

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和7年

5

No.1446

今月の高槻な人

岡島秀行さん

[岡嶋]店主
富田商業振興会会長

ワンダータウン、
富田のたからもの

PICK UP

- 10 地域で育む子どもの未来
- 16 今こそ実践したい3R
- 20 令和7年度当初予算
- 48 専門家に相談

TAKATSUKI NA HITO

高槻な人

岡島秀行

さん

〔岡嶋〕店主・富田商業振興会会長

ワンダータウン、
富田のたからもの

古くから酒造りの町、寺内町として栄え、今も名残を残し高槻市内でも独特の空気感と文化がある富田。この町で生まれ育った日本料理店〔御料理 岡嶋〕の店主・岡島秀行さんに、町歩きをしながら富田の魅力を語ってもらいました。



地元の人が集まる町の社交場的神社。

酒の神様を祭る三輪神社。「ここでは春に『桜まつり花の野点』を開催して、とてもいいですよ。他にも1月のえべっさんなど、何かあれば地元の人が集まる場所です」と岡島さん。



坂が多い町に、富田唯一の日蓮宗の寺。

昔ながらの町並みが残る富田台地の東端にある圓通寺。細い路地から階段を上ると山門があります。「富田唯一の日蓮宗の寺です」と岡島さんが言うように、境内には日蓮上人の像が。



酒造り全盛期がしのばれる屋敷跡の石垣。

江戸時代には酒造りの町として栄えた富田。その中心的な造り酒屋が「紅屋」で、「屋敷跡には当時の石垣や蔵も残っています」と、岡島さんがその名残を案内してくれました。



町場として栄えた『東岡宿』北門跡あたり。

富田の北東部には、昔ながらの家がぼつぼつと。「この家はもともと油屋。この前あたりに、戦国時代から江戸時代にかけて町として栄えていた『東岡宿』の北門がありました」と岡島さん。



ワンダータウン、
富田のたからもの

TAKATSUKI NA HITO

高槻な人

岡島秀行 さん

〔岡嶋〕店主・富田商業振興会会長



富田の歴史や文化を 守り伝える「けさたと会」。

—岡島さんは、富田で生まれ育ち、店を構え、現在、富田商業振興会の会長も務められて、この町を知り尽くされていると思いますが、その魅力はどこにあると思われますか？
「まずは、歴史と文化がしっかりと今も残っているということ。さまざまな宗派のお寺や2軒もの酒蔵が健在なのは、お金では買うことのできない財産ですね」

—本当にそうですね。そしてその財産を守り伝えるために「けさたと会」という会があると聞いています。
「はい。会の名前は、松尾芭蕉の弟子・宝井其角が詠んだ回文俳句『けさたと のめやあやめの とんたさけ』からきてまして。酒造りをはじめとする富田の歴史と文化を伝えることを目的に平成2年に発足しました」

—“今日は朝からたくさん富田酒を飲めるぞ”という喜びの句でしょうか？ いいネーミングですね。「けさたと会」は、どのような活動をしていますか？
「酒蔵や町の見学会を実施したり、三輪神社の『花の野点』などの伝統行事に参加したり、『あやめ』という会報も出しています」

—実際に現場に出かけて、富田の伝統や文化を体感するのはとてもいいことですね。
「では、これから町を歩いてみますか？」
—ぜひお願いします。
「よし！ では行ってみましょう！」



町を歩いていると、 これまでの歩みを実感。

—今歩いている道は、どういう道なんですか？

岡島秀行さんの歩み

昭和26年 1951年	高槻市塚原の母の実家で生まれる。
昭和32年 1957年	富田小学校入学。
昭和38年 1963年	第四中学校入学。
昭和45年 1970年	同志社大学入学。 卒業後、自動車販売会社に就職し1年勤める。
昭和50年 1975年	父が市場内で営んでいた鮮魚と仕出しの店 [大卯]を手伝い始める。
昭和63年 1988年	料理店[御料理 岡嶋]を開店。
平成2年 1990年	けさたと会が発足し会員に。
平成19年 2007年	高槻料飲組合理事長に就任。 平成27年まで務める。
平成29年 2017年	富田の町の景観に合わせて 店舗をリニューアル。
令和5年 2023年	富田商業協同組合理事長・ 富田商業振興会会長に就任。

「われわれは、蓮如さんの道と呼んでいます。蓮如上人は、室町時代の僧で、浄土真宗中興の祖。一説には福井県・吉崎から丹波国の山中を越え、高槻の萩谷を通して富田に来たと言われています。ここに蓮如上人の腰掛石が残っていますでしょ」

—一本当だ。この石に座って道中の休憩をしたのですか？
「いえいえ(笑)。ここに腰掛けて、布教をしたと言われています。あとで行こうと思っている教行寺は、蓮如さんが開いた布教活動の拠点・富田道場が後に寺になったと伝えられていますね」

—教行寺を中心に栄えた寺内町としての顔を持つ富田ですが、この石がその始まりと言っているかもしれませんね。
「そうかもしれませんね。蓮如上人の腰掛石から南側は、酒造りで栄えていた江戸時代、多くの造り酒屋があったエリアです。その代表的なものが“紅屋”ですがその屋敷跡もありますし、江戸時代の漢詩人・入江若水の実家、造り酒屋の“亀屋”があったのもこのあたりです」

—最盛期には、24軒の酒蔵があったそうですね。それにしても、このあたりは坂が多いですね。
「富田は高槻市内で唯一の台地ですからね。昔は城みたいな形になっていて、入り口には門があったんです」

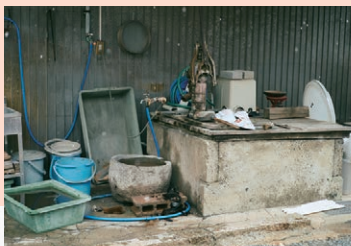
—なるほど。圓通寺もずいぶん急激な階段が境内へとつながっていますが、富田ならではの立地なのかもしれませんね。
「次に、先ほど話をしました教行寺へ行きましょう」

—教行寺は、富田寺内町が発展するのに欠かせないお寺ですね。
「はい。昔は、ここに私が通っていた幼稚園があったんですよ」



普門寺の前にはかつてここにあった富田小学校の門柱。「私はここへ通ってました」と岡島さん。

「ここは最近まで豆腐屋さんがあったところ」と岡島さん。



—昔は、お寺に保育園や幼稚園がありましたもんね。
「最近では富田の商店街にも保育園が三つでき、小さい子どもが増えてかわいいですね。次は、私が好きなお寺・普門寺に行きましょう。ここには半年ぐらいの短い期間ですが、幕府があったんですよ」

—えっ、富田に幕府ですか？
「はい、室町時代、普門寺は政治拠点としての役目をしていて、室町幕府14代将軍の足利義栄が短い期間でしたが、ここで政治を行っていたんです」

—この石畳、隠元作と言われているそうですが、中国からインゲン豆も伝えたという有名な僧がここにいたんですか？
「そうなんです。後に京都の宇治で黄檗宗の大本山・萬福寺を開いた隠元禅師が、ここに6年ぐらいいたことです。富田が酒造りで繁栄したことは有名だけど、隠元さんの下に全国から僧が集まってきて、富田第二の発展の基盤を作ったのは隠元さんだと思います。私はこの庭が好きでねえ。江戸時代に作庭された枯山水の庭園もあるんです」

—いろいろと物語のある寺なんですね。すぐ近くには三輪神社、本照寺もあって、このあたりはとても風情があり、歩いていても楽しいです。

店と町をつなぎながら、 これからの富田への期待。

—駆け足で富田の町を巡りましたが、それほど広くないエリアの中に歴史を感じさせる場所がたくさんありました。これらを大切にしながら、今の富田の魅力も伝えていければいいですね。岡島さんが、[御料理 岡嶋]を始めたのはいつ頃からですか？
「最初は、かつて約20軒入る富田市場があって、鮮魚と仕出しの店を父とやっていました。父が昭和58年に亡くなり、昭和

63年に[御料理 岡嶋]を始めました」
—今は、富田商業振興会会長、富田商業協同組合理事長として、富田のまちづくりの中心として活躍されています。商店街の活動には若い人なども参加されていたりするのですか？

「はい。商業振興会にはレディース部や青年部があって、町を盛り上げるための企画を考えてくれています。今はやっていないですけど、富田のいい水をテーマにした『富田駅間水まつり』などは若い人の発想ですね。今年も5月3日と4日に開催される『富田ジャズストリート』

では、商店街のカフェやバー、革工房なども会場提供やボランティアで参加しています」

—町全体で一体感があって落ち着いて楽しめそう。

「店同士がすごく仲がいいのが、富田の町の魅力かもしれません。どうすれば富田が盛り上がるか、商店街のみんなと相談しながらいろいろ考えています。10月には子どもたちに喜んでもらおうと『とくとく感謝祭』を開催しています」

—店の連携が、地域の活性化につながっているということですね。岡島さんとしては、これからの富田がこうなっていけばいいなという希望はありますか？
「昔は商店街に米屋、肉屋、魚屋などいろんな店がありましたが、最近は少なくなりました。だから飲食店だけでなく物販の店が増えればいいなと。それから、今日回ったお寺などの歴史をPRしながら、高槻駅周辺とはまた違った観光を盛り上げていきたい」

—富田らしい観光というのはどういうものでしょうか？
「駅から近いコンパクトなエリアの中に、さまざまな宗派のお寺や酒蔵が集まっているのは、なかなか珍しい。観光にいらっしゃる方が増えているので、あとは、史跡と商店街の店をうまくリンクさせて、ふらっと立ち寄ってもらえるような仕組みや環境作りをしたいですね」



筒井池は紅屋池とも呼ばれ、「昔は本照寺さんが写ってきれいでしたよ」と岡島さん。



好きなヒト & スポット



醤油を炊いて少し衣に含ませた若鶏から揚げは、油っぽさがなくサクサクの食感。ニンニクなしで白菜、キャベツ、ニラがたっぷりの焼餃子（写真は2人前）はヘルシーな味わい。



01

スポット

TAKATSUKI NA SPOT

中華料理 大元

昭和台町

夫婦二人三脚で50年以上。丹精し作る優しい味。

「吉川さんとは高槻料飲組合で一緒にいた時からのつきあい。なんでもおいしいですけど、特に唐揚げと餃子とチャーハンが絶品」。岡島さんがそう称賛する中華料理は、店主・吉川勉さんが、昭和43年から義姉が営んでいた店を手伝い始めたのがプロローグ。4年後には、妻・ミドリさんと二人三脚となり歴史を重ねてきました。「おいしさの秘密？ とにかく精魂込めて作ることですかね」と言う吉川さんの誠意ある言葉が、地元から愛される理由。

02

ヒト

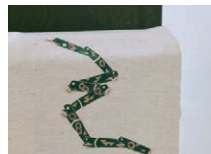
TAKATSUKI NA HITO

【寺川呉服店】 寺川喜代美さん・ まりこさん

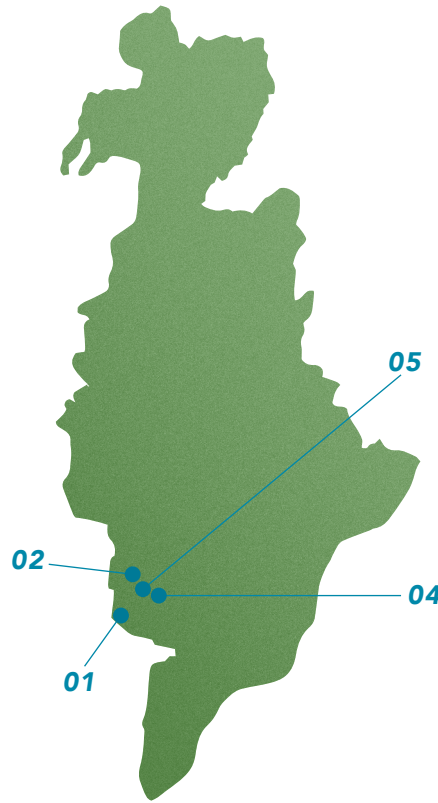
富田町

母から娘へと受け継がれる
ニッポンの文化・着物。

JR摂津富田駅と阪急富田駅の間、少し西に入ったところにある老舗呉服店。「昔ながらの店が減ってきている富田で、母娘でがんばっては」と岡島さん。母から店を継いだ二代目店主の寺川喜代美さんが娘のまりこさんと切り盛りします。日本の文化である和装をする機会を増やそうと、着物を着てお出かける「和の会」も主宰。【御料理 岡嶋】で食事会をしたこともあるそう。最近は、留学生など外国人の来店も増えてきているそうです。



「戦争により休んでいたこともありましたが、創業からは約100年経ちます。今の場所へは昭和41年に移転してきました」と喜代美さん。まりこさんの十代の娘さん、時々着物を着るそう。



キャベツの千切りを添えたエビフライ。「毎日夕方にはキャベツを切っています。40年も続けていたらそりゃ上手になりますよ（笑）。平べったいのが切りやすいですね」と木下さん。



03

ヒト

TAKATSUKI NA HITO

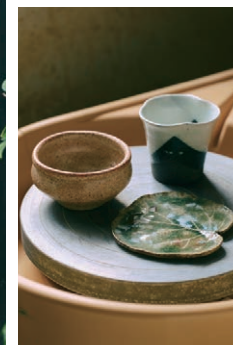
けさたと会 西田喜彦さん

富田の歴史や文化を
伝える観光ナビゲーター。

岡島さんが、「よく富田の歴史を教えてもらっています」という西田さん。けさたと会での活動の他、高槻の歴史・散歩の会「槻歩クラブ」や「たかつき市民カレッジ」の講師として、富田学を提唱、講演しています。「駅を降りた時に空が広い。これも富田の魅力の一つ。お寺や酒蔵はもちろん、駅から歩いてすぐの小寺池に、図書館やテラスがあって憩いの場所になっている。これも地元の自慢だと思います。長浜や近江八幡のように、富田を歴史に触れられる観光の街にしたいですね」



「いろいろやりたいほう」と言う昌彦さんの作品は自由で個性的で、いろんな表情を見せます。（写真下）庸子さんが手がける陶器は、日々使いたくなるような柔らかな印象の器です。



04

ヒト

TAKATSUKI NA HITO

富田焼[游騁窯] 天坊昌彦さん・ 庸子さん

富田町

それぞれの味を出しながら、
伝統の窯を守る陶芸家夫妻。

「富田焼があるのをご存じですか？ 一時期は、人間国宝の富本憲吉氏も窯に居住し創作したんですよ」と岡島さん。飛鳥時代にはあったと言われる富田焼は、一度廃れたが、大正14年に歴史学者の天坊幸彦さんが復興し、かつては登り窯もあったほど。今は孫の天坊昌彦さんと妻・庸子さんが工房を引き継ぎ、昌彦さんは青白磁などさまざまな技法を駆使した作品作りをし、百貨店の個展などで活躍。庸子さんは陶芸教室も開催しています。

05

スポット

TAKATSUKI NA SPOT

カフェトミヤ

富田町

地元の人がくつろぐ、フードもおいしい喫茶店。

店主・木下武さんが、父が営んでいたテラーを、昭和59年にガラッと方向転換し喫茶店に。「岡島とは同級生で5歳の頃からのつきあい。テラーが富田市場にあった頃もよく一緒にいました」と言う木下さんに、「オープンした頃は毎日コーヒーを飲みに行っていました。私よりもキャベツを切るのが上手い（笑）」と岡島さん。200gとボリュームたっぷりでごねて作るハンバーグなど、フードメニューを目当てに来店する常連客も多い。





#1 春らんまん 季節を告げる花々



3月から4月にかけて、市内各所で春の訪れを告げるさまざまな花が見頃を迎え、行き交う人が立ち止まって写真を撮るなどして楽しんでいました。

- ①玉川のチューリップ
- ②新川のサクラ
- ③安満遺跡公園のナバナ
- ④摂津峡公園のサクラ
- ⑤阪急みずき通りのハナミズキ



#2 学校給食開始 児童が笑顔で頬張る



市立小中学校で4/10、給食が始まりました。市では、子育てや生活の支援を目的に、令和4年度から中学校で、令和5年度から小学校で給食費を恒久的に無償化。この日、子どもたちは「いただきます」と元気よくあいさつし、笑顔で給食を楽しんでいました。

#4 学童保育室に 将棋駒と将棋盤を寄贈



市は岩谷産業株式会社から3/26、市立学童保育室に将棋駒と将棋盤61セットの寄贈を受けました。同社代表取締役社長執行役員の間島寛さんは「たくさんの子供たちに将棋に触れてもらえればいいです」と話しました。

#6 安満遺跡公園で企画展 弥生時代の暮らしに触れる



安満遺跡公園で4/4～6、弥生時代の「衣・食・住」に触れながら学ぶことができる企画展を安満人倶楽部が開催。来園者は、当時を再現した貫頭衣を着用したり、くわやすきを手に持ったりして弥生時代の暮らしについて学んでいました。

#3 自然観察のコンクール 宮尾香穂さんが環境大臣賞



市内在住の中学3年生、宮尾香穂さんが3/27、身近な自然の魅力を絵地図と文章で表現する「わたしの自然観察路コンクール」で環境大臣賞を受賞したことを濱田剛史市長に報告。宮尾さんは「驚きとうれしさでいっぱいです」と喜びを話しました。

#5 春の全国交通安全運動 交通事故防止を呼びかけ



市、高槻警察署、市交通安全推進協議会が4/7、春の全国交通安全運動の一環として街頭啓発を行いました。濱田市長らは「自転車ヘルメットの着用にご協力ください」などと呼びかけながら市役所周辺の交差点を巡回しました。

#7 JICA派遣に田中真理さん エルサルバドルで看護指導



市内在住の田中真理さんが4/11、JICAの青年海外協力隊としてエルサルバドルに派遣されることを濱田市長に報告しました。田中さんは「これまでの経験を生かして医療の発展に貢献していきたい」と意気込みを話しました。

