

妊娠したら

妊娠届

問 子ども保健課 TEL 648-3272

妊娠の届出時に、母子健康手帳と妊産婦健康診査受診券などが綴られた別冊等を交付しています。

※届出時には・・・

届出書に妊婦の個人番号が必要ですので、マイナンバーカードなど個人番号がわかるものと、免許証などの本人確認書類を持参し、原則、本人が届け出てください。また、産科医療機関を受診して妊娠の事実を確認している妊婦本人が来所した場合は、同時に妊婦のための支援給付(5万円相当)の申請ができますので、振込先口座確認書類を持参してください。(代理人が来所した場合は、後日妊婦と面談後郵送で申請となります)

- ◎妊娠の届出時に、母子保健コーディネーターが全ての方に対して妊娠・出産・育児に関する高槻市のサービスを紹介し、ひとりひとりの状況に応じたスケジュールを提案します。
- ◎妊娠や出産に関する様々な悩みや困りごとについて、助産師・保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

マタニティマーク

妊娠の届出時、マタニティマークも配布しています。妊産婦が身につけることで、周囲が妊婦への配慮を示しやすくするものです。

高槻市妊娠期からの子育てガイド「たかつき子育て応援団」

妊娠期から知っておいていただきたい知識や情報をまとめた冊子を配布しています。

妊婦歯科健康診査

◎対象者:高槻市に住民登録のある妊娠中の方

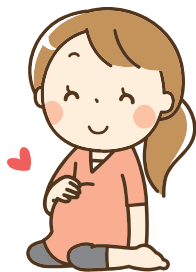
◎受診料:無料(妊娠期間中に1回のみ)

※健診の詳細は、高槻市歯科医師会の歯びび一健診実施歯科医療機関にお問い合わせください。

はにたん子育て応援アプリ

問 子ども保健課 TEL 648-3272

高槻市の子育て支援に関する情報が届くほか、妊娠中の健康データや子どもの成長記録、最適な予防接種のスケジュールの自動表示など、便利な機能が充実しています。



産前・産後ママサポート事業

問 子ども保健課 TEL 648-3272

産前・産後、体調不良などのため、育児が大変なご家庭に支援員が訪問し、悩みを聞いてお手伝いをします。

内 容 育児、産前・産後の日常生活に関する相談支援

※ただし日中に親族等のサポートがない方に限ります。

※産後は1年までの間になります。(多胎児は2年まで)

妊婦訪問

問 子ども保健課 TEL 648-3272

妊娠中の体調や、妊婦健診結果のことなど相談のある方へ訪問して相談に応じます。電話で子ども保健課までご連絡ください。

教室

問 子ども保健課 TEL 648-3272

これから母親、父親になる方が対象の「妊娠・出産・育児」の教室です。(予約制・電子申込)

パパママデビュー教室

対象	内容	問合先
ライフスタイルコース(妊娠5~7か月頃)	「妊娠中の食事」「歯の話」など	子ども保健課 TEL 648-3272
出産準備コース(妊娠5か月以降)	「先輩パパの話」「お産の準備」「赤ちゃんの話」など	
ウェルカムベビーコース(妊娠8~9か月頃)	「沐浴実習」「赤ちゃんの事故予防の話」「参加者交流」など	

