

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

育
パ
パ
生
活
。

平成31年

2

No.1371



02

食事づくりも一緒に

子育ては一緒にするものだから家事は分担。掃除に洗濯、そして料理も。せっかくなら子どもと協力してつくりたい。混ぜたり形をつくったりするのは、小さい子どもも大好きだし、食育にもよい。



今日のごはんは
パパの手づくり



03

今だけの時間を大切に

子どもの成長は早い。一度しかない貴重な時間をできるだけそばで共有したい。寝かしつけや読み聞かせ、子どもの送り迎え。子どもの世界を体験するからこそその発見は、大きな刺激になる。

お話ししながら
お散歩しようか



毎日を暮らす。

パパの日常。高槻の場合。

家族みんなで
買い出し!



01

子どもの歩幅で

毎日の食材なら、おしゃれなパン屋さんから地元農産物がそろう朝市、子どもに声をかけてくれる心安い商店街まで、選択肢は豊富。出かけたついでのランチやお茶も、子連れならではの喜びがある。

子どもとともに
過ごしたくなる

パパだって
子育てが
好き!



「手伝う」から「主体的に行う」へ。子育てに対する父親の意識は少しずつ変化しているという。

子育ては思ったとおりにいかないことが多いし、楽しいことばかりではない。だからこそ、ささやかなことが喜びになる。

夫婦で互いに協力し合えば、ほかのなにもものにも代えがたい価値が分かち合え、家族のきずなも深まる。

子育てが自分ごとになれば、目標は変わる。市街地を歩くと、子どもと一緒に買い物したり、遊んだり、食事やお茶を楽しんだりできる場所に事欠かないことがわかる。食事の買い出しにも子どもを連れて行き、一緒に買った食材の話をしながら料理をつくって食べる。大変だけれど大切な時間だ。

駅から15分圏内に自然豊かな公園が充実しているのもうれしくなるはずだ。なにかと頼りになる子育て総合支援センターも駅に近く訪れやすい。

あちこちで、子どもを気遣って声をかけてくれる人に出会うのも、温かい人が多い証拠。まち全体が子育てを応援してくれているようだ。人生の中でも得難いこの時間を充実して過ごすための環境が、高槻にはある。

02

生きものがたくさん

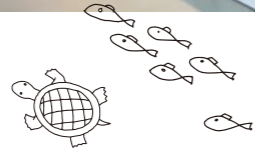
山や川、公園でさまざまな生きものに出会えるのも、このまちならではの大きな魅力。特に芥川では子どもたちが大好きな生きものと気軽に触れ合える。

●あくあびあ芥川

(高槻市立自然博物館)

高槻の動植物に詳しくなる自然観察会やワークショップなどが人気。

問合せ先: ☎072-692-5041



03

大きな公園で丸一日外遊び

高槻には大型の遊具を備えた規模の大きな公園も多く、日が暮れるまで思いきり遊べる。お弁当を持って一日楽しめる。

●萩谷総合公園

斜面をいかしたローラーすべり台やワイドスライダー、チューブスライダーを組み合わせた大型複合遊具が目玉の自然豊かな公園。

問合せ先: ☎072-699-0700



04

小さなころから 水に親しむ

温水プールやジャグジーなど、健康なからだづくりに役立つと人気の水泳ができる施設も。

●市民プール

キッズプールや流水プールでの水遊びが人気。子どもを対象にした教室も定期開催している。

問合せ先: ☎072-677-7200



アクセスしやすい高速道路も
お出かけをサポート



高槻JCT・ICの開通で、名神高速道路と新名神高速道路どちらにも乗り入れ可能になり、道路でも交通の要所となった高槻。平成35年度には名古屋まで全線開通予定。より広域でのアクセスが容易になりますます便利に。

いよいよ3月23日オープン! 安満遺跡公園の子どもの遊び場



*写真はイメージです。

3月23日に1次開園する安満遺跡公園内に、玩具メーカー、ポーネランドによる関西最大級の施設が開園。木製遊具や自然素材を使って遊べる屋外ゾーンと、お絵かきやブロックなどがそろった室内ゾーンがあり、雨の日でも家族で一日中楽しめる。

*詳しくは16ページをご覧ください。

01

すぐに行ける大自然

豊かな自然が市街地のすぐそばにあるから、ちょっとした散歩から本格的なキャンプまで、子どもと一緒に自在なアウトドアライフを送ることができる。

●摂津峡青少年キャンプ場

JR高槻駅からバスで約25分のキャンプ場。スタッフ常駐だから、キャンプが初めてでも安心。(1週間前までに要予約)

問合せ先: ☎072-674-7654

(高槻市地域教育青少年課)



アウトドアは
パパにおまかせ!

多彩に遊ぶ。

パパ自身も楽しむ家族の週末。

キャンプも公園遊びも
虫とりも

休日、子どもの好奇心は最高に豊かになる。高槻には遊び場が多く、出かける場所には困らない。

都会でありながら市域の半分弱が森林だから、山の中へも市街地からすぐ。約15分、20分後には、ビルのない自然だけの空間に到着する。山道を歩く感触も、透明感のある空気も、土や植物のにおいも、鳥や木や風の音も、子どもにはすべてが新鮮に感じられる。本格的なキャンプも楽しめるから、子どもに頼もしい姿を見せることもできる。アウトドア好きにうれしい遊び場は多彩で、さまざまな生きものと触れ合う機会も一年中ある。子どもも親も夢中になれる瞬間は、家族の大切な思い出になっていく。

子どもと出かけたくなるイベントが多いのも高槻の魅力。子どもにいろいろな体験をさせてあげたいという親の思いに、高槻は応えてくれる。

外で遊ぶと
ワクワクが
いっぱい!



パパの子育てをサポート

育児を楽しむ、考える。

自然に子育てしたくなる。

料理教室
お父さんと子どものクッキング



一緒につくる楽しさがクセになるお父さん続出

3歳半～就学前までの子どもと父親を対象にした料理講座を、子育て総合支援センター「カンガルーの森」で年2回開催。子どもと一緒に食べて、片付けまで。簡単でおいしいから、家でもつくりたくなる。

絵本読み聞かせ
読みメンはじめくん



夢中で聞き入る子どもの顔に元気をもらう

服部図書館で毎月第2日曜日、子育て世代からシニアまでの男性による読み聞かせを開催。研修などで磨いた腕前と、ママとはちょっと違う絵本のチョイスに子どもたちは大喜び。父親も来やすいと人気だ。

ましが支える
安心できる子育て

「子育てにもっと積極的に取り組もう」と考える男性が増えている。とはいえ、子どもができて、うれしい反面、自分には何ができるのだろうか？と悩むかもしれない。高槻では、子育てを控えた男性のために、母子健康手帳とともに父子手帳「たかつきイクメンブック」を配布。出産までの母体の変化や赤ちゃんの発達、先輩パパの声などをまとめ、夫婦が安心して「子育て」に臨めるようサポートしている。

また、妊娠前から市がしっかりと支えていけるよう、子育て世代包括支援センター事業を実施しサポートを強化。妊娠届の際に、助産師や保健師など専門職の「母子保健コーディネーター」が、一人ひとりに合わせた子育て支援プランをつくり、必要な情報をアドバイスしてくれる。離乳食を食べない、周りと比べて成長が気になるなど、漠然とした不安やささいなことも相談することができる。

※子育て世代包括支援センター事業：妊娠・出産・育児の総合相談窓口を設けているほか、「産前・産後ママサポート事業」「産後ケア訪問事業」なども行っている。

心強い、地域のお父さんたちの輪

「おやじの会」は父親同士の育児の悩みや趣味の話など、情報を交換する貴重な機会です。職種も年齢もさまざまなので、人間関係も広がります。

日吉幼稚園 おやじの会
安盛 啓史さん



おやじの会

お父さん同士で支え合う

市内私立幼稚園の多くでは、父親たちの集まり「おやじの会」が結成されている。幼稚園行事の手伝いや育児の相談、スポーツなどを通して父親同士の交流を深めている。

父親目線での育児サポートも充実。
さまざまな子育て情報発信中！



たかつきイクメンブック

高槻で子育てをする父親を応援する「父子手帳」。出産や育児に関する基本知識や制度など知っておきたい情報を、パパ目線でできめ細かくガイドしている。妊娠届の際に配布。



市のホームページでも閲覧可能



WAIWAIカフェ

高槻市の子育てに関する情報をまとめたサイト。親子でおでかけできる施設やイベント、子育て相談窓口、保育所・幼稚園一覧など、育児に役立つ便利な情報を網羅している。



プレパパ教室

妊娠5か月以降の妊婦の夫を対象にした講座。先輩パパの講話、本物そっくりの赤ちゃん人形を使った抱っこやおむつ替えなどの実習、事故予防の講習など。

高槻の先進的な子育てサポート環境



高槻島本夜間休日応急診療所

医療や教育も充実

- ・子どもの医療費助成が中学校卒業まで。所得制限なし
- ・風しんの抗体検査と予防接種の費用や、子どものインフルエンザ予防接種費用を助成
- ・高槻島本夜間休日応急診療所では365日体制での救急外来を夜間も休日も実施
- ・小学校の全学年35人以下学級編制
- ・タブレット型パソコンなど小・中学校でのICT機器の導入・活用
- ・公立の全小・中学校で手づくりの温かい給食を提供

めざすは「みんなで育てる高槻」

高槻市では妊娠から出産、育児まで切れ目のない育児支援が可能な体制を整えています。4月には、その新たな拠点となる高槻子ども未来館をオープン。支援環境を強化します。今後もサポートを充実させ、子育てする人をみんなで応援し、手をさしのべることのできるまちをめざします。

万井 勝徳 高槻市 子ども未来部長



新しい保育サービス始動！

4月オープンの高槻認定こども園では、子どもが病気で普段の保育所などに預けられないときの「病児保育」、保護者が急用のときなどのための「休日・一時預かり保育」を実施する。

*詳しくは追って次号で掲載します。

公立初！

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき2月号
平成31年2月1日発行

特集

育パパ生活。

- 10 クローズアップ①
災害に備える
- 14 クローズアップ②
3月23日(土)オープン
安満遺跡公園がいよいよ誕生
- 18 クローズアップ③
人権特集～高齢者虐待を防ぐ
- 22 情報 Pick Up
市・府民税の申告と所得税の確定申告
- 24 給水装置は自身で管理を
- 25 市政インフォメーション
- 29 暮らしのガイド 情報プラザ
30 催し・イベント 35 講座・教室
37 健康 39 スポーツ
41 募集・求人 42 高齢者
- 44 子育て応援情報 すくすく PARK
- 48 伝言板
- 49 たかつき歴史アラカルト
元気いっぱい！市内の産業
- 50 フォトアルバム

自然を歩く

津之江公園de冬の野鳥さがし

2月10日(日)午前10時～正午に津之江公園で。講師は高槻野鳥の会・又野淳子さん。小学生以下は保護者同伴。申込順30人。100円。申し込みは2月4日(月)～7日(木)に電話か直接、環境緑政課(☎674・7483)へ。

高槻の自然を愛でる
冬の自然散策～摂津峡

2月20日(水)午前9時30分市営バス停「上の口」集合、正午摂津峡公園解散予定。講師はたかつき環境市民会議・宮島彰さん。申込順30人。無料。申し込みは2月4日(月)から電話か直接、北清水公民館(☎687・3190)へ。

自然観察会～^{こも}菰で冬ごしする虫を
みてみよう

3月10日(日)午前10時～正午に芥川緑地で。講師はあくあびあ芥川・中谷憲一さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは2月3日(日)午前9時から電話で、同館(☎692・5041)へ。

<申込時の注意>

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- はがきでの申し込みは29ページ上部参照
- 「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

体験する

炭づくり体験教室

3月3日(日)午前10時～午後2時30分に萩谷総合公園で。講師は大阪森林インストラクター・圓入克介さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは2月4日(月)～22日(金)に電話で、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0647)へ。

姉妹都市・若狭に泊まろう
小学生農家宿泊体験

3月9日(土)・10日(日)の1泊2日、福井県若狭町で。対象は小学4～6年生。20人(多数抽選)。15,000円。申し込みは2月12日(火)までに電子申込または、電話かファクスに、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、メールアドレスを書いて、市都市交流協会(☎674・7396、FAX 661・8355)へ。



春を感じるちょこっとキャンプ

3月23日(土)午前10時～24日(日)正午の1泊2日、摂津峡青年キャンプ場で。対象は市内在住の小学1～4年生。40人(多数抽選)。1,000円。申し込みは2月12日(火)(必着)までに電子申込または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号、キャンプ場への交通手段を書いて、〒569・8501(住所不要)地域教育青少年課(☎674・7654)へ。1人はがき1枚。



市はさまざまな野外イベントを開催します。参加して、一足早い春を感じましょう。

野外イベントを楽しもう

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
「どっちもたかつき」定住促進・特設サイトもこちらからどうぞ
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 352,496人(-113) 世帯数 159,956世帯(-7)
※12月末現在(前月比)

11ch ケーブルテレビ 情報BOX

市広報番組

ワイドたかつき

毎日
9時・12時15分・
22時15分から
30分間放送

●2月1日(金)～9日(土)

クローズアップNOW

今に伝わる富田の酒造り

たかつき探訪

歴史の散歩路 緑の郷コース
心やすらぐ自然を訪ねて其の式

●2月10日(日)～19日(火)

クローズアップNOW

わくわくヘルシークッキング～離乳食レシピ

たかつき探訪

歴史の散歩路 緑の郷コース
心やすらぐ自然を訪ねて其の参

●2月20日(水)～28日(木)

クローズアップNOW

障がい者が住み慣れた地域で生き生きと暮らせる社会へ

みんなおいでよ!手あそびひろば

和光認定こども園



非常持出品

確認しよう 日頃の備え

昨年の自然災害は、日頃からの備えの大切さを再認識するきっかけになりました。いつ起こるか分からない災害から身を守るため、非常持出品・備蓄品の準備や、避難所の確認などを行い、いざというときに備えましょう。

普段から食品を少し多めに備蓄 ローリングストック

ローリングストックは、普段利用する食品を少し多めに購入し、備蓄しながら順に使用することで、無理なくできる備蓄方法です。



3~7日分
が目安

準備するもの

最小限の
必需品

— 非常備蓄品 —

- ✓ **非常食品**
レトルト食品、アルファ化米、缶詰、調味料など
- ✓ **水**
1人1日3リットルを目安に
- ✓ **生活用品**
カセットコンロ、ガスボンベ、携帯トイレ、ドライシャンプーなど

モバイルバッテリー

災害時にも便利なスマートフォン・携帯電話は電池の維持が大切。予備のバッテリーを準備しましょう。

— 非常持出品 —

- ✓ **貴重品**
通帳、運転免許証、印鑑など
- ✓ **懐中電灯・携帯ラジオ**
予備の電池も準備
- ✓ **応急医薬品**
包帯や風邪薬など
- ✓ **非常食品・水**
乾パンや缶詰など
- ✓ **生活用品**
メガネ、歯ブラシ、軍手、ラップ、ウェットティッシュなど

家族で防災会議

災害は家族が一緒にいる時に襲ってくるとは限りません。市が作成した防災タウンページや水害・土砂災害ハザードマップを参考に、家族で下記のことを話し合みましょう。

① 避難所を決める

地震や水害、土砂災害など災害に応じて開設する避難所が異なります。避難所を確認し、親戚や友人にも伝えましょう。

② 連絡方法を決める

災害時は電話が通じにくくなります。災害用伝言ダイヤルやインターネットを利用した通信手段など家族の連絡方法を決めましょう。

③ 避難経路を確認する

複数の避難経路を確認。がけや川沿いの道、橋などではできる限り避けましょう。



防災タウンページ=危機管理室 (☎674・7314) ※毎年3月に市内全戸へ配付します

水害・土砂災害ハザードマップ=下水河川企画課 (☎674・7432)

家具など配置を見直し 家屋・側溝の点検を

地震では家具の固定方法や配置によって、倒れて出入口をふさがれたり、下敷きになる可能性があります。

また台風や大雨の前に外壁、屋根、窓・雨戸、側溝の点検をしましょう。



②



①



④

- ① 散乱する本 (6/18、服部図書館)
- ② 大阪広域水道企業団の水道管が破損 (6/18、下田部町二付近)
- ③ なぎ倒される森林 (9/4、出灰付近)
- ④ 横転する車両 (9/4、大塚町付近)
- ⑤ 巡回給水 (9/11、榎田付近)



⑤



③

災害に備える

市全域大防災訓練

2/10日
午前10時
~正午

全市民を対象に避難訓練を実施し、市内の避難所・緊急避難場所を開設します。屋外スピーカー(防災行政無線)で訓練開始のアナウンスが流れたら、近くの避難所へ向かってください。(詳細は本誌裏表紙に掲載)

問合せ 危機管理室

☎674・7314

昨年6月18日の大阪府北部地震をはじめ、7月豪雨、台風第21号などの自然災害が日本各地に甚大な被害をもたらしました。地震や風水害による被害を最小限にするためには、日頃の備えが大切です。市では左記のとおり、2月10日(日)に全市民を対象にした避難訓練を実施します。訓練に参加して、日頃の備えを見直すきっかけにしてみませんか。

非常持出袋を持って 避難所へ移動

家族や近隣の人と連絡を取り、避難所または、自治会などで決めた集合場所へ向かいましょう。余震など地震が続けて生じる可能性もあります。自宅が不安な場合は避難しましょう。

<安否確認>

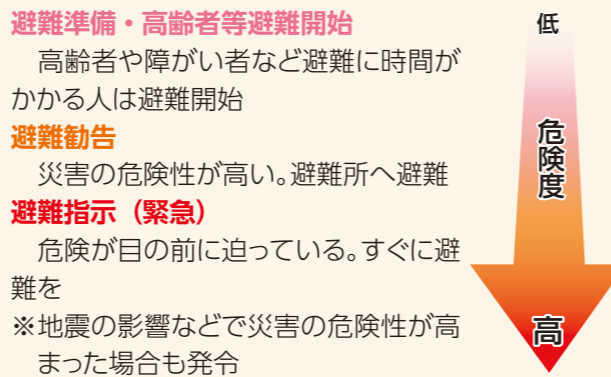
- ・自治会などで集まり安否確認
- ・近隣の状況を見て必要なら救出活動

<避難時のワンポイントアドバイス>

- ・避難生活で身の回りが不安だという人は、防犯のために、ホイッスルや防犯ブザーを準備し、単独行動は避けましょう
- ・子どもがいる場合は、子どもを安心させるためにお気に入りのおもちゃなどを準備しましょう



