

R7.4月から

きらきら歯みがき教室で フッ化物歯面塗布を実施します

問診票(当日受付でお渡しします)に、フッ化物歯面塗布希望の有無をお書きください。

フッ化物歯面塗布について気になることがあれば、健診時に歯科医師または歯科衛生士にお気軽にご相談ください。



TAKATSUKI
HANITAN

◆注意事項◆

- ・できるだけ、事前に歯磨きをしてから来てください。
- ・フッ化物歯面塗布後、30分間は飲食・うがいはできませんので、健診前に水分を摂るようにしてください。
- ・直近(6か月以内)で、歯科医院でフッ化物塗布をしている方は、健診では塗布しません。

フッ化物歯面塗布の方法

- ① 歯科健康診査の後、綿棒でお口の中の唾液を拭きとります。
- ② 綿棒に青りんご風味のフッ素ゼリーをつけて、歯に塗ります。



フッ化物とは・・・歯や骨を丈夫にする有益元素です

自然界に存在する元素のひとつで、人の身体の中には、歯や骨の構成成分として含まれています。また、飲食物にも含まれており、私たちは日常的に摂取しています。

フッ化物の働きは・・・虫歯の予防です

フッ化物は、歯の表面から取り込まれ、歯の再石灰化(食べ物によって歯の表面が溶け出すのを、唾液の力で元通りに治していくこと)を促進し、歯を丈夫にします。また、虫歯への抵抗力を高め、虫歯菌が出す酸を作りにくくします。さらに虫歯になりかけている部分のエナメル質を補修してあげることがあります。

お家での 虫歯予防



おやつの時間を決めましょう。

仕上げ磨き

寝る前には、必ず仕上げ磨きをしましょう。

今後の歯科受診

十分な効果を上げるために、年に1-2回、歯科医院で定期的に健診を受けることをお勧めします。

