

ひ じょうもち だし ひん 非常持出品リスト

ひ じょうもち だし ひん じょう び 非常持出品の常備

非常持出品とは、避難する際にすぐ持ち出せるよう、日頃から準備しておくべき必要最低限の備えです。リュックサックなどにまとめて(重さ10~15kgまで)、非常時でも取り出しやすく被害を受けにくい場所に保管しておきましょう。また、この他に3日以上(7日分が望ましい)の水と食料を、非常備蓄として準備しておくことも大切です。

<h3>食料</h3> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 非常食 (缶詰、乾パン、レトルト食品など) <input type="checkbox"/> 携帯食 (チョコレート、キャンディーなど) <input type="checkbox"/> 粉ミルクと哺乳瓶 <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ 	<h3>救急・安全対策</h3> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 常備薬(胃腸薬、かぜ薬など) <input type="checkbox"/> 包帯、ガーゼ、ばんそうこう <input type="checkbox"/> 傷薬、消毒薬 <input type="checkbox"/> 持病のある方の薬 <input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずきん <input type="checkbox"/> ホイッスル <input type="checkbox"/> アルコール消毒液、除菌シート <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ 	<h3>貴重品</h3> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金(小銭) <input type="checkbox"/> 預貯金通帳、印鑑 <input type="checkbox"/> クレジットカード類 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 免許証など (身分を証明するもの) <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ 		
<h3>衣類など</h3> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 衣類(厚手の物と薄い物) <input type="checkbox"/> 下着類 <input type="checkbox"/> タオル、毛布 <input type="checkbox"/> 手袋、軍手 <input type="checkbox"/> 寝袋 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 上履き、スリッパ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ 	<h3>日用品など</h3> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 高槻市水害・土砂災害ハザードマップ(本冊子) <input type="checkbox"/> ポリ袋(ビニール袋) <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> ろうそく、ライター <input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ <input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備電池) <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備電池) <input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器・バッテリー) </td> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> メガネ、コンタクト用品 <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ </td> </tr> </table>		<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 高槻市水害・土砂災害ハザードマップ(本冊子) <input type="checkbox"/> ポリ袋(ビニール袋) <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> ろうそく、ライター <input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ <input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備電池) <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備電池) <input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器・バッテリー) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> メガネ、コンタクト用品 <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 高槻市水害・土砂災害ハザードマップ(本冊子) <input type="checkbox"/> ポリ袋(ビニール袋) <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> ろうそく、ライター <input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ <input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備電池) <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備電池) <input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器・バッテリー) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> メガネ、コンタクト用品 <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ 			

備蓄 ▶ 消費 ▶ 補充 を繰り返す

「循環備蓄」を心がけましょう

備蓄食料・飲料水などの保存期限が切れる前に消費し、その分だけ新たに補充して常に一定量のストックがある状態を保つことを「循環備蓄」といいます。定期的に古い備蓄品から消費することで無駄を出さず、また、いざというときに期限切れで使えなくなることを防ぎます。



ハザードマップ等はこのポケットに
差し込んで保管してください



▼▼このポケットに入っています▼▼

高槻市 水害・土砂災害ハザードマップ(全域版)

マイマップシール

ハザードマップが学べる
学習動画を公開中 →



<https://www.city.takatsuki.osaka.jp/soshiki/55/4005.html>