

# 第2期高槻市スポーツ推進計画 前期実施計画

(令和3年度～令和7年度)

## 令和7年度進捗状況報告 (概要)

# 第2期高槻市スポーツ推進計画の方向性

## 実現 目標

スポーツを通じて『市民の活力』を増進し、  
『街のにぎわい』につなげる

## 基本 方針

スポーツ参画人口の拡大

スポーツを通じた健康の増進

スポーツを通じた人・地域のつながりの強化

## 施策の 展開

施策① ライフステージや競技性に応じた環境づくり

施策② 多様な人々への機会の提供

施策③ 施設の有効活用やシステムづくり

# 前期実施計画の概要

## 策定の趣旨

第2期高槻市スポーツ推進計画前期実施計画（以下「本実施計画」という。）は、第2期高槻市スポーツ推進計画（令和3（2021）年3月策定）で示した基本方針に基づき、担当課が展開していく施策や事業を総合的・体系的に示すものです。スポーツを通じて「市民の活力」を増進し、「街のにぎわい」につなげることを目指して、毎年進行管理を行い、計画の実効性確保に努めます。

## 計画期間

スポーツを取り巻く環境の変化や進行状況、時々々の課題に合わせて柔軟に対応するため、本実施計画の期間は令和3（2021）年度から令和7（2025）年度までの5年間としています。なお、本実施計画は、ローリング方式（長期計画と実績の乖離を防ぐために、施策・事業の見直しや修正を定期的に行うこと）により毎年見直しを行います。

# 前期実施計画の指標

## 目標値

| 項 目              | 計画策定時値<br>令和2(2020)<br>年度 | 経過値<br>令和3<br>(2021)<br>年度 | 経過値<br>令和4<br>(2022)<br>年度 | 経過値<br>令和5<br>(2023)<br>年度 | 現状値<br>令和6(2024)<br>年度 | 目標値<前期><br>令和7(2025)<br>年度 |
|------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------|
| 成人の週1回以上のスポーツ実施率 | 44.2%                     | 52.0%                      | 52.7%                      | 48.1%                      | 46.3%                  | 55 %                       |

※令和12年度目標値:65%

## (参考)スポーツ庁の調査結果

| 項 目              | 令和2<br>(2020)<br>年度 | 令和3<br>(2021)<br>年度 | 令和4<br>(2022)<br>年度 | 令和5<br>(2023)<br>年度 | 令和6<br>(2024)<br>年度 | 目標値<br>令和8<br>(2026)年度 |
|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|------------------------|
| 成人の週1回以上のスポーツ実施率 | 59.9%               | 56.4%               | 52.3%               | 52.0%               | 52.5%               | 70%                    |

# 前期実施計画の指標

## 参考数値

| 項 目                                   | 計画策定時値<br>令和2(2020)年度                              | 経過値<br>令和3(2021)年度                                 | 経過値<br>令和4(2022)年度   | 経過値<br>令和5(2023)年度                                 | 現状値<br>令和6(2024)年度                                       |
|---------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 成人のスポーツ<br>未実施率<br>(1年間に一度もスポーツをしない人) | 33.0 %   | 24.9 %   | 22.7 %   | 25.3 %   | 30.1%  |
| 健康寿命                                  | 男 81.2歳<br>女 85.1歳<br>※平成30(2018)年                 | 男 82.0歳<br>女 86.1歳<br>※令和元(2019)年                  | 男 82.2歳<br>女 86.0歳<br>※令和2(2020)年                            | 男 81.3歳<br>女 85.8歳<br>※令和3(2021)年                  | 男 80.8歳<br>女 85.2歳<br>※令和4(2022)年                        |
| 子どもの体力・運動能力<br>(T得点)                  | ◇小学5年生<br>男:49.2 女:48.1<br>◇中学2年生<br>男:47.8 女:49.0 | ◇小学5年生<br>男:49.5 女:48.1<br>◇中学2年生<br>男:46.7 女:46.6 | ◇小学5年生<br>男:48.2 女:47.1<br>◇中学2年生<br>男:48.3 女:47.4           | ◇小学5年生<br>男:48.1 女:47.4<br>◇中学2年生<br>男:48.3 女:47.5 | ◇小学5年生<br>男:48.9 女:47.6<br>◇中学2年生<br>男:48.4 女:46.9       |
| 大規模スポーツ<br>イベントの参加者数                  | —<br>※令和元年度<br>※新型コロナウイルス感染症の影響により全事業中止            | —<br>※新型コロナウイルス感染症の影響により全事業中止                      | 約2万人<br>※新型コロナウイルス感染症の影響で合同体験教室は人数制限を設けた<br>※市民スポーツ祭は台風により中止 | 約2.8万人<br>※市民スポーツ祭は雨天により屋外中止<br>※ラジオ体操を実施          | 約2.7万人<br>※オリックス戦は雨天により2日中、1日中止<br>※ラジオ体操は未実施(令和5年度のみ事業) |
| スポーツ施設の<br>利用者数                       | 約114万人   | 約118万人   | 約152万人   | 約161万人   | 約161万人   |

