

真上公民館 成人講座

5/27

水

10:00～13:00



季節の薬膳～水巡りを整える梅雨時の薬膳

前半は座学にて「巡らせて、ためない～梅雨の食養生について」を学び
後半は「ワンプレートで整える季節の薬膳」の料理実習をします！



講師：国際中医薬膳師
Mafuyu's Kitchen 主宰
河嶋 真冬さん

公民館でトライ
薬膳料理体験

場所：真上公民館 2階会議室・1階料理実習室

定員：20人(多数抽選)

対象：市内在住または通勤の方

費用：1,000円(材料費)

持ち物：エプロン,三角巾,台ふきん,食器用ふきん

申込：5/1(金)～5/14(木)まで簡易電子申込、電話または直接窓口にて受付
(電話、窓口の受付は土日祝日を除く、平日の午前9時～午後5時15分まで)

定員に達しない場合は5/15(金)から電話、窓口で申込順



簡易電子申込

【主催・問合せ】高槻市立真上公民館

〒569-1121 高槻市真上町 2-16-6

※お聞きした個人情報は、他の目的には一切使用いたしません。

TEL:072-683-2509