知って得する!母乳のはなし

対象	内容	問合先
妊娠5か月以降の妊婦	母乳育児に関する話、赤ちゃん人形を使った実習	子ども保健課 TEL 648-3272

広告

分 娩
妊婦健診
産後ケア
母乳相談
育児相談

お産から育児期までサポートします

かふう助産院 Love

月	火	水	木	金	土	日・祝
●	●	●	●	●	●	-
午前 9:00~12:00						
●	●	●	●	●	●	-
午後 13:00~17:00						

予約制 分娩予約承り中

HP Instagram

高槻市天王町31-9 助産師 浦 里奈

070-4440-7201

地域のかかりつけ助産院として
診察・相談・見学等 お気軽にお問い合わせ下さい。

助成・給付 問 子ども保健課 TEL 648-3272

制度名	内容
妊婦のための支援給付 (妊娠届出時)	妊娠届出の面談を受けた妊婦に、5万円を給付(条件あり)
妊産婦健康診査	妊婦健診費用を17回、多胎の妊婦健診5回、産婦健診費用を2回まで公費助成しています 「母子健康手帳別冊」に綴じ込みの「受診券」を府内の委託医療機関・助産所に提示してください ※府外の医療機関などで受診された方は費用の一部を還付できます。(条件あり) ※転入された方は以前の市町村の受診券は使用できませんので、速やかに高槻市の母子健康手帳別冊の交付を受けてください。 ※転出された方は高槻市の受診券は無効になります。速やかに転出先の市町村で新たに交付を受けてください。
不育症検査費用助成制度	先進医療に位置付けられた不育症検査を対象に、当該検査に要する費用の一部を助成(条件あり)
不育症治療費助成制度	医療機関で受けた不育症治療に要した医療保険適用外の費用の一部を1年度につき上限30万円まで助成(条件あり)

妊娠したら

赤ちゃんが生まれたら

出生届

出生した日を含めて、14日以内に名前を決めて届け出ましょう。

届出るところ	届出に必要なもの
市役所市民課(戸籍届出窓口)	☉出生証明書(出産した医療機関で出生届の用紙に証明書が記入されます。)
富田支所	☉届出人の印鑑(押印は任意)
三箇牧支所	☉母子健康手帳
櫻田支所	☉高槻市の国民健康保険に加入の方は国民健康保険証、資格確認書または資格情報のお知らせをご持参ください。

低出生体重児出生届

問 子ども保健課 TEL 648-3272

生まれたお子さまの体重が2,500g未満の方は、法律に基づく届出の義務があります。簡易電子申込より届出ください。



詳細 申し込み

赤ちゃんが生まれたら

広告




医療法人明峰会
東山産婦人科・小児科
HIGASHIYAMA CLINIC for LADIES & CHILDREN

託児施設あり

<p>産科・婦人科 072-672-5335</p> <p>受付時間 9:00~12:00 18:00~20:00</p> <p>●休診/日曜、祝日 ●夜診休診/水、土曜</p> <p>●は女性医師による診療になります</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>診療時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> <tr> <td>産科</td> <td>9:00~12:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>婦人科</td> <td>9:00~12:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>産科</td> <td>18:00~20:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>婦人科</td> <td>18:00~20:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	診療時間	月	火	水	木	金	土	産科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	婦人科	9:00~12:00	○	○	●	●	○	産科	18:00~20:00	○	○	○	○	○	婦人科	18:00~20:00	○	○	○	○	○	<p>小児科 072-672-5364</p> <p>受付時間 9:00~12:00 14:00~16:00 17:00~19:00</p> <p>●休診/日曜、祝日 ●夜診休診/水、土曜 ●土曜は午前診のみ</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>診療時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> <tr> <td>小児科</td> <td>9:00~12:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> <td>14:00~16:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>小児科</td> <td>17:00~19:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table> <p>※月、火、水、金の14:00~16:00は、ワクチンと乳幼児健診 ※木曜日の14:00~16:00は、1ヶ月健診です</p>	診療時間	月	火	水	木	金	土	小児科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	小児科	14:00~16:00	○	○	○	○	○	小児科	17:00~19:00	○	○	○	○	○
診療時間	月	火	水	木	金	土																																																												
産科	9:00~12:00	○	○	○	○	○																																																												
婦人科	9:00~12:00	○	○	●	●	○																																																												
産科	18:00~20:00	○	○	○	○	○																																																												
婦人科	18:00~20:00	○	○	○	○	○																																																												
診療時間	月	火	水	木	金	土																																																												
小児科	9:00~12:00	○	○	○	○	○																																																												
小児科	14:00~16:00	○	○	○	○	○																																																												
小児科	17:00~19:00	○	○	○	○	○																																																												