# 施策ごとの主な取組

# 1 ライフステージや競技性に応じた環境づくり

## ①子どものスポーツ活動の推進(事業No.1～4)

### ○評価

- 総合スポーツセンター、市民プールなどの市立スポーツ施設において、子ども向けの教室を実施したほか小中学校の部活動の支援などを通じて子どものスポーツ活動の推進に努めた。
- 教室の実施回数について、計画通りに実施がされた。
- スポーツ団体協議会と連携し、合同スポーツ体験教室を開催した。

### ○令和7年度の主な計画

- 子ども向け教室の実施
- 「小学生を対象とした合同スポーツ体験教室」の実施

【合同スポーツ体験教室】



# 1 ライフステージや競技性に応じた環境づくり

## ①子どものスポーツ活動の推進(事業No.1~4)

### ○主な指標(各種教室実施回数)

#### 事業No. 1 子ども向け教室の推進

| 内 容                         | 令和3年度<br>(実績値) | 令和4年度<br>(実績値) | 令和5年度<br>(実績値) | 令和6年度<br>(実績値) | 令和7年度<br>(計画値) |
|-----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 幼児体操教室ほか【総合体育館】             | 108回           | 120回           | 140回           | 140回           | 140回           |
| ジュニア体育&スポーツ教室ほか<br>【古曽部体育館】 | 77回            | 100回           | 120回           | 120回           | 120回           |
| 幼児スイミングほか【市民プール】            | 517回           | 644回           | 604回           | 726回(120%)     | 700回           |
| 水泳教室【番田温水プール】               | 4,196回         | 5,296回         | 3,933回         | 4,050回(103%)   | 4,050回         |
| 水泳教室【クリンピア前島】               | 686回           | 836回           | 880回           | 880回           | 880回           |

令和5年度から、教室の  
実施方法が変更されています。

※括弧内は令和5年度比



# 1 ライフステージや競技性に応じた環境づくり

## ②成人のスポーツ活動の推進(事業No.5～11)

### ○評価

- 総合スポーツセンター、市民プールなどの市立スポーツ施設において、成人向けの教室を実施したほか大阪府総合体育大会、三島地区総合体育大会への参加支援などを通じて成人のスポーツ活動の推進に努めた。
- 指導者向けの講習会を実施するなど知識の向上を図った。
- 教室の実施回数などの指標は、昨年度の実績と同程度、概ね計画通りに実施がされた。

