

# 小児慢性特定疾病児と保護者の皆さまへ 災害発生時に備えてチェックしましょう！

## Check 1

### お住まいの地域の避難所を知っている

防災ハンドブックを見て避難所の場所、避難経路を確認しておきましょう。可能であれば実際に行って設備なども確認しておきましょう。

## Check 2

### 高槻防災ポータルサイトを知っている

高槻市の各種防災情報へのリンク先を掲載した防災ポータルサイト「高槻防災」は下記の二次元バーコードをスマートフォン等で読み取ることで表示され、防災情報が簡単に取得できます。

#### ▼高槻防災ポータルサイト



防災ハンドブックを事前に確認しておきましょう！

## Check 3

### 緊急時に持ち出すものを準備している

特に大切なのは、お薬や必要な医療物品です。内服薬の優先順位や薬が確保できない場合の対処法などを、担当医と相談しておきましょう。

#### ■準備するもの一例

基本的な持ち出し物品	<p>【貴重品】 現金、携帯電話、連絡先を書いたメモ、通帳、印鑑、マイナンバーカード など</p> <p>【食品】 非常食、飲料水(ペットボトル)、ミルクと哺乳瓶 など</p> <p>【衣類など】 衣類(厚手のものと薄手のもの)、下着類、タオル、毛布、靴、軍手 など</p> <p>【日用品】 ティッシュ、マスク、災害用トイレ、歯ブラシ、眼鏡、生理用品、携帯用カイロ など</p> <p>【その他】 薬(数日分)、お薬手帳、母子健康手帳、ヘルメット、懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池、携帯用充電器、10円硬貨数枚(公衆電話用) など</p>
患者さんの状況に応じて持ち出す物品	<p><input type="checkbox"/> 小児慢性特定疾病医療受給者証、子ども医療証</p> <p><input type="checkbox"/> 必要な医療物品</p> <p><input type="checkbox"/> おしりふき、紙おむつ、お気に入りのおもちゃ、抱っこひも など</p>

## Check 4

### 災害用伝言ダイヤル(171)を知っている

災害時に電話を利用して被災地の方の安否情報を確認する伝言板です。インターネットを利用する災害用伝言板(web171) 等もあります。

171 にダイヤル

録音は ①

再生は ②

被災地の方はご自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。携帯電話等の電話番号でも登録可能です

ガイダンスに従い、録音(再生)

≪体験利用日≫

- ・毎月1日及び15日 00:00~24:00
- ・正月三が日 1月1日 00:00~1月3日24:00
- ・防災週間 8月30日 9:00~9月5日17:00
- ・防災とボランティア週間 1月15日9:00~1月21日17:00

## Check 5

### 災害時要援護者支援事業を知っている

災害時要援護者支援事業では、地域の共助の体制づくりに役立つため、高齢者や重度障がい者など、災害時に自力で避難することが難しい方に関する情報をご本人の同意を得て、地域の関係団体に提供しています。災害時は近隣による助け合いが非常に大切です。地域で開催される行事や避難訓練等に積極的に参加するなど、日頃から顔の見える関係を作りましょう。

詳しくは高槻市健康福祉部地域共生推進室  
(072-674-7162)にお問い合わせください

ご心配ごと、ご相談は高槻市子ども未来部子ども保健課まで  
072-648-3272

