

1・22(木)

令和7年5月 離乳食献立表 (保育所)

No.1

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)	
					(10時) 牛乳・菓子	
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜 のすりつぶし煮	全がゆ (7倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜 のきざみ煮	全がゆ~軟飯 (5倍がゆ~硬がゆ程度) 煮物	ごはん トマトカレースープ		
	<ul style="list-style-type: none"> ・凍豆腐(粉) 玉ねぎ 人参 ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし 	<ul style="list-style-type: none"> ・凍豆腐(粉) 5g 玉ねぎ 人参 } 30 ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉 15g 玉ねぎ 人参 } 40 ちんげん菜 砂糖 しょうゆ だし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 「細かく切る」 豚肉 		
3時	・ミルク	すまし汁	すまし汁	牛肉とごぼう の煮物		
	・ミルク	<ul style="list-style-type: none"> ・ふ 1g しょうゆ 1 昆布だし 70 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふ 1g しょうゆ 3.1 だし汁 100 	「細かく切る」		
		・ミルク	・ミルク	全がゆ~軟飯 (5倍がゆ~硬がゆ程度) ケチャップいため煮	別紙献立表 による	
		<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>			<ul style="list-style-type: none"> ・シーチキン 15g 玉ねぎ 人参 } 40 ちんげん菜 油 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ だし汁 	
		・ミルク				

2(金)・24(土)

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	ごはん(しそふりかけ)	
	野菜のくず煮 玉ねぎ 人参 小松菜 きゃべつ じゃが芋 しょうゆ 昆布だし かたくり粉	鮭と野菜のくず煮 鮭(水煮) 12g 玉ねぎ 人参 } 25 小松菜 きゃべつ } しょうゆ 昆布だし かたくり粉	鮭と野菜のくず煮 鮭(水煮) 15g 玉ねぎ 人参 } 30 小松菜 きゃべつ } しょうゆ だし汁 かたくり粉	鮭の和風スパゲティ 「細かく切る」 小松菜 干しいたけ 「4cm位に切る」 スパゲティ	
3時		みそ汁 じゃが芋 5g みそ 1.5 昆布だし 70	みそ汁 じゃが芋 10g みそ 4.2 だし汁 100	ポトフ 「細かく切る」 ベーコン きゃべつ	
		・ミルク	・ミルク	凍豆腐おじゃ 米 30g ・凍豆腐(粉) 6 玉ねぎ 人参 } 40 小松菜 きゃべつ } しょうゆ だし汁 ・ミルク	
<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>					

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜 のすりつぶし煮	全がゆ (7倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜 のきざみ煮	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) ケチャップいため煮	キーマカレー	
	<ul style="list-style-type: none"> ・凍豆腐(粉) 玉ねぎ 人参 ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし 	<ul style="list-style-type: none"> ・凍豆腐(粉) 5g 玉ねぎ 人参 ちんげん菜 } 30 しょうゆ 昆布だし 	<ul style="list-style-type: none"> 牛挽肉 } 15g 豚挽肉 } 玉ねぎ } 40 人参 } ちんげん菜 } 油 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ だし汁 		
3時		すまし汁	すまし汁	スープ	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ミルク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふ 1g しょうゆ 1 昆布だし 70 ・ミルク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふ 1g しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク 	<ul style="list-style-type: none"> 「細かく切る」ちんげん菜 切干大根 	
	<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・ミルク 	別紙献立表による	

		5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮	全がゆ (7倍がゆ程度) 鶏肉と野菜 のきざみ煮	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮物	【8日】 ごはん(かつおふりかけ) 【20日】 豆ごはん	
	きゃべつ 小松菜 じゃが芋 玉ねぎ しょうゆ 昆布だし ・ミルク	鶏肉 15g きゃべつ } 小松菜 } 25 じゃが芋 } しょうゆ 昆布だし みそ汁 玉ねぎ 5g みそ 1.5 昆布だし 70 ・ミルク	鶏肉 15g きゃべつ } 小松菜 } 30 じゃが芋 } しょうゆ だし汁 みそ汁 玉ねぎ 10g みそ 4.2 だし汁 100 ・ミルク	「むきえんどう 「食べる時につぶす」 鶏肉の マーマレード煮 「1cm大に切る」 煮びたし 「細かく切る」 みそ汁 「細かく切る」 わかめ	
3時	・ミルク	・ミルク	ちりめんおじや	別紙献立表 による	
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9～11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>					米 30g ・ちりめんじゃこ 8 きゃべつ } 小松菜 } 40 玉ねぎ } しょうゆ だし汁 ・ミルク