### ○令和7年度の主な計画

- 成人向けの教室の実施
- 大阪府総体等への参加を支援
- スポーツ団体協議会加盟団体に公認スポーツ指導者資格講習会への参加を奨励
- 指導者向け講習会の実施

# 1 ライフステージや競技性に応じた環境づくり

## ②成人のスポーツ活動の推進(事業No.5～11)

### ○主な指標(各種教室実施回数)

#### 事業No. 5 成人向け教室の推進

| 内 容                    | 令和3年度<br>(実績値) | 令和4年度<br>(実績値) | 令和5年度<br>(実績値) | 令和6年度<br>(実績値) | 令和7年度<br>(計画値) |
|------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| かんたんエクササイズ<br>【古曽部体育館】 | 23回            | 30回            | 30回            | 30回            | 30回            |
| アクアビクスほか<br>【市民プール】    | 875回           | 1,129回         | 1,286回         | 1,220回(95%)    | 1,230回         |
| 水泳教室<br>【番田温水プール】      | 702回           | 784回           | 382回           | 386回(101%)     | 386回           |
| 大人水泳教室ほか<br>【クリンピア前島】  | 1,905回         | 2,280回         | 2,280回         | 2,244回(98%)    | 2,280回         |

令和5年度から、教室の実施方法が変更されています。

※括弧内は令和5年度比

# 1 ライフステージや競技性に応じた環境づくり

## ③高齢者のスポーツ活動の推進(事業No.12～15)

### ○評価

- 総合スポーツセンターなどの市立スポーツ施設において、高齢者向けの教室を実施したほか市立プールにおける高齢者割引を通じて高齢者のスポーツ活動の推進に努めた。
- 「高槻市ますます元気！健幸ポイント事業」や「高槻ますます元気体操」の実施等によって健康行動の定着化を図った。
- 教室の実施回数などの指標は、昨年度の実績と同程度、概ね計画通りに実施がされ、高齢者割引実施者数は、新型コロナウイルス感染症前の平成元年数値を上回った。

### ○令和7年度の主な計画

- 高齢者向けの教室の実施
- 市立プールの高齢者割引の実施
- 「高槻市ますます元気！健幸ポイント事業」や「高槻ますます元気体操」の実施等によって健康行動の定着を推進

# 1 ライフステージや競技性に応じた環境づくり

## ③高齢者のスポーツ活動の推進(事業No.12～15)

### ○指標(各種教室実施回数)

#### 事業No. 12 高齢者向け教室の推進

| 内 容                | 令和3年度<br>(実績値) | 令和4年度<br>(実績値) | 令和5年度<br>(実績値) | 令和6年度<br>(実績値) | 令和7年度<br>(計画値) |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 健康維持スポーツ【総合体育館】    | 23回            | 30回            | 30回            | 30回            | 30回            |
| 楽ラク健康づくりほか【古曽部体育館】 | 33回            | 40回            | 40回            | 40回            | 40回            |

### ○指標(高齢者割引実施者数)

#### 事業No. 13 プールの高齢者割引の実施

| 内 容    | 令和3年度<br>(実績値) | 令和4年度<br>(実績値) | 令和5年度<br>(実績値) | 令和6年度<br>(実績値) |
|--------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 割引実施者数 | 33,082人        | 41,909人        | 49,055人        | 56,186人(115%)  |

※括弧内は令和5年度比

## 2 多様な人々への機会の提供

### ①スポーツ推進委員の活用(事業No.16～19)

#### ○評価

- スポーツ推進委員と連携し、市内小学校等でイベントを実施し、地域に密着した事業の充実を図ったほか、スポーツ推進委員主催イベントを開催し、ニュースポーツの普及啓発等を行った。
- スポーツ推進委員の指導力向上のため、全国スポーツ推進委員研究協議会をはじめとする各種研修会に積極的に参加した。

#### ○令和7年度の主な計画

- スポーツ推進委員と連携し、市内小学校等で地域事業を実施
- 主催のチャレンジ・ザ・ウォーク、ニュースポーツの集い等を実施
- 全国スポーツ推進委員研究協議会等の各種研修会に参加