高槻市辻子3丁目10-3 **P** 20台 **東山婦人科・小児科**



ひなたぼっこ助産院

助産師 宮本 美由紀

ママとベビーにひなたぼっこのような癒しと空間を

妊婦健診

お産

産後ケア
入院

母乳ケア

育児相談

090-5131-3849 出産予約受付中

TEL 072-629-4566 高槻市大冠町2-23-3 見学はいつでもOK

HP

Instagram

LINE

広告

社会福祉法人 照治福祉会・社会福祉法人 恭生会

ホームスタート たかつき

家庭訪問型子育て支援

ホームスタートって何?

対象 (未就学児) 産前から6歳以下のお子さまのいるご家庭

利用料金 無料 ホームビジターは無償ボランティアです

訪問 1回2時間(目安) 基本的には、ホームビジター(無償ボランティア)の先輩ママが訪問します。オーガナイザーの訪問を含め7回訪問します。

ホームスタートとは (ホームビジター)

地域の先輩ママボランティアが無償で子育て中のママの話を聞いたり一緒に家事をしたり、子どもと遊んだりする家庭訪問型子育て支援です。

ぜひ! キーワードは **一緒に!**


お気軽にご連絡ください!

お申込みはこちら

インスタはこちら

TEL 072-690-7469
〒569-0063 大阪府高槻市南庄所町3番3号

訪問

名称	対象	内容	問合せ先
新生児・産後ケア訪問	生後4か月未満	赤ちゃんの健康や育児に心配のある方に助産師などが訪問し相談に応じます。	子ども保健課 ☎648-3272  詳細 申し込み
		※申込期限:生後3か月以内(日程調整に時間を要するため) ※申込方法:簡易電子申込(簡易電子申込できない場合はお電話で申してください)	
こんにちは赤ちゃん事業	生後4か月までの乳児のいる家庭	保育士などが訪問し、子育てについての相談を受けたり、子育て情報を提供します。 ※申込みは不要(出生届を提出された家庭に訪問します。事前に通知します)	子育て支援課(子ども家庭みまもりセンター) ☎686-5431
子育て相談訪問事業	産後間もなく～概ね幼児まで	子育て相談訪問員が訪問し、相談に応じたり高槻市の子育てサービスや子育てに関する情報を提供します。 ※子どもやご自身について自宅ゆっくり話したい方 ※子育てに不安やストレスを感じている方	

※産前・産後ママサポート事業についてはP25へ

事業

問 子ども保健課 TEL 648-3272

産後ケア宿泊型事業

産後の体調回復や育児に心配のあるお母さんと赤ちゃんをサポートするため、産後ケア宿泊型事業を実施しています。市が委託した産科医療機関などに宿泊し、助産師などからケアを受けることができます。

対象 市民で産後4か月未満の産後ケアを必要とするお母さんと赤ちゃん

相談

育児相談(電話・訪問)

問 子ども保健課 TEL 648-3272

妊娠期から子育て期にわたる発育、育児、栄養などに関して保健師、助産師、栄養士等が相談に応じます。

オンライン子育て相談(パソコン、スマートフォン、タブレットなど)

問 子育て支援課(子ども家庭みまもりセンター) TEL 686-5431

子育てについての不安やストレス等の相談を子育て総合支援センターに行かなくても相談していただけます。(Microsoft Teamsアプリを利用)

