲労するなど、学校生活などに影響を及ぼすこともあります。

また、同ガイドラインにより、生徒だけでなく教員の負担も軽減されることが期待されます。

市内の市立各中学校では、同ガイドラインののっとり部活動の指導の改善に努めます。



3月の予定

## 地域に開く保育

- 高槻保育所** (☎685・0833)  
5日(火)・12日(火)=園庭開放
- 阿武野保育所** (☎696・3801)  
5日(火)=人形劇▷12日(火)=園庭・遊戯室開放、身体計測
- 春日保育所** (☎673・5022)  
5日(火)=園庭開放、身体計測▷12日(火)=パラバルーン
- 富田保育所** (☎694・9176)  
6日(水)=おもちゃ作り▷13日(水)=園庭開放
- 郡家幼稚園** (☎683・1888)  
4日(月)午前9時30分=園庭開放、10時30分=あそぼう会
- 上牧幼稚園** (☎669・3623)  
5日(火)=あそぼう会

特に記載のないものは、いずれも午前10時から(幼稚園は午前10時30分から)。無料。当日直接、各施設へ。行事や天候などで実施されない場合あり。

市立保育所

## 子育て応援×モ

### ハイハイに向けた 身体遊び

個人差はありますが、首がすわり腕や足に力が入るようになると、寝返りができてくる時期です。「ねんね」の状態とは視界が変わるため、周囲のさまざまな物への興味が増え、欲しいものへ手を伸ばそうとしたりします。身体は足腰がしっかりしてきて寝返りができ、腹ばいから上半身を持ち上げてずりばいをするようになります。

この時期には、ハイハイの基礎になる姿勢の練習として、やさしく背中をさすり、うつ伏せで身体を反らせるように促しましょう。



また、子どもをうつ伏せで寝かせて手を前に出した状態にします。大人の手のひらを子どもの足の裏に当て、右足と左足を交互に軽く押し、子どもが蹴り返す反動でずりばいをするように促しましょう。大人の押す力を利用して、子どもは蹴って前に進むことを覚えます。子どもと触れ合い「よいしょ、よいしょ」など声をかけ、必ず一緒に見守りながら楽しんでみてください。

(保育幼稚園総務課)

## 親子ヨガでリラックス

4月17日(水)午前10時～10時30分▷10時45分～11時15分に春日青少年交流センターで。講師は高野明子さん。対象は3～11カ月の乳児と保護者。申込順合計30組。無料。申し込みは3月4日(月)から電話か直接、春日子育て支援センター(☎673・5211)へ。

## 富田子育て支援センター 親子教室 ひよこクラブ

4月8日～5月20日の月曜日▷4月9日～5月14日の火曜日午前10時～11時30分に同センターで。各全5回。対象は芥川より西に住む平成30年4月2日～12月1日生まれの乳児と保護者。合計30組(多数抽選)。無料。申し込みは3月9日(土)(消印有効)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。

## 歌って鳴らして音楽遊び

4月16日(水)午前10時～11時30分に阿武山たつの子育て支援センターで。対象は2歳～就学前の幼児と保護者。20人(多数抽選)。300円。申し込みは3月15日(金)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子育て支援センター(☎692・0313)へ。

## ママパパ教室～出産準備の講話、沐浴実習など

4月①16日(火)②19日(金)の午後1時～4時に子ども保健センター(※)で。講師は助産師ほか。対象は妊娠①5～7カ月頃②8・9カ月頃の妊婦(いずれも夫同伴可)。合計36人(多数抽選)。無料。申し込みは3月1日(金)～10日(日)に電子申込で、保健センター(☎661・1108)へ。  
※会場の詳細は45ページ下欄参照

## 聖ヶ丘子育て支援センター 親子教室

4月9日～5月14日の火曜日▷4月11日～5月16日の木曜日午前9時30分～11時に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む平成30年4月2日～7月31日生まれの乳児と保護者。合計20組(多数抽選)。無料。申し込みは3月16日(土)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1025芝谷町19番7号聖ヶ丘子育て支援センター(☎689・8721)へ。



