すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略
先 当日先着　順 申込順　抽 多数抽選
選 選考　対 対象
※特に記載がない場合は未就学児まで。
原則保護者同伴

日 日時　※かっこ内は所要時間（分）
場 場所　※C は「子育て支援センター」の略
料 料金　※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
※申込手段の略や基本事項は22ページ参照

子育て情報サイト
WAIWAIカフェ
市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。

ID 144031　先 30人

あくあぴあ公園博物館

青空の下で、生き物や自然をテーマにしたおはなし会を楽しみます

日 5/14㈭11:00～（40）　場 今城塚古墳公園
問 あくあぴあ芥川／℡692-5041

ID 136946　順 各10組

親子でリズムあそび

音楽やリズムに合わせて親子で体を動かして楽しみましょう

場 ひろばひだまり
問 ℡693-4682　申 5/7㈬から 窓 C で
0歳 5/26㈪10:30～（30）　1～3歳 5/26㈪11:20～（30）

ID 144132　抽 10組

公民館とびだせ絵本 野菜スタンプあそび

野菜の魅力を絵本で紹介した後、野菜でペタペタスタンプ遊び

日 5/15㈭10:30～（60）　場 五領公民館
問 ℡669-6169　申 5/1㈭～8㈭に HP 窓 C で

ID 130594　順 15組

バルーンアートでおはなし会

大型絵本や手遊びで楽しもう。バルーンアートがもらえるよ

日 5/26㈪11:30～（30）
場 チャムきっずぱーく
問 ℡685-6336　申 5/7㈬13:00から 窓 C で

ID 003437　対 妊婦とパートナー

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

問 子ども保健課／℡648-3272
申 5/1㈭～13㈫（ウエルカムベビーコースは6日まで）に HP で

ライフスタイルコース
妊娠5～7カ月。5/20㈫13:30～（90）。ウェブ
ウエルカムベビーコース
妊娠8・9カ月。5/29㈭13:00～、14:30～（各80）。
高槻子ども未来館。抽選各16組

ID 065603　順 12組　対 1歳0～10カ月

親子幼児食教室

幼児食の講話、保護者試食、個別相談、保育士による手遊び

日 5/30㈮10:00～（90）
場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課／℡648-3272　申 5/3㈷～25㈰に HP で

ID 144329　抽 20組　対 R4年7/1～6年6/1生

アニマルピラティスで体をほぐそう

動物をイメージしながら、親子体操で体も心もほぐしましょう

日 6/2㈪10:30～（60）
場 春日青少年交流センター
問 春日 C ／℡673-5211　申 5/10㈯17:00までに HP で

ID 111207　順 10組　対 1人歩きが安定した頃～R5年4/1生

子育て講座　ひよっこ運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

日 5/21㈬11:15～（45）
場 津之江さくら C　料 300円
問 ℡668-1211　申 5/12㈪9:30から 窓 C で

ID 143297　順 20組　対 未就園

子どもの歯のお話

大阪大学歯学部歯科医師による、子どもの歯のお話

日 6/4㈫13:00～（60）
場 聖ヶ丘 C
問 ℡689-8721　申 5/13㈫13:00から HP で

ID 143262　順 20組

おむつからパンツにいつかえよっか？

トイレトレーニングのきっかけや方法などをお伝えします

日 5/22㈭10:45～（60）
場 ぴーかぶー
問 ℡682-0677　申 5/7㈬から 窓 C で

ID 143010　対 未就園

公民館とびだせ絵本 虹の城ちびっこ広場

絵本の読み語りなど。親子ヨガ（年齢別）だけ申し込みが必要

日 6/7㈯10:00～（120）　場 城内公民館
問 ℡671-4644　申 5/12㈪～20㈫から HP で

ID 029547　順 18組　対 7～10カ月

ぱくぱく教室

中・後期の離乳食の講話と保護者試食、保育士による手遊び

日 5/22㈭14:00～（60）
場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課／℡648-3272　申 5/3㈷～18㈰に HP で

ID 145099

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせなど
①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会

中央	℡674-7800	①5/3㈷・17㈯・24㈯11:00～、5/10㈯15:00～　②5/14㈬・21㈬10:30～
小寺池	℡696-2880	①5/3㈷・10～31の土曜14:00～　②5/15㈭10:30～
芝生	℡678-7401	①5/10㈯・17㈯・24㈯11:00～　②5/22㈭10:30～
阿武山	℡693-9333	①5/3㈷・10㈯・17㈯11:00～　②5/16㈮・24㈯11:00～
服部	℡668-1085	①5/3㈷・10㈯・11㈰11:00～、5/17㈯・31㈯15:00～　②5/21㈬10:30～
ミューズ	℡683-1911	①5/10～31の土曜14:00～　②開館日10:40～

