

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

# TAKATSUKI

Days

令和6年

12

No.1441



今月の高槻な人

市川 紘平さん

[キッチンスヌーグ] オーナー

自然を生かす、  
摂津峡のオアシス

PICK UP

- 10 冬の省エネ  
今年のが家はホッとしよう
- 18 年末年始の業務日程
- 42 人事行政運営状況
- 44 市政への功労表彰など

TAKATSUKI NA HITO

# 高槻な人

## 市川 紘平

さん

[キッチンスヌэг] オーナー



自然を生かす、

摂津峡のオアシス。

高槻が誇る景勝地、摂津峡で父がオープンさせたカフェレストランを受け継いだ市川さん。恵まれた自然を生かしながら何をやっていきたいか、同世代とつながりながら高槻をどう盛り上げたいかについて、話を聞きました。



訪れた人が心地よく癒される場所に。

店名の「Snug」とは英語で“居心地がいい”という意味。「ここに来てくれた全ての方が、周りの自然を眺めながら、ゆっくり食事を楽しんでいただければ」と市川さん。



イベントなどでも活躍するピザ窯。

裏庭に設けられた窯では、マルゲリータなどのピザが薪で焼かれます。ピザ焼き体験やハンバーガー作りなど、多くの人が参加するイベント時にも活躍します。



四季それぞれの自然の美しさを堪能。

春には桜が咲き、新緑の季節は鮮やかな緑、秋には木の葉が舞い散り紅葉を楽しめるなど、季節によって変わりゆく自然の美しさを窓から楽しめます。



ゆったりとした配置でゆとりの空間。

[キッチンスヌэг]店内は、一つの窓にテーブルを一つ置くというレイアウト。席と席の間の距離をしっかりと取り、ゆとりのある空間で森の中にいるような気持ちよさ。

TAKATSUKI NA HITO



自然を生かす、  
摂津峡のオアシス。

TAKATSUKI NA HITO

# 高槻な人

## 市川 紘平

さん

[キッチンスヌーグ]オーナー

### 祖父が残した場所でレストランがオープン。

—店名のとおり、ここはとても居心地が良いのですが、摂津峡という自然豊かな場所でレストランを開店したのは、どういう経緯からだったのですか？

「もともと、電線事業で財をなした祖父が、戦後すぐに摂津峡一帯の土地を買ったそうです。その後、摂津峡公園をはじめ、ほとんどの土地を高槻市に寄付したのですが、終の住処として一部の土地を残しまして。僕が物心ついた時には、もうおじいちゃんは亡くなっていましたが、おばあちゃんがここで暮らしていて、僕が小学4年生の時に父が店をやり始めました」

—今から27年前のオープンになりますが、建物などは当時から変わっていないのですか？

「外壁などは補修したりもしますが、基本的にそのままですね。開店当時のこと、父に聞きます？ 今も料理を手掛けているので、厨房にいますけど」

—ぜひお願いいたします。  
(調理をしていた紘平さんの父・市川利昭さんが同席してくれました)



### 市川さんの歩み

昭和60年 1985年	京都府長岡京市で生まれる。 「生まれた時は結構ぼっちゃり系でしたね」と父・利昭さん。
平成5年 1993年	高槻市須賀町に引っ越し。大冠小学校に転校。
平成9年 1997年	[キッチンスヌーグ]開店。 店が軌道に乗るまで、近くで過ごすということで安岡寺町に引っ越し。安岡寺小学校から芝谷中学校へ。
平成12年 2000年	再び須賀町に引っ越し。第六中学校に転校。
平成13年 2001年	高校生の時には、母が手掛けていた [キッチンスヌーグ]ウエディングの手伝いをする。
平成21年 2009年	大学を卒業。1年間運送会社で働いた後、バックパッカーの旅へ。 中国から東南アジア、インドまでアジア中を巡る。
平成24年 2012年	帰国後、1年半の会社員生活を経て [キッチンスヌーグ]で働き始める。
平成30年 2018年	父と母より受け継ぎ、[キッチンスヌーグ]のオーナーとなる。

利昭さん「親父がこの一帯の土地を寄付した時、将来の若者に自然を残してほしいと市にお願いしたという話を聞きました。私は、そんな大きなことはできないけど、摂津峡に来られる方に何かお返しをできたらいいなというのがこの店を始めたきっかけになります」

—オープン当時の店の様子を教えてください。

利昭さん「最初はコーヒー一杯をお客さんに出すのも緊張してたのをよく覚えてますね。ちょうど開店したのが桜が咲く季節で、オープンと同時に店の前に多くの人に並んでいただいて、私と妻の2人でやろうとしてましたが、2人とも飲食店の経験がないもんですから、もう、わやくちゃになりました(笑)」

—30年近く前の光景が目に見えそうです。利昭さん、貴重なお話をありがとうございました。

### アジアをぐるっと回ったバックパッカーの旅。

—おじいさまが自然を残したかった“将来の若者”である紘平さんにとって、摂津峡とはどのような存在ですか？  
「そうですね。たまたまうちはここにおばあちゃんの家があって、小さい頃から親しみがあるという感じですね。高校生の時には店の裏でよく川遊びをしていましたし、昔は知られざる飛び込みスポットもあって、よくザボンとやりましたね。高槻の人にとって、摂津峡は庭みたいなもので、ちょっとしたことで『摂津峡行こうや』ってなると思っています」

—お店に関わり始めたのは、い

木々に囲まれた山小屋風の店構え。鳥のさえずりが聞こえる静寂の中でリラックス。



7月・8月はバーベキューやサウナを利用する大学生で賑わいます。

「市外から摂津峡に来る方が増えて、バーベキューをした後の炭やゴミがそのまま残るなどの問題が多かった気がします。平成30年に高槻市が摂津峡でのバーベキュー禁止の条例を制定してくれてから、良い方向に風向きが変わってきたかなと思います」

### ここにしかない環境を生かして、地域に還元、貢献したい。

—美しい摂津峡が戻りつつある中、紘平さんが平成30年に[キッチンスヌーグ]を受け継いだということですが、そこ



音楽好きの市川さん。お店にはピアノが。[キッチンスヌーグ]は高槻ジャズストリートの会場にも。

つ頃からなののでしょうか？  
「高校1年生ぐらいから、週末は店でのウエディングを手伝っていました。おいしいごはんが食べられるしラッキーという感じで(笑)。当時はガーデンウエディングがまだ珍しい時代で、うちの母がなかなかやり手で盛況でしたね」

—その流れで店で働くようになるのですか？  
「いえ、大学を卒業後、運送会社で働いてお金を貯めて、しばらくバックパッカーの旅に出ました」

—どのあたりを旅されたのですか？  
「神戸から船で中国の天津に渡って、『三国志]が好きだったので蜀の国があった成都に行って、鳥葬が見たくてチベットに行きました。その後、中国をぐるっと回って、ベトナム、ラオス、カンボジア、タイ、インド、ネパールを巡って、兄が結婚するという度一度日本に戻ってきて、その間にバイクの免許を取って、インドへ戻ってインドでバイクを買ってインドを一周してスリランカ、香港、モンゴルに行って平成22年に帰国しました」

—すごい！アジア制覇ですね。旅はいつまで終わりに？  
「いえ、なんならずっと旅しておきたかったのですが、親に『フラフラしてるんなら店を手伝え』って言われて(笑)、平成24年に店に入って、そのまま現在に至るという感じです」

—その頃の摂津峡はどんな感じだったんでしょうか。

からの変化はありましたか？  
「そうですね。1990年代にうまくいっていたビジネスモデルが少し古くなってきて、シフトが必要かなと思っていたタイミングだったので、裏庭でグランピングやテントサウナ、キャンプなどをするようになります。僕自身、アウトドアが好きだったこともあり、始めやすかったですね」

—摂津峡の自然を最大限に生かした試みですね。屋外にはテラス席も設けられています。  
「最近では、ペット連れの方もよく来てくださっているので、そういう方々が気持ちよく過ごしていただけるように、ここ数年で増やしています」

—昔ながらの良さは残しながら、今の時代に合った[キッチンスヌーグ]に進化中というわけですが、今大切にしていることはありますか？

「こういう恵まれた土地を持っていてラッキーですよ、とよく言われるんですよ。だからこそ、自分だけのものにするのではなくて、地域に還元、貢献できるようにしたいと思っています。そのためにここへ来てくれたお客さんとのコラボをよくやっています。たとえば近所にある聖ヨハネ学園の教員さんと仲良くなったので、子どもたちが自分たちで焚き火をして料理をしたり、ヨガの先生と知り合ったら、ヨガとビザ焼き体験をしたり。貢献できることはなんでもやりましょって気持ちがあるので、ここをいかに利用してもらえればと思っています」

—この環境を生かして地域と連携していくことは、とても素晴らしいことですね。高槻の未来のためにやっていきたいことがあれば教えてください。

「いま40歳前後の同世代の高槻な人とのつながりも多いのですが、たとえば榎田の友達が自給自足のコミュニティを作るなど、みんな自分たちがやりたいことをそれぞれやっています。方向性は違うかもしれないけど、それがいい感じに交流したり、つながったりしていけばいいと思います。[キッチンスヌーグ]もその一つとして、この自然が生かされてみんなが気持ちよくなるようなこと、ここでしかできないことをやっていきたいですね」



今も利昭さんが厨房で腕を振るう平日限定ランチ。夜は金・土・日曜営業で予約制。



社員だった父・利昭さんは、家族の「やったら」という後押しもあり店をオープン。





# 好きなヒト & スポット



5年間の漁師業を「あのきつい仕事を耐えられたらなんでもできますね」と笑う清水さん。料理写真は、市川さんが店を訪れると必ず食べるというゴーヤチャンプルー。

## 01

スポット

TAKATSUKI NA SPOT

### たろんち

高槻町

中学時代の同級生が営む  
沖縄料理店。

市川さんの第六中学時代の同級生、清水信太郎さんがオーナー。中学時代はそれほど接点はなかった2人が、最近イベントなどで会うようになり、今ではよき飲み友達に。「仲よくなったのは、お互い一時期外に出て戻ってきたという共通点があるからかもしれないですね」と市川さん。清水さんは、15歳の時に和歌山・田辺で漁師となり、その後沖縄・竹富島での3年間の暮らしを経て店をオープン。本場仕込みの沖縄料理を提供しています。



## 02

スポット

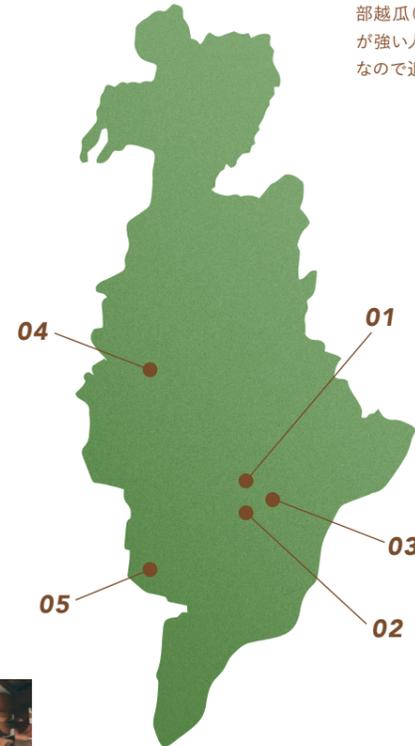
TAKATSUKI NA SPOT

### 野見神社

野見町

高槻城ゆかりの神社では  
えべっさんも開催。

高槻城城内守護として城主に崇敬を受けた神社。今も高槻城公園芸術文化劇場に隣接し、多くの市民が集います。境内にある高槻戎神社では、毎年1/9～11の3日間、「高槻えびす祭」を開催。「高槻の商売人として、毎年えびす祭には行っています。城北通の[石田花店]さんによる花手水はとても美しく、妻がよく写真を撮りに行っていますね。宮司さんとも仲が良く、[キッチンスヌーグ]でごはんを食べていただいたり、家族でキャンプをしてくれたりしています」と市川さん。



## 03

ヒト

TAKATSUKI NA HITO

### [T's★Diner] 寺川裕之さん

城北町

高槻愛から生まれたハンバーガーで街を活性化。

かつて旅行したアメリカに魅了された寺川さんは、現地の匂いぶんぶんのアメリカンダイナースタイル[T's★Diner]を平成18年にオープン。「地元の食材を消費者に届けたい」と、まずは三箇牧トマトを使う高槻バーガーが誕生。その後、服部越瓜(しろうり)、寒天など高槻の食材を取り入れていきます。「とても地元愛が強い人で、ハンバーガーを通して高槻を盛り上げてくれている人。一番近い背中なので追っかけやすいです(笑)」と市川さん。



カツオと昆布を混ぜた肥料を使い、ダシの旨みが染み込む三箇牧トマト、服部越瓜のピクルス、寒天を入れてとろみとまろやかさのあるBBQソースなどが入った高槻バーガースペシャル。



## 04

スポット

TAKATSUKI NA SPOT

### 摂津峡 もみじ谷

原

摂津峡公園にある紅葉と新緑が美しい場所。

摂津峡公園桜広場から遊歩道を歩いて少し山を登ると、木々が広がるもみじ谷に辿り着きます。「紅葉の季節のすばらしさはもちろんなんですけど、個人的には5月の新緑の頃が美しく、木々のすくいい匂いが好きです。僕にとっては身近な公園なので、店の休憩時間など、ふとした時に歩いて行って気分転換。公園の見晴台でひと息ついたあと、もみじ谷でボーッとするみたいな時間を過ごしています。ちょっと歩くだけでとても清々しい気分になりますね」



## 05

ヒト

TAKATSUKI NA HITO

### [cafe&bar 8] 鈴木健太郎さん

柳川町

人を喜ばせることが好きな学生時代からのよき先輩。

「めちゃくちゃ話が面白くて、店に行くといつも大爆笑。話題の引き出しが多くて、音楽への造詣も深く、人を喜ばす天才です」と市川さんが称賛する鈴木さん。生まれも育ちも高槻で、20年前に母がやっていたスナックを引き継ぎカフェバーに。「うちの店のいいところは、いろんな人が来てくれて、カウンターではみんな同列で会話してもらえると」と鈴木さん。話がはずむのに、マスターの存在が大きいのは間違いありません。



「20年間やってきて、ここで出会って結婚したお客さんが40組ぐらいいますよ」というのも、鈴木さんの人柄や世話焼きぶりがかがえるエピソード。





## #1 市内の産業を楽しみながら体験 たかつき産業フェスタ



①



②



③

安満遺跡公園で11/9、高槻の産業を体験できる産業フェスタが開催され、親子連れなど約12,000人でにぎわいました。市内約40の企業・団体による展示や体験ブースのほか、ご当地グルメのブースも出展。企業のキャラクターも登場し、イベントを盛り上げました。

- ①親子連れでにぎわうイベント会場
- ②③④市内産業の体験ブース
- ⑤市バスの乗車体験
- ⑥高槻のご当地グルメブース



④



⑤



⑥

## #2 秋を彩る菊の花 展示会を開催



10/26～11/7に総合センター東玄関前で、秋を彩る菊花展が開催されました。今回は赤、白、黄の三鉢組やドーム菊など6部門に約80点が出品。10/28は審査会が行われ、市長賞と議長賞に大西憲一さん、教育委員会賞に森厚三さんの作品が選ばれました。

## #4 マンホールふたに広告 JR高槻駅北に6つ設置



北摂で初めて有料の広告などを掲載した6つのマンホールふたが完成しました。10/29、アクトアモレでお披露目会が開催され、JR高槻駅北駅前広場周辺に設置。広告料収入は下水道施設の維持管理費用などに使われます。

## #6 チョコレートの巨大駒 将棋のまち高槻のPRに



株式会社明治がビックサイズの「チョコレート駒」を製作し、11/5にお披露目されました。「将棋のまち高槻」のPRが目的で、同社関西支社長の黒田充さんは「苦労しましたが、無事出来上がって良かったです」と話しました。

## #3 府森林組合と防災協定締結 山間地域の被害防止へ



市は10/29、府森林組合と災害復旧に関する協定を府内で初めて締結しました。暴風雨などの自然災害で山間地域などに被害が発生した場合に、同組合の経験や技術を生かし、被害の拡大防止や迅速な復旧につなげます。

## #5 JICA派遣に坂原友和さん マダガスカルで農家支援



市内在住の坂原友和さんが11/7、JICAの青年海外協力隊としてマダガスカルに派遣されることを濱田市長に報告しました。海外留学でのボランティア活動といった学生時代の経験を生かし、農作物の販路拡大の支援などに携わる予定です。

## #7 障害者スポーツ全国大会 優勝の結果を報告



障害者スポーツ全国大会で優勝した(写真右から)卓球の深山眞さんと田村悠都さん、水泳の勝部颯馬さんが11/5、濱田市長に喜びを報告しました。3人は「本当にうれしかったです」「練習に励んだ結果、金メダルが取れました」と話しました。

# CONTENTS

## 特集 自然を生かす、 摂津峡のオアシス

- 10 クローズアップ  
冬の省エネ  
今年のわが家はホッとしよう
- 18 NEWS Pick Up  
年末年始の業務日程
- 20 イベントナビ
- 31 START すこやかエイジング
- 32 ヘルスケア
- 34 市政インフォ
- 40 すくすくタイム
- 42 人事行政運営状況
- 44 市政への功労表彰など
- 46 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載  
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは  
**市コールセンター**  
TEL072-674-7111(年中無休)  
平日8:00～19:00  
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00～17:00  
FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 345,964人(-57)  
世帯数 166,123世帯(+40)  
※10月末現在(前月比)



クローズアップ  
冬の省エネ

# 今年のおが家は ホツとしよう

冬の寒さが本格的になってきました。家にいる時間が長くなり、暖房が欠かせない人も多いのではないのでしょうか。でも少しの工夫で、過度に暖房に頼らなくても暖かさを保つことができ、地球にも家計にも優しい取り組みができます。

今号では、家庭でできる冬の省エネのアイデアを紹介します。まずは小さなアクション、今日から始めてみましょう。

問合せ 環境政策課 / TEL674-7486 ID 075378



## 温暖化対策のキは 家庭の取り組み

待ったなしの地球温暖化対策。その一つが、エネルギー使用量を減らし、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）発生を抑えること。キを握るのは各家庭の取り組みです。

