

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 **順** 申込順 **抽** 多数抽選
選 選考 **対** 対象
 ※特に記載がない場合は未就学児まで。
 原則保護者同伴
日 日時 ※かっこ内は所要時間(分)
場 場所 ※**C**は「子育て支援センター」の略
料 料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
 ※申込手段の略や基本事項は19ページ参照

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ
 市ホームページの「WAIWAIカフェ」
 では、親子で参加できるイベントや子育て
 相談窓口、認定こども園・
 保育所・幼稚園での園庭開
 放などの情報を掲載してい
 ます。



ID 003437 **対** 妊婦とパートナー

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

問 子ども保健課/TEL648-3272

申 2/1(出)~5(休) (ライフスタイルコースは11日まで) に **HP** で



ライフスタイルコース

妊娠5~7カ月。2/18(水)13:30~ (90)。ウェブ

出産準備コース

妊娠5カ月~。2/10(月)15:00~ (90)。ウェブ

ウエルカムベビーコース

妊娠8・9カ月。2/20(木)13:00~、14:30~ (各80)。

高槻子ども未来館。抽選各14組

ID 141555 **順** 28人 **対** プレパパ、父親 (パートナー同伴可)

はじめてパパの育児セミナー

講師はファザーリング・ジャパン関西理事の堀恭平さん **保子**

日 2/22(土)10:00~ (120)

場 クロスパル高槻

問 男女共同参画センター/TEL685-3725 申 2/3(月)から **HP** **窓** **C** で



ID 139119 **先** 20人

あくあびあのおはなし会

本物の自然や生物に出会えるちょっと特別なおはなし会

日 2/26(水)11:00~ (30)

場 あくあびあ芥川

問 TEL692-5041



ID 137994 **先** 各12組 **対** 未就園

出前ひろば わらべうたであそぼう

わらべうたを楽しみながら親子の絆を深めましょう

日 2/14(金)10:30~、11:15~ (各30)

場 高槻阪急スクエア (白梅町)

問 ぴーかぶー/TEL682-0677



ID 139028 **抽** 15組 **対** R6年3/1~6/26生

ベビーケアママヨガを体験しよう

赤ちゃんといふれあうベビーケアママヨガを体験します

日 2/26(水)13:30~ (60)

場 クロスパル高槻

問 青少年センター/TEL685-3724 申 2/3(月)~9(日)に **HP** **窓** **C** で



ID 137723 **抽** 15組 **対** 2歳~

とびだせ絵本 絵本で楽しくリトミック

絵本と音楽のコラボですてきな空間を作りましょう

日 2/15(土)10:00~ (90)

場 真上公民館

問 TEL683-2509 申 2/3(月)~10(日)に **HP** **窓** **C** で



ID 065603 **順** 12組 **対** 1歳0~6カ月

親子幼児食教室

幼児食の講話、保護者試食、個別相談、保育士による手遊び

日 2/27(土)10:00~ (120)

場 高槻子ども未来館

問 子ども保健課/TEL648-3272 申 2/3(月)から **HP** で



ID 029547 **順** 18組 **対** 7~10カ月

ぱくぱく教室

離乳食(中・後期)の講話と保護者試食、保育士による手遊び

日 2/17(月)14:00~ (60)

場 高槻子ども未来館

問 子ども保健課/TEL648-3272 申 2/3(月)~12(日)に **HP** で



ID 136397 **先** 15組

おはなし会と音あそび

おはなし会を楽しんだ後は、みんなで音遊びをしましょう

日 2/27(土)10:45~ (60)

場 城内公民館

問 TEL671-4644



ID 138245 **先** 20組

親子でおいしい絵本の会

管理栄養士による子どもの食の話や絵本の読み聞かせなど

日 2/19(水)10:30~ (30)

場 中央図書館

問 TEL674-7800



ID 130207 **先** 20組

ひなまつりイベント

ひな飾り制作や日本の伝統文化を楽しもう

日 3/3(月)10:00~ (90)

場 つどいの広場くすのき

問 TEL601-1460



ID 130726 **順** 20組 **対** ~3歳

その時わが子を守れますか

親子向けの防災を楽しく学びましょう

日 2/21(金)10:30~ (60)

場 ぱれっとひろば

問 TEL687-3565 申 2/3(月)から **HP** で



ID 137940 **順** 10組 **対** ~1歳

親子でふれあいリトミック

リズムに合わせて親子の触れ合いを楽しみましょう

日 3/4(土)10:00~ (90)

場 阿武山たつの子 **C** 料 300円

問 TEL692-0313 申 2/3(月)10:00から **HP** で



ID 134444 **順** 20組

おひなさま撮影会

家庭のスマホやカメラを使い、おひなさまの前で記念撮影

日 2/22(土)10:00~ (90)

