

# すくすくタイム

未就学児と保護者のための  
子育て応援情報

## 項目の略

先 当日先着 順 申込順 抽 多数抽選  
選 選考 対 対象 ※原則保護者同伴

日 日時 ※かつこ内は所要時間(分)  
場 場所 ※Cは「子育て支援センター」の略  
料 料金 ※特に記載がない場合は無料  
問 問い合わせ先  
申 申し込みの方法  
※申込手段の略や基本事項は25ページ参照

## 子育て情報サイト

WAIWAIカフェ  
市ホームページの「WAIWAIカフェ」  
では、親子で参加できるイベントや子育て  
相談窓口、認定こども園・  
保育所・幼稚園での園庭開  
放などの情報を掲載してい  
ます。



ID 125377 順 10組 対 2カ月～3歳  
**健やかな成長を目指した関わり方や遊び**  
成長に寄り添った遊びや言葉かけについてのお話  
日 11/12(火)10:15～(45)  
場 津之江さくら C  
問 TEL668-1211 申 11/5(火)9:30から HP C で



ID 130367 順 10組 対 0～2歳  
**赤ちゃん絵本を楽しもう**  
赤ちゃん絵本の選び方、楽しみ方について  
教えてもらいましょう  
日 11/20(木)10:30～(45) 場 キッズスポットかかも  
問 TEL661-2326 申 11/6(水)から HP C で



ID 114859 順 20組 対 1歳6カ月～4歳の未就学児  
**体育あそびを楽しもう**  
親子で体を使って体育あそびを楽しみます  
日 11/18(月)10:00～(60)  
場 聖ヶ丘 C  
問 TEL689-8721 申 11/5(火)13:00から HP で



ID 111207 順 10組 対 一人歩きが安定した頃～令和4年4/1生まれ  
**ひよっこ運動あそび**  
遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう  
日 11/20(木)11:15～(45)  
場 津之江さくら C 料 300円  
問 TEL668-1211 申 11/11(月)9:30から HP C で



ID 029547 順 24組 対 7～10カ月  
**ぱくぱく教室+市営バスの乗車体験教室**  
離乳食の講話と保護者試食、市営バスのベビーカー乗車体験  
日 11/18(月)14:00～(60)  
場 高槻子ども未来館  
問 子ども保健課/TEL648-3272 申 11/3(祝)から HP で



ID 132094 順 各5組 対 0歳～1歳6カ月  
**クリスマスおねんねアート**  
クリスマスの衣装と背景で記念のかわいい写真を撮りましょう  
日 11/22(金)10:30～、11:00～、11:30～(各20)  
場 ハイネ  
問 TEL661-5234 申 11/5(火)から HP C で



ID 003437 対 妊婦とパートナー  
**パパママデビュー教室**  
妊娠・出産・子育ての講話、実習など  
問 子ども保健課/TEL648-3272  
申 11/1(金)～12(火)(ウェルカムベビーコースは5日まで)に HP で



ID 131867 抽 10組 対 未就学  
**公民館とびだせ絵本 秋のおはなし会**  
親子で季節の読み語りや工作を一緒に楽しもう  
日 11/20(木)10:30～(60)  
場 如是公民館  
問 TEL693-1866 申 11/5(火)～12(火)に HP HP C で



**ライフスタイルコース**  
妊娠5～7カ月。11/19(火)13:30～(90)。ウェブ  
**ウェルカムベビーコース**  
妊娠8・9カ月。11/21(木)13:00～、14:30～(各80)。  
高槻子ども未来館。抽選各14組

ID 132005 抽 10組 対 一人歩きができる未就学  
**公民館とびだせ絵本 テクテクリズム遊び**  
リズムに乗ってテクテク歩き  
親子で触れ合いながら遊びましょう  
日 11/27(木)10:30～(60) 場 日吉台公民館  
問 TEL688-6636 申 11/5(火)～12(火)に HP HP C で



ID 065603 順 12組 対 1歳～1歳6カ月  
**親子幼児食教室**  
栄養士による幼児食の講話、個別相談、保護者試食  
日 11/29(金)10:00～(120)  
場 高槻子ども未来館  
問 子ども保健課/TEL648-3272 申 11/3(祝)から HP で



ID 119218 順 10組 対 2歳～就学前  
**英語であそぼう**  
親子で簡単な英語に触れながら、雰囲気を楽しみましょう  
日 12/10(火)10:00～(90)  
場 阿武山たつの子 C 料 300円  
問 TEL692-0313 申 11/5(火)から HP で



ID 081184 順 各10組 対 未就学  
**リズム・音あそび**  
一緒にリズムに合わせて体を動かしたり  
楽器を使ったりして遊ぼう  
日 12/5(木)10:45～、11:30～(各30) 場 どうぞのおいす  
問 TEL685-2224 申 11/5(火)から HP C で



ID 131961 抽 20組 対 令和6年1/1～8/1生まれ  
**子どもの歯をケアしましょう**  
0歳から大切な虫歯予防の話や聞き、  
歯磨きの方法を学びましょう  
日 12/11(木)10:30～(60) 場 春日青少年交流センター  
問 春日 C / TEL673-5211 申 11/10(日)17:00までに HP で



