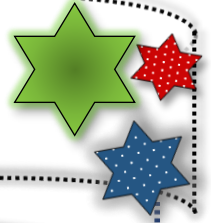




ぶっく★まーく

編集スタッフのおすすめ



このコーナーでは、情報・図書コーナーの中から、本紙スタッフがピックアップした本を紹介しています。

このほかの本も、ぜひご利用ください。※書籍下の番号はセンターでの検索番号です。



[100-0]

50歳からのひとりごはん 少量・手抜き料理で生きていく！

2023年 集英社
本多理恵子 (著)

こういう本を待っていた。食欲も家族の形も変わっていく今、何を食いたい？ 自分のためにどこまで手間をかけられる？ それらに応じるレシピと写真が満載の、正直で好感の持てる軽快なエッセイ。(こなつ)

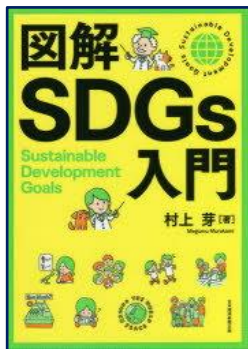


[400-0]

女の子の謎を解く

2021年 笠間書院
三宅香帆 (著)

なぜ2010年代になって大人数のアイドルが流行ったのか。女性同士の連帯のかたち「シスターフード」の物語の変遷や母娘問題。「解かれていない謎」を語る、ヒロインたちの言葉を残したい。(ぽっと)



[700-1]

図解SDGs入門

2021年 日経BP
日本経済新聞出版本部
村上芽 (著)

全世界196か国、約75億人の共通目標「SDGs (持続可能な開発目標)」を項目単位にまとめて説明。豊富な図表と解説で今の日本の状況が明らかに。一人ひとりが課題に気づき、「ゴール」への行動を。(みっと)



[1100-0]

女性たちの声は、ヒットチャートの外に 音楽と生きる女性30名の“今”と“姿勢”を探るインタビュー集
2023年 ソウ・スイート・パブリッシング
平井莉生 (著)

ヒットチャートに男女差？ データに現れたのは、何年も変わらないジェンダーバランス。この事実を示して音楽と生きる女性30名にインタビュー。見えてきたのは、変わらない男と、変わっていく女たち。(ルナ)



[1200-2]

成瀬は信じた道をいく

2024年 新潮社
宮島未奈 (著)

チャレンジ精神旺盛な成瀬。幼なじみと「ゼゼカラ」というコンビを組んで「ときめき地区」の発展に努めてきた。夏祭りの司会や地元パトロール、観光大使にも。パワフルな行動力に元気をもらえる。(ぽっと)



[1200-3]

ランチの時間

2023年 講談社
益田ミリ (著)

ランチタイムにふと思う、「その料理にまつわる思い出や妄想」がゆるいタッチで描かれている。読んでいて「とんかつ」を食べたくなった私。あなたの今日のランチは？ 素敵な時間になりますように。(ルナ)

編集後記

今号の特集ページは、「SDGs」。前号の「おすすめページ」でも取り組んだ。何冊かの本を読み終えて、やっと「すべての国と人の目標とは、自分自身の目標でもある」と納得できてきた。『ぶっく★まーく』がけしかの気づきに繋がるかも……。それなら、自分もSDGsを進める一助になっているはずと、なんだか嬉しくなってきた。(ルナ)