CONTENTS

特集 ワンダータウン、 富田のたからもの

- 10 クローズアップ 1
地域で育む子どもの未来
- 16 クローズアップ 2
今こそ実践したい3R
- 20 NEWS Pick Up
令和7年度当初予算
- 22 イベントナビ
- 34 キラリカルチャー
- 35 START すこやかエイジング
- 36 ヘルスケア
- 38 市政インフォ
- 45 すくすくタイム
- 47 民生委員児童委員
- 48 専門家に相談
- 50 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター
Tel072-674-7111(年中無休)
平日8:00～19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 9:00～17:00
FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 344,852人(－182)
世帯数 166,344世帯(+442)
※3月末現在(前月比)



ID 037414

教育レポート

地域で育む

保護者や地域住民が学校教育に携わる「コミュニティ・スクール（CS）」。令和4年度から順次取り組みが始まっていて、いよいよ全中学校区に広がりました。地域の人たちはどんな関わり方をしているのか、活動している人たち取材しました。

問合 教育総務課／Tel674-7612
(学校運営協議会については教育指導課／Tel674-7631へ)

地域の皆さんが学校応援団に

CSとは学校運営協議会を設置した学校のこと。学校運営協議会では、保護者や地域住民が、校長の示す学校運営に関する基本的な方針や学校運営に必要な支援に関し、協議・承認します。そしてその内容に沿って、地域の皆さんが学校応援団として具体的な支援を実施します。

地域の知識・経験を生かす

CSでは、中学校区ごとに保護者・地域住民が義務教育9年間で子どもたちに付けてもらいたい力を共有し、連携・協働します。

中学校区ごとに目標や課題は異なり、地域でできることもさまざま。地域の特色を生かして地域みんな子どもたちを育てていきます。

地域の担い手の育成にも

地域と連携することで、子どもたちは学校だけでは実現できない学びを体験したり、地域との関係を深めたりすることができます。地域の多様な大人から学ぶことで地域への愛着心を育み、将来の地域の担い手となることも期待できます。



CHECK1 どんな活動があるの？

これまで保護者や地域住民がボランティア活動などとして行ってきた活動も含まれます。CSでの活動は「地域学校協働活動」と呼びます。

【活動例】

学習支援



安全・見守り



花壇の整備



CHECK2 活動が実施されるまで

①学校側のニーズを整理

学校は、学校運営協議会で承認された方針に基づき、具体的にどんな支援をお願いするか、整理します。



②学校応援団が協力できることを提案

学校応援団として登録している保護者や地域住民に協力を呼びかけます。学校応援団が多いほど、活動の幅が広がります。

絵本の読み聞かせ



③地域学校協働活動の実現へ

中学校区に関わる大人たちみんなで地域を担う責任ある大人に育てます。

昔遊びの授業を支援



次ページから、学校応援団として活動している人たちを紹介します

密着

活動を見てみたい

令和4年度から先行してCSの活動に取り組んでいる第八中校区と城南中校区の活動を見てみましょう



安全・見守り活動
吉本綾子さん

保護者として参加。いろんな子どものリアクションがうれしい



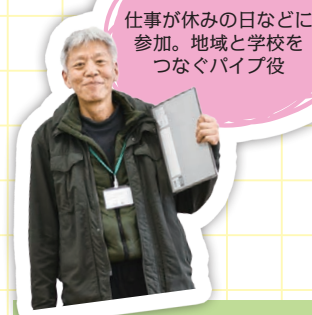
学校の雰囲気を知る機会が増える

奥坂小学校の校外学習で実施された「秋探し」。その補助をした吉本さんは、公園まで児童たちの安全に配慮しながら誘導します。紅葉した落ち葉などを拾い集めた児童たちが「こんなにたくさん拾ったよ」と吉本さんに声を掛けています。吉本さんは児童の話聞きながらも、安全に気を配っていました。

保護者という立場でもある吉本さんは、「子どもの笑顔が好きで、とにかくかわいい。自分の子ども以外の学年やクラス、先生の雰囲気を知ることができて、新しい発見があります」と話します。

子どもが入学し、時間の余裕が生まれたタイミングで学校応援団の募集を知った吉本さん。「保護者同士の交流が増えるというメリットもありますし、学校を支援できたらいいなと思って活動しています」

みんなで一緒に秋を探して楽しかった



仕事が休みの日などに参加。地域と学校をつなぐパイプ役

総合的な学習の時間への支援
竹内賢一さん

「地域のおっちゃん」としてアドバイス

若松小学校で総合的な学習の時間のサポートをしている竹内さん。地域の人同士が交流を深めるイベントを企画する授業に参加しています。「子どもだけで成功できるように、アイデアの種を渡しています。話し合うテーマによっては、子どもだけだと進まないことも。そこで地域の人が助言すると、自発的に発言したり、アイデアを出したりしてくれます」。

地域交流を増やして、地元が好きな児童が増えてほしいと話す竹内さん。「一時的に地元を離れることはあっても、また戻ってきてくれたらうれしいです」。



発表を見守る竹内さん。「子どもたちが自発的に企画すると、成功すれば達成感を感じているし、失敗しても次に生かそうとする気持ちが伝わります」



先生とは違う、みんなを支えてくれる人



話が分かりやすく、わくわくする

絵本の読み聞かせ
高坂尚美さん



好きなボランティア活動で参加。反応を想像しながらの絵本選びが楽しい

好きなことの魅力を伝えるやりがい

西大冠小学校で月に1回、1時間目が始まるまでの10分間で絵本の読み聞かせをしている高坂さん。絵本が好きで、ボランティア仲間と一緒にCSの活動に参加しています。

「図書館でどんな本を借りたらいいかわからないと言っていた子が、高坂さんが紹介した作者の絵本に興味を持って借りていましたよ、と先生から教えてもらったことがあって。読書の間口を広げられたことにやりがいを感じます」。活動を続けていくうちに顔を覚えてもらって、外で会うと声を掛けてもらうことも。「声を掛けてくれるとうれしいですね」と話します。



児童たちは真剣に話を聞いています。クライマックスに近づくにつれて驚きの声が上がリ、最後には拍手が。「学年によってリアクションが違って楽しいです」と高坂さん



毎月来てくれるのが楽しみ



絵本を上手に読んでくれる



「できるときにできる範囲でできることを」という募集チラシに勇気付けられたという田畑さん。「苦手意識があったパソコン作業でしたが、周りのフォローもあって楽しめるように。生徒にも使い方を教えてもらいました」



いつも元気にあいさつしてくれて、元気をもらっています

めっちゃ優しくて、私の名前を覚えてくれてうれしい



図書館業務補助
田畑彰子さん

保護者として参加。ただ本を借りるだけ、にならないよう工夫



学校図書館をほっとできる居場所に

第八中学校ではお昼休みでも学校図書館を利用できるように週3回開館していて、そのうちの1回を田畑さんが担当。生徒と関わる時間は15分程度と短くても、コミュニケーションを取りながら受け付けることを心掛けている田畑さん。

「借りる冊数で貸出券がランクアップするんですけど、そのことを伝えるとすごく喜んでくれることがあって、私もうれしい気持ちに」。田畑さんと話すことを楽しみにしている生徒も多いそうで、「先生でも親でもない大人として、いい距離感で活動できていると思っています。何か伝えたい相手が自分だったらうれしいな、と思いながら生徒と関わっています」。



CSの活動への疑問を解消

CSの活動について普段感じていることや活動に対する思い、良かったことなどを聞いてみました

Question 1

やってみたいけど何ができるか不安です



A. まずは現場を見てみましょう

CSの活動に参加して感じたのは「やってみると意外とできる」ということ。習字などしばらくやっていないことでも、まずはやってみようという姿勢で臨んでいます。不安な気持ちは、現場を見ることで解消されますよ。私は友達と一緒に見学して、そこに知ってる人もいたので始

めてみようとして一歩踏み出せました。学校応援団のメンバーでメンコなど昔遊びを教えてくれる人がいるんです。面白いことを教えてくれるヒーローのような存在になっていて、学校って地域の人々の活躍の場にもなるんですね。



A. 自分の好きなことでチャレンジ

CSの活動は自分の好きなことや得意なことを生かせる場でもあります。活動自体を楽しめますし、子どもたちの視野が広がったり、新しいことに興味を持ったりするきっかけになるかも。活動に参加して楽しさを知ってもらいたいですね。



A. 特別な資格は必要ありません

先生という教育のプロがいる中で、素人の私に何ができるのって思うことはありました。でも地域の人が入ることで学校ができることが増えたと実感していますし、子どもにとってプラスになる



ことが多いです。特別な資格は必要なくて、自分ができることを生かして子どもに何か伝えたい、という気持ちがあれば大丈夫ですよ。

Question 2

自分自身にとって良かったことはありますか？



A. 大人同士がつながるきっかけに

CSの活動に参加している人同士の交流も楽しいです。先輩ママがいたら子育ての相談ができますし、中学生の子を持つ保護者がいたら、中学校の様子を聞くこともできます。情報交換の場にもなるので、活動後のおしゃべりも楽しんでいます。地域

の人同士のつながりが増えますね。子どもが学校を卒業しても、CSの活動で保護者や地域の人との関わりを続けることができます。自分の時間も楽しむという気持ちで、少しずつ関わってくれる人が増えたらうれしいです。



Question 3

子どもたちにどんな変化がありましたか？



A. 地域の人と顔が見える関係になりました



これまで調べ学習などで地域の人との関わりはありましたが、授業は1回きりだったので、子どもたちと関係を深めるというところまではできていませんでした。CSの活動では一つのカリキュラムで複数回携わることも。コミュニケーションの回数が増え

て、地域にこんな人がいるんだ、と授業に関わる地域の人たちの人柄まで知る機会になっています。外で会うとあいさつしてくれますし、声の掛け合いが生まれて街がにぎやかになった気がします。そんな街を子どもたち自身が作っていることがうれしいですね。

次世代を育む 学校応援団に加わってほしい

市では、目指す子ども像を「人や社会とつながり、学び続け、よりよい自分と社会を創る子ども」と設定し、教育活動を進めています。そのために、全中学校区で導入したのがコミュニティ・スクールの制度です。地域の皆さんに学校の方針を知って

いただき、共にこれからの子どもたちの未来を形作ります。学校応援団になって、これからの時代を担う子どもたちを育てていきませんか。ご興味をもていただいた人は、お近くの小中学校にお問い合わせください。皆さんのご参加をお待ちしています。



市教育委員会
教育長
西田誠さん



今こそ実践したい3R

資源の無駄遣いを減らし、ごみを削減する3Rという取り組みを知っていますか。今号では、皆さんに実践してほしい3Rの取り組みを紹介します。

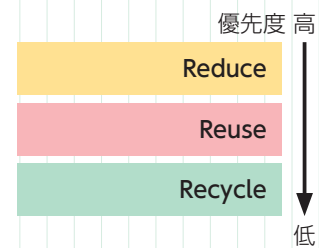
問合 資源循環推進課／Tel.669-1886

3Rって何？

3Rはごみの量を減らすことを意味するReduce（リデュース）、繰り返し使うReuse（リユース）、資源を再利用するRecycle（リサイクル）の頭文字を取った言葉で、これらの総称を言います。

Reduceが一番大事

3つの中でも特に重要なのがごみの量を減らすReduceです。ReuseとRecycleは可能な製品が限られていたり、新たにコストが発生したりするので、最も効果が大きいのはReduceです。



教えて！簡単にできる3R

PROFILE

環境と経済をどのように両立していくか研究

京都経済短期大学教授
小島理沙さん



いざ、自分で3Rを実践しようと思っても何をすれば効果的かわからないですね。各家庭で簡単に実践できる3Rの取り組みを紹介するので、一つからでも実践してみてください。一人一人の努力が大きな成果につながります。

1 家で習慣に してほしい3R

毎日のことなので積み重ねが大きな減量につながります。各家庭で実践してみてください。

おうちのごみを減らすことで普段のごみ出しも楽に！



ID 135200

食品ロスダイアリーで 捨てた量をスマホに記録

食品を使わず捨ててしまった、食べ残しを捨ててしまった、そんな日に何をどれくらい捨てたか重さを記録。まずは1カ月やってみましょう。余分な買い物などが実感できます。



洗剤などは 詰め替え商品

洗剤やシャンプーなどは詰め替え可能な製品を買うようにして、容器のごみが減るようにしましょう。価格的にも安く購入できることが多いです。

しっかり 分別して回収日に捨てよう

市が回収している古紙やビン、缶などだけでなく自治会などの集団回収も活用して資源を無駄にしないよう分別しましょう。



コンポストで生ごみを有効活用

近年は一般家庭でも利用できるコンパクトな生ごみ堆肥化容器（コンポスト）が普及しています。できた堆肥はガーデニングや家庭菜園で有効活用。



こんな制度も

集団回収団体奨励金

ID 002044 要

再生資源を集団回収する自治会などの団体には、回収量に応じて市から奨励金を交付しています。新たに回収を始める団体は申し込みを。

問合 資源循環推進課／Tel.669-1886

申込 5/1(木)～6/30(月)に HP 窓 F 郵 で

生ごみ堆肥化容器購入補助

ID 064613 要

購入前に申請し、領収書などを添えて届け出ると市が費用の半額を補助します。

補助 購入費の半分 ※上限4,000円。電動は対象外

問合 資源循環推進課／Tel.669-1886

申込 5/1(木)～来年1/30(金)に 窓 郵 で

2

外出先でも 3Rを意識して

ここ数年で一気に浸透したマイバッグでの買い物。ほかにもマイボトルやマイ容器の活用など、外出時や買い物でのちょっとした意識でごみは減量できます。

買い物は 包装が少ない商品 選びを

買い物で包装の少ない商品を選ぶこともごみ減量につながります。容器包装の少ない商品が売れるとメーカーも売するために容器包装を少なくするので社会全体でごみを減らすことにつながります。



ネットショッピングでも「簡易包装希望」と書いてみて

マイボトル・マイ容器 を持っていこう

マイボトルを持っていくと割り引きされる飲食店やマイ容器に量り売りしてくれる小売店もあるので積極的に活用しましょう。オシャレ感覚でマイボトルを持っている人も増えてきましたね。



買い物ついでに 店舗回収 を

市内各地の小売店でリサイクルできる容器類などを回収しています。食品トレイや紙パックなど、市がリサイクルごみとして回収していない品目も。自宅から出るごみも減って一石二鳥。



古着・古布も 再資源化

市内の衣料品店などには、古着・古布の回収をするところも。

知っていますか？

Osakaほかさんマップ



マイボトル・マイ容器が利用できる店舗やその店舗での割り引きなどの特典がマップで掲載されています。

市内にもマイボトル・マイ容器でお得に利用できる店舗があるのでチェックしてみてください。

無料で給水できるスポットもあるので、まずは1日1本のペットボトル減量から始めてみましょう。



3

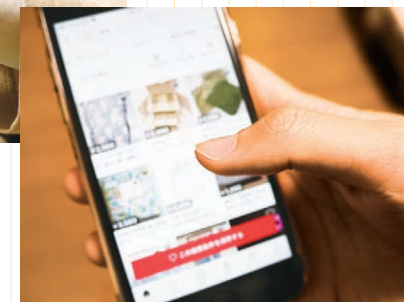
経済的な メリットも

個人間での取り引きができるサービスや民間企業を利用するとお得に不要品を譲ることができます。フリマアプリはもちろん、リユースショップや回収業者なども活用して、賢く不要品を処分しましょう。

フリマアプリやネットオークションで 不要品を有効活用



個人間取り引きでの不要品の売却は店舗より高く売れるものが多いのでお得。



雑貨から家具、ホビーグッズなど、どんなものでももらい手がいる可能性があります。



スマートフォン一つで簡単に
取り引きできますよ



あなたの不要品を必要とする人のもとへ

市は以下の2つの事業者と連携してごみのリユース促進に取り組んでいます。

●ジモティー

使用可能な不要品を個人間で売買することができます。0円での出品もOK。出品手数料不要。



●おいくら

一度に複数のリユースショップに買取価格などを無料で査定依頼して売却を仲介します。



リユースショップで手軽に取り引き

リユースショップは売却時に包装や発送の手間がかからず手軽。購入する場合も品物が豊富で、思わぬ掘り出し物に出合えるかも。



小型家電 は回収業者に

パソコンやタブレットなどと一緒小型家電を梱包するとリネットジャパンが無料で回収。壊れているものでも大丈夫です。

回収の流れ

ID 002037

1. リネットジャパンに **C F HP** で申し込み
 2. 不要な家電を段ボールへ
 3. 宅配業者が自宅から回収
- 問合 TEL0570-085-800

小さなことから少しずつ

ごみを完全にゼロにすることは難しいですし、いきなり大幅に減らそうと思うと大きな負担に感じてしまうものです。3Rを意識して、まずは今より少しでもごみを減らすことを意識してみてください。

皆さん一人一人がごみを少しでも減らすことで、市全体としては大きな減量につながります。



令和7年度当初予算

財務管理室/Tel.674-7352

一般会計は1,494億6,356万円

令和7年第1回市議会定例会で、令和7年度当初予算が可決されました。

一般会計は1,494億6,356万円で前年度当初予算より6.4%増加しました。

特別会計や企業会計を合わせた総額は、2,601億6,130万円で前年度当初予算より3.4%の増加となっています。

※表示単位未満は四捨五入
※下表および円グラフのカッコ内の増減率は令和6年度当初予算と比較した数値。△はマイナス

令和7年度当初予算		
会 計 別	予 算 額	増減率 (%)
一 般 会 計	1,494億6,356万円	6.4
特 別 会 計	1,106億9,774万円	△0.5
特 別 会 計 の 内 訳	国民健康保険特別会計	334億1,651万円 △5.9
	介護保険特別会計	376億2,828万円 4.5
	後期高齢者医療特別会計	81億7,183万円 3.4
	母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計	1億6,422万円 △27.4
	財産区会計	44億8,498万円 △1.2
	下水道等事業会計	135億1,865万円 △1.8
	自動車運送事業会計	49億4,518万円 2.9
	水道事業会計	83億6,809万円 △2.0
	合 計	2,601億6,130万円 3.4