助成・給付など

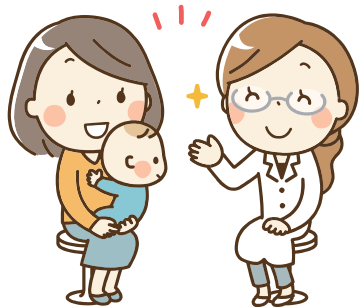
制度名	対象者	備考	問合せ先
児童手当	0～3歳未満(第1・2子) 15,000円(月額) (第3子以降) 30,000円(月額) 3歳～18歳の年度末(第1・2子) 10,000円(月額) (第3子以降) 30,000円(月額)	18歳から22歳の年度末までの子について、生活費の負担をし、かつ日常の世話などをしていれば児童手当の人数として数えます。(支給はありません)	子ども政策課 ☎674-7174
子ども医療	18歳までの子どもが医療機関で受診した保険診療自己負担分を助成 ※入院時食事療養標準負担額も助成	所得制限無 自己負担無	
妊婦のための支援給付(産後)	「こんにちは赤ちゃん事業」で面談を受けた、出生した児の産婦に5万円を給付(条件あり)	他市町村ですでに給付を受けている場合は対象外	
未熟児養育医療給付	入院養育を必要とする未熟児に対し、指定医療機関で受診した保険診療自己負担分を助成	所得に応じ自己負担有	子ども保健課 ☎648-3272
小児慢性特定疾病医療費助成制度	特定の小児慢性疾病にかかっている児童に対し、指定医療機関で受診した当該疾病に係る保険診療自己負担分を助成	所得に応じ自己負担有	
結核児童療育給付	結核の治療のために長期の入院が必要な児童に対し、医療や学習用品などを給付(指定療育機関での入院に限る)	所得に応じ自己負担有	保健予防課 ☎661-9332

教室

問 子ども保健課 TEL 648-3272

教室名	対象	内容	問合せ先
もぐもぐ教室	4～6か月頃の児	栄養士による離乳食の開始や進め方についての講話など	子ども保健課 ☎648-3272
ぱくぱく教室	7～10か月頃の児	栄養士による離乳食中期・後期についての講話など	
きらきら歯みがき教室	2歳6か月～3歳未満児	歯科健診や歯科衛生士による講話など	
らっこクラブ(未熟児教室)	2000g以下で出生した1歳6か月未満児	医師・作業療法士による講話	
にこにこクラブ(多胎児教室)	1歳頃までの多胎児、多胎を妊娠している妊婦とパートナー	多胎育児に関する講話、参加者交流	
親子幼児食教室	1歳～1歳10か月頃の児	栄養士による幼児食についての講話など	

検査・健診名	対象	内容	通知方法	場所
新生児聴覚検査	1か月未満児	耳の聞こえの異常を早期に発見するための聴覚検査。府外の医療機関で受検した場合は検査費用の一部を還付(条件あり) ※検査はAABR(上限5,000円まで助成)とOAE(上限1,500円まで助成)の2種類あり、どちらの検査を実施するかは医療機関により異なる。	母子健康手帳別冊に受検票有	府内委託医療機関
乳児一般(1か月児)健康診査	1歳未満児	問診、身体計測、診察など(対象月齢の間に1回無料で受診できます) 府外の医療機関で受診した場合は健診費用の一部を還付(条件あり)	母子健康手帳別冊に受診券有	府内委託医療機関
乳児後期健康診査	9か月～1歳未満児	問診、身体計測、診察など(対象月齢の間に1回無料で受診できます)	4か月児健診時に受診票配布	
4か月児健康診査	4～5か月児	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談、ブックスタート等		
1歳6か月児健康診査	1歳7か月児	問診、身体計測、診察、歯科健診、育児・栄養相談等	個別通知	子ども保健センター
3歳6か月児健康診査	3歳7か月児	問診、身体計測、診察、歯科健診、尿検査、屈折検査、視力・聴覚アンケート、育児・栄養相談等		