### 省エネは地球にも家計にもメリット

冬の省エネと聞くと、「暖房を使わないで寒いのを我慢する」とイメージするかもしれませんが、そんなことはありません。快適さを保ちながら、できる範囲での一人一人の工夫がとても大切です。

省エネの取り組みは、地球温暖化防止に貢献するだけでなく、家計にもメリット大。少しの取り組みでも毎日続けると、電気代・ガス代などが節約できます。この冬、お得に快適に過ごしませんか。

### 温暖化防止に貢献

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの中で代表的なものがCO<sub>2</sub>です。その多くは石油や石炭、天然ガスなどの化石エネルギーの使用や、それらから電気を作ることで排出されます。省エネに取り組むことは、CO<sub>2</sub>の排出を減らすことにつながります。

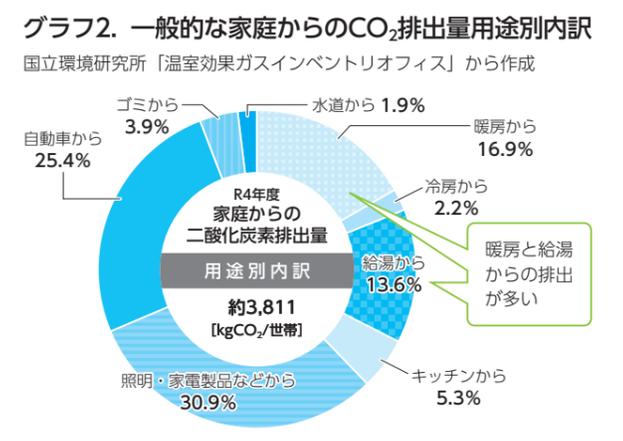
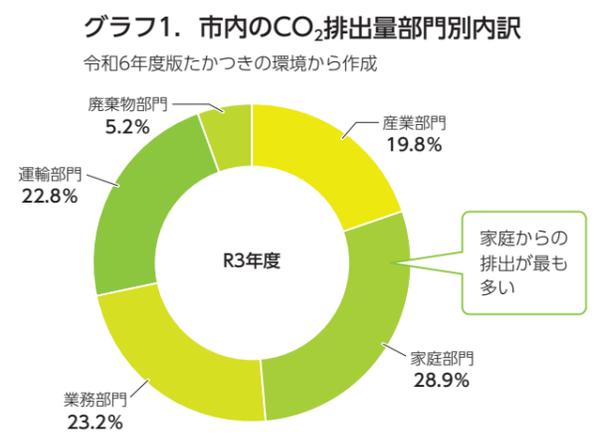
### 経済的にお得

エアコンなどの空調機器は、外気温と室内設定温度の差が大きくなるほど、エネルギーが必要になるため、冬は夏よりもエネルギーを多く使用しがちに。電気代やガス代も高額になり、家計を圧迫してしまいます。冬の省エネは、少しの工夫で、夏よりも節約することが可能です。

### 暖房の使い方がポイント

市内のCO<sub>2</sub>排出量のうち、家庭部門は全体の約30%を占めます（グラフ1）が、家で過ごす時間が増える冬季は、エネルギーを普段よりも多く使うことから、CO<sub>2</sub>排出量も多くなりがちです。また家庭部門の内訳では、暖房や給湯から多くのCO<sub>2</sub>

が排出されていて、暖房が全体の約17%、給湯が約14%を占めます（グラフ2）。そのため省エネには、暖房や給湯が大きなポイントになります。無理なく手軽に、暖かさを保って快適に、省エネができる工夫を、各家庭で実践してみましょう。



# 暖かなエコライフスタイル

できるだけ暖房に頼らないで工夫したい。市内で省エネ普及に取り組む、たかつき環境市民会議・省エネ推進グループの皆さんに、おすすめの省エネの工夫を聞きました。

## 衣



山倉薫さん

まずは、衣食住の「衣」。過度な暖房に頼らなくても、ポイントを押さえて体を寒さから守れば、十分快適に過ごせます。お気に入りの衣類を見つけて、おしゃれに体を温めてください。



三野洋子さん

家全体の暖かい空気の約半分は窓から流出すると言われています。暖かさを逃がさない工夫や、保つ道具・小物の活用で、賢く、厳しい冬を乗り切りましょう。

## 住

### 素材に着目

最近では薄手で軽くても、暖かい素材が普及しています。Tシャツや靴下など下着の素材を意識し、体を温めましょう。



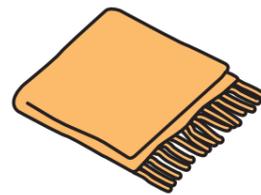
### 三つの首を温める

太い血管のある首、手首、足首を重点的に温めると効果的で、冷え性などの改善にも。また肘やお腹も効果があると言われています。



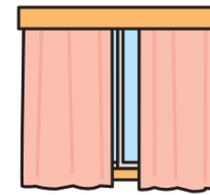
### ひざかけ・ストール

小さく畳めて、こまめに体温調節できる、羽織れるものもお勧め。種類も増えているので、好みのデザインを選んでみては。



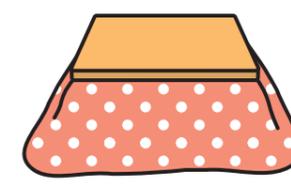
### カーテンを厚手に

室内の空気と外気が触れないよう、二重サッシなどに取り換えることが効果的。カーテンを厚手のものに交換するだけでも効果が得られます。



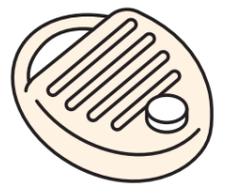
### こたつは効率的

こたつは熱効率が高く、電気代節約。断熱マットや上掛けなどを活用するとさらに効果的。設定温度は控えめで大丈夫です。



### 湯たんぽでじんわり

昔から活用されているアイテムが湯たんぽ。長時間、適温で温めてくれます。近年素材が複数あり、持ち運びも簡単。かわいいデザインも。



松村昌能さん

食事で体の芯から温めるのも大切です。うちでは、冬の食事はお鍋。温まるだけでなく、手軽に栄養も取れて、おいしいですよ。他にも体を温める食べ物や食べ方などを工夫してチャレンジしてください。

## 食

### 旬の食材でお鍋

旬の食材や根菜の中には、体を内側から温める効果があるものも。お鍋で湿度も上がるため、暖房を抑えても寒さを感じにくくなります。



### ショウガが良い

ショウガは、体を温める効用があります。上手に料理や飲み物に加えてみてください。紅茶やみそ汁にも合いますよ。風邪の予防にも効果的です。



### 飲み物も温かく

白湯や紅茶、ココア、ショウガ湯などが、体を温める飲み物として知られています。心も落ち着き、ホッと一息。でも飲みすぎには注意して。



片山智子さん

お風呂は冬を快適にするために欠かせません。20分ほどかけて、ぬるめのお湯に半身だけ漬かると効果的と言われています。また、いつもより多めに体を動かすことも大切です。体温が上がると、血行も良くなります。ストレッチなどの血行促進運動は、新陳代謝を高め、冷えやコリを防ぐ効果もあります。



### 家族と一緒に

冬の寒さで、外に出かけるのが嫌なときは、室内でも運動を。家族一緒に、体操やストレッチ、筋力トレーニングなど、楽しみながらチャレンジしてみてください。心も体もお部屋も、ぽかぽかしますよ。

### みんなで集まる ウォームシェア

近年注目されているのは、「ウォームシェア」という言葉。余分な暖房を止めて、みんなで一つの部屋・場所に集まることでエネルギーを節約するスタイルです。

例えば、家族でリビングに集まって過ごしたり、外出して施設を利用したりすることで、全体としてエネルギーの使用量を抑えることができます。



# 快適で経済的なアイデア



省エネは日々の習慣づけが大切です。各家庭の状況に合わせて、無理のない範囲で、できることからまずは一歩、始めてみてください。

関西電力株式会社  
橘侑佑さん

冬によく使用する家電と言えば、暖房です。ストーブやファンヒーターなどさまざまな暖房器具がありますが、部屋で過ごす快適さと電気代の節約のバランスを考えると、私のお勧めはエアコンです。エアコンは、ヒートポンプと呼ばれる仕組みを利用し、少ない電力で大きな暖房効果を得ることができる高効率な暖房器具です。使用のポイントは、設定温度ではなく、室温20℃を目安に保つこと。上手に使用してください。



## 電気

## ガス

冬は電気代とガス代が高くなり、家計を圧迫しがちです。快適さを保ったまま、これらを節約するには何をすれば良いでしょうか。電気・ガスの専門家に聞きました。

「一人の100歩より100人の一歩」と言われるように、各ご家庭で少しずつ省エネの取り組みを心掛けることが、大きな力になります。

大阪ガスネットワーク株式会社  
廣瀬頼子さん



ガスは使い方一つで、とても節約できます。ポイントはキッチンのガスの火やお風呂の使い方に注目して、効率的に無駄のないライフスタイルを心掛けること。でもあまり窮屈に考え過ぎる必要はありません。おいしい料理が食べられる工夫や気持ち良くお風呂に入れる工夫を、家族みんなでアイデアを出して、楽しみながら取り組んでもらうことが大切です。



### 空気を回す

暖かい空気は部屋の上部にたまります。扇風機やサーキュレーターを上に向け、空気を循環させると、室温のムラがなくなります。



### 湿度を保つ

湿度が低いと寒さを感じやすくなります。40~60%が目安で、私は温湿度計で見える化。加湿器などで乾燥を防ぐと、風邪の予防にも効果的です。



### 節電モードを使用

節電モードが搭載されている製品があります。使用する電力を自動的に抑え、電気代の節約につながります。一度、ご自身の家電をご確認ください。



### 同時に調理

グリルや一つの鍋で、複数の食材を一緒に加熱します。私はトーストやウインナー、野菜をホイル焼きで朝食づくり。簡単でおいしいですよ。



### 余熱で調理

火を消した後の余熱を利用した加熱方法です。ゆで卵も、沸騰後、火を止めて12分置くだけでできます。ぜひ実践してみてください。



### お風呂も上手に

シャワーの出しっ放しは禁物。上手に効率的に使用してください。浴槽のお湯が冷めない内に、家族が続けて入る工夫もお勧めです。

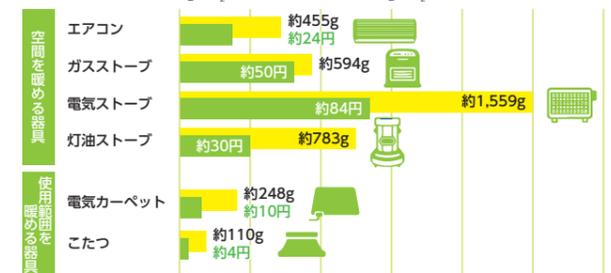


## どの暖房器具が省エネ？

空間を暖める器具はエアコン、使用範囲を暖める器具はこたつが省エネで節約にもなります。

### 暖房器具1時間あたりのCO<sub>2</sub>排出量・光熱費の比較

出典：家庭エコ診断制度運営事務局調べ ※部屋の大きさ：8畳、外気温：0℃、家の状況：木造住宅の場合。エアコン（2.2kWh）20℃設定。 ※電力CO<sub>2</sub>排出係数：0.5kg-CO<sub>2</sub>/kWh、都市ガス排出係数：2.23kg-CO<sub>2</sub>/m<sup>3</sup>、灯油排出係数：2.49kg-CO<sub>2</sub>/L ※電力単価：21.7円/kWh



## 知る省エネ

毎月の電気やガスの料金や、使用量の多い時期などを確認し「見える化」することも省エネの一歩です。

### 検針票

電気やガスのWEB検針サービスや検針票には、その期間の使用量が記載されています。それを記録し、比較することで、使用量の増減が分かります。

### スマートメーター

近年では、電気の使用量が計測でき、通信機能のついた機器（スマートメーター）が家庭に設置されている場合があります。契約している事業者のホームページやWEB検針サービスなどで使用量を確認してみましょう。

## moreポイント

### 床暖房

床暖房を使う場合は、カーペットやラグは敷かず、できるだけ物を床に置かないようにしましょう。また、寝る前30分ほどで、電源をオフに。余熱でも十分暖かいですよ。



### ファンヒーター

ファンヒーターやストーブも冬の暖房の主要なアイテムです。部分的に暖める製品が多いので、使いどころや温める場所を考え、上手に活用してください。



### コンロ

火をかけるときは、鍋底の水滴を拭き取ってから。また鍋にふたをする、炎は鍋底からはみ出さないようにすることも効率的に加熱するポイントです。



### 給湯

お湯はりをするとき、水から沸かすよりも、給湯器のお湯を使って沸かす方（給湯方式）が、時短で、節約にもなります。



# 再エネ・省エネ機器 導入に補助金も活用

市は再エネや省エネ機器の導入にかかる費用を一部補助しています。

## 太陽光発電システム+V2H を導入した

古川猛嗣さん、  
由香さん  
(令和5年度導入)



ガレージでV2Hを紹介する猛嗣さん(上)。「機械に詳しくなくても簡単に管理できます」と話す由香さんが操作するタブレット(下)

## 簡単管理 売電で月々プラスにも

新築の家を建てるときに、夫婦で太陽光発電とV2Hの設置を決めました。工務店に相談した際、設置費用に国や市の補助金があることを知り、後押しに。スマホやタブレットで蓄電量や消費電力の状況・金額が簡単に管理できます。余った電力を売ることでも月々プラスになることも。自家発電・充電しているので、防災の面でも心強く、ぜひ皆さんにお勧めしたいです。

※V2H (Vehicle to Home) とは、電気自動車などのバッテリーにためている電力を自宅でも使えるようにする機器のこと



## ペレットストーブ を設置した

本田裕一郎さん  
(令和4年度導入)



ペレット(上)。火の具合を見守る本田さん(下)。冬の朝、30分ほど火を眺め、時間を忘れることもあるそう

## 火を楽しむ暖かな暮らし方

我が家ではオール電化の仕様のため、子どもたちにリアルな火を知ってほしい、と考えペレットストーブに興味を持ちました。補助金もあり、環境にも優しいと聞き、購入を決定。周囲の家への配慮やペレットの購入・置き場所が必要ですが、それでも火と過ごす日々がとても楽しいです。

※ペレットとは、乾燥した木材を細粉し圧縮成形した木材燃料

## 窓の断熱改修をした

小須田修平さん (令和5年度導入)



### すきま風がなく快適に

二重窓にしてから1回冬を越しましたが、以前と比べて部屋が段違いに暖かくなりました。暖房も少し緩くする程度の使い方です。室内で飼っている猫のトラピーも快適そうに過ごしています。



寝室に一つ(左)、リビングに二つ(右)の二重窓を設置。「窓を変えるだけで日々の暮らしが快適になった」と小須田さんは話します

## 001909 エコハウス補助金

市は、次の機器の導入費用の一部を補助しています。省エネ機器購入の際は、ぜひ活用してください。また、国の補助金と併用できる場合があります。  
(申請時点で一部が予算に達している場合あり。要問い合わせ。その他要件あり。詳細や最新情報は市ホームページへ)

補助(上限)	
・太陽光発電システム+蓄電池	10万円
・太陽光発電システム+V2H	10万円
・太陽熱利用システム	10万円
・ペレットストーブ	5万円
・窓の断熱改修	5万円
・V2H(単独設置)	5万円
・雨水貯留タンク	1万円

問合せ  
環境政策課/Tel674-7486  
申込  
2/28(金)までに☎で  
(事業の完了日から31日以内)  
※エネファーム(3万円)は受け付けを  
終了しています(11/13時点)

# わが家でやっている 冬のあったか 省エネ

市民の皆さんから自宅で取り組んでいる温かく過ごすコツを聞きました

※アンケートは①8/28~9/15に市ホームページ簡易電子申込、②10/8~10にLINE市公式アカウントで実施。回答者①96人②45人の中から、抜粋し一部補正して掲載しています

## こたつ

電気代が上がり去年からこたつデビュー。普段は家族みんながバラバラの部屋にいますが、こたつデビューした去年は家族5人でこたつに入り勉強やゲーム。家族団らんにもなって、すごく電気代が安くなりました。



## スープ

コンソメ味の野菜たっぷりスープをよく作ります。栄養も取れ体も温まり、冷え性を改善できます。



## 巻きスカート

薄手の毛布にかわいいベルトを着けて、巻きスカートにして家の中ではいらしています。とても暖かいですよ。



## ランニング

ランニングして寒さに強い体を作っています。こもって動かないでいると太るし、体型維持にも良いです。



## レッグウォーマー

レッグウォーマーで足首を温めると全身が暖かくなり、寝ているときも足先を圧迫しないのでとても寝心地が良くお勧めです。

## 集まる

部屋に集まってテレビを観たりゲームしたりするだけで熱気がプラスされます。

# たくさんのすてきなアイデアをありがとうございました。

## その他意見の多かったアイデアを紹介

- 猫と一緒に寝る
- キムチ鍋など辛い料理
- プチプチを窓に貼る
- 早めに寝る
- ダンスや体操、ストレッチ
- 靴下を2枚履き
- 背中や腰にカイロを貼る

## 今年の冬から一つチャレンジ

省エネの取り組みは、決して難しいことではなく、身近で手軽に、しかもお得で楽しみながらできること。今号のアイデアを参考に、ぜひ今年の冬から一つチャレンジしてみてください。

環境政策課  
藤本遼さん



# 市役所、各支所など 年末は12/27まで、年始は1/6から

## 届出、証明など

市ホームページでは、市役所の窓口混雑状況（ID 001330）を確認できます。混雑している時間帯を避けて来庁してください。また、住所異動に伴う住民票の写しと印鑑登録証明書について、窓口の混雑状況によっては当日中に交付ができませんのでご注意ください。

### 出生、死亡、婚姻などの戸籍届出

市役所本館地下1階の宿・日直室（24時間）、富田・三箇牧支所（8:45～17:15）、榎田支所（9:00～17:30）で無休で受け付け。

証明書コンビニ交付 12/29(日)～1/3(金)は利用不可

問合せ 市民課/674-7052

## 水道

### 開閉栓の申し込み、水道料金の窓口での支払い

12/28(土)～31(火) 水道部給水収納課お客さまセンター（TEL674-7890、9:00～17:00）へ

1/1(祝)～3(金) 料金の窓口での支払いは休み。開閉栓の申し込みは水道部（TEL674-7911）へ

### 故障

水道メーターから屋内側の修理（有料）は、市指定給水装置工事業者または、屋内修繕待機業者（TEL674-6663、24時間）へ。その他は水道部（TEL674-7911）へ。

