

聖ヶ丘子育て支援センター

<問い合わせ> 聖ヶ丘保育園

TEL 689-8721 (9:00~15:00)

9月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前		1 室内開放	2 ♪育児講座 (わらべうたと絵本)	3 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	4 サークル	5	6
午後		☆コニアル相談日		☆コニアル相談日	室内開放	休み	休み
午前	7 親子教室 (0歳児)	8 サークル	9 室内開放	10 サークル	11 室内開放	12	13
午後	☆コニアル相談日	室内開放 ☆コニアル相談日	サークル	☆コニアル相談日		休み	休み
午前	14 親子教室 (0歳児)	15 室内開放 (誕生会)	16 ♪親子の広場 (日吉台公民館)	17 サークル	18 (園行事の為駐車不可)	19	20
午後	室内開放 ☆コニアル相談日	☆コニアル相談日		☆コニアル相談日		休み	休み
午前	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 サークル	25 室内開放	26	27
午後	(休園)	(休園)	(休園)	室内開放(巡回相談) ☆コニアル相談日	サークル	休み	休み
午前	28 サークル	29 親子教室 (1歳児)	30 室内開放 (身体計測)	♡お知らせ♡ 4月から地域子育て相談機関「コニアル」を実施しています。どんなことでも気軽にご相談ください！ 時間：12時～15時(登録制)			
午後	室内開放☆あかちゃんの日 ☆コニアル相談日	☆コニアル相談日					

◎親子教室・育児講座・サークルは事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

・園庭開放...毎日行っています。雨天時中止。

9:00~12:00 12:00~15:00

・室内開放...上記予定表をご確認ください。

午前の部→9:00~12:00

午後の部→12:00~15:00

・サークル...予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。

午前の部→9:30~11:00

午後の部→13:30~15:00

☆今月の予定☆

♪出前広場...あかちゃんも大歓迎♪

・親子の広場(日吉台公民館)

日時:9月16日(水)10時30分~11時40分

支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。

ダンスやお話もあります。

♪育児講座 わらべうたと絵本

日時:9月2日(水)10時~11時

受付開始日:8月17日(月)13時~

対象:0歳から就園前の乳幼児とその保護者

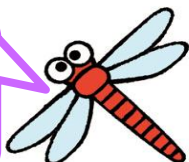
定員:20組 WEB申込(申込順)

※園のホームページからお申し込みください

◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。

☆7月の新規利用者は10組☆

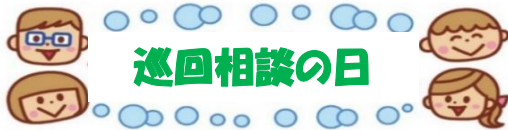
お友達やご近所の方などお誘いの上、ぜひ、遊びに来てください！



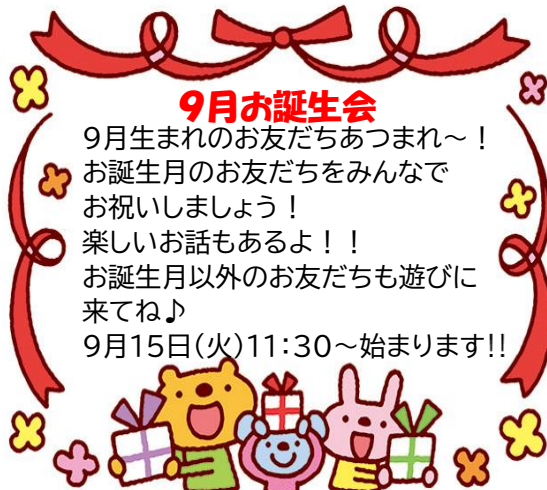


社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園 こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2026年9月

日中はまだまだ暑い日が続いています。夏の疲れが出やすい時期なので、睡眠と栄養を十分とるよう心がけたいですね。もうすぐ「十五夜」といわれるお月見があります。親子で空を見上げてみてください。きっと素敵なお月様に出会えるはずです。今月の育児講座は2日(水)にわらべうたと絵本があります。みなさまのご参加お待ちしております。



月に1度、こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)の方に来ていただいています。9月は、24日(木)です。巡回相談時間は13時~15時です。室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください!



9月生まれのお友だちあつまれ~!
お誕生月のお友だちをみんなで
お祝いしましょう!
楽しいお話もあるよ!!
お誕生月以外のお友だちも遊びに
来てね♪
9月15日(火)11:30~始まります!!



♪育児講座
親子ヨガ
日時:10月14日(水)①10:10~10:40
②11:00~11:30
対象:①3ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者
②11ヶ月~1歳6ヶ月の乳幼児と保護者
定員:各10組
申込開始:9月9日(水)13:00~
申込方法:WEB申込(申込順)
※園のホームページからお申込み下さい

♪出前広場
親子の広場(日吉台公民館)
日時:10月21日(水)
10時30分~11時40分
★ハロウィン製作もお楽しみに♪
公園広場(緑が丘公園)
日時:10月9日(金)
10時30分~11時30分
★動物リュックを作って
遠足ごっこをしよう♪



保健だより



049-02

0~3歳に多い窒息! 対策、していますか?

窒息で亡くなった人を年齢別に見ると、0~3歳の子どもの85%を占めています。特に食事中、睡眠中、遊んでいるときの窒息が多いです。注意する点を知っておきましょう。

食事中	睡眠中	遊ぶとき
小さく切って食べさせているか かむ力、飲み込み力に合わせた大きさに調整します。 よくかむよう声をかけているか かむことで飲み込みやすくなります。 正しい姿勢で食べさせているか 寝転ぶなどの姿勢は、のどにつまらせる危険があります。 年上のきょうだいに小さな子どもの世話をさせていないか きょうだいがあげたもので窒息することがあります。	寝具がやわらかすぎないか 顔がマットに沈み、呼吸ができなくなります。 ベッドの周辺にすきまがないか 顔がはさまる危険があります。 スペースは十分あるか ふとんやクッション、人形などが顔にかぶさって窒息することもあります。かけぶとんは軽いものを使い、寝具以外のものは周りに置かないようにしましょう。	このくらいの大きさなら、大丈夫と思っていないか 子どもは直径6~20mmのものでも窒息する危険があります。ビー玉・おはじき・ビーズ・ブロックなどの小さなものは、子どもの手の届かないところに保管しましょう。

049-03



☆作り方☆

材料(約10個分)
・白玉粉 65g
・絹ごし豆腐 60g
[さつまいもあん]
・さつまいも 125g
・砂糖 18g
・塩 少々

- ①ボウルに白玉粉と絹ごし豆腐を入れよくこねる。(耳たぶくらいのやわらかさになるまで) 10個に分けて丸めておく。
- ②<さつまいもあんの作り方>
さつまいもを蒸してマッシャーでつぶし、砂糖と塩を加えてよく混ぜ、10個に分けて丸めておく。
- ③丸めたお団子を手のひらで伸ばし、さつまいもあんをのせ、団子の生地で包みこむ。
- ④鍋に湯を沸かし、沸騰したらお団子をゆでる。浮き上がったら取り出し、冷水で冷やし出来上がり。