【ニュースポーツの集い】



【ライフチャレンジザ・ウォーク】



## 2 多様な人々への機会の提供

### ②障がい者スポーツの推進(事業No.20～22)

#### ○評価

- 障がい者スポーツイベント(ふれあいレクリエーションスポーツの集い)の実施や市立スポーツ施設での教室の実施を行った。
- 教室の実施回数は、計画通りに実施された。

#### ○令和7年度の主な計画

- 障がい者向けスポーツイベントや教室を実施
- 合同スポーツ体験教室にて障がい者スポーツ体験の機会を提供

#### ○主な指標(各種教室実施回数)

##### 事業No. 21 障がい者向け教室の推進

| 内 容                  | 令和3年度<br>(実績値) | 令和4年度<br>(実績値) | 令和5年度<br>(実績値) | 令和6年度<br>(実績値) | 令和7年度<br>(計画値) |
|----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 障がい児親子体操教室ほか【総合体育館】  | 30回            | 45回            | 45回            | 45回            | 45回            |
| 障がい児親子体操教室ほか【古曽部体育館】 | 42回            | 45回            | 45回            | 45回            | 45回            |
| 身体障がい者スイミングほか【市民プール】 | 87回            | 120回           | 120回           | 120回           | 120回           |



## 2 多様な人々への機会の提供

### ③多様な交流の推進(事業No.23～26)

#### ○評価

- 地区コミュニティ等が主催する地域運動会の開催を支援したほか、関西大学と連携し、アイスアリーナの市民開放事業を実施した。
- ガンバ大阪(サッカー)、オリックス・バファローズ(野球)、大阪エヴェッサ(バスケットボール)といったトップチームと連携し、事業を実施した。
- 元プロ野球選手の久保田智之氏と連携し、「わくわくベースボールの集い」を、また、元プロ野球選手の江草仁貴氏と連携し、子供向け野球イベント「リアルtoss野球盤」を実施した。
- 高槻シティハーフマラソン実行委員会と連携して、和歌山ジャズマラソンへの市民選手団の派遣及び姉妹都市を招待するなどの事業を実施した。

#### ○令和7年度の主な計画

- 高槻シティハーフマラソン実行委員会と連携し、和歌山ジャズマラソンに市民選手団を派遣
- オリックス・バファローズ等のトップチームと連携し、事業を実施

【オリックス・バファローズファーム公式戦の様子】



【ガンバ大阪市民応援デーの様子】



## 2 多様な人々への機会の提供

### ④総合型スポーツクラブの推進（事業No.27）

#### ○評価

- 市ホームページにおいて、総合型スポーツクラブに関する情報を掲載するなど、情報発信を行った。

#### ○令和7年度の主な計画

- 市ホームページに総合型スポーツクラブに関する情報を掲載し、認知度向上を図る

#### 【市内の総合型地域スポーツクラブ】

| クラブ名            | 設立      | 活動拠点        |
|-----------------|---------|-------------|
| NPO法人さくらスポーツクラブ | 平成14年7月 | 寿栄小学校       |
| NPO法人高槻北グリーンクラブ | 平成18年6月 | 真上小学校、第二中学校 |

#### ○主な指標（会員数）

#### 事業No. 27 総合型スポーツクラブへの支援

| クラブ名            | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度      |
|-----------------|-------|-------|-------|------------|
| NPO法人さくらスポーツクラブ | 277人  | 280人  | 250人  | 275人（110%） |
| NPO法人高槻北グリーンクラブ | 254人  | 253人  | 231人  | 269人（116%） |
| 合計              | 531人  | 533人  | 481人  | 544人（113%） |



## 2 多様な人々への機会の提供

### ⑤大規模スポーツイベントの充実(事業No.28～30)

#### ○評価

- 実行委員会との協働等により、市民スポーツ祭、高槻シティハーフマラソンや高槻クロスカントリー大会、合同スポーツ体験教室を開催し、多くの市民にスポーツの機会を提供し、「する」「みる」「ささえる」スポーツへの関わりを推進した。

