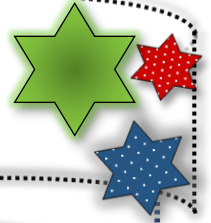




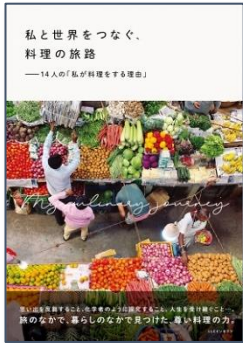
ぶっく★まーく

編集スタッフのおすすめ



このコーナーでは、情報・図書コーナーの中から、本紙スタッフがピックアップした本を紹介しています。

このほかの本も、ぜひご利用ください。※書籍下の番号はセンターでの検索番号です。



[100-4]

私と世界をつなぐ、料理の旅路
—14人の「私が料理をする理由」

2023年 LLC インセクツ

LLC インセクツ(編)

食を通して世界と繋がる「14のお店」。そこで料理をする女性たちの自慢料理とその料理に行き着いた思い出が多く写真とともに紹介されている。気になる店から読んで、気に入ったら食べに行こう！(ルナ)



[100-4]

大人の旅はどこへでも行ける
50代からの大人ひとり旅

2023年 扶桑社

地曳いく子(著)

気軽に気軽にいきたいところへ。ひとりなら、予定変更も気兼ねなし。荷物を少なく、お土産は自分だけ。疲れたらタクシーも。無理をせず楽しむための提案がいっぱい。本書で始めよう、旅の計画を。(こなつ)



[200-2]

53歳シングルマザー
ライフプラン見直しました

2023年 世界文化社

星わにこ(著)、安田まゆみ(監修)

残された子どもが困らないようにとエンディングノートに取り組むも、わからないことばかりで書けない！何から始めればいいのかコミックで描かれている。人生の「見える化」でモヤモヤが消えた。(ぽっと)



[300-5]

知ってる？女の子のカラダ
マンガポップコーン天使

2001年 子どもの未来社

手丸かのこ(著)

マンガだからこそ、言葉では伝えにくいことがサラリと描ける。初潮や突然の生理、女の子のいろいろな疑問を12歳の主人公といっしょに体験していく。子どもも、親になった女の子の私もそれぞれに。(ぽっと)



[700-1]

共生社会のアサーション入門
—差別を生まないためのコミュニケーション技術

2023年 明石書店

小林学美(著)

親切のつもりでも、差別したつもりはなくても、相手を傷つけてしまうことがある。お互いを理解し、よりよい人間関係をつくるために「対話」を。相手の話を聴き、自分の考えも伝えられるように。(こなつ)



[700-1]

SDGsな生活のヒント
あなたの物の使い方が地球を救う

2021年 創元社

タラ・シャイン(著)、武井 摩利(訳)

SDGsという言葉や企業の取り組みアピールは毎日どこかで見る。でもどう取り組んだらいいのかが分かっていない私に救いの本！普段使う多くの物の、より良い使い方を解説。できることから始めよう。(ルナ)

編集後記

今号の特集は「防災・復興」の取り組みには「女性の参画」が重要であることを説く図書の紹介です。スタッフ全員が、ときには心に痛みを覚えながらも被災の状況を学び、懸命に図書と向き合いました。見つけにくいと思われる「貴重な図書」を紹介しています。平常時も非常時も、すべての人々が安心して暮らせる社会の実現に向けて更にご学び、その「学びの図書」の紹介文も、いつか書きたいと思っています。(みっと)