水害・土砂災害時は3段階で発令



覚えておきたい 地震時の行動

昨年大阪府北部地震では最大震度6弱の揺れを観測しました。また南海トラフ地震が30年以内に70～80%の確率で発生すると予測されています。ここでは地震発生から避難までの行動を確認しましょう。



グラッ 揺れを感じたら 低く頭を守り動かない

まずは自分の身を守りましょう。家具の転倒や落下物に注意し、机などの下で頭を守り揺れが収まるまで動かないようにしましょう。慌てて外に飛び出すのは危険です。

<揺れが収まったら…>

- 家族の安全を確認
- 足をけがしないよう靴やスリッパを履く
- ドアや窓を開け避難口を確保
- 電気のブレーカーを落とし、火の元を確認



こんなとき地震にあったら？

- 市街地で歩行中
↓切れた電線や看板などの落下物に注意。広場など安全な場所に移動しましょう
- 車の運転中
↓急停車は危険。徐々にスピードを落とし、左側に寄せてエンジンを切りましょう

日頃から地域で 助け合える関係を

昨年の地震や台風の時、民生委員児童委員として地域の高齢者や障がい者などの安否確認、相談対応を行いました。

高齢者や障がい者の多くは被災した後、不安で心細く、強いストレスを感じています。

地域の知っている人なら、不安に思っていることや困りごとの相談がしやすく、安心できます。

手助けが必要な高齢者などを把握し、隣近所で助け合い、支え合える関係をつくることで、安全・安心な地域となります。災害を我が事として考え、日頃の備えをするとともに地域のつながりを深め、地道に訓練することが大切です。

民生委員児童委員として、今後も行政や地域の各団体と協力しながら、災害に強いまちづくりに取り組みたいと思います。



民生委員児童委員協議会 副会長 松村和夫さん

避難所で助け合う

避難所で他の人と共同生活する場合、お互いの理解や協力が不可欠です。大規模な災害時や避難生活が長期化したとき、行政だけでは避難所の運営が困難になります。地域住民や避難者の皆さんも積極的に避難所の運営に協力してください。



避難所運営で協力が求められること

- ・避難者の受け付け、避難者名簿の管理
- ・救援物資の受け入れ、避難者への配給
- ・非常食の準備・提供
- ・避難所の清掃、ごみ収集
- ・防犯パトロール
- ・断水時の応急給水作業 など

さまざまな手段で 情報を集める

安全に避難するためには情報収集が重要です。屋外スピーカー（防災行政無線）の放送やサイレン音が聞こえたら、適切な避難行動がとれるよう自ら複数の手段で正確な情報を入手しましょう。

テレビ

NHK総合テレビのd（データ放送）ボタンや、J:COM（11ch）で防災情報を配信。

インターネット

パソコンやスマートホンで情報収集。市ホームページは災害時には災害モードに切り替えます。また市はツイッターで防災情報を投稿します。（ツイッター公式アカウント）@Takatsuki_Bosai

屋外スピーカー（防災行政無線）

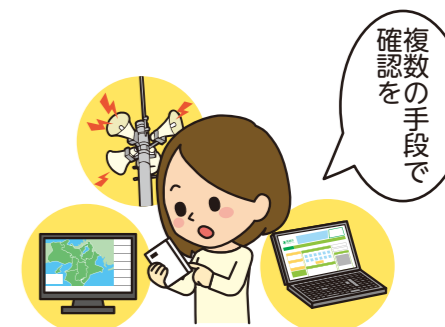
屋外スピーカーを通して、防災情報を放送。

防災行政無線電話サービス

内容がききとりにくかったら

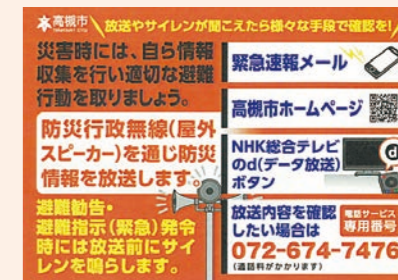
☎072・674・7476

放送後、48時間までに上記電話番号に連絡すると、放送内容が確認できます（通話料必要）。



災害時の情報確認に マグネットシート配布

災害時の情報収集手段を確認できるマグネットシートを、1月に市内全戸に配布しました。冷蔵庫などに貼って災害時に確認してください。





工作・調理室



多目的スタジオ



多目的室



交流・休憩スペース

※イメージです

公園の拠点となるパークセンターには、インフォメーション機能を備えた公園事務室、シャワー・更衣室があるランニングステーション、交流・休憩スペースなどがあります。多目的室や工作・調理室などの貸し室もあり、会議やクッキング、ダンスなどに利用できます。パークセンター前には自由にくつろげる屋根付広場があり、ステージイベントなどにも活用することができま

市民の活動・交流の拠点施設 パークセンター

公園の指定管理者

安満遺跡公園 パートナーズに決定

市は、民間のノウハウを生かした魅力的な管理運営を行える同公園の事業者を募集し、その結果、指定管理者が西武造園(株)・(株)ワールドインテック・(株)地域環境計画の3社から構成される「安満遺跡公園パートナーズ」に決定しました。今後は同事業者がさまざまなイベントやプログラムを開催する予定です。

公園内の貸し室や園地などの利用を希望する場合は、同事業者に利用申請をしてください。 ※同事業者の問合せ先は今後本誌、市ホームページでお知らせします。3月23日(土)までに園内施設を予約したい場合は、安満遺跡公園整備室へお問い合わせください

問合せ先…安満遺跡公園整備室(☎674・7393)

貸し室などの利用料金

| 貸室名 | 利用料金 | 使用用途など |
|-------------|-----------------------------|--|
| 工作・調理室 | 1,100円/時間 | さまざまな工作やクッキング |
| 多目的スタジオ | 900円/時間 | ヨガやダンスなどのアクティブな活動 |
| 多目的室1・2 | 500円/時間 | 会議や講演など |
| ランニングステーション | ロッカー 100円/回 シャワー 100円/5分 | ランニングなどの運動をする人が利用できる、ロッカー付き更衣室とシャワーを完備 |

※営利目的の利用、市外の人利用は2倍の料金になります

公園内の駐車場・駐輪場

公園内には、有料の駐車場を約150台設置しています。エントランス付近には2カ所に無料の駐輪場(合計約350台)を整備しており、ロードバイクが駐輪可能なスペースもあります。

駐車場料金

100円/30分(1日最大料金800円)
マイクロバス1,000円/回 ※要予約
大型バス2,000円/回 ※要予約

3月23日(土)オープン



安満遺跡公園がいよいよ誕生

本市の新たなシンボルとなる公園を目指し、平成24年度から整備を進めてきた安満遺跡公園が、3月23日(土)に一次開園します。

今号では、一次開園エリアにある施設などの詳細をお知らせします。

問合せ先 安満遺跡公園整備室 ☎674・7393



市は、国宝級の歴史遺産である弥生時代の安満遺跡を保存・活用し、防災機能を備えた緑豊かな公園として整備を進めてきました。公園のコンセプトは「市民とともに育てつつける」。開園前から市民団体が試行的にイベントを実施しており、さまざまな市民活動が展開されることを目指しています。公園計画地は京大農場跡地を含めた一帯で、八丁畷町に位置します。今回オープンする一次開園エリアは、全体面積22haのうち約4ha。全面開園は平成33年の予定です。



※全面開園は平成33年予定

一次開園エリアには、公園の拠点となるパークセンター(ポーンランドPark Center)があります。園内にはサンスター広場や芝生広場など、緑の広がりあるスペースがあり、屋外トイレ(TAKAJYO TOILET)も設置しています。そのほか、ランチやディナーを楽しめるレストラン&カフェや子どもの遊び施設も備えており、子どもから大人まで楽しめる公園となっています。

芝生広場やレストランなども誰もが楽しめる公園に

4月にオープン 高槻子ども未来館



※写真は工事中のもので



子ども保健センター
所在地…八丁畷町12番5号(高槻子ども未来館内)
電話番号…648・3272 ※4月1日から

4月から、安満遺跡公園に隣接する「高槻子ども未来館」がオープンします。同館は新たな就学前児童の拠点施設として、1階に高槻認定こども園、2階に子ども保健センター、3階に子育て支援人材育成施設を備えています。

高槻子ども未来館のオープンにあわせ、城東町にある保健センターの母子保健機能(子ども保健課が同館2階の「子ども保健センター」に移転します。子ども保健センターは、妊娠から出産・育児まで切れ目なくサポートする「子育て世代包括支援センター」としての機能を持つ施設です。保健師、助産師、栄養士、心理相談員などの専門職がいつでも気軽に相談に応じ、子育てをサポートします。

子ども保健センターに移転する業務 母子健康手帳の交付▽乳幼児健診、各種教室▽母子保健医療費助成申請

※西部地域保健センターの業

病児保育と休日・一時預かり保育の利用受け付けは次号でお知らせ

高槻子ども未来館内にある高槻認定こども園では、子どもが病気でいつもの保育所に預けられず仕事も休めない人などを対象に、「病児保育」を実施します(医師の診断が必要)。

また、保護者が急な用事などで家庭で保育できない場合などに、日曜・祝日を含め一時的に子どもを預かる「休日・一時預かり保育」を実施します。これらの利用受け付けについては、本誌3月号でお知らせします。

問合せ先…保育幼稚園総務課(☎674・7695)

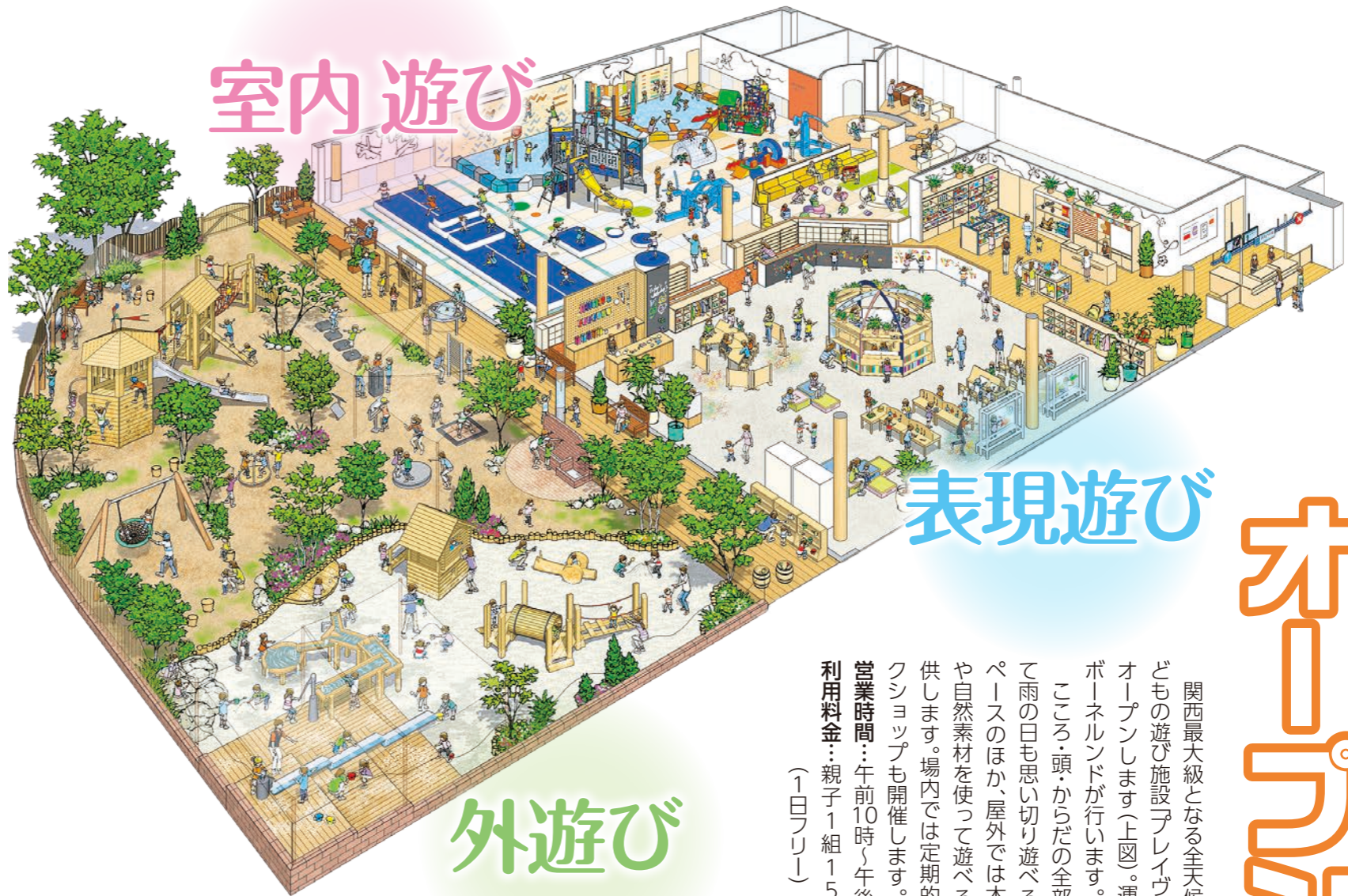
保健センターの母子保健機能が移転

務内容に変更はありません
問合せ先 子ども保健課
☎661・1108

ボーネルンドが運営

全天候型

子どもの遊び施設が オープン



室内遊び

表現遊び

外遊び

関西最大級となる全天候型の子どもの遊び施設「プレイヴィル」がオープンします(上図)。運営は(株)ボーネルンドが行います。

こころ・頭・からだの全部を使って雨の日も思い切り遊べる屋内スペースのほか、屋外では木製遊具や自然素材を使って遊べる場を提供します。場内では定期的にワークショップも開催します。

営業時間：午前10時～午後7時
利用料金：親子1組1500円(1日フリー)

3月23日(土)に オープニング イベント開催!

3月23日(土)の一次開園では、オープニングイベントを開催します。さまざまな参加型プログラムや飲食ブース・ステージイベントなど、楽しい催しが盛りだくさんです。詳細は本誌3月号でお知らせします。



ランチやディナーを楽しめる

レストラン&カフェ

メインエントランス付近には、ランチやディナーを楽しめる「SUNDAY'S BAKE 569」がオープンします。

また、キッチンカーによるテイクアウトショップ「GOOD MORNING CAFE(仮)」も設置されます。

営業時間：SUNDAY'S BAKE 569 11時～午後10時(予定) GOOD MORNING CAFE(仮) 11時～午後8時(予定)

●心理的虐待

著しい暴言などで心理的外傷を与えること



例：怒鳴る、悪口を言う、意図的に無視する、排泄の失敗を人前で話すなどして恥をかかせる など

●身体的虐待

身体に暴行を加えること



例：平手打ちをする・蹴る、無理やり食事を口に入れる、身体拘束（ベッドに縛りつけるなど） など

●性的虐待

わいせつな行為をすること



例：排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する、わいせつな行為の強要 など

●経済的虐待

養護者などが不当に財産を処分するまたは、不当に財産上の利益を得ること



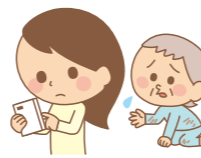
例：日常生活に必要な金銭を渡さない、自宅などを無断で売却する、年金や預貯金を意思に反して使う など

高齢者虐待の種類

高齢者虐待防止法において、虐待は次の5種類に分類されています。

●介護・世話の放棄、放任（ネグレクト）

著しい減食や長時間の放置など、養護を怠ること



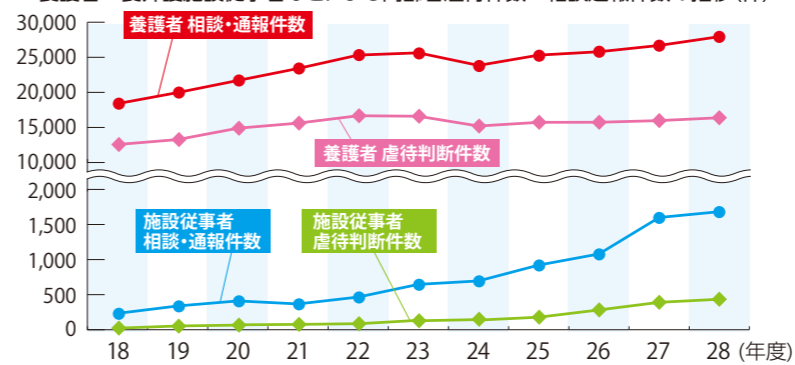
例：入浴させない、水分や食事を十分に与えない、室内にごみを放置するなど劣悪な環境で生活させる など



クローズアップ③

高齢者虐待を防ぐ

養護者・養介護施設従事者などによる高齢者虐待件数・相談通報件数の推移(件)



※厚生労働省 平成28年度「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」に基づく対応状況等に関する調査結果

現在、65歳以上の高齢者が総人口に占める割合は30%近くになっています。今後も高齢化が急速に進むと予想されている中、高齢者に対する虐待が増加し、社会的な問題と

近年、全国で高齢者虐待が増加しています。虐待は、介護による家族の負担の増加、介護の知識不足など、さまざまな要因が積み重なり、追い詰められることになって起こってしまうことがあります。これは他人事ではなく、誰にでも起こりうる身近な問題です。虐待を防ぐためには、介護や認知症について正しく理解し、つらいときに相談できる場所を知っておくことが大切です。

問合せ先 人権・男女共同参画課 ☎674・7575

介護の負担を軽減するためにサービスの利用を

虐待は許されないことです。しかし、介護生活が長期にわたることが養護者の負担となることも事実です。一生懸命介護をしても気持ちが伝わらず、イライラがたまり我慢できなくなることもあります。その結果、心身共に疲労し、精神的に追い詰められ、虐待につながることも少なくありません。1人だけで頑張らず、次のような介護保険サービスを利用して自分の暮らしを守ってください。

●ホームヘルプサービス（訪問介護）

介護を必要とする人の自宅にホームヘルパーが訪問して、日々の家事など生活のお手伝いをします
例：寝たきりで自由に動けない人への食事や入浴などの介助、家事全般の援助が必要な人への食事づくりや洗濯・掃除 など