## 葬儀

火葬・市営葬儀（葬祭センター） 1/1(祝)が休み

公園墓地 12/29(日)～1/3(金)もお参り可

（納骨堂は閉館）

問合せ 斎園課/TEL674-7192

## 診療体制

健康保険証、医療証などを忘れずにお持ちください。

高槻島本夜間休日応急診療所/TEL683-9999

日時	診療科目	診療科目			
		内科	小児科	外科	歯科
12/28(土)	15:00～翌7:00	○	○	○	-
12/29(日)～1/5(日)	10:00～12:00、14:00～17:00	○	○	○	○
	19:00～翌7:00	○	○	○	-
1/6(月)	21:00～翌7:00	○	○	○	-

※受け付けは各診療時間の開始30分前～終了30分前

※往診・入院は不可

※義歯修理など技工が必要な処置はできません

口腔保健センター/TEL661-9105

12/27(金)～1/6(月)が休み

※予約受け付けは12/27(金)まで

### 主な施設の年末年始の休み

12/17(火)～1/4(土)が休み

●市民プール

12/27(金)～1/6(月)が休み

●各コミュニティセンター

12/28(土)～1/3(金)が休み

●市立各公民館●しろあと歴史館●今城塚古代歴史館

12/28(土)～1/4(土)が休み

●芝生すこやかテラス●あくあびあ芥川●市パスポートセンター●総合スポーツセンター●古曽部防災公園内スポーツ施設●萩谷総合公園内スポーツ施設

12/28(土)～1/5(日)が休み

●市役所●各支所

12/29(日)～1/3(金)が休み

●クロスパル高槻●生涯学習センター●子育て総合支援センター●番田温水プール●春日・富田青少年交流センター●高槻城公園芸術文化劇場●障がい者福祉センター●富田・郡家・春日・山手すこやかテラス●自転車保管再生センター●クリンピア前島

1/1(祝)～3(金)が休み

●桃園町駐車場（高槻駅南立体駐車場、高槻駅北地下駐車場と駐車場は無休）

## 図書館

中央・芝生・阿武山図書館

12/24(火)～1/12(日)が休み

服部・小寺池図書館、ミュージズ子ども分室

12/25(水)～1/13(祝)が休み

※図書館ホームページ・電子図書館は12/24(火)22:00～1/13(祝)10:00利用不可

問合せ 中央図書館/TEL674-7800

## 市営バス

問合せ 芝生営業所/TEL677-3513

緑が丘営業所/TEL687-1500

市営バスダイヤ・営業日

日時	12月						1月					
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(祝)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
バス運行ダイヤ	平日	土曜				日祝				土曜	日祝	平日
営業日	芝生・緑が丘営業所	○	○	○			休			○	○	○
	JR高槻駅南案内所	○	○	○	○	○	休			○	○	○
	JR摂津富田駅案内所	○	○	○	○	○	休			○	○	○
	阪急高槻市駅案内所(市観光協会内)	休	○				休					○

○印は平常どおり営業。休は休み

## ごみの収集日程

12/31(火)～1/3(金)のごみの収集は行いません。年末年始の変更がある収集日程は次のとおりです。

問合せ 清掃業務課/TEL669-1153 ※7:45～16:15（年末は12/30(月)まで、年始は1/4(土)から）

### 可燃ごみ

○印が収集日

	1月												
	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	
	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	
月・木曜収集地区			○			収集しません						○	
火・金曜収集地区	○			○		収集しません							○

### 大型可燃ごみ（収集日程の変更がある地区）

収集日程の変更がある地区	収集日
第1水曜 芥川町1～4、安岡寺町1～6、浦堂本町45～48番（パークシティー）、榎田全域、川西町2、高西町、黄金の里1、清水台1・2、城内町、城南町1～4、大蔵司1、塚脇1～5、殿町、土橋町、西真上1・2、白梅町、大字原、東城山町、真上町6、松が丘1～4、南芥川町、宮之川原1～5、宮之川原元町、紫町	1/1(火)を 1/4(土)に変更
第1木曜 登町	1/2(木)を 12/29(日)に変更
第1金曜 赤大路町、朝日町、大畑町、幸町、富田丘町	1/3(金)を 12/30(月)に変更

### 不燃ごみ（収集日程の変更がある地区）

収集日程の変更がある地区	収集日
第1水曜 川添1・2、寿町1～3、栄町1～4、西町	1/1(火)を 1/4(土)に変更
第1木曜 安岡寺町1～6、浦堂本町45～48番（パークシティー）、榎田全域、清水台1・2、大字原（城山地区を除く）、松が丘1～4	1/2(木)を 12/29(日)に変更
第1金曜 阿武野1・2、大蔵司2・3、奈佐原全域、南平台1～5、大字萩谷、萩谷月見台、氷室町5・6、靈仙寺町1・2	1/3(金)を 12/30(月)に変更

### リサイクルごみ（収集日程の変更がある地区）

収集日程の変更がある地区	収集日
第1水曜 赤大路町、朝日町、今城町、大畑町、幸町、桜ヶ丘北町、桜ヶ丘南町、登美の里町、富田丘町、西五百住町、土室町、東五百住町1～3、氷室町1～4、牧田町、宮田町1～3	1/1(火)を 1/4(土)に変更
第1木曜 川西町3、北昭和台町、北柳川町、寿町1～3、栄町1～4、昭和三台1・2、津之江町1～3、津之江北町、富田町1～6、如是町、南総持寺町、柳川町1・2	1/2(木)を 12/29(日)に変更
第1金曜 明野町、永楽町、大冠町1～3、大塚町1～3、春日町、沢良木町、城東町、須賀町、辻子1・2、高垣町、千代田町、天王町、東和町、野田1～4、東天川1～3、深沢全域、深沢本町、南松原町、宮野町	1/3(金)を 12/30(月)に変更

### 臨時ごみ、し尿など

○印は収集など可能日 休は休み

種類	12月					1月					申込方法など
	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	
ごみの収集	臨時ごみ、地域清掃でのごみ	○	休	○	○		休			○	12/27(金)12:00までに窓Cで清掃業務課へ
	犬・猫などの死体	○	休	○	○		休		○	休	○ 随時Cで清掃業務課へ
	家電リサイクル対象の廃家電(※)の有料収集	○	休	○	○		休				○ 12/27(金)までに郵便局備え付けの家電リサイクル券で料金を納付した後、Cで清掃業務課へ。別途運搬料金必要
し尿		○	休	特別			休				○ 12/30(月)の特別収集は、27(金)12:00までにCで清掃業務課へ
浄化槽		○					休				○ 故障などは、契約先の保守点検業者などへ
臨時ごみの搬入		○	○				休				○ 12/28(土)と1/6(月)分は12/27(金)12:00までにHP F 郵でエネルギーセンター（TEL669-1950、FAX669-5985、7:45～16:15）へ
ペットの死体受け付け		○	○	休	○		休		○	休	○ 随時窓でエネルギーセンター（TEL669-4194、9:00～12:00、13:00～16:00）へ ※12/28(土)、1/4(土)は12:00まで

※洗濯機、衣類乾燥機、テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫

# イベントナビ Eventnavi

● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁の ID を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

## アイコン

- HP ウェブ申込
  - 窓 窓口
  - ☎ 電話
  - F ファックス
  - 手 手話通訳あり
  - 筆 要約筆記あり
  - 保 保育あり
  - は がき
  - 往 往復はがき
  - 郵 郵送
  - メ メール
  - 手 手予
  - 筆 筆予
  - 保 保予
- の場場合は予約が必要  
要 は事前に募集要項などの確認を

## 基本事項(F は 往 郵 M)

- ①催し名・事業名(希望日)
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

## 申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ。宛名は「問合せ先名」と「催し名・事業名」を記載

- 対象の記載のないものは、市内在住、通勤・通学の人
- 時間の記載のないものは、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 131965

### 磐手公民館フェスタ

同館利用グループによる舞台発表と作品展示

日時 12/7(土) 10:30~14:30、  
8(日) 10:30~15:00

場所 磐手公民館  
料金 入場無料  
問合せ Tel.685-2110



ID 134784 当日先着100人

### 市民ハイキング 岸部~万博記念公園

社寺・公園などを巡り万博記念公園(吹田市)を目指します。約10km一般向き

日時 12/15(日) 9:30~15:30

場所 JR岸辺駅改札口前集合  
料金 無料(別途実費必要)  
問合せ 市ハイキング協議会  
Tel.671-3761(ウエハタ、18:00~21:00)



ID 118927

### 福寿マルシェ

手作り作品中心のクリエイターによる  
展示販売イベントを開催

日時 12/7(土) 11:00~17:00  
場所 シェアアトリ工福寿舎(城北町1)

料金 入場無料  
問合せ 福寿実行委員会/Tel.674-1127



ID 075894

### たかつき冬の農産物即売会

地元で採れた旬の冬野菜や花などを  
販売します。なくなり次第終了

日時 12/21(土)、1/18(土)  
10:00~12:00

場所 安満遺跡公園サンスター広場  
料金 入場無料  
問合せ 市農業振興団体協議会  
Tel.674-7402(農林緑政課内)



ID 135779 抽選40人

### ミュージックベルと クリスマス会

鑑賞後、演奏体験やおたのしみ会をします。  
親子参加大歓迎です

日時 12/14(土) 10:00~12:00  
場所 南大冠公民館

料金 300円  
問合せ Tel.673-1477  
申込 12/3(火)~10(火)に HP 窓 ☎ で



ID 134456 当日先着125人

### 月釜

四季折々にふさわしい、趣向を凝らした  
茶会を開催します

日時 12/22(日) 9:15~14:30

場所 芸術文化劇場北館和室  
料金 1,000円  
問合せ 高槻茶道会/Tel.090-1599-4095(コヤマ)



ID 133566 当日先着各15組

### 新春かき初め会 旧石器時代を書く

旧石器時代をテーマに課題字を設定した  
書き初め会を開催します

日時 1/4(土)~8(水) 10:00~15:00  
(休館日は除く)

場所 今城塚古代歴史館  
料金 無料  
問合せ Tel.682-0820



ID 135736

### 冬のふれあいデー

餅つきやぜんざい・綿菓子配布。  
高校生主体の催しも開催

日時 1/11(土) 11:00~13:00

場所 障がい者福祉センター  
料金 入場無料  
問合せ Tel.672-0267、Fax.661-3508



ID 108913 申込順80人

### 障がい者みんなの集い

市内で働く、または働きたいと希望する  
障がい者が意見交換します

対象 市内在住、市内で就労している、  
市内の事業所を利用している障がい者

日時 2/8(土) 17:00~19:00  
場所 障がい者福祉センター 料金 1,000円

問合せ 市障害児者団体連絡協議会  
Tel.672-0672、Fax.661-4714  
申込 1/6(月)~30(木)17:00に HP ☎ で



抽選120組 要

### ピアノリレーコンサート

芸術文化劇場でスタインウェイを弾こう。  
1人1曲12分以内。連弾可

対象 暗譜で演奏できる  
小学4年生以上

日時 3/7(金)・8(土) 10:00~20:00  
場所 芸術文化劇場南館

太陽ファルマテックホール  
料金 3,500円/人、市内在住3,000円/人  
問合せ Tel.671-1062  
申込 12/4(火)~11(火)に HP 往 で



ID 005709 当日先着

### すこやかエイジング講座初級

65歳からの羅針盤となる基本の  
健康づくりを学びます

対象 市内在住の60歳以上  
場所 各すこやかテラスなど 料金 無料  
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881

10:00~11:30  
●富田 12/25(水)。20人 ●山手 12/4(水)。10人  
14:00~15:30 ●郡家 12/24(火)。20人  
●春日 12/25(水)。14人 ●芝生 12/18(水)。20人  
●高槻センター街ビル(高槻町) 12/3(火)。30人



ID 135329 申込順300人

### ハンガリーってどんな国?

ギュラさん、みゆきさんのピアノと歌、  
ハンガリー文化のお話を視聴

日時 12/9(月)~1/6(月)

場所 ウェブ  
料金 無料  
問合せ 市人権まちづくり協会/Tel.647-7825、Fax.647-7233  
申込 12/9(月)~1/5(日)に HP 窓 F で(基本事項記入)



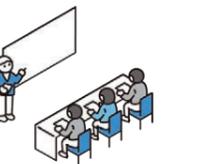
申込順20人

### 今日から始める 相続対策講座

弁護士、税理士、司法書士による相続講座。  
無料相談あり

対象 市内在住の60歳以上  
日時 12/10(火) 14:00~15:30

場所 郡家すこやかテラス  
料金 無料  
問合せ Tel.685-0479  
申込 12/3(火)から 窓 ☎ で



抽選40人 要

### 知っちゃオ メキシコ

メキシコ出身の講師がメキシコの文化に  
ついて話します

日時 12/14(土) 10:00~12:00

場所 総合センター4階会議室  
料金 無料  
問合せ 市都市交流協会/Tel.674-7396  
申込 12/9(月)までに ☎ で



ID 135075 抽選40人

### 講演会 自宅で最期を迎えるために

自宅での看取りをテーマに司法書士・  
徳武聡子さんが講演します

日時 12/15(日) 10:00~12:00  
場所 三箇牧公民館

料金 無料  
問合せ Tel.677-0965、Fax.677-0967  
申込 12/4(火)~10(火)に HP 窓 ☎ F で  
(基本事項と年代記入)



ID 132804 当日先着120人

### 今城塚古代歴史館 企画展関連講座

元古代学協会研究員・鈴木忠司さんが  
旧石器時代について話します

日時 12/15(日) 13:30~15:00  
場所 今城塚古代歴史館

料金 300円  
問合せ Tel.682-0820



ID 134535 申込順20人  
年末の大掃除に使える  
整理収納講座  
整理収納を通して、元気なうちからできる  
介護予防を実践しよう  
対象 市内在住の50・60代  
日時 12/18(水) 14:00～15:30  
場所 市役所本館6階大集会室  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課／Tel674-7881  
申込 12/3(火)から HP 窓 C で



ID 133991 申込順各20人  
すこやかテラス  
スマホ入門基本体験講座  
スマホ操作の入門・基本を学びます  
対象 市内在住の60歳以上  
場所 各すこやかテラス  
料金 無料  
申込 12/4(火)から 窓 C で  
富田 Tel694-7212 1/8(水)10:00～11:30  
春日 Tel671-7872 12/24(火)13:00～14:30  
芝生 Tel678-6620 12/20(金)10:00～11:30



ID 134962 申込順40人  
人権講座 てのひらことば  
藤岡扶美さん  
手話を表現方法の一つにしなが  
ら、伝え合いについて学びます F  
日時 12/20(金) 10:00～12:00  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 無料  
問合せ Tel694-5451、Fax694-5453  
申込 12/4(火)～19(木)に HP 窓 C F で (基本事項記入)



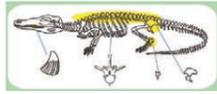
ID 133991 申込順各10人  
すこやかテラススマホ講座  
①Wi-Fi接続②検索力③LINE  
対象 市内在住の60歳以上  
場所 各すこやかテラス  
料金 無料  
申込 12/4(火)から 窓 C で  
①春日 Tel671-7872 12/20(金)13:30～14:30  
②富田 Tel694-7212 12/20(金)13:30～14:30  
③郡家 Tel685-0479 12/25(水)13:30～14:30  
③山手 Tel685-4656 1/9(水)13:00～14:00  
③芝生 Tel678-6620 12/27(金)13:30～14:30



ID 127211 申込順20人  
すこやかエイジング講座上級  
友人やグループ仲間に伝えてほしい  
認知症予防の専門知識を学ぶ  
対象 市内在住のおおむね60歳以上  
日時 12/20(金) 14:00～15:30  
場所 愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課／Tel674-7881  
申込 12/4(火)から HP 窓 C で



ID 130956 当日先着各6人  
タカツクワニってしってる？  
高槻で見つかった化石のワニについて  
みんなで考えます  
対象 未就学児は保護者同伴  
日時 12/21(土)・22(日)  
10:30～14:30 (30分/回、各4回)  
場所 あくあびあ芥川  
料金 無料  
問合せ Tel692-5041



ID 098296 当日先着190人  
市民公開講座  
膝痛対策と関節温存治療  
健康寿命延伸を目指して、  
膝を中心に医師らが話します  
日時 12/21(土) 13:30～15:00  
場所 大阪医科薬科大学本部キャンパス  
(大学町)  
料金 無料  
問合せ Tel683-1221



ID 135539 当日先着120人  
阿武山古墳90年  
藤原鎌足に迫る  
帝塚山大学客員教授・牟田口章人さんが  
阿武山古墳について話します  
日時 12/22(日) 13:30～15:00  
場所 今城塚古代歴史館  
料金 300円  
問合せ Tel682-0820



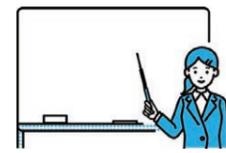
ID 124438 申込順30人  
認知症サポーター養成講座  
認知症のことを正しく知る基本講座です  
日時 12/23(月) 10:00～11:30  
場所 総合センター14階会議室  
料金 無料  
問合せ 福祉相談支援課／Tel674-7171  
申込 12/3(火)～19(木)に HP 窓 C で



ID 134385 申込順各10人  
はじめてのスマホ講座  
基本的な操作方法と、アプリの紹介をします  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 各700円  
問合せ Tel694-5451  
申込 12/4(火)から HP 窓 C で  
iPhone 12/23(月)10:00～11:30  
Android 12/23(月)13:00～14:30



ID 108125 申込順20人  
ペーパーティーチャー向け  
研修会  
小中学校で教員として勤務してみたい人に  
教職の魅力などを伝えます  
対象 教員免許を持っているが、  
教職の経験がない人や教職から離れている人  
日時 12/23(月)・25(水) 15:30～17:00  
場所 市教育会館  
料金 無料  
問合せ 教職員課／Tel674-7633  
申込 12/3(火)～16(月)に HP C で



ID 134999 各10人  
障がい者向け教室  
①③知的障がい者10:00～12:00  
①②③身体・精神障がい者と難病の人13:00～15:00  
対象 在宅の18～64歳で通所可能な人など  
場所 障がい者福祉センター 料金 利用料など  
問合せ Tel672-0267、Fax661-3508  
申込 12/3(火)～9(月)に HP 窓 C F で  
(基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入)  
①陶芸 1/6～3/31 (各全10回)  
②編物 1/10～3/14 (全10回)  
③絵画 1/14～3/4 (各全7回)