歳入

市税・国庫支出金が増

歳入では、市税が、個人市民税や固定資産税の増加などにより、前年度と比較して、市税全体で6.9%増で、35億2,180万円の増額となる見込みです。

また、国からの補助金など国庫支出金も、扶助費の増加などにより、前年度と比較して7.1%増で、23億7,093万円の増額を見込んでいます。

歳出

民生費・教育費で増
総務費で減

歳出では、民生費が、子ども医療費の完全無償化や児童手当の拡充、障がい福祉関連の扶助費の増加などにより、93億1,492万円の増額、教育費が、小学校の児童1人1台端末の更新などにより、22億4,133万円の増額となる見込みです。

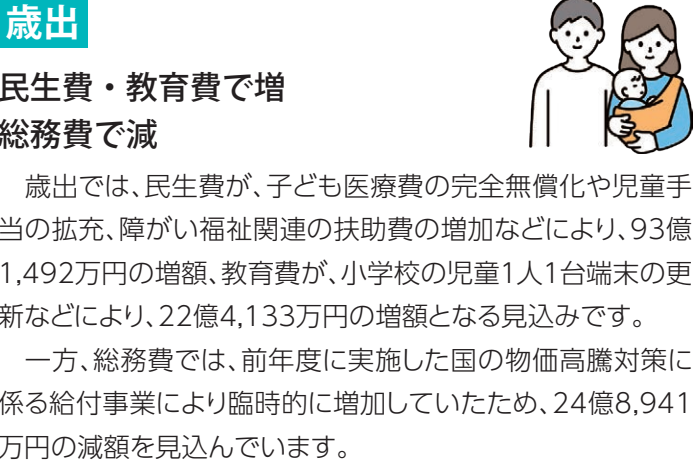
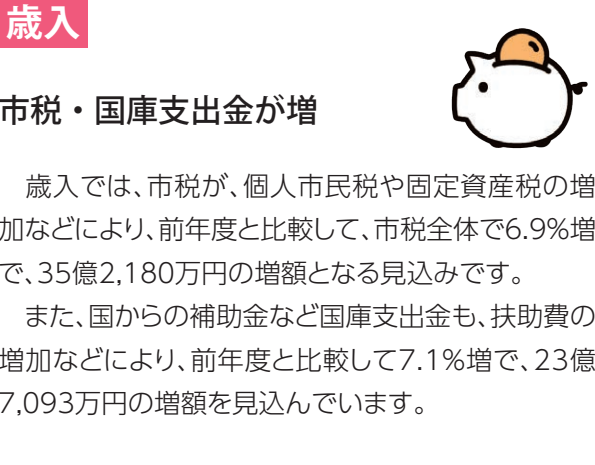
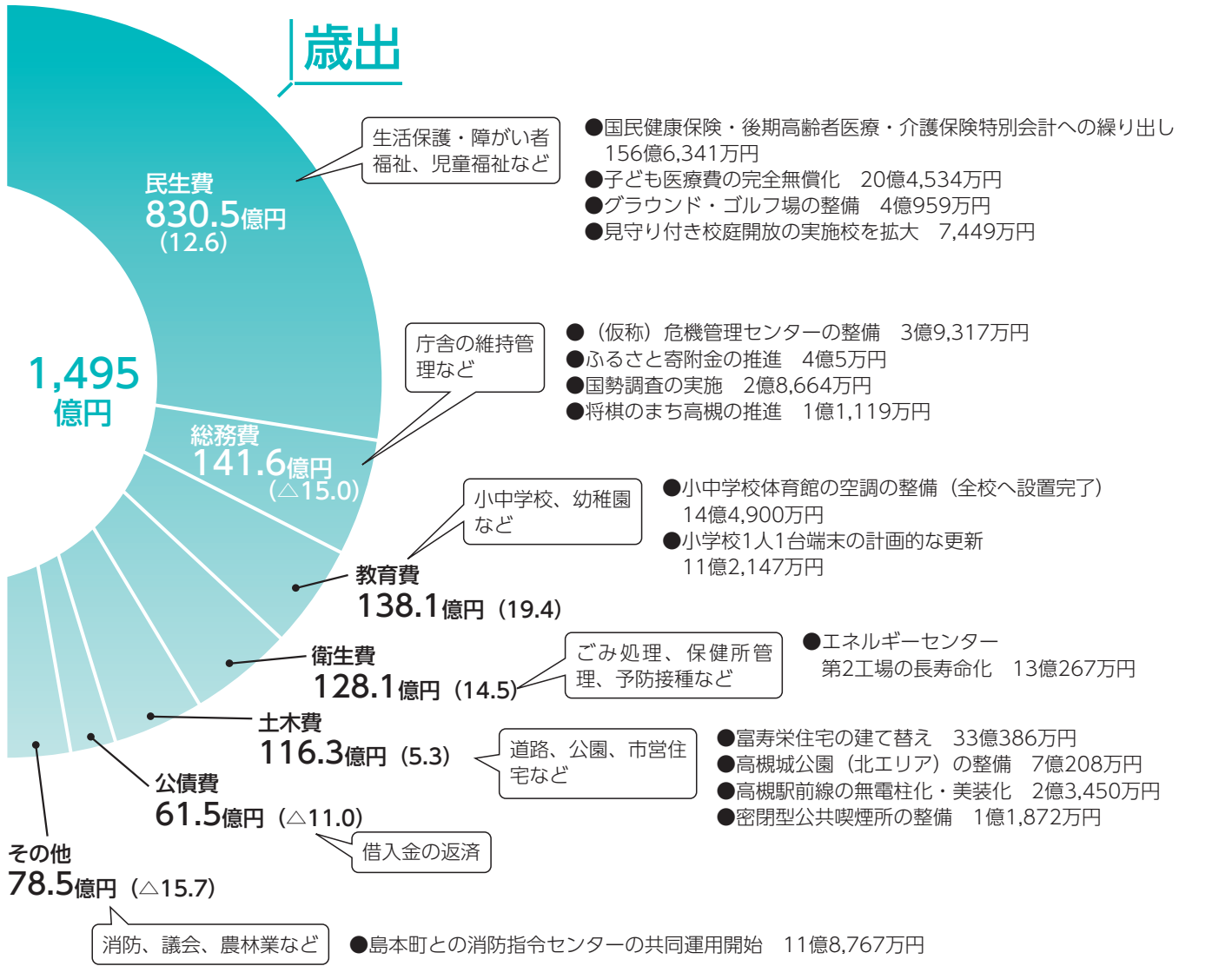
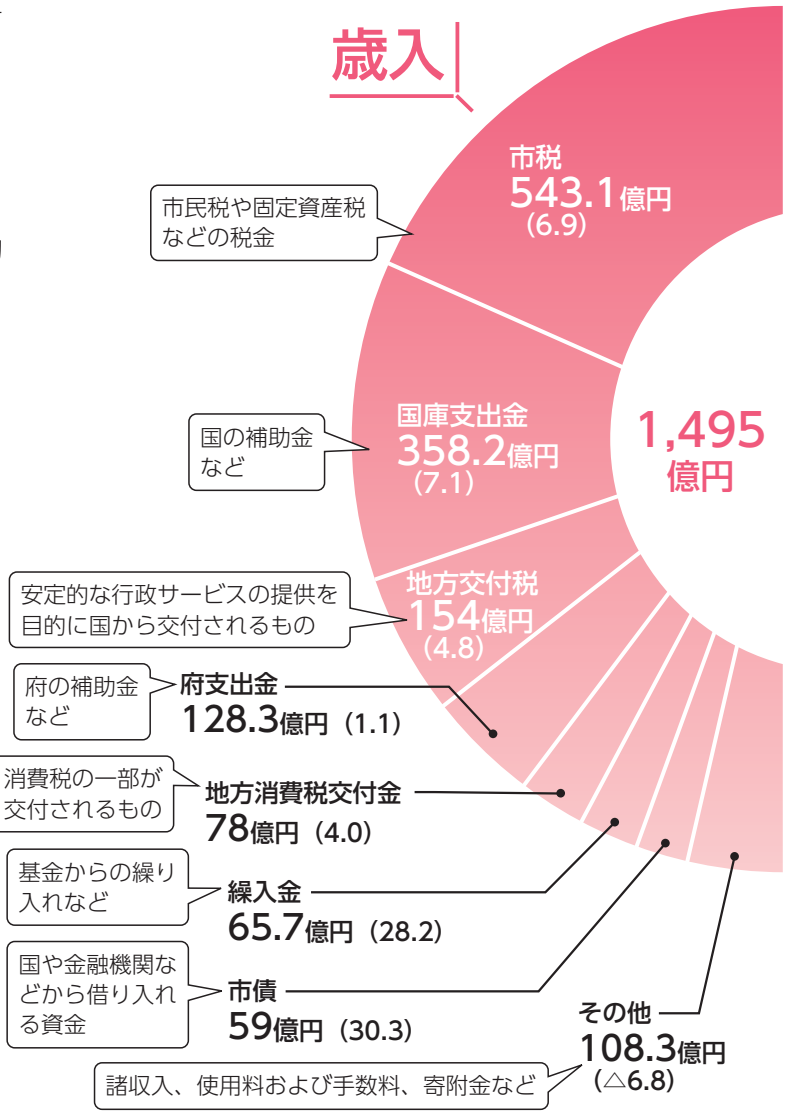
一方、総務費では、前年度に実施した国の物価高騰対策に係る給付事業により臨時的に増加していたため、24億8,941万円の減額を見込んでいます。

一般会計の歳出予算を市民1人当たりで計算すると…総額 433,185円

福祉・医療 152,889円 (35.3%)	子育て・教育 147,927円 (34.1%)	都市環境 50,748円 (11.7%)	その他 50,068円 (11.6%)
------------------------------	-------------------------------	----------------------------	---------------------------

※令和7年2月28日現在の人口345,034人で計算。カッコ内は構成比

借入金の返済 17,827円 (4.1%)	消防関係 13,726円 (3.2%)
-----------------------------	---------------------------



みらい創生のまちづくり

幸せを実感できる輝く未来を実現
高槻の成長へ予算を編成

予算編成では、高槻の輝く未来を創造する3つの柱(右図)を掲げ、全ての人が幸せを実感できるまちづくりを進めるための施策を盛り込みました。

今後も、高齢化の進行や公共施設の老朽化への対応などにより、厳しい財政運営が想定されますが、改定された「みらいのための改革方針」の下、健全財政を堅持しつつ、市民生活の安定とサービスの充実、さらには、将来に向けた積極的な投資を行い、「日本の高槻」としての歩みを進めていきます。



高槻の輝く未来を創造する3つの柱

イベントナビ Eventnavi

● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしむ
まなぶ
みる・きく
うごく
つくる
相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁の ID を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

アイコン

HP ウェブ申込 窓 窓口 ☎ 電話 F ファクス 手 手話通訳あり 手予 手話通訳あり	筆 要約筆記あり 保 保育あり 手予 筆予 保予 の場合は予約が必要 要 は事前に募集要項などの確認を	は はがき 往 往復はがき 郵 郵送 メ メール
--	---	--

基本事項F は 往 郵 メ

- ① 催し名・事業名（希望日） ② 〒・住所
- ③ 氏名（ふりがな） ④ 電話番号

申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。
 記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へ。
 宛名は「問合せ先名」と「催し名・事業名」を記載

- 特に対象の記載のない場合、市内在住、通勤・通学の人
- 特に時間の記載のない場合、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

各記事中にある6桁の **D** を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

たかつきDAYS 2025.5 | 23

ID 144029 申込順30人
高槻のホタルたち
高槻の保護動物・ホタルの生活や現状について易しく話します
対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
日時 5/10(土) 13:30～15:30
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ TEL692-5041
申込 5/5(祝)9:00から [📞](#) で



ID 143235 申込順各20人
**すこやかテラス
スマホ入門基本体験講座**
スマホ操作の入門・基本を学びます
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料 **申込** 5/8(木)から [📞](#) [📞](#) で
富田 TEL694-7212 6/11(木)10:00～11:30
郡家 TEL685-0479 5/23(金)10:00～11:30
春日 TEL671-7872 5/27(火)13:00～14:30
山手 TEL685-4656 6/5(木)13:00～14:30
芝生 TEL678-6620 5/16(金)10:00～11:30



ID 143235 申込順各10人
すこやかテラススマホ講座
①Wi-Fi接続②検索力③LINE
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料
申込 5/8(木)から [📞](#) [📞](#) で
①富田 TEL694-7212 5/16(金)13:30～14:30
②郡家 TEL685-0479 5/28(木)13:30～14:30
②山手 TEL685-4656 6/12(木)13:00～14:00
②芝生 TEL678-6620 5/19(月)13:30～14:30
③春日 TEL671-7872 5/16(金)13:30～14:30



ID 145162 当日先着270人
**市民公開講座
心臓を知る心不全を知る**
心不全の主な原因、治療法、上手に付き合う方法を解説します
日時 5/17(土) 10:00～11:30
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 第一東和会病院／TEL671-1008



ID 144037 申込順30人
**イヌビワたんけん
見えない世界を探る**
イヌビワをじっくり観察し、植物と昆虫の関わり不思議に触れます
対象 小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)
日時 5/17(土) 10:00～12:00
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ TEL692-5041
申込 5/3(祝)9:00から [📞](#) で



ID 143706 抽選20人
薬用植物園へ行ってみよう
800種以上の薬用植物を保有している体験型植物園を見学します
日時 5/17(土) 10:00～12:00
場所 大阪医科薬科大学薬用植物園 (奈佐原4)
料金 無料
問合せ 如是公民館／TEL693-1866
申込 5/7(水)～12(月)に [📞](#) [📞](#) [📞](#) で



ID 143898 当日先着190人
**市民公開講座
あなたの専門家総合診療医**
超高齢社会を健やかに生きるため医師らが講演します
日時 5/17(土) 13:30～15:00
場所 大阪医科薬科大学本部キャンパス (大学町)
料金 無料
問合せ TEL683-1221



ID 070518 申込順30人
認知症サポーター養成講座
認知症のことを正しく理解するための講座です
日時 5/18(日) 10:00～11:30
場所 総合センター15階会議室
料金 無料
問合せ 福祉相談支援課／TEL674-7171
申込 5/7(水)～15(木)に [📞](#) [📞](#) [📞](#) で



ID 073841 当日先着40人程度
菊作り講習会
初心者向けに菊の苗や土作りなど、秋に大輪を咲かせる方法を学ぶ
対象 市内在住の人
日時 5/18(日) 10:00～12:00
場所 生涯学習センター3階会議室
料金 無料
問合せ 市菊花協会／TEL688-6722 (フジモリ)



ID 144006 当日先着40人
透析患者のための学習会
府栄養士会透析食研究会の長谷川民子さんに透析食の基本を学びます [📞](#)
対象 透析患者と家族
日時 5/18(日) 13:00～15:00
場所 生涯学習センター3階研修室
料金 無料
問合せ 市腎友会
TEL672-0672、FAX661-4714



ID 144138 抽選各30人
明智光秀と山崎合戦
講師はどちらも大山崎町歴史資料館館長・福島克彦さんです
問合せ 五領公民館／TEL669-6169
申込 5/2(金)～9(金)に [📞](#) [📞](#) [📞](#) で
資料で学ぼう
5/22(木)10:00～12:00。五領公民館。無料
現地を歩こう
5/29(木)9:30～12:00。大山崎町歴史資料館集合。200円



ID 144067
**みんなのワークショップ
さかなのいろ**
色の秘密を聞いてからビンゴカードを持って魚を観察。時間内随時参加可
対象 小学生は保護者同伴
日時 5/24(土)・25(日) 10:00～11:45、13:30～14:30
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ TEL692-5041



ID 068262 申込順50人
**保育士のためのセミナー
わらべうた**
保育現場ですぐに役立つ乳幼児向けのわらべうたを学びます
対象 市内の保育所などに就労中の人、就職を希望する人
日時 5/24(土) 13:30～15:00
場所 高槻子ども未来館 **料金** 無料
問合せ 市保育士・保育所支援センター
TEL648-3243 (保育幼稚園総務課内)
申込 5/7(水)～23(金)に [📞](#) [📞](#) [📞](#) で



抽選40人 **要**
タンザニアってどんな国？
タンザニア出身の講師が、タンザニアの文化や習慣について話します
日時 5/25(日) 10:00～12:00
場所 総合センター4階会議室
料金 無料
問合せ 市都市交流協会／TEL674-7396
申込 5/3(祝)～19(月)12:00に [📞](#) で



ID 143923 申込順各10人
はじめてのスマホ講座
基本的な操作方法と、アプリの紹介をします
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合せ TEL694-5451
申込 5/7(水)から [📞](#) [📞](#) [📞](#) で
iPhone 5/26(月)10:00～11:30
Android 5/26(月)13:00～14:30



ID 143843 申込順20人
すこやかエイジング講座上級
友人やグループ仲間に伝えてほしい運動の専門知識を学ぶ講座です
対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 5/27(火) 14:00～15:30
場所 愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)
料金 無料
問合せ 長寿介護課／TEL674-7881
申込 5/7(水)から [📞](#) [📞](#) [📞](#) で



ID 143840 申込順20人
すこやかエイジング講座中級
健康づくりを学ぶ連続講座。体力測定と歯科医師の個別面談あり
対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 5/28～8/6 14:00～15:30
(5/28、8/6は16:00まで、全5回)
場所 愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)
料金 無料
問合せ 長寿介護課／TEL674-7881
申込 5/7(水)から [📞](#) [📞](#) [📞](#) で



ID 087277 申込順100人
がんが教えてくれたこと
がんを経験した歌手の木山裕策さんが、夢を諦めないことの大切さを講演
対象 市内在住の人
日時 5/28(木) 16:00～17:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 高槻地区人権推進員企業連絡会事務局
TEL674-7411 (産業振興課内)
申込 5/8(木)～27(火)に [📞](#) [📞](#) で