●デイサービス（通所介護）

自宅で生活を続けながら、日帰りで送迎により介護施設に通って、さまざまなサポートが受けられます。家族以外の人とも交流することで、単調になりつつある生活にも良い刺激になります
例：介護施設での食事や入浴の介助、利用者とのレクリエーション（ゲームや歌）、機能回復訓練 など



●ショートステイサービス（短期入所）

養護者が体調を崩したり、数日家を空けたり、一時的に介護を行うことができない場合に、特別養護老人ホームなどに短期間宿泊し、食事や入浴などの介助、レクリエーションなどを受けることができます

心や身体に傷を与える虐待 自覚なく行っている場合も

虐待は高齢者の心や身体に大きな傷を与えます。介護負担の大きさ、経済状況などが複雑に混ざり合い、追い込まれてしまうことも原因にはありますが、どんな理由であっても許されることはありません。話しかけられても無視する、認知症だから覚えていないだろうと手を出すなど、

高齢者をただ介護されるだけの存在とみなして軽視することとは、人権侵害にあたります。また、認知症が原因で迷子にならないように部屋に閉じ込めるなど、自覚がないまま「本人のために」と思っていることが虐待につながっている場合もあります。

高齢になると老化や病気などで、今までできていたことが思い通りにできなくなり、不安になるものです。今までも自分を支えてくれた人であるということを忘れず、次は自分が支える番だという心を持つことから始めてみませんか。

虐待はさまざまな要因が複雑に絡み合っ起こります。介護の知識不足や認知症などでコミュニケーションがうまく取れないなどで養護者の負担が増えることや、高齢者と養護者が2人だけの閉じこもった空間で生活し、養護者が1人で介護を抱え込んでしまうことも挙げられます。

虐待の要因は介護の知識不足などさまざま

虐待はさまざまな要因が複雑に絡み合っ起こります。介護の知識不足や認知症などでコミュニケーションがうまく取れないなどで養護者の負担が増えることや、高齢者と養護者が2人だけの閉じこもった空間で生活し、養護者が1人で介護を抱え込んでしまうことも挙げられます。

少しでも負担を軽減するには介護方法や認知症の人に対する接し方などについて正しく理解することが大切です。そのほか、デイサービスなどの介護保険サービスを利用することで、負担が軽くなることとなります。さまざまな手段を用いながら、少しでも介護の負担を減らしましょう。

閉鎖的な介護は危険



富田南・下田部地域包括支援センター 高橋佳織さん(社会福祉士)

事例紹介
父親と子どもの2人同居世帯
父親の腕のアザに違和感を感じた地域住民が警察に通報しました。警察が市に連絡し、センターにも情報が入りました。子どもが

地域包括支援センター(以下、センター)は地域の中にある身近な相談役として、高齢者や養護者がうまく生活していけるように支援しています。センターでは、事実確認を行った後、市と情報共有し、対応を検討しています。在宅介護で対応できそうであれば、ホームヘルプやデイサービスなどの介護保険サービスをすすめます。緊急性が高く、高齢者と養護者を分離する必要がある場合は、介護保険施設への入所を検討します。

早期発見が家族の絆を守る

介護の負担を一人で抱え込み、父親に暴力を振るっていたことが判明しました。

父親を緊急で一時避難させました。父親は帰宅を希望したため、暴力を振るった子どもと協議し、介護負担を減らすため、同居しながら父親が介護保険サービスを受けられるようにしました。また、親子の親戚には定期的に自宅の様子を伺うように依頼しました。父親は「この子は献身的に介護をし、よくしてくれている」と話してくれました。子どもも反省しており、現在は介護保険サービスの利用で介護負担が減ったため、在宅で一緒に暮らしています。

介護は長期戦 サービスや周囲を頼ることで負担を軽減

外部との関わりが少なく、閉じた人間関係の中で介護をする環境は虐待につながりやすくなります。介護はいつ終わるか分かりません。長期になることも見据えて何でも一人でやろうとせず、介護保険サービスなどを使って無理のない範囲で介護してほしいです。

専門機関に相談を

高齢者虐待や介護などについて相談したいときの窓口として、市の長寿介護課の他に、高槻警察署、地域包括支援センターがあります。それぞれの機関の役割や、市との連携について、話を聞きました。

当事者の気持ち第一に



高槻警察署生活安全課 高橋 剛さん

高槻警察署(以下、警察)では、市民から虐待の通報がある場合、お宅を訪問して事実関係の確認を行います。警察は事件化も想定して対応します。しかし、家族内のことなので、事を大きくさせたくないという意向も多く、事件化させずに、高齢者が養護者のどちらかを一時避難させて別居させたり、介護保険サービスを利用し見守ったりしています。そういった対応の際には、市と情報共有し、避難先を探すなどして、解決を図ります。

事例紹介
高齢者夫婦(夫が認知症)

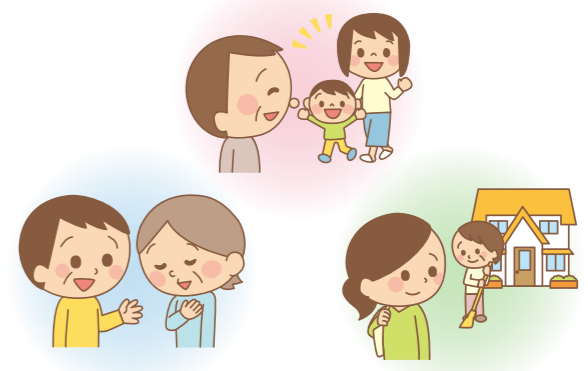
夫の認知症の症状が強くて混乱や不安が大きいつき、自分の思い通りにならないことがあると、妻に手をあげていました。妻は我慢して夫を介護していましたが、限界がきて、夫に暴力を振るってしまいました。この事案は、警察・市・地域包括支援センターが集まり、今後の対応を検討しました。さらに別居している家族とも

家族など周囲が気に掛けることで虐待は防げる

当事者の意向を大切に、ケースに応じて解決することを心掛けています。虐待を未然に防ぐには日頃から家族や親戚が積極的の様子を見に行くなど気に掛けることが大切です。高齢者も養護者も、SOSを発してくれば警察や関係機関がいつでも手を差し伸べます。身内や周りに恥だと思わずに、ささいなことでも虐待が疑われる段階で連絡をください。

地域全体で高齢者がいる家庭を見守ろう

高齢者が住みなれた地域で心豊かに生活するためには、誰もが地域の一員として、自然に交流ができる地域づくりが大切です。近所の人への日々のあいさつなどが虐待防止につながることもあります。下記を参考に、できることから行動し、地域で支え合ひましょう。



日常的な声掛け
日常的にあいさつを交わし、元気がない人を見かけたときは率先して声を掛けましょう。当事者は周りが気に掛けてくれると分かることで、相談してみようと思えます

見守り
夜になっても部屋の明かりがつかない、最近姿を見ないなど、家庭に不審な様子がないか見守りましょう

相談をすすめる
介護に負担を感じている人がいたら、苦勞をねぎらい、市や地域包括支援センターなどの相談窓口への相談をすすめましょう

こんなサインありませんか？

- 家から怒鳴り声や悲鳴などが聞こえる
- 身体に不自然な傷やアザがある
- 高齢者を介護している様子が乱暴に見える
- 訪問しても高齢者に会えない、嫌がられる
- 窓が長期間閉じたまま など

高齢者虐待かも？と感じたらいつでもご連絡ください

- 長寿介護課 (☎674・7166)
- 人権・男女共同参画課 (☎674・7575)
- 高槻警察署 (☎672・1234)
- 地域包括支援センター
 - 高槻北 (☎687・0303)
 - 清水 (☎680・2239)
 - 日吉台東 (☎689・0184)
 - 五領・上牧 (☎660・3100)
 - 天川 (☎669・5703)
 - 冠・大塚 (☎662・6363)
 - 富田南・下田部 (☎673・7011)
 - 三箇牧 (☎679・1770、1771)
 - 高槻中央 (☎682・7411)
 - 富田 (☎694・2434)
 - 郡家 (☎681・8181)
 - 阿武山 (☎692・3112)

高齢者側に虐待を受けている自覚がないことも多々あります。日頃のことでも近所の人に話すだけでも、周囲が気付いて早期発見できることもあります。虐待で壊れた関係を再構築することはとても大変なことです。普段から地域と関わりを持ち、見守りの目がある環境があれば虐待の抑止にもつながると思えます。センターは市や警察と連携して必要な支援を行います。少しでも気になることがあれば気軽にいつでもご相談ください。

01 市・府民税の申告と所得税の確定申告

問合せ先 市・府民税=市民税課 ☎674・7132
 所得税=茨木税務署 ☎072・623・1131

平成31年度個人市・府民税の申告と平成30年分の所得税確定申告を左表の会場で受け付けます。日程を確認の上、申告は正しく期間内に行ってください。所得税の申告会場は大変な混雑が予想されます。また、混雑状況によっては早めに受け付けを終了する場合があります。自宅での申告書作成にご協力ください。

所得税

平成30年分の所得税の確定申告の相談・受け付けは、2月4日(月)から15日(金)まで高槻現代劇場で、18日(月)から3月15日(金)まで茨木税務署で受け付けます。申告書は2月1日(金)から市民税課(25番窓口)で配布しますが、数に限りがあります。国税庁ホームページ

市・府民税の申告と所得税の確定申告などの日程一覧

| 内容・日程 | 会場 | |
|--|-------------------|-------------------------|
| 市・府民税の申告受付 2/18(月)~3/15(金)9:00~11:45▷13:00~17:00 ※土・日曜日を除く | 総合センター 1階展示ホール | |
| 確定申告出張相談・受付 (所得税・消費税の申告会場) 2/4(月)~15(金)9:30~15:00 ※土・日曜日、祝日を除く。15(金)は14:00まで | 高槻現代劇場 文化ホール3階 | |
| 災害被害に係る雑損控除などの相談 ※先着160人(15(金)は130人) | 高槻現代劇場 市民会館2階 | |
| 確定申告相談・受付 (所得税・消費税の申告会場) 2/18(月)~3/15(金)9:00~16:00 ※土・日曜日を除く。ただし、2/24(日)・3/3(日)は実施 | 茨木税務署 | |
| 税理士による地区相談・受付 9:30~11:00 13:00~15:00 ※雑損控除などの相談除く | 2/26(火)~28(木) | 高槻商工会議所 (大手町) |
| | 2/27(水)~3/1(金) | 北おおさか信用金庫 富田支店(富田町三) |
| | 2/27(水)・28(木) | 三箇牧公民館 |

- 茨木税務署以外の会場では、土地・建物・株式などを売却した所得、山林所得、贈与税、相続税の申告相談は行っていません
- 税理士による地区相談会場では、税務署受付印は押印していません。必要な場合は直接税務署に提出してください
- 各会場周辺に無料駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください

市・府民税

平成31年度の個人市・府民税の申告は、2月18日(月)から3月15日(金)まで、総合センター1階展示ホールで受け付けます(土・日曜日除く)。申告書は2月1日(金)から市民税課、市ホームページで配布します。また、昨年申告した人には、市から2月13日(水)に申告書を発送します。

申告が必要な人 平成31年1月1日に市に住所を有し次のいずれかに該当する人。30年中に給与・公的年金以外の所得があり、所得税の確定申告が必要ない▽給与・公的年金所得だけで所得税の確定申告の必要はないが、雑損控除や医療費控除などを受けることで市・府民税が軽減される

申告の必要がない人 所得税の確定申告をする▽平成30年中の所得が給与と所得だけで、勤務先から本市に給与支払報告書の提出があった

※30年中に所得がないまたは、一定額以下の場合には申告不要

申告に必要なもの 所得を明

らかにする帳簿、書類など(給与所得者、年金受給者は源泉徴収票など)▽マイナンバーカードまたは、通知カードと本人確認書類▽社会保険料(国民年金保険料は証明書が必要)、生命保険料・地震保険料などの控除証明書(原本)▽各種障がい者手帳(身体、精神、療育)または、障がい者控除対象者認定書▽奇附金受領証明書など▽印鑑など

年金受給者 確定申告不要でも市・府民税の申告が必要なケースも

公的年金などの収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要ですが市・府民税の申告が必要なケースがあります。お手元に源泉徴収票を用意し、下図を参考に市・府民税の申告が必要かご確認ください。

平成30年分 公的年金等の源泉徴収票

| | | | |
|-------------------|------------|--------------|-----------------|
| 住所又は居所 | 高槻市桃園町2-1 | | |
| 支払を受ける者(7桁*) | ダカツキ タロウ | 生年月日 | 明治 19 年 9 月 1 日 |
| 氏名 | 高槻 太郎 | 源泉徴収税額 | |
| 区分 | 支払金額 | | |
| 所得税法第203条の3第1号適用分 | 0 | 000 | 000 |
| 所得税法第203条の3第2号適用分 | 0 | 000 | 000 |
| 所得税法第203条の3第3号適用分 | 0 | 000 | 000 |
| 所得税法第203条の3第4号適用分 | 0 | 000 | 000 |
| 本人 | 控除対象扶養親族の数 | 15歳未満の扶養親族の数 | 障害者の数 |
| 特別障害者 | 一般 | 老人 | 特別 |
| 0 | 0 | 0 | 0 |
| その他の障害者 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 0 |
| 特別寡婦 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 0 |
| 寡婦 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 0 |
| 寡夫 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 0 |
| 社会保険料の額 | | | |
| 0 | | | |

※源泉徴収票が複数ある場合は支払金額の合計額

はい ← ← いいえ

スタート

所得税の還付のために確定申告をする

源泉徴収票の①が400万円を超えている

①以外の所得金額が
 ない | 20万円以下 | 20万円超

①が下表のいずれかに該当する

| ②の合計人数 | 65歳未満 (昭和29年1月2日以後生まれ) | 65歳以上 (昭和29年1月1日以前生まれ) |
|--------|---------------------------|---------------------------|
| | 0人 | 105万円超 |
| 1人 | 171万3,334円超 | 211万円超 |

●②の合計人数が2人以上の場合や本人に障害者控除、寡婦・寡夫控除などがある場合はお問い合わせください

③に記載されている控除以外に次の各種控除がある
 扶養控除、社会保険料控除(国保料など)、医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除、障害者控除、寡婦・寡夫控除、雑損控除など

| | | | |
|----------|----|----|----|
| 所得税の確定申告 | 不要 | 不要 | 必要 |
| 市・府民税の申告 | 不要 | 必要 | 不要 |

雑損控除を受けるには

- 原則、罹災証明書、被害を受けた住宅などの取得年月や床面積が分かるものなどが必要です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください
- 所得金額から控除しきれなかった雑損控除の金額を翌年以降に繰り越すには、平成30年分の所得税の確定申告を行う必要があります

国保高額療養費の申請領収書(コピー)が必要

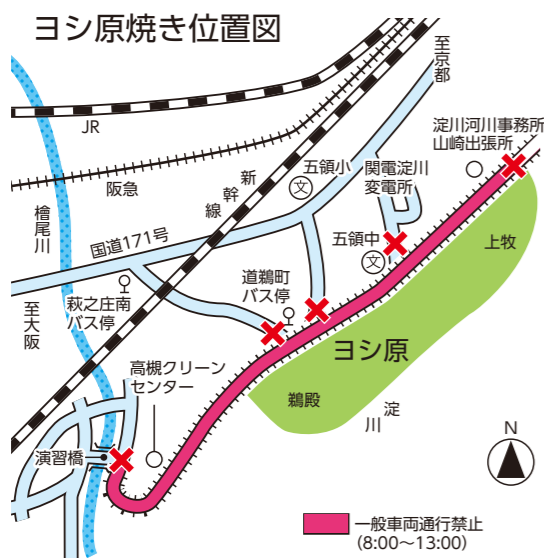
国民健康保険の高額療養費の申請には、保険医療機関などで受診したときの領収書(コピー)が必要です。高額療養費の対象となる人には診療月から早くても3カ月後以降に原則、市から案内を発送しています。所得税の確定申告後に、市からの案内が届くこともあるので、平成30年1~12月に支払った医療費が高額療養費になると思われる人は、領収書を保存しておいてください。
 問合せ先…医療給付課(☎674・7079)

住宅ローン控除を受けるには確定申告を

初めて住宅ローン控除を受ける場合や年末調整で住宅ローン控除を申告していない場合は、3月15日(金)までに所得税の確定申告をする必要があります。期限までに申告しなかった場合は、市・府民税の住宅ローン控除を受けることができません。なお、市・府民税の住宅ローン控除は、所得税で控除しきれない金額がある場合に一定の範囲で控除されます(居住開始年月日が平成19・20年を除く)。

からダウンロードもできます。送付希望の人は3月4日(月)までに電話で、確定申告コールセンター(茨木税務署 ☎072・623・1131)へ。また、国税庁ホームページで申告書が作成できます。納期限は次のとおりです。
所得税・復興特別所得税：3月15日(金) (振替4月22日(月))
消費税・地方消費税(個人事業者)：4月1日(月) (振替4月24日(水))

市政 インフォメーション



2月17日(日) 午前8時～午後1時 車両通行禁止
 演習橋から淀川河川事務所山崎出張所間の淀川堤防上道路は、車両通行禁止となります。周辺での駐車は、緊急車両の通行を妨げますので、ご遠慮ください。

2月17日(日) ヨシ原焼き 交通規制にご協力を

2月17日(日)午前9時～正午ごろに、鶴殿から上牧までの淀川河川敷で、鶴殿のヨシ原保存会と上牧実行組合によるヨシ原焼きが行われます(雨天・強風時は2月24日(日)に延期)。午前8時～午後1時に左図のとおり交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

ヨシ原焼きは、淀川の自然を守り、ヨシ原の保全や野草・

害虫の駆除、火災防止などのために行われます。当日は事前にヨシの刈り込みを行うなど、炎が燃え上がらないようにしていますが、風向きによっては、灰が舞い落ちることがありますので、洗濯物などにご注意ください。