ID 134387 申込順各12人  
はじめてのパソコン講座  
基本的な操作、ホームページ検索、  
パソコンの便利さを体験します  
日時 1/8(水)・9(木)  
13:00～16:00 (全2回)、  
1/23(水)・24(金) 13:00～16:00 (全2回)  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 各2,400円  
問合せ Tel694-5451  
申込 12/4(火)から HP 窓 C で



ID 134985 申込順20人  
すこやかエイジング講座中級  
健康づくりを学ぶ連続講座。  
体力測定と歯科医師の個別面談あり  
対象 市内在住のおおむね60歳以上  
日時 1/8～3/19 14:00～15:30  
(1/8、3/19は16:00まで。全5回)  
場所 愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課／Tel674-7881  
申込 12/4(火)から HP 窓 C で



ID 135090 申込順12人  
府手話通訳者養成  
ステップアップ講座  
府手話通訳者養成講座受講を目指す人のための  
準備講座です  
対象 おおむね18歳以上で手話活動経験が  
3年以上ある人など  
日時 1/8～3/12の水曜 14:00～16:00 (全10回)  
場所 障がい者福祉センター 料金 無料  
問合せ Tel672-0267、Fax661-3508  
申込 12/3(火)～9(月)に HP 窓 C F で  
(基本事項と生年月日記入)



ID 082165 申込順24人  
避難所運営ゲームHUGで  
防災を考えよう  
ゲームを通じ、参加者同士で話し合い、  
「もしも」に備えよう 保予  
日時 1/10(金) 10:00～12:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 男女共同参画センター／Tel685-3725  
申込 12/3(火)から HP 窓 C で



ID 135180 申込順50人 要  
マラソン大会に向けた  
栄養講習会  
(明治の管理栄養士がランナーの食事を  
話します。ウェブ受講可(要申込・定員なし))  
対象 マラソンをする人と家族  
日時 1/11(土) 10:00～11:00  
場所 総合スポーツセンター  
料金 無料  
問合せ 明治関西支社／Tel06-6949-1248  
申込 12/3(火)9:00～1/10(金)17:00に HP C X で



申込順20人  
赤十字健康生活支援講習  
支援員養成講習  
高齢期の健康と安全、自立した生活を続ける  
ための技術と知識を学びます  
対象 15歳以上 (中学生不可)  
日時 1/15(水)・22(水)・29(水)  
13:00～16:30 (全3回)  
場所 北清水公民館 料金 無料  
問合せ 市赤十字奉仕団事務局  
Tel674-7496、Fax661-4901 (市社会福祉協議会内)  
申込 12/16(月)から C F で (基本事項と年齢記入)



ID 105802 抽選200人  
激動するロシアと国際情勢  
筑波大学名誉教授・中村逸郎さんによる  
新春経済講演会です。時代の変化に  
適応するための知識を学びませんか  
日時 1/17(金) 15:00～16:30  
場所 芸術文化劇場南館太陽ファルマテックホール  
料金 無料  
問合せ 高槻商工会議所  
Tel675-0484、〒569-0078大手町3-46  
申込 12/3(火)～16(月)に 往 で  
(基本事項と事業者の場合は事業所名・役職記入)



ID 134386 申込順各10人

### はじめてのタブレット講座

基本的な操作、タブレットの便利さを体験します。iPadを使用

日時 1/17(金)・30(木)  
10:00～、13:00～(各2時間)  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 各700円  
問合せ Tel.694-5451  
申込 12/4(水)から HP 窓 C で



ID 069873 申込順20人

### シングルマザーのおしゃべり会

講師は大森順子さん。講師と参加者同士で経験知識を分かち合おう 保予

対象 ひとり親の女性、ひとり親になることを考えている女性  
日時 1/22(水) 10:00～12:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 男女共同参画センター／Tel.685-3725  
申込 12/3(火)から HP 窓 C で



抽選25人

### 手話講習会 入門コース屋の部

基礎から学ぶ、手話ボランティアの養成講座

対象 中学校卒業以上で同手話講習会を受けたことがない人  
日時 2/5～6/18の水曜 10:00～12:00(全20回)  
場所 障がい者福祉センター  
料金 1,500円(別途テキスト代必要)  
問合せ 市ボランティア・市民活動センター  
Tel.661-2202、〒569-0065城西町4-6  
申込 12/1(日)～16(月)に HP 往 で(基本事項と年齢記入)



ID 132684 抽選50人

### クリスマス音楽で癒しのひとときを

ゴスペルとマンドリンアンサンブルによるクリスマスコンサート

対象 中学生以上  
日時 12/14(土) 14:00～16:00  
場所 三箇牧公民館  
料金 無料  
問合せ Tel.677-0965  
申込 12/3(火)～9(月)に HP 窓 C で



ID 109102 申込順28人

### 2人でシェアする家事と育児

育児中の過ごし方をパパもママと一緒に考えよう 保予

対象 育児休暇中または取得を考えている男性(パートナー同伴可)  
日時 1/18(土) 10:00～12:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 男女共同参画センター／Tel.685-3725  
申込 12/3(火)から HP 窓 C で



©しれっとゆう子さん製作委員会

ID 005784 申込順各30人

### 高齢者への生活支援を学ぶ

高齢者への生活援助やボランティアについて学ぶ。車いす演習あり

場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課／Tel.674-7881  
申込 12/3(火)から HP 窓 C で  
介護予防・生活支援サービス事業者研修 1/22(水)・27(月)・29(水)10:00～16:00(29日は12:00まで、全3回)  
生活支援サポーター登録者研修 上記研修を受けた人かヘルパー資格などを持つ人。1/29(水)13:00～15:00



ID 076917 抽選100人

### 男女共同参画フォーラム

講師は朝ドラ「虎に翼」制作統括の尾崎裕和さん 手 保予

日時 2/10(月) 13:30～15:30  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 男女共同参画センター／Tel.685-3725  
〒569-0804紺屋町1-2  
申込 12/16(月)～1/5(日)に HP 窓 往 で(基本事項と性別、年代、イベントを知ったきっかけ、講師に聞いてみたいこと記入)



ID 135205 抽選60人

### 真上ここフェス 心を癒やすコンサート

オカリナゆうね、ハンドベルアンサンブルミモザが出演します

日時 12/15(日) 10:00～11:30  
場所 真上公民館  
料金 無料  
問合せ Tel.683-2509  
申込 12/2(月)～6(金)に HP 窓 C で



ID 135062 申込順30人

### 応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法、その他応急処置。受講後修了証を授与 手予

対象 中学生以上  
日時 1/18(土) 9:30～12:30  
場所 磐手分署  
料金 無料  
問合せ 北消防署／Tel.687-0119、Fax.688-7428  
申込 12/18(水)～1/11(土)に HP 窓 で ※最寄りの消防署でも受け付け



ID 134205 当日先着200人

### インクルーシブ教育を考えるセミナー

パネリストは佐々木サミュエルズ純子さんと常清麻紀さんなど 手 筆

日時 1/25(土) 13:00～15:30  
場所 芸術文化劇場北館 レセプションルーム  
料金 無料  
問合せ コラム／Tel.694-1775、Fax.694-1776



ID 037632 申込順40人 要

### たかつき市民カレッジ

人生100年を楽しく学ぶ科。人生を楽しむきっかけを提供します

対象 市内在住の55歳以上  
日時 令和7年4月～8年2月の第1・3火曜  
場所 地域福祉会館など  
料金 20,000円  
問合せ たかつき市民カレッジ／Tel.080-3102-4104(マブチ)  
申込 12/4(水)から HP F で



ID 134187 当日先着80人

### いましろクリスマスコンサート

市音楽団管楽部、市少年少女ジュニアバンドによる演奏会です

日時 12/15(日) 13:30～15:00  
場所 今城塚公民館  
料金 無料  
問合せ Tel.683-3331



抽選40人

### 今、古典がおもしろい

講師は①朗読家・辻ひろ子さん②上方芸能史家・荻田清さん③元高校教諭・富田幸子さん。全3回

場所 生涯学習センター3階研修室 料金 3,000円  
問合せ たかつき市民カレッジ  
Tel.080-3102-4104(マブチ)、Fax.689-3674  
〒569-1021弥生が丘町43-17  
申込 12/2(月)～13(金)に HP F 郵 で(基本事項記入)



- ①今昔物語 1/20(月)14:00～15:30
- ②徒然草 1/27(月)14:00～15:30
- ③源氏物語 2/3(月)14:00～15:30

ID 135404 申込順30人

### ボランティア体験講座

障がいがある人へのボランティア活動に関心がある初心者向けの体験講座

日時 1/29～3/12 13:30～15:30(全7回)  
場所 障がい者福祉センター  
料金 無料  
問合せ Tel.672-0267、Fax.661-3508  
申込 12/3(火)～25(水)に HP 窓 C F で(基本事項と生年月日記入)



ID 135718 当日先着60人

### 中央図書館朗読会

今村翔吾著「戦国武将伝 西日本編」から「未完なり」など

日時 12/7(土) 14:00～15:30  
場所 総合センター14階会議室  
料金 無料  
問合せ 中央図書館／Tel.674-7800



ID 135095

### みんなの思い出 ギャラリートーク

10年前に学芸員だった人が当時の思い出について話します

日時 12/8(日) 14:00～14:30  
場所 あくあびあ芥川  
料金 無料  
問合せ Tel.692-5041



## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

**ID 134624**  
**トピック展 十二支の巳  
 蛇の郷土玩具**  
 来年の干支「巳」にちなみ、ヘビを中心に十二支の人形や土鈴などを展示  
**日時** 12/21(土)～2/2(日)  
 10:00～17:00  
 (原則月曜は休館。入館は16:30まで)  
**場所** しるあと歴史館  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL673-3987



**ID 074855 申込順900人**  
**高槻フィル 定期演奏会**  
 ベートーベン交響曲第6番「田園」などを演奏  
**対象** 未就学児入場不可  
**日時** 12/22(日) 14:00～16:00  
**場所** 芸術文化劇場南館トリシマホール  
**料金** 800円(当日1,000円)、学生500円  
**問合せ** 高槻フィルハーモニーオーケストラ  
 TEL090-9210-2744 (シモムラ)  
**申込** 12/3(火)～20(金)に HP で



**ID 075459**  
**市少年少女合唱団  
 ミニコンサート**  
 お昼のひとつときに子どもたちのハーモニーをお楽しみください  
**日時** 12/26(木) 12:15～12:40  
**場所** 生涯学習センター1階展示ホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 文化スポーツ振興課/TEL674-7649



**申込順各30人**  
**謡と鼓の短期体験教室**  
 講座と公演鑑賞で能の楽しさを体験。公演鑑賞は2/2(日)に大槻能楽堂(大阪府中央区)で  
**対象** 中学生以上  
**日時** 1/8(水)・15(水)  
 14:30～、19:00～(各2時間、全2回)  
**場所** 芸術文化劇場南館中スタジオ  
**料金** 各2,800円(公演鑑賞付き各5,800円)  
**問合せ** TEL671-9999  
**申込** 12/4(火)から HP C で




**ID 135965 申込順**  
**記念特別公演 ロバの音楽座**  
 古楽器や空想楽器による音のファンタジーを親子でお楽しみください  
**場所** 芸術文化劇場北館中ホール  
**問合せ** 三島子ども文化ステーション/TEL685-2224  
**申込** 12/3(火)から C M で  
 (基本事項と年齢、チケット枚数記入)  
**ポロポロン** 3/9(日)11:00～、1,500円、0～3歳500円。60人  
**空想の森の音楽会** 3/9(日)14:30～、2,500円(当日2,800円)、3歳～中学生1,000円。450人



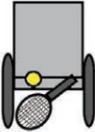
**ID 005710 当日先着**  
**もてきんスタジオ**  
 足腰の筋力&バランス向上プログラム。音楽に合わせて楽しもう  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上  
**料金** 無料  
**問合せ** 長寿介護課/TEL674-7881  
**安満遺跡公園SAKURA広場周辺**  
 12/3～24の火曜10:10～、11:10～(各30分)  
**富田支所前広場**  
 12/5(木)・12(木)・19(木)10:10～、11:10～(各30分)  
 ※雨天中止



**ID 083551 申込順**  
**体幹を鍛える**  
 子ども運動教室・入門太極拳教室  
**場所** 竹の内コミュニティセンター  
**問合せ** TEL661-1263  
**申込** 12/3(火)から C で  
**子ども運動教室**  
 小学4年生～中学生。毎週月曜17:00～18:00。3,000円/月、入会金1,000円。10人  
**入門太極拳**  
 毎週月曜15:00～16:15。2,000円/月、入会金1,000円。18人



**ID 029487 当日先着20人**  
**みんなでパラスポーツを楽しもう**  
 パラスポーツ・車いすテニスを気軽に体験できる教室です  
**対象** 小学生以上  
**日時** 12/16(月) 19:00～20:30  
**場所** 古曽部防災公園体育館  
**料金** 無料  
**問合せ** TEL681-0031



**ID 005707 当日先着**  
**元気体操クラス**  
 椅子を使った健康体操。全身の筋肉を丁寧に伸ばし、鍛えます  
**対象** 市内在住の60歳以上  
**場所** 各すこやかテラスなど  
**料金** 無料  
**問合せ** 長寿介護課/TEL674-7881



**ID 135969**  
**元旦マラソン**  
 自分のペースで楽しく走ろう。2.5km周回コース。受付は9:00～9:45に枚方大橋下で  
**日時** 1/1(祝) 10:00～  
**場所** 淀川河川公園大塚地区  
**料金** 無料  
**問合せ** 市陸上競技連盟  
 TEL080-2439-8555 (アダチ)



**10:10～、11:10～(各40分)**  
 ●富田 12/4(水)・16(月)・18(水)。各28人  
 ●郡家 12/12(水)・26(水)。各45人  
 ●山手 12/5(水)・9(月)・19(水)・23(月)。各39人  
 ●芝生 12/11(水)・25(水)。各33人  
 ●高槻センター街ビル(高槻町)  
 12/3～24の火曜。各33人

**14:10～、15:10～(各40分)**  
 ●富田 12/5(水)。各28人  
 ●郡家 12/10(水)・18(水)・27(金)。各45人  
 ●春日 12/4(水)・6(金)・10(水)・20(金)・24(水)。各30人  
 ●山手 12/17(水)。各39人  
 ●芝生 12/5(水)・12(水)・19(水)。各33人  
 ●高槻センター街ビル(高槻町)  
 12/9(月)・16(月)・23(月)。各33人

**ID 135079 申込順20人**  
**少人数制  
 冬季短期水泳教室**  
 日曜日の少人数レッスン。冬の時期に集中して上手になろう  
**対象** 3歳～中学生  
**日時** 1/12(日)・19(日)・26(日) 9:00～9:40(全3回)  
**場所** クリンピア前島  
**料金** 5,400円  
**問合せ** TEL669-3165  
**申込** 12/3(火)～1/11(土)に C で



**チャレンジ  
 つめ  
 詰将棋** **ID 138054**  
**第31回**  
 「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋に親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみましょう。将棋のまち推進課/TEL674-7399  
**はじめに**  
 将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。  
**ルール**  
 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける  
 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている  
 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる  
 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない  
 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ  
**今月のお題 5手詰**  
  
 ヒント  
 竜の力を最大限  
 先手  
 自分  
 持駒なし  
 出題棋士 豊川 孝弘七段  
 答えは、47ページ  
 将棋のまち 高槻

**申込順各70人 要**  
**フクローじいさんと  
 ベル子ちゃん**  
 障がいの有無にかかわらず誰もが楽しめるノンバーバル公演  
**日時** 2/16(日) 11:00～、13:30～、15:30～  
**場所** 芸術文化劇場南館サンユレックホール  
**料金** 無料  
**問合せ** 国際障害者交流センター  
 TEL072-290-0962 (平日10:00～17:00)  
**申込** 12/5(水)から HP F 郵 で




**伝言板** **ID 006047**  
 「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。2月号掲載申し込みは12/25(水)までに広報室/TEL674-7306へ。

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

- ★募ります
- ★絵画 日 毎週水曜13:30～ 所 クロスパル高槻など 料 入会金1,000円、月会費3,000円 問 水曜画会・イシカワ/TEL090-6059-7304
  - ★山歩き 日 月2回土曜8:00～ 所 高槻周辺の低山など 料 山岳保険料 対 成人(65歳以上は経験者) 問 ほっこり山の会・クメガワ/TEL090-5098-9225
  - ★料理 日 毎月第1金曜10:00～ 所 真上公民館など 料 教材費3,000円 対 男性 問 男の台所・タモリ/TEL090-1909-9859



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

**ID 134537 抽選20人**  
**K-POPダンスをおどろう**  
 講師は溝口しいなさん。  
 ママさんも中学生・高校生も一緒に楽しもう  
**対象** 中学生以上  
**日時** 1/15(水)・29(水) 19:30~20:30  
 (全2回)  
**場所** 阿武山公民館  
**料金** 無料  
**問合** TEL693-0188  
**申込** 12/10(火)~18(水)に HP 窓 C で



**ID 106731 申込順2,000人 要**  
**高槻クロスカントリー大会**  
 緑豊かな萩谷総合公園を思い切り走ってみませんか。雨天決行  
**日時** 3/9(日) 9:20~  
**場所** 萩谷総合公園など  
**問合** 同実行委員会  
 TEL677-2285 (市スポーツ団体協議会内)  
**申込** 12/3(火)~1/24(金)に HP で  
**8km**  
 高校生以上。3,500円 (高校生2,700円)  
**3km**  
 中学生以上。2,500円 (高校生1,700円、中学生1,200円)  
**1マイル (1.6km)**  
 小学4~6年生。1,200円  
**1km**  
 小学1~3年生。1,200円  
**ファミリー1km**  
 家族 (5歳以上)。1,200円 (高校生以下700円)



**ID 134622 当日先着各5組**  
**今城塚古代歴史館  
 勾玉づくり教室**  
 好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を作ります  
**日時** 12/4~27の火~土曜  
 13:00~15:00 (土曜は10:00から)  
**場所** 今城塚古代歴史館  
**料金** 400円/人  
**問合** TEL682-0820



