

あかり助産院の産後ケアを利用される方へ

毎日の育児お疲れ様です。育児は待ったなしで本当に大変ですね。授乳や育児について不安な点や疑問等は入院中に助産師にご相談ください。実家のような助産院で、身体をゆっくり休めてくださいね。お待ちしております。

★入院時間：10時から翌17時まで（来院時間・退所時間はお知らせください）

★食事時間：朝7:30. 昼12:00. 夜19:00
アレルギーや苦手な食べ物についてはお知らせください。

★持って来て頂くもの：ママの着替え、部屋着、タオルバスタオル、洗面用具、歯磨きセット
赤ちゃんの着替え・赤ちゃんのスキンケア用品・ガーゼハンカチ・母子健康手帳

★助産院にあるもの：シャンプー・リンス・ボディシャンプー・赤ちゃんのボディシャンプー
赤ちゃんのバスタオル・紙おむつ・お尻拭き・産褥ナプキン・母乳パッド・ドライヤー
綿棒・ミルク（ほほえみ）・哺乳瓶（ピジョン母乳実感）

★注意事項：哺乳瓶は助産院で洗浄・消毒いたします。洗濯物は助産院で洗濯します。
基本的には母子同室です。昼間赤ちゃんをお預かりすることは可能です。
シャンプー・リンス・ミルク・哺乳瓶などいつも使われているものが良い場合はご持参ください。
お支払いは入院当日に現金・カード・PayPayでお支払い頂けます。

★Special★ご希望の方にはエステや指圧のコースをご紹介します。（自費）
赤ちゃんはお預かりしますので、ゆっくり受けて頂けます。
2ヶ月以降の赤ちゃんは一緒にベビーマッサージもできます。

何かご質問がありましたら、HPのMailまたはLINEよりご連絡ください

