



すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 **順** 申込順 **抽** 多数抽選

選 選考 **対** 対象

※特に記載がない場合は未就学児まで。
原則市内在住、保護者同伴

日 日時 ※かっこ内は所要時間（分）
場 場所 ※ **C** は「子育て支援センター」の略
料 料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
※申込手段や基本事項の略は24ページ参照

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」
では、親子で参加できるイベントや子育て
相談窓口、認定こども園・
保育所・幼稚園での園庭開
放などの情報を掲載してい
ます。



ID 142154 **先** 20組

出前ひろば 寒い日も楽しくお話遊び

お話をしよう。季節の簡単な工作もあるよ

日 1/19(月)10:30～（30）
場 高槻阪急スクエア（白梅町）
問 チームきつずぱーく／Tel.685-6336



ID 003437 **対** 妊婦とパートナー

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

問 子ども保健課／Tel.648-3272
申 1/1(祝)～13(火)（ウエルカムベビーコースは5日まで）に **HP** で



ライフスタイルコース

妊娠5～7カ月。1/20(火)13:30～（90）。ウェブ

出産準備コース

妊娠5カ月～。2/2(月)15:00～（90）。ウェブ

ウエルカムベビーコース

妊娠8～9カ月。1/15(木)13:00～、14:30～（各80）。
高槻子ども未来館。抽選各16組

ID 111207 **順** 10組 **対** 一人歩きが安定した頃～R5年4/1生

子育て講座 ひよっこ運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

日 1/21(木)11:15～（45）
場 津之江さくら **C** **料** 300円
問 Tel.668-1211 **申** 1/14(火)9:30から **窓** **C** で



ID 123040 **順** 各10人 **対** 保護者

保育付きのんびり読書タイム

子どもを預けて、ゆっくり読書を楽しみませんか **保子**

日 1/21(木)・27(火)10:00～（各120）
場 クロスパル高槻
問 男女共同参画センター／Tel.685-3725 **申** 1/5(月)から **HP** **窓** **C** で



ID 029547 **順** 18組 **対** 7～10カ月

ぱくぱく教室

中・後期の離乳食の講話と保護者試食、
保育士による手遊び

日 1/22(木)14:00～（60） **場** 高槻子ども未来館
問 子ども保健課／Tel.648-3272 **申** 1/3(土)～18(日)に **HP** で



ID 163055

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせなど

①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会

中央 Tel.674-7800 ①1/17(土)・24(土)・31(土)11:00～、1/10(土)15:00～
②1/14(火)・21(火)10:30～

小寺池 Tel.696-2880 ①1/10～31の土曜14:00～②1/15(木)10:30～

芝生 Tel.678-7401 ①1/10(土)・17(土)・24(土)11:00～
②1/22(木)10:30～

阿武山 Tel.693-9333 ①1/10(土)・17(土)11:00～
②1/16(金)・24(土)11:00～

服部 Tel.668-1085 ①1/10(土)・11(日)11:00～、1/17(土)・31(土)15:00～
②1/21(火)10:30～

ミュージズ Tel.683-1911 ①1/10～31の土曜14:00～
②開館日10:40～



ID 136118 **順** 15組 **対** 2歳～

親子で運動あそび

運動遊具を使って、親子で体を動かす遊びを
楽しみましょう

日 1/23(金)10:00～（90） **場** 阿武山公民館 **料** 300円
問 阿武山たつの子 **C**／Tel.692-0313 **申** 1/5(月)から **HP** で



ID 149899 **順** 10組 **対** 2～11カ月

子育て講座 ベビーマッサージ

子どもと一緒にリラックスした時間をお過ごしください

日 1/29(木)10:15～（45）
場 津之江さくら **C** **料** 300円
問 Tel.668-1211 **申** 1/14(火)9:30から **窓** **C** で



ID 162160 **順** 20組 **対** 2歳～

親子体育遊び

親子で体を動かしてリフレッシュしましょう

日 1/31(土)10:00～（60）
場 大冠北第2コミュニティセンター **料** 500円
問 Tel.674-4955 **申** 1/7(火)から **窓** **C** で



ID 162326 **抽** 20組 **対** R6年2/1～7年1/31生

幼児食を楽しくおいしく食べるために

幼児期に必要な栄養について話を聞き、
食について交流しましょう

日 2/2(月)10:30～（60） **場** 春日青少年交流センター
問 春日 **C**／Tel.673-5211 **申** 1/10(土)17:00までに **HP** で



ID 141680 **順** 10組 **対** 授乳中の保護者

卒乳・断乳のおはなし

卒乳や断乳の進め方のお話を聞いたり、
悩み相談をしたりしましょう

日 2/3(火)10:00～（90） **場** 阿武山たつの子 **C** **料** 300円
問 Tel.692-0313 **申** 1/5(月)から **HP** で