## 岡本山A3号墳



▲長方板革綴短甲

高槻市には安満宮山古墳、今城塚古墳など全国的に有名な古墳がいくつもあります。一方であまり知られていないものの、市の歴史上重要な古墳が数多くあります。

今回取り上げる岡本山A3号墳（岡本町）もそのひとつです。今から1600年前、百舌鳥・古市古墳群が造られるのと同時期に造られ、宅地造成に伴う発掘調査で見えさせました。中世に大きく削

られたため、古墳の大きさや形は分かりませんが、中央の埋葬施設から豊富な副葬品が出土しました。副葬品は鉄刀や矢じりなどの武器、漆塗りの革盾や鉄製の甲冑といった武具が多くを占めており、被葬者が有力な武人であったことをうかがわせます。注目すべきは鉄製の甲冑です。これは鉄板を立体的に湾曲させ、革紐で組み上げる精巧なものです。王権から

直接配布されたという説が有力です。この古墳が造られた後、南平台の弁天山D4号墳や、土室町の土保山古墳など鉄製の甲冑を副葬する古墳が築造されます。岡本山A3号墳は市における甲冑副葬の先駆けであり、百舌鳥・古市古墳群に葬られた大王と高槻の首長が直接結びついたことを示す古墳といえるのです。

この貴重な甲冑をはじめとする岡本山A3号墳の出土品は、今城塚古代歴史館の常設展示室で見ることができ、大王から授与された黒光りする甲冑を身にまとい、黒盾と弓を背にした屈強な武人の姿が目につかびます。（埋蔵文化財調査センター）

## 伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

### ★開催します

- ★O. A高槻カラオケ教室発表会 3月26日(火)午前10時から生涯学習センターで。無料。ヤマト (☎683・1807)
- ★スプリング・ヴォーカル・コンサート クラシックヴォーカル愛好会が4月6日(土)午後1時30分から生涯学習センターで。無料。イシバシ (☎687・7340)

### ★募ります

- ★そろばん学習 毎週水・金曜日、午後4時から、カムカム集会所（城西町）などで。月会費2,000円、教材費300円。対象は5歳以上。カシノ (☎629・2802)
- ★カラオケ教室 毎月第1・3月曜日、午前10時から、山手老人福祉センターなどで。月会費1,000円。対象は60歳以上の市民。ソノダ (☎090・5362・3976)
- ★学習支援ボランティア 高槻つばめ学習会が毎週土曜日、午後1時から、城内公民館などで。対象は小・中学生に教えられる18歳以上（高校生不可）。チャヤマ (☎090・6246・0972)
- ★如是卓球クラブ 毎週木曜日午後4時30分、土曜日午後3時から、如是小学校などで。入会金1,000円、年会費1,500円。ヒガシデ (☎090・4036・2353)
- ★ボーイスカウト 高槻第4団が毎月2回日曜日、午前10時から、城内公民館などで。月会費3,000円。対象は5歳～小学生。タカオカ (☎090・1674・0228)
- ★篆刻 楽遊篆会が毎月第4火曜日、午後1時から、クロスパル高槻などで。月会費2,500円。ヨシダ (☎090・1446・6303)
- ★陶芸教室 曙陶会が毎週月曜日、午前10時から、春日老人福祉センターなどで。入会金1,000円、月会費1,000円、教材費850円。対象は60歳以上の市民。ニシダ (☎090・8193・5336)
- ★グラウンド・ゴルフ北西部 毎週水・木・金曜日、午前9時30分から、青少年運動広場などで。入会金1,000円、年会費2,000円。サイガ (☎090・7342・3191)
- ★高槻新体操クラブ 3・4月の毎週土曜日、午前10時30分から、総合体育館などで。無料。対象は3歳～小学生の女子。ソタニ (☎090・1597・6951)

### 掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、文化、スポーツ、ボランティア活動など市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎号20件を上限に掲載しています(多数抽選。掲載条件あり)

#### 申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

#### 申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日（土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日）までに直接、営業広報室（☎674・7306）へ。5月号の申込期限は3月25日(月)です  
※掲載申込書・掲載要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●月会費が5,000円（1人）を超えるもの など。詳しくは掲載申込書をご覧ください

Produced by J:COM

3/30(土)開催

## 安満遺跡公園オープン記念キッズフェスタ

問合先…J:COMカスタマーセンター (☎0120・999・000)



キッズステーション presents

### それいけ! アンパンマン ショー

日程…3月30日(土)正午▷午後2時から(各回30分前から入場可能。先着各50組はショー後の握手会に参加できます)