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	ごはん(わかめ)	
	魚と野菜のくず煮	魚と野菜のくず煮	魚と野菜のくず煮	魚の天ぷら	
時	カラスガレイ はくさい 人参 大根 しょうゆ 昆布だし かたくり粉	カラスガレイ 15g はくさい } 人参 } 30 大根 } しょうゆ 昆布だし かたくり粉	カラスガレイ 15g はくさい } 人参 } 40 大根 } しょうゆ だし汁 かたくり粉	煮びたし 「細かく切る」	
		みそ汁	みそ汁	みそ汁	
		豆腐(冷) 5g みそ 1.5 昆布だし 70	豆腐(冷) 10g みそ 4.2 だし汁 100		
3時	・ミルク	・ミルク	いためうどん	別紙献立表 による	
<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>			・干しうどん 20g ・豚肉 15 (ゆでる) はくさい } 人参 } 40 大根 } 油 しょうゆ ・ミルク		

5, 6か月頃(初期) 5か月後半から		7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮 きゃべつ 人参 玉ねぎ じゃが芋 しょうゆ 昆布だし ・ミルク	全がゆ (7倍がゆ程度) 鮭(水煮)と野菜のきざみ煮 ・鮭(水煮) 12g きゃべつ 人参 玉ねぎ } 25 しょうゆ 昆布だし すまし汁 じゃが芋 5g しょうゆ 1 昆布だし 70 ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮物 豚肉 15g きゃべつ 人参 玉ねぎ } 30 砂糖 しょうゆ だし汁 すまし汁 じゃが芋 10g しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	ごはん(しそふりかけ) 焼きそば 「具は細かく切る」 「4cm位に切る」 中華めん じゃが芋のスープ 「細かく切る」 わかめ
	3時	・ミルク	・ミルク	シーチキンおじや 米 30g ・シーチキン 15 きゃべつ 人参 玉ねぎ } 40 しょうゆ だし汁 ・ミルク
<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>				

		5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) うどんと野菜の すりつぶし煮	全がゆ (7倍がゆ程度) うどんと野菜の きざみ煮	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮込みうどん	ごはん(かつおふりかけ)	
	干しうどん (ゆで) 玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根 しょうゆ 昆布だし	干しうどん 40g (ゆで) 玉ねぎ 5 しょうゆ 昆布だし <u>鶏肉と野菜 のきざみ煮</u> 鶏肉 15g 人参 ほうれん草 } 25 大根 しょうゆ 昆布だし	干しうどん 45g (ゆで) 玉ねぎ 10 しょうゆ だし汁 煮物 鶏肉 15g 人参 ほうれん草 } 30 大根 しょうゆ だし汁	かやくうどん 「細かく切る」 ほうれん草 「4cm位に切る」 干しうどん 大根のそぼろ煮	
3時	・ミルク	・ミルク	お焼 ・ケーキミックス粉 20g 水・油 <u>野菜スープ</u> 豆腐(冷) 45g 人参 玉ねぎ } 40 ほうれん草 大根 しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	別紙献立表 による	
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9～11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>					

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	ごはん	
	ミルク煮	クリームシチュー	クリームシチュー	肉の甘みそいため	
	じゃが芋 玉ねぎ 人参 ちんげん菜 水 ・調製粉乳●	・ちりめんじゃこ 3g じゃが芋 5 バター● 1 水 ・調製粉乳● 10 〔上新粉 2 水〕	牛肉 7g じゃが芋 10 バター● 1.5 塩 少々 水 ・調製粉乳● 13 〔上新粉 3 水〕	「細かく切る」	
3時		野菜のきざみ煮	煮びたし	粉ふき芋	
		玉ねぎ } 25g 人参 } ちんげん菜 } しょうゆ 昆布だし	玉ねぎ } 30g 人参 } ちんげん菜 } しょうゆ だし汁	すまし汁	
		・ミルク	・ミルク	・ミルク	
	3時	・ミルク	・ミルク	鮭(水煮)おじや	別紙献立表 による
<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>				米 30g ・鮭(水煮) 15 玉ねぎ } 40 人参 } ちんげん菜 } しょうゆ だし汁	
				・ミルク	

