



たばこの受動喫煙させないで

たばこの煙は、喫煙者だけでなく、家族や周囲の人の健康を害する危険があります。喫煙する人はたばこを吸わない人に受動喫煙させないように気を配りましょう。

問 健康医療政策課／Tel661-9330 ID 002601

受動喫煙がさまざまな疾病のリスクに

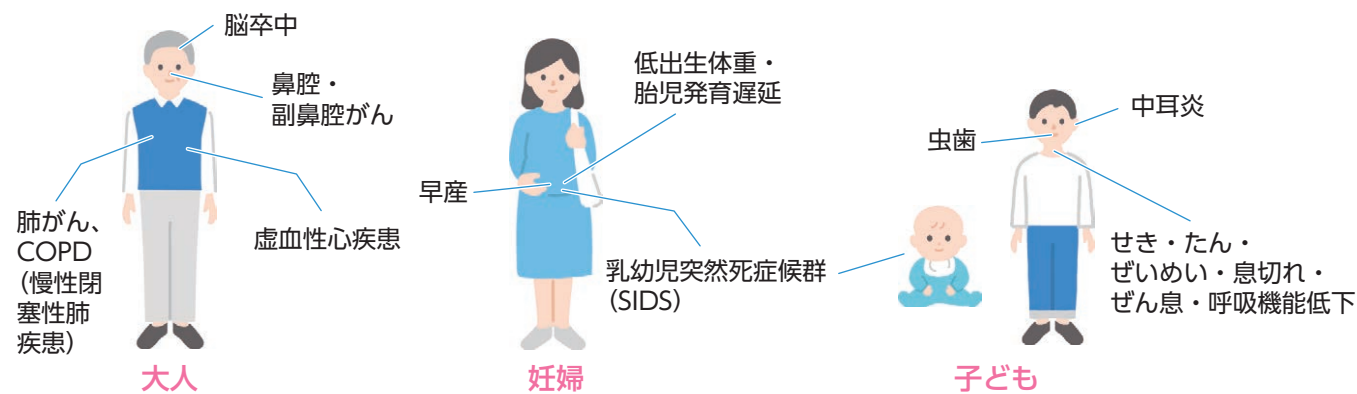
自分以外の人の喫煙により、たばこから発生した煙にさらされることを受動喫煙と言います。

たばこの煙には、ニコチンや酸化炭素などの有害物質が多く含まれ、そのうち発がん性のある化学物質は約70種類にも及びます。また、たばこの燃焼部分から立ち上る副

流煙には、喫煙者がたばこのフィルターを通して吸い込む主流煙に比べて、数倍もの有害物質が含まれます。

受動喫煙により、たばこを吸わない人が望まずしてさまざまな疾病のリスク(下図)にさらされることになります。

【受動喫煙の影響例】



小児慢性特定疾病 13疾病を追加

ID 003425

4/1から小児慢性特定疾病医療費助成の対象に下記13疾病が追加されました。申請は子ども保健課へお問い合わせください。

対象 17歳まで（継続申請は19歳まで）

問合 子ども保健課／Tel648-3272

追加された13疾病

- 乳児発症STING関連血管炎
- 遺伝性高カリウム性周期性四肢麻痺
- 遺伝性低カリウム性周期性四肢麻痺
- 非ジストロフィー性ミオトニー症候群
- 限局性皮膚異形成
- 脊髄空洞症 ○先天性食道閉鎖症
- シャーフ・ヤング症候群
- ロスムンド・トムソン症候群
- 鏡・緒方症候群
- トリーチャーコリンズ症候群
- シア・ギブス症候群
- 特発性後天性全身性無汗症

一度は受けよう 肝炎ウイルス検診

ID 005455

肝炎ウイルスへの感染は、肝炎、肝硬変、肝がんの原因となります。また、感染していても、熱や痛みなどの症状はほとんどなく、発見が遅れる場合があります。検診を受けて早期発見することで、早期治療につながり、深刻な症状に進行することを防ぐことができます。直接医療機関に予約してください。

※市国保加入者は、特定健診（集団）受診時に同時受診可

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800

－ 検診概要 －

内容 問診、血液検査
料金 B型、C型 各500円
対象 令和7年度末で40歳以上の市民で、過去にB型・C型肝炎ウイルスの検査（市が実施するものに限らない）・治療を受けたことのない人