問合せ 環境緑政課
 ☎674・7483



安全で住みよいまちづくりのため 自治会に加入を

自治会では、地域の清掃、盆踊りなどを通して、住民同士の交流や絆が生まれています。より安全で安心な住みよいまちづくりのため、自治会に加入しましょう。

市内では、現在約1040

の自治会が活動しています。自治会活動で育まれた顔と顔の見える関係が、災害時の住民同士の協力や地域の防災・防犯対策に結びつくなど、自治会は大きな役割を担っています。

また、市内では32の地区コミュニティ組織で構成される「市コミュニティ市民会議」が、よりよい地域づくりを目指し活動しています。

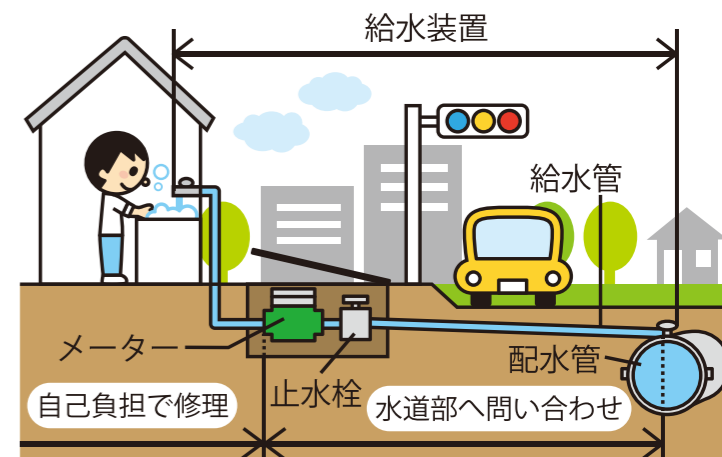
同会議は2月を「自治会コミュニティ加入促進月間」と設定し、自治会加入などを呼び掛けています。

未加入の人は、近隣の自治会の人にお尋ねください。お住まいの地域に自治会がない場合は、自治会を作ることできますので、コミュニティ推進室までお問い合わせください。

問合せ コミュニティ推進室
 ☎674・7462

給水装置は自身で管理を

道路などには配水管という水道管が埋められています。この配水管から分かれて家庭に引き込まれた給水管からじゃ口までをまとめて給水装置といいます(右図)。給水装置は、利用者自身が適切に管理する必要があります。



※マンションや賃貸住宅の場合、給水方式、契約内容によって管理・負担が変わります。まず管理会社などへご相談ください

水道メーターから建物側での漏水や給水装置の故障に関しては、自己負担で修繕が必要になりますので、市指定給水装置工事業者または、屋内修繕待機業者(☎674・6663)へご相談ください。市指定給水装置工事業者は、市ホームページに一覧を掲載しています。

また、水道メーターから道路側で漏水を発見した場合は、水道部管路整備課(☎674・7922)にお問い合わせください。

水漏れがないか日頃からチェックを

水漏れは資源を無駄にするだけでなく、水道メーターから建物側で水漏れがあると、水道料金などは利用者の負担になります。定期的に点検するようにしましょう。

- ・家庭の全てのじゃ口を閉める
- ・給湯器などが稼働していないことも確認

水道メーターの微流針を確認

微流針が少しでも回っていたら水漏れの可能性あり



漏水による水道料金などを減額

メーターより建物側で発生した漏水による水道料金・下水道使用料は、原則利用者にお支払いいただきます。ただし、漏水修繕が完了し、一定の条件を満たす場合、下記のとおり水道料金・下水道使用料を減額します。

減額対象・水量…地中や壁の中にある目に見えない給水管からの漏水=漏水量の3/4▷トイレや給湯器

などの故障(1回だけ)=漏水量の1/2
 ※修理費用の補助はありません

申請方法…漏水の事実を知った日の翌日から6カ月までに所定の申請書を郵送か直接、〒569・0067桃園町4番15号水道部料金課(☎674・7902)へ
 ※申請書は同課、市ホームページで配布

イオン高槻店などで マイナンバーカード 出張申請受け付け

事前予約なしで受け付け

市は、イオン高槻店などでマイナンバーカード出張申請受け付けを行います。
当日は本人が下欄の必要なものを持って直接、会場へ。申請者が15歳未満または、成年被後見人の場合は法定代理人の同行が必要です。なお、再交付申請はできません。
マイナンバーカードは申請後1・2カ月程度で住所地に本人限定受取郵便で送付します。

実施日程・会場… 2月8日(金)=服部図書館▷22日(金)=富田支所▷23日(土)・24日(日)=イオン高槻店(萩之庄三)。いずれも午前10時～午後4時(受け付け多数の場合早めに終了する可能性あり)
必要なもの…通知カード※1▷本人確認書類(原本)※2▷住民基本台帳カード(お持ちの場合だけ)※1▷印鑑(自署できない場合だけ)▷法定代理人が同行する場合は法定代理人の本人確認書類※2、法定代理人であることを証明する書類※3
※1 申請時に回収
※2 運転免許証、パスポート、顔写真付きの障がい者手帳・在留カードなど1点または、健康保険証、介護保険証、年金手帳、医療証など2点。上記以外は要問い合わせ
※3 戸籍謄本、登記事項証明書など。同一世帯の親権者が同行する場合は不要
問合せ…市民課(☎674・7067)

お知らせ

国民年金保険料は 口座振替がお得

国民年金保険料の納付は納付書での前納よりも割引率が高い口座振替をご利用ください。さらに割引率が高くなる「2年前納」もあります。

希望する人は2月28日(木)までに金融機関か吹田年金事務所(☎06・6821・2401)へ申し込んでください。
問合せ…市民課(☎674・7073)

ねずみ駆除剤の無料配布

感染症の予防や快適な生活環境を維持するため、ねずみ駆除剤を無料で配布します。



小・中学校への入学 指定校の変更はご相談を

4月から市立小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者に、1月上旬に就学通知書を発送しました。まだ届いていない人はご連絡ください。
なお、国・私立に入学する場合は、その学校の「入学許可書」を持って直接、学務課へ。
また、次の理由で指定された学校の変更を希望する人もご連絡ください。

理由…前期中に転居が確定しているまたは、住居建て替えのため仮住まいをする場合(9月未までに入居できる人に限る)に、新住居や建て替え中の住居がある地域の学校に入学希望 ※そのほか要件あり。詳しくは就学通知書裏面や市ホームページ参照

通学条件…通学時間がおおむね1時間以内(自転車不可)
必要書類…転居先の住所と入居時期が分かる契約書など
問合せ…学務課(☎674・7627)

平成31年度重度障がい者福祉タクシー券申請受け付け

平成30年度重度障がい者福祉タクシー券交付者に、31年度利用分(4月1日(月)から利用可)の申請書を送付しています。2月6日(水)までに郵送か直接、障がい福祉課へ提出してください。

期限までに提出した人のうち、対象者には新しいタクシー券を3月下旬に郵送します。
問合せ…障がい福祉課(☎674・7164、FAX674・7188)



ひとり親家庭の就労・ 養育費相談を実施

仕事を探しているまたは、養育費の相談をしたいひとり親家庭の母親・父親を対象に、府母子家庭等就業・自立支援

センターの専門相談員が出張相談を行います。
日時…2月23日(土)午前10時～午後4時 ※無料
会場…総合センター7階相談室
申込方法…2月22日(金)までに電話で、府母子家庭福祉連合会(☎06・6762・9498)へ
問合せ…子ども育成課(☎674・7832)
**市議会議員・市長選挙
立候補予定者説明会**
市選挙管理委員会は、4月21日(日)執行の市議会議員・市長選挙立候補予定者説明会を次のとおり開催します。立候補に必要な書類などを配布しますので、予定者は必ず出席してください。
日程・会場…2月14日(木)午前10時から⇨市長選挙(総合センター13階研修室)▽午後2時から(同センター14階会議室)⇨市議会議員選挙
問合せ…選挙管理委員会事務局(☎674・7676)

傍聴できます

議会日程

委員会が次の日程で開催されます。議事の都合で日程変更される場合あり。詳細はお問い合わせください。議会事務局(☎674・7213)
市街地整備促進特別委員会 2月8日(金)午前10時から市役所本館3階第3委員会室で
史跡整備等特別委員会 2月13日(水)午後1時から市役所本館3階第3委員会室で
議会運営委員会 2月27日(水)午前10時から市役所本館2階第1委員会室で
審議会などの日程
傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

公民館運営審議会 公民館事業実施報告など。2月6日(水)午後2時から城内公民館(☎671・4644)で
社会教育委員会 社会教育のあり方、推進の方向性など。2月8日(金)午後1時30分から総合センター12階教育委員会室で。地域教育青少年課(☎674・7654)

交流室で。文化財課(☎674・7652)
環境審議会 平成29年度の環境施策の進捗と評価について。2月25日(月)午前10時から総合センター16階会議室で。環境緑政課(☎674・7483)
緑地環境保全等審議会 みどりの基本計画の進捗状況についてなど。2月26日(火)午前10時から総合センター16階会議室で。環境緑政課(☎674・7483)
社会福祉審議会児童福祉専門分科会 幼保連携型認定こども園、小規模保育事業の認可などについて。2月26日(火)午後2時から総合センター13階研修室で。

自殺対策連絡協議会 「市自殺対策計画」の策定などについて。2月13日(水)午前10時から市保健所(城東町)で。保健予防課(☎61・9332)

選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など。2月13日(水)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局(☎674・7676)
図書館協議会 市立図書館の運営状況など。2月13日(水)午前10時30分から総合センター12階教育委員会室で。中央図書館(☎674・7800)
農業委員会定例会 農地法の規定による許可申請など。2月13日(水)午後1時30分から総合センター13階研修室で。農業委員会事務局(☎674・7421)
保健医療審議会 成人健康検診の今後の方向性についてなど。2月14日(木)午後2時から市保健所(城東町)で。健康医療政策課(☎61・9330)

教育委員会定例会 教育に関する基本方針など。2月19日(火)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員会総務課(☎674・7620)
文化財保護審議会 平成31年度事業計画について。2月22日(金)午後2時から総合センター14階

子ども育成課(☎674・7169)
子ども子育て会議 4月開園の小規模保育事業の確認など。2月27日(水)午後2時から総合センター13階研修室で。保育幼稚園総務課(☎674・7695)
防災会議 地域防災計画の修正スケジュールについてなど。2月27日(水)午後2時から総合センター14階会議室で。危機管理室(☎674・7314)
感染症発生動向調査委員会 平成30年の感染症発生状況の報告と分析。3月1日(金)午後3時から市保健所(城東町)で。保健予防課(☎61・9332)

意見を募集 食品衛生監視指導計画(素案)

市は平成31年度の食品衛生監視指導計画の素案への市民の皆さんの意見を募集します。この計画は、飲食に起因する衛生上の危害の発生を防止し、市民の健康保護を図るため、毎年度策定しています。

所、市立各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページ
応募方法…2月1日(金)～28日(水)消印有効に市ホームページ内簡易電子申込または、所定の用紙を郵送かファクスで、保健衛生課(☎61・9331)へ ※所定の用紙は閲覧場所で配布

暮らしのガイド 情報プラザ

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

62 569-8501 高槻市〇〇課
 △△△△△教室
 郵便番号569-8501
 の場合は住所の記載は不要

花と緑であふれた街に CHECK!



花いっぱい街づくり事業 参加団体の募集



公園などの公共性の高い場所で自主的に花苗の植栽などの緑化活動をする団体を募集します。参加団体へは年2回、5月と11月に花苗を提供します。
対象…自治会、PTA、市民ボランティアなどで、地域緑化を進めている団体
 ※花苗配布後に実績報告書の提出(2回)が必要
緑化活動場所…公園・住宅地・マンション・学校・幼稚

園などで公衆用道路に面した場所
 ※マンション住民や施設利用者だけ入れる場所は対象外
申込方法…2月4日(月)～3月8日(金)(消印有効)に所定の申請書を郵送か直接、市緑花推進連絡会(環境緑政課内 ☎674・7512)へ ※申請書は同課、市ホームページで配布

広報たかつきは、市ホームページでご覧いただけます <http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

12月の寄付(敬称略)
市ふるさと寄附金…38,664,260円(1,244件) ※地震に伴う復興等寄附金を含む
 内訳…【個人】山口美樹子=32,000円▷前谷二郎=100,000円▷谷口優介=10,000円▷石橋常夫=50,000円▷井戸芳宏=20,000円▷益本毅=60,000円▷榎本祐輝=20,000円▷大西峰樹=35,000円【団体】日本労働組合総連合会 大阪府連合会=526,694円▷部落解放同盟大阪府連合会=200,000円▷大阪府詩吟連盟=100,000円▷NPO法人明るい社会づくり運動北摂地区協議会(北)=88,338円▷カトリック日生中央教会=69,154円▷奈良市ボランティア連絡協議会=58,668円▷焼肉牛浪漫=36,488円 ほかに1,229件 ※詳細は市ホームページに掲載
社会福祉協議会(寄付順)…本門佛立宗浄行寺=20,000円▷堤菊美=10,000円▷高槻料理飲食業組合=100,000円▷高槻料飲観光株式会社レストラン錦松鶴=100,000円▷匿名=3,050円▷匿名=5,000円▷匿名=13,000円▷藤飯京子=5,000円▷マウンテンとお客様=25,765円

2月の納付(2月28日(木)まで)
 ●国民健康保険料第11期分(国民健康保険課 ☎674・7076)
 ※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます

15歳に達した年度の3月31日以降、重度の障がいなどをもち、一定の要件を満たす人

は、重度障がい者医療費助成の申請ができます。申請方法など詳しくは医療給付課(☎674・7178)へ。
生活や仕事でお困りの人へ相談支援を実施
 市は、「人とコミュニケーションをとるのが苦手」「働いた経験がなく就職が不安など、生活や仕事に不安を抱える相談者に対し、支援員が困りごとの解決策と一緒に考え、職場体験やハローワークと連携した就労支援など、さまざまな支援を実施しています。生

2月20日にJアラートの試験放送を実施
 Jアラートを使った情報伝達試験が2月20日(水)に実施されます。市では、防災行政無線とジエイコム防災情報サービス受信端末から同放送を流します。気象情報などにより中止の場合があります。
日時…2月20日(水)午前11時ごろ
 ※午前10時45分ごろ試験

エレベーター設置工事のため、一時休館していた各センターの工事が完了しました。赤大路コミュニティセンターは1月7日からすでに開館しており、西大冠・冠コミュニティセンターは2月1日(金)から開館します。
 なお、西大冠コミュニティセンターへのエレベーター設置には宝くじの収益金が使われています。
問合せ…コミュニティ推進室(☎674・7462)

活や仕事でお困りの人は、生活福祉支援課(☎674・7198)にご相談ください。
赤大路・西大冠・冠コミュニティセンター開館
 エレベーター設置工事のため、一時休館していた各センターの工事が完了しました。赤大路コミュニティセンターは1月7日からすでに開館しており、西大冠・冠コミュニティセンターは2月1日(金)から開館します。
問合せ…危機管理室(☎674・7314)

保健医療審議会 市民委員を募集

市の保健・医療の課題や「第3次・健康たかつき21」の推進などについて審議する保健医療審議会の市民委員を募集します。
資格…市内在住の4月1日現在18歳以上で、平日昼間の会議(年3回程度)に参加できる人
任期…4月から2年間
人数・報酬…2人(多数選考)=日額9,100円
応募方法…2月15日(金)(必着)までに、小論文「私の考える高槻市民の健康づくりについて」(1,000字程度、応募動機含む、様式自由)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、略歴を書いて、郵送か直接、〒569・0052城東町5番7号健康医療政策課(☎661・9330)へ

休館のお知らせ

クロスパル高槻⇒2月10日(日)
 ※市全域大防災訓練時は避難所として開設します
 生涯学習センター⇒2月17日(日)

献血日程

400ミリ献血(体重50キロ以上)にご協力ください。時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分(10日・24日は4時まで)。
日程・会場…2月2日(土)・6日(水)・24日(日)ミニング・阪急高槻▽10日(日)西大冠小学校
問合せ
 市献血推進協議会
 ☎674・7163



私の水辺〜北部地域交流会 水辺活動展示会

2月2日(土)〜3月3日(日)の午前10時〜午後5時にあくあびあ芥川(☎6692・5041)で。無料。

情報格差解消〜はじめてのパソコン・タブレット

いずれも富田ふれあい文化センターで。講師はNPO法人高槻ボラパン。対象は初心者。申し込みは2月4日(月)から電話か直接、同センター(☎694・5451)へ。
パソコン講座 2月13日(水)・15日(金)▽25日(月)・26日(火)▽3月5日(火)・6日(水)▽22日(金)・25日(月)の午前10時〜午後3時。基本操作とインターネット。申込順合計48人。2400円
タブレット体験 3月8日(金)

如是公民館文化祭

2月16日(土)・17日(日)の午前10時30分〜午後3時30分(16日は1時から)に同館(☎693・1866)で。舞台発表、展示、体験コーナーなど。無料。当日直接、会場へ。

作って釣ろう 魚釣り工作

2月16日(土)午前10時〜正午にクロスパル高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は市内在住の5歳〜小学生(保護者同伴可)。申込順20人。無料。申し込みは2月3日(日)から電話か直接または、ファクスに、催し名、氏名(ふりがな)、学校名・学年(年齢)、電話番号を書いて、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724、FAX 686・2457)へ。

子どもワークショップ なきごえカルタ

2月16日(土)・17日(日)、3月2日(土)・3日(日)の午前11時〜11時30分▽午後1時30分▽2時▽2時30分▽3時からあくあびあ芥川(☎692・5041)で。講師は(特非)日

午前10時▽11時▽午後1時▽2時から。申込順合計40人。無料

服部図書館朗読会

2月15日(金)午後2時〜3時15分に同館(☎668・1085)で。森浩美著「お駄賃の味」。朗読は小寺池朗読グループ。先着50人。無料。

芝生図書館〜市民リサイクルブックフェア

2月15日(金)午前10時〜午後3時に同館(☎678・7401)で。図書館の不用図書(一人20冊まで無料提供(雑誌・寄贈本はありません))。対象は市民。当日持ち帰り用の袋を持って直接、会場へ。

国際交流セミナー〜ミャンマーの文化にふれよう

2月24日(日)午後2時〜4時にクロスパル高槻で。講師は海外協力グループ・クロス。対象は市民。申込順30人。無料。申し込みは2月3日(日)から電子申込みまたは、電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724)へ。

