

7, 8か月の離乳食におすすめ
コーンミルクスープ



材料（赤ちゃん1人分）		作り方
玉ねぎ コーン （缶詰または冷凍）	10g 10g	① 玉ねぎはみじん切り、コーンはさっとゆで、指でつまんで薄皮を取り除く
ミルクキューブ （または粉ミルク適量）	1/2個	
		② 耐熱容器に①と水50mlを入れ、ラップをして電子レンジで1分半～2分加熱し、そのまま触れる温度まで冷ます
		③ ミルクキューブを加えてかき混ぜ、溶かす