ID 059650 抽選24人 **要**

たかつき市民環境大学

地球温暖化問題などの講義や高槻の良好な自然環境を生かした野外実習により、見て、聞いて、触って、楽しく学びます

対象 18歳以上
日時 6月～来年2月 (全30回)
場所 生涯学習センターなど **料金** 15,000円
問合せ 環境政策課／TEL674-7486
申込 5/21(水)までに [📞](#) [📞](#) [📞](#) [📞](#) で



テーマごとに専門家から話を聞きます



実物に触れることで理解が深まります

ID 144309 抽選30人

子どもの急な病気、 ケガに対する対処法

小児救急看護認定看護師が、判断する
ポイントや情報を説明します **保予**

対象 子育て中の人、子育てに携わる人
日時 5/29(木) 10:00～12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合せ Tel683-2509
申込 5/7(水)～16(金)に **HP** **窓** **☎** で



ID 144267 申込順60人

人生百年時代 生前準備から墓じまいまで

エンディングセンター理事長・井上治代さんによる
人権講座 **手** **保予**

日時 5/29(木) 10:00～12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel694-5451、Fax694-5453
申込 5/7(水)～28(水)に **HP** **窓** **☎** **F** で (基本事項記入)



ID 143965 申込順各10人

歩いて撮って スマホカメラ講座

外出のきっかけづくりに撮影テクニックを
身に付けてみませんか

対象 市内在住の60代
日時 5/30(金)、6/4(水) 10:00～12:00
場所 安満遺跡公園パーネルンド Park Center
料金 無料
問合せ 長寿介護課／Tel674-7881
申込 5/7(水)から **HP** **窓** **☎** で



ID 117120 申込順80人

私とお財布と 地球にやさしい暮らし方

買い物の注意点や、省エネ性能を高める
住まいの工夫を学びます

日時 5/30(金) 14:00～15:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 消費生活センター／Tel683-0999
申込 5/7(水)から **HP** **窓** **☎** で



ID 040266 申込順20人

淀川発見講座

川で活躍する淀川のボランティアに
なりませんか

日時 5/31(土) 9:00～17:30
場所 京都経済センター
(京都市下京区)
料金 無料
問合せ 淀川管内河川レンジャー事務局
Tel072-861-6801
申込 5/3(水)～20(火)に **HP** で



ID 005451 申込順25人

健康教室

生活習慣病予防のための教室。
筋肉量などのチェックもできます

対象 市内在住の40～74歳で
運動制限のない人
日時 6/2(月)・16(月) 10:00～12:00 (全2回)
場所 保健センター
料金 無料
問合せ 健康づくり推進課／Tel674-8800、Fax674-1551
申込 5/7(水)から **HP** **窓** **☎** **F** で
(基本事項と生年月日記入)



抽選各50人

けやきの森市民大学春期講座

阿武山地震観測所提携講座、大阪産業大学
提携講座

日時 14:00～15:30 (各全4回)
場所 生涯学習センター3階研修室
問合せ Tel674-7700、Fax674-7704
申込 5/10(土)までに **HP** **窓** **F** **郵** で
(基本事項記入)



料金 各2,500円



阿武山地震観測所提携講座 阪神・淡路大震災から30年

講師は①②④阿武山地震・防災サイエンスミュージアム・飯尾能久さん
③同所教授・矢守克也さん

- ①兵庫県南部地震はどういう地震だったのか? 6/3(火)
②どうして起こったのか なぜこの場所で? 6/10(火)
③阪神・淡路大震災から30年 今、防災学ぶべきことは? 6/17(火)
④どうして起こったのか なぜこの時期に? 6/24(火)

大阪産業大学提携講座 転ばぬ先の杖 医療と介護の現場から

講師は同大学非常勤講師・土井輝子さん

アラフィフ大学院生が学んだ匠の技 6/6(金)
自分らしく生きる、笑顔ある毎日 6/13(金)
いくつになっても笑顔で過ごす秘訣 6/20(金)
自分らしく最後まで、そのために今できること 6/27(金)

講義を聞いて知識を
身に付けます



林業作業が未経験の人にも
分かりやすい実習です

ID 143918 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、
パソコンの便利さを体験します

日時 6/3(火)・4(水)
13:00～16:00 (全2回)、
6/19(木)・20(金) 13:00～16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合せ Tel694-5451
申込 5/7(水)から **HP** **窓** **☎** で



ID 143710 抽選20人

南大冠公民館 春の寄せ植え講座

寄せ植えのコツを学び、南大冠公民館を飾る
花の寄せ植えを制作

日時 6/6(金) 10:00～12:00
場所 南大冠公民館
料金 無料
問合せ Tel673-1477
申込 5/12(月)～26(月)に **HP** **窓** **☎** で



ID 138037 申込順40人

危険予知トレーニング

日常に潜む危険な場面における対策を学ぶ
講座です

対象 18歳以上
日時 6/8(日) 10:00～12:00
場所 総合センター12階会議室
料金 無料
問合せ 子ども青少年課／Tel674-7654
申込 5/7(水)～6/3(火)に **HP** **窓** **☎** で



ID 117700 抽選30人

淀川三十石船舟唄体験教室

大塚保存会を招き、府指定文化財である
舟唄のうたい方を体験します

日時 6/8(日)・22(日)
14:00～15:30 (全2回)
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合せ Tel673-3987
〒569-0075城内町1-7
申込 5/25(日)までに **HP** **窓** **往** で (基本事項記入)



ID 147446 当日先着150人

認知症 市民公開講座

物忘れ、ちょっと気になるあなたへ。
認知症の今を学びませんか

日時 6/8(日) 14:00～15:30
場所 愛仁会看護助産専門学校
(古曽部1)
料金 無料
問合せ 高槻病院／Tel681-3801

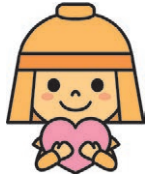


ID 143704 申込順40人

自殺予防のための ゲートキーパー養成研修

悩んでいる人への気付きや声掛け、
傾聴方法について学びます

日時 6/10(火) 14:00～16:00
場所 市保健所
料金 無料
問合せ 保健予防課／Tel661-9332
申込 5/7(水)～6/4(水)に **HP** **☎** で



申込順20人

赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

高齢期の健康と安全、自立した生活を続ける
ための技術と知識を学びます

対象 15歳以上 (中学生不可)
日時 6/11(水)・18(水)・25(水) 13:00～16:30 (全3回)
場所 大冠北第1コミュニティセンター **料金** 無料
問合せ 市赤十字奉仕団事務局
Tel674-7496、Fax661-4901
(市社会福祉協議会内)
申込 5/19(月)から **☎** **F** で (基本事項と年齢記入)



ID 145368 申込順100人

福祉講演会 生活困窮者自立支援制度

生活困窮者への就労支援やくらしごと
センターの支援について講演 **手** **筆**

日時 6/12(木) 13:00～15:00
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合せ Tel672-0267、Fax661-3508
申込 5/7(水)～21(水)に **HP** **窓** **☎** **F** で
(基本事項と参加人数、参加方法記入)



ID 143920 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作、タブレットの便利さを
体験します。iPadを使用

日時 6/13(金)・26(木) 10:00～、
13:00～ (各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合せ Tel694-5451
申込 5/7(水)から **HP** **窓** **☎** で



ID 067412 抽選21人 要

高槻森づくりアカデミー (市民林業士養成講座)

樹木伐採の実習や森林の講義など。今年度から、生物多様性や森林資
源の循環についても学びます。一緒に高槻の山を守りませんか

対象 18歳以上
日時 7/9～11/26 10:00～15:30 (全11回)
場所 高槻森林市民交流センター (原) など
料金 11,000円 **問合せ** 府森林組合三島支店／Tel698-1121
申込 5/1(木)～30(金)に **HP** **窓** **F** **は** **郵** で

講義を聞いて知識を
身に付けます



林業作業が未経験の人にも
分かりやすい実習です

ID 072805 申込順120人

関西大学公開講座 認知症・フレイル予防

高齢になっても自分らしく過ごすために

日時 6/14(土) 13:00～16:00

場所 関西大学高槻ミュージズキャンパス（白梅町）

料金 500円

問合 Tel684-4000（平日10:00～16:00）

申込 5/14(水)～6/13(金)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 144684 申込順45人

精神保健市民講座

精神科医師・大西尚哉さんによる、
うつ病・躁うつ病についての講話

日時 6/23(月) 14:00～16:00

場所 市保健所

料金 無料

問合 保健予防課／Tel661-9332

申込 5/26(月)～6/9(月)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 036555

市さつき会 花季展示会

さつき盆栽の樹形と花の展示会。
花と緑の街づくりを推進します

日時 5/19(月)～23(金) 9:00～17:00
（19日は13:00から、21日は休館、23日は14:00まで）

場所 生涯学習センター1階展示ホール

料金 無料

問合 市さつき会／Tel673-6513（ワタナベ）



ID 143128 抽選48人

映画「おくりびと」

人権映画の鑑賞会を開催します [保予](#)

日時 5/30(金) 10:00～12:30

場所 城内公民館

料金 無料

問合 Tel671-4644

申込 5/7(水)～16(金)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 036512 申込順300人

寂聴さんと私 共に過ごした10年から

元秘書の瀬尾まなほさんから、2人の
心豊かな日々を聞く講演会 [手](#) [筆](#) [保予](#)

日時 6/14(土) 14:00～16:00

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

料金 無料

問合 市人権まちづくり協会
Tel647-7825、Fax647-7233

申込 5/7(水)から [HP](#) [窓](#) [📞](#) [F](#) で



ID 143520 当日先着300人

合同定期演奏会

高槻ユースオーケストラ・高槻少年少女
ジュニアバンド合同演奏会

日時 5/10(土) 14:00～17:00

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

料金 無料

問合 高槻ユースオーケストラ
Tel090-3358-7879（マエウチ）



ID 144828 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法、その他
応急処置。受講後修了証を授与 [手予](#)

対象 中学生以上

日時 6/21(土) 9:30～12:30

場所 富田分署

料金 無料

問合 中消防署／Tel674-7994、Fax674-4995

申込 5/21(水)～6/14(土)に [HP](#) [窓](#) で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 145100

図書館のおはなし会 小学生向け

絵本の読み聞かせなど

料金 無料

[中央](#) 5/10(土)15:30～16:00。
Tel674-7800

[服部](#) 5/17(土)15:30～16:00。
Tel668-1085



ID 111829 申込順1,500人

立命館大学交響楽団 定期演奏会

曲目は威风堂々など。指揮は阪哲朗さん

対象 未就学児入場不可

日時 5/25(日) 16:00～

場所 芸術文化劇場南館トリシマホール

料金 1,500円（当日2,000円）

問合 立命館大学交響楽団／Tel080-2294-2146（オオヤ）

申込 5/3(祝)～24(土)に [HP](#) で



ID 145014 当日先着500人

混声合唱団こーる・ゆう コンサート

合唱を通して音楽の楽しさをお伝えします

日時 5/31(土) 14:00～15:30

場所 芸術文化劇場北館中ホール

料金 無料

問合 混声合唱団こーる・ゆう／Tel686-6117（クメ）



ID 036295

合同スポーツ体験教室

いっぱい体験して、スポーツの魅力を肌で感じてください。無料

対象 5歳～小学生と保護者

日時 5/25(日) 10:00～15:00

場所 総合スポーツセンターなど

問合 市スポーツ団体協議会
Tel677-2285

申込 水泳とトランポリンは5/7(水)から [HP](#) で
（申込順。水泳12人、トランポリン256人）



屋内種目

合気道、居合道、インディアカ、空手道、
簡易体力測定、弓道、剣道、柔道、少林寺拳法、
水泳^{※1}、卓球、ディスコン、トランポリン、
日本拳法、バスケットボール^{※2}、バドミントン、
バレーボール、フォークダンス、レスリング

※1. 12:00からザバススポーツクラブデルタ（朝日町）で
※2. 展示だけ

屋外種目

グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ゴルフ、
サッカー、ソフトテニス、ソフトボール、
テニス、ペタンク、野球、ラグビー、陸上競技

当日先着200人

高槻市民寄席

落語愛好家・嘶の会じゅげむによる寄席

日時 5/18(日) 14:00～16:00

場所 生涯学習センター1階
展示ホール

料金 無料

問合 Tel674-7700



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

展 示

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

讃水会作品展

5/8(水)～13(火)

ローレルアートクラブ

5/15(水)～20(火)

アミカル日吉絵画展

5/22(水)～27(火)

游祭（とが逸平水彩画教室）

5/29(水)～6/3(火)



総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

未来を創る宝石の会作品展

5/8(水)～21(火)

八水会絵画展

5/22(水)～6/4(火)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

色彩知育教室 須賀町クラス作品展／

アグア絵画同好会水彩画展

5/13(火)～26(月)

フォトなごみ写真展／軸遊の会作品展

5/27(火)～6/9(月)

エミル高槻2階

展示館けやき

ひまわり会絵画展

5/9(金)～14(水)

全日本写真連盟高槻支部展

5/16(金)～21(火)

ふうふう絵画展

5/23(金)～28(水)

カップーきりえ展

5/30(金)～6/4(火)



ID 142457 1,500人

芥川高校和太鼓部 定期演奏会

創作曲や民謡の踊りなどを演奏。障がい者
優先席あり

日時 8/17(日) 18:00～20:00

場所 芸術文化劇場南館トリシマホール

料金 無料

問合せ 芥川高校和太鼓部／Tel689-0109

〒569-1027浦堂1-12-1

申込 6/15(日)10:00～11:00に芸術文化劇場北館中ホール
でチケットを配布



ID 005710 当日先着

もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上

料金 無料

問合せ 長寿介護課／Tel674-7881

安満遺跡公園SAKURA広場周辺

5/13(火)・20(火)・27(火)10:10～、11:10～ (各30分)

富田支所前広場

5/8(木)・15(木)・22(木)10:10～、11:10～ (各30分)

※雨天中止



ID 029487 当日先着20人

みんなでパラスポーツを 楽しもう

パラスポーツ・サウンドテーブルテニスを
気軽に体験できる教室

対象 小学生以上

日時 5/19(月) 19:00～20:30

場所 総合スポーツセンター

料金 無料

問合せ Tel677-8200



ID 005707

元気体操クラス

椅子を使った健康体操。
全身の筋肉を丁寧に伸ばし、鍛えます

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスなど

料金 無料

問合せ 長寿介護課／Tel674-7881



10:10～、11:10～ (各40分) 当日先着

●富田 5/7(火)・19(月)・21(火)・28(火)、6/2(月)。各28人

●郡家 5/8(木)・22(木)。各45人

●山手 5/12(月)・15(木)・26(月)。各39人

●芝生 5/14(火)・28(火)。各33人

●高槻センター街ビル(高槻町) 5/13(火)・20(火)・27(火)。各33人

10:10～、11:10～ (各40分) 申込順各35人

●愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)

6/6～7/25の金曜。5/8(木)から **C** で郡家すこやかテラス
(Tel669-9044) へ

14:10～、15:10～ (各40分) 当日先着

●郡家 5/13(火)・23(金)・27(火)。各45人

●春日 5/7(火)・13(火)・16(金)・27(火)。各30人

●山手 5/20(火)。各39人

●芝生 5/8(木)・15(木)。各33人

●高槻センター街ビル(高槻町) 5/12～6/2の月曜。各33人

ID 144126 抽選20人

アクトレで楽しむ ラジオ体操と筋トレ

講師は全国ラジオ体操連盟指導委員・
当山倫子さんです

日時 5/22(木) 10:00～12:00

場所 アクトレ

料金 無料

問合せ 阿武山公民館／Tel693-0188

申込 5/8(木)～12(月)に **HP** **窓** で



ID 036532 抽選100人

関西大学 市民開放デ イスケート教室

アイススケート部員などがスケートを
指導します。車・バイクでの来場不可

対象 市内在住の小学3～6年生
(保護者同伴、滑走は児童だけ)

日時 5/25(日) 10:00～12:00

場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (豊仙寺町2)

料金 500円 (スケート靴持参は無料)

問合せ みらい創生室／Tel674-7392

申込 5/14(火)までに **HP** で



ID 143430 申込順100人

サウンドテーブルテニス 市民交流会

サウンドテーブルテニスを通じて市民と
視覚障がい者の交流を図ります

対象 視覚障がい者、
交流を希望する人

日時 6/6(金) 13:00～16:00

場所 総合体育館

料金 無料

問合せ 市視覚障害者福祉協会／Tel・FAX675-1232

申込 5/7(火)～16(金)に **窓** **C** **F** で

(基本事項と年齢、手帳の有無記入)



ID 036315 申込順各300人

わくわく親子リズム

普段から聞き慣れている音楽に乗せて
親子でリズム体操を楽しもう

対象 小学生以下と保護者

料金 無料

問合せ 文化スポーツ振興課／Tel674-7649

申込 5/7(火)から **HP** で

総合スポーツセンター 6/7(土)10:00～12:00

古曽部防災公園体育館 6/29(日)10:00～12:00



ID 144232 当日先着20人

クテ打ち組紐づくり教室

古代の技法で組紐のストラップを作ります

日時 5/4(祝) 13:15～14:30

場所 今城塚古代歴史館

料金 無料

問合せ Tel682-0820



ID 143645 当日先着50人

紙粘土で作ろう ひねり猿

郷土玩具を参考に小さなサルを作ります。
所要時間30～60分

日時 5/5(祝) 10:30～15:00

場所 しろあと歴史館

料金 無料

問合せ Tel673-3987



ID 143647 当日先着各5組

今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を
作ります

日時 5/5(祝)、5/6～6/3の火～土曜
13:00～15:00
(休館日は除く。土曜、5・6日は10:00から)

場所 今城塚古代歴史館

料金 400円/人

問合せ Tel682-0820





高槻城公園芸術文化劇場

Takatsuki Arts Theatre

10:00～17:00／Tel671-9999

申し込みは **HP** **窓** **C** で

※原則月曜休館。販売開始日の **C** は14:00～

友 友の会先行販売、割引あり



5/14(水)から発売

そよかぜコンサート

市内を中心とする北摂9校の高校吹奏楽部による
ブラスの祭典

日時 6/1(日) 14:00～

場所 南館トリシマホール

料金 3歳以上500円

2歳以下膝上鑑賞無料



発売・受け付け中 **友**

高槻de演劇

市民劇団の作品上演など。
申し込みは①② **HP** **窓**、④ **HP** で

場所 南館サンユレックホールなど

料金 ①②2,000円 (当日2,500円)