41)で。未就学児は保護者同伴。先着合計48人。無料。当日直接、会場へ。

エコッキング 大根、おごぼれとレシピ

2月22日(金)午前10時〜午後0時30分に如是公民館で。講師は料理研究家・石田三代さん。申込順20人。600円。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は2月14日(木))。申し込みは2月4日(月)から電話か直接、同館(☎693・1866)へ。

唄のちからでつながる・広がる・笑顔の輪

2月23日(土)午前10時〜正午に阿武山公民館で。出演はシンガーソングライター・月陽さんほか。申込順60人。無料。申し込みは2月4日(月)から電話か直接、同館(☎693・0188)へ。

バードセイバー(野鳥の衝突防止シール)づくり

2月23日(土)午後1時▽1時30分▽2時▽2時30分▽3時からあくあびあ芥川(☎692・5041)で。講師は(特非)日

高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

チケット受付・問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9999)へ
受付時間 午前10時〜午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から)
☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません

みんなで聴こうオーケストラ 日本センチュリー交響楽団



曲目:ドボルザーク/チェロ協奏曲、交響曲第9番「新世界より」ほか
出演:石川星太郎(指揮)、上野通明(チェロ)、日本センチュリー交響楽団
6月1日(土)午後3時開演
大ホール(全席指定)
3,500円、学生1,000円
2月8日(金)発売
友の会先行発売・割引 ☆

3月11日(月)は休館

茂山一族デラックス狂言会 新・千之丞さんが語る〜襲名から見えること

昨年12月に襲名した三世茂山千之丞が意気込みや本公演の見どころを語る。狂言「清水」も。
聞き手:くまざわあかね
4月25日(木)午後2時開演 レセプションルーム(全席指定) 1,000円
2月15日(金)発売 友の会先行発売・割引 ☆

みんなで聴こうオーケストラ 指揮者に聞こう ドボルザークの見た新世界

作曲された時代背景や指揮者の役割など、右記の公演がより楽しくなるトークイベント。



日時:4月13日(土)午後2時から ※無料
会場:レセプションルーム(全席自由)
講師:石川星太郎(写真)
申込方法:随時電話か直接、同劇場へ ☆

茂山一族デラックス狂言会



演目:那須語、福の神、素袍落、首引
出演:茂山千作、千五郎、茂、千之丞、竜正、虎真ほか
5月25日(土)午後2時開演
中ホール(全席指定)
4,000円、18歳以下1,000円
2月15日(金)発売
友の会先行発売・割引 ☆

本バードレスキュー協会・豊川尚子さん。未就学児は保護者同伴。先着合計50人。無料。

アキラボーイとタヌキちゃんのデジタルショー

2月23日(土)午後2時30分〜3時30分に春日ふれあい文化センター(☎671・9604)で。出演はアニメ漫才師・アキラボーイさん。先着300人。無料。

サロンコンサート

2月24日(日)午後2時30分からクロスパル高槻(☎685・3721)で。ピアノ、声楽。先着150人。無料。

シニアのための 公民館ICT講座

いずれも午後2時〜4時。講師は携帯電話会社認定講師。申込順各20人。無料。申し込みは2月5日(火)から電話か直接、各館へ。

はじめてのタブレットPC

2月28日(木)に芥川公民館(☎683・1423)で
はじめてのスマホ〜防災体験
3月1日(金)に如是公民館(☎693・1866)で

| | | |
|---|--|--|
| 展 示 クロスパル高槻7階 ギャラリーはなみずき 写壇高槻写真作品展 2月14日(木)〜19日(火) 燦水展 2月21日(木)〜26日(火) 老大28期華陶会・写真・絵画合同展 2月28日(木)〜3月5日(火) 総合センター1階ロビー 桃園ギャラリー フォトクラブどんぐり作品展 2月7日(木)〜20日(火) 彩々絵画サークル作品展 2月21日(木)〜3月6日(火) | JR高槻駅南側地下通路 えきちかギャラリー 鶴手カメラクラブ作品展 2月5日(火)〜18日(月) 瀬川絵画教室作品展 2月5日(火)〜18日(月) 軸遊の会作品展 2月19日(火)〜3月4日(月) 市ひとり親家庭福祉会作品展 2月19日(火)〜3月4日(月) | ミンゴ・阪急高槻2階 展示館けやき 水彩画教室Pastel展覧会 日常を彩る水彩展 2月1日(金)〜6日(水) ゆうの会 立春展 2月8日(金)〜13日(水) 水彩とパステルのアート科第5期生卒業作品展 2月15日(金)〜20日(水) あじさい絵画同好会水彩画展 2月22日(金)〜27日(水) |
|---|--|--|

街頭紙芝居師つるちゃん
伝える「平和といのち」

2月28日(木)午前10時～正午
に真上公民館で。講師は街頭
紙芝居師・つるちゃん。申込
順50人。無料。保育あり(2
歳～就学前、5人。申込期限
は2月14日(木)。申し込みは
2月4日(月)から電話か直接、
同館(☎683・2509)
へ。手話通訳あり。

高校生と絵を描こう！人物
クロッキー(速写)体験

3月2日(土)午前10時～正午
に城内公民館で。講師は府立
三島高校美術部。対象は小学
3年生以上。申込順20人。無
料。申し込みは2月4日(月)か
ら電話か直接、同館(☎67
1・4644)へ。

聴力障がい者野外活動交流
綾部市グンゼ博物館ほか

3月2日(土)午前7時45分市
役所前集合、午後5時解散予
定。対象は市内在住の聴力障
がい者、交流を希望する人。
申込順10人。参加費無料、た
だし現地で実費必要。申し込
みは2月4日(月)～13日(水)にフ

身体のクセをなおす
美姿勢講座

3月9日(土)午前10時30分～
午後0時30分にクロス・パル高
槻で。講師は姿勢科学士・増
田彩加さん。対象は18歳～お
おむね29歳。申込順20人。無
料。申し込みは2月3日(日)か
ら電子申込または、電話か直
接、青少年センター(クロス
パル高槻内☎685・372
4)へ。

富田フェスタ
サークル発表会

3月9日(土)午前10時～午後
4時に富田公民館(☎69
3・1671)で。合唱、詩
吟、マジックショーなど。無
料。当日直接、会場へ。

なるほど、そうなんだ
子どもプログラミング講座

3月10日(日)午前10時～10時
50分▽11時～11時50分に今城
塚公民館で。講師はえんがわ
キッズ。対象は小学3年生以
上。合計20人(多数抽選)。
無料。申し込みは2月4日(月)
～8日(金)に電話か直接、同館
(☎683・3333)へ。

アクセスに、催し名、参加者全
員の住所、氏名、電話・ファ
クス番号、障がい者手帳の有
無、食物アレルギーを書いて、
市聴力障害者協会(☎
672・0672、FAX 6
1・4714)へ。

阪急京都線沿線観光あるき
高槻城下町と高山右近

3月9日(土)午前9時～午後
0時30分に城跡公園周辺で。
40人(多数抽選)。無料。申
し込みは2月1日(金)～15日(金)
(消印有効)に往復はがきか
アクセスに、参加者全員の住
所、氏名、電話・ファクス番
号を書いて、〒569・85
01(住所不要)産業振興課
(☎674・7411、FAX 6
75・3133)へ。

真上公民館まつり

3月2日(土)・3日(日)の正午
～午後4時(3日は午前10時
から)に同館(☎683・2
509)で。ステージ発表、
作品展示、ブローチ作り(2
日。先着20人、100円)、
カフェ(2日。100円)、
防災ランチ(3日。先着
100人、100円)など。

高槻ジャズスト先行ライブ
from日吉台

3月10日(日)午後1時～3時
に日吉台公民館で。出演はミ
レンバーグ・ジョイメーカー
ズ。申込順80人。無料。申し
込みは2月12日(火)から電話か
直接、同館(☎688・66
36)へ。



子ども書道教室

4月～来年3月の第1・3
土曜日午前10時～11時45分
に阿武野コミュニティセンター
で。講師は森賀嘉子さん。対
象は小学2・3年生。申込順
20人。月1300円。申し込
みは3月4日(月)から電話か直
接、同センター(☎696・
0921)へ。

新春富田文化展

2月16日(土)・17日(日)の午前
9時～午後5時(17日は4時
まで)に富田公民館で。無
料。市富田文化協会(☎68
3・8389)松村)へ。

芥川のアユ

平成17年から、芥川のアユを復活さ
せるプロジェクトがスタートし、平成23
年には芥川大堰に魚みちが完成しまし
た。魚みちは魚が川を上るために使
う専用の通路です。昨年は大阪府が3カ
所で魚みちを整備しました。その結果、
あくあぴあ芥川の前まで、アユの姿を
見ることができるようになりました。

(芥川倶楽部)

春から秋の間、芥川には天然のアユが
泳いでいることをご存知でしょうか。
アユの寿命は1年。秋、川に産み付け
られた卵がかえるとすぐに海に下り、冬
の間は海で生活します。春になると川の
上流を目指して移動します。夏には石に
付くコケを食べながら成長し、秋には大
人になって産卵のときを迎えます。子孫
を残すと、その短い一生を終えます。



魚みち



アユ

芥川の自然講座 芥川のアユは喜んでいるか

2月23日(土)午後2時～4時に総合センター14階会議室で。講師は自然共生
研究センター・林田寿文さん。申込順100人。無料。申し込みは2月4日(月)～21
日(木)に電子申込か電話で、下水河川企画課(☎674・7432)へ。

芥川コラム

当日直接、会場へ。

北清水公民館グループ活動
発表・舞台発表、作品展示

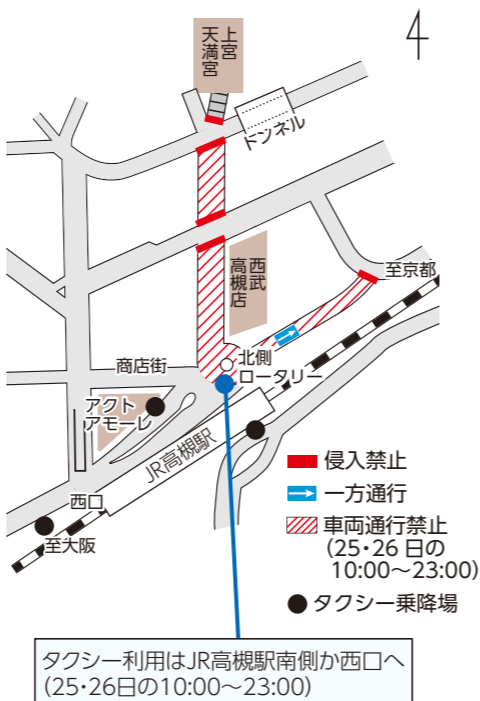
3月2日(土)・3日(日)の午前
10時～午後4時に同館(☎6
87・3190)で。無料。
当日直接、会場へ。

視覚障がい者野外活動交流
長寿寺と兵主大社

3月8日(金)午前8時30分障
がい者福祉センター集合、午
後5時解散予定。対象は市内
在住の視覚障がい者と家族、
交流を希望する人。申込順10

天神まつり 2月25日(月)・26日(火) 交通規制にご協力を

2月25日(月)・26日(火)に、上宮天満宮(天神町一)で「天神まつり」が
開催されます。これに伴い同日、JR高槻駅北側など周辺道路で交
通規制が行われます(右図参照)。ご協力をお願いします。
また、JR高槻駅北側のタクシー乗降場は使用できません。同駅
南側か西口の乗降場または、アクトアモーレエレベーター前に設置
している仮設タクシー乗降場をご利用ください。



姉妹都市若狭町の特産品販売

天神まつりの開催にあわせて、市観光協会が、市の姉妹都市・
福井県若狭町の特産品や鮮魚の即売を行います。
日程・内容… 2月25日(月)午前11時から＝特産品販売・鮮魚の即
売▷26日(火)午前11時から＝特産品・干物・和菓子の販売
会場… JR高槻駅北側ロータリー
問合せ… 市観光協会(☎675・0081)

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

阿武山音楽祭
Life & Music

3月3日(日)午後1時30分～3時30分に阿武山小学校で。無料。当日直接、会場へ。阿武山音楽会(☎090・9985・3608)荒川)。

シニアクラブ連合会
演芸大会

2月25日(月)～3月1日(金)の午前10時～午後4時に郡家老人福祉センターで。無料。当日直接、会場へ。同事務局(☎683・9029)。

高槻名誉市民・高崎達之助
展示会

2月24日(日)午前10時～午後3時に総合センター1階ロビーで。NPO法人高槻名誉市民を語り継ぐ会(☎080・31024104)馬淵)。

月釜

2月17日(日)、3月24日(日)の午前9時15分～午後2時30分に高槻現代劇場和室で。先着各100人。各1000円。高槻茶道会(☎090・2105・1215)前田)。

高槻盆梅展

2月12日(火)～22日(金)の午前9時～午後5時に総合センター1階ロビー、歴史民俗資料館で。無料。高槻盆梅愛好会(☎685・8105)。

クリンピア前島イベント

いずれも会場は同館(☎69・3165)。対象は16歳以上。
社交ダンスパーティー 2月24日(日)午後1時～3時30分。無料(入館料別途必要)。当日直接、会場へ

1カ月おためし体験教室

2・3月。陶芸(2000円)全4回。別途材料費必要)▽社交ダンス(1500円)全3回)▽スタジオ&スイミング(5600円)。申し込みは随時電話か直接、同館へ

歴史

高槻城を堅固にした土木技術 胸木組 梓工法護岸施設

3月10日(日)午後2時～4時に阿武野コミュニティセンターで。講師は市歴史館特別館

長。申込順80人。無料。申し込みは2月10日(日)から電話か直接、同センター(☎696・0921)へ。

西国街道と日本史上の出来事

2月26日(火)午前10時～正午に警手公民館で。講師は市芸員。申込順50人。無料。申し込みは2月4日(月)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。



上牧から鶴殿まで 自然と歴史を巡り学ぶ

3月5日(火)午前9時50分阪急上牧駅前集合、午後1時市営バス停「道鶴町」解散。講師はネイチャーたかつき。申込順30人。無料。申し込みは2月4日(月)から電話か直接、阿武山公民館(☎693・0188)へ。

今城塚古代歴史館
古代織マフラーづくり教室

2月11日(祝)午前10時15分～正午に同館(☎682・0820)で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。先着30人。500円。

今城塚古代歴史館
冬季企画展講演会

2月①9日(土)②小田原北条氏の築城技術(小田原市芸員・佐々木健策さん)③16日(土)大坂冬の陣の攻防(府文化財センター・江浦洋さん)④23日(土)いま甦る戦国期高槻城(市歴史館特別館長)。いずれも午後1時30分～3時に同館(☎682・0820)で。各150人。①②300円③無料。当日正午から整理券を配布。

猿と鶴の埴輪にみる 鎮魂・狩猟儀礼

2月20日(水)午後1時30分～3時に今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。講師は市歴史館特別館長。150人。無料。当日正午から整理券を配布。

しろあと歴史館トピック展示

季節を彩る郷土玩具 ひな人形

流し雛の風習を伝える紙雛や、土人形・張り子など、各種のひな人形を紹介。



伏見人形の立雛(京都府)



流し雛(鳥取県)

日程…2月9日(土)～3月10日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)
※無料
休館…月曜日(2月11日(祝)は開館)、2月12日(火)
会場・問合先…しろあと歴史館(☎673・3987)

連続講座仏像に出会う～平安時代を代表する仏像たち

3月①17日(日)②31日(日)の午後2時～3時30分に市教育会館で。講師は①同志社大学教授・井上一穂さん②京都国立博物館・浅瀬毅さん。150人(多数抽選)。3000円。申し込みは2月28日(木)必着)までに直接または、往復はがきかファクスに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・0075城内町1番7号しろあと歴史館(☎673・3987、FAX 673・3984)へ。

で。講師は山下よし子さん。対象は①未就学児②中学生以上③小学生。申込順各20人。入会金1000円、受講料月2000円(親子で受講する場合は3000円)。申し込みは2月11日(月)から直接、同センター(☎674・8221)へ。



赤大路コミュニティセンター主催講座

水墨画、着物着付け、絵画、カラオケ、陶芸、太极拳、ストレッチ、男性料理、リトミック、フラダンス、子ども体育教室、フラワーアレンジメント、パンづくり。4月から同センターで。申込順各20人。月1000～1500円。申し込みは3月10日(日)から電話か直接、同センター(☎695・5563)へ。

講座・教室

冠コミュニティセンター
英語教室

第1～4月曜日午後①3時～3時45分②4時～4時45分③第1～4水曜日午後3時45分～4時30分に同センター

地域の中で子どもたちと共に育つ子育て支援

2月18日(月)午後6時30分～8時30分に富田ふれあい文化センターで。講師は地域コーディネーター・野村順子さん。先着40人。無料。保育あり(3歳～就学前、5人。申込期間は2月4日(月)～13日(水)。市人権まちづくり協会(富田ふれあい文化センター内☎694・5451)。手話通訳あり。

大阪のおばちゃんに学ぶ ジェンダー平等地域の輪

2月19日(火)午前10時～正午に今城塚公民館で。講師は大坂研究家・前垣和義さん。申込順60人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は2月12日(火)。申し込みは2月4日(月)から電話か直接、同館(☎683・3333)へ。手話通訳あり。

人権守って明るい未来へ ハンセン病の歴史に学ぶ

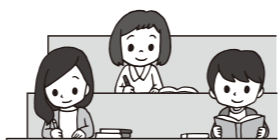
2月19日(火)午前10時～正午に富田ふれあい文化センター(☎694・5451)で。

点訳絵本にかける誰ものが 絵本を楽しむ社会へ

2月25日(月)午後2時～4時に日吉台公民館で。講師は(特非)てんやく絵本ふれあい文庫・岩田美津子さん。申込順60人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は2月15日(金)。申し込みは2月6日(水)から電話か直接、同館(☎688・6636)へ。手話通訳あり。

ひとり親家庭く子どものための奨学金勉強会

2月24日(日)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師はファイナンシャルプランナー・加藤葉子さん。対象は市内在住のひとり親家庭の親子。20人(多数抽選)。無料。申し込みは2月18日(月)必着)までにがきに、住所、氏名、子どもの名前・学年、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)子ども育成課へ。市ひとり親家庭福祉会(☎090・3870・1470)染野)。