赤ちゃんが生まれたら

子どもは病気にかかりやすく、重症になると体への負担も大きくなりますので、すすんで予防接種を受けるようにしましょう。

- ◎ 予防接種には、法律に基づいて市町村が実施する「定期接種」とそれ以外の「任意接種」があります。
- ◎ 定期接種については、対象年齢内であれば、委託医療機関にて、無料で接種できます。
※高槻市外(茨木市・島本町を除く)で接種するときは、必ず接種前に子ども保健センターへご連絡ください。
- ◎ 予防接種を受けるときには、母子健康手帳と予診票が必要です。(母子健康手帳についてはP24へ)
- ◎ 定期接種の予診票は、生後2か月頃に郵送します。
- ◎ 転入などで高槻市の予診票をお持ちでない方は、子ども保健センター、子ども政策課、各支所でお渡ししています。

定期接種

(令和7年3月時点)

ワクチン	対象年齢	回数	備考
小児用肺炎球菌	生後2か月～7か月未満に開始	初回3回 追加1回	初回3回は27日以上の間隔で2歳までに接種 追加は初回3回終了後60日以上の間隔で 標準的には1歳～1歳3か月の間に接種
	生後7か月～1歳未満に開始	初回2回 追加1回	初回2回は27日以上の間隔で2歳までに接種 追加は初回2回終了後60日以上の間隔で1歳以降に接種
	1歳～2歳未満に開始	2回	60日以上の間隔で接種
	2歳～5歳未満に開始	1回	—
B型肝炎	1歳未満	3回	標準的には生後2か月以降に27日以上の間隔で2回接種した後、1回目から20週以上の間隔で3回目を接種
ロタ ロタテックか ロタリックス いずれか一方を 接種	ロタリックス 生後6週0日から生後24週0日	2回	標準的には生後2か月から接種を開始し、27日以上の間隔で接種。 1回目は生後15週未満での接種が推奨されています
	ロタテック 生後6週0日から生後32週0日	3回	標準的には生後2か月から接種を開始し、27日以上の間隔で接種。 1回目は生後15週未満での接種が推奨されています
DPT-IPV-Hib (五種混合)	1期初回 生後2か月～90か月未満	3回	20～56日の間隔で接種
	1期追加 生後2か月～90か月未満	1回	1期初回3回終了後、12～18か月の間隔で接種
BCG	生後3か月～1歳未満	1回	—
DT (二種混合)	2期 11歳～13歳未満	1回	—

赤ちゃんが生まれたら

広告

かかりつけの小児科はながーい子育てに寄り添います。

予防接種

乳児健診

一般診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～16:00		★	★			
17:00～19:00	●	●	●		●	

医師 真野利之
(日本小児科学会認定 小児科専門医 / 日本小児神経学会認定 小児神経専門医)

★は一般診療で予約システム(Web・電話)をご利用ください。
★は予防接種・乳幼児健診など完全予約制(Web予約) 休診日: 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

自動電話受付 中野川ガイダンスによる受付です。 Web受付

050-5370-4341
大阪府高槻市氷室町1丁目25-1 tel.072-669-7033
—— 駐車場 7台有 ——

ワクチン	対象年齢	回数	備考
MR (麻しん風しん混合)	1期 1歳～2歳未満	1回	MR(麻しん風しん混合)1期の予防接種は1歳のお誕生日を迎えたらすぐに接種しましょう。
	2期 5歳～7歳未満で、就学前の1年間	1回	
水痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	6～12か月の間隔で接種
日本脳炎※1	1期初回 生後6か月～90か月未満	2回	6～28日の間隔で接種
	1期追加 生後6か月～90か月未満	1回	1期初回2回終了後、おおむね1年の間隔で接種
	2期 9歳～13歳未満	1回	—
子宮頸がん予防 (HPVワクチン) サーバリックス	小学校6年生～ 高校1年生相当の年齢	3回	標準的には、1か月の間隔で2回接種した後、1回目の接種から6か月の間隔で3回目を接種
子宮頸がん予防 (HPVワクチン) ガーダシル	小学校6年生～ 高校1年生相当の年齢	3回	標準的には、2か月の間隔で2回接種した後、1回目の接種から6か月の間隔で3回目を接種
子宮頸がん予防 (HPVワクチン) シルガード9	1回目の接種が11歳(小学校6年生)～15歳未満の女子	2回	標準的には、1回目の接種から6か月の間隔で2回目を接種
	1回目の接種が15歳以上16歳以下(高校1年生相当)の女子	3回	標準的には、2か月の間隔で2回接種した後、1回目の接種から6か月の間隔で3回目を接種