場 庄所子育てすくすくセンター

問 TEL674-3080 申 2/8(土)10:00から **窓** **C** で



ID 072362 **順** 20人 **対** ~おおむね2歳11カ月の母親

ママのための産後骨盤ヨガ

講師はヨガインストラクターの大林亜衣子さん **保子**


日 3/5(日)10:00~ (120)

場 クロスパル高槻


問 男女共同参画センター/TEL685-3725 申 2/3(月)から **HP** **窓** **C** で




ID 111207 **順** 10組 **対** 1人歩きが安定した頃～R4年4/1生
子育て講座 ひよっこ運動あそび
 遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう
日 3/5(水)11:15～ (45)
場 津之江さくら **料** 300円
問 ☎668-1211 **申** 2/25(火)9:30から ☎📍📞で




ID 139524 **順** 各5組 **対** ～11カ月と母親
キッズコーナーで親子遊びと育児相談
 講師は府助産師会高槻班スタッフ
日 3/5(水)13:30～、12(木)10:30～ (各60)
場 クロスバル高槻
問 男女共同参画センター/☎685-3725 **申** 2/3(月)から ☎📍📞で




ID 132179 **抽** 10組 **対** R3年9/7～5年3/7生 (未就園)
親子でリズム遊び
 親子と一緒に音楽に合わせて歌い、身体を動かして遊ぶ
日 3/7(金)10:30～ (45)
場 富田公民館
問 富田子育て支援センター/☎694-9177 **申** 2/1(土)～7(金)に ☎📍📞で




ID 138246
図書館のおはなし会
 絵本の読み聞かせなど
 ①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会
中央 ☎674-7800 ①2/15(土)・22(土)、3/1(土)11:00～、2/8(土)15:00～
 ②2/12(水)・19(水)10:30～
小寺池 ☎696-2880 ①2/8～3/1の土曜14:00～
 ②2/20(木)10:30～
芝生 ☎678-7401 ①2/8(土)・15(土)・22(土)11:00～
 ②2/27(木)10:30～
阿武山 ☎693-9333 ①2/8(土)・15(土)、3/1(土)11:00～
 ②2/21(金)・22(土)11:00～
服部 ☎668-1085 ①2/8(土)・9(日)、3/1(土)11:00～、2/15(土)15:00～
 ②2/19(水)10:30～
ミュージズ ☎683-1911 ①2/8～3/1の土曜14:00～
 ②開館日10:40～




ID 029521 **順** 各20組 **対** 2歳6～11カ月
きらきら歯みがき教室
 歯の健診や歯科衛生士による講話など
日 3/13(木)10:00～、10:30～ (各60)
場 子ども保健センター
問 子ども保健課/☎648-3272 **申** 2/3(月)から ☎📍📞で



ID 081583 **順** 各20組
阿武野コミセン 親子リトミック
 手遊び、わらべ歌、音楽遊びなど、親と子どものふれあい教室です
日 4月～来年3月の第2・3月曜 **場** 阿武野コミュニティセンター
料 1,200円/月 **問** ☎696-0921 **申** 3/1(土)から ☎📍📞で
1歳7カ月～3歳 (未就園) 9:30～ (75) **6カ月～1歳6カ月** 11:00～ (75)



ID 003472
麻しん・風しんの予防接種無料期間は3/31まで
 麻しん(はしか)・風しんの混合ワクチン(MR)の予防接種を無料で受けることができます。1歳のときと小学校入学前の1年間にそれぞれ1回ずつ合計2回の接種が必要です。進学時などに接種歴の証明が必要な場合もあるので、まだの人は接種しましょう。
対象 H30年4/2～31年4/1生まれで、R6年4/1以降に同ワクチンを未接種
日時 3/31(月)まで
問合 子ども保健課/☎648-3272



公民館のおはなし会
 季節の絵本の読み語りなど
芥川 ☎683-1423 2/21(金)11:00～
真上 ☎683-2509 2/6(木)・10(月)・20(木)11:00～
富田 ☎693-1671 2/4(火)10:30～
南大冠 ☎673-1477 2/18(火)10:00～
三箇牧 ☎677-0965 2/17(月)10:00～
北清水 ☎687-3190 2/28(金)10:00～
今城塚 ☎683-3331 2/4(火)10:40～、20(木)11:40～
五領 ☎669-6169 2/6(木)・20(木)10:30～
磐手 ☎685-2110 2/3(月)・10(月)・17(月)10:45～
日吉台 ☎688-6636 2/19(水)11:50～
如是 ☎693-1866 2/19(水)10:45～




ID 082269
待機児童向け保育施設などの利用申し込み
 待機児童*などのための保育施設・事業の利用申し込みを受け付けます。
 申し込みには「保育の必要性の認定」が必要です。詳しくは市ホームページまたは、保育幼稚園事業課へご確認ください。
 ※認可保育施設(保育所、認定こども園など)の利用を希望していても、利用できない子ども
問合 保育幼稚園事業課/☎674-7692



施設・事業名	主な対象	申込方法
高槻認定こども園分室 (城内町)	認可保育施設を申し込み済みの57日目～5歳児	2/4(火)～14(金)に ☎📍📞で ★
送迎利用保育 高槻認定こども園分室から三箇牧認定こども園・RISE芝生保育園・ほしの保育園に、幼児専用バスで送迎	各園を2・3号認定で利用している2歳以上	2/4(火)～14(金)に ☎📍📞で ★
芥川・西大冠幼稚園の預かり保育	3～5歳児	2/4(火)～14(金)に ☎📍📞で ★
高槻認定こども園休日・一時預かり保育室 (八丁畷町) 年度末まで最大3カ月利用可	1～5歳児	申込順50人(3/14(金)9:30時点で定員を超える場合は抽選)。3/14(金)・17(月)・18(火)に高槻子ども未来館3階へ 問合 保育幼稚園総務課/☎648-3273
高槻さくら保育園 (下田部町2) ☆ 申し込み多数の場合、保護者が市内の認可保育施設で働く保育士などの家庭を優先	57日目～2歳児	2/7(金)までに ☎📍📞で 問合 高槻さくら保育園/☎648-4804
つきの保育園 (東五百住町3) ☆	1～5歳児	2/3(月)までに ☎📍📞で 問合 つきの保育園/☎690-7811

★の申し込みを窓口で行う場合、窓口の予約が必要です。予約は ☎📍📞で
 ☆は企業主導型保育施設。申し込みは直接、各施設へ

熱を出して通園できないときなどは 病児保育をご利用ください

ID 003290
 保護者が仕事などで、家庭で病気の子どもの保育できないときは、病児保育をご利用ください。利用には事前の登録が必要です。



問合 高槻認定こども園病児保育室/☎681-2501

病児保育の利用申し込み

対象 6カ月～
日時 月～金曜(祝日除く)の8:00～18:00
場所 高槻認定こども園
定員 申込順3人 **料金** 2,500円/回
申込 利用日の前開室日までに ☎📍📞で

安心してお預けください



保育士
河田詩織さん

病児保育室に来る子どもたちのほとんどは初めての利用です。知らない場所、知らない人に囲まれて不安を抱えていることが多いので、安心して過ごしてもらえるように心がけています。保育士と看護師の両方がこまめな検温などで健康状態に注意をしながら、無理なく遊べるよう見守っていますので、安心してお預けください。

こんなお声をいただいています

駅から近くて通勤の際に子どもを送迎できて便利でした

感染症で通園できないのに近くに預かってくれる親せきもいなかったのを助かりました

お迎えに行ったときに保育士さんが子どもの様子を教えてくれたので安心できました

カンガルーの森の催し

場所・問合 カンガルーの森(子育て総合支援センター)/☎686-3030
申込 2/1(土)～5(水)に ☎📍📞で(☎📍📞は17:00まで) ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 136962 和太鼓演奏を楽しもう		2/12(水) 10:10～10:50	抽 50組	無料
ID 032071 育児広場ファーストシューズ	～11カ月	2/27(水) 13:20～15:00	抽 25組	無料
ID 065011 わらべうたと絵本を楽しもう	①～11カ月 ②1・2歳	3/5(水) ①10:00～10:30②10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 137033 運動あそびを楽しもう～お父さんも一緒に	2歳～	3/8(土) 10:00～10:50	抽 25組	無料
子育て講座				
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	保護者、子育て支援者など	2/15(土) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 137050 子どもの気になる発達や言葉のお話	保護者、子育て支援者など	2/17(月) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 032223 カンガルーぱくぱく教室	7・8カ月 ※試食は子ども同伴	2/18(火)、3/11(火) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 032232 カンガルーぱくぱく教室	9～11カ月 ※試食は子ども同伴	2/20(木)、3/6(木) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 032234 カンガルーぱくぱく教室	1歳 ※試食は子ども同伴	2/13(木)・26(水)、3/5(水) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 117938 カンガルーぱくぱく教室	2歳～ ※試食は子ども同伴	2/19(水)、3/4(水) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆
ID 032238 カンガルーぱくぱく教室 (パースデークッキング)	各月に誕生日の1歳～ ※試食は子ども同伴	2/27(水)、3/13(水) 10:00～12:00	抽 各12人	650円 ☆