



大麻乱用急増 正しい知識で断ろう

昨年の府内における大麻事犯の検挙人数は過去最多で、約8割が20歳代以下でした。また、危険ドラッグ摂取による事件も全国で多発しています。誤った情報（右下欄）に惑わされずに、誘われても正しい知識を持ってきっぱりと断りましょう。



問 健康医療政策課/Tel661-9330

ID 002603

実は危険ドラッグだった？ 大麻グミ、ハーブに注意

最近、大麻成分に類似した物質を含む食品、いわゆる「大麻グミ」などを食べ、一時的に意識を失ったり、体調不良を訴えたりする事例が相次いでいます。中身が分からないものは、安易に口にしないようにしましょう。



また、インターネットなどで、リラックス効果などをうたったハーブやアロマオイルなど、規制薬物の構造の一部を変えた物質を含む危険ドラッグが販売されているケースもあります。あたかも安全であるかのように販売されていますが、身体に与える影響は不明で、死亡事例も報告されている大変危険なものです。

大麻乱用に関する誤った情報

- 身体に害はない？
→大麻の成分は脳に作用し、やる気の低下、幻覚作用、記憶への影響などを引き起こします
- 少量なら依存症にはならない？
→初めは少量でも、徐々に自分ではコントロールできなくなります。気付かないうちに大麻依存症となっていることもあります
- 海外では合法的な国もあるから安全？
→一部の国では合法としていますが、その理由はさまざまであり、決して安全だからではありません。大多数の国では違法薬物として規制しています

薬物乱用は周囲の人も不幸に ひとりで悩まずに相談を

好奇心や遊びのつもりで、「1回だけなら大丈夫」と考えるのは大きな間違いです。大麻や危険ドラッグの乱用は、個人の健康上の問題だけにとどまらず、さまざまな事件や事故の原因になるなど、周囲の人にも影響を与えま

す。困ったことや悩みごとがあったら、ひとりで悩まずに、相談しましょう。まずは、健康医療政策課へご相談ください。

健康寿命の延伸を目指す ID 120683 第4次・健康たかつき21が始動

「健康づくり」と「食育」についての計画である「第4次・健康たかつき21」が始動しました。今後も市民や関係団体と連携を図り、計画を進めていきます。

問合 健康づくり推進課/Tel674-8800

「栄養・食生活・食育」分野の取り組み

- 朝食を毎日食べよう
- 自分の適正体重を知り、維持しよう
- 家族や周りの人と一緒に食事をする回数を増やそう
- 家庭・和食の味や食の作法などを次世代に伝えていこう



食育月間 啓発パネル展示 6/3(月)~28(金)に
総合センター1階で「食育」に関する展示

教えて!

歯の Q&A

お口や歯の悩みに、
高槻市歯科医師会の先生が答えます

- Q 義歯の洗浄剤は使用した方がいいですか？
- A 歯ブラシと義歯用洗浄剤の併用が望ましいです

義歯の汚れは歯ブラシで表面の汚れを落とすしてから、義歯用洗浄剤に入れるのが望ましいです。洗浄剤だけで、大きな汚れを落とすのは難しいので、歯ブラシ後に洗浄剤をお使いください。

目に見える汚れを歯ブラシで落として、その後目に見えない汚れを洗浄剤で落とすのが効果的です。義歯の汚れチェックや清掃指導は歯科医院でご相談ください。

(高槻市歯科医師会)



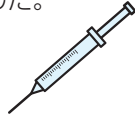
化学療法にも対象を拡大 免疫低下時の予防接種費用助成

ID 003470

骨髄移植などの医療行為によって、定期予防接種で得た免疫が低下または失われ、再接種が必要と医師に判断された人に再接種費用の助成を実施しています。4/1から新たに化学療法によって、定期予防接種で得た免疫が低下または失われた人が、助成の対象に加えられました。

対象 医師に再接種が必要と認められた
20歳未満の人

問合せ 子ども保健課/Tel648-3272



同居者にも対象を拡大 風しん予防接種費用助成

ID 118105

4/1から、費用助成の対象者が、妊婦や妊娠を希望する女性の同居者にも拡大されました。

対象 風しんの抗体検査の結果が基準値以下の市民で、次のいずれかの人（未就学児除く）

- ・妊娠を希望する女性
- ・妊娠を希望する女性の配偶者・同居者
- ・妊婦の配偶者・同居者

場所 市内協力医療機関（要予約）

助成 上限8,000円

※風しん抗体検査の費用助成も行っています（条件あり）

問合せ 保健予防課/Tel661-9332

匿名で検査可能 HIV夜間臨時検査を実施

ID 121339

6/1～7のHIV検査普及週間に合わせて、夜間検査を臨時で実施します。HIV検査を受ける人は、梅毒・クラミジアも同時検査可。予約不要、匿名可。

日時 6/5(水)18:00～19:00

※結果は6/12(水)18:00～19:00に本人に手渡し

場所 市保健所 **料金** 無料

内容 血液検査（HIV・梅毒）、尿検査（クラミジア）

問合せ 保健予防課/Tel661-9332

中学2年生は無料 胃がん対策にピロリ菌検査

ID 005468

中学2年生を対象にピロリ菌の無料検査を行います。ピロリ菌は胃がんの原因となることがあるため、中学生という早い時期に除菌することが効果的です。また、検査後陽性となった場合には、除菌費用を全額補助します。

問合せ 健康づくり推進課/Tel674-8800

市立中学校の2年生

全生徒に学校を通じて説明書と検査容器を配布、各学校へ指定日に提出

市立以外の中学2年生

6/17(月)までにHP Cで、健康づくり推進課へ

※検査容器を7/2(火)に同課へ提出

健診・検診

ID 032781

問合せ 健康づくり推進課/Tel674-8800

	日時・会場	申込方法
特定健診(9:30～11:00)	6/24(月)☆・27(木)富田公民館、7/2(火)☆	☆無料送迎バスあり 不要(要受診券・保険証)
オプション	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B・C型)、前立腺(PSA)検査	当日
まとめて健診(午前) ※メンズDayは男性のみ受診可	7/6(土)・11(木)・17(水)23(火)◇ [必須項目] 特定健診 [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、ピロリ菌、肝炎、前立腺	◇はメンズDay 6/5(水)から
すこやかドック(午前)	7/3(水) [必須項目] 肺がん、胃がん、大腸がんのうち少なくとも1つ	随時
レディースドック(午前)	7/5(金) [必須項目] 子宮頸がん、乳がん [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん	6/7(金)から
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	7/12(金)★・22(月) [必須項目] 子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 大腸がん	★は保育あり 随時 (保育は)
健康相談会(結果説明+個別相談) (14:00～15:30)	7/9(火) 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時
歯科健康診査 (14:00～15:30)	7/9(火)	随時
対象	[特定健診] 今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(の健診が対象) [がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、レディースドック=30歳以上女性 (胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他] ピロリ菌=30～49歳(500円)、肝炎=今年度40歳以上(B・C型各500円)、前立腺=50～89歳男性、歯科=18歳以上(または妊産婦)、骨測定=40歳以上(500円)	※特定健診以外は市民だけ
備考	日時は「健康だより」、無料送迎バスは「特定健診のご案内」にも掲載◇会場の記載がないものは保健センター▷申込順▷費用記載なしは無料。ピロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民▷保健センターの胃がん検診はバリウムだけ▷骨測定追加可(健康相談会・歯科健康診査は除く)▷市内の実施医療機関で個別受診可(骨測定除く)	

ウェブ申込 電話 窓口