

マイタイムラインを作ろう

洪水が発生する前に安全な場所へ移動するためには、大雨が降る前から川の水があふれるまでの間に「いつ、何をするのか」あらかじめ整理しておくことが大切です。「マイタイムライン」を活用して、自分の家族構成や生活環境にあった避難行動計画を整理しておきましょう。

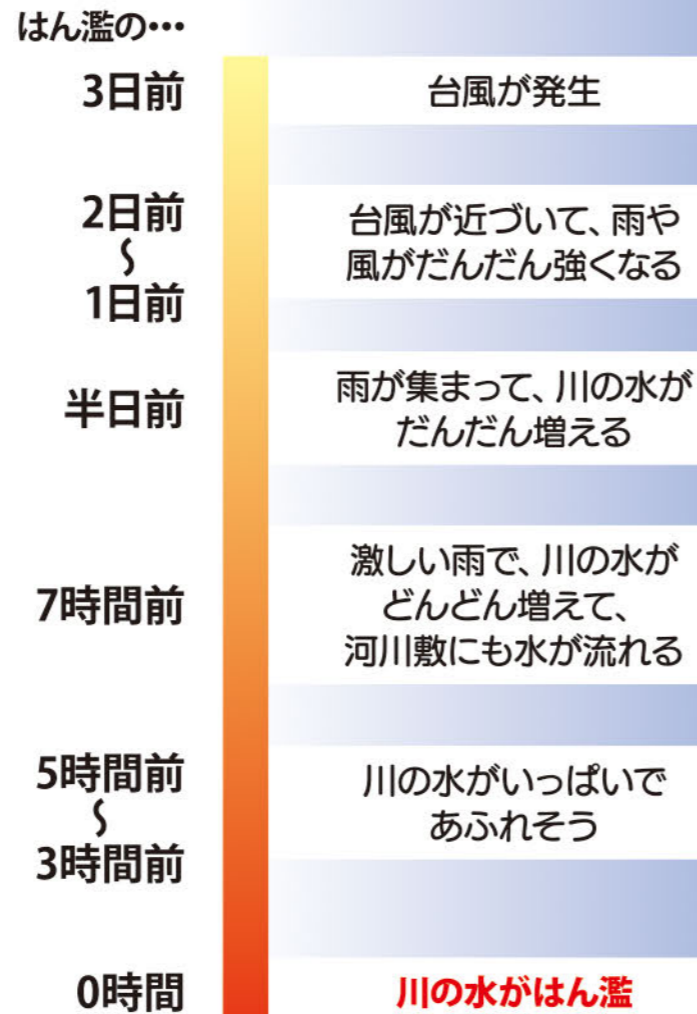
確認のポイント!

ステップ ①
「川の水がはん濫」するまでの雨や川の状況を知ろう

ステップ ②
「避難情報ととるべき行動」を確認しよう
→ 90ページ

ステップ ③
「マイタイムライン」で「主な行動内容」を確認しよう
→ 90ページ

「台風が発生」してから「川の水がはん濫」するまで



! 洪水はマイタイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません

洪水は自然現象であり、マイタイムラインがあれば常に安全ということではありません。次の心得をふまえて行動しましょう。

- あくまで行動の目安として認識する
- 気象警報や避難情報等をこまめに収集・確認する
- 収集・確認した情報をもとに、マイタイムラインを参考にして、臨機応変に防災行動の実行を判断する

家 マイタイムライン

作成年月日 年 月 日

注意しなければならない対象河川:

緊急避難場所等:

避難情報と時間の目安

主な行動内容

警戒レベル 1	大雨の数日～約1日前	<input type="checkbox"/> 非常持ち出し品リストの確認と準備 <input type="checkbox"/> 気象情報、防災情報の取得方法の確認 ・dボタン <input type="checkbox"/> 避難先の検討 ・避難所、親戚・知人宅、ホテル、自宅の上階等 <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
警戒レベル 2	大雨の半日～数時間前 大雨注意報 洪水注意報	<input type="checkbox"/> マイマップを確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
警戒レベル 3	河川はん濫の数時間前 洪水警報 高齢者等避難	高齢者などは避難! <input type="checkbox"/> 川の水位や雨量、洪水予報を確認 <input type="checkbox"/> 避難場所の開設状況を確認 <input type="checkbox"/> 近所の高齢者等へ声掛け <input type="checkbox"/>
警戒レベル 4	避難指示	全員避難! <input type="checkbox"/> 避難先を家族や大切な人に連絡 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
警戒レベル 5	大雨特別警報 緊急安全確保	命を守る行動をとる <input type="checkbox"/> 自宅内の浸水が想定されない場所で身の安全を確保

メモ: