

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI Days

令和7年

2

No.1443



今月の高槻な人

船井高志さん

[丹青] パン職人

星になりたい
珠玉のベーカリー

PICK UP

10 パパの育休

16 税の申告は3/17まで

42 稲穂塾

TAKATSUKI NA HITO

高槻な人

船井高志 さん

[丹青]パン職人



星になりたい

珠玉のベーカリー

平成21年、氷室町に「ROUTE271」をオープン。関西有数の人気ベーカリーにした船井さんは、その後店を梅田に移転。そこも行列ができる店にしましたが、令和5年に「丹青」と屋号を変えて高槻に帰還！船井さんのこれまでの食のキャリア、そして高槻への思いを聞きました。



さまざまな店での経験が生み出すパン。

パン店や菓子店に加えて、高級フレンチ[カランドリエ]では4年間勤務。「厳しくて、めっちゃしんどかったですね」という食の世界の経験が、今のパン作りに生かされています。



深夜から店に出て仕込みを。

朝10時のオープンのために、船井さんが店に出動するのは、深夜の1時45分頃。「試作をしたり、新しい商品を開発したりしている時は、もう30分か1時間早く来ますね」



生まれ変わった屋号に込めた思い。

「赤を意味する“丹”は情熱や熱意、“青”は理論。パンを作るのにどっちが欠けてもダメなので、その2つを駆使した僕のパンを作りたいなと思って名付けました」と船井さん。



60種以上のパンを毎日お届け。

「朝から並んでいただいているので、できるだけたくさんパンを選んでいただきたい」と船井さんが言うように、菓子パン系から惣菜パンまで、60種以上のパンが毎日並びます。

TAKATSUKI NA HITO



星になりたい
珠玉のベーカリー

TAKATSUKI NA HITO

高槻な人

船井高志 さん

[丹青]パン職人

一番最初の高槻との接点は、土室町にあったガソリンスタンド。

「船井さんは、福井県の小浜出身ということですが、今店がある高槻とはどのようにして縁が繋がったんですか？
「高校を卒業して大阪に出てきて、最初はガソリンスタンドで働いていたんですね。まずは上新庄で勤務していたのですが、高槻に新しいスタンドができるから副店長で赴任してと言われてまして。そこで初めて高槻と接点ができます。もう今はそのスタンドはなく、コンビニになっています。自分で高槻に行きたいという気持ちで来たわけじゃないんですけど、たまたま縁がありましたね」

並んでもらったお客さんにいろいろ選んでもらえるよう開店時には9割がたパンを出すそう。

「なんと、最初に高槻で働いていたのがガソリンスタンドだったとは意外でした。それから[ROUTE271]を高槻でオープンさせるまでにずいぶん年月が経ちましたが、その間は どうされていたのでしょうか？」

「ガソリンスタンドを辞めて、そこから食の世界に入ります。最初は大阪市・南船場の[カフェ・ガープ]。お店ができて間もない頃です。パティシエになりたいって、お菓子希望で入ったんですけど、パティシエは人手が足りていてパンを担当するようになるんですよ。パンとの最初の接点はそこですね」

「またしてもたまたま……パンとの接点が生まれるのですよね。そこからパン道一筋ですか？
「いえ、そのあと、苦楽園の

船井高志さんの歩み

昭和51年 1976年	福井県小浜市で生まれる。
平成6年 1994年	高校を卒業後、大阪へ。ガソリンスタンドを営む会社へ就職。大阪市・上新庄の寮で暮らす。
平成8年 1996年	高槻・土室町のガソリンスタンド(現在はセブンイレブン高槻土室町北店のある場所)に副店長として赴任。
平成10年 1998年	大阪市・南船場にある[カフェ・ガープ]で働き始める。
平成13年 2001年	兵庫県・西宮にあったパンの店[ブーランジュリームッシュアッシュ]で働き始める。
平成15年 2003年	大阪市・本町にある高級フレンチ[カランドリエ]で働き始める。
平成21年 2009年	高槻・氷室町に自身の店[ROUTE271]をオープン。
平成23年 2011年	高槻・上田辺町(現在[丹青]がある場所)に[ROUTE271]2号店をオープン。
平成27年 2015年	[ROUTE271]本店を大阪市・梅田に移転。
令和5年 2023年	高槻・上田辺町に[丹青]をオープン。

パティスリーや西宮のブーランジュリーで働いて、その後常々レストランで働きたいと思っていたので、大阪市・本町の[カランドリエ]というフレンチに行きます。そうこうしているうちに30歳を超えた頃、もう1回パンへ原点回帰しようと思って、京都の[ル・ブチメック]の御池店で店長をやりました」

氷室町に初めて自分の店、[ROUTE271]をオープン。

「本当に、関西の一流どころのベーカリーやパティスリー、レストランで働いてきたわけですが、その頃から独立を考えていたのですか？
「31歳のときに独立しようと思って、一度福井に帰ったのですが、この場所で僕が学んできたことが生かせるのかなと疑問を感じてしまって。ちょっと視野を広げようと滋賀、京都、大阪の北摂ぐらいまで物件を探し始めて。その頃は今までいろいろ経験した自負もあり、俺ならなんとでもなるはずや！みたいな変な自信がありましたね」

「平成21年に、自身の店として初めての[ROUTE271]をオープンします。氷室町の阿武野小学校の前という場所に決められたのはどういう経緯ですか？
「いろいろ探したんですけど、かつて働いていたガソリンスタ

「[サニーサイド]の社長さんとは、今では仲良くさせていただいています」と船井さん。



「満足いくまでは出さないで、なかなか新作は出ないですね」と船井さん。

「土室町のガソリンスタンドで働いていたことが、高槻でお店を出す大きな要因になったんですね。「そうですね。それがなかったら、高槻でお店はやっていなかったでしょうね」

「満を持して自身の店をオープンしてどうでしたか？
「半年ぐらいは自分の給料も出ないぐらいで、自信は一瞬で砕かれました(笑)。オープン初日の売り上げからして微妙やったんですよ。あれ？ って(笑)。当時はSNSもなかったんで、雑誌に写真と手紙を送って。しばらくは無反応でしたが、半年後ぐらいに初めて情報誌に載せてもらって、それで集客が結構あったんですよ。そこから好転し始めました」

「その後、今の[丹青]がある場所に2号店を出すのですよね？
「はい。当時は次の店を出すことなど全然考えてなかったのですが、たまたま通りがかった時にテナント募集の張り紙があって、ここは場所がいいなと思って、すぐに電話して家賃を聞いたら、思ったより安かったんですよ。すぐ契約しました。ここを2年目ぐらいで確保できたのも、パン屋として好転していくきっかけになりましたね」

梅田への移転と成功を経て、再び高槻の地へ帰還。

「平成23年には北園町にベーカリーカフェ[コントレイル]も出店するなど、高槻市内で順調に歩まれていたわけですが、その後本店を梅田へ移転することになります。これはどういった思いがあったのでしょうか？
「一番大きかったのは、すぐ近くに[サニーサイド]がオープンするというのを風のうわさで聞いたことなんですよ。「えっ嘘やろっ！なんで高槻のこんな場所に？」って(笑)。公園の前やし、大きい店だし、カフェはあるし、駐車台数は多いし……これは負けてしまうなあ。元々移転するつ



梅田の[ROUTE271]がなくなり、船井さんのパンを買えるのは高槻だけ。

「もりはなかったんですけど。これはいったん引かんとお店がなくなってしまうと」

「—実際、[サニーサイド高槻岡本店]は、今も人気でにぎわっていますね。
「そのタイミングで梅田の話が知り合

「—梅田でも連日行列ができるなど、大成功を収めるわけですが、令和5年3月に店を閉めて、7月には[丹青]として、高槻で再出発します。
「梅田店をずっとやっていくことはできたんですけど、自分を取り巻く環境、自分の考えも年を重ねるにつれて変わってきました。めっちゃ売ってるお店よりも、こぢんまりしているけど、すごく楽しそうにパンに打ち込んでいる知り合いが、見ていて心の底でうらやましいと思ってる自分がいたんですよ。梅田店をやって、なかなかパンに集中できないこともあったんで、一職人として集中してパンをやりたいなあ。心のしんどさよりも、今みたいに朝早く来ていっぱいパンを作るしんどさの方を取りたいと思って。この場所は契約したまま残っていたので、ここでやろうと決めました」

「新たにチャレンジしたかったので、[ROUTE271]と同じパンは作っていません」と船井さん。



午前10時の開店前の店内では、気持ちのいい緊張感が流れています。

「—再び戻ってみて、船井さんにとっての高槻とはどうい

「—僕自身は小浜出身ですけど、[ROUTE271]はメイド・イン高槻。なので、[丹青]は高槻の星になりたいと思っています。元々は表に出るような、俺が俺がというタイプじゃないんですけど(笑)。「[ROUTE271]が梅田に移転した当初は、“高槻を裏切った”みたいなこともよく言われたのですが、それは愛情の裏返しなんかなとも思ったり。やっぱり戻ってきた時に喜んでくれた人がいっぱいいたのはうれしかった。だから、これからもここで輝き続けられればいいですね」



今月の高槻な人 船井高志さんの



好きなヒト & スポット



マドレーヌのような生地にあんずジャムを塗りレモンの糖衣をまとったウィークエンド。「フランスのエスプリを感じながら、日本のここからできるお菓子を作りたい」と中塚さん。



01

ヒト

TAKATSUKI NA HITO

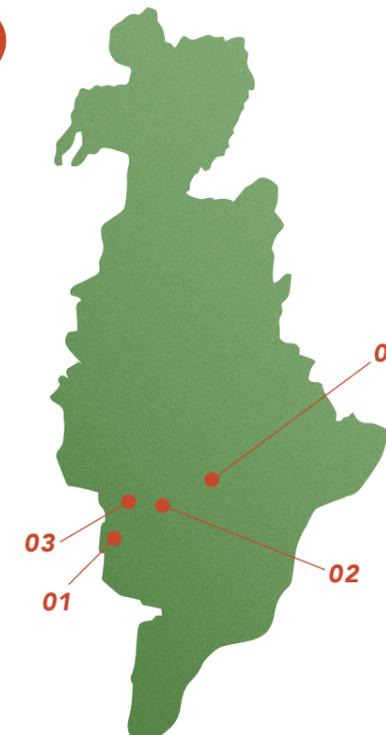
[パティシエールUTAKO]

中塚雅子さん

富田丘町

しっとりウィークエンドをはじめとした絶品スイーツ。

「かつてはパティシエを目指していたので、雅子さんが独立する前に雑誌などによく出てたのを、ケーキの大先輩として一方的に見てました」。そう船井さんが話す中塚雅子さんは、フランスでの修業や有名店を経て高槻で独立。船井さんと高槻で出会ってからは、結婚式で「パティシエールUTAKO」を引き菓子にするほどの仲良しに。「実は、ここのカスタードの味をひそかに真似するほど全体的においしいのですが、一番好きなのはウィークエンド。他の店のよりもしっとりしていて食べやすい」と船井さん。



「昔ながらのオムライスですが、卵は3個使って、ふんわり仕上がるようにしています」と林野店長。あっさりケチャップのチキンライスと合わせ、やさしい味わい。



03

スポット

TAKATSUKI NA SPOT

Hana's Cafe

ハナズ カフェ

氷室町

ふんわり玉子のシンプルなオムライス。

実家が庄所町で喫茶店をやっている林野昭彦さんが、トラック運転手から転職して17年前にオープン。多くのハンドメイド雑貨が店内に飾られて販売され、かわいらしい雰囲気。「氷室町で店をしていた時に、近所なので通ってましたし、梅田に住んでいる時も、高槻にある妻の実家へ行く時などにはよく立ち寄ってました。なんせ妻がこのオムライスが好きで。どこ行く？ って時に、[Hana's Cafe]に! ってなりますね」と船井さん。

04

スポット

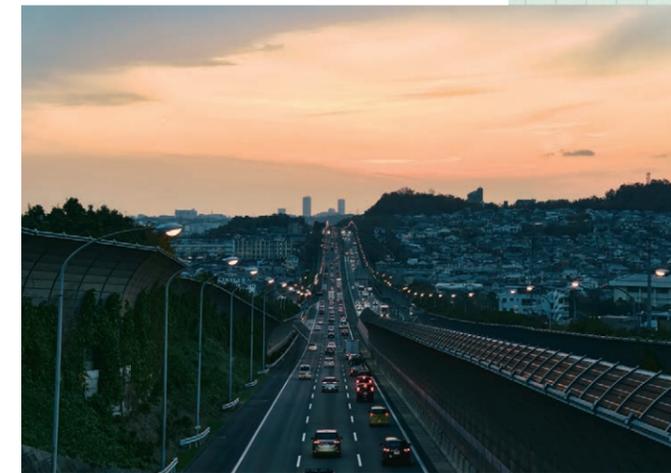
TAKATSUKI NA SPOT

真上町あたりの名神高速道路

真上町

名神高速道路の中でも一番美しい場所。

福井へ帰省する時や、京都や大阪に行く時に車で移動することが多いという船井さん。「名神高速道路はよく利用するのですが、個人的には、高槻の真上町あたりを走る道が一番きれいなあとだと思います。なだらかな坂が真つづくにずっと続いていて、走っていても気持ちいい。昼もいいですが、夜になるとさらに美しく。車が多くなるとテールランプがあちこちできらめいていて、とても好きな光景です」



02

スポット

TAKATSUKI NA SPOT

ロイヤルホスト 高槻店

川西町

打ち合わせや考え事にぴったりなレストラン。

関西でも古くからある店舗で、平屋で古風な落ち着いた雰囲気が地元市民から愛されているファミリーレストラン。「[ROUTE271]を梅田に移転オープンする時や[丹青]を始める時、業者さんとの打ち合わせが結構あったのでよく利用していました。スタッフとのミーティングもここでやることが多いですね。それから、一人で考え事をする時、家だとなかなかほかからないのでここに来ることがあります。適度ににぎわいはありますが、落ち着いて過ごすことができますね」と船井さん。



店舗は和風な趣で、上宮天満宮の大鳥居脇というロケーションによく合っています。豆は「天然の甘みが強くて、そのコーヒー農園らしさが味わえるもの」をセレクト。



05

ヒト

TAKATSUKI NA HITO

[島珈琲] 島規之さん

天神町

長い付き合いとなる焙煎アーティスト。

「[ROUTE271]が氷室町にあった時、近所に障がい者支援施設があって、そのカフェで島さんが働いている時からの知り合い。ずっと付き合いが続いていて、オーナー同士としてよく話をしますね。安心して話することができるやさしい方です」。そう船井さんが語るの、コーヒー豆専門店[島珈琲]のオーナー・島規之さん。高校生の時の喫茶店でのアルバイトをきっかけにコーヒー豆にのめりこんでいき、焙煎アーティストとして自家焙煎を極めようとしています。





#1 二十歳のつどい 新たな門出を祝う



高槻城公園芸術文化劇場で1/13、二十歳のつどいが開かれました。今年度、二十歳の新たな門出を迎えた対象者は3,355人。式典

では、二十歳の代表による決意の言葉が述べられたほか、高槻市民憲章の朗読や和太鼓の演奏などが行われました。



#2 大阪医科薬科大学病院と合同訓練 MERS患者の発生を想定



感染対策としてアイソレータ（感染症患者搬送装置）を用いる訓練



市と大阪医科薬科大学病院が1/8、MERSなど新興感染症の患者が発生した際の合同訓練を実施。迅速な情報伝達体制と初動体制の確保、患者の診療や移送時の感染防止対策など、円滑に連携を行い対処する方法などを確認しました。

#3 冬のJR高槻駅前を彩る イルミネーション



高槻景観園芸クラブが行う毎年恒例のイルミネーションが、冬のJR高槻駅南側ロータリーを彩りました。このイルミネーションは1/31までで、駅前を歩き交う人たちは、写真を撮影しながら冬の風景を楽しんでいました。

#4 間伐した竹を使った門松作り 清々しい気持ちで新年を



北清水公民館で12/24、市内で間伐した竹を利用した門松作り講座を開催。高さ約45cmの門松を作成した参加者たちは、自分が作ったオリジナルの門松を手に持ち、「良いお正月が迎えられそうです」と話していました。

#5 真剣な表情で筆を振るう 新春かき初め会



今城塚古代歴史館で1/7、新春かき初め会を開催しました。参加者は、挑戦する課題字を決めると、文字のバランスなど試行錯誤を重ねながら、真剣な表情で筆を振っていました。完成作品は2/11(祝)まで同館で展示しています。

#6 火災予防の啓発 消防出初式



火災予防意識向上などを目的に消防出初式が1/12、第一中学校で行われ、約2,000人が見学に訪れました。出初式には消防本部、消防団、自衛消防隊から531人と消防車両24台が参加し、消防音楽隊による演奏や一斉放水などが披露されました。

CONTENTS

特集 星になりたい 珠玉のベーカリー

- 10 クローズアップ
パパの育休
- 16 NEWS Pick Up
・税の申告
・物価高騰対策で補正予算
・国勢調査員募集
- 19 イベントナビ
- 31 キラリカルチャー
- 32 ヘルスケア
- 34 START すこやかエイジング
- 35 市政インフォ
- 42 稲穂塾
- 43 すくすくタイム
- 46 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター
TEL072-674-7111(年中無休)
平日8:00~19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00
FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 345,589人(-129)
世帯数 166,053世帯(+3)
※12月末現在(前月比)

家族の笑顔をつくる

パパの育休

仕事も子育てもどちらも充実させ、楽しみたい。育児休業制度（以下、育休）を利用して、子育てに主体的に関わる男性が増えています。今号では男性が育休を取る意義について考えます。

ID 141815

問合 人権・男女共同参画課 / Tel.674-7575



播磨誉和さんと昨年2月に誕生した咲空ちゃん。夫婦で話し合いせっかく取るなら長く取ろうと1年間育休を取ることを決めたそう。

育休と男性

共働き家庭と男性の育児参画

共働き世帯が増加し、男女共に働きながら、子育てをする家族の形は一般的になっています。しかし、6歳未満の子どもを持つ男女の1週間の家事時間を調べた国の調査（令和3年）では、女性の家事時間は男性の3.9倍以上。男女間の家事負担率の偏りを解消することが課題となっています（右記）。

国では男性の育児参画を後押ししようと、1歳になるまでの子どもを育てる男女が育児休業給付金の対象となる「育休」のほかに、令和4年10月には「産後パパ育休」といった新しい制度も創設。夫婦が育休を柔軟に取得できるようになっています。国の調査（令和5年）では、男性育休を開始した人の割合は約30%と、前年調査の約17%よりも上昇。これは、産後パパ育休制度^(※)を利用した男性が取得率を押し上げていて、さまざまな形で育休を取得する男性が増えていることが分かります。

※産後パパ育休…育児休業とは別に子の出生後8週間以内に4週間まで取得可能。2回まで分けて取得することも可能

平成の時代に入り、女性が職業を持つことに対する意識が社会全体で大きく変化し、共働き世帯は年々増加している



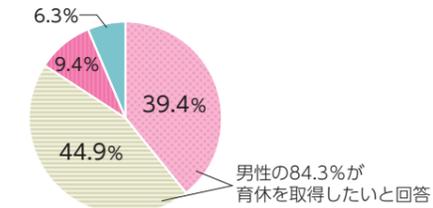
働く女性は増えたものの、いまだに女性が家事育児の多くを担っている

6歳未満の子どもを持つ男女の1週間の家事時間

男性 1時間54分 3.9倍 女性 7時間28分

〔社会生活基本調査〕（総務省、令和3年）

Q あなた自身は、育休をどの程度取得したいと思いますか



■ 取得したい ■ どちらかという取得したくない
■ どちらかという取得したい ■ 取得したくない

〔若年層における育児休業等取得に対する意識調査〕（厚生労働省、令和6年）から作成

男性の育休取得を阻むものは？

現状、収入面の懸念や業務の多忙さ、職場の雰囲気のほか、周囲からの理解が得られないケース、男性自身のさまざまな不安や思い込み（下記）によって取得に至っていないケースもあります。

また、18～25歳の若年層を対象とした意識調査（左図）では、男性の80%以上が育休取得を希望しているというデータもあり、結婚・子育てを安心して取り組める環境づくりが社会全体の課題となっています。

男性自身を感じる育休への不安や思い込み

仕事や収入への不安

職場の上司や同僚に嫌がられたり迷惑をかけたりするのでは？



出せのタイミングに乗り遅れてしまう

収入が大幅に減るのでは？



役割への思い込み

男性が外でしっかり働いて家族を養わないと



家事育児は女性の方が向いている

産後も仕事からすぐ帰るようにすれば育休は必要ない



育休パパの

ホコネDE座談会

育休取得経験のある男性3人に集まってもらい、座談会を開催。育休の経験を語っていただきました。

座談会に参加してくれたパパ



Aさん

中1、小5、小3の父。第2子が1歳を迎えた10年前に、10カ月間の育休を取得。当時では珍しい管理職での育休取得を経験



Bさん

昨年に第1子が誕生。産後3カ月から5カ月間育休を取得。今は職場復帰し、仕事と子育ての両立に奮闘中



Cさん

2歳と0歳の子育て中。第1子で2年間の育休を取得後、昨年秋に第2子が誕生し、現在は夫婦で育休中

育休のきっかけはさまざま

育休で感じたことをお聞かせください。まず最初に育休取得のきっかけは？

Aさん 2人目の産後に妻が2カ月入院したことで、仕事と家庭のバランスを考え直すようになったのがきっかけです。もともと母親の役割をやってみたくて思っていたこともあり2人目が1歳を迎えたタイミングで、10カ月間育休を取りました。



Bさん 私が育った環境は「男は働き、女は家庭」のような考えがどちらかと言えば強い方でした。でも、男性でも育児をしてもいいはずだという考えがあったのと、両親の後押しもあり、産後すぐの赤ちゃんの成長を毎日見られるのは今しかないと思って取得しました。

Cさん うちの、育児休業給付金を計算してみると、給付金は妻の方が少なく、妻が働いたら僕より毎月の給料が多いという、事情があって。それなら、妻がメインで働いて僕が育児をやる方が、経済的にいいのかなとなりました。1人目のときに先に妻が10カ月くらいで仕事に復帰。後は、僕が育休を継続して計2年間取りました。

育休を取ると言ったときの職場の反応は？

Cさん 男性が多い職場なのでどんな反応が返ってくるのか不安はありましたね。でも温かく受け入れてくれて。復帰するときも、事前の面談で突発的な業務が少ないチームに配置するからと言ってもらえてありがたかったですね。

Aさん 当時すでに管理職で、取り組むべき課題もある中、自分が取っていいものか悩みました。でも思っていた以上に応援してもらい、感謝しています。育休をきっかけに、休みが取りやすい職場づくりや部下の家庭環境も考えるようになりました。

Bさん 職場で男性育休を取った前例がなく、受け入れてもらえるか不安でした。でも皆さん「ええやん」って言ってきて。上司が「何カ月とるの？」とすぐ相談に乗ってくれたのはうれしかったです。

経済的な不安はなかったですか？

Bさん 私は、夫婦共にフルタイムで働いていて、育児休業給付金などで休業前の8割の手取り収入はありました。経済的な不安は、ほぼなかったです。

Aさん 私は収入が思った以上に減りました。第2子が1歳になってから取得したので、給付の対象外だったんです。後悔はしていませんが、取得する時期は重要だと学びました。



仕事と家庭が共存するように

育休中の思い出や気付きは？

Bさん 初めて寝返りした瞬間が見れたのはうれしかったですね。

Cさん ママたちって子育て情報に敏感じゃないですか。でも僕は、どんなに家事育児をやっても、その習慣だけは芽生えなくて。なので、今は子育てアプリから自動的に通知が届くように工夫しています。

Aさん 私は育休で価値観が本当に変わりました。おそらく、男性の場合、仕事と家庭とを切り離して考えている人が多いと思うんです。私も以前はそうだったんですが、育休を経た今では明確な境目がなくなり、自分の中で仕事と家庭が共存している感じがします。

Bさん 仕事に家庭を持ち込んだらアカンみたいな感覚ありますよね。

Aさん そうそう。その発想が男性的なんだなと気が付いて、考え方が柔軟になりました。

経験して子育ての大変さを理解

育休でしんどかったことは？

Bさん 取得して2カ月くらいまでは正直働いてる方が楽だと思いました。睡眠不足で日中ぼんやりする頭で赤ちゃんのお世話をし続けるうちに精神的に落ち込んでくるとか…。育休を取って経験して、本当の意味で子育ての大変さを理解したと思います。

Aさん 1人目のお弁当を作って送り迎えして、2人目のお世話を…。想像より時間がなかったですね。でも毎日やっている内に慣れて、普通になりました。

Cさん 妻が職場復帰してからの1人での子育てが本当に大変で、妻が早く帰ってこないかなと毎日思いました。世の中の1人で子育てする人たちの大変さを知りましたね。

2人でやるのがちょうどいい

子育ては2人ですると1人では違いますか？

Cさん 全く違いますね。1人のときは、子どもに何かあったら全て自分の責任という緊張感があって。夫婦で子どもを見るときは倍以上の心の余裕を感じます。

Bさん 2人いれば相談ができますもんね。

Cさん そうなんです。結論が出なくてもすぐ気持ちを共有できるだけで違いますよね。

Bさん 育休を経験してみて、育児は2人でやるくらいがちょうどいいよねと妻と話しています。特に産後すぐの子育ては、1人ではやれるもんじゃない。どちらが主とかではなく、夫婦一緒にやるものだと改めて実感しました。

Cさん 分かります。到底1人ではできないんだってことを世の中のお父さんに知ってもらいたいですね。



専門家に聞きました

NPO法人ファザーリング・ジャパン関西
理事 阿川 勇太 さん

夫婦で対話
子育ての価値観を共有しよう

Profile

3人の子育て中。第1子の子育て経験をきっかけに、同団体に参加。第2子、第3子で育休を取得。大阪総合保育大学児童保育学部講師として、男性の育児参加などに関する研究に携わる

男性にとっても育休期間は必要

もし育休取得を迷っている男性がいて、パートナーも取ってほしい、ご自身も家族と楽しい人生を送りたいという思いがあるなら、迷わず取得することをお勧めします。

男性の中には、産後、自分が仕事から急いで帰り、子育てをするようにすれば育休は必要ないと考える人もいます。しかし、新生児期の子育てと仕事との両立は、容易ではありません。特に第1子の子育ては、夫婦にとって全てが手探りです。職場では高い労働力を求められ、家庭では子育てに不眠不休で向き合うという状況では、男性の心身に非常に大きな負荷がかかります。

パパが育休を取れる制度が整ってきている状況を考えると、思い切って育休を取って、赤ちゃんとの生活が落ち着くまで、子育てに専念する方が、家族はもちろん、男性自身にとっても良いのではないのでしょうか。

私自身、第1子は育休を取らなかったことで、仕事との両立や夫婦間のコミュニケーションに苦労しました。私の経験から、育休を取る際のポイントをお伝えします。

夫婦の意識のズレを解消

1点目のポイントは「目的意識」です。育休期間を充実したものとするためには、当然のことながらパートナーの存在が欠かせません。なんとなく時間だけ過ぎてしまったということにならないように、事前に、育休の目的を夫婦で共有しておくこと。例えば「育休中は、いずれ仕事に復帰したときの土台を夫婦で作るんだ」という共通意識を持って過ごすことが重要です。

2点目は「自己開示」です。夫婦関係では特に「言わなくても分かるでしょ」というのが出てきがちですが、この考えをやめましょう。夫婦でストレスなく生活していくために、小さなことでも自分の考えや相手にしてほしいことを具体的に伝え合うことが大切です。対話を繰り返すことで相互理解が深まり、夫婦の子育ての土台が作られていきます。

柔軟にサポートできる関係を築こう

男性にとって、育休は夫婦一緒に子育てのスタートを切ることができるチャンスです。お互い柔軟にサポートできる関係を築き、子育ても仕事も、そして自分の人生も楽しみましょう。

専門家に聞きました

おうちじかん <Family Life Management>
代表 野間 和美 さん

育休を通じて
家族のチーム力を築こう

Profile

「家族一人一人が自立し協働する暮らし」を提唱し、整理収納アドバイザー・時短家事コーディネーターとしての知識や取り組みを掛け合わせた、家族の暮らし方を提案。企業などで、男性向けの育休研修講座も開催

出産直後が夫婦関係の分岐点に

子を持つ夫婦にとって、夫が出産直後の子育てにどのように関わったかは夫婦関係の重要な分岐点です。女性の愛情曲線を調べた研究では、育児で大変な乳幼児期に「夫と2人で子育てした」と女性が認識しているかどうかで、乳児期以降の女性の夫への愛情に影響を与えることが分かっています。

命と対峙する経験が互いの信頼感へ

出産直後の子育ては、緊張と不安の連続です。男性が育休を取るものの一番の意義は、放っておくと命を落としてしまう存在と24時間対峙し続けるストレスを夫婦で一緒に経験することにあります。大変な時期を、試行錯誤しながら一緒に過ごすことで、パートナーがいてくれることの安心感や心強さを感じ、家族としてのチーム力が高まっていきます。

この経験が共有できていれば、男性が仕事復帰した後も、男性はパートナーの過ごす1日が想像できますし、女性も子育ての大変さを理解してくれているという前提で話ができて、互いの信頼感が全く変わってきます。

妊娠中からできることを始めよう

例えば、一方が家事が苦手なら、妊娠中から少しずつ練習をして、自分でできることを増やしておくのがいいです。家事分担も柔軟になり、お互いの得意不得意を補いながら協力することもやりやすくなります。理想を言えば、夫婦共に同じレベルで家事育児ができると、新生児期だけに限らず、もし夫婦の片方が病気で動けなくなったときでも変わらず生活していくことができ、家族のリスクヘッジになります。

性別役割にしばられなくていい

時代が変わり「男性が家族を養う」といった従来男性の役割とされてきたものにしばられる必要はなくなりました。夫婦一緒に相談し、お互いが頑張ればいいんです。世間の正解ではなく、夫婦でしか見つけられない最適解を見つけてほしいと思っています。

子育てを夫婦で乗り越えていくと、楽しい夫婦生活だったなと振り返れるときがきっと来ます。シニアの第二の人生も楽しく過ごせる夫婦関係を目指して“家族”という良いチームを作っていきましょう。

専門家からの
ワンポイント
アドバイス

パートナーのイライラの理由が分かりません



「自分なりに家事も育児もやっているのに、なぜか夫婦関係がうまくいかない」と悩む男性はたくさんいます。パートナーの子育ての価値観や優先順位などを具体的に聞くとともに、お互いに良かったことをフィードバックして、共通認識を作りましょう。



阿川さんの回答

育休期間で活用できる時短家事のアドバイスを教えて



大前提として、出産前と同様に家事ができないのは当然。罪悪感を持たなくていいです。時短という点では食事の効率化がお勧めです。生後3カ月間だけ、夕食は配達サービスを利用するなど、柔軟に時短できるサービスを積極的に利用しましょう。



野間さんの回答

育休取得はパートナーと取り組む子育ての出発点

男性にとって育休を取得することは、子育てというかけがえのない時間をパートナーとの間で共有できる貴重な機会です。子育ての出発点。人生をさらに豊かなものにしてくれます。

コミュニケーションをしっかりとって、互いの努力や思いやりを理解しながら、子育てを楽しみましょう。



確定申告はスマホが便利 税の申告は3/17まで

市・府民税 市民税課 / TEL674-7132
所得税 茨木税務署 / TEL072-623-1131



所得税・消費税の確定申告 自宅からスマホでらくらく

例年、会場での確定申告は混雑します。そこでおすすめなのが、マイナンバーカードを活用したe-Taxでの申告です。すでに約70%の人が利用しています。ぜひスマホで申告してみてください。

必要なものはこの2つ



マイナンバーカード
※なくても、事前のIDとパスワード発行で可



マイナンバーカード
読み取り対応のスマホ

動画もチェック

ID 141526

YouTubeでe-Tax申告の方法を解説した動画が公開されています



スマホ申告のメリット

①手計算なし

案内に沿って入力すると自動計算されます



②いつでもどこでも

確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です



③印刷・持参・郵送不要

印刷、税務署への持参・郵送が不要です



④還付も早い

通常4~6週間かかるところ、3週間程度に短縮されます



会場での申告は 総合センターなどで

下記のとおり申告会場が設置されます。確定申告の相談には、入場整理券が必要です。なお、配布状況により、早めに相談受け付けを終了する場合があります。提出だけの場合は整理券は不要です。

※いずれの会場も土・日曜、祝・休日除く。車での来場はご遠慮ください

所得税・消費税

総合センター1階展示ホール 2/4(火)~13(木) 9:30~15:00	入場整理券 当日8:30から東玄関前で配布 ※LINEによる事前発行なし
茨木税務署 2/17(月)~3/17(月) 9:00~16:00 (3/2(日)は開設)	入場整理券 当日8:30から玄関前で配布 ※LINEによる事前発行あり

※土地・建物・株式などを売却した所得、贈与税の相談は税務署の担当窓口へ

市・府民税 ID 037556

総合センター1階展示ホール 2/17(月)~3/17(月) 9:00~11:45、13:00~17:00	当日会場 番号札を配布
-------------------------------------------------------------------	----------------

市・府民税の申告が必要な人

令和7年1/1時点で本市に住所がある人の内、①②のいずれかに該当し、確定申告をしていない人。



- ①令和6年中に給与・公的年金以外の所得はないが、生命保険料控除や医療費控除などを受けることで市・府民税が軽減される人
- ②令和6年中に給与・公的年金以外の所得がある人
※所得税の確定申告をした人は、市・府民税の申告も済ませたこととなります
※「公的年金等」の収入が合わせて400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人は確定申告は不要ですが、市・府民税の申告が必要です (ID 001787)

ふるさと納税 寄附金控除の 申告漏れにご注意

ふるさと納税ワンストップ特例を申請している人が、市・府民税の申告書や確定申告書を提出した場合は、ワンストップ特例の適用がなくなります。そのため、申告書にはふるさと納税の全ての金額を寄附金控除額の計算に含める必要があります。(ID 001780)

医療費控除 スマホでやってみよう

スマホを使って確定申告し、医療費控除を受けるための手順をご紹介します。



今年は初めてスマホで確定申告してみようかな。申告方法を教えてください

- ・医療費控除対象者
- ・マイナンバーカード所有

マイナポータルを利用した方法をご紹介します



事前準備

- ・スマホでマイナポータルをダウンロード
- ・e-Taxでアカウント登録を済ませる
- ・マイナンバーカードの2種類のパスワードを用意 (数字4桁と英数字6~16文字)

※操作画面は令和6年12月時点。実際の画面とは異なる可能性があります

STEP1 事前準備を進める

画面を見ながら一緒に進めていきましょう

マイナポータルから医療費通知情報取得すると、確定申告書に必要な情報が自動で入力できます。

- ①マイナポータルアプリの「メニュー」→②「外部サイトとの連携」→③ページ下部「確定申告の事前準備を行う」→④「事前準備をはじめ」の順にタップ



STEP2 医療費の証明書を取得

- ⑤「取得したい証明書等の選択」画面で「医療費」をタップし、「次へ」を選択
- ⑥「準備完了」となっていることを確認



これで事前準備完了です。他の必要な証明書 (公的年金等、生命保険料など) も連携させて、「e-Taxで確定申告をはじめ」をタップして確定申告開始。なお、申告年分の医療費通知情報は、通常2/9から取得可能です。

家族分の医療費も登録可能

※家族分の医療費を登録する場合、家族分のマイナンバーカードをご用意ください。確定申告する人を代理人、家族を委任者として登録する必要があります



STEP3 e-Taxと連携し、確定申告する

- ⑦確定申告書等作成コーナーで「作成開始」をタップ
- ⑧処理を進めていき、e-Taxとマイナポータルを連携



後は案内に沿って進めていくと、必要な情報が自動で入力されます。データを送信して申告完了です。

一度マイナポータル連携を行うと、翌年以降の連携手続きは不要。より簡単に申告できるように



物価高騰対策で補正予算 市独自の支援策も

※カッコ内の金額は補正予算額



住民税非課税世帯に3万円など

国の総合経済対策として、令和6年12/13時点で本市に住居登録がある住民税均等割非課税世帯へ1世帯当たり30,000円、扶養する18歳以下の子ども1人当たり20,000円を加算して給付します（16億4,008万円）。

※課税者の扶養を受けている場合は対象外。

DVなどで市内に避難している人は連絡してください

問合せ 給付金コールセンター／Tel0120-992-347

申請が必要な世帯には個別通知

対象者のうち、マイナンバーカードの公金受取口座の登録がある人および過去に実施した住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金、子ども加算給付を本市で、世帯主名義の口座で受給した世帯は、申請不要です。振込先など詳細は1月下旬に送付したはがきをご確認ください。2月中旬に給付します。

世帯構成が変わったなど、申請が必要な世帯には、1月下旬から順次個別に郵便で、申請方法などを案内しています。3月末までに届かない場合は、コールセンターへお問い合わせください。

プレミアム付商品券（第7弾）の発行

1口2,000円で最大5,250円分の商品券が購入できる市独自のプレミアム付商品券第7弾を夏頃に実施。今後本誌などで案内します（20億7,662万円）。

問合せ 産業振興課／Tel674-7411

※専用のコールセンターを4月に設置予定

※イメージは前回のもの



事業者への支援金

市独自の支援金を下記のとおり給付しています。

- 高齢者施設・障がい者支援施設など（3,460万円）
- 保険医療機関・保険薬局（7,500万円）
- 就学前の教育・保育施設など（2,650万円）
- 販売を行う農家（670万円）

国勢調査員募集 活動は8月下旬から

問合せ 総務課／Tel674-7418



2カ月で約90,000円の報酬

国勢調査は5年に一度実施する、私たちの暮らしに関わる重要な統計調査です。調査結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策の計画策定などに利用されます。

調査実施のため、市では約500人の調査員を募集します。他に仕事をしていても、調査に影響のない範囲で兼業ができます。

※国勢調査員の身分は、非常勤の国家公務員です

勤務 8月下旬～10月下旬

資格 20歳以上の人

報酬 2調査区（100世帯程度）で約90,000円（世帯数によって変動あり）

定員 選考約500人 申込 2/3月～3/31月に HP ☎ で

過去に調査員を経験した人の声

事前に説明会があったので安心して活動できた

不安もあったが、やってみれば難しくなかった

自分のペースで活動できるのが良かった

初めての人でも安心

調査員は調査期間に対象となる世帯を訪問し、調査票の配布や回収、点検などを行います。調査の開始前に説明会を開催しますので、初めての人でも安心して活動できます。



イベントナビ Eventnavi

● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁の ID を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

アイコン

HP ウェブ申込 は はがき
窓 窓口 往 往復はがき
☎ 電話 郵 郵送
F ファクス ✉ メール
手 手話通訳あり 筆 要約筆記あり 保 保育あり
手予 筆予 保予 の場合は予約が必要
要 は事前に募集要項などの確認を

基本事項(F は 往 郵 ✉)

①催し名・事業名(希望日) ②〒・住所
③氏名(ふりがな) ④電話番号

申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ。宛名は「問合せ先名」と「催し名・事業名」を記載

●特に対象の記載のない場合、市内在住、通勤・通学の人
●特に時間の記載のない場合、開庁・開館時間
●高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 127903 当日先着各125人

月釜

四季折々にふさわしい、趣向を凝らした茶会を開催します

日時 2/9(日)、3/16(日)
9:15～14:30

場所 芸術文化劇場北館和室

料金 1,300円

問合せ 高槻茶道会／Tel090-1599-4095 (コヤマ)



ID 138810 当日先着100人

市民ハイキング 塚脇・三好山・阿武山

歴史ロマンあふれる眺望の良い山頂を目指そう。約12km中級向き

日時 2/16(日) 9:30～15:30

場所 市営バス停「塚脇」集合

料金 無料

問合せ 市ハイキング協議会
Tel671-3761 (ウエハタ、18:00～21:00)



ID 128813 申込順50人

大人のおはなし会と 笑って笑って音楽会

大人が楽しめるおはなし会の後、たくさん笑って歌いましょう

日時 2/13(木) 13:30～15:30

場所 磐手公民館

料金 無料

問合せ Tel685-2110

申込 2/4(火)から HP ☎ ☎ で



ID 140252

たかつきやきマルシェ

子育てファミリーが元気になるイベント・情報・お店が集結

日時 2/24(休) 10:00～16:00

場所 関西大学高槻

ミュージックキャンパス(白梅町)

料金 入場無料

問合せ 高槻阪急スクエア／Tel0570-081-381



ID 137912 当日先着20人

オーストラリア留学体験記

留学の方法や現地の生活・学校、帰国後の大学生活を伝えます

対象 15～おおむね30歳

日時 2/14(金) 18:30～20:00

場所 クロスバル高槻

料金 無料

問合せ 青少年センター／Tel685-3724



ID 076615

高槻グルメピクニックフェス

市内飲食店、NPO法人、クリエイターが出店するフェス

日時 3/1(土)・2(日) 10:00～16:00

場所 安満遺跡公園サンスター広場

料金 入場無料

問合せ 高槻グルメピクニック実行委員会／Tel648-4718



ID 139110
真上公民館まつり
 同館で活動するサークルの発表、展示などを行います
日時 3/1(土) 13:00～15:30、
 2(日) 10:00～15:30
場所 真上公民館
料金 入場無料
問合せ TEL683-2509



ID 112577 申込順各20組
**おみせやさんごっこ
 働くてなーに？**
 体験遊びや子育て世代に役立つお金の話など親子の体験型イベント
対象 4～10歳と保護者
日時 3/9(日)、4/13(日) 10:00～、13:30～ (各2時間)
場所 生涯学習センター3階研修室
料金 無料
問合せ ママと子どもの子育てラボ／TEL0725-30-1496
申込 2/3(月)～各開催日2日前に HP で



ID 005709 当日先着
すこやかエイジング講座初級
 65歳からの羅針盤となる基本の健康づくりを学びます
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど **料金** 無料
問合せ 長寿介護課／TEL674-7881
10:00～11:30 ●富田 2/26(火)。20人
●山手 2/5(水)。10人
14:00～15:30 ●郡家 2/25(火)。20人
●春日 2/26(火)。14人 ●芝生 2/19(水)。20人
●高槻センター街ビル(高槻町) 2/4(水)。30人



ID 137754 当日先着60人
**小児炎症性腸疾患
 市民公開講座**
 病態や治療、日常生活での注意点などを分かりやすく解説します
日時 2/15(土) 14:00～15:30
場所 大阪医科薬科大学本部キャンパス(大学町)
料金 無料
問合せ TEL683-1221



ID 132934
**今城塚公民館
 こどもまつり**
 マジシャン・松田有生さんによるマジックショーなど
対象 小学生
日時 3/2(日) 10:00～12:30
場所 今城塚公民館
料金 無料
問合せ TEL683-3331



ID 138831 申込順10人
視覚障がい者野外活動交流
 石切剣箭(つるぎや)神社などの散策を通じて交流します
対象 視覚障がい者と家族、交流を希望する人
日時 3/13(木) 9:00～16:00
場所 障がい者福祉センター集合
料金 無料(別途実費必要)
問合せ 市視覚障害者福祉協会／TEL・FAX675-1232
申込 2/3(月)～14(金)に 窓 C F で
 (基本事項と年齢、手帳の有無記入)



抽選20人 要
楽しく旅する中国語
 中国の文化と旅行に関する簡単な中国語を学びます。初心者向け
日時 2/13(木)・20(木)・27(木) 10:55～12:05 (全3回)
場所 総合センター4階会議室
料金 3,000円
問合せ 市都市交流協会／TEL674-7396
申込 2/10(月)12:00までに C X で



ID 138350 申込順各10人
はじめてのスマホ講座
 基本的な操作方法と、アプリの紹介をします
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合せ TEL694-5451
申込 2/4(火)から HP 窓 C で
iPhone 2/17(月)10:00～11:30
Android 2/17(月)13:00～14:30



ID 138733
**如是公民館
 文化祭**
 同館で活動するサークルの作品展示・舞台発表
日時 3/2(日) 10:00～16:00
場所 如是公民館
料金 入場無料
問合せ TEL693-1866



ID 087291 抽選20人
春を感じるちょこっとキャンプ
 春の訪れを感じながら自然の中でのアクティビティを楽しみます
対象 市内在住の小学生
日時 3/23(日) 10:00～15:00
場所 摂津峡青少年キャンプ場
料金 300円
問合せ 青少年課／TEL674-7654
申込 2/17(月)～3/3(月)に HP 往 で (基本事項と性別、学校名、学年、キャンプ場への交通手段記入)



ID 137916 申込順100人
**私の出番
 みんなではぐくむ地域社会**
 新崎国広さんによる地域共生社会の実現についての講演
日時 2/14(金) 14:00～16:00
場所 市役所本館6階大集会室
料金 無料
問合せ 市民公益活動サポートセンター TEL668-1781、FAX668-1782
申込 2/3(月)～2/10(月)に HP C F で



ID 138465 抽選30人
**社会を明るくする運動
 ビジナー編**
 講師は高槻地区保護司会会長・岩本育司さんと中井宏さん(手保予)
日時 2/20(木) 10:00～12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合せ TEL・FAX683-2509
申込 2/3(月)～14(金)に HP 窓 C F で



抽選20人 要
若狭に泊まろう
 姉妹都市・福井県若狭町の豊かな自然の中で宿泊体験をしよう
対象 小学4～6年生
日時 3/8(土)8:30～9(日)17:30
場所 総合センター前集合
料金 19,800円
問合せ 市都市交流協会／TEL674-7396
申込 2/17(月)11:00までに X で



ID 140102 抽選32人
高槻小学生ふれあい将棋大会
 初心者大歓迎の小学生将棋大会です
対象 市内在住の小学4～6年生
日時 3/29(土) 11:30～17:00
場所 安満遺跡公園
 ボーネルンド Park Center
料金 無料
問合せ 高槻ライオンズクラブ／TEL672-2618
申込 2/3(月)～14(金)に HP で



ID 102690 当日先着190人
**市民公開講座
 よくわかる放射線治療**
 3大がん治療の一つである放射線治療を分かりやすく解説します
日時 2/15(土) 13:30～15:00
場所 大阪医科薬科大学本部キャンパス(大学町)
料金 無料
問合せ TEL683-1221



ID 138100 申込順各20人
**すこやかテラス
 スマホ入門基本体験講座**
 スマホ操作の入門・基本を学びます
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料 **申込** 2/3(月)から 窓 C で
富田 TEL694-7212 3/12(水)10:00～11:30
郡家 TEL685-0479 2/28(金)10:00～11:30
春日 TEL671-7872 2/25(水)13:00～14:30
芝生 TEL678-6620 2/21(金)10:00～11:30



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

広告掲載欄

ID 079666 申込順30人

マザーズセミナー

小林万希子さんによる色彩心理学から見る
印象アップセミナー **保**

対象 仕事と家庭の両立や、子育てを
しながら就職を希望する人

日時 2/21(金) 10:30~12:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 ワークサポートたかつき/Tel684-1112

申込 2/3(月)~20(木)に **HP** **窓** **☎** で



ID 138210 当日先着50人

手話学習会

手話言語研究所・吉田正雄さんから
新しい手話を学びます **保**

対象 聴覚障がい者、手話サークル
会員など

日時 2/22(土) 14:00~16:00

場所 障がい者福祉センター

料金 無料

問合 市聴力障害者協会

Tel672-0672、Fax684-0039



ID 138342 抽選60人

人権講座 シニアライフを楽しむために

シニアライフを楽しむために
司法書士・徳武聡子さんに話を聞きます **保**

日時 2/26(水) 10:00~12:00

場所 今城塚公民館

料金 無料

問合 Tel683-3331

申込 2/3(月)~10(月)に **HP** **窓** **☎** で



ID 140756 当日先着

光愛学会 地域で生きていくを支える

精神科領域の研究発表と児童精神科医・
三木崇弘さんによる講演

日時 3/1(土) 10:00~16:00

料金 無料

問合 光愛会/Tel629-9077

芸術文化劇場南館サンユレックホール 150人

ウェブ 50人



ID 138100 申込順各10人

すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料

申込 2/3(月)から **窓** **☎** で

①富田 Tel694-7212 2/21(金)13:30~14:30

②郡家 Tel685-0479 2/26(水)13:30~14:30

③山手 Tel685-4656 3/13(木)13:00~14:00

④芝生 Tel678-6620 2/28(金)13:30~14:30

⑤春日 Tel671-7872 2/21(金)13:30~14:30



ID 134160 抽選30人

風呂敷活用でエコな暮らしを

風呂敷のエコな活用術をふるしき研究会・
尾崎聡子さんに学びます

日時 2/23(日) 10:00~12:00

場所 芥川公民館

料金 無料

問合 Tel683-1423

申込 2/4(火)~17(月)に **HP** **窓** **☎** で



申込順35人

加齢による難聴 聞こえの低下

加齢による聞こえの変化や難聴の特徴、
補聴器の機能などを学びます

対象 市内在住の60歳以上

日時 2/27(木) 13:00~14:30

場所 郡家すこやかテラス

料金 無料

問合 Tel685-0479

申込 2/5(水)から **窓** **☎** で



ID 139120 申込順30人

芥川とつながる淀川環境

生物多様性講座として淀川のワンドや
干潟について話します

対象 小学4年生以上

日時 3/1(土) 13:30~15:30

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合 Tel692-5041

申込 2/4(火)9:00から **☎** で



ID 138155 申込順各20人

子どもの安心のため おとなのできるこ

いじめ・誘拐・性被害を防ぐため大人が
できることを学びます

対象 18歳以上

日時 2/22(土)、3/15(土)・29(土) 10:00~11:30

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 CAPみしま・大阪

Tel090-4907-6017 (ヤマネ)、Fax072-848-0527

申込 2/3(月)から **☎** **F** **✉** で



ID 138922 当日先着50人

障がい者相談制度の学習と 上映会

身近な相談支援と「ワタシたちハ
ニンゲンダ!」の上映 **保** **保**

日時 2/25(火) 13:30~17:00

場所 障がい者福祉センター

料金 無料

問合 市障害児者団体連絡協議会

Tel672-0672、Fax661-4714



ID 136756 抽選50人

自分にもしものことが あったなら

司法書士・平松克夫さんに、
気になる相続の話を聞きます **保**

日時 2/27(木) 14:00~16:00

場所 日吉台公民館

料金 無料

問合 Tel688-6636

申込 2/3(月)~10(月)に **HP** **窓** **☎** で



ID 139034 抽選100人

歴史文化講座 和歌に込められた思い

和歌の楽しみ方を同志社大学・大山和哉さん
から学びます

日時 3/1(土)・22(土)
14:00~15:30 (全2回)