公民館きらり人講座 伝える仕事伝えたい思い

2月24日(日)午前10時～正午に芥川公民館で。講師はフリーアナウンサー・前田勝久さん。申込順50人。無料。申し込みは2月4日(月)から電話か直接、同館(☎683・1423)へ。

認知症対策を知っておこう 成年後見制度の諸々

2月26日(火)午前10時～正午に南大冠公民館で。講師は行政書士・大神尚武さん。申込順30人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は2月12日(火)。申し込みは2月4日(月)から電話か直接、同館(☎673・1477)へ。

ふれあいアップ 三箇牧地区の災害の歴史

2月27日(水)午前10時～正午
に三箇牧公民館で。講師はシ
ニア情報生活アドバイザー・
大森正美さん。申込順60人。
無料。保育あり(2歳～就学
前、5人。申込期限は2月20
日(水)。申し込みは2月4日
(月)から電話か直接または、フ
ァクスに、講座名、町名、氏
名、年代、性別、電話・ファ
クス番号、保育の有無を書い
て、同館(☎677・096
5、FAX677・0967)
へ。手話通訳あり。

高槻まちづくり塾

2月28日(木)午後1時～4時
に総合センター14階会議室
で。講師は早瀬昇さん。申込
順50人。無料。申し込みは2
月4日(月)～22日(金)に電話か直
接、コミュニケーション推進室(☎
674・7462)へ。

生と死を学ぶ 人生の上手な終い方

2月27日(水)午前10時～正午
に富田公民館で。講師は医
師・柏木哲夫さん。申込順50
人。無料。保育あり(2歳～
就学前、5人。申込期限は2

ゆうあいセンター福祉講演会

トイレ、更衣室問題からみる LGBTと社会

LGBTが直面する問題を知り、理解を深
める講演です。手話通訳・要約筆記あり。

日時…3月5日(火)午後1時～3時 ※無料
会場…障がい者福祉センター
講師…大阪府立大学大学院教授・東優子さん
定員…申込順100人
申込方法…2月4日(月)～22日(金)に電話か直
接または、ファクスに、催し名、氏名、参加
人数、電話・ファクス番号を書いて、障がい
者福祉センター(☎672・0267、FAX661・
3508)へ

月15日(金)。申し込みは2月
4日(月)から電話か直接また
は、ファクスに、講座名、町
名、氏名、年代、性別、電
話・ファクス番号、保育の有
無を書いて、同館(☎69
3・1671、FAX692・
6621)へ。手話通訳あり。

アンガーマネジメントで
イライラしない子育てを
3月2日(土)午前10時～正午
に富田青少年交流センター
で。講師は日本アンガーマネ
ジメント協会・榎本恵理子さ
ん。対象は子育て中の保護
者。申込順30人。無料。保育
あり(2歳～就学前、10人。
申込期限は2月15日(金)。申
し込みは2月5日(火)から電子
申込または、電話か直接、同
センター(☎694・545
4)へ。

モノが語る生きた道
遺品整理の現場から
2月28日(木)午後2時～3時
30分にクロスパル高槻で。講
師は遺品整理会社・横尾将臣
さん。申込順100人。無
料。申し込みは2月4日(月)か
ら電話か直接、消費生活セン
ター(クロスパル高槻内☎6
83・0999)へ。

みんなで学ぶ防災と減災
消防の歴史から学ぶ
3月6日(水)午前10時～正午
に警手公民館で。講師は元市
消防職員・島上直司さん。申
込順40人。無料。保育あり(2
歳～就学前、5人。申込期限
は2月20日(水)。申し込みは2
月6日(水)から電話か直接、同館
(☎685・2110)へ。

色と心理の不思議な関係
カラーセラピー講座
3月2日(土)午前10時30分～
午後0時30分にクロスパル高
槻で。講師はカラーコンサル
タント・妹尾圭子さん。対象
は18歳～おむね29歳。申込
順20人。無料。申し込みは2
月3日(日)から電子申込みま
たは、電話か直接、青少年セン
ター(クロスパル高槻内☎6
85・3724)へ。

今、私にできること
パラリンピックへの挑戦
3月8日(金)午前10時～正午
に五箇公民館で。講師は日本
パラリンピック委員会・三上

真二さん。申込順60人。無
料。保育あり(2歳～就学
前、5人。申込期限は2月22
日(金)。申し込みは2月4日
(月)から電話か直接、同館(☎
669・6169)へ。手話
通訳あり。

災害に遭った人の
心に寄り添う「グリーフケア」
3月8日(金)午後2時～4時
に生涯学習センター3階会議
室で。講師は住職・大河内大
博さん。先着50人。無料。保
育あり(3歳～就学前、5
人。申込期間は2月4日(月)～
28日(木)。市人権まちづく
り協会(☎647・782
5)。手話通訳あり。

大人も学ぼう
気をつけたいSNSトラブル
3月12日(火)午前10時～正午
に芥川公民館で。講師は子供
とネットを考える会・山口あ
ゆみさん。申込順40人。無
料。保育あり(2歳～就学
前、5人。申込期限は2月28
日(木)。申し込みは2月6日
(水)から電話か直接、同館(☎
683・1423)へ。手話
通訳あり。

大切な人の心のSOS 気づきから見守りまで

3月13日(水)午後1時30分～
3時30分、20日(水)午後1時～
4時30分に市保健所で。講師
は医師・川茂聖哉さんほか。
申込順30人。無料。申し込み
は2月4日(月)から電話か直
接、保健予防課(☎661・
9332)へ。



いのち・ひろく・やさし 悔いのない人生のヒント

3月15日(金)午前10時～正午
に阿武山公民館で。講師は医
師・柏木哲夫さん。申込順1
00人。無料。保育あり(2
歳～就学前、5人。申込期限
は2月28日(木)。申し込みは
2月4日(月)から電話か直接ま
たは、ファクスに、講座名、
町名、氏名、年代、性別、電
話・ファクス番号、保育の有
無を書いて、同館(☎69
3・0188、FAX693・0
199)へ。手話通訳あり。

特定健診、がん検診などの集団健(検)診日程

※特定健診、がん検診、ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診、歯科健康診査は、市内の指定医療機関でも受診できます

問合せ…健康づくり推進課(〒569-0067桃園町4番15号 水道部庁舎 ☎674・8800)

| 健診名・対象・費用 | 日程・会場・定員 | 予約方法など |
|---|--|---|
| 市国保被保険者の特定健診 今年度40～74歳(75歳の誕生日前日まで) の市国保被保険者、無料 | 2/16(土)、3/6(水)=保健センター(先着各150人)▷2/20 (水)、3/7(木)=クロスパル高槻(先着各120人) ※いずれも午前9時30分～11時 | 特定健診受診券・ 国保保険証を持って 直接、会場へ |
| オプション項目 (上記「特定健診」の 会場で同時に受診でき ます) | <ul style="list-style-type: none"> ●ピロリ菌検査(単独受診不可) 今年度40～61歳(62歳の誕生日前日まで)の 市民で過去に受診・除菌歴のない人、500円☆ ※30～39歳の市民は指定医療機関で単独受診可、 500円☆ ●肺がん検診(単独受診可) 35歳以上の市民、無料 ●骨の健康度測定(単独受診可) 40歳以上の市民、500円☆ | <ul style="list-style-type: none"> ●前立腺がん検診(単独受診不可) 50歳以上の男性で一定の条件に該当する 市民、無料 ※条件については同課へお問い合わせください ●肝炎ウイルス検診(単独受診不可) 今年度40歳以上で一定の条件に該当する 市民、B・C型各500円☆ ※条件については同課へお問い合わせください |
| 検診名・対象・費用 | 日程・会場・定員 | 予約方法など |
| 子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を平成29年4月1 日以降未受診の女性市民。子宮頸がん= 20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん =40歳以上。いずれも無料 ※大腸がん だけの受診不可 | 3/4(月)午後=保健センター、申込順90人 ※保育あり(0歳～就学前、20人。予約時に申し込み) | 2/5(火)から電子申 込または、電話か 直接、同課へ |
| すこやかドック 胃(バリウム検査)・肺・ 大腸がん検診 肺がん=35歳以上、大腸がん=40歳以 上、胃がん=50歳以上(偶数年齢または、 奇数年齢で平成29年4月1日以降未受 診者)。いずれも無料 ※40歳以上は、 追加で骨の健康度測定(500円☆)あり | 3/8(金)午前=保健センター、申込順100人 | 2/5(火)から電話か 直接、同課へ |
| 大腸がん検診 40歳以上の市民、無料 | 3/7(木)午前=水道部庁舎、申込順30人 | 2/5(火)から電話か 直接、同課へ |
| 健康相談会(相談員:医師、保健師、管 理栄養士、薬剤師) 誰でも可、無料 | 3/15(金)午後2時～3時30分=保健センター | 当日直接、会場へ |
| 歯科健康診査 18歳以上または、妊産婦の市民。無料 | 3/15(金)午後2時～3時30分=保健センター、申込順20人 | 2/5(火)から電話か 直接、同課へ |

☆は受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律
による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市県民税非課税世帯の市民(要事前申請)
※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください
※定員の記載がないものは、定員なし。特に記載のないものは受診当日の年齢

インターネット・スマホとの安全な付き合い方

3月16日(土)午前10時30分～午後0時30分にクロス・パル高槻で。講師は(一社)関西ICT協会。対象は18歳～おおむね29歳。申込順20人。無料。申し込みは2月3日(日)から電子申込みまたは、電話か直接、青少年センター(クロス・パル高槻内)☎685・3724へ。

応急手当講習会
普通救命講習Ⅰ

3月17日(日)午前9時30分～午後0時30分に北消防署阿武野出張所で。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは2月17日(日)～3月10日(日)に電子申込みか直接、最寄りの消防署へ。北消防署(☎687・0119)。

雑談力講座
知っておこう!対話のコツ

3月23日(土)午前10時30分～午後0時30分にクロス・パル高槻で。講師は大谷邦郎さん。対象は18歳～おおむね29歳。申込順20人。無料。申し込み



筋肉の縮みほぐし、ゆがみ正す、ゆるゆる自力整体

2月19日(火)午前10時～正午に日吉台公民館で。講師は自力整体ナビゲーター・横矢ちひろさん。申込順20人。無料。申し込みは2月4日(月)から電話か直接、同館(☎688・6636)へ。

高槻病院市民公開講座
がんの免疫治療について

2月23日(土)午後2時～5時に高槻現代劇場レセプションルームで。先着200人。無料。同病院(☎681・3801)。

大阪医科大学市民公開講座
うつ病について

2月16日(土)午後1時30分から同大学(大学町)☎683・1221)で。先着190

は2月18日(月)から電子申込みまたは、電話か直接、青少年センター(クロス・パル高槻内)☎685・3724)へ。

セクシユアル・
マイノリティを知る

2月24日(日)午後2時～4時にクロス・パル高槻で。講師はNPO法人QWRCC・近藤由香さん。申込順36人。無料。保育あり(1歳～就学前、10人。申込期限は2月14日(木)。申し込みは2月3日(日)から電子申込みまたは、電話か直接、男女共同参画センター(クロス・パル高槻内)☎685・3725)へ。

防災を考える
女性の視点から

3月9日(土)午前10時～正午にクロス・パル高槻で。講師は防災士・横山恭子さん。申込順36人。無料。保育あり(1歳～就学前、10人。申込期限は2月27日(水)。申し込みは2月3日(日)から電子申込みまたは、電話か直接、男女共同参画センター(クロス・パル高槻内)☎685・3725)へ。



親子で楽しむ運動遊び

①2月24日(日)②3月3日(日)の午前10時～11時30分に古曽部防災公園体育館で。対象は①4～6歳②小学1～3年生と保護者。各20組(多数抽選)。無料。申し込みは2月12日(火)(必着)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前、生年月日、年齢、性別、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。



各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会 問合先…市スポーツ団体協議会(野見町)☎673・7140)

| 大会名 | 日程 | 対象・定員・参加料 | 会場 | 申込方法など |
|-------------------------|---|--|---------|---|
| 市長杯ダブルス選手権卓球大会 | 3/17日9:00～17:30 | いずれも男子・女子 一般▷シニア(大会当日合計年齢120歳以上)▷ジュニア(中学生以下) 登録1,600円(17歳以下800円)、未登録2,000円(17歳以下1,000円) ※平成30年3月31日現在の年齢 | A | 申込期限は3/6(火)必着。または、3/9(土)13:00～14:00に直接、同協議会へ ☆ |
| グラウンド・ゴルフ市民研修競技会 | 3/14(木)13:00～15:00 | 申込順24人 登録100円、未登録200円 | B | 申込期間は2/3(日)～3/5(火)必着 ☆ |
| テニス大会 | 女子の部 2/23(土)10:00～17:30 男子の部 2/24(日)9:00～17:30 | 高校生以上 2人1ペア(1人でも可) 1ペア=2,000円、高校生1,000円 ★ | C | 2/22(金)18:00～19:00に直接、同協議会へ |
| ソフトボール市長杯大会 | 3/24(日)～7/21(日) 9:00～17:00 | 中学生以上の会長杯未登録チーム 10,000円 ★ | D ほか | 2/16(土)・17(日)13:00～16:00に直接、同協議会へ |
| バドミントン女性勝ち抜き大会(ダブルス個人戦) | 3/9(土)9:00～17:00 | A・B・C級、初心者の部 18歳以上(高校生不可) 2人1ペア(1人でも可) 1ペア=登録1,400円、未登録2,000円 | A | 申込期限は3/1(金)必着 ☆ |
| ママさん春季クラス別(9人制)バレーボール大会 | 4/6(土)・13(土)・24(火)・5/9(木) 4/20(土) 9:00～17:00 | 登録5,000円、未登録8,000円 | C | 2/25(月)19:00～20:00に直接、同協議会へ |
| 社会人セブンズ(7人制)ラグビー大会 | 3/3(日)9:00～15:00 | 一般(大学生～39歳)▷40歳以上の部 3,000円 | E ほか | 2/10(日)までに電話で、ラグビーフットボール連盟(☎684・1501=谷口、20:00～22:00)へ |

【会場】A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=古曽部防災公園体育館、D=南大樋運動広場、E=総合スポーツセンター陸上競技場
【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料が必要
【申込方法】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

外食でも健康を意識した食事を



「応援団の店」のステッカー。市内に約200店舗あります

近年、ライフスタイルの多様化に伴い、朝食を食べない人や、外食・加工食品を利用する頻度が増加するなど、食を取り巻く環境が変化し、健康への影響が懸念されています。市が参画する大阪ヘルシー外食推進協議会では、食生活面から健康づくりを支援するため、府内で健康に配慮した食事を提供するお店を、「うちのお店も健康づくり応援団の店」として登録し、ステッカー(上写真)を渡しています。「応援団の店」は、メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供、店内禁煙、そのほか独自の健康づくりの取り組みを実施しています。外食のときにも野菜が多く入ったメニューを選ぶなど、健康を意識した食事をとるよう心掛けてください。問合先…健康医療政策課(☎661・9330)

ヘルシーメニューコンテスト

同協議会が主催する、ヘルシーメニューのコンテストが開催され、「応援団の店」から応募のあった50メニューの中から、市内の美人湯祥風苑・花の里のメニュー(下写真)が優秀賞を受賞しました。



つるつる美肌健康御膳

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、29ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町)☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

ふれあいレクリエーション スポーツの集い

3月15日(金)午前10時30分～
正午に古曽部防災公園体育館
で。フライングディスクな
ど。対象は障がい者スポーツ
に興味がある人。申込順10
0人。無料。申し込みは2月
4日(月)～3月8日(金)に電話か
直接または、ファクスで、市
障害児者団体連絡協議会(☎
672・0672、FAX 66
1・4714)へ。



総合スポーツセンター・ 古曽部防災公園体育館 2月の個人利用

大人200円、小・中学生
100円。弓道場は利用許可
証が必要。トレーニング室は
中学生以下利用不可。
休所日は総合体育館Ⅱ火曜
日▽古曽部防災公園体育館Ⅱ
木曜日。トレーニング室は休
所日以外利用可。

総合体育館

大体育室：ソフトバレーボー
ルⅡ1日(金)・8日(金)・15日(金)・
22日(金)の午前9時～正午(定
員各96人)▽バドミントンⅡ6
日(水)午後6時～9時(定員80
人)▽バスケットボールⅡ14日
(水)午後6時～9時(定員60人)
▽インディアアカⅡ13日(水)・20
日(水)・27日(水)の午前9時～正午
(定員各48人)
小体育室3：卓球Ⅱ休所日以
外
弓道場：休所日以外(工事の
ため一部利用不可)

陸上競技場

トラック：16日(土)午前9時～
正午、23日(土)午後1時～5時
(定員各40人)

古曽部防災公園体育館

メインアリーナ：卓球Ⅱ24日
(日)午後6時～9時(定員48
人)、4日(月)・13日(水)・22日
(金)・27日(水)の午前9時～正午
(定員各96人)▽バドミント
ン(中学生・高校生)Ⅱ15日
(金)午後6時～9時(定員64
人)▽バドミントン(中学
生・高校生以外)Ⅱ20日(水)午
後6時～9時(定員64人)▽
バドミントンⅡ6日(水)・19日
(火)の午前9時～正午(定員各

32人)▽ソフトバレーボール
Ⅱ6日(水)・19日(火)の午前9時
～正午(定員各48人)

障がい者スポーツ講習会 ブラインドサッカー

2月18日(月)午後7時～8時
30分に古曽部防災公園体育館
で。対象は小学生以上の障が
い者スポーツに興味がある
人。無料。申し込みは随時電
話かファクスに、催し名、住
所、氏名、年齢、電話番号を
書いて、みどりスポーツ振
興事業団(☎661・064
6、FAX 674・7409)
へ。

ナイトヨガ

3月2日(土)午後6時30分～
8時に古曽部防災公園体育館
で。講師は健康運動実践指導
者・青木杏樹さん。対象は18
～59歳。40人(多数抽選)。
無料。申し込みは2月15日(金)
(必着)までに往復はがき
に、催し名、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、性別、電話
番号を書いて、〒569・0
067桃園町1番1号みどり
とスポーツ振興事業団(☎6
61・0646)へ。