③④無料

①そよ風ペダル

6/21(土)14:00～、22(日)14:00～

②千年団

6/28(土)11:00～、16:00～、
29(日)14:00～

③舞台美術家・竹内良亮作品の一般公開

7/3(木)・4(金)18:00～21:00、5(土)13:00～17:00、
6(日)12:00～15:00

④トークセッション 劇場空間と舞台美術

7/6(日)10:30～



5/14(水)から発売 **友**

人形劇 「11ぴきのねことぶた」

人気の絵本を大型の人形劇で楽しもう。
出演は人形劇団クラルテ **F**

日時 7/21(祝) 14:00～

場所 北館中ホール

料金 3,000円

2歳以下膝上鑑賞無料



5/14(水)から発売 **友**

桂米朝生誕百周年記念 米朝一門会

文化勲章受章者で人間国宝の桂米朝さんの
生誕百周年を記念した落語会

対象 未就学児入場不可

日時 7/25(金) 18:30～

場所 南館トリシマホール

料金 5,000円 (当日5,500円)



5/14(水)から発売 **友**

姉妹都市交流 石見神楽特別公演

姉妹都市交流の一環として島根県益田市の
伝統芸能を披露

日時 8/1(金) 17:30～

場所 南館トリシマホール

料金 4,000円 (当日5,000円)、

中学生以下1,500円 (当日2,000円)、

未就学児膝上鑑賞無料



5/14(水)から発売 **友**

春風亭一之輔独演会

笑点でもおなじみ、名実ともにトップクラスの
落語家が再び登場

対象 未就学児入場不可

日時 8/28(木) 18:30～

場所 南館トリシマホール

料金 3,800円



©KITCHEN MINORU

ID 149975 当日先着200人

ハニワづくりと
スケッチぬり絵大会

復元工場でのハニワづくりやスケッチ・
塗り絵に挑戦しよう

日時 5/31(土) 10:00～16:00

場所 ハニワ工場公園

料金 300円など

問合 埋蔵文化財調査センター／Tel694-7562



抽選20人 要

食べチャオ メキシコ料理

メキシコ人講師と一緒にメキシコ料理を
作ります

日時 6/2(月) 10:00～12:00

場所 クロスパル高槻

料金 500円

問合 市都市交流協会／Tel674-7396

申込 5/12(月)～26(月)12:00に 



ID 143646 申込順各15組

今城塚古代歴史館
ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。
作品は約1カ月後に手渡し

日時 6/8～29の日曜
10:15～12:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 300円/人

問合 Tel682-0820

申込 5/3(祝)～15(木)に 



ID 143924 当日先着20人

はじめてのパソコン・スマホ
など個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどの
お悩みを個別に相談できます

日時 5/10(土)・24(土)
10:00～12:00

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合 Tel694-5451



ID 143975

1st Step 合同企業説明会

業界研究・企業研究もできる
合同企業説明会を実施

対象 大学(院)・短大・高等専門学校・専
修学校などの学生(留学生含む)、
卒業後3年以内の人

日時 5/30(金) 13:00～17:15

場所 グランフロント大阪北館(大阪市北区)

料金 無料

問合 大阪労働局職業安定課／Tel06-4790-6300



ID 144723 抽選20人

作って遊ぼう
レーシングカー

牛乳パックでレーシングカーを作って、
走らせて遊びます

対象 5歳～小学生

日時 6/21(土) 10:00～12:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 青少年センター／Tel685-3724

申込 5/3(祝)～6/2(月)に  



ID 066592 申込順

ひとり親家庭の就労相談

専門相談員が就労についての出張相談を
行います

対象 仕事を探している
ひとり親家庭の父母

日時 5/17(土) 10:00～16:00

場所 総合センター7階相談室

料金 無料

問合 府母子寡婦福祉連合会／Tel06-6748-0263

申込 5/7(水)～16(金)に 



ID 036466

一日総合相談所

弁護士や税理士による専門相談が無料で
受けられます

日時 6/3(火) 13:00～16:00

場所 生涯学習センター1階展示ホール

料金 無料

問合 市民生活相談課／Tel674-7130

法律・税務・司法書士 申込順54人。5/21(水)から   で
行政、宅建、年金・社会保険、公正証書、人権、心配ごと、
消費生活、民事調停手続 当日先着各6人程度



チャレンジ
つめ
詰将棋

ID 138054

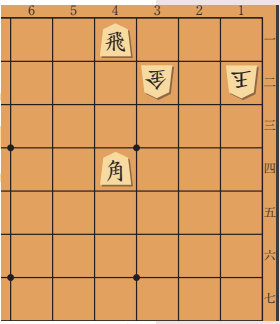
第36回

「将棋のまち 高槻」として、市民
の皆さんにより身近に将棋に親
しんでもらうための詰将棋のコー
ナー。棋士からの出題に挑戦して
みましょう。
将棋のまち推進課／Tel674-7399

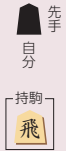
はじめに
将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋
は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組め
るうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が
身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール
1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての
駒を持っている
3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動
して守ること)をしない
5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すこ
となど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



ヒント
玉を広い方へ
逃がさない



出題棋士 西川 和宏六段
答えは、51ページ

 将棋のまち 高槻

ID 005708

健康サポートひろば

身体、口腔、栄養の個別相談や体力測定など
を実施。時間内随時受け付け

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

郡家 5/21(水)14:00～15:30

春日 5/9(金)14:00～15:30

山手 5/8(木)14:00～15:30



伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の
案内を掲載するコーナーです。上限12件。7月号掲載
申し込みは5/26(月)までに広報室／Tel674-7306へ。

日	日時	所	場所	料	料金	対	対象	問	問合
★開催します									
★変形性股関節症患者者の交流会	日	5/17(土)13:30～	所	クロス パル高槻	料	500円	問	のぞみ会関西高槻支部・タカダ	Tel090-9989-3545
★新体操無料体験会	日	5/10(土)・17(土)10:30～	所	総合体育館	料	無料	問	高槻新体操クラブ・ナガオカ	Tel090-1597-6951
★募ります									
★スクエアダンス	日	毎週木曜13:30～	所	富田公民館など	料	月会費2,000円	問	大阪スクエアダンスクラブ・カタオカ	Tel090-3653-2167
★写真	日	毎週水曜10:00～	所	郡家すこやかテラスなど	料	入金1,000円、月会費500円	対	市内在住の60歳以上	問 写団銀鈴・ヤマガミ/Tel090-4904-7682
★山歩き	日	毎週日曜8:00～	所	高槻周辺の山など	料	月会費400円	対	資料を添付したメールの送受信ができる人、未経験者は70歳未満	問 高槻山歩きの会・ワカサ/Tel070-5656-2975

各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

 市ホームページ

場所 A＝青少年運動広場、B＝総合体育館、C＝陸上競技場
問合 市スポーツ団体協議会／Tel677-2285(総合スポーツセンター内)

グラウンド・ゴルフ	当日直接、会場へ
市民研修会	50歳以上 5/12(月)・15(木) 13:00～15:00 A 200円/回
剣道	当日直接、会場へ
審判講習会	高校生以上 5/11(日) 14:00～17:00 B 500円
基本技稽古法(木刀)講習会	昇級審査の受審者 6/1(日) 14:00～17:00 B 200円
陸上	当日直接、会場へ
高槻陸上教室(高槻JAC)	小中学生 5/17(土)・31(土) 9:00～10:30 C 入会金3,000円、月会費小学生1,500円、中学生2,500円 ※体験無料

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円(陸上競技場は大人200円、小中学生100円)
ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍
総合体育館／Tel677-8200、古曽部防災公園体育館／Tel681-0031



私たちの生活を豊かに彩ってくれる芸術・文化活動。何が人をひきつけるのか、キラリと輝く皆さんにその魅力を見ました。



邦楽

伝統楽器が奏でる 多種多様な音色

邦楽の魅力は何といってもその奥深さ。日本国内で古くから受け継がれてきた伝統楽器は、家元の概念が残っていますので、全国にはもちろん、市内にも複数の流派が存在します。そのため、箏(こと)の同じ楽曲においても流派によって楽譜の書き方が違ったり、メロディーが微妙に違ったりします。また、奏者が違えば聞く人が受ける印象は変わりますし、演奏したり聞いたりしていくうちに繊細な感性や音感が養われていくと思います。和楽器でも、一人で演奏することはもちろんありますし、複数人で同じ楽器を演奏したり、異なる楽器と一緒に演奏したりすることもある、みんなの演奏がピッタリ合ったときは最高に気持ちが良いです。

また、着物を着る機会が増えるのも魅力的かもしれません。普段はなかなか着ることが少ないと思いますが、演奏会

でみんなで着物を合わせてみるのも良いですし、お気に入りの着物で舞台に立つのも良いですね。邦楽を始めてから自分で着付けができるようになった人も何人かいらっしゃいます。

高齢の人が演奏しているイメージのある和楽器ですが、昔の曲だけでなく最近の曲も演奏することができます。今流行っている曲を和楽器でアレンジできるのも邦楽の楽しみ方の一つ。最近では和楽器を取り入れたロックバンドを見かけたりしますよね。どこか懐かしさを覚える和楽器特有の音色は、やっぱり現代人にとっても心地良い音なのだろうなと思います。音楽が好き、楽器を演奏してみたいという人は、ぜひ体験していただきたいです。楽器や流派もさまざまです。最寄りの教室をご案内しますので、一度お問い合わせください。



教えてくれた人
市邦楽協会
森實垂風さん



邦楽を始めた人は
問合 Tel090-6554-9479
(モリザネ)

YouTubeで
動画も公開中
ID 143665

START すこやか エイジング

ID 145317

Vol.13

一日どれくらい座って過ごしますか？

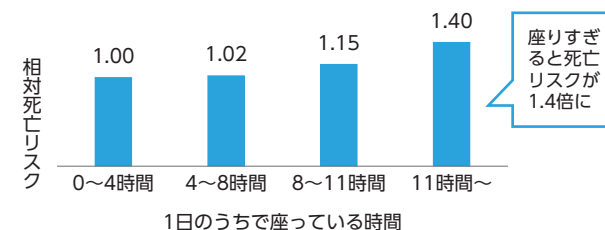
日本人が座っていたり横になっていたりする時間は、先進20カ国のうちで最も長く、一日平均7時間です。座る時間が長くなると、心身の健康が損なわれると言われています。普段日中の過ごし方を見直し、座りっぱなしの時間を少しでも減らしましょう。

Point

座りっぱなしは心身に悪影響

座り過ぎると足の筋力が衰え、肥満につながります。また血流が悪化することにより、糖尿病などの生活習慣病や心疾患の発症リスクが高まります。それだけでなく死亡リスクも高くなります(右グラフ)。

また身体活動の減少は、うつなどのメンタルヘルスの悪化や認知機能の低下にも影響することが指摘されています。



Van der Ploeg, et al. Sitting Time and All-Cause Mortality Risk in 222 497 Australian Adults. Arch Intern Med. 2012;172(6):494-500.

Let's try 1

座りっぱなしの時間を減らす工夫

テレビ視聴やデスクワークなどで長時間座っていることがあれば、30分ごとに3分程は立ち上がって軽く動くよう心がけましょう。

- ☑ リモコンを使わない
- ☑ テレビのCMごとに家事をする
- ☑ 電話やごみ箱は離れた所に置く
- ☑ いつも座って行う作業を立って行う
- ☑ 立つ時間を知らせるアプリなどを活用する



Let's try 2

立てないときはマッサージが有効

長距離の移動や集会などで、長時間座ったままのときは、足の体操やマッサージをすると血流が良くなります。かかとの上げ下げや膝伸ばしで足の筋肉を使ったり、ふくらはぎや太ももを軽くもんだりしてみましょう。

+10 (プラス・テン) で健康寿命を延ばそう

体を動かす目標は1日40分、10分単位で動く時間を積み重ねてみましょう。買い物、掃除、散歩など生活の中に工夫して取り入れると、目標達成できますよ。

健幸ポイントに参加して活動的に

ID 005722

市が指定する対象事業に参加し、ポイントを貯めると記念品との交換や寄附ができます。まずは市に申請し、パスポートを取得しましょう。

対象 来年3月末までに65歳以上

期間 来年1/31(土)まで

使い方

- ①健幸パスポートをもらう
- ②ポイントを貯める
- ③交換する



上限500ポイントに

ポイント交換できる内容が増えました。週1回の活動習慣で、健康的に社会貢献してみませんか



※イメージ



たばこの受動喫煙させないで

たばこの煙は、喫煙者だけでなく、家族や周囲の人の健康を害する危険があります。喫煙する人はたばこを吸わない人に受動喫煙させないように気を配りましょう。

問 健康医療政策課／Tel661-9330 **ID** 002601



受動喫煙がさまざまな疾病のリスクに

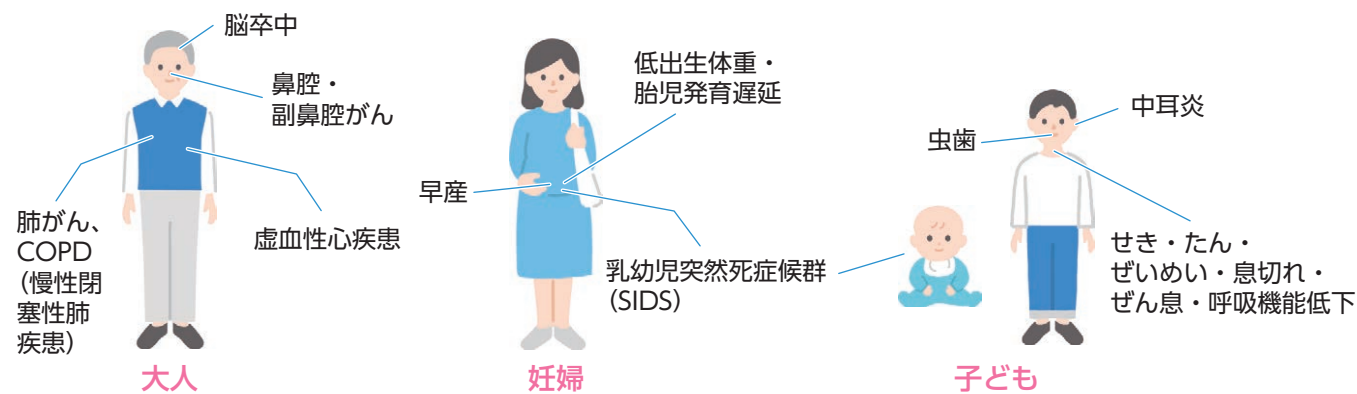
自分以外の人の喫煙により、たばこから発生した煙にさらされることを受動喫煙と言います。

たばこの煙には、ニコチンや酸化炭素などの有害物質が多く含まれ、そのうち発がん性のある化学物質は約70種類にも及びます。また、たばこの燃焼部分から立ち上る副

流煙には、喫煙者がたばこのフィルターを通して吸い込む主流煙に比べて、数倍もの有害物質が含まれます。

受動喫煙により、たばこを吸わない人が望まずしてさまざまな疾病のリスク(下図)にさらされることになります。

【受動喫煙の影響例】



小児慢性特定疾病13疾病を追加

ID 003425

4/1から小児慢性特定疾病医療費助成の対象に下記13疾病が追加されました。申請は子ども保健課へお問い合わせください。

対象 17歳まで(継続申請は19歳まで)

問合 子ども保健課／Tel648-3272

追加された13疾病

- 乳児発症STING関連血管炎
- 遺伝性高カリウム性周期性四肢麻痺
- 遺伝性低カリウム性周期性四肢麻痺
- 非ジストロフィー性ミオトニー症候群
- 限局性皮膚異形成
- 脊髄空洞症 ○先天性食道閉鎖症
- シャーフ・ヤング症候群
- ロスムンド・トムソン症候群
- 鏡・緒方症候群
- トリーチャーコリンズ症候群
- シア・ギブス症候群
- 特発性後天性全身性無汗症

一度は受けよう肝炎ウイルス検診

ID 005455

肝炎ウイルスへの感染は、肝炎、肝硬変、肝がんの原因となります。また、感染していても、熱や痛みなどの症状はほとんどなく、発見が遅れる場合があります。検診を受けて早期発見することで、早期治療につながり、深刻な症状に進行することを防ぐことができます。直接医療機関に予約してください。

※市国保加入者は、特定健診(集団)受診時に同時受診可

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800

－ 検診概要 －

内容 問診、血液検査
料金 B型、C型 各500円
対象 令和7年度末で40歳以上の市民で、過去にB型・C型肝炎ウイルスの検査(市が実施するものに限らない)・治療を受けたことのない人

40歳の人へ無料クーポン券を送付

4/1時点で40歳の人に、5月下旬に肝炎ウイルス検診無料クーポン券を送付します。クーポン券が届くまでに市の肝炎ウイルス検診を受けた人は、費用を還付します。

喫煙するときは受動喫煙対策を

ID 002598

喫煙する人は、健康増進法などで喫煙が禁止されていない居住空間や屋外で喫煙をする際も、受動喫煙をさせないように周囲に配慮する義務があります。

配慮の例

- ・できるだけ周囲に人がいない場所で喫煙する
- ・子どもや患者など特に配慮が必要な人が集まる場所での喫煙を控える

加熱式たばこも注意して

ID 002602

加熱式たばこで発生する霧状の粒子(エアロゾル)にも、有害な化学物質が含まれることから、紙巻きたばこと同じように配慮が必要です。加熱式たばこも禁煙場所での使用は禁止されています。



屋内は原則禁煙

健康増進法などにより、多数の人が利用する施設、車両において、原則屋内禁煙となりました。違反者には罰則が適用されることがあります

最も有効な方法は禁煙

ID 045951

禁煙することで、喫煙する人はもちろん、周囲の人の健康を守ることになります。

自分の意志だけでやめられない場合は、治療や補助薬を利用することで、自力より3、4倍、禁煙に成功しやすいことが分かっています。



ギャンブルに悩む人まずはご相談ください

ID 058006

ギャンブル等依存症とは、ギャンブルなどにのめり込むことで生活に支障が生じている状態のことで、誰もがなる可能性があります。本人一人の力では難しくても、助けを借りながらやめ続けることで、ギャンブルに頼らない生き方ができます。本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

問合 保健予防課／Tel661-9332

相談窓口

市こころの健康相談

Tel661-9332 平日8:45～17:15

府こころの健康総合センター

Tel06-6691-2818 ※面談は要予約

平日9:00～17:45、

第2・4土曜9:00～17:30

大阪依存症ほっとライン

LINEアプリで「友だち」登録が必要

水・土・日曜17:30～22:30(受け付けは22:00まで)

大阪いちょうの会

※債務整理(依存症の人)

Tel06-6361-0546 火・木曜17:00～18:30



※民間の自助グループに相談できます。本人向けはGA(ギャンブラーズアノニマス)、家族・友人向けは高槻GAM-ANON(ギャマノン)があります。詳細はそれぞれのホームページを確認してください
 ※おおさか依存症ポータルサイトから、依存症に関する府内の相談機関などの情報を調べることができます

健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800、Fax674-1551

	日時・会場	申込方法
特定健診(9:30～11:00) 国	5/24(土)、6/5(木)☆ 5/27(火)五領公民館・29(木)寿栄コミュニティセンター、 6/4(水)富田公民館・9(月)阿武山公民館	☆無料送迎バスあり 不要 (要受診券・保険証など)
オプション	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ビロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B・C型)、前立腺(PSA)検査	当日
まとめて健診(午前) 国	6/12(木)・19(木)・25(水) [必須項目] 特定健診 [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、ビロリ菌、肝炎、前立腺、骨測定	随時、 国 国
まとめて健診＋(プラス) 国 ～レディースDay～(午前) ※レディースDayは女性だけ受診可	6/11(水) [必須項目] 特定健診、子宮頸がん、乳がん [選択項目] 肺がん、大腸がん、ビロリ菌、肝炎、骨測定	5/7(水)から 国 国
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	6/2(月)★・14(土) [必須項目] 子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 大腸がん、骨測定	★は保育あり 随時、 国 国 国 (保育は 国)
対象	[特定健診] 今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(国 の健診が対象) [がん検診] 肺・大腸＝40歳以上、胃＝50歳以上、子宮頸＝20歳以上女性、乳＝30歳以上女性、レディースドック＝30歳以上女性 (胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他] ビロリ菌＝20～49歳(500円)、肝炎＝今年度40歳以上(B・C型各500円)、前立腺＝50～89歳男性、骨測定＝40歳以上(500円) (ビロリ菌・肝炎は過去未受診者)	
備考	日時は「健康だより」「特定健診のご案内」にも掲載▷無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載▷会場の記載がないものは保健センター▷申込順▷費用記載なしは無料。ビロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民▷保健センターの胃がん検診はバリウムだけ▷市内の実施医療機関でも受診可(骨測定除く)	

※申込手段の略や基本事項は22ページ参照

市政インフォ information

お知らせ

1
20

募集

21
28

求人

29
32

※申込手段や基本事項の略は22ページ参照

臨時休館 クロスパル高槻 5/11(日)

1 後期高齢者医療の資格確認書 送付先変更の届け出は6/30までに

ID 123367

現在の後期高齢者医療被保険者証または資格確認書の有効期限は7/31(木)です。今年度はマイナ保険証（保険証利用登録を行ったマイナンバーカード）の保有状況にかかわらず、被保険者全員に来年7月末まで使える資格確認書を7月中旬以降に交付します。資格確認書は住民票の住所に送付しますが、転送はされません。

施設入所や入院で、郵便の転送サービスを利用している場合など、別住所に送付を希望する人は、6/30(月)までに変更の届け出をしてください。

問合 国民健康保険課／Tel674-7079

2 人事異動

ID 001544

市は、4/1付けで人事異動を行いました。総数は547人、うち部長級は5人で、次のとおり（カッコ内は旧職）。

問合 人事企画室／Tel674-7333

人事異動（部長級）（4/1付け）

●市長事務部局

危機管理監兼危機管理室長・増田雄一郎（健康福祉部部長代理兼地域共生社会推進室長兼危機管理室防災対策官）、総合戦略部理事・鎗山隆公（人事企画室長）、健康福祉部長・馬場みかる（保健所次長）、会計管理者・前迫宏司（教育委員会事務局教育次長代理ほか）

●消防本部

消防長・田中栄二（消防本部次長）

役職定年者（部長級）（4/1付け）

●市長事務部局

松永正明（危機管理監兼危機管理室長）、根尾俊昭（健康福祉部長）、蓮井小夜子（会計管理者）

●水道事業

船本松雄（水道部長ほか）

●消防本部

原田辰幸（消防長）

退職者（部長級）（3/31付け）

●市長事務部局

森定一稔（健康福祉部理事兼保健所長）

3 令和7年度就学援助の 当初申請を受け付け

ID 004813 要

市立小中学校の児童・生徒の保護者に、就学に必要な学用品費などを支援しています（所得制限あり。生活保護受給者を除く）。なお、小学校入学準備金を申請した人も、改めて申請が必要です。

問合 保健給食課／Tel674-7608

申込 5/14(水)～23(金)に HP 郵 で
※総合センター15階会議室でも受け付け
9:00～12:00、13:00～15:00

4 屋外広告物の掲出は 許可申請を

ID 003786

市では屋外広告物条例を制定し、屋外広告物の表示・設置にあたってルールを定めています。お店や事務所に合計7㎡を超える看板、広告塔などの屋外広告物を設置する場合は、市への許可申請が必要です。手続きは随時 窓 郵 で。ルールを守って美しく安全なまちづくりにご協力ください。

問合 都市づくり推進課／Tel674-7552

5 第4弾お米クーポンなど 9/1までにウェブ申請を

ID 124836 要

府では子育て世帯への食費支援事業として7,000円相当のお米クーポンなどの支給申請を受け付けています。

対象 申請日に府内在住のうち、下記のいずれかに該当する人
・平成19年4/2以降生まれ
・申請日時点で妊娠している
（母子健康手帳などの証明必要）

問合 同事業コールセンター
Tel0120-479-208

（日曜、祝日除く9:00～18:00）

申込 6/2(月)～9/1(月)に HP で

6 新設・未届けの自治会は連絡を

ID 005269

毎年自治会からの届け出をもとに、「自治会長名簿」を作成しています。この名簿はコミュニティ推進室で管理し、住民福祉の向上や市政の推進に必要な場合などに閲覧または提供しています。未届けの自治会や新設の自治会にご連絡ください。

問合 コミュニティ推進室／Tel674-7462

7 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。

問合 市献血推進協議会／Tel674-7496

エミル高槻西側（城北町2）

5/8(木)・27(火)10:00～12:00、13:00～16:30

カインズ高槻店（大塚町1）

5/22(木)10:00～12:00、13:00～16:30



8 市民・事業者の 再エネ・省エネ機器導入に補助

地球温暖化対策の一環として、市民・事業者が再エネ・省エネ機器の導入や設備を設置する際に費用の一部を補助します。

問合 環境政策課／Tel674-7486

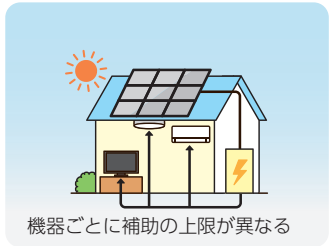
ID 001909 申込順220件程度 要

住宅向けエコハウス補助金

居住する住宅に、市が指定する省エネルギー機器や再生可能エネルギー利用機器を設置した場合に、その費用の一部（上限100,000円）を補助します。

対象 太陽光発電システムと蓄電池、太陽光発電システムとV2H、太陽熱システム、ペレットストーブ、V2H、窓の断熱改修、エネファーム、雨水貯留タンク

申込 5/12(月)～来年2/27(金)に 窓 で



ID 001911 申込順2件 要

集合住宅

集合住宅で、省エネルギー改修を実施する際の費用の一部（上限1,000,000円）を補助します。ただし、補助対象経費が、300,000円以上の事業が対象。

申込 5/12(月)～12/26(金)に 窓 で

ID 001910 選考3件程度 要

中小企業者向け

中小事業者が市内で自ら使用する事業所または事務所などに省エネルギー設備などを導入する際の費用の一部（上限1,000,000円）を補助します。

申込 5/12(月)～6/30(月)に 窓 で

9 ブロック塀撤去に伴う 生け垣設置助成金

ID 118009 申込順5件程度

市のブロック塀撤去工事補助金の交付を受けた対象者が、撤去後に新たに生け垣を設置する工事にかかった費用の一部（上限100,000円）を助成します。工事着手前に申し込みが必要など、要件あり。

問合 農林緑政課／Tel674-7402

申込 来年1/30(金)までに 窓 で

10 3世代の同居・近居に補助

ID 003903 要

市外に住んでいる子育て世帯が、市内に住む親世帯と、同居・近居するために持ち家の取得やリフォームをした場合に、費用の一部を補助します。

対象 親世帯が市内に1年以上在住かつ、令和7年1/17以降に市外から転入した子育て世帯が、中学生以下の子どもと同居している など

補助 上限200,000円

問合 住宅課／Tel674-7525

申込 6/2(月)～来年3/17(火)に 窓 郵 で

住宅ローンの金利引き下げ

親世代と近居する子育て世帯に対し、住宅ローン金利を引き下げる制度があります。市と協定を結ぶ下記の機関が実施。

問合 池田泉州銀行高槻支店／Tel672-6500

富田支店／Tel696-3933

住宅金融支援機構／Tel0120-0860-35

11 防犯カメラ設置自治会に補助

ID 094607 要

犯罪抑止のため、道路などを撮影する防犯カメラを設置する自治会などに設置費用を補助します。

補助 カメラの購入費や設置工事費などの初期費用の2分の1以内（上限150,000円/台）
※1団体1台まで

問合 危機管理室／Tel674-7314

申込 6/1(日)～30(月)に HP 窓 郵 で（所定の申込書）

12 優生手術の被害を受けた人・家族へ 補償金を支給

ID 002652

旧優生保護法に基づく優生手術や人工妊娠中絶などの被害を受けた人に対して、補償金などが支払われます。

対象 旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた本人・配偶者または遺族

支給 本人15,000,000円 配偶者5,000,000円
※本人が生存している場合や人工中絶などを受けた場合は一時金も支給

問合 旧優生保護法補償金等受付・相談窓口

Tel06-6944-8196、FAX06-6910-6610

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

13 人権の悩み・心配ごとは 人権擁護委員に相談できます

ID 005977

市内では法務大臣から委嘱された人権擁護委員が身近な相談相手として活動しています。人権について悩んでいることがあれば、人権擁護委員へご相談ください。
問合 人権・男女共同参画課／Tel674-7575

人権擁護委員氏名（カナ順、敬称略）

植木政隆、鎌田ひとみ、北畑吉昭、熊野吉美、近藤由江、鈴木匠、田淵謙二、當麻円純、中井宏、中川修一、新澤裕子、福井茂樹、堀加津子、松永喜雄、三宅喜久子、宮脇美千代、森部朋子、吉田友子

人権相談を実施

いずれも会場はクロスパル高槻。無料。秘密厳守。当日直接、会場へ。電話相談（Tel685-3748）も可

●人権擁護委員の日 特設相談

日時 6/1(日) 14:00～16:00

●人権特設相談

日時 毎月第2土曜 14:00～16:00

※6月は1日、1月は17日に実施

14 Jアラートを用いた情報伝達試験放送 5/28に実施

ID 074483

Jアラートを用いた全国一斉情報伝達試験が5/28(水)に実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機から放送します。

日時 5/28(水) 11:00ごろ

※10:45ごろ試験放送の周知放送。延期の場合6/25(水)

問合 危機管理室／Tel674-7314

15 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合 市民課／Tel674-7161

申込 2営業日前までに HP ㉞ で

磐手公民館

5/13(火)10:00～12:00、13:00～16:00

阿武山公民館

5/23(金)10:00～12:00、13:00～16:00

如是公民館

5/27(火)10:00～12:00、13:00～16:00

16 川や水辺で遊ぶときは 安全対策をしっかりと

ID 004052

暖かくなり、川や水辺で遊ぶ機会が増えてくる季節です。川は天気急変で流れが速くなるなど、危険な場合があります。遊ぶときは必ず安全対策を取りましょう。

問合 下水河川企画課／Tel674-7432

水の事故を防ぐ安全対策

- ・子どもだけでは遊ばない
- ・流れが速い、深みがあるところには近づかない
- ・天気や川の急な変化に注意する
- ・体に合ったライフジャケットを着用する



17 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=総合センター、B=市役所本館、

ID 143098 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	5/14(水) 10:00～	A (13階)	選挙管理委員会事務局 Tel674-7676
ID 144074 建築審査会 建築許可など	5/15(木) 14:00～	B (2階)	審査指導課 Tel674-7567
ID 144669 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	5/20(火) 13:30～	B (2階)	農業委員会事務局 Tel674-7421
ID 142962 バリアフリー推進協議会 事業取り組み状況など	5/21(水) 10:00～	B (2階)	都市づくり推進課 Tel674-7552
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	5/26(月) 15:00～	A (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 145134 廃棄物減量等推進審議会 一般廃棄物処理基本計画など	5/30(金) 10:00～	A (15階)	資源循環推進課 Tel669-1886
ID 005068 自動車運送事業審議会 自動車運送事業の経営改善	5/30(金) 14:00～	B (3階)	交通部総務企画課 Tel677-3507
ID 117428 学校教育審議会 義務教育学校の設置など	5/30(金) 15:00～	A (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 088569 社会福祉審議会総会 各専門分科会報告など	6/2(月) 13:30～	B (2階)	地域共生社会推進室 Tel674-7162
ID 143109 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など	6/2(月) 10:00～	A (13階)	選挙管理委員会事務局 Tel674-7676
ID 149478 社会福祉審議会 児童福祉専門分科会 こども計画の改定など	6/2(月) 14:30～	A (15階)	子ども政策課 Tel674-7174

18 3月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター（敬称略）

47,029,600円（599件）

（内訳）井前憲司＝2,500,000円▷磯田晴美＝500,000円▷日本生命保険相互会社＝300,000円など

問合 Tel674-7828

社会福祉協議会（敬称略）

25,150 円（4件）

（内訳）堤菊美＝10,000円、平田和夫＝2,000円、有澤都＝2,000円、匿名＝11,150円

問合 Tel674-7496

19 都市計画区域マスタープラン 変更案の縦覧

ID 144658

府は「北部大阪都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（都市計画区域マスタープラン）」の変更案の縦覧を行います。住民、利害関係人は意見書を提出することができます。

問合 府計画調整課／Tel06-6210-9078

縦覧

日時 5/13(火)～27(火)

場所 都市づくり推進課、府計画調整課（大阪市中央区）

意見書

場所 府計画調整課

〒559-8555（住所不要）

申込 5/13(火)～27(火)に 窓 ㉞ で

20 5月の啓発強化など

宅地防災月間 ID 005881

梅雨を前に家の周りの点検と対策を呼びかけ。審査指導課／Tel674-7567

難病の日 ID 002949

5/23。難病患者や家族への理解を呼びかけ。保健予防課／Tel661-9332

21 文化振興・スポーツ推進審議会委員

選考各1人 要

文化振興・スポーツ推進施策について審議する委員を募集。いずれも任期は2年。

対象 市内在住の18歳以上で会議に出席できる人

報酬 日額9,100円

問合 文化スポーツ振興課／Tel674-7649

申込 5/1(木)～30(金)に HP 窓 ㉞ で

文化振興審議会委員 ID 095351

スポーツ推進審議会委員 ID 095354

22 健康づくりにジャンプ 出演団体

抽選10組

9/7(日)に開催する健康・食育フェアでダンスなどを発表する「健康づくりにジャンプ」の出演団体を募集。

対象 市内の団体

日時 9/7(日) 13:00～15:00

場所 芸術文化劇場北館中ホール **料金** 無料

問合 市健康づくり推進協議会事務局

Tel674-7684、〒569-0065城西町4-6

（市社会福祉協議会内）

申込 5/14(水)までに 窓 ㉞ は で

（基本事項と団体名、演目、人数記入）



ID 100175

国際電話による特殊詐欺急増 交番で回線の休止が可能

国際電話をきっかけとした特殊詐欺被害が市内で急増しています。

問合 高槻警察署／Tel672-1234

「+」から始まる電話番号に注意

+1や+44など「+」から始まる国際電話番号は、特殊詐欺の可能性が高く注意が必要です。覚えのないこのような表示の電話には、絶対に出たり、かけ直したりしないでください。



無償の休止手続きが効果的

固定電話・ひかり電話への国際電話の発信・着信をできないようにする「休止手続き」が効果的です。手続きは無償。申し込みは、高槻警察署や近くの交番、国際電話不取扱受付センター／Tel0120-210-364へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

23 河川愛護モニター

ID 064335 選考若干名

7月～来年6月に、淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上報告する人を募集。

対象 市内の淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境のある人

報酬 月額4,500円程度

問合 淀川河川事務所管理課／Tel072-843-2861

申込 5/1(木)～31(土)に [HP](#) で

24 芥川のええとこ30選

ID 142982 選考30作品

私の好きな芥川を理由と共に200字以内で募集。写真やイラストを添えての応募も可。

応募の中から「場所・風景」「生き物・自然」「活動・人とのつながり」をテーマに30件を選び、公表・展示します。

問合 芥川・ひとと魚にやさしい川づくりネットワーク
Tel674-7432（下水河川企画課内）

申込 9/19(金)までに [HP](#) [郵](#) で

25 市勤労者互助会会員

ID 004284

働く人のための福利厚生サービスを提供する市勤労者互助会の会員を募集します。メニューは、旅行・映画鑑賞・健康診断・人間ドックの補助金や結婚・出産・入学の祝金など。

対象 市内の企業・個人事業所・商店で働く従業員・パート、事業主

※市外で勤務する市民も個人加入が可

料金 600円/月（1人あたり）

問合 市勤労者互助会事務局
Tel674-7469（産業振興課内）

申込 随時 [窓](#) で



26 市民フェスタ高槻まつり 標語・ポスター、出演者など

ID 144125 要

8/2(土)・3(日)に開催される高槻まつりを盛り上げる出演者などを募集。④～⑦は200円/人、⑧の18歳以上1,000円/人、高校生500円/人、中学生以下200円/人の出演者協力金をお願いしています。なお、今年から会場移転によりパフォーマンスの場所が変更になります。