会場…パークセンター屋根付広場

観覧料…無料。当日直接、会場へ

※「それいけ!アンパンマン ショー」に登場するキャラクターは変更の可能性あり  
※安全を確保するため、会場は入場を制限致します。ご了承ください

### ねんどクリエイター おちゃっぴ先生のねんど教室

ねんどで作ったキャラクターは「安満遺跡公園オープン記念」としてケースに入れてお持ち帰りできます。

日程…3月30日(土)午前10時30分▷午後1時▷3時30分から ※当日午前10時から整理券を配布

会場…パークセンター内工作・調理室

定員…各30人 費用…300円



※イメージです

# こいのぼりフェスタ

4/29(祝)

## 出演者・店舗出店者を募集

4月29日(祝)に芥川桜堤公園で開催するこいのぼりフェスタ1000のステージ出演者、青空店舗の出店者を募集します。

応募方法…3月11日(月)(必着)までにこいのぼりフェスタ1000推進協議会ホームページまたは、所定の申込書を郵送かファクスで、同協議会(高槻青年会議所内☎675・9374)へ。応募要項などは同協議会ホームページ、市ホームページなどで配布

### ステージ出演者

対象は市内の高校生以下主体で構成された団体または、高校生以下を観客対象とした市内の団体。書類審査あり。無料

### 青空店舗出店者

子どもたちが楽しめる飲食、物販、体験ブース。出店料18,000円。書類審査あり





将棋のタイトル戦「第68期王将戦」  
を高槻で初開催

摂津峡・山水館で1月26日・27日、将棋のタイトル戦「第68期王将戦」が高槻で初めて開催されました。王将戦は7番勝負で開催され高槻では第2局が行われました。対局は、挑戦者の渡辺明棋王が126手で勝ち、2勝目をあげました。

また、高槻現代劇場では、大盤解説会が開催され、来場した延べ約300人は、繰り広げられる熱戦と軽快な解説を楽しみました。



高槻シティハーフマラソンを開催  
全国から6,421人が参加

高槻シティハーフマラソンが1月20日に開催され、全国から6,421人が参加しました。幅広い世代のランナーが市街地や淀川・芥川の堤防を走るハーフ、10kmなど4種類のコースを駆け抜けました。沿道では近隣住民らの声援やボランティアがランナーをサポートしました。

写真パネル展を開催

日程…3月1日(金)午前10時～15日(金)午後4時 ※無料  
会場…総合センター1階南側通路  
問合せ…同マラソン事務局 (☎673・0159)



鬼は外、福は内  
清水幼稚園で節分の集い

清水幼稚園で2月1日、節分の集いが行われ園児69人が元気な声で「鬼は外、福は内」と豆まきをしました。園長先生から節分の話を聞いていると太鼓の音とともに鬼が「話を聞かない子はいいないか」と登場。驚いて泣き出す園児もいましたが、勇気を出して鬼に立ち向かい、部屋から追い出しました。

市全域大防災訓練を実施  
避難所運営訓練で地域と連携強化



桃園小学校での避難所運営訓練

市は2月10日、コミュニティ市民会議と共催で市全域大防災訓練を実施しました。訓練は、大阪府北部地震や豪雨、台風による自然災害を通じて得た教訓を生かし、市の災害対応力の強化や市民一人一人の防災意識の向上を図るため行いました。

訓練には市民約11,000人が参加。地域住民による避難所運営や消防・警察による救出救護訓練などを行い、関係機関との連携強化を図りました。



高槻城二の丸跡で高山右近期の堀と石垣を発見 現地説明会に833人

高槻城二の丸跡の発掘調査で、高山右近が造ったとみられる堀と石垣が発見され、2月2日の現地説明会には833人が訪れました。堀は、石垣を備えた西日本最古級の障子堀で堀内からは「元和三年(1617)」と書かれた石材が出てきたため、堀の埋め戻し時期が判明しました。障子堀は中に泥が溜められていて、はまると動けなくなる落とし穴のようなもの。高山右近による高槻城の中心部の構造が初めて明らかになりました。