ID 132817　先 20組

出前ひろば　音あそびを楽しもう

歌に合わせて音遊びを楽しみましょう

日 5/23㈮10:30～（30）
場 高槻阪急スクエア（白梅町）
問 子育て支援課／℡686-3030

ID 123040　順 各10人　対 保護者

保育付きのんびり読書タイム

子どもを預けてゆっくり自分の時間を過ごしませんか 保予

日　6/9㈪・11㈬10:00～（各120）
場　クロスパル高槻
問　男女共同参画センター／℡685-3725　　**申**　5/7㈬から HP 窓 で

ID 144330　抽 20組　対 R6年7/1～7年2/1生

ベビーマッサージ　生活リズム編

ベビーマッサージを取り入れながら生活リズムを見直しましょう

日　6/9㈪10:30～（60）
場　春日青少年交流センター
問　春日 C ／℡673-5211　　**申**　5/10㈭17:00までに HP で

ID 136141　順 10組　対 首の座った頃～8カ月

抱っこひもでわらべうた産後ダンス

わらべうた産後ダンスで骨盤ケアをしましょう

日　6/10㈫10:00～（90）
場　阿武山たつの子 C　　**料**　300円
問　℡692-0313　　**申**　5/7㈬から HP で

ID 029521　順 各20人　対 2歳6～11カ月

きらきら歯みがき教室

歯の健診やフッ化物歯面塗布、歯科衛生士による講話など

日　6/12㈭9:30～、10:00～（各60）
場　子ども保健センター
問　子ども保健課／℡648-3272　　**申**　5/3㈷から HP で

公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

芥川	℡683-1423	5/16㈮11:00～
真上	℡683-2509	5/15㈭・26㈪11:00～
富田	℡693-1671	5/13㈫10:30～
南大冠	℡673-1477	5/20㈫10:00～
三箇牧	℡677-0965	5/26㈪10:00～
北清水	℡687-3190	5/23㈮10:00～
今城塚	℡683-3331	5/15㈭11:40～
磐手	℡685-2110	5/12～6/2の月曜10:45～
日吉台	℡688-6636	5/7㈬10:30～、21㈬11:50～
如是	℡693-1866	5/21㈬10:45～
城内	℡671-4644	5/22㈭10:45～

子育て支援センターの親子教室

ひよこ（春日 C ／℡673-5211）　ID 144320　抽 各10組

対　芥川より東に住むR6年4/2～7年1/1生
日　5/22～6/19、5/23～6/20
10:00～（60、各全5回）
申　5/10㈭17:00までに HP で

ひよこ（富田 C ／℡648-4115）　ID 142548　抽 各5組

対　芥川より西に住むR6年4/2～12/1生（未就園）
日　5/27～6/10、5/30～6/13、
6/16～30　9:30～（60、各全3回）
申　5/1㈭～7㈬に HP で

元気っこ（津之江さくら C ／℡668-1211）　ID 099558　順 各10組

対　①4カ月～②R5年4/2～6年4/1生
③R4年4/2～5年4/1生
日　①5/27㈫②5/29㈭③5/30㈮10:15～（60）
料　200円　　**申**　5/14㈬9:30から 窓 で

津之江さくら C ／℡668-1211　ID 143676　抽 各10組

対　①4カ月～②R4年4/2～5年4/1生
③R5年4/2～6年4/1生
日　①6/10～7/8②6/12～7/10
③6/13～7/11　10:15～（60、各全5回）
料　1,000円　　**申**　5/30㈮までに HP 窓 で

ひよこ（聖ヶ丘 C ／℡689-8721）　ID 140420　順 各10組

対　芥川より東に住むR5年4/2～6年4/1生
日　6/2～30、6/3～7/1　9:30～（90、各全5回）
申　5/7㈬13:00から HP で

カンガルーの森の催し

高槻市マスコットキャラクター はにたん

場所　カンガルーの森（子育て総合支援センター）　　**問合**　子育て支援課／℡686-3030
申込　5/1㈭～5㈷に HP で（ は17:00まで）☆は保育あり

催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 126616 **赤ちゃんのお口のケア**	0歳	5/12㈪ 10:00～10:45、11:00～11:45	抽 各20組	無料
ID 142420 **赤ちゃんのねんねのお話**	～2歳	5/13㈫ 10:00～10:45、11:00～11:45	抽 各20組	無料
ID 137033 **運動あそびを楽しもう お父さんも一緒に**	2歳～	5/17㈯ 10:00～10:50	抽 25組	無料
ID 142432 **うたベビーマッサージを楽しもう**	①0歳 ②1・2歳	5/26㈪ ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 031796 **リトミックを楽しもう**	1歳6カ月～	6/4㈬ 10:00～10:30、10:40～11:10	抽 各20組	無料
子育て講座				
ID 032330 **乳幼児の安全・事故・病気**	保護者、子育て支援者など	5/19㈪ 10:00～12:00	抽 30人	無料　☆
ID 135193 **乳幼児期の生活づくりと楽しいあそび**	保護者、子育て支援者など	5/29㈭ 10:00～12:00	抽 20人	無料　☆