問合 高槻まつり振興会／Tel658-7675

申込 5/23(金)17:00（⑨は7/11(金)）までに [HP](#) [窓](#) [F](#) [メ](#) で

①標語

未発表のもの。1人3作品まで

②ポスター原画

カラー作品

※採用されたデザインの著作権は主催者に帰属。素材集や他人が制作したものの利用は不可

③司会者アシスタント

まつりステージを盛り上げる18歳以上

④高槻音頭おどり連

地域や職場、サークルなどのチーム

⑤ちびっこみこし

手作りみこしでパレードする小学生以下の団体

⑥パレード隊

歩きながら独創的な演技を披露するチーム

⑦高槻ウェーブ

高槻ウェーブの曲に合わせてダンスするチーム

⑧ステージ出演者

市内を中心に活動する演技チーム

⑨ボランティアスタッフ

会場設営や誘導などを行う15歳以上（中学生不可）

27 関西大学高槻ミュージズキャンパス 教室利用者

ID 001190 申込順 要

サークル活動の会議や研修などに利用できる同キャンパス西館の教室利用者を募集。利用料必要。利用可能な日時は5/23(金)に市ホームページに掲載します。

対象 市内在住の人

問合 みらい創生室／Tel674-7392

申込 利用日の10日前までに [HP](#) で

28 市歯科衛生士連絡会会員

要

スキルアップを図り、歯科保健事業に協力する同連絡会の会員を募集。

対象 歯科衛生士

料金 1,200円/年

問合 市歯科衛生士連絡会／Tel674-7684
（市社会福祉協議会内）

申込 随時 [窓](#) [☎](#) [F](#) で



29 富田認定こども園保育教諭

選考4人 要

同園で勤務する保育教諭（正職員）を募集。5/10(土)に職場見学会を開催。

勤務 来年4月から月～土曜のうち5日
8:45～17:15（時差勤務あり）

資格 保育士・幼稚園教諭の両方の資格を持つ
平成3年4/2以降生まれの人
（来年3月末までに取得見込み含む）

月額 250,800円（ボーナスあり）

問合 市社会福祉協議会／Tel668-2367

申込 5/23(金)までに [窓](#) [郵](#) で



30 特別支援教育支援員 学校生活介助

ID 112719 選考1人 要

市立小中学校で介助が必要な児童生徒への生活介助をする人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 月～金曜のうち週1・2日、8:30～15:30

時給 1,175円

問合 教育指導課／Tel674-7631

申込 随時 [HP](#) [窓](#) [郵](#) で

31 学童保育臨時指導員

ID 074090 選考50人 要

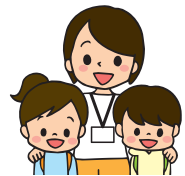
市立学童保育室で、放課後の小学生を対象とした集団保育補助と保育室内の庶務サポートをする人（会計年度任用職員）を募集。学生、夏季だけの勤務も可。

勤務 月～土曜のうち週3・4日

時給 1,225円

問合 子ども青少年課／Tel674-7656

申込 随時 [HP](#) [窓](#) で



32 特別支援教育支援員 医療的ケア

ID 005033 若干名 要

市立小学校で、医療的ケアが必要な児童を支援する人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜のうち週1～3日
8:30～15:30または12:15～13:15

資格 看護師・准看護師免許を持つ人

問合 教育指導課／Tel674-7631

申込 随時 [HP](#) [窓](#) [郵](#) で

8:30～15:30 時給1,570円

12:15～13:15 時給2,000円

広告掲載欄

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

飛行機で約1時間

ID 145109

姉妹都市・島根県益田市に行こう

姉妹都市の益田市は、柿本人麿や雪舟などと縁があるほか、清流高津川の天然アユやブドウ、アムスメロンなどの産地としても有名。その益田市にある秋・石見空港と大阪国際（伊丹）空港とを結ぶ夏季限定の航空便が8/8(金)～14(木)に運航されます。約1時間で行けて便利ですので、この夏ぜひご利用ください。

問合 益田市交通対策課空港対策室／Tel0856-23-0990

大阪（伊丹） 07:30発	⇒	秋・石見 08:30着	09:00発	⇒	大阪（伊丹） 10:05着
------------------	---	----------------	--------	---	------------------



石見神楽



匹見峡



萬福寺

自然・食・歴史
見どころいっぱい



青少年交流活動に助成金 要

姉妹・友好都市での青少年交流活動を助成します。

対象 文化・スポーツ振興などの活動を継続的に行う25歳未満で構成する市内団体が、7～9月に実施する事業

助成 国内2,000円/人
国外10,000円/人 ※上限あり

問合 市都市交流協会／Tel674-7396

申込 5/7(木)～6/30(月)に [☎](#) [メ](#) で



市職員採用試験を実施

ID 001524 要

令和8年度採用の新規採用職員（事務系・大学卒）を募集します。あなたの力は、高槻の未来をつくる活力になります。高槻で未来を描いてみませんか？たくさんの方の応募をお待ちしています。

問合せ 人事企画室／Tel674-7333

公務員試験対策は不要

第1次試験は全国に約450カ所あるテストセンターで受験でき、「基礎能力検査」と「事務能力検査」を実施します。公務員試験対策が不要で、民間企業を志望している人でも受けやすい試験内容です。

令和6年度採用職員の声

※市ホームページに先輩5人の座談会を掲載



新名将汰さん
交通部総務企画課

高槻ならではの仕事がある

市営バスに関するさまざまな契約や人事の事務を担当しています。自治体の中でも、高槻は中核市という比較的大きな規模の自治体です。府内で唯一、市営バスを運営しているなど、高槻ならではの仕事に携われる点に魅力を感じ志望しました。

学生時代の経験を生かして

スポーツ施設の管理業務が主な仕事です。業務ではスポーツイベントで地域の人と関わることも多く、学生時代のボランティア経験が生かされていると思います。職場も明るい雰囲気、先輩が丁寧に教えてくれるので、何でも相談しやすい環境です。



森口春香さん
文化スポーツ振興課



受験会場は自分で選べて、私服で受験OK

日時 6月実施予定
場所 全国のテストセンター
申込 5月中旬から HP で

※事務系・大学卒以外の試験を実施する場合は、市ホームページでお知らせします



ID 069945

野鳥の鳴き声コンサート

5月の芥川を散歩すると、野草や樹木が花を咲かせているのを見かけます。耳を澄ませば、野鳥のさえずりも。特に、芥川緑地では多くの野鳥が集まり、季節を感じる鳴き声が聞こえてきます。ウグイスは、「ホーホケキョ」。白い胸に黒のネクタイ模様のあるシジュウカラは、「ツツピー、ツツピー」とさえずります。「キーコキー、キーコーキー」という鳴き声の野鳥をご存じでしょうか。この特徴的な鳴き声は、イカルです。繁殖期は5月から7月。イカルはどのような外見の野鳥かというと、黄色の大きなくちばしを持ち頭は黒色で体は灰褐色をしています。頭と翼と尾の黒色は青い光



ウグイス



シジュウカラ



イカル

沢があり美しいです。

イカルは漢字で、「鶇」と書き、まさにくちばしが角のような形です。このくちばしで硬い木の实も砕いてしまうのです。また、夫婦仲良しというのも有名で、抱卵している雌が外へ出るときは、鳴いて雄を呼び寄せて一緒に出かけます。また、食事が終わって巣に戻るときも、雄が雌を巣まで送り届けます。

芥川散歩の際は、野鳥の鳴き声にも耳を傾け、春の鳴き声コンサートを楽しんでみるのはどうでしょう。

(芥川倶楽部)



すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 順 申込順 抽 多数抽選
選 選考 対 対象
※特に記載がない場合は未就学児まで。
原則保護者同伴

日 日時 ※かつこ内は所要時間(分)
場 場所 ※Cは「子育て支援センター」の略
料 料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
※申込手段の略や基本事項は22ページ参照

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ
市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 144031 先 30人

あくあびあ公園博物館

青空の下で、生き物や自然をテーマにしたおはなし会を楽しみます
日 5/14(木)11:00～ (40) 場 今城塚古墳公園
問 あくあびあ芥川／Tel692-5041



ID 144132 抽 10組

公民館とびだせ絵本 野菜スタンプあそび

野菜の魅力を絵本で紹介した後、野菜でペタペタスタンプ遊び
日 5/15(木)10:30～ (60) 場 五領公民館
問 Tel669-6169 申 5/1(木)～8(木)に HP 窓 C で



ID 003437 対 妊婦とパートナー

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など
問 子ども保健課／Tel648-3272
申 5/1(木)～13(木) (ウエルカムベビーコースは6日まで) に HP で



ライフスタイルコース

妊娠5～7カ月。5/20(木)13:30～ (90)。ウェブ
ウエルカムベビーコース
妊娠8・9カ月。5/29(木)13:00～、14:30～ (各80)。
高槻子ども未来館。抽選各16組

ID 111207 順 10組 対 1人歩きが安定した頃～R5年4/1生

子育て講座 ひよっこ運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう
日 5/21(木)11:15～ (45)
場 津之江さくら C 料 300円
問 Tel668-1211 申 5/12(月)9:30から 窓 C で



ID 143262 順 20組

おむつからパンツにいつかえようか？

トイレトレーニングのきっかけや方法などをお伝えします
日 5/22(木)10:45～ (60)
場 びーかぶー
問 Tel682-0677 申 5/7(木)から 窓 C で



ID 029547 順 18組 対 7～10カ月

ぱくぱく教室

中・後期の離乳食の講話と保護者試食、保育士による手遊び
日 5/22(木)14:00～ (60)
場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課／Tel648-3272 申 5/3(金)～18(日)に HP で



ID 132817 先 20組

出前ひろば 音あそびを楽しもう

歌に合わせて音遊びを楽しみましょう
日 5/23(金)10:30～ (30)
場 高槻阪急スクエア (白梅町)
問 子育て支援課／Tel686-3030



ID 136946 順 各10組

親子でリズムあそび

音楽やリズムに合わせて親子で体を動かして楽しみましょう
場 ひろばひだまり
問 Tel693-4682 申 5/7(木)から 窓 C で
0歳 5/26(月)10:30～ (30) 1～3歳 5/26(月)11:20～ (30)



ID 130594 順 15組

バルーンアートでおはなし会

大型絵本や手遊びで楽しもう。バルーンアートがもらえるよ
日 5/26(月)11:30～ (30)
場 チャムきつぱーく
問 Tel685-6336 申 5/7(木)13:00から 窓 C で



ID 065603 順 12組 対 1歳0～10カ月

親子幼児食教室

幼児食の講話、保護者試食、個別相談、保育士による手遊び
日 5/30(金)10:00～ (90)
場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課／Tel648-3272 申 5/3(金)～25(日)に HP で



ID 144329 抽 20組 対 R4年7/1～6年6/1生

アニマルピラティスで体をほぐそう

動物をイメージしながら、親子体操で体も心もほぐしましょう
日 6/2(月)10:30～ (60)
場 春日青少年交流センター
問 春日 C／Tel673-5211 申 5/10(土)17:00までに HP で



ID 143297 順 20組 対 未就園

子どもの歯のお話

大阪大学歯学部歯科医師による、子どもの歯のお話
日 6/4(木)13:00～ (60)
場 聖ヶ丘 C
問 Tel689-8721 申 5/13(木)13:00から HP で



ID 143010 対 未就園

公民館とびだせ絵本 虹の城ちびっこ広場

絵本の読み語りなど。親子ヨガ(年齢別)だけ申し込みが必要
日 6/7(土)10:00～ (120) 場 城内公民館
問 Tel671-4644 申 5/12(月)～20(木)から HP で



ID 145099

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせなど
①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会
中央 Tel674-7800 ①5/3(金)・17(土)・24(土)11:00～、5/10(土)15:00～ ②5/14(木)・21(木)10:30～
小寺池 Tel696-2880 ①5/3(金)・10～31の土曜14:00～ ②5/15(木)10:30～
芝生 Tel678-7401 ①5/10(土)・17(土)・24(土)11:00～ ②5/22(木)10:30～
阿武山 Tel693-9333 ①5/3(金)・10(土)・17(土)11:00～ ②5/16(金)・24(土)11:00～
服部 Tel668-1085 ①5/3(金)・10(土)・11(日)11:00～、5/17(土)・31(土)15:00～ ②5/21(木)10:30～
ミュージック Tel683-1911 ①5/10～31の土曜14:00～ ②開館日10:40～



ID 123040 順 各10人 対 保護者
保育付きのんびり読書タイム
 子どもを預けてゆっくり自分の時間を過ごしませんか **保**育
 日 6/9月・11月10:00～ (各120)
 場 クロスパル高槻
 問 男女共同参画センター／Tel685-3725 申 5/7(木)から **HP** **窓** **☎**で



ID 144330 抽 20組 対 R6年7/1～7年2/1生
ベビーマッサージ 生活リズム編
 ベビーマッサージを取り入れながら生活リズムを見直しましょう
 日 6/9月10:30～ (60)
 場 春日青少年交流センター
 問 春日 **☎**／Tel673-5211 申 5/10(土)17:00までに **HP**で



ID 136141 順 10組 対 首の座った頃～8カ月
抱っこひもでわらべうた産後ダンス
 わらべうた産後ダンスで骨盤ケアをしましょう
 日 6/10(火)10:00～ (90)
 場 阿武山たつの子 **☎** 料 300円
 問 Tel692-0313 申 5/7(木)から **HP**で



ID 029521 順 各20人 対 2歳6～11カ月
きらきら歯みがき教室
 歯の健診やフッ化物歯面塗布、歯科衛生士による講話など
 日 6/12(木)9:30～、10:00～ (各60)
 場 子ども保健センター
 問 子ども保健課／Tel648-3272 申 5/3(木)から **HP**で



公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

芥川	Tel683-1423	5/16(金)11:00～
真上	Tel683-2509	5/15(木)・26(月)11:00～
富田	Tel693-1671	5/13(火)10:30～
南大冠	Tel673-1477	5/20(火)10:00～
三箇牧	Tel677-0965	5/26(月)10:00～
北清水	Tel687-3190	5/23(金)10:00～
今城塚	Tel683-3331	5/15(木)11:40～
磐手	Tel685-2110	5/12～6/2の月曜10:45～
日吉台	Tel688-6636	5/7(火)10:30～、21(火)11:50～
如是	Tel693-1866	5/21(火)10:45～
城内	Tel671-4644	5/22(木)10:45～



子育て支援センターの親子教室

ひよこ (春日 ☎／Tel673-5211) ID 144320 抽 各10組

対 芥川より東に住むR6年4/2～7年1/1生
 日 5/22～6/19、5/23～6/20
 10:00～ (60、各全5回)
 申 5/10(土)17:00までに **HP**で



ひよこ (富田 ☎／Tel648-4115) ID 142548 抽 各5組

対 芥川より西に住むR6年4/2～12/1生 (未就園)
 日 5/27～6/10、5/30～6/13、
 6/16～30 9:30～ (60、各全3回)
 申 5/1(木)～7(火)に **HP**で



元気っこ (津之江さくら ☎／Tel668-1211) ID 099558 順 各10組

対 ①4カ月～②R5年4/2～6年4/1生
 ③R4年4/2～5年4/1生
 日 ①5/27(火)②5/29(木)③5/30(金)10:15～ (60)
 料 200円 申 5/14(火)9:30から **窓** **☎**で



津之江さくら ☎／Tel668-1211 ID 143676 抽 各10組

対 ①4カ月～②R4年4/2～5年4/1生
 ③R5年4/2～6年4/1生
 日 ①6/10～7/8②6/12～7/10
 ③6/13～7/11 10:15～ (60、各全5回)
 料 1,000円 申 5/30(金)までに **HP** **窓**で



ひよこ (聖ヶ丘 ☎／Tel689-8721) ID 140420 順 各10組

対 芥川より東に住むR5年4/2～6年4/1生
 日 6/2～30、6/3～7/1 9:30～ (90、各全5回)
 申 5/7(木)13:00から **HP**で



民生委員児童委員

地域の身近な相談役

地域福祉向上のためボランティア活動をしている民生委員児童委員をご存じですか？どんな人が携わっていて、どんな活動をしているのか、お話を聞きました。

問合 地域共生社会推進室
 Tel674-7162 **ID 002175**

＼教えてくれた人／



民生委員児童委員

宮脇智幸 さん

9年前から現職。他にも、地域の祭りや子ども食堂など地域活性化の取り組みにも携わる



1人暮らしの高齢者宅へ見守り訪問をする宮脇さん。住民は「何でも宮脇さんに相談できて安心。いつも頼りにしています」と話します

どんな活動をしているの？

例えば日頃の見守り活動として、1人暮らしの高齢者を中心に定期的にお宅を訪問しています。訪問時には特殊詐欺の注意喚起や地域行事のお知らせなどの情報をお伝えし、気軽に会話ができるように心掛けています。その中で生活上の悩みや心配事などの相談があれば、専門機関を紹介したり、直接連絡を取ったりして、困り事の解決に向けたお手伝いをしています。

私も同じ地域で暮らす住民の1人ですので、地域と市役所などの専門機関との「つなぎ役」という意識で活動しています (右下図)。

活動の魅力はどんなところ？

活動を通して、たくさんの人と知り合うことができますし、さまざまな知識を得ることもできます。地域の人とのつながりや生活上の知識は、将来自分が見守られる側となったときのことを考えると非常に大事なので、民生委員児童委員の活動そのものが、自分のためにもなると感じています。