場所 市教育会館

料金 300円

問合 しろあと歴史館/Tel673-3987

〒569-0075城内町1-7

申込 2/20(木)までに **HP** **窓** **往** で (基本事項記入)



ID 139404 当日先着150人

高崎達之助記念講演会

名誉市民の高崎達之助さんの思想を
ひもどく講演会を実施します

日時 2/22(土) 14:00~16:00

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

料金 1,000円

問合 市長室/Tel674-7272



ID 139215 抽選40人

プラスチック汚染に 立ち向かうために

講師は同志社大学准教授・原田禎夫さん **保**

日時 2/26(水) 10:00~12:00

場所 真上公民館

料金 無料

問合 Tel683-2509

申込 2/3(月)~17(月)に **HP** **窓** **☎** で



ID 102574 申込順80人

ネット取引での お金のトラブル・守り方

金融経済教育推進機構・上野山典広さんが
分かりやすく解説

日時 2/28(金) 14:00~15:30

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 消費生活センター/Tel683-0999

申込 2/3(月)から **HP** **窓** **☎** で



ID 005451 申込順25人

健康教室

生活習慣病予防のための教室。
筋肉量などのチェックもできます

対象 市内在住の40~74歳で
運動制限のない人

日時 3/3(月)・17(月) 10:00~12:00 (全2回)

場所 保健センター

料金 無料

問合 健康づくり推進課/Tel674-8800、Fax674-1551

申込 2/5(水)~27(木)に **HP** **窓** **☎** **F** で

(基本事項と生年月日記入)



ID 139032 申込順20人

子育て・働く世代の マネーセミナー

お金の守り方・殖やし方を初心者にも
分かりやすく伝えます

対象 子育て中の人など

日時 3/1(土) 10:00~12:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 青少年センター/Tel685-3724

申込 2/3(月)から **HP** **窓** で



ID 138629 申込順30人

こどもの発達障がいの 理解と支援

梅花女子大学教授・伊丹昌一さんと
子どもの発達障がいを考えます

日時 3/5(水) 10:00~12:00

場所 富田青少年交流センター

料金 無料

問合 Tel694-5454

申込 2/4(火)から **HP** **窓** **☎** で



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 138345 申込順各12人
はじめてのパソコン講座
 基本的な操作、ホームページ検索、パソコンの便利さを体験します
日時 3/5(水)・6(木) 13:00～16:00 (全2回)、3/17(月)・18(火) 13:00～16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合 TEL694-5451
申込 2/4(火)から HP 窓 ☎ で



ID 136108 抽選60人
犬とふれあういのちの授業
 セラピードッグとの触れ合いや動物愛護などについて学びます
日時 3/8(土) 10:00～11:30
場所 春日青少年交流センター
料金 無料
問合 TEL676-7123
申込 2/3(月)～10(月)に HP 窓 ☎ で



ID 121122 申込順50人
地球温暖化と放置竹林の対策
 講師は京都先端科学大学教授・藤井康代さん
日時 3/8(土) 14:00～16:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 環境政策課/TEL674-7486
申込 2/21(金)～3/6(木)に HP 窓 ☎ で



抽選25人
手話講習会 入門コース夜の部
 基礎から学ぶ、手話ボランティアの養成講座です
対象 中学校卒業以上で同講習会を受けたことがない人
日時 4/2～8/20の水曜 18:30～20:30 (全20回)
場所 障がい者福祉センター
料金 1,500円 (別途教材費必要)
問合 ボランティア・市民活動センター TEL661-2202、〒569-0065城西町4-6
申込 2/3(月)～17(月)に HP 往 で (基本事項と年齢記入)



ID 136762 抽選30人
鶴殿のヨシで商品開発
 環境に優しいスーパー素材、ヨシについて話を聞きます 保予
日時 3/5(水) 13:30～15:30
場所 日吉台公民館
料金 無料
問合 TEL688-6636
申込 2/3(月)～17(月)に HP 窓 ☎ で



ID 139121 申込順20人
自然観察会 摂津峡のコケ
 摂津峡周辺のコケを観察します
対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
日時 3/8(土) 10:00～12:00
場所 摂津峡周辺
料金 無料
問合 あくあびあ芥川/TEL692-5041
申込 2/4(火)9:00から ☎ で



ID 138347 申込順各10人
はじめてのタブレット講座
 基本的な操作、タブレットの便利さを体験します。iPadを使用
日時 3/10(月)・27(木) 10:00～、13:00～(各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合 TEL694-5451
申込 2/4(火)から HP 窓 ☎ で



ID 083834 申込順
阿武野コミセン主催講座
 一部別途入会金・教材費必要
日時 4月から
場所 阿武野コミュニティセンター 問合 TEL696-0921
申込 2/3(月) (子ども書道教室は3/1(土) から 窓 ☎ で
フランス語入門 第1～3水曜13:00～14:30。3,000円/月。12人
シルバーエイジピアノ 第1～4水曜10:15～11:45。4,000円/月。5人
子ども書道教室 小学2・3年生。第1・3土曜10:00～11:45。1,200円/月。12人



ID 139054 申込順30人
応急手当講習会 普通救命講習 I
 AEDを用いた心肺蘇生法、その他応急処置。受講後修了証を授与 保予
対象 中学生以上
日時 3/8(土) 9:30～12:30
場所 阿武野出張所
料金 無料
問合 北消防署/TEL687-0119、FAX688-7428
申込 2/8(土)～3/1(土)に HP 窓 ☎ で ※最寄りの消防署でも受け付け



ID 074226 抽選40人
子育てパパの言葉かけ スキルアップ講座
 日本ペップトーク普及協会認定講師・福成三代さんに学ぶ 保予
対象 子育て中の男性 (パートナー同伴可)
日時 3/8(土) 10:00～12:00
場所 如是公民館
料金 無料
問合 TEL693-1866
申込 2/3(月)～21(金)に HP 窓 ☎ で



ID 138911 当日先着150人
松波めぐみさんの福祉講演会
 障がい者の人権を守るために「社会モデル」で考える講演です 手 筆
日時 3/13(木) 13:30～15:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 市障害児者団体連絡協議会 TEL672-0672、FAX661-4714



ID 112391 申込順各30人 要
たかつき市民カレッジ
 特別講座で市の文化や芸術・行政を学びます
対象 市内在住の55歳以上
日時 4月～来年3月
場所 地域福祉会館など
問合 たかつき市民カレッジ/TEL689-3674
申込 2/3(月)から HP F 郵 で
文化と芸術にふれる科 第2・4金曜。30,000円
地域行政にふれる科 第2・4水曜。10,000円



高槻アートチャレンジ 創造するチカラ

市内で活動する障がいのあるアーティストによる展覧会。多彩な感性と表現力で描かれた魅力ある作品をお楽しみください。



日時 2/13(木)～16(日) 10:00～17:00 (16日は15:00まで)
場所 芸術文化劇場南館中スタジオ
料金 入場無料
問合 芸術文化劇場/TEL671-1062



同時開催 たかつき〇まるしえ

市内の障害福祉サービス事業所による販売会を実施。手作りお菓子などを販売します

日時 2/15(土)・16(日) 10:00～15:00
場所 芸術文化劇場南館ロビー
問合 障がい福祉課 TEL674-7164、FAX674-7188



ID 138816 申込順6人
要約筆記ボランティア 体験講座
 高槻筆記通訳グループ・エールからパソコンでの要約筆記を学ぶ 筆
対象 パソコンの基本操作ができる人
日時 3/14(金) 13:00～15:30
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合 TEL672-0267、FAX661-3508
申込 2/3(月)～3/7(金)に HP 窓 ☎ F で (基本事項記入)



ID 139029 抽選20組
親子で一緒に いのちのおはなし
 赤ちゃんはどうやって生まれるの。そんな疑問に助産師が答えます
対象 小学生 (4月就学予定含む) と保護者
日時 3/16(日) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター/TEL685-3724
申込 2/3(月)～9(日)に HP 窓 ☎ で



ID 140521
企画展 私の水辺 水辺活動展示会
 川・水路・ため池などでの水辺活動を報告します
日時 2/1(土)～3/2(日) 10:00～17:00 (原則月曜は休館)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合 TEL692-5041



ID 079987
新春富田文化展
 華道、絵画、写真、手芸など10部門の作品を展示発表します
日時 2/8(土)・9(日) 9:30～17:00 (9日は16:00まで)
場所 富田公民館
料金 入場無料
問合 富田文化協会/TEL696-0490 (カトウ)



ID 138247
図書館のおはなし会
小学生向け
 絵本の読み聞かせなど
対象 小学生
料金 無料
中央 2/8(土)15:30~16:00。TEL674-7800
服部 2/15(土)15:30~16:00。TEL668-1085



ID 138258
トピック展示
節句を祝う土人形
 郷土色豊かな土製のおひなさまや
 武者人形を展示します
日時 2/22(土)~6/1(日) 10:00~17:00
 (原則月曜は休館。入館は16:30まで)
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合せ TEL673-3987



ID 139052
富田公民館グループ発表会
 日常にプラスアルファ、趣味の世界を
 広げませんか
日時 3/1(土) 10:00~16:00
場所 富田公民館
料金 無料
問合せ TEL693-1671



ID 005707 **当日先着**
元気体操クラス
 椅子を使った健康体操。
 全身の筋肉を丁寧に伸ばし、鍛えます
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど
料金 無料
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881



ID 136952
北清水公民館
グループ活動発表会
 同館を拠点に活動するグループによる
 展示と舞台発表
日時 2/15(土) 10:00~15:00
場所 北清水公民館
料金 無料
問合せ TEL687-3190



当日先着150人
サロンコンサート
 高槻音楽家協会による器楽や声楽の
 生演奏です
日時 2/23(祝) 14:30~
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ TEL685-3721



ID 138720
五領文化展
 同館で活動するサークルや地域の人による
 舞台発表や展示
日時 3/1(土)・2(日) 10:00~17:00
 (2日は16:00まで)
場所 五領公民館
料金 入場無料
問合せ TEL669-6169



10:10~、11:10~ (各40分)
 ●富田 2/3(月)・5(水)・17(月)・19(水)。各28人
 ●郡家 2/13(木)・27(日)。各45人
 ●山手 2/6(木)・10(月)・20(木)。各39人
 ●芝生 2/26(水)。各33人
 ●高槻センター街ビル (高槻町)
 2/4(火)・18(火)・25(火)。各33人

14:10~、15:10~ (各40分)
 ●富田 2/6(木)。各28人
 ●郡家 2/19(水)・28(金)。各45人
 ●春日 2/5(水)・7(金)・21(金)・25(火)。各30人
 ●山手 2/18(火)。各39人
 ●芝生 2/6(木)・13(木)・20(木)。各33人
 ●高槻センター街ビル (高槻町)
 2/3(月)・10(月)・17(月)。各33人

ID 121411
街角アットホームコンサート
 さまざまなジャンル・年代の出演者による
 手作りコンサートです
日時 2/16(日) 13:00~
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 青少年センター/TEL685-3724



ID 111157 **申込順900人**
マグノリア室内管弦楽団
定期演奏会
 乳幼児も入場可能なクラシック・コンサート
 です
日時 2/23(祝) 15:00~
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
料金 1,000円 (当日1,500円)
問合せ マグノリア室内管弦楽団
 TEL090-6576-8777 (テラダ)
申込 2/3(月)~22(土)に **HP** で



ID 139049 **抽選60人**
三箇牧公民館 音楽祭
 地域の子どもたちや利用サークルの音楽祭。
 ゲストはゆりえっとさん
日時 3/8(土) 10:00~13:00
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合せ TEL677-0965
申込 2/4(火)~14(金)に **HP** **窓** **☎** で



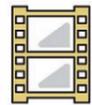
ID 029487 **当日先着20人**
**みんなでパラスポーツを
 楽しもう**
 パラスポーツ・シッティングバレーボールを
 気軽に体験できる教室です
対象 小学生以上
日時 2/17(月) 19:00~20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合せ TEL681-0031



ID 137996 **申込順40人**
**映画「千の風になって」
 上映会**
 小児がんで息子を失った母親などさまざまな
 人々のそれぞれの物語 **録音**
日時 2/18(火) 10:00~12:00
場所 如是公民館
料金 無料
問合せ TEL693-1866
申込 2/3(月)から **HP** **窓** **☎** で



ID 139014 **申込順30人**
**南大冠ハートムービー
 「おくりびと」**
 映画教材で学ぶ人権講座を体験して
 みませんか
日時 2/27(木) 13:30~15:45
場所 南大冠公民館
料金 無料
問合せ TEL673-1477
申込 2/5(水)から **HP** **窓** **☎** で



ID 128465 **当日先着40人**
阿武山図書館朗読会
 高田郁著「駅の名は夜明」から「背中を押すひと」
日時 3/12(水) 14:00~15:15
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合せ 阿武山図書館/TEL693-9333



伝言板 **ID** 006047
 「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の
 案内を掲載するコーナーです。上限12件。4月号掲載
 申し込みは2/25(火)までに広報室/TEL674-7306へ。
日 日時 **所** 場所 **料** 料金 **対** 対象 **問** 問合せ

★開催します
★コンサート **日** 3/2(日)14:00~ **所** 芸術文化劇場北館
 中ホール **料** 無料 **問** 女声合唱団Chorアクティ・フクイ/
 TEL070-4787-8788

★募ります
★料理 **日** 毎月第4月曜9:30~ **所** 阿武山公民館など
料 入会金2,000円、月会費2,000円 **対** 市内在住の男
 性 **問** 男の料理教室・スザキ/TEL090-5099-7528



展 示

JR高槻駅南側地下通路
えきちかギャラリー
 芝生住宅自治会「趣味の会」作品展/
 社会福祉法人花の会作品展
 2/4(火)~17(月)
 フォトクラブ遊・遊写真展/
 鉄道友の会 阪神支部写真展
 2/18(火)~3/3(月)

総合センター1階ロビー
桃園ギャラリー
 火曜俳句会作品展
 2/13(木)~26(水)
 蓮の会作品展
 2/27(木)~3/12(水)

クロスパル高槻7階
ギャラリーはなみずき
 清華習字教室かきぞめ読書大会展覧会
 2/6(木)~11(祝)