ID 162593 **抽** 15組

トーンチャイムとおはなしとこうさく

優しい音色のトーンチャイム演奏・おはなし・工作と
盛りだくさん

日 2/8(日)10:30～（75） **場** 真上公民館
問 Tel.683-2509 **申** 1/5(月)～23(金)に **HP** **窓** **C** で



公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

芥川 Tel.683-1423 1/16(金)11:00～
真上 Tel.683-2509 1/15(木)・26(月)11:00～
富田 Tel.693-1671 1/6(火)10:30～
南大冠 Tel.673-1477 1/20(火)10:00～
三箇牧 Tel.677-0965 1/26(月)10:00～
北清水 Tel.687-3190 1/23(金)10:00～
今城塚 Tel.683-3331 1/15(木)11:40～
五領 Tel.669-6169 1/15(木)10:30～
磐手 Tel.685-2110 1/19(月)・26(月)、2/2(月)10:45～
日吉台 Tel.688-6636 1/7(火)10:30～、21(火)11:50～
如是 Tel.693-1866 1/21(火)10:45～
城内 Tel.671-4644 1/22(木)10:45～



ID 162267 **抽** 20組 **対** R5年4/2～6年4/1生

親子ヨガ ペんぎん編

親子で一緒にヨガを楽しみましょう

日 2/9(月)10:30～（60）
場 春日青少年交流センター
問 春日 **C**／Tel.673-5211 **申** 1/10(土)17:00までに **HP** で



ID 163020 **順** 20人 **対** 3～5歳

豊かな心をもつたくましい子どもを育てる

豊かな心を持つたくましい子どもを育てるための
ヒントを学びます

日 2/11(金)10:00～（120） **場** クロスパル高槻
問 青少年センター／Tel.685-3724 **申** 1/4(日)から **HP** **窓** で



ID 029521 **順** 各20人 **対** 2歳6～11カ月

きらきら歯みがき教室

歯の健診やフッ化物歯面塗布、歯科衛生士による講話など

日 2/12(木)9:30～、10:00～（各60）
場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課／Tel.648-3272 **申** 1/3(土)から **HP** で



子育て支援センターの親子教室

ひよこクラブ（富田 **C**／Tel.648-4115） ID 152452 **抽** 各5組

対 芥川より西に住むR6年4/2～7年4/1生

日 1/26～2/9の月曜、2/12～26の木曜、
2/17～3/3の火曜9:30～（60、各全3回）

申 1/1(祝)～7(火)に **HP** で



元気っこ（津之江さくら **C**／Tel.668-1211） ID 099558 **順** 各10組

対 ①4カ月～②R5年4/2～6年4/1生

③R6年4/2～7年4/1生

日 ①1/20(火)②1/22(木)③1/23(金)10:15～（60）
料 200円

申 1/7(火)9:30から **窓** **C** で



カンガルーの森の催し

場所 カンガルーの森（子育て総合支援センター） **問合** 子育て支援課／Tel.686-3030

申込 1/1(祝)～5(月)に **HP** **C** で（**C** は17:00まで）★は1/5(月)9:00から **HP** で ☆は保育あり



	催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座					
ID 126616	赤ちゃんのお口のケア	～11カ月	1/14(火) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	抽 各20組	無料
ID 134997	卒乳・断乳のお話		1/21(火) 10:30～11:30	抽 20組	無料
ID 059397	手袋人形シアターを楽しもう	①2歳～ ②～1歳	1/24(土) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽 各30組	無料
ID 059395	親子ヨガを楽しもう	①～11カ月 ②1歳	1/26(月) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 031796	リトミックを楽しもう	1歳6カ月～	2/4(火) 10:00～10:30、 10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 142432	ベビーマッサージを楽しもう	～11カ月	2/9(月) 10:00～10:30、 10:40～11:10	抽 各20組	無料
ID 077206	きょうだいが生まれた BP2プログラム	2～5カ月（第2子以降） と母親 ※未就学児の上の子が いること	1/27～2/24 9:45～11:45（全5回）	順 10組	1,000円 ☆☆
ID 121340	親子の絆づくりプログラム BPプログラム	2～5カ月（第1子）と 母親	2/3～24 13:30～15:30（全4回）	順 25組	1,000円 ★
子育て講座					
ID 135192	子育て世代のお金のお話 教育資金準備編	保護者	1/19(月) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 161249	心の通い合う親子の コミュニケーション	保護者、子育て支援者 など	1/30(金) 10:00～12:00	抽 30人	無料 ☆