また、自分の暮らす地域に、気軽に相談ができる人がいるのは心強いことです。地域の人からそう思ってもらえるよう、また同じような思いを持つ仲間を増やしていけるよう、日々活動に励んでいます。

生活上の不安や心配を抱える人へ

1人で悩まずご相談ください

日頃の生活の中で不安に感じるとき、子育てや介護に心配事があるときなど、相談先が分からず悩んでいることがあれば、民生委員児童委員にご相談ください。守秘義務があるので安心して相談できます。なお、お住まいの地域を担当する民生委員児童委員を知りたいときは地域共生社会推進室へお問い合わせください。

【概要】

身分

厚生労働大臣と市長から委嘱された特別職の地方公務員です

報酬

ボランティア活動のため報酬はありません

任期

3年。再任も可能です。市内で約500人が活動しています

【活動のイメージ】



【相談例】

- ・1人暮らしで何かあったときに不安
- ・介護が必要になってきたがどうすれば良いか分からない
- ・子育てに悩んでいる
- ・生活上の困り事があるが相談先が分からない



カンガルーの森の催し

場所 カンガルーの森 (子育て総合支援センター) **問合** 子育て支援課／Tel686-3030
申込 5/1(木)～5(祝)に **HP** **☎**で (**☎**は17:00まで) ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 126616 赤ちゃんのお口のケア	0歳	5/12(月) 10:00～10:45、 11:00～11:45	抽 各20組	無料
ID 142420 赤ちゃんのねんねのお話	～2歳	5/13(火) 10:00～10:45、 11:00～11:45	抽 各20組	無料
ID 137033 運動あそびを楽しもう お父さんも一緒に	2歳～	5/17(土) 10:00～10:50	抽 25組	無料
ID 142432 うたベビーマッサージを楽しもう	①0歳 ②1・2歳	5/26(月) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 031796 リトミックを楽しもう	1歳6カ月～	6/4(火) 10:00～10:30、 10:40～11:10	抽 各20組	無料
子育て講座				
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	保護者、 子育て支援者など	5/19(月) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 135193 乳幼児期の生活づくりと楽しいあそび	保護者、 子育て支援者など	5/29(木) 10:00～12:00	抽 20人	無料 ☆

専門家に相談

不安や悩みがある人は、各分野の専門家に無料で相談できます。気軽にご利用ください。

問 市民生活相談課／Tel674-7130

相談者が多数の場合、受け付け締め切りを早めることがあります。特に記載のないものは祝日と重なる場合は休み。午前から午後にまたがる相談は12:00～13:00は休憩。特に時間の記載のないものは、開庁・開館時間。★は要予約

ID 001862



法律・制度

場所 総合センター12階相談コーナー

問合 市民生活相談課／Tel674-7130

相 談 名	日 時
行政相談 国や公庫・公団・事業団などの仕事に関する要望・意見や相談	水曜13:00～15:00
行政書士による法務相談 官公庁へ提出する書類・契約書・許可申請書・遺言書などの作成に関する相談	偶数月の第1月曜 13:00～15:30
法律相談（弁護士） 契約・保証・貸借・相続・損害賠償・訴訟など法律上の相談（30分以内、4月～翌年3月につき2回まで）	火・金曜、5・8・11・2月の第2土曜12:30～16:30 ★前日  予約（祝日の場合は前開庁日、  は1週間前から）
民事調停手続相談 近隣関係・金銭貸借・交通事故の損害などの問題を訴訟前に話し合いで解決するための手続き相談（離婚などの家事調停案件除く）	第3水曜13:30～15:30 （6・10月を除く）
税務相談（税理士） 相続や贈与・不動産の売買に伴う税の申告など国税の相談（30分以内）	第1～4水曜 13:00～16:00 （8/13・20、12/24、来年1/7、2/18・25、3/4・11・18除く） ★前日  予約（祝日の場合は前開庁日、  は1週間前から）
司法書士相談 不動産の譲渡や相続などの登記・成年後見などの相談（25分以内）	第1～4水曜 9:30～12:00 ★前日  予約（祝日の場合は前開庁日、  は1週間前から）
測量相談（土地家屋調査士） 分筆・新（増）築などの不動産登記に関する調査・測量・境界の相談	第4水曜 9:30～12:00 （受け付けは11:30まで）
建築相談（建築士） 住宅の新（増）築など建築の相談（建築前相談可）	第4水曜 9:30～12:00 （受け付けは11:30まで）
不動産相談（宅地建物取引士） 不動産全般の相談	6・9・12・来年3月の第2木曜 9:30～12:00 （受け付けは11:30まで）

労働・生活

相 談 名	日 時	問合・場所
多重債務相談 債務の整理などの相談	月～金曜 （面談は★）	くらしごとセンター Tel674-7767
就労支援相談 若年者、障がいのある人、ひとり親家庭や中高年齢者などを対象とした就労に関する相談	月～金曜 （面談は★）	
自立相談支援 生活や仕事などで困っている人やその家族に対する相談	月～金曜 （面談は★）	
労働相談 勤労者・失業者・事業主などからの労働問題の相談	昼間＝第1・3・5火曜、毎週木曜 ★ 13:00～17:00 夜間＝第2・4火曜 ★ 17:00～21:00	産業振興課 Tel674-7411 クロスバール高槻
消費生活相談 消費生活に関する相談（買い物など、契約に関するもの）	月～金曜 9:00～17:00 電話相談あり	消費生活センター Tel682-0999
消費生活 無料法律相談 弁護士による消費生活に関する契約などのトラブルに対する法律相談（30分以内）	第2・4月曜 （祝日の場合は火曜） 13:30～16:30 ★	

暮らしの総合相談センター（市社会福祉協議会）

問合 Tel681-8719（高槻阪急スクエア6階）

相 談 名	日 時
心配ごと相談 家庭や身の回りの心配ごとの相談	水曜13:00～15:00
身近な福祉・暮らしの相談 高齢者や障がい者、その家族、子育て中の人などの日常生活の悩みや心配ごとの相談	月・金曜13:00～15:00 金曜は電話相談可（Tel681-8739）
ボランティア相談	木曜13:00～15:00
スマホの使い方相談	火曜13:00～15:00

子育て・教育

相 談 名	日 時	問合・場所
子育て相談 食事、あそび、しつけなど、子育てに関する電話相談	月～土曜9:00～17:15	子育て支援課 Tel686-3030（子育て総合支援センター内）
	月～金曜10:00～17:00	市立各保育所、市立各認定こども園
	月～金曜10:00～15:00 （阿武山たつの子は土曜も）	各子育て支援センター 聖ヶ丘／Tel689-8721、津之江さくら／Tel668-1211、阿武山たつの子／Tel692-0313
	月～金曜9:30～16:00 （春日は土曜も。12:00まで）	各子育て支援センター 富田／Tel648-4115、春日／Tel673-5211
児童家庭相談 0～18歳未満の子育てへの不安やストレスなどの相談（電話、面談）	月～金曜9:00～17:15 （面談は★）	子ども家庭みまもりセンター Tel686-5431（子育て総合支援センター内）
ひとり親（家庭）自立支援相談 自立支援員によるひとり親（家庭）や寡婦の生活上の問題や自立のための相談、離婚前の相談	月～金曜9:00～17:15	★ 子ども政策課／Tel674-7832
妊娠・出産・育児の総合相談 妊娠・出産・子育てに関する相談（面談、電話）	月～金曜	子ども保健センター／Tel648-3272
青少年相談 小学生から大人まで、学校や進路、友だちや人間関係、家のこと、教育や子育てに関する不安や悩みを相談	電話相談 火～金曜 9:00～12:00	富田青少年交流センター／Tel694-3100
	面談 火・木曜 14:00～16:00	
	面談 第2・4金曜 14:00～16:00	★ 春日青少年交流センター／Tel676-7123
面接教育相談 子どもの教育上の課題や子どもの心理・ことばの発達などの相談	月～金曜10:00～17:00	★ 教育センター／Tel668-5855
電話教育相談 子どもと保護者の不安など教育についての相談	月～金曜12:30～16:30	教育センター／Tel673-0783

障がい者

相 談 名	日 時	問合・場所
雇用相談 職場での悩み、将来の就職などの相談	第2・4月曜 13:00～16:00 （祝日の場合は火曜）	★ 産業振興課 Tel674-7411、Fax675-3133 総合センター12階相談コーナー
法律相談 障がい者手帳などを持つ人を対象にした法律相談（手話通訳あり）	第4木曜 13:30～16:30	★ 障がい者福祉センター Tel672-0267、Fax661-3508
生活相談 障がい者手帳などを持つ人を対象にした生活全般の相談（手話通訳あり）	月～土曜	★

人権

相 談 名	日 時	問合・場所
人権相談（人権110番） 人権に関する相談	月～金曜 電話相談（Tel674-7110）あり	人権・男女共同参画課 Tel674-7575
人権特設相談 市内の人権擁護委員による人権相談	第2土曜（6月・来年1月を除く。祝日も実施） 14:00～16:00 電話相談（Tel685-3748）あり	人権・男女共同参画課 Tel674-7575 男女共同参画センター
女性一般相談 女性が日常生活で直面するさまざまな問題に関する悩みの相談（50分程度）	面談 火・金曜9:30～16:30 ★  （Tel674-7593）か  で予約 電話相談Tel674-7593 火・金曜9:30～16:30 （受け付けは16:00まで）	人権・男女共同参画課 Tel674-7575
女性法律相談 女性弁護士による法律相談（30分、同一案件1回限り）	面談 第2・4木曜 13:30～16:30	★ 男女共同参画センター Tel685-3725
配偶者からの暴力（DV） 配偶者（事実婚・元配偶者含む）、生活の本拠を共にする交際相手からの暴力についての相談	面談 月～金曜 ★予約はTel674-7689へ	人権・男女共同参画課 Tel674-7575

その他

相 談 名	日 時	問合・場所
被爆者相談 原子爆弾被爆者の健康上の問題や関係法規に対する諸手続きの相談	第2・4木曜 13:00～15:00	地域共生社会推進室 Tel674-7162 総合センター12階相談コーナー
医療相談 （電話・面談） 医療に関する問い合わせや相談	月～金曜 （面談は★）	健康医療政策課 Tel661-9330
こころの健康相談 うつ病、統合失調症、依存症などのこころの不調についての相談。必要時には、精神科医師など（予約制）が対応※治療中の場合は主治医に相談	月～金曜	保健予防課 Tel661-9332

アイス

①I's Coffee Roastery



自家焙煎コーヒーが楽しめる、落ち着いた雰囲気やゆったりと過ごせるカフェ。店主が厳選した数種類の豆からコーヒーを注文できて、豆の購入もできる。エスプレッソメニューはカフェインレス対応無料なのがうれしい。



クリームチーズのパウンドケーキは、ピスタチオとドライズベリーが彩りと食感をプラス。コーヒーとの相性が抜群。

営 10:00～18:00
休 月曜、不定休
☎ 648-4030

③清鶴酒造株式会社



母屋（写真右）の屋根瓦に刻まれている「富田石井」の文字を発見。



安政3（1856）年創設の老舗蔵元。酒造りで栄えた富田の伝統を守る2軒の酒蔵の一つ。旧来の細い丁字型の街路に面して、繊細な格子と黒壁が印象的な母屋と酒蔵。当時の名残が漂う街並み。



おみねさん ひのまるこう

②大峰山 日丸講石燈籠



日丸講は、奈良と和歌山にまたがる修験道の聖地・大峰山を参拝するために、富田の人々で結成された講（集団）のこと。参拝登山は、若い男子の成人の儀式も兼ねていたという。燈籠には旅の無事などを願って灯明がささげられたことだろう。

スエ

④sue kitchen



大阪市内の有名ホテルで長年修行を積んだ店主が作る弁当と洋風総菜の店。おうちで本格洋風メニューを手軽に食べてほしいという思いから、テイクアウトで提供している。お気に入りの一品を見つけてみて。

デザートビュッフェで腕を磨いたスイーツも。旬の果物を使ったフレンチトーストは、季節ごとに違った味わい。

営 10:30～17:30
休 日曜、祝日
☎ 655-5962



さんじょうにしさねたか

三条西実隆の見た戦国時代の高槻

たかつき歴史アラカルト 128

皆さんは戦国時代と聞くと、各地で活躍した戦国武将たちを想像すると思います。武士たちが主役の戦国時代、武士以外の有名人が高槻を訪れています。その人物こそ、京都の公家・三条西実隆です。

実隆は政治家として京都の朝廷で重きをなした人物。また、連歌師・宗祇から和歌の古今伝授を受け、源氏物語をはじめとする古典文学の研究を行った戦国時代屈指の文化人です。能筆家の実隆は、公家や武士などさまざまな人々から古典文学作品の作成も依頼されました。また、書籍のほかには将棋駒にも文字を書いていた。

今から約500年前の大永4（1524）年、実隆は高野山参詣のため、京都の邸宅を出発し伏見から淀川を

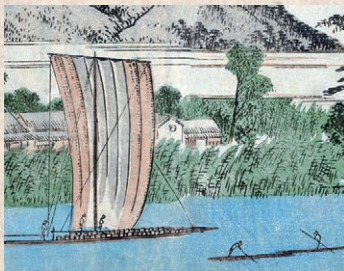
下ります。その船旅の中、鶴殿や三島江という場所がとても趣があって面白く見えた、と日記に書き記しています。この二つの土地は多くの和歌に詠まれ、特に鶴殿は土佐日記などにも登場する淀川の名所です。実隆にとっては和歌や文学で知っていた場所なので、現地を自分の目で見た際には特別な喜びがあったと思われます。

その後、実隆は目的の高野山参詣を果たし帰途につきます。このとき、室町幕府管領の細川氏に芥川城を任されていた能勢国頼が、大坂の実隆のもとに人や馬を迎えに行かせました。実隆は付き添いを受けて移動し、夕方には芥川宿付近にあったと考えられる善住寺に到着します。ここで食事と風呂

を済ませ一泊し、翌日京都に戻りました。この手厚い対応は想定外だったらしく、実隆は感謝の手紙を国頼に送っています。

実隆が旅をしたのは、この高野山参詣を目的とした一度きりでした。旅中の鶴殿・三島江の景色や、芥川善住寺での歓待は、後々まで実隆の思い出になったことでしょう。

（しろあと歴史館）



江戸時代の鶴殿（「淀川兩岸一覽」部分）

PRESENT

今月の読者プレゼント（たかつき土産）

トマトおからかりんとう ●●● 抽選15人



国産丸大豆のおからと小麦粉を主原料に、地元高槻産の三箇牧トマトを練り込んだ、風味豊かな手作りかりんとうです。

SHOP DATA
花の会 こすもす
芥川町2-8-22
Tel.681-9202/土・日曜、祝日定休

※当選者には引換券を発送（商品は発送しません）。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

5/15(木)までにHP（☎ 006046）でアンケートに回答

問合 広報室／Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合あり

情報 BOX

ワイドたかつき

毎日9:00、12:00、22:00から30分間放送
放送後、動画を公開（☎ 020632）

5/1(木)～9(金)
クローズアップNOW
オープンたかつき2025春

みんなで"もてきん体操"
vol.27 東高垣親和会

5/10(土)～19(月)
クローズアップNOW
食品ロス対策で
ごみゼロへ

まちと人とコミュニティ
磐手地区
コミュニティ協議会

ケーブルテレビ
J: COM11ch
市広報番組

5/20(火)～31(土)
クローズアップNOW
はにたん適温レシビ
冷凍でいつでも適温

すくすくわくわく
親子であ～そぼ
第17回
チャムきっずぱーく

編集後記

地域の人が学校で活躍する姿を取材。子どもたちにとって刺激になるし、学びの幅が広がる。学校にとって心強い存在ですね（野倉）

取材を通して自分の生活を見直すと、まだまだ減らせるごみがあることに気付かされました（高田）

喫煙で、周りの人の健康まで害してはいけませんね。みんなが健康になる方法は禁煙です（平田）

NEXT ISSUE（令和7年6月号）お楽しみに！

特集 風水害に備えて、有害鳥獣対策を強化 など

詰将棋（32ページ）の答え

「解説」▲2一飛成 □同玉 ▲1一飛

「解説」▲1一飛成は□2三玉で大海原へ逃げられてしまいます。▲2一飛成が玉を逃がさない決め手で□1三玉には▲1二飛□2一玉には▲1一飛で大駒の力が最大限に発揮され詰みとなります。

※▲は自分の駒、□は相手の駒。解説は市ホームページ ☎ 147739 に掲載しています



@エネルギーセンター

- ①②ごみ収集車実演
- ③ごみ処理施設見学
- ④働く車乗車体験



たかつき エコ&クリーンフェスタ

Takatsuki Eco & Clean Festa 6/6(金)・7(土)



@生涯学習センター

- ⑤⑥うちわと自転車で電気を
作ろう
- ⑦自然の素材を使った工作



啓発イベントを開催

地球温暖化やごみの減量など環境の大切さを学ぶ2日間。見て、体験して環境問題への理解を深めましょう。ぜひ家族や友人と一緒にご参加ください。いずれも入場無料です。



ID 066552 先着順イベントあり

生涯学習センター会場

日時 6/6(金)・7(土)
10:00～15:00
場所 生涯学習センター1階
展示ホール
問合せ 環境政策課/TEL674-7486



ID 116169 抽選各40人

エネルギーセンター会場

日時 6/7(土) 10:15～、13:15～(各150分)
場所 生涯学習センター1階 展示ホール集合
問合せ エネルギーセンター
TEL669-1950 (7:45～16:15)
申込 5/12(月)7:45～16(金)16:15に HP で

HP ウェブ申込

たかつき DAYS

令和7年(2025年)5月1日発行 編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1
広報たかつき No.1446 市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>
※今月号は、議会だよりを同時配布しています



●広報誌が届かないときは、宅配受託会社(TEL0120-976-124)へ。
次号の宅配は5/28(水)～31(土)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください