

あかり助産院の産後ケアを利用される方へ

毎日の育児お疲れ様です。育児は待ったなしで本当に大変ですね。授乳や育児について不安な点や疑問等は入院中に助産師にご相談ください。実家のような助産院で、身体をゆっくり休めてくださいね。お待ちしております。

★入院時間：10時から17時まで（来所・退所時間はお知らせください）

★食事時間：朝食7:30 昼食12:00 夕食19:00

アレルギーについてはお知らせください。

★持ってきて頂くもの：＜ママ＞着替え、部屋着、タオル・バスタオル、洗面用具、母子健康手帳

＜赤ちゃん＞着替え、スキンケア用品、ガーゼハンカチ

★助産院にあるもの：＜ママ＞シャンプー・リンス・ボディシャンプー、産褥ナプキン、母乳パッド
ドライヤー

＜赤ちゃん＞ボディシャンプー、バスタオル、紙おむつ、お尻拭き、綿棒
ミルク（ほほえみ）、哺乳瓶（ピジョン母乳実感）

★注意事項：入院中は基本的に母子同室です。昼間赤ちゃんをお預かりする事は可能です。

哺乳瓶は助産院で洗浄・消毒いたします。

2泊以上される方は赤ちゃんの服、ママの下着、パジャマ、タオル等は洗濯いたします。
乾燥機を使いますので、ヨレ等についてはご了承ください。

シャンプー・リンス・ミルク・哺乳瓶などいつも使われているものが良い場合はご持参
ください。

お支払いは入院当日に現金・カード・PayPayでお支払い頂けます。

駐車場はありませんので、タクシーまたは、公共交通機関をご利用ください。

★Spesial★ご希望の方にはエステや指圧のコースをご紹介します（実費）

赤ちゃんはお預かりしますので、ゆっくり受けていただけます。

3ヶ月以降の赤ちゃんと一緒にベビーマッサージもできます（実費）

令和7年2月より助産院を移転いたしました

場所やアクセスについてなど詳細はHPをご覧ください。

何かご質問がありましたら、HPのMailまたはLINEよりご連絡ください。