ID 139198 申込順

高槻スポーツ大学

場所 総合スポーツセンター
料金 無料
問合せ Tel677-8200
申込 2/3月から HP で

スポーツ現場での応急処置

心肺蘇生とAEDの取り扱い。普通救命講習修了証交付。
2/22(土)13:00~15:00。中学生以上。10人

バスケットボールレッスン

講師は大阪エヴェッサアカデミースクールコーチ。
3/1(土)12:45~14:45。小学1~3年生と保護者。10組

ノルディック・ウォーク講座

ポールを使って陸上競技場を歩こう。
3/5(水)10:00~11:30。中学生以上。10人



ID 139193 申込順

春のスポーツ教室 無料体験ウィーク

体育館で開催しているスポーツ教室に参加してみよう

料金 無料
申込 2/3月から HP で



総合スポーツセンター Tel677-8200

ピラティス 3/3(月)10:00~11:00。高校生以上。25人

卓球スクール 2/25(水)10:00~、12:30~ (各90分)。
18歳以上。各10人

ZUMBA 2/25(水)10:00~11:00。高校生以上。25人

大阪エヴェッサバスケットボールスクール
2/25(水)17:00~18:20 (小学1~3年生)、18:30~19:50
(小学4~6年生)。各20人

ミズノダンススクールK-POPダンス
2/25(水)16:45~17:45 (5歳児~小学3年生)、18:00~
19:00 (小学4~6年生)。各30人

ミズノバドミントンスクール 2/26(水)9:00~10:20(初級)、
10:30~11:50(中・上級)、27(木)12:10~13:30(初級)、
13:35~14:55(中・上級)。高校生以上。各14人

簡単トレーニング 2/26(水)10:00~11:00。高校生以上。
30人

シェイプアップ 2/26(水)13:30~14:30。高校生以上。30人

フローヨガ 2/28(金)10:45~11:45。高校生以上。30人

古曽部防災公園体育館 Tel681-0031

ヨガ 2/25(水)9:15~10:15 (ハタヨガ)、10:45~11:45
(体幹ヨガ)。高校生以上。各10人

自力整体 2/26(水)10:00~11:30。18歳以上。15人

ルーシーダットン (タイ式ヨガ)
2/28(金)9:30~10:30。18歳以上。15人

サルセッション 2/28(金)11:00~12:00。18歳以上。15人

歌リズムダンス 2/28(金)15:00~16:00。18歳以上。15人

HIP HOP DANCEスクール
2/28(金)17:00~18:00 (5歳児~小学3年生)、18:15~
19:15 (小学4~6年生)。各20人

ID 139208 申込順

ミズノ流 忍者学校

忍者になりきってさまざまな修行に挑戦しよう

場所 古曽部防災公園体育館

問合せ Tel681-0031

申込 2/3(月)~3/2(日)に HP で

親子クラス

3/2(日)10:00~11:20。4・5歳児と保護者。
2,200円/組。15組

子どもクラス

3/2(日)13:00~14:20。4・5歳児。1,500円。25人



市公式SNSを使おう

市公式LINEアカウント (@takatsuki-city)、市公式Xアカウント (@takatsuki_koho) では、イベント情報やおすすめの市政情報を発信しています。ぜひご利用ください。



▲ LINE



▲ X
(旧 Twitter)

ID 138634 申込順20人

ユース企画講座 若者のためのヨガ体験

BMIや生活習慣病について学んだ後、楽しくヨガを体験します

対象 15~おおむね30歳

日時 3/2(日) 10:00~12:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 青少年センター/Tel685-3724

申込 2/3(月)から HP 窓 で



ID 084596 申込順100人

ふれあいレクリエーション スポーツの集い

障がい者のスポーツ活動に参加し触れ合いと交流を深める集いです

日時 3/14(金) 10:30~12:00

場所 古曽部防災公園体育館

料金 無料

問合せ 市障害児者団体連絡協議会

Tel672-0672、Fax661-4714

申込 2/3(月)~3/7(金)に 窓 窓 窓 で (基本事項記入)



ID 138543 当日先着各5組

今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を作ります

日時 2/4~3/1の火~土曜、
2/24(木) 13:00~15:00
(休館日は除く。土曜、11日は10:00から、24日は
10:00~12:00)

場所 今城塚古代歴史館

料金 400円/人

問合せ Tel682-0820



ID 133007 抽選20人

季節の壁飾りを作ろう おひなさまと鯉のぼり

講師は二人ボランティアつむぎ。
折り紙やフェルトなどを使用します

対象 未就学児は保護者同伴

日時 2/15(土) 10:00~11:30

場所 阿武山公民館

料金 100円/セット

問合せ Tel693-0188

申込 2/3(月)~7(金)に HP 窓 窓 で



ID 095846 抽選各12人

タイ料理講座

講師は多文化料理研究家のシーサイ・ソム・キットさん 手予

日時 2/28(金)、3/4(火)
10:00~13:00

場所 春日ふれあい文化センター

料金 800円

問合せ Tel671-9604、Fax671-9605

申込 2/5(水)~13(木)に HP 窓 窓 窓 で (基本事項記入)



ID 137064 抽選各10人

公民館キッズチャレンジ 木工体験

端材からフォトフレームを作る木工体験をします

対象 小学2~6年生

日時 3/1(土) 10:00~12:00、13:30~15:30

場所 城内公民館

料金 500円

問合せ Tel671-4644

申込 2/3(月)~12(木)に HP 窓 窓 で



ID 138534 申込順各15組

今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。
作品は約1カ月後に手渡し

日時 3/2~30の日曜
10:15~12:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 300円/人

問合せ Tel682-0820

申込 2/4(火)~17(月)に HP で



ID 139031 抽選20人

作って遊ぼうレーシングカー

牛乳パックでレーシングカーを作って走らせて遊びます

対象 5歳~小学生

日時 3/15(土) 10:00~12:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 青少年センター/Tel685-3724

申込 2/3(月)~3/2(日)に HP 窓 窓 で



チャレンジ 詰将棋

ID 138054

「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋に親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみよう。将棋のまち推進課/Tel674-7399

第33回

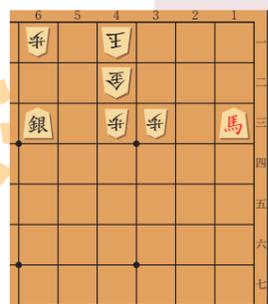
はじめに

将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール

- 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 5手詰



ヒント
金はとどめに残せ



出題棋士 富田 誠也五段
答えは、47ページ

将棋のまち 高槻

広告掲載欄

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 138531 申込順15組
**今城塚古代歴史館
 ミニ玉枕づくり教室**
 ビーズを使って、阿武山古墳の玉枕のストラップを作ります
日時 3/20(祝) 10:15~12:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合せ TEL682-0820
申込 2/4(火)~17(月)に HP で



ID 138352 当日先着各20人
**はじめてのパソコン・スマホ
 など個別相談会**
 パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます
日時 2/8(土)・22(土) 10:00~12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ TEL694-5451



ID 005708
健康サポートひろば
 身体、口腔、栄養の個別相談や体力測定などを実施。時間内随時受け付け
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料 **問合せ** 長寿介護課/TEL674-7881
富田 2/4(火)14:00~15:30
郡家 2/20(木)14:00~15:30
春日 2/14(金)14:00~15:30
山手 2/13(木)14:00~15:30
芝生 2/5(火)14:00~15:30



たかつき福祉就職フェア
 市内社会福祉施設による合同就職説明会
対象 福祉施設での就職を希望している学生・求職者
日時 3/16(日) 10:00~13:30
場所 芸術文化劇場北館3階会議室
料金 無料
問合せ 市民間社会福祉施設連絡会事務局 TEL674-7494 (市社会福祉協議会内)



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=堤運動広場体育館、D=陸上競技場
問合せ 市スポーツ団体協議会/TEL677-2285 (総合スポーツセンター内)



市ホームページ

弓道 当日9:00~9:30に直接、会場へ				
冬季講習会	弓道場利用許可証取得者	3/2(日) 9:30~16:30	A	500円
グラウンド・ゴルフ 当日直接、会場へ				
市民研修会	50歳以上	2/6(木)・13(木)・27(木) 13:00~15:00	B	200円/回
剣道 当日直接、会場へ				
日本剣道形講習会	高校生以上	3/2(日) 14:00~17:00	A	500円
卓球 当日12:30に直接、会場へ				
教室	小学4年生以上の初心者	2/15(土) 13:00~17:00	C	一般500円、 小学4年生~高校生300円
トランポリン 2/3(月)から連盟ホームページで受け付け				
一日体験教室	4歳~小学生	3/23(日) 9:30~10:25、10:40~11:35	A	各500円
バスケットボール 2/3(月)から連盟ホームページで受け付け				
教室	小学生以上	2/16(日)、3/2(日) 9:30~11:30	A	各300円
陸上 当日直接、会場へ				
陸上競技教室	小中学生	2/8(土) 9:00~10:30	D	無料
高槻陸上教室 (高槻JAC)	小中学生	2/15(土) 9:00~10:30	D	入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円※体験無料

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小中学生100円)
 ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍
 総合体育館/TEL677-8200、古曽部防災公園体育館/TEL681-0031



私たちの生活を豊かに彩ってくれる芸術・文化活動。何が人をひきつけるのか、キラリと輝く皆さんにその魅力を開きました。



生け花

お花を生かす 輝く瞬間へ

お花を生ける。これは単にお花を飾ってアレンジするのではなく、大切なのはそのお花の特徴を十分に理解し生かすことです。そのためには普段から自然に咲くお花を観察することをお勧めしています。成長の仕方やお花の付き方、状態など種類によってさまざまです。また、流派ごとに生け方には基本の形があります。その両方をしっかり踏まえ、自分で生けることができるようになったとき、調和のとれた作品が完成したとき、お花が輝いて見える。それが最も楽しい瞬間だと思います。満足感、達成感、安らぎなど、お花を生けると、とても心豊かな気持ちになるのです。

同じお花を生けていても、出来上がる作品は十人十色です。その人の流派や感性によって違うものになることも、生け花の楽しいところ。違いを見て、たくさんの刺激を受け、自分の経験を積み重ねて上達していきます。

また、自分の生けたお花は、自宅に持ち帰って家族にも共有できます。お花を話題に、家族ともコミュニケーションが生まれますし、なにより家が華やかに。日々の生活にお花を取り入れることは、自分だけでなく、周りの人も幸せな気持ちになれるものだと感じています。さらに、生け花を通して、世代を超えた仲間に出会えます。みんなお花が大好きなので、お花を見たり、お花の話をしたり、ときには人生について語り合うことが楽しく、交流の場にも。普段の忙しい生活から離れ気分転換に、楽しんで過ごしています。

「お花が好き」という人はぜひ生け花を体験してほしいです。市内にも各流派の教室があり、多くの方がお花を学んでいます。最寄りの教室をご案内しますので、一度お問い合わせください。男女を問わず、大歓迎ですよ。



教えてくれた人
 高槻華友会
 池下享子さん



生け花を始めたい人は

場所 市内各所
問合せ TEL090-8986-4652 (イケシタ)

YouTubeで動画も公開中
 ID 140797



眠活してみませんか

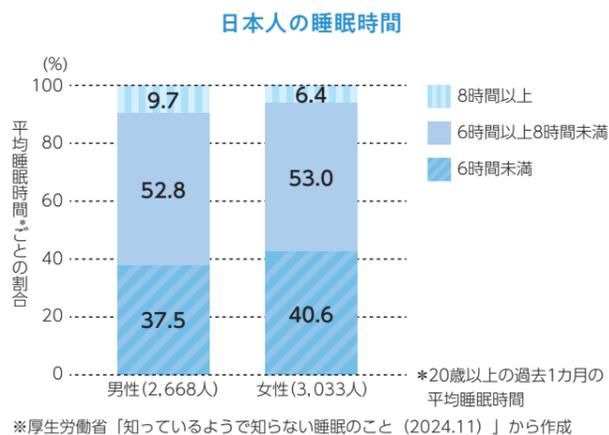
心と体を健康に保つためには、睡眠が大切です。良い睡眠のための取り組み、「眠活」を始めてみませんか。

問 健康づくり推進課/TEL674-8800 **ID** 138643

良い睡眠は質と量どちらも

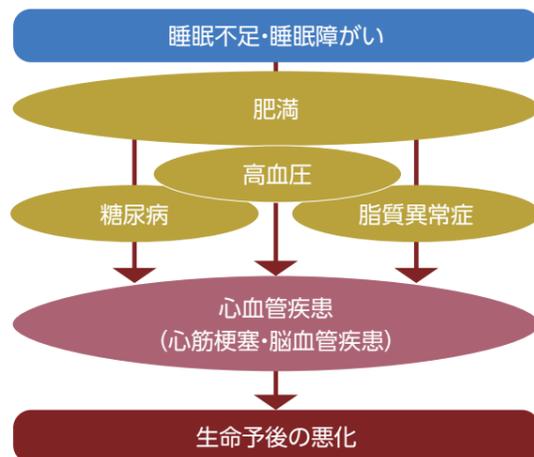
良い睡眠のためには、眠る量（睡眠時間）と質（休養感）が大切です。睡眠量は、年齢などで個人差があり、季節によっても異なりますが、成人は6時間以上と考えるのが妥当です。しかし、日本人の睡眠時間は短く、約4割の人が6時間未満と回答しています（下図）。

また、睡眠休養感では、睡眠による休養が十分取れていない人の割合は約2割であり、年々増えているようです。



睡眠不足が生活習慣病を引き起こす

慢性的な睡眠不足や睡眠障がい、けん怠感や集中力の低下などの悪影響に加え、肥満になりやすいことが報告されています。それは、寝不足になることで、ホルモン分泌に影響し、食欲が高まるからです。それにより、高血圧、糖尿病などの生活習慣病のリスクを高め、将来的に、心筋梗塞や脳血管疾患などにかかりやすくなると言われています。



快眠に導く1日の過ごし方

朝

- ・朝日を浴びる
体内時計をリセット
- ・朝ごはんを食べる
抜くと体内時計が後ろにずれ、寝付きが悪くなります



昼

- ・積極的に体を動かす
適度な疲労で寝付きを促進
- ・お昼寝は30分以内
寝過ぎは、夜の睡眠を妨げます
- ・夕方以降のカフェインは控える
取ると覚醒作用があり眠りが浅くなります



夜

- ・寝る前のスマホはNG
ライトで覚醒し、眠りを妨げます
- ・飲酒は控える
寝付きを良くしますが、眠りの質は悪くなります



眠れないときは

感情が高ぶった状態のまま眠ることはできません。しずめるために、自分に合ったリラックス法を持つことが大切です。



例 アロマ、静かな音楽を聴く、アイマスク、入浴、足湯 など

子ども、シニア世代向け 眠活のアドバイス



子ども世代

小学生は、9～12時間
中学生は、8～10時間

成長期の高校生までは、成人よりも長い睡眠時間を必要とします。朝はしっかりごはんを食べ、日中は運動して、夜更かししないことを心がけましょう。



シニア世代

8時間以内

寝床にいる時間が長いと、入眠に時間がかかってしまったり、途中で目が覚めやすくなったりします。寝るときはテレビを消すなど、寝室環境を整え、日中は、太陽を浴びて昼夜のメリハリのある生活を心がけましょう。

HPVワクチンキャッチアップ接種 無料期間が延長

ID 059501

子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）について、令和4年度から今年度末まで、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種（キャッチアップ接種）を行っています。

国は、上記期間中に1回以上接種している人に限り、期間終了後1年間（令和7年4/1～8年3/31）は無料で全3回の接種を完了できるよう、経過措置を設けます。未接種者は今年度中に接種開始することをご検討ください。なお、市外で接種した場合は有料となる場合があります。

対象 平成9年4/2～21年4/1生まれの女子
※令和4年4/1～7年3/31までにHPVワクチンを1回以上接種する必要があります

期間 令和7年4/1～8年3/31

問合 子ども保健課/TEL648-3272



風しん抗体検査・予防接種 特定対象者向け3月末で終了

ID 118083

平成31年から実施してきた、昭和37年4/2～54年4/1生まれの男性を対象とした風しんの抗体検査・予防接種は、3/31で終了します。抗体検査・予防接種の希望者は、協力医療機関へ直接予約し、令和6年6月に送付したクーポン券などを持って医療機関へ。なお、クーポン券の再発行はHPまたは、保健所にお問い合わせください。

問合 保健予防課/TEL661-9332

まずは抗体検査 受診はお早めに

予防接種の前に、抗体検査を受ける必要があります。検査の結果、十分な抗体がなかった場合に予防接種の対象となります。結果判明にある程度の日数が必要なので、余裕を持って抗体検査を受けてください。