**高槻の竹でミニ門松作り**  
 里山保護で伐採した竹を利用。講師はたかつき環境市民会議里山グループ  
**ID 134701 抽選30人**  
**対象** 18歳以上  
**日時** 12/21(土) 10:00~12:00  
**場所** 阿武山公民館 **料金** 900円  
**問合** TEL693-0188  
**申込** 12/3(火)~6(金)に HP 窓 C で



**ID 134886 抽選20人**  
**対象** 小学生以上  
 (小学生は保護者同伴)  
**日時** 12/22(日) 10:00~12:00  
**場所** 富田公民館 **料金** 900円  
**問合** TEL693-1671  
**申込** 12/3(火)~9(月)に HP 窓 C で



**ID 134323 抽選20人**  
**対象** 18歳以上  
**日時** 12/24(火) 10:00~12:00  
**場所** 北清水公民館 **料金** 900円  
**問合** TEL687-3190  
**申込** 12/3(火)~9(月)に HP 窓 C で



**ID 133946 抽選各20人**  
**しめ縄づくりで心新たに  
 迎春準備**  
 新しい年に願いを込めて、稲わらを使ってしめ縄リースを作ります  
**料金** 500円  
**申込** 12/5(木)~11(水)に HP 窓 C で  
**三箇牧公民館**  
 TEL677-0965。12/20(金)10:00~12:00  
**玉川牧田コミュニティセンター**  
 TEL696-8877。12/23(月)10:00~12:00



**ID 134865 抽選20人**  
**落雁作りと  
 お茶席を楽しもう**  
 スカウト連絡会のスタッフと落雁作りとお茶席を楽しみます  
**対象** 5歳~小学生  
**日時** 1/18(土) 10:00~12:00  
**場所** 富田公民館  
**料金** 無料  
**問合** 青少年センター/TEL685-3724  
**申込** 12/3(火)~26(木)に HP 窓 C で



**ID 134237 抽選20人**  
**公民館キッズチャレンジ  
 しめ縄作り**  
 わらを編んで飾り付けをします。オリジナルしめ縄を作ります  
**対象** 小学生 (小学3年生以下は保護者同伴)  
**日時** 12/21(土) 10:00~13:00  
**場所** 五領公民館  
**料金** 無料  
**問合** TEL669-6169  
**申込** 12/3(火)~10(火)に HP 窓 C で



**ID 134703 抽選20人**  
**オリジナルしめ縄で  
 迎える新年**  
 わらを編んで飾り付け。オリジナルしめ縄で新年を迎えましょう  
**対象** 小学3年生以下は保護者同伴  
**日時** 12/22(日) 10:00~13:00  
**場所** 富田公民館  
**料金** 無料  
**問合** TEL693-1671  
**申込** 12/4(水)~9(月)に HP 窓 C で



**ID 005708**  
**健康サポートひろば**  
 身体、口腔、栄養の個別相談や体力測定などを実施。時間内随時受け付け  
**対象** 市内在住の60歳以上  
**場所** 各すこやかテラス  
**料金** 無料 **問合** 長寿介護課/TEL674-7881  
**富田** 12/3(火)14:00~15:30  
**郡家** 12/19(木)14:00~15:30  
**春日** 12/13(金)14:00~15:30  
**山手** 12/12(木)14:00~15:30  
**芝生** 12/4(水)14:00~15:30



**ID 134384 当日先着各20人**  
**はじめてのパソコン・スマホ  
 など個別相談会**  
 パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます  
**日時** 12/14(土)・28(土)  
 10:00~12:00  
**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 無料  
**問合** TEL694-5451



**高槻城公園芸術文化劇場**  
 Takatsuki Arts Theatre  
 10:00~17:00/TEL671-9999  
 申し込みは HP 窓 C で  
 ※原則月曜休館。販売開始日の C は14:00~  
 友の会先行販売、割引あり



**12/18(水)から発売 友**  
**100年前の映画の世界  
 活弁キネマ**  
 活動弁士の語りとピアノ生演奏で無声映画を上演。友の会会員無料  
**対象** 未就学児入場不可  
**場所** 南館サンユレックホール  
**料金** 各1,500円(①②通し券2,500円)、中学生以下各500円  
**①ロイドの要心無用~関西弁編** 2/24(休)11:00~  
**②大人の見る繪本 生れてはみたけれど** 2/24(休)14:00~



**12/18(水)から発売 友**  
**たかつき和太鼓  
 フェスティバル**  
 市内を拠点に活動する和太鼓グループが一堂に会する演奏会  
**日時** 3/2(日) 14:00~  
**場所** 南館トリシマホール  
**料金** 1階席1,500円、2階席1,000円



**12/18(水)から発売 友**  
**大阪フィルハーモニー  
 交響楽団演奏会**  
 指揮・下野竜也さん、ピアノ独奏・小林海都さんによるオーケストラ公演  
**対象** 未就学児入場不可  
**日時** 3/20(祝) 15:00~  
**場所** 南館トリシマホール  
**料金** A席4,500円、B席3,000円、25歳以下1,000円

©飯島隆



©Tutomu Yagishita

**ID 134621 申込順各15組**  
**今城塚古代歴史館  
 ハニワづくり教室**  
 粘土でオリジナルのハニワを作成。作品は約1カ月後に手渡し  
**日時** 1/12(日)・19(日)・26(日) 10:15~12:00  
**場所** 今城塚古代歴史館  
**料金** 300円/人  
**問合** TEL682-0820  
**申込** 12/3(火)~16(月)に HP で



**展 示**  
**エミル高槻2階**  
**展示館げやき**  
**時空を超えて(古墳)写真展**  
 12/6(金)~11(水)  
**クロスパル高槻7階**  
**ギャラリーはなみずき**  
**絵画をたのしむ仲間のたまりば高槻**  
 12/5(木)~10(火)

**生涯学習センター1階**  
**展示ホール**  
**墨艸'24展**  
 12/14(土)・15(日)  
**総合センター1階ロビー**  
**桃園ギャラリー**  
**陶芸集 (shu) 作品展**  
 12/12(木)~25(水)  
**企画展「創立30年 あくあびあ芥川」**  
 12/26(木)~1/15(水)

**JR高槻駅南側地下通路**  
**えきちかギャラリー**  
**遊彩会水彩画展/**  
**書道&墨彩画庄所教室作品展**  
 12/3(火)~16(月)  
**アミカル日吉水彩画展/**  
**NPO法人高槻市文化財スタッフの会・**  
**拓本グループ作品展**  
 12/17(火)~1/6(月)



**ID 066592 申込順**  
**ひとり親家庭の就労相談**  
 専門相談員が就労についての出張相談を行います  
**対象** 仕事を探しているひとり親家庭の父母  
**日時** 12/21(土) 10:00~16:00  
**場所** 総合センター7階相談室  
**料金** 無料  
**問合** 府母子寡婦福祉連合会/TEL06-6748-0263  
**申込** 12/3(火)~20(金)に C で

## 各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=総合スポーツセンターテニスコート、E=庄所運動広場、F=陸上競技場

問合せ 市スポーツ団体協議会/TEL677-2285 (総合スポーツセンター内)

市ホームページ



合気道	当日直接、会場へ	
教室	中学生以上、小学生と保護者	1/11~3/29の土曜 10:00~11:30 (1/18除く) 1/12~3/23の日曜 19:00~20:30 (1/19・26、2/23除く)
小学生教室	小学生、保護者	1/11~3/22の土曜 13:30~14:45 (2/22、3/1除く)
一般教室	中学生以上	1/11~3/22の土曜 15:00~17:00 (2/22、3/1除く)
剣道	当日直接、会場へ	
稽古納め	高校生以上	12/22(日) 14:00~17:00
稽古始め	5歳以上	1/11(土) 13:00~16:00
小中学生教室	小中学生	1/20~3/31の月曜 18:00~20:30 (2/24除く) 2/8(土)・22(土) 18:00~19:00 3/8(土)・22(土) 18:00~19:00
女性教室	高校生以上の女性	1/9~3/27の木曜 9:30~12:00 (2/27、3/20除く)
一般教室	高校生以上の経験者	2/8(土)・22(土) 19:00~20:30 3/8(土)・22(土) 19:00~20:30
柔道	当日直接、会場へ	
小学生教室	小学生	1/8~3/28の水曜・金曜 18:30~19:30 (2/7・12・28、3/26除く)
一般教室	中学生以上	1/8~3/28の水曜・金曜 19:30~20:30 (2/7・12・28、3/26除く)
卓球	当日12:30に直接、会場へ	
教室	小学4年生以上の初心者	12/21(土) 13:00~17:00
テニス	申込期限 12/10(火) 要	
ジュニア教室	5歳~小学2年生	1/8~3/12 15:00~16:00 (全9回)
水曜	小学生	1/8~3/12 16:00~17:00 (全9回)
ジュニア教室	5歳~小学2年生	1/10~3/14 15:00~16:00 (全10回)
金曜	小学生	1/10~3/14 16:00~17:00 (全10回)
ジュニア教室	小学5年生~中学生	1/11~3/15 15:00~17:00 (全9回)
土曜		
日本拳法	当日直接、会場へ	
教室	小学生	1/12(日) 9:00~12:00 1/25~3/29の土曜 18:30~20:00
	中学生以上	1/12(日) 9:00~12:00 1/25~3/29の土曜 19:00~20:30
バスケットボール	12/3(火)から連盟ホームページで受け付け	
教室	小学生以上	12/22(日) 9:30~11:30
ラグビー	ラグビーフットボール連盟/TEL090-6960-1473 (タニグチ)	
1日体験教室	3歳以上	1/5~3/23の日曜 9:00~12:00
陸上	当日直接、会場へ	
陸上競技教室	小中学生	12/21(土) 9:00~10:30
レスリング	レスリング連盟/TEL090-7480-1960 (シオミ)	
教室	3歳~中学生	1/25~3/29の土曜 19:00~20:30 1/8(水)・18(土)、2/5(水)、3/5(水) 19:00~20:30

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小中学生100円)

037566 ※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍  
総合体育館/TEL677-8200、古曽部防災公園体育館/TEL681-0031

その他スポーツ施設のお知らせ 文化スポーツ振興課/TEL674-7649

市内の府立高校体育施設 063643

1~3月のグラウンドとテニスコートの抽選申し込みを12/6(金)まで受け付け

オーパス・スポーツ施設情報システム年末年始停止のお知らせ 075034

同システムは定期メンテナンスのため、12/30(月)0:00~1/4(土)9:00は利用できません

古曽部防災公園体育館の利用料金の変更 135842

熱中症対策のため冷房の運用を変更することに伴い、来年4月利用分からメインアリーナの全面が11,680円(17,760円)、1/2面が5,840円(8,880円)、サブアリーナが4,380円(6,740円)になります ※9:00から3時間ごとの料金。カッコ内は18:00~21:00の料金

# START

ID 135769

## すこやかエイジング

Vol.11

### 「食べる筋トレ」で低栄養予防

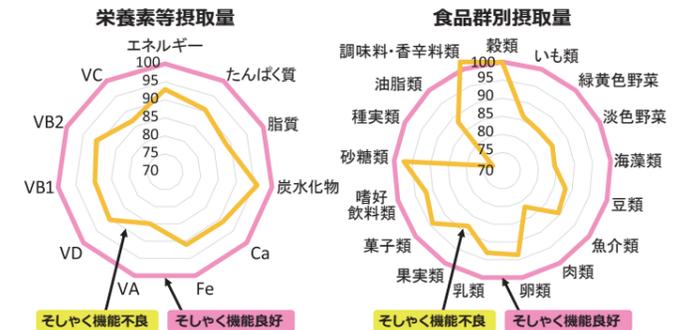
加齢とともに「かんだり飲み込んだりすることがしんどい」と感じることはありませんか？この原因の一つは、舌やあごの筋力低下です。「食べる筋トレ」で、かむ力を鍛え、口と体の健康を保ちましょう。

### Point

#### かむ状態と食べるものに関連あり

かむ力が弱くなると、特に肉類など、かみ応えのある食品が食べづらくなります。その結果、たんぱく質の摂取量が不足し(右グラフ)、全身の筋肉量が減少するとされています。

口は栄養の入り口です。まずは毎日の食事で、ひと口30回を、強過ぎない力がかむことを目標に「食べる筋トレ」を始めましょう。そのために次のポイントを意識してください。



そしゃく機能と食品群別摂取量 Motokawa K et al., IJERPH, 2021  
※よくかめるグループの1日の摂取量を100%としたときの、かめないグループの摂取量の割合。そしゃく能力判定ガムを用いて客観的に評価

### Let's Try

#### ① バランス良く さまざまな食品を食べる

さまざまな食品を食べると、自然と栄養バランスが整い、口もしっかり動かせるので、一石二鳥です。長寿介護課で、まんべんなく食べるためのチェックシートを配布しています。

10点チェックシートで、毎日7点以上を取ることを目標にしてください。7日間分を記入できます。

#### ② 異なる食感を組み合わせる

かみやすい食品の中に、かみ応えのある食品を混ぜ合わせると、自然とかむ回数が増えます。「工夫でもてたん！かみかみレシピ」の動画でさらに詳しくお伝えしています (ID 136107)。



#### ③ おいしい目標を作る

好きな食べ物でかみ応えのあるものは何ですか？それらを、これからは食べ続けたいと思うことが、普段の食事の中で積極的にかむことにつながります。

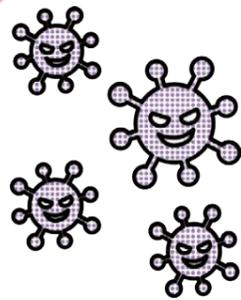




## 感染症予防は こまめな手洗いから

寒い時期を迎えるとインフルエンザをはじめとする感染症の感染リスクが高くなります。こまめな手洗いでしっかりと感染予防を行いましょう。

問 保健予防課/TEL661-9332 ID 077486



### 手洗いでウイルスは激減

手や指に付着したウイルスは、洗い流すことが重要です。流水による15秒の手洗いでウイルスの数は1/100に、せっけんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1/10,000に減らせると言われています。



### 正しい手洗いを おさらいしましょう

寒い時期は、水が冷たく、つい手洗いが雑になっていませんか。外出先からの帰宅時や食事前などに正しい手洗いを実践して感染リスクを抑えましょう。

#### 手洗いの前に確認

- ・爪は短く切っておく
- ・腕時計やアクセサリは外しておく



出典：厚生労働省ホームページ

#### 手洗い以外の対策も

手洗い以外にも日常生活で意識すると感染予防につながるポイントを紹介します。

- ・適度な湿度を保つ
- ・人混みを避ける
- ・栄養バランスの取れた食事



- ・しっかりと休養を取る
- ・こまめに換気する



### 予防接種費用の助成制度は12月末まで

市では、一部の年齢を対象にインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種費用の助成などを行っています。12月末までの接種分が対象です。希望する人は直接、医療機関に予約してください。

#### 問合 インフルエンザ

小学生以下 (ID 003469) = 子ども保健課/TEL648-3272  
高齢者など (ID 106092) = 保健予防課/TEL661-9332

#### 新型コロナウイルス感染症 (ID 129853)

高齢者など = 保健予防課/TEL661-9332

### 異変を感じたら

受診を希望する場合は、かかりつけ医や近くの医療機関にご相談ください。発熱時は予約方法や受診方法が通常の診療と異なる場合があります。受診前にホームページなどで確認してください。

#### <相談窓口>

- ・すぐ受診するべきか、救急車を呼ぶべきか迷ったとき  
救急安心センターおおさか/TEL#7119
- ・夜間・休日の子どもの急病時、病院に行くか迷ったとき  
小児救急電話相談/TEL#8000

### 早期発見と早期治療

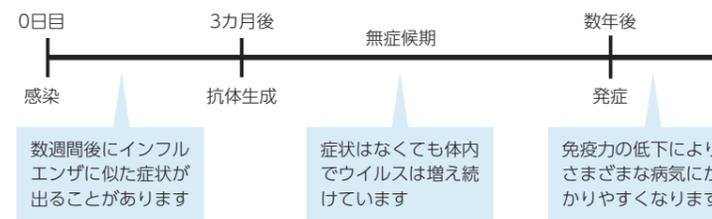
ID 089359

## エイズ・HIVの正しい知識を

エイズは、HIVというウイルスに感染して免疫力が低下する病気ですが、早期の発見・治療によって症状をコントロールしながら、普通の生活を送ることができます。心配な出来事があったら検査を受けましょう。

### 感染してもすぐには分からない

HIVに感染すると、4週間後くらいから抗体が検出されるようになるため、心配な出来事から1カ月以上経過していると、感染している場合は検査で陽性になる可能性が高いです。ただし陰性の場合でも、陽性になる期間には個人差があるため、感染していないことを確定させるために3カ月以上経ってからの検査を推奨しています。



### 匿名・申込不要でHIV検査ができます

ID 133911

市では、毎週金曜にHIV検査を無料で行っています。また、12/1の世界エイズデーに合わせて、12/6は夜間にも臨時で実施します。HIV検査を受ける人は、梅毒・クラミジア検査も同時に受けられます。

日時 12/6(金) 18:00~19:00

※結果は12/13(金)18:00~19:00に本人に手渡し

※定例の検査は毎週金曜9:30~10:30 (年末年始・祝日を除く)

場所 保健所 料金 無料

内容 血液検査 (HIV・梅毒)、尿検査 (クラミジア)

問合 保健予防課/TEL661-9332

### エイズ・HIVのQ&A

- Q どうやって感染するの？  
A 感染経路は、主に「性的接触による感染」「血液を介しての感染」「母子感染」の三つです。正しく対策すれば感染のリスクを減らすことができます。
- Q 感染しても出産できるの？  
A HIVに感染またはエイズを発症しても、薬を飲み続けるなど適切な治療を継続すれば、子どもを安全に出産することも可能です。
- Q 献血したら感染してるか分かるの？  
A 献血時、HIVの検査は行いますが、その結果は献血者には知らされません。心配なことがあればHIV検査を受けましょう。
- Q 検査で陽性だったら？  
A 陽性と分かったら保健所が専門病院を紹介します。病院を受診した後は、今後の検査や治療のことなどについて医師や病院のスタッフから詳しく説明があります。