※1 平成19年4月1日以前生まれで、20歳未満の方は、全4回接種のうち不足している回数を、20歳になるまでの間に接種することができます。

任意接種の費用助成

問 子ども保健課 TEL 648-3272

任意接種については、原則全額自己負担ですが、高槻市では子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。

対象者	助成内容
生後6か月～中学3年生	市内の協力医療機関での接種1回につき、1,000円を助成。

※助成対象期間、助成方法、助成回数、及び協力医療機関などの詳細については、高槻市ホームページをご覧ください。

広告



松本ほがらかクリニック
Matsumoto Hogaraka Clinic

内科

糖尿病内科

小児科

循環器内科

乳幼児の予防接種は、診療時間の他に
火・木・金の15:00～16:00でも実施しております。

ホームページのインターネット予約から当日順予約をお取りください。
子育てや女性特有のお悩みについてもお気軽にご相談ください。



高槻市日吉台七番町17-12

TEL 072-687-6525

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
窓口 8:30～11:30 Web 8:00～11:00	●	●	—	●	●	●	—
予防接種(完全予約制) 15:00～16:00	—	●	—	●	●	—	—
窓口 16:30～18:30 Web 16:00～18:00	●	●	—	●	●	—	—

休診日 水曜・土曜午後・日祝
未成年者の方は保護者同伴でのご来院をお願いいたします。

遊びに行こう

自然博物館(あくあびあ芥川) 南平台5-59-1 TEL 692-5041

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月28日～翌年1月4日)

高槻の自然を紹介する入館無料の博物館です。3階はキッズスペース、2階は淡水魚の水族展示、1階は昆虫標本や鳥のはく製を展示。4階には飲食可能な展望スペースがあります。赤ちゃん向けおはなし会や子どもワークショップ、自然工作教室など、子どもが自然に親しめる無料の催しを実施しています。

摂津峡青少年キャンプ場 大字原1番地

利用受付 歴史にぎわい推進課窓口(総合センター8階、☎674-7393)で申し込み
※受付は、午前8時45分～午後5時15分
(土曜日、日曜日、祝日及び年末年始(12月29日～翌年1月3日)を除く)
※電話による受付は行っていませんが、空き状況についてはご確認いただけます。

申込期間 (市内の人)利用日の3か月前～1週間前 (市外の人)利用日の2か月前～1週間前

休場日 年末年始(12月29日～翌年1月5日)

摂津峡公園の自然に親しみながら、キャンプや野外活動、レクリエーションなどができる施設です。

プール

市民プール

芝生町4-3-11 TEL 677-7200

休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日) 夏季期間休館日なし
その他大会開催などで利用できない日があります。
図書館・老人福祉センターを併設した複合施設内にあります。屋内の25mプール、リラクゼーション、流水、キッズ、ジャグジーの各プールは一年中利用できます。
屋外には50mプールがあり、夏季期間は利用できます。

クリンピア前島(前島熱利用センター)

前島4-18-1 TEL 669-3165

休館日 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)、定期点検期間
ごみ焼却炉の余熱を利用した施設です。浅くて安全な幼児用温水プールやキッズルームがあります。また、親子水泳教室、幼児水泳教室など各種コースも充実しています。

番田温水プール(番田熱利用センター)

番田2-13-3 TEL 674-2411

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)、定期点検期間
淀川右岸流域下水道高槻水みらいセンターの余熱を利用した施設です。1年中泳げる25mの温水プール、幼児用プール、ジャグジーを備えています。