健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課/TEL674-8800、FAX674-1551

	日時・会場	申込方法
特定健診(9:30～11:00)	2/18(火)	不要(要受診券・保険証)
オプション	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ヒロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B-C型)、前立腺(PSA)検査	当日
レディース検診(午前)	3/5(水) [必須項目] 子宮頸がん、乳がん [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん	2/7(金)から HP 窓 ☎
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	3/4(火)★ [必須項目] 子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 大腸がん	★は保育あり 随時、 HP 窓 ☎ (保育は ☎)
健康相談会(結果説明+個別相談) (14:00～15:30)	3/6(木) 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時、 HP 窓 ☎ F (基本事項と生年月日記入)
対象	[特定健診] 今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(☎の健診が対象) ※特定健診以外は市民だけ [がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、レディース検診=30歳以上女性 (胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他] ヒロリ菌=30～49歳(500円)、肝炎=今年度40歳以上(B-C型各500円)、前立腺=50～89歳男性、骨測定=40歳以上(500円)	
備考	日時は「健康だより」「特定健診のご案内」にも掲載。無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載。会場の記載がないものは保健センターへ申込順。費用記載なしは無料。ヒロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民。保健センターの胃がん検診は、バリウムだけ。骨測定追加可(健康相談会は除く)。市内の実施医療機関で個別受診可(骨測定除く)	

※申込手段の略や基本事項は19ページ参照

START

すこやかエイジング

ID 139420

Vol.12

人生100年時代を満喫するための ヒントはオキシトシン

現在日本人の平均寿命は男女とも80歳を超え徐々に長くなっています。この長い人生をいかに充実感あふれる日々にしていくか、そのヒントに、愛のホルモン「オキシトシン」をご紹介します。

健康な体で毎日生き生きと暮らすために。日常生活に取り入れやすい健康づくりのポイントを紹介します。

※すこやかエイジング講座にも参加しましょう
(21ページに関連記事)

問 長寿介護課
Tel674-7881

今月のガイド

長寿介護課・保健師
梶田真央さん

やる・やらないではなく「試してみよう」「合わないければやめよう」と気楽に捉えるのが良いですね。ほんの少しの行動が明日のあなたを変えると信じています。



Point

充実感から心も体も健康に

オキシトシンは、充実感や安心感を得られるホルモンです。人と交流し関係が生じたときに分泌されます。その効果はさまざま、心と体、脳の健康にも関わっています(右表)。

ただ、年とともに積極的に人とのつながりを得ることが難しくなり、新たな関係を作ることをおっくうに感じるかもしれません。次のことから試してみましょう。

オキシトシンの健康効果 榊沢紫苑著「THE THREE HAPPINESS」から作成

愛のホルモン		「愛され感」「癒され感」「やすらぎ」 愛情の強化、母性行動、グループでの 協調行動
身体の健康		リラックス効果(血圧↓ 脈拍↓) 免疫力↑ 細胞修復↑ 自然治癒力↑ 痛みの緩和、心臓疾患のリスク↓
心の健康		ストレス解消効果 不安の減少(扁桃体の興奮抑制) リラックス効果(副交感神経優位)
脳の活性化		記憶力↑ 学習能力↑ 好奇心↑

Let's Try

誰かとつながるために

人とのつながりのきっかけは人それぞれです。次の例を参考に、自分に合った方法でチャレンジしてみてください。

●あいさつする

もしジムに通っているなら、よく顔を合わす人にあいさつすることから始めてみてください。仲間のような連帯感が生まれ、ジム友達ができるかもしれません。

●人の集まる場所に行く

カフェや飲食店など、人の集まる場所に行ってみるのもお勧めです。カウンターなどに座っていると、通ううちに相手から話しかけてくれるかもしれません。

●講座・教室に参加

本誌で紹介している講座や教室に参加すると、同じ趣味や興味を持つ仲間に出会えます。

●町内会の活動に参加

町内会の清掃活動やイベントに参加しましょう。近所の人と顔見知りになる良い機会です。

オキシトシンを分泌するには

- ①スキンシップ
 - ・家族との交流
 - ・握手
 - ・マッサージ
- ②友情、仲間
 - ・会話、コミュニケーション
 - ・コミュニティ
- ③親切、他者貢献、ボランティア
- ④ペットとの交流



市政インフォ information

お知らせ 1/18 募集 19/21 求人 22/34

※申込手段の略や基本事項は19ページ参照
臨時休館 生涯学習センター 2/16(日)

1 新たな児童手当対象者で 手続きがまだの人 申請は3/31までに

ID 124918

昨年10月の児童手当制度改正により新たに対象となる人の申請期限は3/31(月)までです。期限までに手続きがない場合、児童手当を受け取れない期間が発生する可能性があります。新たに対象となる人で手続きがまだの人は市ホームページを確認の上、至急申請してください(電子申請可)。

問合 子ども育成課/Tel674-7174

2 所得税などの障がい者控除 対象者に認定書を発行

ID 005803

65歳以上で障がい者手帳を持たない認知症などの高齢者(寝たきりの場合は年齢制限なし)に、所得税、住民税上の障がい者控除を受けるための認定書を長寿介護課で発行します。すでに認定書を持っている人で、心身の状態が変化した場合、改めて申請してください。

問合 長寿介護課/Tel674-7166

申込 随時(窓 郵)で(所定の申込書)

3 放置自転車 インターネットオークション

ID 003951 2台 要

市は、放置自転車の一部をヤフオクに出品します。オークションに参加するには、Yahoo! JAPANへの登録が必要。受け渡しは市自転車保管再生センターで。また、落札者には、現地で自転車用ヘルメットホルダーをお渡しします。

料金 2,500円～

問合 管理課/Tel674-7595

申込 2/14(金)10:00～20(木)に HP で



4 放置自転車をリサイクル販売

ID 003952 抽選4台 要

市は、放置自転車のリサイクル販売を行います。また、購入者には、現地で自転車用ヘルメットホルダーをお渡しします。

日時 3/1(土) 10:00～14:00

場所 自転車保管再生センター(前島1)

料金 2,500円

問合 管理課/Tel674-7595

申込 2/3(月)～12(水)に HP 往 で

5 自衛官募集事務のため 対象者情報を提供

ID 085996

市では、防衛大臣からの情報提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生などの募集に必要な募集対象者情報を自衛隊へ提供しています。情報提供を希望しない人は申請してください。

対象 日本国籍を持つ市民で、次のいずれかの人

- ・平成19年4/2～20年4/1生まれ
- ・平成15年4/2～16年4/1生まれ

問合 総務課/Tel674-7312

申込 2/3(月)～4/11(金)に HP 窓 郵 で(所定の申込書)

6 選挙管理委員会委員長に 福井浩二さんを選任

ID 138996

12/18の市議会定例会で市選挙管理委員の任期満了に伴う選挙が行われ、奥田美智子さん、福井浩二さん、森田克行さん、高井伊知子さんが選ばれました。12/23に就任し、臨時の選挙管理委員会を開催。委員長に福井さん、委員長代理に森田さんを選任しました。なお、任期は4年です。

問合 選挙管理委員会事務局/Tel674-7676

7 犬の散歩はリードをつけて安全に

ID 002756

公園や道路など、公共の場所での犬の散歩のマナーについて、相談が寄せられています。犬を散歩させるときは次のことを守りましょう。

- ・犬を制御できる人が、制御できる長さのリードを持ちましょう
- ・公園などでリードを外して犬を遊ばせてはいけません。リードなしの散歩や放し飼いは府条例で禁止されています
- ・犬が人をかんでしまうことがないように、すれ違うときはリードを短く持ちましょう。リードは交通事故などから犬を守るためにも必要です
- ・犬が人をかんでしまった場合は、まずはかまれた人の救護を最優先に。その後、飼い主は保健所へ咬傷届を提出してください

問合 保健衛生課/Tel661-9331

8 障がい者雇用奨励金をご利用ください

ID 004264 要

市は、障がい者の雇用の促進と安定を図るため、同奨励金制度を設けています。障がい者の雇用を検討している事業者は、この制度の利用もご検討ください。

対象 障がい者（重度身体・知的・精神障がい者）を常用労働者として雇用し、雇用保険被保険者数が300人以下で、次のいずれかに該当する事業者
 ・障がい者の職場適応訓練終了と同時に当該障がい者を雇用保険被保険者として雇用
 ・職場適応訓練を行わずに、公共職業安定所の紹介により、障がい者を雇用保険被保険者として雇用

支給 月額35,000～50,000円/人を12～18カ月間

問合せ 産業振興課／Tel674-7411

申込 随時 窓 で

9 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。

日時 2/7(金) 10:00～12:00、13:00～16:30

場所 エミル高槻西側（城北町2）

問合せ 市献血推進協議会／Tel674-7496



10 2/16 ヨシ原焼きを実施 交通規制にご協力ください

ID 081766

ヨシ原の保全を目的に鶴殿～上牧の淀川河川敷でヨシ原焼きが行われます。風向きによっては灰が舞い落ちることがありますので、洗濯物などにはご注意ください。

また、当日8:00～13:00に周囲の道路は車両通行禁止です（下図）。現地での見物にご遠慮ください。

日時 2/16(日) 9:00～12:00ごろ

※予備は2/23(祝)か3/9(日)

問合せ 農林緑政課／Tel674-7402

ヨシ原焼き位置図



11 Jアラートの情報伝達試験放送 2/12に実施

ID 074483

Jアラートを用いた全国一斉情報伝達試験が2/12(水)に実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機から放送します。気象状況などにより中止する場合があります。

日時 2/12(水)11:00ごろ

※10:45ごろ試験放送の

周知放送実施

問合せ 危機管理室／Tel674-7314



12 市立小中学校の就学通知書 届いていない人はご相談を

ID 080135

4月に市立小学校への入学を予定している児童は、事前に小学校への届け出が必要です。なお、小中学生の保護者で、市外から転入、市内で転居したものの、住民登録の手続きが済んでいないなどの理由で、就学通知書を受け取っていない人は至急ご連絡ください。

また国・府・私立に就学する際の手続きや、事情により指定された市立小中学校の変更を希望するなど就学に関することはご相談ください。

問合せ 教育指導課／Tel674-7631

13 2/25・26天神まつりで交通規制

ID 081756

天神まつりの開催に伴い、JR高槻駅北側など周辺道路で交通規制が行われます。JR高槻駅北側のタクシー乗降場は使用できません。同駅南側か西口の乗降場または、アクトアモーレ前の仮乗降場をご利用ください。

日時 2/25(火)・26(水) 10:00～23:00



姉妹都市・福井県若狭町の特産品などを販売

日時 2/25(火)・26(水) 11:00～

場所 JR高槻駅北側ロータリー

問合せ 市観光協会／Tel675-0081

14 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課／Tel674-7161

申込 2営業日前までに HP C で

竹の内コミュニティセンター

2/7(金)10:00～12:00、13:00～16:00

大冠北第1コミュニティセンター

2/19(水)10:00～12:00、13:00～16:00

奥坂コミュニティセンター

2/28(金)10:00～12:00、13:00～16:00

15 1人で悩まず相談を 労働相談・障がい者雇用相談

ID 004272

社会保険労務士である労働相談員による労働契約・ハラスメントなどの労働問題に関する相談や、専門相談員による障がい者雇用相談を実施しています。

問合せ 産業振興課／Tel674-7411、FAX675-3133

申込 随時 窓 C F で

労働相談

対象 市内在住または市内の事業所で働く人、雇用主

日時 第1・3・5火曜、毎週木曜 13:00～17:00

第2・4火曜 17:00～21:00

場所 クロスパル高槻

障がい者雇用相談

対象 市内で働く・これから働こうとする障がい者、雇用主

日時 第2・4月曜（祝日の場合は翌日）

13:00～16:00

場所 総合センター12階相談コーナー



16 傍聴できます 市議会の日程

ID 001021

議事の都合で変更の場合あり。詳細はお問い合わせを。

日時 10:00～ **場所** 市役所本館

問合せ 議会事務局／Tel674-7213

議会運営委員会	2階	2/21(金)、3/19(水)
本会議	2階	2/26(水)、3/5(水)・6(木)・7(金)・24(月)・25(火)
福祉企業委員会	3階	3/11(火)
市民都市委員会	3階	3/12(水)
文教にぎわい委員会	3階	3/13(木)
総務消防委員会	3階	3/14(金)

17 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=城内公民館、B=市役所本館、

C=総合センター、D=保健所

ID 138128 公民館運営審議会 公民館事業計画	2/6(木) 15:00～	A (2階)	城内公民館 Tel671-4644
ID 139023 国民健康保険運営協議会 国民健康保険事業	2/7(金) 14:00～	B (2階)	国民健康保険課 Tel674-7072
ID 137758 廃棄物減量等推進審議会 計画の総括など	2/10(月) 10:00～	C (6階)	資源循環推進課 Tel669-1886
ID 138619 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	2/12(水) 10:00～	C (13階)	選挙管理委員会事務局 Tel674-7676
ID 139450 社会福祉審議会 児童福祉専門分科会 計画の報告など	2/12(水) 14:00～	C (12階)	子ども育成課 Tel674-7174
ID 138821 防災会議 国土強靱化地域計画など	2/12(水) 14:00～	B (2階)	危機管理室 Tel674-7314
ID 138082 地域公共交通協議会 総合交通戦略の改定など	2/12(水) 14:00～	B (3階)	都市づくり推進課 Tel674-7552
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	2/14(金) 15:00～	C (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 139130 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	2/18(火) 13:30～	B (2階)	農業委員会事務局 Tel674-7421
ID 139429 芥川城跡保存活用検討委員会 史跡芥川城跡保存活用計画	2/18(火) 14:00～	C (14階)	埋蔵文化財調査センター Tel694-7562
ID 138978 開発審査会 開発許可など	2/20(木) 10:00～	C (6階)	審査指導課 Tel674-7567
ID 138269 社会福祉審議会 高齢者福祉専門分科会 計画進捗など	2/20(木) 14:00～	B (3階)	長寿介護課 Tel674-7166
ID 005068 自動車運送事業審議会 自動車運送事業の経営改善	2/21(金) 10:00～	B (2階)	交通部総務企画課 Tel677-3507
ID 137995 子ども・子育て会議 計画の報告など	2/21(金) 14:00～	B (3階)	保育幼稚園事業課 Tel674-7692
ID 137880 文化財保護審議会 文化財の保護・活用・普及啓発	2/25(火) 14:00～	C (6階)	文化財課 Tel674-7652
ID 081677 感染症発生動向調査委員会 感染症の発生状況の報告と分析	2/27(木) 15:00～	D (1階)	保健予防課 Tel661-9332

18 12月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター（敬称略）

312,926,300円（4,976件）

（内訳）石橋常夫＝50,000円▷高槻市土木建設事業協同組合＝500,000円、谷口芳治＝10,000円、ほっと・HOT・ニャーノ＝20,000円、株式会社PLAS2＝500,000円、宗教法人真如苑＝3,000,000円など

問合せ Tel674-7828

社会福祉協議会（敬称略）

119,752円（10件）

（内訳）堤菊美＝5,000円、富田小学校梅組細見会＝3,961円、ダイセーロジスティクス（株）＝30,000円、清水征一＝10,000円、藤飯京子＝15,000円、平田和夫＝2,000円、有澤都＝2,000円、自家焙煎コーヒーマウンテン＝40,641円、匿名＝8,000円、匿名＝3,150円

問合せ Tel674-7496

19 農林業活性化審議会市民委員

ID 075304 選考1人 要

農林業基本計画の進捗状況や実施状況について審議する委員を募集。任期は2/23から2年。

対象 市内在住の18～74歳（2/23現在）で、平日に開催する会議に出席できる人

日額 9,100円

問合せ 農林緑政課／Tel674-7402

申込 2/3(月)～17(月)に HP 窓 郵 で

20 花いっぱい街づくり事業(花苗配布)参加団体

ID 058584

年2回（5・11月）花苗の配布を希望する団体を募集。

対象 公園などの公共性の高い場所で緑化活動を行う自治会、PTA、市民ボランティアなどの団体

問合せ 市緑花推進連絡会事務局

Tel674-7512（農林緑政課内）

申込 2/3(月)～3/3(月)に HP 窓 郵 で（所定の様式）



21 食品衛生監視指導計画案への意見

ID 079797 要

令和7年度の食品衛生監視指導計画の素案への意見を募集。この計画は、飲食に起因する衛生上の危害の発生を防止し、市民の健康保護を図るため、毎年度策定しています。

閲覧 市保健所、行政資料コーナー（市役所本館1階）、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページ

問合せ 保健衛生課／Tel661-9331

申込 2/3(月)～3/3(月)に HP F 郵 で

22 小中学校の講師登録者

ID 005059 要

市立小中学校で、学級・教科の担任などを行う人（常勤講師）を募集。

勤務 月～金曜、8:30～17:00

資格 教員免許を持つ人

月額 261,000円程度（ボーナスあり）

問合せ 教職員課／Tel674-7633

申込 随時 HP 窓 郵 で

23 市社会福祉協議会職員

選考1人 要

高槻中央地域包括支援センターで、高齢者の総合相談やケアプラン作成などを行う人（正規職員）を募集。

勤務 4月から月～土曜のうち週5日、9:00～17:15

資格 介護支援専門員

月額 216,315円（ボーナスあり）

試験 3/2(日)

