

自らの健康は  
自らが守ろう



# 2024 健康・食育フェア& 健康たかつき21シンポジウム

とき **9月1日(日) 10:00~15:00**  
トリシマホールのみ16:00まで

**入場  
無料**

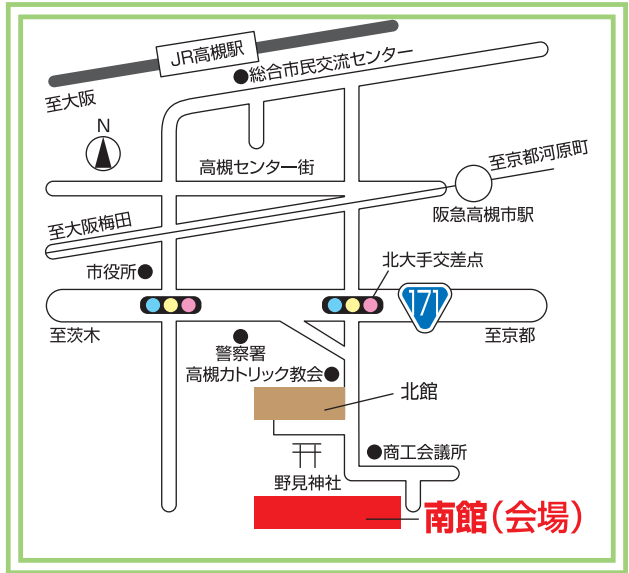
ところ **高槻城公園芸術文化劇場 南館** (高槻市野見町6番8号)

- 来場は公共交通機関をご利用ください
- JR高槻駅から徒歩13分 ●阪急高槻市駅から徒歩8分

会場に直接お越しください!

## トリシマホール

**第20回** **10:00~12:15**  
**健康たかつき21シンポジウム**



### オープニング

消防音楽隊コンサート

### パネルディスカッション

[テーマ] 「健康医療先進都市たかつき」ってな〜に?  
〜知ればもっと健康に〜

[パネリスト]

勝間田敬弘氏 (大阪医科薬科大学病院 病院長)

保田 浩氏 (高槻市医師会 会長)

山本 浩氏 (高槻市歯科医師会 会長)

三宅 良宏氏 (高槻市薬剤師会 会長)

濱田 剛史氏 (高槻市長)



河野 公一氏 勝間田 敬弘氏 保田 浩氏 山本 浩氏 三宅 良宏氏 濱田 剛史氏

[コーディネーター]

河野 公一氏 (高槻市健康づくり推進協議会 会長/大阪医科薬科大学 名誉教授)

### 特別記念講演

[演題] 「健康な心臓、健康な人生：心不全から学ぶ」

[講師] 星賀 正明氏 (大阪医科薬科大学病院 副院長)

[座長] 黒川 浩史氏

(高槻市健康づくり推進協議会 副会長/高槻市医師会 副会長)



星賀 正明氏 黒川 浩史氏

健幸ポイント  
対象



お子さま向けブースもあります!

シンポジウム参加者に協力企業による特別記念品あり(先着900人)

さらに、クイズラリー参加者には景品プレゼント!!(先着1,000人)

詳しくは裏面へ



協力企業

10:00~15:00

クイズラリーにも参加しよう!

## 体験ブースとパネル展示で健康づくりを学ぼう 1階・地下1階 サンユレックホール・中・小スタジオ

### 【体験ブース】

- 医師による健康相談「なんでも相談」
- 歯科健診、おいしく たのしく しっかり食べよう! ● 薬剤師による健康相談会
- まちの保健室～気になる事や不安な事、気軽に相談しませんか?～、感染対策は手洗いから
- あなたの食事(ごはん)応援隊～クイズで食育+食のお悩みQ&A～ ● 噛む大切さを学ぼう
- イスを使って簡単ストレッチ&健康相談
- 赤ちゃん人形の重さを体重計で測定、おむつ交換、着替え等の体験
- ヤクルト試飲コーナー、乳酸菌等クイズパネル
- 大人の栄養バランス しっかり食べて元気なカラダとココロを!
- たんぱく質が体をつくる!1日に必要なたんぱく質の量を知ろう!
- ノルディックウォーキングで健康づくり ● やってみよう!ニュースポーツ
- 楽しく食べよう!～平安女学院大学子ども教育学部”子どもと食育” ● おもちゃ体験コーナー
- たかつき〇まるしゅ ● 育児相談、離乳食等の展示 ● 高槻市立保育所、認定こども園、幼稚園の食育
- アルコールにおける健康障がい、結核、難病について知ろう ● 食品の栄養成分表示を知ろう
- たばこの健康影響を正しく理解しよう!、ダメ。ゼッタイ。薬物乱用 ● 家庭でできる食中毒予防
- カラダバランス(体組成)測定、特定健診・がん検診を受けよう!
- もてたんレシピ&もてきん体操で筋力アップ ● 高槻市の学校給食～調理員さんになってみよう～

### 【パネル展示】

- シルバー人材センターってどんなトコ? ● シニアクラブ高槻の活動紹介
- 地域での健康づくり推進活動の紹介 ● 障害児者団体連絡協議会の活動展示
- ACAP活動紹介 ● 「健康で明るく住みやすい地域社会の実現」をめざして
- 健康医療先進都市たかつきの紹介

### 【屋外での体験】 ※雨天中止

- 救急車の適正利用(ミニ消防車の展示乗車)

はにたんも  
来るよ



はにたん  
高槻市  
マスコットキャラクター

13:30~16:00

## 健康づくりにジャンプ

トリシマホール

フラダンス、エアロビクスなどの演技発表!

出展団体

(一社)高槻市医師会/(一社)高槻市歯科医師会/(一社)高槻市薬剤師会/(一社)大阪府助産師会高槻班/(公社)大阪府看護協会/  
 (公社)高槻市シルバー人材センター/高槻市歯科衛生士連絡会/高槻市保健師会/高槻市栄養士会/高槻エイボランタリーネットワーク/  
 高槻市コミュニティ市民会議/高槻市障害児者団体連絡協議会/高槻市シニアクラブ連合会/高槻市スポーツ推進委員協議会/大塚製薬(株)/  
 近畿中央ヤクルト販売(株)/丸大食品(株)/(株)トップコーポレーション/学校法人平安女学院/(公社)消費者関連専門家会議(ACAP)/  
 (福)高槻市社会福祉協議会/高槻市 (順不同)

主催 高槻市健康づくり推進協議会/高槻市

お問合せ 高槻市健康づくり推進協議会事務局((福)高槻市社会福祉協議会 内)

☎072-674-7684 〒569-0065 高槻市城西町4番6号 <https://takatsukishi.com>