弓道初級教室

4月17日～6月5日の水・
金曜日午後1時～3時に総合
体育館で。対象は高校生以
上。20人(多数抽選)。1万
7000円。申込期限は2月
28日(水)必着。詳しくは募集要
項参照。

日本剣道形講習会

3月3日(日)午後2時～5時
30分に総合体育館で。対象は
高校生以上。500円(登録
者無料)。当日直接、会場
へ。

各スポーツ連盟・団・協会 主催のスポーツ教室

祝日・市の行事などで開催
しない日あり。詳しくは市ス
ポーツ団体協議会(野見町☎
673・7140)へ。募集
要項があるものは、文化スポ
ーツ振興課、市ホームページ、
同協議会、同協議会ホーム
ページで配布。また、スポ
ーツを始めた人、興味があ
る人は同協議会へお問い合わせ
ください。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。募集要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

卓球教室

3月2日(土)午後1時～5時
に堤運動広場体育館で。対象
は小学4年生以上。先着60
人。500円、17歳以下(平
成30年3月31日現在)300
円。当日午後0時30分～1時
にラケットを持って直接、会
場へ。

トランポリン一日体験教室

3月24日(日)午前9時30分～
10時45分▽10時30分～11時45
分に古曽部防災公園体育館
で。対象は4歳～小学生。各
30人(多数抽選)。各500円。
申込期限は2月15日(金)消印有
効。詳しくは募集要項参照。

バスケットボール教室

2月17日(日)、3月3日(日)の
午前9時30分～11時30分に総
合体育館で。対象は小学生以
上。各300円。当日午前9
時～9時30分に直接、会場
へ。

陸上ランニング教室

①2月9日(土)・16日(土)の午
前9時30分～正午②3月2日
(土)午前9時～正午に①秋谷緑



求人

母子保健・保健師助産師・ 心理相談員(非常勤職員)

4月から月～金曜日のうち
週4日、午前9時～午後5時
15分に子ども保健センターま
たは、西部地域保健センター
で勤務。5人程度。資格は昭
和29年4月2日以降生まれ
で、次のいずれかを満たす
人。保健師か助産師資格を持
つまたは、3月までに取得見
込み▽大学で心理学を専攻し
新版K式発達検査ができる。
月額21万6600円。試験日
は2月16日(土)。応募は2月1

合公園②陸上競技場で。対象
は小学生。入会金3000
円、月会費1000円。申し
込みは電話で、陸上競技連盟
(☎688・3434)前
川)へ。

難病に関する訪問など 保健師(非常勤職員)

4月から月～金曜日のうち
週4日、午前8時45分～午後
5時に市保健所で勤務。1
人。資格は保健師資格取得
者。月額21万6600円。試
験日は2月23日(土)。応募は2
月1日(金)～13日(水)(消印有
効)に所定の申込書などを郵
送か直接、保健予防課(城東
町☎661・9332)へ。

要介護認定調査員 (非常勤職員)

4月から月～金曜日のうち
週4日、午前9時～午後5時
15分に市役所で勤務。若干
名。資格は昭和29年4月2日
以降生まれで、介護支援専門
員の実務経験が1年以上ある
人。月額20万4100円。試
験日は2月16日(土)。応募は2
月1日(金)～13日(水)に直接、長
寿介護課(☎番窓☎67
4・7167)へ。募集要項
は同課、市ホームページで配
布。



歴史館専門員・考古 (非常勤職員)

4月から週4日、午前9時
～午後5時15分に今城塚古代
歴史館で勤務。1人。資格は
昭和29年4月2日以降生まれ
で、次の全てを満たす人。学
芸員資格を持つ▽市の歴史や
文化財に関する知識がある。
月額21万1000円。試験日は
2月24日(日)。応募は2月1日
(金)～15日(金)に申込書を持って
直接、同館(☎682・08
20)へ。募集要項は同館、
文化財課、埋蔵文化財調査セ
ンター、市ホームページで配
布。

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人 ●はがきでの申し込みは、29ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

**文化財専門員・外勤
(非常勤職員)**

4月から週4日、午前9時～午後5時15分に埋蔵文化財調査センターなどで勤務。1人。資格は昭和29年4月2日以降生まれで、次の全てを満たす人。高校卒業▽市の歴史や文化財に関する知識がある▽発掘調査や出土遺物などの整理保管、文化財の普及啓発などの実務経験がある。月額18万5100円。試験日は2月24日(日)。応募は2月1日(金)～15日(金)に申込書を持って直接、同センター(南平台五〇六九四・七五六二)へ。募集要項は同センター、文化財課、今城塚古代歴史館、市ホームページで配布。

**教育・保育サービス利用者
支援員(非常勤職員)**

4月から月～金曜日のうち週4日、午前9時～午後5時15分に市役所で勤務。2人。資格は次の全てを満たす人。昭和29年4月2日以降生まれ▽パソコンの基本操作ができる▽教育または、保育行政の勤務経験が3年以上ある。月

額18万2100円。試験日は2月24日(日)。応募は2月4日(月)～12日(火)に所定の用紙を持って直接、総合センター6階会議室へ。募集要項は保育幼稚園事業課(☎674・7692)、市ホームページで配布。

**市立保育所など
非常勤職員**

いずれも4月から市立保育所などで勤務。応募は2月1日(金)～18日(月)に所定の申込書を持って直接、保育幼稚園総務課(☎674・7695)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

看護師嘱託員 月～土曜日のうち週4日、午前9時～午後5時15分。3人。資格は4月1日現在64歳以下で、看護師資格を持つ人。月額20万4100円

保育士・保育教諭嘱託員 月～土曜日のうち週5日、午前6時55分～午後7時5分。4人。資格は4月1日現在64歳以下で、保育士資格を持ち、保育士証の交付を受けているまたは、3月までに取得見込みの人。月額19万7600円

**市立幼稚園など嘱託教諭
(預かり保育)**

4月から月～土曜日のうち週5日、市立幼稚園などで勤務。1人。資格は4月1日現在64歳以下で、幼稚園教諭免許か保育士資格を持ち、幼稚園教諭免許か保育士証の交付を受けているまたは、3月までに取得見込みの人。月額19万7600円。応募は2月1日(金)～18日(月)に所定の申込書を持って直接、保育幼稚園総務課(☎674・7695)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

託児保育士

(アルバイト登録者)

月5日程度で2カ月間、午前9時30分～午後0時30分または、午前10時～午後1時に子育て総合支援センターで勤務。資格は保育士資格を持ち、平成21年以降に実務経験が1年以上ある人。時間給1150円。応募は2月4日(月)～15日(金)に所定の申込書を持って直接、同センター(☎686・3030)へ。募集要項は同センター、市ホームページで配布。

ページで配布。



**学童保育室臨時指導員
(アルバイト登録者)**

月～金曜日の午後1時45分～6時(延長保育時は7時まで。学校休業期間は8時30分から)、土曜日午前8時30分～午後5時のうち週3・4日程度、市立学童保育室で勤務。時間給990円。応募は随時直接、子ども育成課(☎674・7656)へ。申込書は同課、市ホームページで配布。

学校給食調理員

(アルバイト登録者)

月～金曜日の午前8時～午後3時45分に市立小・中学校で勤務。時間給1150円。応募は随時履歴書を持って直接、教育委員会総務課(☎674・7612)へ。



介護保険料・後期高齢者医療保険料納期限は2月28日

介護保険料第9期・後期高齢者医療保険料第8期普通徴収の納期限は2月28日(木)です。便利な口座振替をご利用ください。国民健康保険課(☎674・7076)。

「65歳からの羅針盤を送付」に関する記載のお詫びと訂正

本誌1月号35ページに掲載した「65歳を迎えた人へ65歳からの羅針盤を送付」について、対象に誤りがありました。正しい対象は、昭和28年4月～29年1月生まれ～11月中に送付▽昭和29年2月以降生まれ▽誕生月に送付です。お詫びして訂正します。長寿介護課(☎674・7881)。

**高槻稲穂塾
塾生を募集**

市立公民館では4月～来年3月の月1回程度、公民館で講座や見学会を実施する高槻稲穂塾の塾生を募集します。「社会貢献と生きがいづくり」をテーマに、各館で開催する定例会のほか市民ボランティア活動に参加するなど、公民館を超えた活動も行っています。ぜひご応募ください。

日程…4月～来年3月の午前10時～正午

対象…60歳以上の市民

費用…無料(内容により実費負担あり)

申込方法…2月4日(月)～22日(金)に直接、各公民館へ

※複数申し込み不可。いずれも多数抽選

| 会場 | 定員 | 開講日 | 学習日 | | |
|--------|-----------|------|---------|-------|--|
| 磐手公民館 | ☎685-2110 | 80人 | 4/16(火) | 第3火曜日 | |
| 城内公民館 | ☎671-4644 | 80人 | | | |
| 芥川公民館 | ☎683-1423 | 70人 | | | |
| 富田公民館 | ☎693-1671 | 80人 | 4/17(水) | 第3水曜日 | |
| 今城塚公民館 | ☎683-3331 | 80人 | | | |
| 阿武山公民館 | ☎693-0188 | 60人 | | | |
| 真上公民館 | ☎683-2509 | 70人 | 4/18(木) | 第3木曜日 | |
| 三箇牧公民館 | ☎677-0965 | 60人 | | | |
| 南大冠公民館 | ☎673-1477 | 65人 | | | |
| 北清水公民館 | ☎687-3190 | 80人 | 4/19(金) | 第3金曜日 | |
| 五領公民館 | ☎669-6169 | 100人 | | | |
| 日吉台公民館 | ☎688-6636 | 80人 | | | |
| 如是公民館 | ☎693-1866 | 70人 | | | |

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ホープ(☎092-716-1401)へ

**はじめよう
介護予防**
ますます元気大作戦
高齢期は食習慣の転換期



年をとったら活動量が減るので少食で良いと思いませんか。

高齢期に食事の量が減ると、体に必要な筋肉や骨が作られにくく、老化を加速させます。この状態を「低栄養」といいます。

中年期の健康目標は「肥満と生活習慣病を防ぐこと」ですが、高齢期は「筋力を維持して老化を防ぐこと」へ切り替え、次の2つの対策で低栄養を遠ざけましょう。

筋肉・骨を強くしよう

肉、魚、卵、大豆やその加工品からは、筋肉の維持に大切なたんぱく質を摂取できます。毎回の食事にいずれかの食品を取り入れることを心掛けてください。また、骨を強くするために牛乳や乳製品も積極的に食べましょう

食事を楽しもう

身近な人との食事や外食で気分転換することで食が進み、低栄養予防になります。また間食などで栄養があるものを食べても良いでしょう。器や盛り付けの工夫も、食欲増進につながります

問合せ…長寿介護課(☎674・7881)

あくあびあのおはなし会

2月27日(水)午前11時～11時30分にあくあびあ芥川(☎692・5041)で。講師はおはなしうさぎ。対象は市内在住、通勤・通園の0歳～就学前の乳幼児と保護者。先着40人。無料。

親子でリズム遊び

3月1日(金)午前10時30分～11時15分に富田公民館で。講師はリトミック講師・中部美有季さん。対象は2～4歳の幼児と保護者。30組(多数抽選)。無料。申し込みは2月9日(土)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター(☎694・9177)へ。

べびいふらざ～ベビーケアママヨガを体験しよう

2月27日(水)午後1時30分～2時30分にクロスパル高槻で。講師はNPO法人三島子ども文化ステーション。対象は平成30年2月28日～6月27日生まれの乳児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは2月3日(日)～9日(土)(必着)に電子申込かはがきを持って直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0804紺屋町1番2号青少年センター(☎685・3724)へ。1人はがき1枚。

親子で楽しむつながり遊び

2月27日(水)午前10時30分～11時30分に春日青少年交流センターで。講師はおもちゃコーディネーター・服部美幸さん。対象は市内在住、通勤・通園の1～4歳の幼児と保護者。申込順50組。無料。申し込みは2月6日(水)～20日(水)に電話か直接、市人権まちづくり協会(春日ふれあい文化センター内☎671・9604)へ。

阿武野コミュニティセンター リトミック&英語

4～9月の第2・3月曜日①午前9時30分～10時45分②11時15分～午後0時30分に同センターで。講師は保育士・坂本加奈子さん。対象は市内在住、通勤・通園の4月現在①1歳7カ月～3歳②6カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。申込順各20組。各月1,200円。申し込みは3月4日(月)から電話か直接、同センター(☎696・0921)へ。

プレパパ教室～先輩パパの講話、育児実習など

2月23日(土)午前9時30分～11時30分▶午後1時～3時に保健センターで。対象は妊娠5カ月以降の妊婦の夫(妻同伴可)。各60人(多数抽選)。無料。申し込みは2月1日(金)～7日(水)に電子申込で、同センター(☎661・1108)へ。

公民館のおはなし会 2月の予定

いずれも無料。当日直接、各館へ。
真上公民館(☎683・2509)
 7日(水)・21日(水)・25日(月)の午前11時から
三箇牧公民館(☎677・0965)
 25日(月)午前10時から
今城塚公民館(☎683・3331)
 12日(水)午前10時45分▶21日(水)午前11時40分▶27日(水)午後4時から
五領公民館(☎669・6169)
 7日(水)・21日(水)の午前10時から
磐手公民館(☎685・2110)
 4日(月)・18日(月)・25日(月)の午前10時45分から
日吉台公民館(☎688・6636)
 20日(水)午前11時30分から
城内公民館(☎671・4644)
 28日(水)午前10時30分から



乳児相談会 (計測、育児・栄養相談)

2月18日(月)午前10時～11時30分に五領公民館で。対象は0歳頃の乳幼児と保護者。無料。当日直接、会場へ。子ども保健課(☎661・1108)。

子どもを守るための防災

2月19日(火)午前10時45分～11時45分にぴーかぶー(郡家新町)で。講師は防災士・本田泰幸さん。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは2月4日(月)から電話か直接、同広場(☎682・0677)へ。

楽ちんだったこと楽しいおんぶ

2月15日(金)午前10時～正午にぱれっとひろば(大蔵司二)で。講師はだっことおんぶの研究所・山田今日子さん。対象は0～3歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは2月4日(月)から電話で、同広場(☎687・3565)へ。

子育て総合支援センターの講座

問合せ 同センター(☎686・3030)

| 講座名 | 日程 | 対象 | 申込方法 | | |
|---------|-----------------------------------|-------------------|-----------------------------|--|---------------------------------------|
| 親子講座 | 育児広場 ファーストシューズ | 2/28(水) | 13:20～15:00 | 0歳の乳児と保護者 | 30組(多数抽選)。無料 ★ |
| | 親子の絆づくりプログラム BPプログラム | 2/18～3/11 の月曜日 | 13:30～15:30 | 2～5カ月の乳児(第1子)と母親 | 申込順20組。800円。申し込みは2/4(月)から電話か直接、同センターへ |
| | わらべうたと絵本を楽しもう | 3/5(火) | 10:00～10:30▶ 10:40～11:10 | 1・2歳の幼児と保護者 | 合計30組。無料。当日10:00から整理券配布 |
| 子育て講座 | 乳幼児の事故とけがの対処法 | 2/14(水) | 10:00～12:00 | 0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人 | 各30人(多数抽選)。保育あり(1歳～就学前、各15人)。無料 ★ |
| | 知育より食育? 食事で身に付く生活リズム | 2/26(火) | | | |
| | 子育て支援ボランティアって何? 子育ての現状と支援の必要性について | 3/1(金) | 14:30～16:30 | 子育て支援に関わるボランティア、関心のある人 | 申込順30人。無料。申し込みは2/12(火)から電話か直接、同センターへ |
| クッキング講座 | ①2/21(水)、3/6(水) | 10:00～12:00 | ①7・8カ月 | ①②④各合計24人③合計36人(多数抽選)。保育あり(①7カ月～就学前②9カ月～就学前③④1歳～就学前)。各650円 ★ | |
| | ②2/15(金)、3/13(水) | | ②9～11カ月 | | |
| | ③2/13(水)・19(火)、3/12(火) | | ③1歳 | | |
| | ④2/28(水)、3/1(金) | | ④2歳～就学前 | | |

★の申込方法…2/1(金)～5(火)に電子申込または、2/1(金)～5(火)の9:00～17:00に電話で、同センターへ

麻しん・風しんの予防接種 3月31日(日)まで無料

幼稚園、保育所などの年長児相当の年齢の幼児は、麻しん(はしか)・風しんの混合ワクチン(MR)の予防接種を3月31日(日)まで無料で受けることができます。

麻しんを確実に予防するためには、1歳のときに1回と小学校入学前の1年間に1回、合計2回の接種が必要です。進学時などに接種歴の証明が必要な場合もあるので、まだの人は接種しましょう。

なお、体調不良やワクチン不足、医療機関の予約が取れないなどの理由で、3月31日までに予防接種が受けられなくても、無料接種の期間は延長できません。

問合せ先…子ども保健課(☎661・1108)



MRワクチン接種方法

事前に市内委託医療機関へ予約し、3月31日(日)までに接種しましょう。

対象者…平成24年4月2日～25年4月1日生まれ(幼稚園、保育所などの年長児相当)で、平成30年4月1日以降にMRワクチンを接種していない幼児

持ち物…母子健康手帳、MR予防接種予診票

2月の予定



地域に開く保育

- 阿武野保育所** (☎696・3801)
5日(火)=園庭・遊戯室開放、身体計測▷12日(火)=0歳児と遊ぼう
- 五領保育所** (☎681・0951)
5日(火)=園庭・遊戯室開放▷19日(火)=和太鼓
- 川西保育所** (☎683・3378)
6日(水)・13日(水)=園庭開放▷20日(水)=人形劇▷27日(水)=ひな人形作り
- 北昭和台保育所** (☎694・8866)
月～金曜日=園庭開放▷14日(休)=影絵
- 芝生保育所** (☎677・4475)
5日(火)=南京玉すだれ▷19日(火)・26日(火)=園庭開放(26日はひな人形作りも)
- 高槻幼稚園** (☎675・5050)
18日(月)午前10時30分から=園庭開放、11時10分から=あそぼう会▷26日(火)午前10時15分から=3歳児クラブ
- 五領幼稚園** (☎669・3620)
8日(金)午前9時30分から=あそぼう会、10時15分から=園庭開放▷19日(火)午前9時30分から=3歳児クラブ

特に記載のないものは、いずれも午前10時から。無料。当日直接、各施設へ。行事や天候などで実施されない場合があります。

市ホームページでも子育て情報をチェック!