問合せ 市社会福祉協議会／Tel674-7496

申込 2/3(月)～21(金)に 窓 郵 で



24 生活福祉支援員など

選考①2人②③④各1人 要

市役所で、①生活保護制度に係る面接・相談を行う人、②生活困窮者自立支援法に基づく面接相談や家計改善支援を行う人、③生活保護受給者および生活困窮者に対する就労支援を行う人、④生活保護制度に係る介護サービス利用に関する相談・審査を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週4日、8:45～17:15のうち、指定する時間

月額 ①～③199,325円④188,912円（いずれもボーナスあり）

試験 2/15(土)

問合せ 生活福祉総務課／Tel674-7177

申込 2/12(水)までに 窓 郵 で

生活福祉相談支援員（① ID 138776、② ID 139559）

資格 社会福祉士か精神保健福祉士の資格を持ち、社会福祉の相談業務経験1年以上または、生活保護行政の現業員か自立相談支援機関か社会福祉行政の相談業務を3年以上経験している

生活福祉就労支援員（③ ID 138771）

資格 キャリアコンサルタントか社会福祉士、精神保健福祉士の資格を持ち、職務経験1年以上または、官公署などで就労あっせんか職業相談などの業務を1年以上経験している

生活保護介護支援指導員（④ ID 138795）

資格 介護支援専門員の資格を持ち、実務経験が2年以上



25 学校給食調理業務従事職員

ID 105114 選考若干名 要

市立小中学校で、給食調理を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜、8:30～15:15（金曜は15:30まで）

月額 155,866円（ボーナスあり）

試験 2/15(土)

問合せ 教育総務課／Tel674-7612

申込 2/12(水)までに 窓 郵 で（郵は10日まで）



26 一般介護予防従事職員 歯科衛生士

ID 088763 選考1人 要

市役所などで、講話・健康チェック・相談などの業務を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週4日、9:00～17:15

資格 歯科衛生士（3月までに取得見込みの人含む）

月額 168,170円（ボーナスあり）

試験 2/22(土)

問合せ 長寿介護課／Tel674-7881

申込 2/3(月)～14(金)に 窓 郵 で

27 市立療育園 保育士など

選考若干名 要

同園で、利用児の直接支援などに従事する人（非常勤職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週4日、8:45～17:00

資格 保育士または、児童指導員の任用資格を満たす人

月額 173,076円（ボーナスあり）

問合せ 市社会福祉協議会／Tel674-7496

申込 随時 窓 郵 で



市営バス定期券販売窓口 キャッシュレス決済導入



市営バス営業所・案内所の窓口で、3/3(月)からクレジットカード、電子マネー、コード決済が利用できるようになります。

ただし、ICカードのTsukicaの購入・チャージ、高齢者割引乗車券のチャージは、今までどおり現金だけの取り扱いですのでご注意ください。

対象

- ・クレジットカード（VISA、MasterCard、JCBなど）
- ・電子マネー（WAON、Edy、nanaco、交通系など）
- ・コード決済（PayPay・d払い・auPAYなど）

場所 芝生・緑が丘営業所、JR高槻駅南・JR摂津富田駅・阪急高槻市駅案内所

問合せ 交通部総務企画課／Tel677-3505



【購入の際の注意】

- ・各種ポイントを購入代金に充てられません
- ・現金とキャッシュレスの併用はできません

【定期券など払い戻しの際の注意】

- ・払い戻し手続きの場合は、購入の際にお渡ししたレシートを必ずご持参ください
- ・クレジットカードで購入した場合、払い戻し対応は購入時と同じクレジットカードが必要です
- ・電子マネーで購入した場合、払い戻し対応は現金での取り扱いです
- ・コード決済で購入した場合、払い戻し対応は条件によっては現金での取り扱い場合があります



28 学童保育臨時指導員

ID 074090 選考30人 要

市立学童保育室で、放課後の小学生を対象とした集団保育補助と保育室内の庶務サポートをする人（会計年度任用職員）を募集。学生可。

勤務 月～土曜のうち週3・4日
時給 1,235円
問合 子ども育成課／Tel674-7656
申込 随時 HP 窓 郵 で

29 特別支援教育支援員 学校生活介助・学習活動支援

ID 112719 選考 要

市立小中学校で、介助が必要な児童生徒への生活介助や学習活動支援をする人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週1～3日
問合 教育指導課／Tel674-7631
申込 2/21(金)までに HP 窓 郵 で

学校生活介助 10人程度。時給1,186円
学習活動支援 2人程度。時給1,300円。教員免許を持つ人

30 教育相談員

ID 099311 選考1人程度 要

教育センターで、3～18歳や保護者などの悩み・不安について相談に応じる人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜のうち週4日、9:15～17:15
資格 臨床心理士または公認心理師で、臨床経験があり、新版K式・WISC-IV検査ができる人
時給 1,580円（ボーナスあり）
問合 教育センター／Tel675-0398
申込 随時 HP 窓 郵 で



31 特別支援教育支援員 医療的ケア

ID 005033 選考10人程度 要

市立小中学校で、医療的ケアが必要な児童を支援する人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週1～3日
資格 看護師、准看護師
問合 教育指導課／Tel674-7631
申込 2/21(金)までに HP 窓 郵 で
8:30～15:30または8:00～16:00 時給1,580円
11:40～13:40または12:20～13:20 時給2,000円

32 子育て総合支援センター 栄養士、プレイルーム保育士

要

子育て総合支援センターで、調理指導・補助業務をする人、子育て支援をする人（会計年度任用職員）を募集。

問合 子育て総合支援センター／Tel686-3030
申込 2/3(月)～21(金)に 窓 郵 で

ID 115312 選考1人

栄養士

勤務 4月から月6日以内、9:00～16:00のうち6時間
資格 栄養士か管理栄養士の資格を持ち、実務経験がおおむね3年以上の人
時給 1,200円

ID 111635 選考3人

保育士

勤務 年間110日以内（月10日以内）、9:45～17:15のうち6時間
資格 保育士の資格を持ち、実務経験がおおむね5年以上の人
時給 1,230円



33 小中学校読書活動協力員

ID 080840 要

司書教諭を補助し、図書の整備や貸し出しをする人（会計年度任用職員）を募集。

資格 パソコンの基本操作ができる人
時給 1,185円
問合 教育指導課／Tel674-7631
申込 2/14(金)までに 窓 で

市立小学校 選考1人程度

勤務 4月から月～金曜のうち週4日、10:00～15:15

市立中学校

勤務 月～金曜のうち週2日、12:30～17:00（登録だけ）

34 市立療育園 相談支援専門員

選考1人 要

同園で、障がいのある子に関する支援計画の作成や発達に関する相談業務をする人（正規職員）を募集。

勤務 4月から月～金曜、8:45～17:00
資格 相談支援専門員の資格または、同資格要件を満たす資格を持つ人
月額 226,300円程度（ボーナスあり）
問合 市社会福祉協議会／Tel674-7496
申込 随時 窓 郵 で



知っておきたい!

消費者トラブル

強引な「訪問購入」にご注意を

ID 138278

「何でも高く買い取ります」「着物や履いた靴でも大丈夫です」などの文句で、電話がかかってきたり、広告を目にしたことはありませんか？「何でも引き取ってくれるなら…」と思い自宅へ呼んだところ、トラブルになるケースも少なくありません。

問合 消費生活センター／Tel682-0999

「古着を買い取る」というネット広告を見て、買い取り業者を呼んだ。来訪した業者に、「古着は値段が付かないので、貴金属はないか」と聞かれた。母の形見の金の指輪があったので引き渡した。後になって、買い取り価格が安すぎると思い、契約2日後にクーリング・オフを申し出て承諾されたが、「来訪する」と言ったきり連絡がない。

連絡がない…



男性、70代

消費生活センターからのアドバイス

買い取り業者が突然訪問する、事前の約束と違う物品を買い取るなどの勧誘は禁止されています。売却時は、物品の種類や買い取り価格、業者の連絡先などが書かれた契約書を必ず受け取りましょう。また8日間以内であれば、クーリング・オフや物品の引き渡しの拒否もできます。



トラブルを防ぐためのポイント

- ・業者は貴金属を安く買い取ることが目的かもしれません
- ・「見てもらうだけ」の安易な気持ちで自宅に呼ばないように
- ・売る気のない貴金属などの売却を迫られてもきっぱりと断りましょう



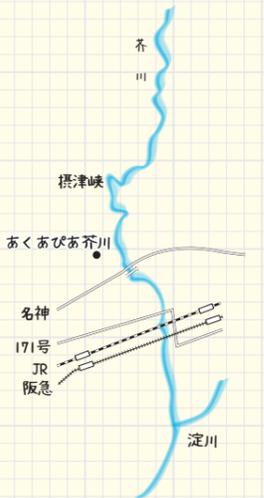
ID 069945

芥川でぷかぷかしている水鳥たち

今の時期、芥川でよく見られる6種類の水鳥を紹介します。冬鳥としてやってくるヒドリガモ、コガモ、オナガガモ、オオバンと、年中見られるカイツブリ、カルガモです。まず、ヒドリガモは、濃い茶色の顔に頭からくちばしにかけてのクリーム色が目立ちます。コガモは、小さくてとてもかわいらしく、顔の冬羽は茶色で、目の周りだけがきれいな緑色になります。オナガガモは、文字通り尾羽がずっと長く、頭が茶色く、首筋の縦に走る白線が特徴です。オオバンは、真っ黒な体の中におでこの白さが目立つので見つけやすいです。

一方、カイツブリは、餌を採るために潜っていることが多いため、見つけにくいです。紹介した中では最も小さくて、焦げ茶色の頭にくりっとした眼をしていて、薄茶色の首筋が特徴ですが、夏になると色が赤くなります。カルガモは、芥川で最も多く見られる水鳥の一つです。カイツブリと同様に、年中見られ雄雌ともに目の周りがある黒い横縞が特徴です。尾羽を含まず見た目の大きさ順に並べると、大きい方からカルガモ、オナガガモ、ヒドリガモ、オオバン、コガモ、カイツブリになります。大きさを見比べるのも、違いが分かって楽しいですね。

(芥川倶楽部)



カイツブリ



コガモ



オオバン



ヒドリガモ



オナガガモ



カルガモ

稲穂塾に集い、学び 地域と結びつく

高槻稲穂塾は、市立公民館全13館で開催している60歳以上の市民を対象にした講座です。
1年間、各公民館に集まった塾生同士で学び合います。活動を通じて仲間や地域との関わりを作ってみませんか。
問合 城内公民館/TEL671-4644 ID 138418



多彩な講座で自分を磨く

入塾すると、各公民館にある稲穂塾のどれか一つの班に所属します。各班で企画した多彩な講座を通して、仲間と一緒に自分磨きをします。

<p>健康 食生活、病予防、健康体操など</p>	<p>教養 日常生活に役立つ学習、趣味など</p>	<p>時事 政治経済、時事、防災、社会問題など</p>
<p>歴史 高槻の歴史、文化財など</p>	<p>総合学習 館外活動、施設見学など</p>	<p>音楽・文化 音楽鑑賞、合唱など</p>

※上記の班は一例で、公民館によって異なります

稲穂塾の特徴

稲穂塾は、通常の講座と違って、自分たちが受ける講座を、自分たちで企画し、運営するのが特徴です。参加者側だけでなく、運営側にもなれます。



★塾生2人にインタビュー 稲穂塾の魅力とは

稲穂塾の魅力は何だろう。塾生2人にその魅力を教えてもらいました。 ※ケーブルテレビで放送した動画も市ホームページで視聴できます ID 020632

新しい学びを仲間と一緒に

どのグループの講座も新しい発見があって新鮮です。気兼ねなく話せる仲間もできて楽しいですよ。

ソフトボールをしているので、スポーツのことは何でも自信があります。得意じゃないことは助けてもらっています。



角田操さん



所属 阿武山公民館 音楽・文化班
得意 スポーツ系の企画
塾の良さ みんなが学ぼうとする姿
感激した学び 高槻の歴史のすごさ
モットー 塾生みんなが笑顔

アイデアが採用されて、やる気アップ



藤田晃さん

企画会議では、みんながアイデアを持ち寄って講座を組み立てます。自分のアイデアが採用されたときは、うれしいモチベーションが上がります。
地域の人が参加できる企画も行っていて、地域貢献できるのもやりがいです。

所属 三箇牧公民館 教養班
得意 健康系の企画
塾の良さ 自分も参加者も楽しい
目標 鉄道人の経験を生かした企画
モットー 遊・優・友



くるくるブックフェア

塾生による、心に響くリサイクル本の譲渡会や朗読会、本の修理の実演などを行います。 ID 138807

日時 2/22(土) 10:00~13:00
場所 磐手公民館
料金 入場無料
問合 TEL685-2110



すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 **順** 申込順 **抽** 多数抽選
選 選考 **対** 対象
※特に記載がない場合は未就学児まで。原則保護者同伴
日 日時 ※かっこ内は所要時間(分)
場 場所 ※Cは「子育て支援センター」の略
料 料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
※申込手段の略や基本事項は19ページ参照

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ
市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 003437 **対** 妊婦とパートナー

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

問 子ども保健課/TEL648-3272

申 2/1(土)~5(水) (ライフスタイルコースは11日まで)にHPで



ライフスタイルコース

妊娠5~7カ月。2/18(水)13:30~(90)。ウェブ

出産準備コース

妊娠5カ月~。2/10(月)15:00~(90)。ウェブ

ウエルカムベビーコース

妊娠8~9カ月。2/20(木)13:00~、14:30~(各80)。

高槻子ども未来館。抽選各14組

ID 137994 **先** 各12組 **対** 未就園

出前ひろば わらべうたであそぼう

わらべうたを楽しみながら親子の絆を深めましょう

日 2/14(金)10:30~、11:15~(各30)

場 高槻阪急スクエア(白梅町)

問 ぴーかぶー/TEL682-0677



ID 137723 **抽** 15組 **対** 2歳~

とびだせ絵本 絵本で楽しくリトミック

絵本と音楽のコラボですてきな空間を作りましょう

日 2/15(土)10:00~(90)

場 真上公民館

問 TEL683-2509 **申** 2/3(月)~10(月)にHP窓Cで



ID 029547 **順** 18組 **対** 7~10カ月

ぱくぱく教室

離乳食(中・後期)の講話と保護者試食、保育士による手遊び

日 2/17(月)14:00~(60)

場 高槻子ども未来館

問 子ども保健課/TEL648-3272 **申** 2/3(月)~12(水)にHPで



ID 138245 **先** 20組

親子でおいしい絵本の会

管理栄養士による子どもの食の話や絵本の読み聞かせなど

日 2/19(金)10:30~(30)

場 中央図書館

問 TEL674-7800



ID 130726 **順** 20組 **対** ~3歳

その時わが子を守れますか

親子向けの防災を楽しく学びましょう

日 2/21(金)10:30~(60)

場 ぱれっとひろば

問 TEL687-3565 **申** 2/3(月)からHPで



ID 134444 **順** 20組

おひなさま撮影会

家庭のスマホやカメラを使い、おひなさまの前で記念撮影

日 2/22(土)10:00~(90)

場 庄所子育てすくすくセンター

問 TEL674-3080 **申** 2/8(土)10:00から窓Cで



ID 141555 **順** 28人 **対** プレババ、父親(パートナー同伴可)

はじめてパパの育児セミナー

講師はファザーリング・ジャパン関西理事の堀恭平さん(保子)

日 2/22(土)10:00~(120)

場 クロスバル高槻

問 男女共同参画センター/TEL685-3725 **申** 2/3(月)からHP窓Cで



ID 139119 **先** 20人

あくあびあのおはなし会

本物の自然や生物に出会えるちょっと特別なおはなし会

日 2/26(水)11:00~(30)

場 あくあびあ芥川

問 TEL692-5041



ID 139028 **抽** 15組 **対** R6年3/1~6/26生

ベビーケアママヨガを体験しよう

赤ちゃんといっしょにベビーケアママヨガを体験します

日 2/26(水)13:30~(60)

場 クロスバル高槻

問 青少年センター/TEL685-3724 **申** 2/3(月)~9(日)にHP窓Cで



ID 065603 **順** 12組 **対** 1歳0~6カ月

親子幼児食教室

幼児食の講話、保護者試食、個別相談、保育士による手遊び

日 2/27(木)10:00~(120)

