

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園

TEL 689-8721 (9:00~15:00)

4月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	♡お知らせ♡ 地域子育て相談機関「コニアル」を実施しています。どんなことでも気軽に相談ください！※事前のご予約をお願い致します。 時間: 12時~15時(登録制)		1 室内開放	2 サークル	3 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	4	5
午後			サークル	☆コニアル相談日		休み	休み
午前	6 サークル	7 室内開放	8 サークル	9 室内開放	10 室内開放	11	12
午後	☆コニアル相談日	☆コニアル相談日		☆コニアル相談日	サークル	休み	休み
午前	13 室内開放	14 親子教室 (0歳児)	15 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	16 親子教室 (0歳児)	17 ♪ 育児講座 (ベビーマッサージ)	18	19
午後	☆コニアル相談日	室内開放 ☆コニアル相談日		☆コニアル相談日		休み	休み
午前	20 ♪育児講座 (移動動物園)	21 サークル	22 室内開放 (身体計測)	23 室内開放 (巡回相談)	24 (園行事の為駐車不可)	25	26
午後	☆コニアル相談日	室内開放 ☆コニアル相談日	サークル	☆コニアル相談日		休み	休み
午前	27 室内開放 (誕生会)	28 親子教室 (0歳児)	29 昭和の日	30 親子教室 (0歳児)			
午後	☆コニアル相談日	室内開放(あかちゃんの日) ☆コニアル相談日	(休園)	☆コニアル相談日			

◎親子教室・育児講座・サークルは事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

- ・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。
9:00~12:00 12:00~15:00
- ・室内開放...上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00~12:00
午後の部→12:00~15:00
- ・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。
午前の部→9:30~11:00
午後の部→13:30~15:00

☆2月の新規利用者は8組☆

お友達やご近所の方などお誘いの上、ぜひ、遊びに来てください！



☆今月の予定☆

- ♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪
- ・親子の広場(日吉台公民館)
日時: 4月15日(水) 10時30分~11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。

♪育児講座 ベビーマッサージ

日時: 4月17日(金) 10:00~11:00
受付開始日: 4月3日(金) 13時~
対象: 2ヶ月~11ヶ月の乳児とその保護者
定員: 20組 (申込順)

♪育児講座 移動動物園

日時: 4月20日(月) 11:00~12:00
受付開始日: 4月6日(月) 13時~
対象: 0歳~就園前の乳幼児とその保護者
定員: 20組 (申込順)

◎幼稚園・保育園に通われているお友達にご遠慮ください。





ピョンタレター

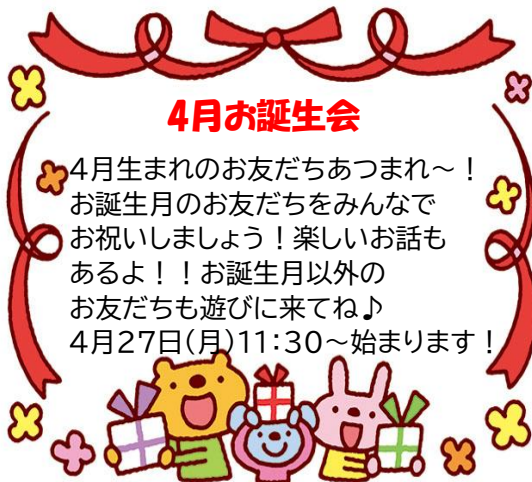
社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2026年4月

暖かい陽気に誘われて、タンポポやつくしが顔を出しました。
今月の育児講座は、17日(金)にベビーマッサージ、20日(月)に移動動物園があります。
皆様のご参加お待ちしております♪



巡回相談の日

月に1度、こども発達支援センター
willの巡回相談員(臨床心理士)の方
に来ていただいています。4月は、
23日(木)。巡回相談時間は10時～
12時です。室内開放時間内に相談
時間を設けますので、遊びながら
子育てで気になることなどお気軽に
ご相談ください！



4月お誕生会

4月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生月のお友だちをみんなで
お祝いしましょう！楽しいお話も
あるよ！！お誕生月以外のお
友だちも遊びに来てね♪
4月27日(月)11:30～始まります！



5月の予定



♪育児講座

子どもの日のつどい

日時:5月1日(金) 10時～11時
対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組(WEB申込・申込順)
受付開始日:4月15日(水)13時～

♪育児講座

観劇

日時:5月18日(月) 10時～11時
対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者
定員:20組(WEB申込・申込順)
受付開始日:4月24日(金)13時～

♪出前広場(日吉台公民館)

日時:5月20日(水)
10時30分～11時40分

♪公園広場(緑が丘公園)

日時:5月13日(水)
10時30分～11時30分
みんなでシャボン玉をして
遊ぼう♪



保健だより



ぐっすり眠って、大きくなろう

小さな子どもにとって、睡眠は体と脳を大きく
成長させる時間。十分な睡眠時間をとれてい
るか、生活リズムを見直してみましょう。
生活リズムを整えるホルモンは、睡眠中に分

泌され、特に1歳代に急に分泌量が多くなりま
す。小さいころによく眠る習慣をつけることが、
発達を促し、生活リズムを整えるというよいサ
イクルにつながります。

脳では……

成長ホルモンによって、脳の
神経のネットワークがつくら
れます。また、その日に学んだこ
とや記憶を整理したり、働いた
脳を休めたりと、子どもの脳は
睡眠中に急成長します。



体内では……

ぐっすり深く眠ってい
るときには、骨や筋肉を
つくる成長ホルモンがた
くさん分泌されます。

子どもの睡眠は、大人とは時間も質もちが
います。子どもがしっかり眠れるよう、大人
が生活サイクルを合わせてあげましょう。

020-02

020-01



今月のおやつ 「いちごケーキ」



材料(10個分)

・薄力粉	100g
・ベーキングパウダー	4g
・砂糖	10g
・イチゴジャム	30g
・水	80cc

☆作り方☆

- ① 薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖を
ボウルに入れて混ぜる。
- ② ①にイチゴジャムと水を入れ、よく混
ぜる。
- ③ カップに②を流し入れ、オーブンで1
80℃10分焼いて出来上がり。