#### ○令和7年度の主な計画

- 市民スポーツ祭、シティハーフマラソン、クロスカントリー大会等を継続実施



【市民スポーツ祭】



【シティハーフマラソン】



【クロスカントリー大会】

# 3 施設の有効活用やシステムづくり

## ①スポーツ環境の整備・充実(事業No.31～33)

### ○評価

- 既存の市立スポーツ施設(郡家テニスコート人工芝張替修繕等)やハイキングコース等の維持管理、環境整備を行った。

### ○令和7年度の主な計画

- 市立スポーツ施設の整備(総合スポーツセンター陸上競技場第4種ライト公認更新改修、古曽部防災公園体育館照明LED化改修、第2中学校夜間照明設置設計等)
- ハイキングコースの維持管理を委託し、環境を整備

# 3 施設の有効活用やシステムづくり

## ②身近なスポーツ環境の活用(事業No.34～35)

### ○評価

- ウォーキング道を活用し、ハイキング協議会によるハイキングイベントや観光協会等と連携したウォーキングイベントを実施した。
- 市役所・観光協会等の窓口でウォーキングマップを配布し、市ホームページでも周知を行った。
- 安満遺跡公園及び摂津峡公園にてチャレンジ・ザ・ウォークや市民オリエンテーリング大会を実施した。

### ○令和7年度の主な計画

- ハイキング協議会においてハイキングイベントを実施
- 市役所・観光協会等の窓口でウォーキングマップの配布、市ホームページでの周知
- 安満遺跡公園及び摂津峡公園にてチャレンジ・ザ・ウォークや市民オリエンテーリング大会の実施

### 3 施設の有効活用やシステムづくり

#### ③管理運営方法の見直し(事業No.36～37)

##### ○評価 ※令和3年度で事業完了

- 令和3年度に徴収委託制から利用料金制へ条例改正による制度変更を行ったうえで、公募手続きを経て、総合スポーツセンター総合体育館ほか10施設、萩谷総合公園、古曽部防災公園を一括で指定管理者の指定を行った(指定期間:令和4年度～令和8年度)。
- 新指定管理者と効果的・効率的な運営を行えるよう利用形態等の調整を行った。

### 3 施設の有効活用やシステムづくり

#### ④学校開放事業の推進(事業No.38～39)

##### ○評価

- 学校開放事業について、各学校開放運営委員会へ業務を委託し、小学校40校、中学校18校の運動場・体育館を地域住民に開放した。開放日数及び延べ利用者数について、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により大幅に減少していたが、順調に回復してきている。

##### ○令和7年度の主な計画

- 学校体育館空調の設置に伴い、令和6年度末までに空調設置が完了した学校において、キャッシュレス決済の利用環境(有料)を整備

##### ○主な指標(開放日数、利用者数実績)

##### 事業No. 38 学校体育施設の利活用

| 項 目    | 令和3年度    | 令和4年度    | 令和5年度    | 令和6年度          |
|--------|----------|----------|----------|----------------|
| 開放日数   | 11,508日  | 16,470日  | 17,343日  | 17,153日(99%)   |
| 延べ利用者数 | 382,998人 | 521,777人 | 556,243人 | 564,705人(102%) |

※括弧内は令和5年度比

### 3 施設の有効活用やシステムづくり

#### ⑤安全・安心の確保(事業No.40～44)

##### ○評価

- 安全・安心にスポーツを実施できる環境を提供するため、AEDの適切な管理や救命講習会、安全講習会を実施した。
- スポーツ安全保険への加入奨励として市内各所に案内チラシを配布、市ホームページでスポーツ安全協会を周知した。
- 熱中症予防の啓発として、ポスターの掲示等を行うとともに、熱中症対策として、総合体育館弓道場に冷房の設置を行ったほか、郡家テニスコートに日よけ屋根を増設した。

##### ○令和7年度の主な計画

- 安全・安心にスポーツを実施できる環境を提供するため、継続して救命講習会や安全講習会を実施
- 熱中症予防の啓発として、ポスターの掲示等を行う。