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	ごはん	
	野菜のすりつぶし煮	野菜のきざみ煮	ケチャップいため煮	ポークビーンズ	
時	じゃが芋 人参 玉ねぎ 小松菜 しょうゆ 昆布だし	じゃが芋 人参 玉ねぎ } 25g しょうゆ 昆布だし 卵黄マッシュ ・卵黄(固ゆで) 1個 昆布だし	豚肉 15g じゃが芋 人参 玉ねぎ } 30 油 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ だし汁	「細かく切る」 大豆 豚肉	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
3時	・ミルク	・ミルク	・ミルク	牛乳	
	・ミルク	・ミルク	肉おじや(みそ味)	ウインナードーナツ	
<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>			米 30g ・牛肉 15 人参 玉ねぎ 小松菜 } 40 みそ 2.5 だし汁	「細かく切る」 ポークウインナー	
			・ミルク		

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 豆腐と野菜の すりつぶし煮	全がゆ (7倍がゆ程度) 豆腐と野菜の きざみ煮	全がゆ~軟飯 (5倍がゆ~硬がゆ程度)	ごはん	
	<ul style="list-style-type: none"> ・充てん豆腐 大根 人参 ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし 	<ul style="list-style-type: none"> ・充てん豆腐 40g 大根 } 25 人参 } ちんげん菜 } しょうゆ 昆布だし 	<ul style="list-style-type: none"> 肉だんご 2個 (豚挽肉・水 しょうゆ・かたくり粉) 大根 } 30g 人参 } ちんげん菜 } しょうゆ だし汁 	肉だんご入りみそ汁	
3時	・ミルク	みそ汁	みそ汁	ひじきとコーンの いため煮	
	・ミルク	<ul style="list-style-type: none"> さつまいも 5g みそ 1.5 昆布だし 70 	<ul style="list-style-type: none"> さつまいも 10g みそ 4.2 だし汁 100 	「細かく切る」	
	・ミルク	・ミルク	・ミルク	別紙献立表 による	
<p>「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>					<ul style="list-style-type: none"> ・干しうどん 20g ・シーチキン 15 (ゆでる) 大根 } 40 人参 } ちんげん菜 } 油 しょうゆ
					・ミルク

		5, 6か月頃(初期) 5か月後半から	7, 8か月頃 (中期)	9~11か月頃 (後期)	12~18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	ごはん(わかめ)	
	魚と野菜のくず煮 カラスガレイ はくさい 小松菜 玉ねぎ しょうゆ 昆布だし かたくり粉	魚と野菜のくず煮 カラスガレイ 15g はくさい } 小松菜 } 30 玉ねぎ } しょうゆ 昆布だし かたくり粉	魚と野菜のくず煮 カラスガレイ 15g はくさい } 小松菜 } 40 玉ねぎ } しょうゆ だし汁 かたくり粉	白身魚の梅焼 煮びたし 「細かく切る」	
3時		すまし汁 ふ 1g しょうゆ 1 昆布だし 70	すまし汁 ふ 1g しょうゆ 3.1 だし汁 100	すまし汁	
	・ミルク	・ミルク	・ミルク	別紙献立表による	
「5, 6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。			煮物 ・サラダチキン 15g はくさい } 小松菜 } 40 玉ねぎ } しょうゆ だし汁 ・ミルク		
「9~11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。					
「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。					

		5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
					(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度)	全がゆ (7倍がゆ程度)	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度)	ごはん	
	野菜のすりつぶし煮	鶏肉と野菜の きざみ煮	煮物	タンドリー風チキン	
	きゃべつ 人参 大根 じゃが芋 しょうゆ 昆布だし	鶏肉 15g きゃべつ } 人参 } 25 じゃが芋 } しょうゆ 昆布だし	鶏肉 15g きゃべつ } 人参 } 30 じゃが芋 } しょうゆ だし汁	「1cm大に切る」 煮びたし 「細かく切る」	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
	大根 5g みそ 1.5 昆布だし 70	大根 10g みそ 4.2 だし汁 100			
	・ミルク	・ミルク	・ミルク		
3時	【29日(木)のみ】				
	・ミルク	・ミルク	凍豆腐おじゃ	別紙献立表 による	
<p>「5、6か月頃(初期)の離乳食について」 *なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。 *離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。</p> <p>「9～11か月頃(後期)のだしについて」 *離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。</p> <p>「完了期の食事について」 *スプーンでつぶせないものは細かく切ります。 *肉類は1cm程度に切ります。 *野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。 *麺類は4cm程度に切ります。 *りんご・梨はスライスして煮ます。</p>			米 30g ・凍豆腐(粉) 6 きゃべつ } 人参 } 40 大根 } しょうゆ だし汁		
			・ミルク		