物語の世界を知る  
如是小学校で糸車体験

如是小学校で2月1日、1年生45人が国語の教科書に出てくる物語の世界を知ろうと、昔ながらの糸車に触れる体験をしました。

体験は、糸車を持っていた児童の保護者の協力で行われました。「糸は植物の綿からできるんだよ」と白い綿と紡がれた糸を見た後、糸紡ぎの実演を見学。糸車がきむ「キーカラカラ」という音に耳を澄ませました。



フィリピン政府若手外交官が  
市長を表敬訪問

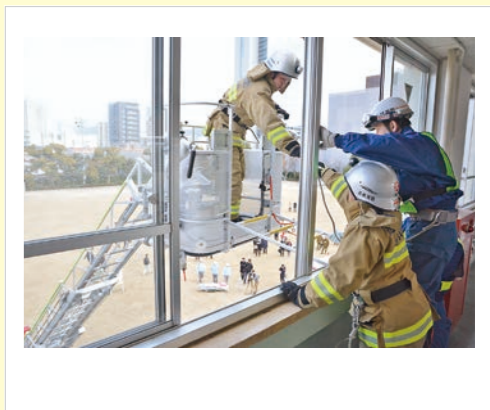
2月8日、フィリピン政府の若手外交官らからなる視察団19人が濱田市長を表敬訪問しました。

同視察団は外務省が行う対日理解促進交流プログラム「JENESYS2018」の一環で来日し、歴史・文化交流をテーマに同国マニラ市と姉妹都市である高槻市を訪問。濱田市長は「貴国の将来を担っていく皆さまには、ぜひとも多くのことを学んでいただき、自国で本市の魅力を存分に発信していただけることを期待します」と歓迎しました。



訓練終了を宣言する  
濱田剛史市長

桃園小学校での  
消防本部による  
救出救護訓練



# 3/23<sup>土</sup> 安満遺跡公園

# OPEN EVENT



安満遺跡公園  
ama site park



所在地…八丁畷町

交通…JR京都線「高槻駅」から1.0km(徒歩約13分)

▷阪急京都線「高槻市駅」から0.8km(徒歩約10分)

※イベント当日、  
車でのご来場はできません

安満遺跡公園の一次開園に合わせ、3月23日(土)にオープニングイベントを開催します。

体験プログラムやステージイベント、フード・物販・体験ブースなどイベントが盛りだくさんです。詳細は本誌8・9ページ、市ホームページ掲載のパンフレットをご覧ください。

日時…3月23日(土)午前10時～午後4時 ※午前9時から記念式典あり

会場…安満遺跡公園一次開園エリア(左図)

問合先…安満遺跡公園整備室(☎072・674・7393)

## プレゼント企画実施

- 先着2,000人に景品をプレゼント。当日午前8時30分から総合案内で配布
- 先着1,000人に花苗をプレゼント。当日午後3時30分から芝生広場で配布



## 縄文・弥生人コンテスト参加者を募集

同日午後1時30分から実施する同コンテストでは、自分で準備した衣装やアクセサリを付けたり、化粧などで飾って、縄文人や弥生人になりきりたい人を大募集。参加者には同公園内にあるピッツェリア&カフェ[SUNDAY'S BAKE 569]のペア食事券をプレゼント(上位5人はディナー食事券12,000円分、ほか5人はランチ食事券6,000円分)。

定員…申込順10人

申込方法…3月8日(金)～15日(金)に電話で、安満遺跡公園整備室へ



縄文人



弥生人

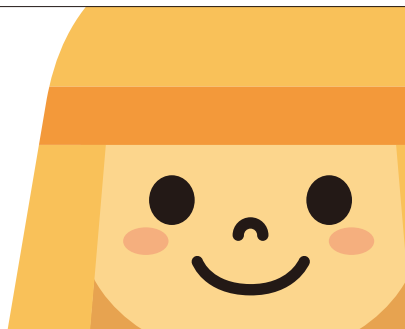
提供元:国立歴史民俗博物館 石井礼子作



Instagram

#たかつきdays

いつもの日常も、特別な瞬間も。あなたの感性で切り取った高槻をインスタグラムに投稿してください。  
[高槻市公式アカウント]takatsukicity\_official



市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは  
高槻市コールセンター(年中無休)

☎072・674・7111

FAX 072・674・7050(24時間受付)

- 平日 午前8時～午後7時
- 土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 午前9時～午後5時

※おかけ間違いにご注意ください