



## ☆かふう助産院 産後ケア入院のご案内☆

かふう助産院の産後ケアへようこそ。お母さんが心身ともにリラックスして赤ちゃんと向き合う時間を過ごせるよう、困っていることや気になっていることが少しでも解消できるよう、サポートをさせていただきます。ゆっくりとお過ごしくださいね。



### <ご利用時間>

来所日 10:00～退所日 17:00

利用時間中の来所時間・退所時間は自由とします。

来所・退所時間が30分以上前後する場合は、事前にお知らせください。

※利用中の外出や面会はできません。

### <お食事、飲み物>

- ・朝食：7時30分頃、昼食：12時頃、夕食：18時頃にご提供致します。授乳時間によって調整させていただきます。
- ・お部屋に温かいお茶をご用意しております（おかわり自由です）。
- ・お部屋に電気ポットがありますので、好きなティーバッグ等をお持ちいただいてもかまいません。
- ・簡易冷蔵庫もお使いいただけます。おやつや飲み物をご持参いただいてもかまいません。

### <1日のスケジュール>

- ・ご希望を伺いながら、赤ちゃんの発育測定/授乳相談/育児相談/沐浴/休息时间等の産後ケアプランを立てさせていただきます。
- ・原則母児同室でお過ごしいただいておりますが、お母さまの休息も大切だと考えますので、赤ちゃんのおあずかりについてはご相談ください。夜間のあずかりは原則しておりません。お母さまがシャワーに入られる際は赤ちゃんをおあずかりいたします。赤ちゃんのお風呂はご希望に応じてスタッフにて入れさせていただきます。

<お持ち物>

- ・母子手帳、お母さんと赤ちゃんの健康保険証、乳児医療証（念のため）
  - ・お母さんのお着替え（パジャマや部屋着など過ごしやすいもの）、洗面用具、  
歯磨きセット、化粧品、おやつ、スマホの充電器など
  - ・赤ちゃんのお着替え、（授乳に必要な場合は）普段お使いの哺乳瓶、ガーゼハンカチ、  
普段お使いの保湿クリーム、お気に入りのおもちゃなど
- ※助産院でお洗濯をさせていただきます。

<助産院でご用意しているもの>

- ・お母さんのバスタオル、ハンドタオル、シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、  
ドライヤー、ナプキン、母乳パッド
- ※お肌がデリケートな方は、普段お使いのシャンプーや石鹸類を持参していただいてもかまいません。
- ・赤ちゃんのミルク、哺乳瓶の消毒グッズ、ベビーソープ、バスタオル、布おむつ、  
おしり拭きコットン
- ※当院では布おむつを使用しております。布おむつを希望せず、紙おむつの利用を希望される場合は事前にお知らせください。

<ご利用料金（自己負担額）>

自治体での申し込み時にご確認ください。

退院時に現金でのお支払いとなります。ご了承くださいませ。

ご不明な点がございましたら、遠慮なくお問い合わせください。  
どうぞ気をつけてお越しくださいね。

かふう助産院 大阪府高槻市天王町 31-9 浦 里奈

[kafuu.jyosanin@gmail.com](mailto:kafuu.jyosanin@gmail.com) 070-4440-7201

阪急高槻市駅より徒歩 15 分、JR 高槻駅より徒歩 25 分

高槻市バス「天王町」または「藤の里」下車、徒歩 5 分

駐車場 2 台分あります