ID 132002 抽 10組 対 未就学  
**公民館とびだせ絵本 てぶくろカード作り**  
手の形に合わせたカード作りとお話。  
えほんのひろばも13:00まで開催  
日 12/7(土)10:00～(60) 場 三箇牧公民館  
問 TEL677-0965 申 11/5(火)～11(月)に HP HP C で



ID 029521 順 各20組 対 2歳6カ月～3歳未満  
**きらきら歯みがき教室**  
歯の健診や歯科衛生士による講話など  
日 12/12(木)10:00～、10:30～(各60)  
場 子ども保健センター  
問 子ども保健課/TEL648-3272 申 11/3(祝)から HP で



ID 131765 抽 20組 対 4～6歳  
**親子体験講座 クリスマスモビール**  
親子と一緒にクリスマスモビールを作ります  
日 12/8(日)13:30～(90)  
場 クロスバル高槻 料 200円  
問 青少年センター/TEL685-3724 申 11/3(祝)～9(土)に HP HP で



ID 131086 抽 各10組  
**親子ヨガを楽しもう**  
対象①令和6年6/13～9/13②1/13～6/12生まれ  
日 12/13(金)①10:20～②10:55～(各25)  
場 富田ふれあい文化センター  
問 富田 C / TEL694-9177 申 11/1(金)～7(木)に HP で



**公民館のおはなし会**  
季節の絵本の読み語りなど  
日 11/15(金)11:00～  
真上 TEL683-2509 11/7(木)・11(月)・21(木)・25(月)11:00～  
富田 TEL693-1671 11/5(火)10:30～  
南大冠 TEL673-1477 11/19(火)10:00～  
三箇牧 TEL677-0965 11/25(月)10:00～  
今城塚 TEL683-3331 11/5(火)10:40～、21(木)11:40～  
五領 TEL669-6169 11/7(木)・21(木)10:30～  
磐手 TEL685-2110 11/11～12/2の月曜10:45～  
日吉台 TEL688-6636 11/20(木)11:50～  
城内 TEL671-4644 11/28(木)10:45～



ID 131918 抽 15組 対 3歳～就学前  
**クリスマスお話とリズムで遊ぼう**  
絵本の読み聞かせ、本の紹介、リトミック遊びなどをします  
日 12/14(土)10:00～(120)  
場 阿武山公民館  
問 TEL693-0188 申 11/18(月)～27(木)に HP HP C で



**子育て支援センターの親子教室**  
津之江さくら/TEL668-1211 ID 086736 抽 各10組  
対 ①4カ月～就学前②令和5年4/2～6年4/1生まれ  
③令和4年4/2～5年4/1生まれ  
日 ①11/26～1/14②11/28～1/16③11/29～1/17 10:15～(60、各全5回)  
料 1,000円 申 11/15(金)までに HP HP で



## カンガルーの森の催し

場所・問合 カンガルーの森(子育て総合支援センター)/TEL686-3030  
申込 11/1(金)～5(火)に HP C で (Cは17:00まで) ☆は保育あり

催し名	対象	日時	定員	料金
<b>親子講座</b>				
ID 067203 赤ちゃんから1歳半までのお口のケア	①0歳と保護者 ②1歳～1歳6カ月と保護者	11/13(木) ①10:00～10:45②11:00～11:45	①抽選20組 ②抽選15組	無料
ID 092413 伝承あそび講座 この指とまれ	未就学児と保護者	11/16(土) 10:00～10:45、11:00～11:45	抽選各10組	無料
ID 130849 赤ちゃんから就学前までの絵本の楽しみ方	未就学児と保護者	11/18(月) 10:30～11:30	抽選20組	無料
ID 031796 リトミックを楽しもう	1歳と保護者	12/2(月) 10:00～10:30、10:40～11:10	抽選各20組	無料
<b>子育て講座</b>				
ID 130856 しかるタイミング・ほめるタイミング	未就学児の保護者、 子育て支援者など	11/20(木) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 112365 子育てセミナー「もぐもぐ+あそび」	おおむね10カ月～3歳の 保護者	11/26(火) 10:00～11:30	抽選30人	無料 ☆
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	未就学児の保護者、 子育て支援者など	11/27(木) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
<b>クッキング講座</b>				
ID 031792 親子クッキング	3歳6カ月～就学前と保護者	11/30(土)、12/7(土) 10:00～12:00	抽選各12組	650円



## 健診や教室の案内をプッシュ通知 子育て応援アプリがリリース

ID 131870  
妊娠から出産・子育て期に必要な支援情報が届く「はにたん子育て応援アプリ」が11/1から利用できます。  
このアプリは母子モ株式会社が提供する母子手帳アプリ「母子モ」を利用して、子育てに役立つ機能が充実しています。ぜひご活用ください。登録料・利用料は無料。  
問合 子ども保健課/TEL648-3272

**アプリを使うとこんなに便利**

- ①市内の子育て情報が届く**  
子どもの成長に合わせて情報が届く。市内の子育て支援施設の検索機能も
- ②成長を見える化**  
妊娠中の健康データや子どもの成長を記録でき、子どもの身長・体重などはグラフで表示。アプリを使えば、家族との共有も簡単
- ③予防接種の管理**  
予防接種のスケジュールを管理でき、通知でお知らせ。第2子以降も登録できて、管理の負担減にも

はじめて記念を  
写真付きで記録

アプリの登録画面で  
市内の郵便番号を登録すると  
「はにたん子育て応援アプリ」  
に切り替わります