40歳の人へ無料クーポン券を送付

4/1時点で40歳の人に、5月下旬に肝炎ウイルス検診無料クーポン券を送付します。クーポン券が届くまでに市の肝炎ウイルス検診を受けた人は、費用を還付します。

喫煙するときは受動喫煙対策を

ID 002598

喫煙する人は、健康増進法などで喫煙が禁止されていない居住空間や屋外で喫煙をする際も、受動喫煙をさせないように周囲に配慮する義務があります。

配慮の例

- ・できるだけ周囲に人がいない場所で喫煙する
- ・子どもや患者など特に配慮が必要な人が集まる場所での喫煙を控える

加熱式たばこも注意して

ID 002602

加熱式たばこで発生する霧状の粒子（エアロゾル）にも、有害な化学物質が含まれることから、紙巻きたばこと同じように配慮が必要です。加熱式たばこも禁煙場所での使用は禁止されています。



屋内は原則禁煙

健康増進法などにより、多数の人が利用する施設、車両において、原則屋内禁煙となりました。違反者には罰則が適用されることがあります

最も有効な方法は禁煙

ID 045951

禁煙することで、喫煙する人はもちろん、周囲の人の健康を守ることになります。

自分の意志だけでやめられない場合は、治療や補助薬を利用することで、自力より3、4倍、禁煙に成功しやすいことが分かっています。



ギャンブルに悩む人 まずはご相談ください

ID 058006

ギャンブル等依存症とは、ギャンブルなどにのめり込むことで生活に支障が生じている状態のことで、誰もがなる可能性があります。本人一人の力では難しくても、助けを借りながらやめ続けることで、ギャンブルに頼らない生き方ができます。本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

問合 保健予防課／Tel661-9332

相談窓口

市こころの健康相談

Tel661-9332 平日8:45～17:15

府こころの健康総合センター

Tel06-6691-2818 ※面談は要予約

平日9:00～17:45、

第2・4土曜9:00～17:30

大阪依存症ほっとライン

LINEアプリで「友だち」登録が必要

水・土・日曜17:30～22:30（受け付けは22:00まで）

大阪いちょうの会 ※債務整理（依存症の人）

Tel06-6361-0546 火・木曜17:00～18:30

※民間の自助グループに相談できます。本人向けはGA（ギャンブラーズアノニマス）、家族・友人向けは高槻GAM-ANON（ギャマノン）があります。詳細はそれぞれのホームページを確認してください
※おおさか依存症ポータルサイトから、依存症に関する府内の相談機関などの情報を調べることができます



健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800、Fax674-1551

	日時・会場	申込方法
特定健診(9:30～11:00)	5/24(土)、6/5(木)☆ 5/27(火)五領公民館・29(木)寿栄コミュニティセンター、 6/4(水)富田公民館・9(月)阿武山公民館	☆無料送迎バスあり 不要 (要受診券・保険証など)
オプション	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ビロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B・C型)、前立腺(PSA)検査	当日
まとめて健診(午前)	6/12(木)・19(木)・25(水) [必須項目] 特定健診 [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、ビロリ菌、肝炎、前立腺、骨測定	随時、窓 ☎ ☎
まとめて健診＋(プラス) ～レディースDay～(午前) ※レディースDayは女性だけ受診可	6/11(水) [必須項目] 特定健診、子宮頸がん、乳がん [選択項目] 肺がん、大腸がん、ビロリ菌、肝炎、骨測定	5/7(水)から 窓 ☎ ☎
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	6/2(月)★・14(土) [必須項目] 子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 大腸がん、骨測定	★は保育あり 随時、HP 窓 ☎ ☎ (保育は ☎ ☎)
対象	[特定健診] 今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(☎の健診が対象) [がん検診] 肺・大腸＝40歳以上、胃＝50歳以上、子宮頸＝20歳以上女性、乳＝30歳以上女性、レディースブック＝30歳以上女性 (胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他] ビロリ菌＝20～49歳(500円)、肝炎＝今年度40歳以上(B・C型各500円)、前立腺＝50～89歳男性、骨測定＝40歳以上(500円) (ビロリ菌・肝炎は過去未受診者)	
備考	日時は「健康だより」「特定健診のご案内」にも掲載▷無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載▷会場の記載がないものは保健センター▷申込順▷費用記載なしは無料。ビロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民▷保健センターの胃がん検診はバリウムだけ▷市内の実施医療機関でも受診可(骨測定除く)	

※申込手段の略や基本事項は22ページ参照