

# 高槻市産前・産後ママサポート事業 できること・できないこと

令和7年4月

◆一部を除き、原則として支援員一人で乳児のお世話はできません。(対象者(母)は同じ空間にいてください。)

## ア 育児に関する支援

支援内容	○できること(例)	×できないこと(例)	備考
相談	傾聴・話し相手・支援員の子育て経験によるアドバイス	専門的な相談及び回答	
授乳・授乳の介助	ミルク作りと授乳、片付け、授乳の介助		対象者は児の様子が確認できるところにいてください。
沐浴の介助	沐浴の介助、沐浴準備、片付け、着替え	薬を塗る(保湿剤は可)、浣腸	支援員のみで乳児の沐浴はできません。沐浴の手伝いは可能です。
離乳食等の調理及び介助	離乳食含む調理・片付け	特別料理、大量の作り置き、保存用分別	離乳食に使用する食材は、アレルギーがないかご家族で確認された食材のみ使用可能です。
対象児のお世話	おむつ交換、食事介助、着替え、寝かしつけ、遊び相手、見守り	医療行為にあたること、爪切り、鼻水吸引、留守番によるお世話	対象者は児の様子が確認できるところにいてください。
きょうだい児のお世話	遊び相手、着替えや食事介助、入浴介助		

## イ 家事に関する支援

支援内容	○できること(例)	×できないこと(例)	備考
炊事	当日分の食事調理、後片付け	特別料理、大量の作り置き、他世帯の炊事	他世帯とは、同居している祖父母等も含まれます。
洗濯	衣類の洗濯、干す、畳む、アイロンかけ	家庭用洗濯機で洗えない大きな物、手間をかける特殊な物、裁縫、コインランドリーでの洗濯	
掃除	掃除機、拭き掃除、片付け、風呂、トイレ、洗面所、キッチン ※日常的に行う掃除の範囲(住居スペースのみ)	大掃除や器具、備品等の掃除(例:換気扇、エアコン)、浴室カビ取り、ベランダ含む外の作業・窓、網戸の掃除、冷蔵庫内の掃除、床ワックスかけ	
買い物	近隣のスーパー、コンビニ等で購入可能な食料品や日用品の買い物	日常生活必需品以外の買い物、クレジット決済、立替払い	買い物の量は1回に持ち運びできる量になります。買い物依頼の際は現金をご用意下さい。
その他	布団干し、シーツ交換 敷地内又は近隣場所への日常のゴミ出し	ペットのお世話、自家用車の洗車や掃除、引越し作業、来客の応接、金融機関や市役所等への手続き代行(郵便物ポスト投函含む)、家具や機械の組立や取付け	

## ウ 外出に関する支援

※支援員は自家用車への同乗は出来ません。自転車、徒歩もしくは公共交通機関を利用します。

支援内容	○できること(例)	×できないこと(例)	備考
外出の付き添い	病院(整骨院含む)、健診、保育園や幼稚園、学校、療育関係機関 ※必要時、支援員が付き添うことを同行先に伝えてください。	対象者同伴なしの外出	・同行支援中の交通費は対象者の負担となります。(立替払い不可) ・高槻市内の付添いに限ります。(病院・学校は要相談)
買い物の付き添い	生活必需品の買い物		・公園遊びやお散歩付添い時、支援員1人に対し、原則お子さま1人のお世話になります。
各種手続きの付き添い	市役所、金融機関、免許更新		
その他の付き添い	公園やお散歩付添い、きょうだい児の習い事等の付き添い		美容院の付き添い(ネイル・まつエク・エステ等も含む)、対象者の趣味や習い事の付添い、冠婚葬祭の付添い