

安満遺跡公園

もてきん スタジオ



「もてもて筋力アップ体操」「ラジオ体操」「お口の体操」を
実施します。一緒に体操しましょう！！



※2部制です

	定員	第1	第2	第3	第4	時 間	入場受付
安満遺跡公園 SAKURA広場周辺	100 名	火	火	火	火	1部 10:10~10:40	9:45~
						2部 11:10~11:40	10:55~

※祝日と第5週はありません

◆雨天時、降雨状況によっては中止と判断する場合があります。

整理券配布時間（①部②部とも）、**9時45分～**

①部 ②部 続けての参加はご遠慮ください。

- ◇会場の行事等で中止になる場合があります。
- ◇暴風警報や特別警報等で中止になることがあります。
- ◇参加される方は血圧を測定してからお越しください。
- ◇水分補給ができるものをご持参ください。
- ◇屋外会場のため、暑さ対策や防寒対策をお願いします。

◇中止期間

（3月25日～4月7日、7月1日～8月31日、12月25日～1月7日）

問合せ先 郡家すこやかテラス(老人福祉センター)介護予防教室 TEL 072-669-9044

高も っ と も っ と
楓 て が る に て が た く **筋力アップ** 体操





富田支所前広場 もてきん スタジオ

「もてもて筋力アップ体操」「ラジオ体操」「お口の体操」を実施します。一緒に体操しましょう！！

当日
先着順

※2部制です

	定員	第1	第2	第3	第4	時間	入場受付
4月・5月・10月～3月 富田支所前広場	80名					1部 10:10～10:40	9:45～
6月～9月 富田 ふれあい文化センター	20名	木	木	木	木	2部 11:10～11:40	10:55～

※祝日と第5週はありません

◆支所前広場は雨天中止（地面の状況により中止になる場合もあります）

整理券配布時間（①部②部とも）、9時45分～

①部 ②部 続けての参加はご遠慮ください。

- ◇お車でのお来場はご遠慮ください。
- ◇会場の行事等で中止になる場合があります。
- ◇暴風警報や特別警報等で中止になることがあります。
- ◇参加される方は血圧を測定してからお越しください。
- ◇水分補給ができるものをご持参ください。
- ◇屋外会場のため、暑さ対策や防寒対策をお願いします。

◇中止期間

（3月25日～4月7日、12月25日～1月7日）

問合せ先 郡家すこやかテラス(老人福祉センター)介護予防教室 TEL 072-669-9044

高もっもっ
槻 がるに がたく **筋力アップ** 体操