場 高槻子ども未来館

問 子ども保健課/TEL648-3272 **申** 2/3(月)からHPで



ID 136397 **先** 15組

おはなし会と音あそび

おはなし会を楽しんだ後は、みんなで音遊びをしましょう

日 2/27(木)10:45~(60)

場 城内公民館

問 TEL671-4644



ID 130207 **先** 20組

ひなまつりイベント

ひな飾り制作や日本の伝統文化を楽しもう

日 3/3(月)10:00~(90)

場 つどいの広場くすのき

問 TEL601-1460



令和7年度 塾生募集

4月開講。各公民館で抽選します。この機会にぜひご応募ください。

対象 市内在住の60歳以上	第3火曜	磐手 TEL685-2110。70人
	城内 TEL671-4644。60人	
日時 4月~来年3月 月1回程度、10:00~12:00	第3水曜	芥川 TEL683-1423。60人
	真上 TEL683-2509。60人	
料金 無料(別途実費必要)	富田 TEL693-1671。60人	
	今城塚 TEL683-3331。70人	
問合 各公民館	阿武山 TEL693-0188。50人	
	申込 2/4(火)~25(火)にHP窓Cで	

第3木曜	南大冠 TEL673-1477。50人
三箇牧 TEL677-0965。60人	
北清水 TEL687-3190。50人	

第3金曜	五領 TEL669-6169。70人
日吉台 TEL688-6636。70人	
如是 TEL693-1866。60人	

ID 111207 **順** 10組 **対** 1人歩きが安定した頃～R4年4/1生

子育て講座 ひよっこ運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

日 3/5(水)11:15～ (45)

場 津之江さくら **C** 料 300円

問 Tel.668-1211 申 2/25(火)9:30から **HP** **C** で



ID 029521 **順** 各20組 **対** 2歳6～11カ月

きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による講話など

日 3/13(木)10:00～、10:30～ (各60)

場 子ども保健センター

問 子ども保健課/Tel.648-3272 申 2/3(月)から **HP** で



ID 139524 **順** 各5組 **対** ～11カ月と母親

キッズコーナーで親子遊びと育児相談

講師は府助産師会高槻班スタッフ

日 3/5(水)13:30～、12(木)10:30～ (各60)

場 クロスバル高槻

問 男女共同参画センター/Tel.685-3725 申 2/3(月)から **HP** **C** で



ID 081583 **順** 各20組

阿武野コミセン 親子リトミック

手遊び、わらべ歌、音楽遊びなど、親と子どものふれあい教室です

日 4月～来春3月の第2・3月曜 場 阿武野コミュニティセンター

料 1,200円/月 問 Tel.696-0921 申 3/1(土)から **HP** **C** で

1歳7カ月～3歳(未就園) 9:30～ (75) 6カ月～1歳6カ月 11:00～ (75)



ID 132179 **抽** 10組 **対** R3年9/7～5年3/7生(未就園)

親子でリズム遊び

親子と一緒に音楽に合わせて歌い、身体を動かして遊ぶ

日 3/7(金)10:30～ (45)

場 富田公民館

問 富田子育て支援センター/Tel.694-9177 申 2/1(土)～7(金)に **HP** で



ID 003472

麻しん・風しんの予防接種無料期間は3/31まで

麻しん(はしか)・風しんの混合ワクチン(MR)の予防接種を無料で受けることができます。1歳のときと小学校入学前の1年間にそれぞれ1回ずつ合計2回の接種が必要です。進学時などに接種歴の証明が必要な場合もあるので、まだの人は接種しましょう。

対象 H30年4/2～31年4/1生まれで、R6年4/1以降に同ワクチンを未接種

日時 3/31(月)まで

問合 子ども保健課/Tel.648-3272



ID 138246

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせなど

①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会

中央 Tel.674-7800 ①2/15(土)・22(土)、3/1(土)11:00～、2/8(土)15:00～
②2/12(水)・19(水)10:30～

小寺池 Tel.696-2880 ①2/8～3/1の土曜14:00～
②2/20(木)10:30～

芝生 Tel.678-7401 ①2/8(土)・15(土)・22(土)11:00～
②2/27(木)10:30～

阿武山 Tel.693-9333 ①2/8(土)・15(土)、3/1(土)11:00～
②2/21(金)・22(土)11:00～

服部 Tel.668-1085 ①2/8(土)・9(日)、3/1(土)11:00～、2/15(土)15:00～
②2/19(水)10:30～

ミュージアム Tel.683-1911 ①2/8～3/1の土曜14:00～
②開館日10:40～



公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

芥川 Tel.683-1423 2/21(金)11:00～

真上 Tel.683-2509 2/6(木)・10(月)・20(木)11:00～

富田 Tel.693-1671 2/4(火)10:30～

南大冠 Tel.673-1477 2/18(火)10:00～

三箇牧 Tel.677-0965 2/17(月)10:00～

北清水 Tel.687-3190 2/28(金)10:00～

今城塚 Tel.683-3331 2/4(火)10:40～、20(木)11:40～

五領 Tel.669-6169 2/6(木)・20(木)10:30～

磐手 Tel.685-2110 2/3(月)・10(月)・17(月)10:45～

日吉台 Tel.688-6636 2/19(水)11:50～

如是 Tel.693-1866 2/19(水)10:45～




ID 082269

待機児童向け保育施設などの利用申し込み

待機児童[※]などのための保育施設・事業の利用申し込みを受け付けます。申し込みには「保育の必要性の認定」が必要です。詳しくは市ホームページまたは、保育幼稚園事業課へご確認ください。

※認可保育施設(保育所、認定こども園など)の利用を希望していても、利用できない子ども

問合 保育幼稚園事業課/Tel.674-7692



施設・事業名	主な対象	申込方法
高槻認定こども園分室(城内町)	認可保育施設を申し込み済みの57日目～5歳児	2/4(火)～14(金)に HP C で ★
送迎利用保育 高槻認定こども園分室から三箇牧認定こども園・RISE芝生保育園・ほしの保育園に、幼児専用バスで送迎	各園を2・3号認定で利用している2歳以上	2/4(火)～14(金)に HP C で ★
芥川・西大冠幼稚園の預かり保育	3～5歳児	2/4(火)～14(金)に HP C で ★
高槻認定こども園休日・一時預かり保育室(八丁畷町) 年度末まで最大3カ月利用可	1～5歳児	申込順50人(3/14(金)9:30時点で定員を超える場合は抽選)。3/14(金)・17(月)・18(火)に高槻子ども未来館3階へ 問合 保育幼稚園総務課/Tel.648-3273
高槻さくら保育園(下田部町2)☆ 申し込み多数の場合、保護者が市内の認可保育施設で働く保育士などの家庭を優先	57日目～2歳児	2/7(金)までに C で 問合 高槻さくら保育園/Tel.648-4804
つきの保育園(東五百住町3)☆	1～5歳児	2/3(月)までに C で 問合 つきの保育園/Tel.690-7811

★の申し込みを窓口で行う場合、窓口の予約が必要です。予約は **HP** で
☆は企業主導型保育施設。申し込みは直接、各施設へ

熱を出して通園できないときなどは 病児保育をご利用ください

ID 003290

保護者が仕事などで、家庭で病気の子どもの保育できないときは、病児保育をご利用ください。利用には事前の登録が必要です。



問合 高槻認定こども園病児保育室/Tel.681-2501

病児保育の利用申し込み

対象 6カ月～

日時 月～金曜(祝日除く)の8:00～18:00

場所 高槻認定こども園

定員 申込順3人 料金 2,500円/回

申込 利用日の前開室日までに **C** で

安心してお預けください



保育士
河田詩織さん

病児保育室に来る子どもたちのほとんどは初めての利用です。知らない場所、知らない人に囲まれて不安を抱えていることが多いので、安心して過ごしてもらえるように心がけています。保育士と看護師の両方がこまめな検温などで健康状態に注意をしながら、無理なく遊べるよう見守っていますので、安心してお預けください。

こんなお声をいただいています

駅から近くて通勤の際に子どもを送迎できて便利でした

感染症で通園できないのに近くに預かってくれる親せきもいなかったのが助かりました

お迎えに行ったときに保育士さんが子どもの様子を教えてくれたので安心できました

利用の流れ

- 〈事前登録〉
- ①事前に窓口を予約して利用登録(毎年度)
- 〈利用前〉
- ②利用希望日の前開室日までに電話予約
- 〈当日〉
- ④医師連絡票などの必要書類を持って子どもと園へ

カンガルーの森の催し

場所・問合 カンガルーの森(子育て総合支援センター)/Tel.686-3030

申込 2/1(土)～5(水)に **HP** **C** で (**C** は17:00まで) ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 136962 和太鼓演奏を楽しもう		2/12(水) 10:10～10:50	抽 50組	無料
ID 032071 育児広場ファーストシューズ	～11カ月	2/27(水) 13:20～15:00	抽 25組	無料
ID 065011 わらべうたと絵本を楽しもう	①～11カ月 ②1・2歳	3/5(水) ①10:00～10:30②10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 137033 運動あそびを楽しもう～お父さんも一緒に	2歳～	3/8(土) 10:00～10:50	抽 25組	無料
子育て講座				
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	保護者、子育て支援者など	2/15(土) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 137050 子どもの気になる発達や言葉のお話	保護者、子育て支援者など	2/17(月) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 032223 カンガルーぱくぱく教室	7・8カ月 ※試食は子ども同伴	2/18(火)、3/11(火) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 032232 カンガルーぱくぱく教室	9～11カ月 ※試食は子ども同伴	2/20(木)、3/6(木) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 032234 カンガルーぱくぱく教室	1歳 ※試食は子ども同伴	2/13(水)・26(水)、3/5(水) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 117938 カンガルーぱくぱく教室	2歳～ ※試食は子ども同伴	2/19(水)、3/4(水) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 032238 カンガルーぱくぱく教室(パースデークッキング)	各月に誕生日の1歳～ ※試食は子ども同伴	2/27(水)、3/13(水) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会／Tel.675-0081



①興楽寺



奈良時代の僧・行基が創立

奈良時代に行基が創立したと伝わる寺。戦国時代に焼かれたとき、猛火の中から白鷺が一羽飛び去って淀川の洲に降り、人々が見に行ったところ観世音菩薩だったという言い伝えがある。

境内にある立派なクスノキは遠くからもひときわ目立つ。



④絆のみち



②くらわんか舟発祥地碑



往時をしのぶ

江戸時代、淀川を往来していた淀川三十石船に「喰らわんか、喰らわんか」と呼び掛け酒や食べ物を売っていた小舟が「くらわんか舟」。旅客船に食物を売る権利を徳川幕府から与えられていたという。

淀川三十石船



(枚方市提供)

米30石の積載量に相当する大きさで旅客運送を行う船。かつて淀川の伏見・大坂間を運航し、人や物資を運び役を担っていた。



④絆のみち



三筒牧認定こども園から南へ約1kmあり、三島江について詠んだ和歌も掲示されている。

三島江にまつわる歴史解説が所々に掲示されている散歩道。かつて水害に悩まされた人々がどのように乗り越えてきたかが記されている。道中の休憩所で一休みしながら散歩するのがうれしい。

③キッチンさくら

ランチではエビフライ定食やちらし寿司など、日替わりランチが多彩で人気。

営 8:00～22:00 (受け付けは21:30まで)

休 日曜
☎ 678-3244



モーニングやランチを楽しめる喫茶店が昨年4月にリニューアル。ディナー営業も開始し、フレンチをふるまう。喫茶店の雰囲気味わうフレンチは本格ながらも庶民的で、気軽に楽しめるのが魅力。

瓦をよく見て分かること

寺院や城、旧家などの屋根にふかれた瓦。考古学では古くから研究が進められ、時代や地域によってさまざまな形や系譜を持つ瓦があることが明らかになってきました。

軒先を飾る軒瓦には巴文(ともえもん)や蓮華文などの文様が見られますが、これらは文様を彫った木型を粘土にスタンプのように押し当てて、同じ文様の瓦として大量に生産されていました。この型を「範(はん)」と呼び、まったく同じ範から作られた瓦を「同範(どうはん)瓦」と呼びます。同じ文様の範は数多くありますが、それぞれ微妙に異なっています。

同じ範を繰り返し使うことで、文様の摩滅や割れなどの傷が生じて、瓦にも同じように傷が転写されます。この傷を確認し比較することで同範と判断することができます。

高槻市には芥川廃寺(郡家新町)、梶原寺跡(梶原1)という二つの古代寺院があり、それぞれ平城宮と同じ文様を持つ軒瓦が出土しています。互いの文様は異なりますが、詳細に観察すると、平城宮の軒瓦と同じ箇所に傷があることから、同範瓦であることが明らかになりました。

古代国家の一大事業である平城

宮建設には全国各地から瓦工人在奈良へ集められました。やがて工事が終わり、高槻へ戻った瓦工人はそれぞれの寺院を修復する際に、都で生産した瓦の一部を運び込んだり、都から譲り受け持ち帰ったりした範を用いて新たに瓦を生産したと考えられます。

一片の瓦をよく観察することで、高槻と都をつなぐ瓦工人の働きぶりが見えてきます。

(埋蔵文化財調査センター)



梶原寺跡出土軒瓦の文様(軒平瓦)

PRESENT

今月の読者プレゼント(たかつき土産)

はにたんだら焼き(5個入り) 抽選10人



北海道産小豆をじっくり炊き上げ、ふんわり仕上げた生地で挟みました。はにたんの焼き印入り。

SHOP DATA 菓匠花菓蔵 アクトアモーレ店
芥川町1-2-B102
Tel.681-2282

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

2/15(土)までにHP(☎006046)でアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

情報BOX ワイドたかつき

毎日9:00、12:15、22:00から30分間放送 放送後、動画を公開(☎020632)

2/1(土)～9(日) クローズアップNOW 森林を次世代に受け継ぐ市民林業士の里山保全活動

2/10(月)～19(水) クローズアップNOW 多くの命を救うために最新の救急現場

みんなで"もてきん体操" vol.24 阿武野・上土室の3クラブ

まちと人とコミュニティ 女瀬川南自治協議会

ケーブルテレビ J:COM11ch 市広報番組

2/20(木)～28(金) クローズアップNOW 管理栄養士が教える簡単健康レシピvol.13

すくすくわくわく親子であそぼ 第14回 ハイネ

編集後記

自分のやりたいことを、しっかり軸を持って突き進む船さん。お話をするときの目が輝いていました(岡本)

男性の育休特集。座談会では、子育てであるあるの話題でパパたちは大盛り上がり。共感と発見の時間となりました(辻本)

有華さんの発信力を生かしてどんなプロモーションが展開されるのか、楽しみですね。ウエルカムサイトもぜひチェックしてみてください(野倉)

NEXT ISSUE(令和7年3月号)お楽しみに!
特集「好きなこと」で地域貢献 など

詰将棋(28ページ)の答え 「解答」■3二銀 △5一玉 ■5二歩 △同金 ■4一金 「解説」初手の■3二銀がポイントで△同玉は■3一金で詰み、△同金も■5二金で詰むためこの銀は取れません。△5一玉と逃げてからは比較的容易な詰みと思われる。同じように初手■3一金と迫ってしまうと最終手が■4一銀が王手にならず詰みません。初手が見えるかどうか大きい問題です。 ※■は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ☎141331に掲載しています

定住促進アンバサダー 有華さんが就任

大好きな高槻をPRで
きることがめっちゃう
れしいです。生まれ育
った高槻の魅力をどん
どん発信していきます



20・30代の若い世代に高槻の住みやすさをPRするため、本市出身の人気シンガー
ソングライター・有華さんが定住促進アンバサダーに就任しました。

問合せ 観光シティセールス課 / Tel674-7830



PR楽曲提供

有華さんが「高槻での新生活を応援する」をテーマ
にプロモーション楽曲を書き下ろし。市の認知度向上
や良好な都市イメージの定着など、住む街としての魅
力を広く発信していきます。有華さんが出演するPR
動画などは市のウエルカムサイトで視聴できます。

プロフィール

幼少期からピアノ・合唱を始め、18歳から大阪を
中心にシンガーソングライターとして活動。配信シン
グル「Partner」、「Baby you」は、SNSを中心に大
きな話題に。同性を中心に絶大な支持を集めていま
す。

新キャッチコピーがテーマソングと連動

テーマソングと連動した市の定住促進のキャッチコピーが新し
く「Living with」になりました。期待と不安を抱えて迎える新
生活を、共に寄り添い、前向きに後押しする応援メッセージを表
現しています。

Living with