### 健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課/TEL674-8800、FAX674-1551

	日時・会場	申込方法
特定健診 (9:30~11:00)	1/8(水) ☆ [オプション] [単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定 (骨測定) [単独受診不可] ビロリ菌検査、肝炎ウイルス検診 (B-C型)、前立腺 (PSA) 検査	☆無料送迎バスあり 不要 (要受診券・保険証) 当日
まとめて健診 (午前)	1/16(木)・21(水)・27(月) [必須項目] 特定健診 [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、ピロリ菌、肝炎、前立腺	◇はメンスDay 12/4(水)から 窓 C
レディースドック (午前)	1/14(水) ★ [必須項目] 子宮頸がん、乳がん [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん	★は保育あり 12/6(金)から 窓 C (保育は C)
子宮頸・乳・大腸がん検診 (午後)	1/29(水) ★ [必須項目] 子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 大腸がん	★は保育あり 随時、窓 C (保育は C)
健康相談会 (結果説明+個別相談)	1/24(金) 三箇牧公民館 相談員: 医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時、窓 C F (基本事項と生年月日記入)
対象	[特定健診] 今年度40~74歳 (75歳の誕生日の前日まで) で市国保被保険者に限る (C) の健診が対象) ※特定健診以外は市民だけ [がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、 レディースドック=30歳以上女性 (胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他] ビロリ菌=30~49歳 (500円)、肝炎=今年度40歳以上 (B-C型各500円)、前立腺=50~89歳男性、骨測定=40歳以上 (500円)	
備考	日時は「健康だより」「特定健診のご案内」にも掲載。無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載。会場の記載がないものは保健センターへ申込順。費用記載なしは無料。ピロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯 (要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民。保健センターの胃がん検診は、バリウムだけ。骨測定追加可 (健康相談会は除く)。市内の実施医療機関で個別受診可 (骨測定除く)	

※申込手段の略や基本事項は20ページ参照

# 市政インフォ information

お知らせ

1  
17

募集

18  
23

求人

24  
32

※申込手段の略や基本事項は20ページ参照

## 1 二十歳のつどい

ID 130081

式典は、高槻北高校和太鼓部による演奏や市長からの式辞、二十歳の代表の決意の言葉などで、トリシマホールで開催。太陽ファルマテックホールでは、式典の様子を中継で上映します。[手 筆](#)

対象 平成16年4/2～17年4/1生まれ

日時 1/13(祝) 11:00～12:00

場所 芸術文化劇場南館

料金 無料

問合せ 青少年課/TEL674-7654、FAX674-7721



## 2 児童手当 制度改正後の初回支払いは 12/13 支給額は2カ月分

ID 124918

10月から児童手当制度が改正され、12/13(金)に制度改正後初の支払い(10・11月分)があります。支給回数が年3回(4カ月分/回)から年6回(2カ月分/回)に変更されたため、総支給額に変更がない人も、振り込み額が変わります。

なお、制度改正により新たに児童手当の対象となる人で、まだ申請をしていない人は必ず3/31(月)までに手続きしてください(電子申請可)。

問合せ 子ども育成課/TEL674-7174



## 3 北朝鮮による人権侵害問題 関心と認識を深めましょう

ID 076082

12/10～16は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。北朝鮮による日本人拉致問題啓発アニメ「めぐみ」の貸し出しなどを行っていますので、国民的課題である拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮による人権侵害問題について、関心と認識を深めましょう。  
問合せ 人権・男女共同参画課/TEL674-7575

## 4 北部大阪都市計画生産緑地地区 変更案の縦覧と意見提出

ID 075991

生産緑地地区の都市計画変更について、変更案の縦覧を行います。なお、利害関係人と住民は縦覧期間内に、この案への意見書を市へ提出できます。

期間 12/2(月)～16(月)

問合せ 都市づくり推進課/TEL674-7552

## 5 犯罪、火災、交通事故に注意 歳末特別警戒を実施

年末には、空き巣などの犯罪事件や火災の発生、交通事故などが増える傾向にあります。市と高槻警察署では歳末特別警戒を実施します。被害に遭わないように注意しましょう。

ID 075978

防犯を強化する

●特殊詐欺

- ・暗証番号は教えない
- ・キャッシュカード、クレジットカードを渡さない
- ・少しでも怪しいと感じたら警察に相談する

●侵入盗

- ・玄関ドア、窓に「補助錠」を取り付ける
- ・窓ガラスに「防犯フィルム」を貼る
- ・敷地に「防犯砂利」を敷く
- ・ごみ出しなどの短時間の外出時でも施錠する

問合せ 高槻警察署/TEL672-1234

ID 077226

交通事故に遭わない

12/1～31にかけて交通事故防止運動が実施されます。交通事故に遭わないために、自分の身は自分で守る意識を持ち、次のことに気を付けましょう。

- ・夕方や夜間は明るい目立つ色の服や反射材を着用する
- ・車や自転車は早めにライトを点灯する
- ・自転車に乗る際はヘルメットを着用する
- ・飲酒前にハンドルキーパーを決める

問合せ 管理課/TEL674-7592

ID 134134

火気の取り扱いに注意する

暖房器具や火気の使用が増える季節です。火の元の確認を徹底し、火の取り扱いには十分注意しましょう。12/10(火)～31(火)に市内全域で、防火パトロールを実施します。

- ・就寝前、お出かけ前、無人の部屋では必ず火を消す
- ・ストーブやヒーターの近くに燃えやすい物を置かない
- ・寝たばこはやめる

問合せ 警防課/TEL674-7980

## 6 改修家屋の固定資産税を減額

ID 001819

一定条件を満たすバリアフリー改修、省エネ改修、住宅耐震改修を行った場合、固定資産税の減額を受けられます。改修完了後、3カ月以内に申告が必要です。

問合せ 資産税課/TEL674-7146

バリアフリー改修 ID 001819

省エネ改修 ID 001820

住宅耐震改修 ID 001822

## 7 入浴時の救急事故に注意

ID 135066

例年、寒くなる時期にかけて入浴中の救急事故が増加する傾向にあります。令和5年は市内で61人が入浴中に亡くなっています。次のことに注意して事故を防止しましょう。

- ・入浴前に脱衣所や浴室を温めておく
- ・お湯の温度は41度以下にし、長湯しない(10分程度)
- ・浴槽から急に立ち上がらない
- ・食後、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ・入浴前に同居者に一声掛ける
- ・同居者は入浴中の高齢者の動向に注意をする

入浴中に事故が発生した場合は、浴槽の栓を抜き、あごを風呂ふたに置くなどして気道を確保し、119番で救急車を要請してください。

問合せ 救急課/TEL674-7979



## 8 民生委員児童委員を新たに委嘱

ID 002175

厚生労働大臣と市長から、12/1付けで新たに次の人が民生委員児童委員に委嘱されました。任期は来年11/30までです。民生委員児童委員に連絡を取る場合は、下記までお問い合わせください。

問合せ 地域共生社会推進室/TEL674-7162

担当地区・委員氏名(敬称略)

南芥川町15～23番 紺屋ちづる

奥天神町1丁目1～13・20・26番(29・30号)、3丁目 二宮明子

## 9 犬・猫の引き取り

ID 002760

飼い主には、動物が命を終えるまで適切に飼養する義務があります。しかし、やむを得ない事情により飼うことが困難になり、新しい飼い主が見つからなかった場合には、市保健所が事情を聞いた上で引き取ります。引き取りには事前相談が必要です。なお、引き取りは年末は12/26(木)まで、年始は1/7(火)からです。

問合せ 保健衛生課/TEL661-9331

## 10 住まいの耐震とブロック塀撤去 補助金申請は1/31まで

ID 005867

南海トラフ巨大地震などに備えるため、昭和56年5/31以前に建築確認を受けて建てられた住宅・マンションの耐震化や、道路などに面した80cm以上のブロック塀などの撤去に補助金を用意しています。各制度には補助条件や上限額があります。なお、契約・着手前に申請し、2月末までに事業の完了が必要です。  
問合せ 審査指導課/TEL674-7567

木造住宅の耐震事業

- ・耐震診断 55,000円/戸
- ・耐震改修工事 650,000円/戸(設計費含む)
- ・除却工事 400,000円/戸  
(長屋・共同住宅は200,000円/戸)

ブロック塀などの撤去

- ・撤去する塀の面積1㎡あたり13,000円

分譲マンションの耐震事業

- ・耐震診断 55,000円/戸
- ・耐震改修設計 8,000,000円/棟
- ・耐震改修工事 20,000,000円/棟

## オリジナル戸籍届書が できました

ID 134016

届け出内容が複写され、写真を貼るなどして保存できる用紙が追加された、市独自デザインの婚姻届(写真上)と出生届(写真下)が完成。12/1から配架しますので、結婚、出産の記念に、ぜひご利用ください。

なお、出生届は一部の病院などにも配布しています。利用の際は病院で確認してください。

場所 市民課、富田・三箇牧・榎田支所、市役所本館地下宿直室

問合せ 市民課/TEL674-7056



婚姻届



出生届

## 11 献血日程

400ml献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。

問合 市献血推進協議会／Tel674-7496

エミル高槻西側（城北町2）

12/5(木)10:00～12:00、13:00～16:30

高槻市役所

12/11(水)10:00～12:00、13:00～16:30



## 12 身近な場所でマイナンバーカード申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合 市民課／Tel674-7161

申込 2営業日前までに HP 〓 で

如是公民館

12/10(水)10:00～12:00、13:00～16:00

真上公民館

12/18(木)10:00～12:00、13:00～16:00

寿栄コミュニティセンター

12/24(水)10:00～12:00、13:00～16:00

## 13 令和7年度入札参加資格承認申請1/14から追加受け付け

ID 133870 要

市は、令和7年度の建設工事、測量・建設コンサルタント等、施設管理業務委託（物品・業務委託を除く）の入札参加資格承認申請を、1/14(火)から受け付けます。追加受け付けのため、すでに登録している事業者は今回申請を行う必要はありません。登録業種または取引希望種目の変更を希望する場合は、変更手続きが必要です。

問合 契約検査課／Tel674-7502＝建設工事、測量・建設コンサルタント等  
総務課／Tel674-7312＝施設管理

申込 1/14(火)～24(金)に 郵 で

## 14 傍聴できます審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=総合センター、B=市役所本館

ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	12/17(火) 15:00～	A (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 135114 開発審査会 開発許可など	12/20(金) 10:00～	A (6階)	審査指導課 Tel674-7567
ID 135181 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	12/20(金) 13:30～	B (2階)	農業委員会事務局 Tel674-7421
ID 083898 地域包括ケア推進会議 地域課題解決への取り組み	12/26(木) 14:00～	B (3階)	長寿介護課 Tel674-7166

## 15 都市計画区域マスタープラン変更案の公聴会を開催

ID 137632

府は、同プラン変更案の公聴会（公述・傍聴）を開催します。変更案は都市づくり推進課でも閲覧可。

日時 1/21(火) 14:00～

場所 府咲洲庁舎（大阪市住之江区）

問合 府計画調整課

Tel06-6210-9078、〒559-8555（住所不要）

公述 12/9(月)～23(月)に 窓 郵 で（所定の様式）

傍聴 12/9(月)～23(月)に は 〓 で（基本事項記入）

## 16 10月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター（敬称略）

35,411,321円（821件）

（内訳）高槻扇翔協会=37,321円など

問合 Tel674-7828

社会福祉協議会（敬称略）

228,972円（9件）

（内訳）堤菊美=5,000円、平田和夫=2,000円、有澤都=2,000円、カラオケ喫茶まあずスタッフ同=20,000円、富田商業協同組合=130,772円、匿名=5,000円、匿名=11,150円、匿名=3,050円など

問合 Tel674-7496

## 17 小規模企業者へ融資あっせん

ID 004194

市内の小規模企業者の経営安定化を図るために、最大6,000,000円の融資をあっせんする「中小企業事業資金融資制度」を設けています。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

対象 市内で、原則同一場所で6カ月以上同一事業を営んでいる個人、会社、医業を主たる事業とする法人、事業協同小組合など

※確定申告を行っている従業員数が20人以下（商業、娯楽業・宿泊業を除くサービス業は5人以下）であること

問合 産業振興課／Tel674-7411

## 18 パブリックコメント素案への意見

市は、下記の計画などへの市民の皆さんからの意見を募集。

閲覧 市ホームページ、行政資料コーナー（市役所本館1階）、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンターなど

申込 12/20(金)～1/20(月)に HP 窓 F 郵 で（基本事項と意見記入。団体の場合は団体名、所在地、代表者の氏名）

ID 134950

国土強靱化地域計画

強靱な地域づくりを推進するため策定。

問合 危機管理室／Tel674-7314、Fax675-8184

ID 134383

まち・ひと・しごと創生総合戦略

地方創生の取り組みを推進するため策定。

問合 みらい創生室／Tel674-7392、Fax674-7384

ID 135251

こども計画

こども基本法に基づきこども施策を推進するため策定。

問合 子ども育成課／Tel674-7174、Fax675-8648

ID 133810

子ども・子育て支援事業計画

幼児期の教育、保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するため策定。

問合 保育幼稚園事業課  
Tel674-7692、Fax675-8648

## 19 家事・育児フォトコンテスト写真

ID 077414 要

性別にかかわらず、家族の誰もが子どもとふれあひ、家事・育児を行っている写真を募集。応募作品は、2/1(土)～7(金)に総合センター1階南側通路、2/10(月)～3/10(月)に男女共同参画センターで展示します。また、2/1(土)～7(金)・10(月)に各展示場所で投票できます。

対象 小学生以下の子どもと父母・祖父母との写真

問合 男女共同参画センター／Tel685-3725

申込 12/5(木)～1/9(木)に HP で

## 20 廃棄物減量等推進審議会市民委員

ID 129081 選考1人

一般廃棄物の減量などについて審議する審議会の市民委員を募集。任期は1月から2年。

対象 一般廃棄物の減量などに関心があり、平日昼間の会議（年1～5回程度）に出席できる市内在住の18歳以上（高校生不可）

報酬 日額9,100円

問合 資源循環推進課／Tel669-1886、〒569-0021前島3-8-1

申込 12/2(月)～20(金)までに 窓 郵 で

（1,000字以内の応募動機、基本事項、性別、生年月日、略歴記入）



## 21 市営川西住宅入居者

ID 063296 抽選2人 要

市営川西住宅へ4月から入居する人を募集。収入基準など条件あり。

対象 2LDK（車いす常用者がいる世帯）＝1戸、2DK（1～3人世帯 ※事故住宅）＝1戸

問合 住宅課／Tel674-7525

申込 12/2(月)～16(月)に 郵 で

## 悩みや不安を抱える女性を支援 特設会場で相談しよう

12/13(金)・14(土)

ID 135755

府が設置している「女性のためのコミュニティスペース」が2日間限定でクロスパル高槻にお出かけ。支援スタッフなどがお話を聞いて、支援先や制度などを紹介します。悩みや不安があって話を聞いてほしいなど、どんなことでも大丈夫。お気軽にご相談ください。無料・予約不要。

対象 市内在住の女性 日時 12/13(金)・14(土) 13:00～17:00  
場所 クロスパル高槻 問合 府男女参画・府民協働課／Tel06-6210-9321

相談後、生活用品の提供も

お話を聞いた上で、必要な人には協賛団体・企業から無償提供された生活用品をお渡しします。



提供品の例

生理用品、化粧品、就職面接用のスーツなどの衣類、靴、かばん など  
※数や種類に限りあり

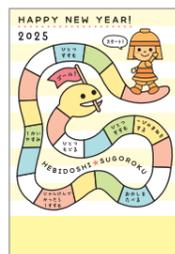


ID 079236

## オリジナル年賀状素材を配布

市オリジナルイラストの年賀状素材を作成しました。絵柄は来年の干支の巳（み）などです。市ホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。

問合 広報室／Tel674-7306



## 22 住民基本台帳事務 特定個人情報保護評価書への意見

ID 132901

市は、住民基本台帳事務における特定個人情報保護評価書について、市民の皆さんから意見を募集。同評価は、住民基本台帳システムの全国的な標準化に伴う移行のために再度実施するものです。

**閲覧** 市ホームページ、行政資料コーナー（市役所本館1階）、各支所

**問合せ** 市民課／Tel674-7064

**申込** 12/2(月)～1/6(月)に HP 窓 郵 で  
(基本事項と意見記入)

## 23 全国豊かな海づくり大会 テーマとコスチュームデザイン

ID 138120 要

令和8年に府で開催される同大会のテーマと専用コスチュームデザインを募集。

**対象** 国内在住の人

**問合せ** 府水産課／Tel06-6210-9612

**申込** 1/14(火)までに HP 郵 で

## 24 学童保育指導員

ID 037455 選考29人 要

市立学童保育室で小学生を対象にした集団保育や管理業務を行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から月～金曜13:30～19:00、  
土曜8:30～17:15、学校休業期間8:30～19:00  
(土曜は17:15まで)

**資格** 保育士か教員免許を持つ人または  
実務経験者など

**月額** 173,076円（ボーナスあり） **試験** 1/19(日)

**問合せ** 子ども育成課／Tel674-7656

**申込** 1/7(火)までに 郵 で

## 25 学校校務業務従事職員

ID 004734 選考15人 要

市立小中学校の環境整備業務などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から月～金曜、7:15～13:15  
(金曜は13:30まで)

**月額** 157,585円（ボーナスあり） **試験** 12/14(土)

**問合せ** 教育総務課／Tel674-7612

**申込** 12/11(火)までに 窓 郵 で（郵は9日まで）

## 26 図書館司書

ID 134623 選考若干名 要

市立図書館で司書業務を行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から週4日、9:15～17:30または  
11:00～19:15

**資格** 司書

**月額** 168,170円（ボーナスあり） **試験** 1/18(土)

**問合せ** 中央図書館／Tel674-7800

**申込** 12/16(月)～23(月)に 窓 郵 で

## 27 学校給食調理業務従事職員

ID 105114 選考3人 要

市立小中学校の給食調理を行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 4月から月～金曜、8:30～15:15  
(金曜は15:30まで)