市ホームページ[WAIWAIカフェ]では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載。スマートフォンでも利用できます。

WAIWAIカフェ 検索

親子スポーツ教室

2月19日～3月12日の火曜日午後3時40分～4時40分に古曽部防災公園体育館で。対象は市内在住、通勤・通園の3歳～就学前の幼児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは2月7日(木)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日・年齢・性別、電話番号を書いて、〒569・0067桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

親子で人形劇を楽しもう

3月12日(火)午前10時～11時30分に阿武山たつの子育て支援センターで。出演は人形劇グループ・クレパス。対象は1歳6カ月～就学前の幼児と保護者。20組(多数抽選)。300円。申し込みは2月15日(金)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子育て支援センター(☎692・0313)へ。

親子歯みがき教室(歯科健診)

3月14日(水)=保健センター▷28日(水)=西部地域保健センター。いずれも午前10時～11時30分。講師は歯科医師ほか。対象は平成28年5～8月生まれの幼児と保護者。申込順各20組。無料。申し込みは2月4日(月)から電話で、保健センター(☎661・1108)へ。

市立保育所

子育て応援×モ



乳幼児のスキンケア

乳幼児の皮膚は大人に比べて非常に薄く、乾燥しやすいのが特徴です。皮脂に刺激を与えず汚れを落とし、しっかり保湿をしてあげることが大切です。今回は、スキンケアの方法を紹介します。

- お風呂の入れ方
長湯をすると皮脂が落ちすぎてしまうので、ぬるめの温度(38度前後)で、5分までが目安です
- 洗いかた
・泡立てて、こすらず、やさしく、手でなでるように洗います。首は上や下に向かって、しわの中まで洗

います。耳の後ろや髪の毛の生え際、わきの下も忘れずに丁寧に洗います

- 保湿剤の使い方
・入浴後の保湿剤は全身に塗りましょう。乾燥しないよう、入浴後15分以内が目安です
- ・手洗い後、おむつの清拭後などもこまめに塗りましょう
- ・すり込まずに、「乗せる」ように塗るのがポイントです。肌にティッシュをつけて落ちないくらいが適量です

(保育幼稚園総務課)

ママパパ教室～①マタニティヨガ②沐浴実習など

3月①12日(火)②15日(金)の午後1時～4時に保健センターで。講師は助産師ほか。対象は妊娠①5～7カ月頃②8・9カ月頃の妊婦(夫同伴可)。合計36人(多数抽選)。無料。申し込みは2月1日(金)～11日(水)に電子申込で、同センター(☎661・1108)へ。
※①は講座終了後に教育・保育利用者支援員による保育所などの利用相談あり

赤ちゃんのいる暮らし

3月9日(土)午前10時30分～11時30分に庄所子育てすくすくセンター(南庄所町)で。講師は助産師・吉田道子さん。対象は0～2歳の乳幼児と保護者または、妊婦(夫同伴可)。申込順20組。無料。申し込みは2月4日(月)から電話か直接、同センター(☎674・3080)へ。

ぱくぱく教室(離乳食教室)

3月①5日(火)=保健センター②18日(月)=西部地域保健センター。いずれも午後2時～3時15分。対象は8～11カ月の乳児と保護者。申込順各25組。無料。申し込みは2月5日(火)から電子申込で、保健センター(☎661・1108)へ。

平成31年度認定保育施設・企業主導型保育施設利用申し込みは2月16日(土)に実施

市内にある認定保育施設と企業主導型保育施設(地域枠)への一斉申し込みを2月16日(土)に実施します。同施設は、保護者が求職活動中の人も申し込みできます。

問合せ…保育幼稚園事業課(☎674・7692)



認定保育施設

市では、待機児童(※)解消のため、市内の認可外保育施設のうち、一定の水準を満たした良好な保育環境の施設に助成を行い、3歳未満を中心とした待機児童を受け入れる「認定保育施設制度」を実施しています。待機児童が認定保育施設を利用する場合には、保育料などの保護者負担が軽減されます。

なお、同制度は、平成32年3月末で終了予定です。
申込方法…2月16日(土)に電話で、各施設(右表)へ ※事前に認可保育施設の利用申し込みが必要

認定保育施設一覧

| 施設名・所在地 | 電話番号 | 受入対象児童 |
|-------------|----------|----------|
| 清和保育園(唐崎中二) | 678・1618 | 57日目～3歳児 |
| F・Kids(城西町) | 671・8811 | 6カ月～5歳児 |

企業主導型保育施設(地域枠)

市内にある企業主導型保育施設のうち、市では「高槻さくら保育園」と、待機児童を受け入れる枠(地域枠)を確保する協定を締結しています(右表)。ただし申込多数の場合、保護者が市内の認可保育所などで働く保育士などの家庭を優先的に受け入れますのでご了承ください。

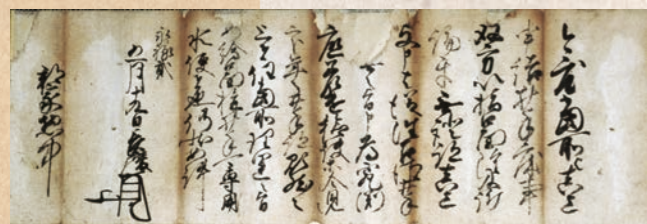
申込方法…2月8日(金)～15日(金)に電話で予約の上、16日(土)に直接、施設へ

企業主導型保育施設

| 施設名・所在地 | 電話番号 | 受入対象児童 |
|-----------------|----------|----------|
| 高槻さくら保育園(下田部町二) | 648・4804 | 57日目～5歳児 |

※認可保育施設(認可保育所、認定こども園、地域型保育事業)の利用を希望していても、利用できない子ども

文化財の指定制度



▲市指定三好長慶水論裁決状

文化財とは、国語辞典などの説明を借りれば、人間の文化的・生活的な活動によって生み出され、残されているもので、歴史的・文化的に価値をもつものとされています。なかでも重要なものについて、財政的支援を含む保存継承、公開、普及啓発を図るため、法や条例による文化財の指定制度が定められています。

本市には国宝石川年

足墓誌をはじめ、重要文化財普門寺方丈、史跡安満遺跡・同今城塚古墳など文化財保護法による国指定文化財が16件、西国街道芥川一里塚、淀川三十石船船唄など大阪府条例による府指定6件、旧笹井家住宅（現・市立歴史民俗資料館）、三好長慶水論裁決状など市条例による市指定30件の指定文化財が所在します。いずれも高槻の風土と歴史に根ざした、いわば歴史の生き証人ともいえる存在です。

市の文化財指定に

あたっては、市条例により設置された附属機関・市文化財保護審議会が大きな役割を果たします。建築・美術工芸・古文書・歴史・民俗・考古といった各分野の専門家と文化財保護に知識のある学識経験者で組織され、市内文化財調査の指導や指定候補のリストアップ、可否の判断、さらには保護行政全般に対する助言や意見具申などを行います。

(文化財課)

本市文化財保護条例が制定されたのは大阪万博前年の昭和44年。以来約半世紀にわたる地道な取り組みが、歴史遺産を生かしたまちづくりを支えています。

元気いっぱい！ 市内の産業 23

対応力・開発力・技術力で オンリーワンの樹脂を提供

サンユレック株式会社

ついているため、樹脂の実証からニーズに応じた細かなカスタマイズまで、幅広いサポートができます。樹脂のカスタマイズにおいては、同社独自の設計技術、製造ノウハウなどが活用されており、数々の特許を取得しています。

顧客のニーズに迅速・確実に答える「対応力」、50年以上に渡り蓄積したノウハウを生かした「開発力」、最先端分野に携わることで磨かれる「技術力」。この3つの力を軸に、日本だけでなく世界各国へ最適な樹脂、ソリューションを提供している企業です。

(産業振興課)

サンユレック株式会社（道鶴町）は昭和33年に三油興業株式会社（現サンユニングス トリアル株式会社）の合成樹脂工場として創業しました。同社は、世界のオンリーワン製品を造り続けている研究開発型企業です。洗濯機などの家電製品や自動車の車載部品などの電子部品用樹脂をはじめ、コンクリート構造物の補強用樹脂など、分野・用途を限定せず、顧客のニーズを満たす樹脂を手掛けることで、着実に開発力を高めています。



また同社では、樹脂の研究・開発・製造を一貫して行

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

★開催します

- **シャンソン・ダムール発表会** 2月25日(月)午後1時30分からクロスパル高槻で。無料。マツオカ (☎689・1718)
- **みなせウインドアンサンブル演奏会** 2月24日(日)午後2時から生涯学習センターで。無料。ミヤクラ (☎675・1928)
- **高槻太極拳同好会フェスティバル** 3月16日(土)正午から生涯学習センターで。無料。シモニシ (☎673・9733)
- **落語発表会** きらくの会が2月21日(休)午後0時30分からクロスパル高槻で。無料。フジオカ (☎090・6733・5415)
- **犬の里親募集会** 犬の合宿所in高槻が2月10日(日)午前11時から淀川河川公園大塚地区で。無料。イトウ (☎090・1863・8011)

★募ります

- **高槻マジッククラブ** 毎月第2・4火曜日、午後7時から、富田公民館などで。月会費1,500円、教材費実費。対象は小学生以上。ナカオカ (☎661・3604)
- **パソコン** ガッチャン元気塾が毎週火曜日、午後1時から、城内公民館などで。1回1,200円。イマイ (☎675・3125)
- **城内いけ花会** 毎月第1・2・3月曜日、午後1時30分から、城内公民館などで。月会費1,200円、1回800円。ヤマグチ (☎671・2823)
- **あざみフォークダンス** 毎週水曜日、午後2時30分から、大冠北第1コミュニティセンターなどで。月会費1,500円。ヤマシタ (☎090・8573・1002)

掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、文化、スポーツ、ボランティア活動など市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎号20件を上限に掲載しています(多数抽選。掲載条件あり)

申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

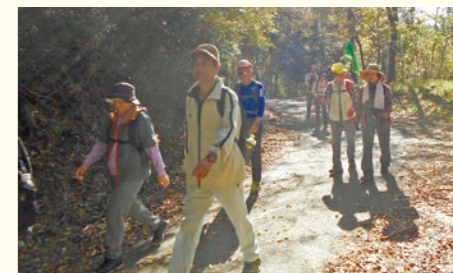
申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、営業広報室(☎674・7306)へ。4月号の申込期限は2月25日(月)です
※掲載申込書・掲載要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●月会費が5,000円(1人)を超えるもの など。詳しくは掲載申込書をご覧ください

スポーツ・レクリエーション フェスティバル

ハイキングやニュースポーツなど、子どもから大人まで、誰でもスポーツを楽しめるイベントを開催します。ぜひ気軽にご参加ください。いずれも無料。
問合せ…市スポーツ団体協議会(☎673・7140)



ハイキング～摂津峡

集合日時・場所…3月3日(日)午前9時30分JR高槻駅南側人工デッキ集合、午後2時30分市営バス停「上の口」解散予定 ※約8km
定員…先着200人

自然を満喫オリエンテーリング

集合日時・場所…3月3日(日)午前9時30分摂津峡公園桜広場集合、正午解散予定 ※雨天中止
定員…先着100人

誰でもできるニュースポーツ～ディスコン

日時…3月10日(日)午前10時～正午
会場…クロスパル高槻
定員…先着50人



音楽に合わせてフォークダンス

日時…3月26日(火)午前10時～正午
会場…桃園小学校
定員…先着100人



三島高校ジャズダンス部が
国際大会出場を報告

三島高校ジャズダンス部の2年生25人が12月13日、3月にアメリカで開催される国際大会への出場報告のため濱田市長を表敬訪問しました。

部長の池田さんは「皆さんの支援のおかげで国際大会に出場できます。素敵な報告ができるよう、頑張ってきます」と決意を述べました。



小学6年生が来春の
進学を前に中学校生活を体験

川西中学校で12月19日、オープンスクールが開催され、来春の進学を前に一足早く中学校生活を体験しました。この日参加したのは、同中学校区の川西・津之江・芥川小学校の6年生122人。グループに分かれて国語や理科など9教科の授業を受けた後、野球や吹奏楽など12の部活動にも参加しました。参加した児童は「中学生の先輩が優しく教えてくれて楽しかった」と話しました。



新春の風物詩
柳川中学校で百人一首大会

柳川中学校で1月11日、百人一首大会が開催され、2年生約100人が正月の風物詩を楽しみました。

文化委員の太鼓の合図で歌が詠み上げられると、静まり返った中「はい」という声とともに歓声が上がったり、悔しがる声が聞こえたりと、生徒は真剣なまなざしで百人一首を楽しみました。



新たな門出を祝う
新成人のつどいを開催

高槻現代劇場で1月14日、新成人のつどいが開催され、新成人約2,800人が参加しました。今年度の新成人は3,555人。式典では和太鼓の演奏や新成人代表の岡孝輝さん濱崎草太さんによる決意の言葉が述べられました。また、イベントでは、ダンスパフォーマンスやビデオレター上映が行われ、新成人の新たな門出を祝いました。



新春恒例 消防出初式を開催

新春恒例の消防出初式が1月6日、第一中学校で開催され、市民ら約1,200人が訪れました。

市消防本部による救助訓練では高さ約7メートルのはしごの上で両手を放したり、逆さ向けになるなどの技を披露。観客から大きな歓声が起こりました。

そのほか、市消防団による一斉放水が行われ、防火に対する決意を新たにしました。



季節の材料を使った
暮らしの料理教室

クロスパル高槻で1月16日、暮らしの料理教室を開催。参加者19人が季節の料理を楽しみました。

講師は料理研究家の石田二三代さん。鮭の味噌味炊き込みご飯、根菜のすりごま煮酒かす風味、かぼちゃとレーズンのきんつばなど計6品を調理。サトイモやレンコンといった冬野菜をはじめ、酒かすなど体を温める材料を使った冬にぴったりの料理を味わいました。



民生委員児童委員、
市職員が厚生労働大臣表彰を受賞

民生委員児童委員と市職員が12月17日、濱田剛史市長から社会福祉功労者厚生労働大臣表彰の伝達を受けました。伝達を受けたのは（写真左から）市民生委員児童委員協議会会長の大給康司さん、市福祉事務所の根尾俊昭さん、民生委員児童委員の上迎俊介さん、前園加代子さん、同協議会広報委員会委員長の植木弘昭さん。濱田市長は「皆さまの活躍を誇りに思います。今後ご尽力いただきたい」と話しました。



福を届ける えびす舞いを実演

しろあと歴史館で1月10日、人形文化や伝統芸能に触れてもらおうと、新春に福を届ける「えびす舞い」の実演が行われました。

えびす舞いは正月などに家々を訪れて人形を使って踊る舞い。演じることで福を授けるとされています。観覧した人は「初めて鑑賞しました。とても楽しくて福をいただけた気分です」と話しました。

市全域大防災訓練を実施

2月10日(日)
午前10時～正午

市は、全市民を対象に市全域大防災訓練を2月10日(日)午前10時～正午に実施します。災害はいつ起こるか分かりません。最寄りの避難所までの経路を確認しておくことが、いざというときの備えになります。また訓練を機に、非常持出品・備蓄品を準備・確認しておきましょう。

訓練当日は屋外スピーカー(防災行政無線)で開始を確認したら、非常持出品などを持って、近くの避難所へ避難してください。また、一部の避難所(下欄)では、給水タンクや段ボールベッドの組み立て、情報収集・伝達などを行う「避難所運営訓練」を実施します。

問合せ先：危機管理室(☎072・674・7314)

本誌10ページに関連記事掲載



最寄りの避難所へ

当日の流れ

地震発生

① 訓練開始の放送

午前10時に屋外スピーカーで開始を確認

避難訓練

② 最寄りの避難所へ避難

非常持出品などを持って、最寄りの避難所へ移動しましょう

※避難所運営訓練のない避難所では避難者名簿の受付で終了です。その後は、ぜひ運営訓練を行う避難所へ足を運んでください

避難所運営訓練

③ 避難所を運営する

・給水タンクや段ボールベッドの組み立て
・被害情報などの収集・伝達訓練
・地域独自の訓練 など

● 避難時は防寒・防犯対策を

当日は厳しい寒さが予想されます。上履きやカイロなどを持って防寒対策をしてください。また避難のときは火の元の確認や家の戸締りを必ずしてください。

大防災訓練の概要

日時…2月10日(日)午前10時～正午

※雨天決行。午前6時時点で気象警報発表の場合などは中止

訓練想定…大阪府北部を震源とする最大震度7の直下型地震が発生

開設する避難所…上牧小学校、関西大学高槻ミュージックキャンパス、金光大阪中学校・高等学校を除く全避難所・緊急避難場所(129カ所)

運営訓練を実施する避難所…開設する避難所のうち、次の40カ所

小学校

阿武山・土室・南平台・郡家・川西・阿武野・清水・北清水・樫田・芥川・真上・日吉台・北日吉台・磐手・奥坂・五領・松原・大冠・南大冠・冠・竹の内・高槻・桃園・桜台・西大冠・津之江・丸橋・芝生・富田・五百住・赤大路・柳川・寿栄・玉川・三箇牧・柱本

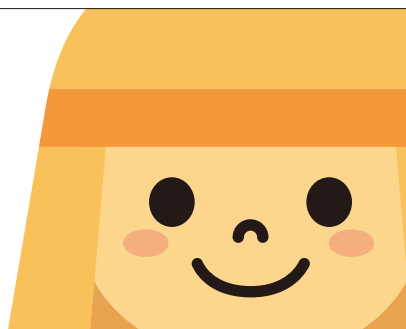
そのほか

庄所・寿栄コミュニティセンター、山手老人福祉センター、春日ふれあい文化センター

Instagram

#たかつきdays

いつもの日常も、特別な瞬間も。あなたの感性で切り取った高槻をInstagramに投稿してください。
[高槻市公式アカウント]takatsukicity_official



市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは
高槻市コールセンター(年中無休)

☎072・674・7111

FAX 072・674・7050(24時間受付)

● 平日午前8時～午後7時

● 土・日・祝日・年末年始(閉庁日)
午前9時～午後5時

※おかけ間違いにご注意ください