**月額** 146,373円（ボーナスあり） **試験** 12/14(土)

**問合せ** 教育総務課／Tel674-7612

**申込** 12/11(火)までに 窓 郵 で（郵は9日まで）



## 28 市立保育所など職員

4月から市立保育所などで勤務する人（会計年度任用職員）を募集。

**試験** 12/15(日)

**問合せ** 保育幼稚園総務課／Tel648-3273

**申込** 12/13(金)までに 窓 で

ID 075687 選考4人 要

**給食調理員**

**勤務** 月～土曜のうち週4日、8:30～16:45

**資格** 栄養士か調理師免許を持つ人または、  
調理業務経験が2年以上の人

**月額** 157,585円（ボーナスあり）

ID 077394 選考3人 要

**看護師**

**勤務** 月～土曜のうち週4日、9:00～17:15

**資格** 看護師（3月末までに取得見込みの人含む）

**月額** 188,826円（ボーナスあり）

ID 077395 選考9人 要

**保育士・保育教諭**

**勤務** 月～土曜のうち週5日、7:25～19:05のうち  
指定する時間

**資格** 保育士または幼稚園教諭  
(3月末に取得見込みの人含む)

**月額** 173,076円（ボーナスあり）

## 29 郵便事務従事職員

ID 135319 選考1人 要

市役所に届く郵便物の受け付けや配布、郵便局への持ち込みなどを行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 1月から月～金曜、8:45～17:15

**資格** 普通自動車運転免許を持ち、エクセルなどの基本操作ができる人

**時給** 1,115円（ボーナスあり）

**問合せ** 法務ガバナンス室／Tel674-7322

**申込** 12/2(月)～27(金)に 窓 郵 で

## 30 特別支援教育支援員 生活介助

ID 112719 選考若干名 要

市立小中学校で介助が必要な児童生徒への生活介助を行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 月～金曜のうち週1～3日、8:30～15:30

**時給** 1,116円

**問合せ** 教育指導課／Tel674-7631

**申込** 随時 HP 窓 郵 で

## 31 不登校等支援員

ID 078150 選考若干名 要

市立小中学校で、不登校などの児童生徒の支援を行う人（会計年度任用職員）を募集。

**勤務** 月～金曜のうち週3日、4時間/日

**時給** 1,115円

**問合せ** 教育センター／Tel675-0398

**申込** 随時 HP 窓 郵 で

## 32 学童保育臨時指導員

ID 074090 選考20人 要

市立学童保育室で、放課後の小学生を対象とした集団保育補助と保育室内の庶務をサポートする人（会計年度任用職員）を募集。学生可。

**勤務** 月～金曜13:45～18:00（学校休業期間は8:30～18:00。延長時は19:00まで。17:15までの勤務形態もあり）、土曜8:30～17:00のうち週3・4日

**時給** 1,165円

**問合せ** 子ども育成課／Tel674-7656

**申込** 随時 HP 窓 郵 で

ID 003043

### 元保育所長が職場をマッチング 保育士などの就職を支援

子育てと両立して働きたい、仕事を離れてからブランクがあるなど再就職を迷う理由は人それぞれで、職場環境も園によって特色があるもの。市立保育所長経験者がコーディネーターとなって、あなたと一緒に就職先をマッチングします。ぜひ一度、ご相談ください。相談・紹介料無料。

**問合せ** 市保育士・保育所支援センター

Tel648-3243（保育幼稚園総務課内）

**対象職種**

保育士・幼稚園教諭・看護師・給食調理員・栄養士

**就職対象施設**

民間の認可保育園・認定こども園・小規模保育園など

**就職までの流れ**

①相談日の予約



電話か市ホームページで予約する

②紹介先の決定



ヒアリングを行い、その人に合う紹介先を見つける

③面接



コーディネーターが調整した日程で面接を受ける



津之江さくら保育園  
池田真理子さん

その日のうちに条件に当てはまりそうな園に掛け合ってもらえて、スムーズに就職することができました。子育てとの両立やブランクなど不安もありましたが、相談したことで自分の理想の働き方も見えてきて、今はとても楽しく働くことができています。



**セミナー・相談会**

ID 131095

スキルアップセミナーや就職相談会を高槻子ども未来館で実施。保育園などに就職希望の人はお越しください。無料。①当日先着②③申込順各50人。12/3(火)から各開催日前日までに HP 窓 郵 で。

①土曜相談会

12/14(土)・1/25(土) 10:00～12:00

②セミナー（絵本）

12/14(土) 13:30～15:30

③セミナー（おはなし）

1/25(土) 13:30～15:00

※1/15(火)10:00～13:00にアクトアモレー（芥川町1）

で出張相談会も実施。無料。当日先着

## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

# すくすくタイム

未就学児と保護者のための  
子育て応援情報

### 項目の略

先 当日先着 順 申込順 抽 多数抽選  
選 選考 対 対象 ※原則保護者同伴

日 日時 ※かつこ内は所要時間(分)  
場 場所 ※Cは「子育て支援センター」の略  
料 料金 ※特に記載がない場合は無料  
問 問い合わせ先  
申 申し込みの方法  
※申込手段の略や基本事項は20ページ参照

### 子育て情報サイト

WAIWAIカフェ  
市ホームページの「WAIWAIカフェ」  
では、親子で参加できるイベントや子育て  
相談窓口、認定こども園・  
保育所・幼稚園での園庭開  
放などの情報を掲載してい  
ます。



ID 130653 順 10組 対 0〜3歳

### 卒乳のお話

母乳を卒業するタイミングやその後のケアについて

日 12/9(月)10:30~ (60)  
場 ひろばひだまり  
問 TEL693-4682 申 12/3(火)から 窓 C で



ID 109641 順 20組 対 未就学

### 子どものケガと病気

子どものケガや病気の手当て、病院に行く前に  
できることを学びます

日 12/11(水)10:45~ (60) 場 ぴーかぶー 料 200円  
問 TEL682-0677 申 12/3(火)から 窓 C で



ID 029547 順 18組 対 7〜10カ月

### ぱくぱく教室

中期、後期の離乳食の講話と保護者試食、  
保育士による手遊び

日 12/16(月)14:00~ (60) 場 高槻子ども未来館  
問 子ども保健課/TEL648-3272 申 12/3(火)~11(水)に 窓 C で



ID 133577 先 20組 対 未就学

### 出前ひろば クリスマスを楽しもう

クリスマスのパネルシアターやフルーツに合わせて  
リズムあそび

日 12/16(月)10:30~ (30) 場 高槻阪急スクエア(白梅町)  
問 チャムきっずぱーく/TEL685-6336



ID 134301 抽 10組 対 未就学

### ブラックパネルシアター INクリスマス

パネルシアターふる★ふるによる  
一足早いクリスマスを楽しもう

日 12/17(火)11:15~ (45) 場 五領公民館  
問 TEL669-6169 申 12/2(月)~9(月)に 窓 C C で



ID 135101 先 20人 対 未就学

### あくあびあのおはなし会

本物の自然や生物に出合えるちょっと特別なおはなし会

日 12/18(水)11:00~ (30)  
場 あくあびあ芥川  
問 TEL692-5041



ID 003437 対 妊婦とパートナー

### パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

問 子ども保健課/TEL648-3272  
申 12/1(日)~10(火)(ウェルカムベビーコースは5日まで)に 窓 C で



### ライフスタイルコース

妊娠5〜7カ月。12/17(火)13:30~ (90)。ウェブ

出産準備コース  
妊娠5カ月以降。12/23(月)15:00~ (90)。ウェブ

ウェルカムベビーコース  
妊娠8・9カ月。12/19(木)13:00~、14:30~ (各80)。

高槻子ども未来館。抽選各14組

ID 105953 順 15組 対 1人歩きが安定〜就学前

### 運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

日 12/18(水)11:15~ (45)  
場 津之江さくら C 料 300円  
問 TEL668-1211 申 12/9(月)9:30から 窓 C で



ID 125597 順 20組 対 未就学

### クリスマスを楽しもう

クリスマスのパネルシアターやフルーツに合わせて  
リズムあそび

日 12/23(月)11:00~ (30) 場 チャムきっずぱーく  
問 TEL685-6336 申 12/3(火)13:00から 窓 C で



ID 029521 順 各20組 対 2歳6カ月〜3歳未満

### きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による講話など

日 1/9(木)10:00~、10:30~ (各60)  
場 子ども保健センター  
問 子ども保健課/TEL648-3272 申 12/3(火)から 窓 C で



ID 123096 順 各10組 対 芥川より東に住む、令和5年12/1〜6年4/1生まれ

### 赤ちゃんサロン

親子のふれあいあそび

日 1/14~2/10、1/16~2/13 9:30~ (90、各全5回)  
場 聖ヶ丘 C  
問 TEL689-8721 申 12/3(火)13:00から 窓 C で



### 公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

芥川 TEL683-1423 12/20(金)11:00~  
真上 TEL683-2509 12/5(木)・9(月)・19(木)・23(月)11:00~  
富田 TEL693-1671 12/3(火)10:30~  
南大冠 TEL673-1477 12/17(火)10:00~  
北清水 TEL687-3190 12/20(金)10:00~  
今城塚 TEL683-3331 12/3(火)10:40~、19(木)11:40~  
五領 TEL669-6169 12/19(木)10:30~  
磐手 TEL685-2110 12/9(月)・16(月)・23(月)10:45~  
日吉台 TEL688-6636 12/18(水)11:50~  
如是 TEL693-1866 12/18(水)10:45~  
城内 TEL671-4644 12/19(木)10:45~



ID 125720 順 10組 対 2〜5カ月の第1子と母親

### 親子の絆づくりBPプログラム

子育てについて一緒に考えて学び、親子の絆を深めましょう

日 1/17~2/7 9:40~ (120、全4回)  
場 阿武山たつの子 C 料 1,100円  
問 TEL692-0313 申 12/3(火)から 窓 C で



ID 134359 抽 20組 対 令和5年2/1〜6年1/31生まれ

### 幼児食を楽しくおいしく食べるために

幼児期に必要な栄養について話を聞き、  
食をテーマに交流しましょう

日 1/22(水)10:30~ (60) 場 春日青少年交流センター  
問 春日 C /TEL673-5211 申 12/10(火)17:00までに 窓 C で



ID 134370 抽 20組 対 令和6年2/1〜9/1生まれ

### 赤ちゃんの絆作りベビーマッサージ

乳児期に大切な関わりをベビーマッサージを通じて  
学びましょう

日 1/27(月)10:30~ (60) 場 春日青少年交流センター  
問 春日 C /TEL673-5211 申 12/10(火)17:00までに 窓 C で



### 子育て支援センターの親子教室

ひよこ (春日 C /TEL673-5211) ID 134745 抽 10組

対 芥川より東に住む、令和5年4/2〜6年4/1生まれ  
日 1/9~2/6 10:00~ (60、全5回)  
申 12/10(火)17:00までに 窓 C で



ぺんぎん (春日 C /TEL673-5211) ID 134745 抽 10組

対 芥川より東に住む、令和4年4/2〜5年4/1生まれ  
日 1/10~2/7 10:00~ (60、全5回)  
申 12/10(火)17:00までに 窓 C で



びよびよ (春日 C /TEL673-5211) ID 134745 抽 10組

対 芥川より東に住む、令和6年4/2〜10/1生まれ  
日 1/29~2/26 10:00~ (60、全5回)  
申 12/10(火)17:00までに 窓 C で



ぺんぎんクラブ (富田 C /TEL694-9177) ID 133368 抽 各5組

対 芥川より西に住む、令和4年4/2〜5年4/1生まれ  
日 1/14(水)・21(火)・28(火)、1/16(木)・23(木)・30(木)  
9:30~ (60、各全3回)  
申 12/1(日)~7(土)に 窓 C で



あそびの広場 (阿武山たつの子 C /TEL692-0313) ID 134287 順 10組

対 芥川より西に住む、令和3年4/2〜4年4/1生まれ  
日 1/15~3/12 10:00~ (90、全5回)  
料 1,100円  
申 12/3(火)から 窓 C で



## カンガルーの森の催し

場所・問合 カンガルーの森(子育て総合支援センター) /TEL686-3030

申込 12/1(日)〜5(木)に 窓 C で (Cは17:00まで) ★は12/6(金)から 窓 C 窓 C で ☆は保育あり



親子講座	催し名	対象	日時	定員	料金
ID 132344	クリスマス会を楽しもう	未就学児と保護者	12/12(木) 10:10~10:40、 11:00~11:30	抽選各80組	無料
ID 132601	パネルシアターとふれあいあそびを楽しもう	未就学児と保護者	12/25(火) 10:10~10:50	抽選30組	無料
ID 032071	育児広場ファーストシューズ	0歳と保護者	12/26(木) 13:20~15:00	抽選25組	無料
ID 121340	親子の絆づくりBPプログラム	2〜5カ月(第1子)と母親	1/15~2/5 13:30~15:30 (全4回)	申込順25組	1,000円 ★
ID 077206	きょうだい生まれたBP2プログラム	2〜5カ月(第2子以降)と母親 ※未就学児の上の子がいること	1/8~2/5 9:45~11:45 (全5回)	申込順10組	1,000円 ☆★
子育て講座					
ID 043371	小児看護の基礎知識	未就学児の保護者、 子育て支援者など	12/14(土) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 085917	子育て世代の時短クッキング	未就学児の保護者、 子育て支援者など	12/18(水) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
クッキング講座					
ID 043373	カンガルーぱくぱく教室	7・8カ月の保護者 ※試食は子ども同伴	12/19(木)、1/9(木) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 043382	カンガルーぱくぱく教室	9~11カ月の保護者 ※試食は子ども同伴	12/24(火)、1/16(木) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 043788	カンガルーぱくぱく教室	1歳の保護者 ※試食は子ども同伴	12/17(火)、1/7(火)・21(火) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 045449	カンガルーぱくぱく教室 (パースデークッキング)	各月に誕生日の 1歳~就学前の保護者 ※試食は子ども同伴	12/26(木)、1/28(火) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 032089	親子おやつクッキング	2歳~3歳5カ月と保護者	12/13(金)、1/14(火)・23(木) 14:00~15:00	抽選各8組	200円

## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

# 人事行政 運営状況

ID 001543

市の職員数や給与などの状況をお知らせします。  
詳しい情報は、市ホームページをご覧ください。  
問合 人事企画室/Tel674-7333

## 職員の任免・職員数

### 職員数の推移 (各年4/1現在)

	6年度	5年度	4年度
職員数	2,458人	2,472人	2,458人

### 行政職給料表適用職員の等級別職員数 (令和6年4/1現在)

	標準的な職務内容	職員数	構成比
1等級	部長 理事	15人	0.9%
2等級	部長代理 参事	37人	2.1%
3等級	課長 主幹	96人	5.5%
4等級	課長代理 所長 副主幹	215人	12.3%
5等級	係長 主査	318人	18.2%
6等級	主任	446人	25.5%
7等級	高度の知識、技術または経験を必要とする業務を行う職員	451人	25.8%
8等級	知識、技術または経験を必要とする業務を行う職員	171人	9.8%

## 職員の勤務条件や服務

### 勤務時間

月～金曜 (休日除く)  
8:30～17:15または8:45～17:30 (休憩60分)  
※施設によって異なる

### 年次有給休暇の概要

1年度につき20日付与。現年度付与分だけ翌年度に繰越可能 (令和5年度平均取得日数15.1日)

### 主な特別休暇・付与日数

結婚休暇	5日以内
産前休暇	8または7週間以内
産後休暇	8または9週間以内
男性職員の育児参加休暇	出産予定日前8週間出産後1年間の期間内に5日以内
忌引休暇	続柄に応じて付与
祭祀休暇	1日/年度
リフレッシュ休暇	在職20年で2日以内
夏季休暇	5日以内
ドナー休暇	必要期間
ボランティア休暇	5日以内/年度

### 部門別職員数 (各年4/1現在)

		6年度	5年度	増減
一般行政部門	議会	12人	13人	△1人
	総務	290人	291人	△1人
	税務	98人	97人	1人
	民生	518人	494人	24人
	衛生	271人	284人	△13人
	労働	4人	4人	0人
	農林・水産	28人	26人	2人
	商工	17人	17人	0人
	土木	187人	185人	2人
	小計	1,425人	1,411人	14人
特別行政部門	教育	323人	346人	△23人
	消防	325人	326人	△1人
	小計	648人	672人	△24人
	公営企業等会計部門	水道	83人	88人
交通		199人	197人	2人
下水道		35人	36人	△1人
その他		68人	68人	0人
小計		385人	389人	△4人
合計		2,458人	2,472人	△14人

## 研修、人事評価および退職管理の状況

### 職員研修の実施

- 一般職職員に業務改善研修、管理職にマネジメント研修など、職階や課題に応じた集合研修
- 研修専門機関で高度な専門知識や技能を習得する派遣研修
- 通信教育、自主研究グループなどの自主研修

### 人事評価

「業績評価」と「能力評価」の実施

### 退職管理の状況

退職時に課長級以上であった職員の再就職 2件

### 懲戒処分

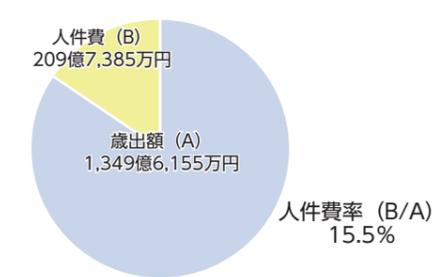
免職	停職	減給	戒告
0人	1人	1人	1人

### 分限処分

免職
0人

## 職員の給与

### 人件費 (令和5年度普通会計執行状況)



※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などや職員の退職手当を含む。

### 職員給与費 (令和5年度普通会計執行状況)

職員数 (A)	給与費				1人当たりの給与費 (B/A)
	給料	職員手当 (退職手当除く)	期末・勤奨手当	計 (B)	
2,083人	73億 1,950万円	27億 5,520万円	32億 7,591万円	133億 5,060万円	641万円

### 職員の平均給料月額および平均年齢 (各年4/1現在)

区分		一般行政職		技能職	
		月額	年齢	月額	年齢
高槻市	6年度	31万2,464円	42歳4カ月	27万3,048円	46歳1カ月
	5年度	30万7,952円	41歳10カ月	26万9,011円	45歳8カ月
国	5年度	32万2,487円	42歳5カ月	28万6,942円	51歳2カ月

### 職員手当 (令和6年4/1現在 企業会計を除く全会計)

区分	高槻市	国
5年度期末・勤奨手当	期末=2.45月 (1.375月) 勤奨=2.05月 (0.975月)	期末=2.45月 (1.375月) 勤奨=2.05月 (0.975月)
退職手当	※ ( ) 内は再任用職員	
	自己都合	勤奨・定年
	勤続25年	28.0395月 33.27075月
	勤続35年	39.7575月 47.709月
最高限度額	47.709月	
加算額 (定年前早期退職特例措置)	2~20%加算	2~45%加算
	1人当たりの平均支給額 ※5年度	103万円 2,076万円
扶養手当	配偶者=部長代理級3,500円、課長級以下6,500円 子=10,000円 ※年度当初15~22歳の子には5,000円の加算 配偶者・子以外の扶養親族=部長代理級3,500円、課長級以下6,500円	
住居手当	借家・借間 家賃に応じた額 (上限28,000円)	
通勤手当	公共交通機関利用者	定期券相当額 (上限50,000円)
	自転車・自動車などの利用者	2,000~24,400円
地域手当 ※5年度	支給率	15%
	1人当たりの平均支給月額	45,780円
時間外勤務手当 ※5年度	支給総額	6億2,348万円
	1人当たりの平均支給月額	23,844円

特殊勤務手当 (8種類)	支給実績 ※5年度	支給職員数	404人 (18.5%)
	主な手当	1人当たり平均支給月額	1,746円
	・清掃業務従事手当 (ごみ・し尿の収集業務・処理業務、死獣の収集業務などに従事したとき) ・火葬業務従事手当、防疫等作業手当 ほか		

### 一般行政職の初任給 (令和6年4/1現在)

区分	大学卒	高校卒
高槻市	19万6,200円	17万900円
国	総合職 20万700円	一般職 19万6,200円
		16万6,600円

### 一般行政職職員の経験年数別・学歴別平均給料月額 (令和6年4/1現在)

区分	経験年数		
	10年	15年	20年
大学卒	25万1,537円	29万6,605円	33万6,336円
高校卒	23万1,000円	26万7,600円	28万7,833円

### 特別職の給料・報酬など (令和6年4/1現在)

区分	月額	期末手当 ※5年度支給割合
市長	106万5,000円	4.35月
副市長	93万5,000円	
議長	75万円	
副議長	71万円	
議員	66万円	

## 市政やまちの発展に尽力

# 功労者表彰

市は11/3、生涯学習センター多目的ホールで文化の日記念式典を開催しました。式典では、市政や文化の発展に大きな貢献をした人や団体の功績をたたえ、163人、38団体を表彰しました。被表彰者は次のとおりです（敬称略、順不同）。



## 市長部局関係（122人、33団体）

### 職員永年自治功労賞

樽井弘三（豊中市） 宮嶋佐知子（茨木市）

### 防災功労賞

伊庭俊昭（柱本2） 北阿武野地区防災会（南平台5）  
高谷邦介（柱本3） 寿町中西部自主防災会（寿町3）  
高谷俊男（柱本3） 寿町中央自主防災会（寿町3）  
立入清（上牧町1） 寿町中南部自主防災会（寿町3）  
菊池康司（塚原6） 芝生自主防災会（芝生町1）  
阿武山三番街自主防災会（奈佐原1） ステアシア高槻自主防災会（富田丘町）  
浦堂さくら坂自主防災会（浦堂3） 摂津峡ハイツ自主防（大蔵司2）  
エステムコート高槻グラジオス自主防災会（栄町1） 聖ヶ丘寺谷自治会自主防災会（寺谷町）  
冠地区防災会（大冠町2） 前島自治会自主防災会（前島1）

### 30年以上在職消防団員

西本章（萩之庄1） 千舘哲也（柱本1）  
小野博実（安満中の町） 杉山徹（真上町4）  
平野和博（安満東の町） 樋口信博（芝生町1）  
古藤章（大蔵司2） 上田浩一（唐崎中4）

### 20年以上在職消防団員

小林和子（富田町6） 井上睦敏（萩之庄5） 吉田博明（土室町） 荒木英吉（寿町2）  
河野通博（西之川原1） 深海和成（春日町） 入江英彰（宮之川原元町） 浅田高弘（栄町1）  
辻野知宏（真上町3） 高原健（唐崎西1） 河中勢一（東天川1） 畑山健児（大字田能）  
瀬町和三郎（道鶴町4） 大矢隆行（弥生が丘町） 安井智一（柱本2） 北舍亨（大字田能）  
池下卓（古曽部町4） 岸田元一（塚原5）

### 10年以上在職消防団員

影山孝幸（清福寺町） 道浦善之（古曽部町1） 坂元政仁（宮之川原元町） 井上雅貴（富田町1）  
田中奨之（清福寺町） 宮出龍介（古曽部町2） 平田洋一（浦堂本町） 松永拓也（唐崎中2）  
土井和洋（上牧町1） 山野勝利（松が丘4） 清水宏祐（宮野町） 松村善一（唐崎中4）  
田中薫（道鶴町5） 宮本卓磨（岡本町） 田中靖弘（大冠町1） 木村憲人（三島江4）  
小野浩史（安満中の町） 久保田義則（氷室町2） 諸橋匠（大冠町2） 西口朋宏（柱本3）  
笠光暁（山手町1） 長谷川鳳秀（氷室町2） 川畑慶彦（下田部町1） 吉崎純也（柱本3）  
梶内健吾（北大樋町） 氷室芳水（氷室町2） 田中広樹（東天川3） 願野祥平（富田町4）  
土居剛志（古曽部町1） 大川信康（岡本町） 仲泰明（大塚町3） 中川浩一（栄町4）  
馬場俊輔（古曽部町2） 川上順平（宮之川原元町） 谷山真也（奈佐原4）

### 技能功労賞

井實正幸（芝谷町） 山崎泰男（大塚町3）  
寺本幸司（津之江町1） 山元武雄（天王町）  
前田豪（富田丘町）

### 特別功労賞

西田カペーリア桜良（塚原2）

### 福祉衛生功労賞

吉武美恵子（八丁西町） 明里嘉代子（野田一） 岡田けい子（松が丘二） 奥田紀子（大塚町三）  
塩井茂（上本町） 竹村充（南松原町） 川口賀世子（大塚町四） 熊田栄子（大冠町三）  
竹谷慎二（南芥川町） 都築ひろ子（沢良木町） 原賢治（岡本町） 今田信男（緑が丘二）  
出原淳子（氷室町一） 近藤みえ子（安満中の町） 土室正志（土室町） 足達令子（日吉台四番町）  
野田由美子（宮田町三） 山脇徹男（宮之川原三） 藤本明幸（梶原五） 尾塩則明（弥生が丘町）  
山中雅代（西真上一） 古川洋子（宮之川原五） 荻野崇子（東上牧三） 米田進（上土室一）  
上田寛（名神町） 藤原通子（大蔵司三） 島本文雄（淀の原町） 淵田政子（大和一）  
財満憲一（芝生町一） 渡邊美広（大字出灰） 中井朱美（津之江北町） 高槻ハーモニカクラブ（城西町）  
牧野真由美（富田町二） 宮脇正美（大字原） 岸田智子（東五百住町二） 石田佳弘（白梅町）  
榎場清久（須賀町） 山脇ユミ子（松が丘一） 林光子（東五百住町一） 川端蓉子（野田三）

### 篤行賞

磯田晴美（白梅町） 有限会社神野調剤薬局（加古川市） 高槻商工会議所（大手町）  
宇都宮崇人（東京都） 株式会社コトブキ（東京都） 通天閣観光株式会社（大阪市）  
鹿嶋克子（和歌山市） サンユレック株式会社（道鶴町3） 株式会社西島製作所（宮田町1）  
田中茂昭（上田辺町） JCOM株式会社（東京都） 日本たばこ産業株式会社（東京都）  
千種香（名古屋市） 宗教法人真如苑（阿武野1） 羽根田司法書士事務所（天神町1）  
霧野剛士（藤沢市） 太陽ファルマテック株式会社（明田町） 株式会社ホテルニューアワジ（洲本市）  
徳畑信夫（隠岐郡） 高槻市火災予防協会（桃園町） 株式会社ホリノ（横濱市）  
株式会社浜田（真上町2） 公益社団法人高槻市観光協会（城北町2） 株式会社両備システムズ（岡山市）  
宗教法人本行寺（大手町） 丸大食品株式会社（緑町）

## 教育委員会関係（41人、5団体）

### 教育功労賞

垣内州馬（市俳句連盟渉外部長） 平岡祥一（市ゴルフ連盟理事）  
山尾扶美（市俳句連盟副会長） 馬越司郎（市サッカー連盟理事）  
菅田妙子（エスペラント会会員） 村上隼也（市ソフトテニス連盟理事）  
西田由貴子（市邦楽協会常任幹事） 岩崎安宏（市ソフトボール連盟理事）  
井上米子（華友会会計監査） 出野芳江（市テニス連盟副会長）  
牛尾曜子（茶道会役員） 淵本雅己（市バレーボール連盟会長）  
藤森敏充（市菊花協会会長） 後東正子（市バレーボール連盟常務理事）  
三宅とも江（市吟剣詩舞道連盟副会長） 吉田典子（市バレーボール連盟常務理事）  
松村昌子（市合唱連盟副会長） 岡本三枝（市バレーボール連盟理事）  
後山直子（音楽家協会副会長） 櫻井洋子（市バレーボール連盟理事）  
柳父恵理（音楽家協会事務局） 原和章（市陸上競技連盟理事）  
伊佐田喜代美（市さつき会会計） 南高垣こども会  
岩本彩乃（市インディアカ協会理事） 昭和台こども会  
南部恵美子（市ゲートボール連盟理事） 市バドミントン連盟一般女子2部チーム

### 学校保健功労賞

#### 学校医などとして在職20年に達した人

**学校医**  
千葉恭士（五領中学校、五領・北大冠・松原小学校、松原幼稚園）  
中村知子（芥川・北清水小学校、芥川・北清水幼稚園）  
福森達郎（南大冠・竹の内小学校、南大冠幼稚園）

**学校歯科医**  
大窪康修（第三中学校）  
三間修司（松原小学校、松原幼稚園）  
砂野彰宏（芝生小学校、芝生幼稚園）

### 児童生徒功績賞

#### 対外運動競技大会において入賞した人

岡凧彩（第二中学校） 山崎瑠花（第十中学校）  
南條珀空（第九中学校） 宮村優月（阿武山中学校）

#### 学校医などとして15年以上在職し退職した人

**学校医**  
南茂睦隆（土室小学校、土室幼稚園）

**学校歯科医**  
上田直克（上牧小学校、上牧幼稚園）  
北村京一（桜台小学校）  
真下尚人（冠中学校）

**学校薬剤師**  
藤田和子（阿武野中学校、南平台小学校）

#### 芸術・文化に係るコンクールなどにおいて優秀な成績を挙げた人

明石和奏（日吉台小学校）

### 篤行賞

土井住宅産業株式会社（真上町） 株式会社高槻自動車教習所（日向町）

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会／Tel.675-0081



①八幡大神宮



拝殿へと向かう石階段をよく見るとウサギの絵が彫られている。見つけたら、なんだかうれしい気持ちに。

創建の年代は不明だが、貞観元(859)年に、地域住民が、九州の宇佐八幡宮から京都の山城国男山(石清水八幡宮)へみこしを担いだのが縁で、八幡大神宮としたと伝わる。今では「芝生の八幡さん」として地域に親しまれている。

②高槻南高校跡地の記念碑



平成17(2005)年に閉校となった同高校跡地の記念碑。碑には開校と閉校の年月、校歌や校舎の写真があり、卒業生や地域の人が同校を懐かしみ訪れるスポットになっている。

③Pratto Cafe



鮮やかな青い外壁が目目を引く一軒家のカフェ。吹き抜けの天井が広々としている店内で、モーニングはアレンジトースト、ランチはオムライスやパスタなど豊富なメニューが楽しめる。晴れの日には、テラス席で愛犬と一緒に過ごすことも。



とろとろ卵のオムライスは3種のソース(デミグラス・トマト・ホワイト)から選べる。ランチタイムは90分のフリードリンク付きなのも魅力。

営 9:30~16:30  
休 火曜、第2・4水曜  
☎ 668-3558

④お菓子の工房 MIROIR

④お菓子の工房 MIROIR



芝生図書館の向かいにあるケーキ店。子どもからお年寄りまでおいしく食べてもらいたいと、素材やフルーツを生かした約20種類のケーキが並び、家族経営で続けてきて、来年創業20周年を迎える。



名物の「ばくだん」は、柔らかなシュー生地の中に、プリンと2種類のクリームが入っているボリューム満点の一品。

営 10:00~19:30  
休 火曜  
☎ 678-0370



芥川城主・三好義興

芥川城は摂津峡を見下ろす三好山に築かれた戦国時代の山城です。天文22(1553)年からは三好長慶が城主となり、畿内を支配しました。永禄3(1560)年、長慶は飯盛城(四條畷市・大東市)へ移り、嫡男である三好義興(よしおき)が芥川城主となりました。義興は天文11(1542)年生まれで、母は丹波国の守護代であった波多野氏の一族と推測されています。長慶には他に子がいる様子がなく、義興は長慶唯一の子であったとみられます。幼名は孫次郎。永禄2(1559)年に將軍足利義輝から「義」の一字を与えられて義長と名乗り、その後、義興

に改めました。芥川城主となり、三好家の家督を継いだ義興は、長慶に代わって畿内を支配するようになりました。ところが、永禄6(1563)年6月、義興は病に倒れます。一旦は回復したものの、まもなく重篤な状態になったようです。義興の治療には当代最高の名医である半井庵庵(なからいろあん)・曲直瀬道三(まなせどうさん)があたり、京都の寺社では病氣平癒の祈禱(きとう)が行われました。また、正親町(おおぎまち)天皇により平癒を願う神楽が催されました。しかし、治療や祈禱の甲斐なく、義興は永禄6(1563)年8月

25日に芥川城において亡くなりました。享年22歳。父・長慶に先立つ早過ぎる死でした。なお、義興は家臣の松永久秀によって毒殺されたという説がありますが、後世に創作された話であり、事実ではありません。霊松寺(天神町)境内には、自然の石を使って作られた義興の墓があります。(しろあと歴史館)



三好義興の墓(霊松寺)

PRESENT

今月の読者プレゼント(たかつき土産)

たかつきばすお トコトコぬいぐるみ(1個) ●抽選10人



市営バスオリジナルキャラクターのぬいぐるみ。後ろに引いて放すとトコトコ揺れて進みます。

SHOP DATA 市交通部総務企画課  
芝生町4-3-1  
Tel.677-3507

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

12/15(日)までにHP(☎006046)でアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます  
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

情報BOX

ワイドたかつき

毎日9:00、12:15、22:00から30分間放送  
放送後、動画を公開(☎020632)

12/1(日)~9月  
クローズアップNOW  
健康医療先進都市たかつき  
高槻病院

みんなで"もてきん体操"  
特別編  
もてきんフェスティバル

12/10(火)~19日  
クローズアップNOW  
手話通訳が広がる  
コミュニケーション

まちと人とコミュニティ  
榎田地区連合自治会

ケーブルテレビ  
J:COM11ch  
市広報番組

12/20(金)~31日  
クローズアップNOW  
今年もこんなことがありました2024

すすくわくわく  
親子であそぼ  
第12回  
平安女学院大学 どんぐりの森

編集後記

自然に囲まれたレストランでの撮影。店の外に出ると小川のせせらぎが聞こえてきて、リラックス。摂津峡の良さを再発見できた取材でした(野倉)

冬の週末はいつもお鍋が決まりです。子どもが小さいので辛いのは避けていますが、キムチ鍋大好き(岡本)

去年は第5局だったため開催されることがなかった王将戦高槻対局が2年ぶりに実現。勝敗だけでなく勝負メシやスイーツにも目が離せませんね(高田)

NEXT ISSUE(令和7年1月号)お楽しみに!  
特集 避難所生活、全国学力・学習状況調査 など

詰将棋(26ページ)の答え 「解答」▲2二竜 △3四玉 ▲3五金 □同玉 ▲2五竜  
「解説」初手▲2五金の王手は△3三玉と逃げられて捕まりません。▲2二竜がうまい王手の打診で、△3四玉に▲3五金のただ捨てが、継続の好手で見事に中段玉が詰め上がりです。  
※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ☎138057 に掲載しています



写真提供：スポーツニッポン新聞社

令和5年1月に山水館で行われた第72期王将戦第2局の藤井聡太王将と羽生善治九段の対局風景

ID 135211

# 王将戦

2/15(土)・16(日)

## 第4局 高槻対局

将棋のタイトル戦の一つ、ALSOK杯第74期王将戦の第4局が、摂津峡花の里温泉山水館で開催されます。藤井聡太王将と挑戦者を定めるリーグ戦を勝ち抜いた棋士が対局します。また、対局に合わせて下記のイベントを開催。ぜひご参加ください。

問合 将棋のまち推進課 / Tel674-7399

### 関連イベント

#### 前夜祭 抽選120人

対局に先立ち両対局者を迎える前夜祭を開催します。飲食あり、記念扇子付き。



**対象** 中学生以上  
**日時** 2/14(金) 18:00~20:00  
**場所** ホテルアベストグランデ高槻 (芥川町1)  
**料金** 13,000円  
**問合** 市観光協会 / Tel675-0081  
**申込** 12/20(金)~1/8(水)に [HP](#) で

#### 大盤解説会 抽選各300人

大型スクリーンで観戦しながら棋士の解説、次の一手クイズなどを楽しめます。



**対象** 小学生以上  
**場所** 芸術文化劇場北館レセプションルーム  
**問合** 市観光協会 / Tel675-0081  
**申込** 12/20(金)~1/8(水)に [HP](#) で  
2/15(土) 13:00~封じ手。2,000円  
2/16(日) 10:00~終局。2,500円

#### 対局観戦 抽選5人

2日目の封じ手開封から20分程度対局を観戦。タイトル戦を間近で見られる貴重な体験ができます。



**対象** 市内在住の小学生  
**日時** 2/16(日) 8:40~9:00  
**場所** 山水館 (原3)  
**料金** 無料  
**問合** 市観光協会 / Tel675-0081  
**申込** 12/20(金)~1/8(水)に [HP](#) で

#### 高槻こども王将戦 抽選80人

毎年大人気の将棋大会。未来の王将を目指し、ぜひご参加ください。またプロ棋士が来場し、指導対局も行います。詳細は募集要項をご覧ください。

**対象** 小学生 **日時** 2/15(土) 10:00~16:00  
**場所** 芸術文化劇場北館展示室 **料金** 無料  
**問合** Tel671-1062  
**申込** 12/4(水)~18(水)に [HP](#) で

