

たかつき DAYS

[広報たかつき]
令和3年 No.1401

8

知る 広がる 好きになる

読書でいろいろと、
わたし時間

10 結束へ
新型コロナを乗り越えるために

18 特別対談
将棋を指すこと

40 教育特集
1人1台のタブレットで
授業はどう変わっていくの？

自分の想いをアウトプットする「読書ログ」で
読書がもっと楽しくなる！

大人の読書におすすめの 「読書ノート」

備忘録になるだけでなく、本を通じて
考えたことや感動したことを書き出す
と、自分の考えや感情を整理して内面
を見つめ直すきっかけに。タイトルや
好きな一文を書き出すだけでもいいの
で、文章を書くのが苦手でも気軽に始
めやすい。自分時間をていねいに楽し
む新習慣にしてみてください。



ノートや筆記用具にこだわっても楽しい。
SNSで発信したくなるかも！

手軽に始めるなら 読書ログアプリも

手書きが面倒なら、アプリを利用する
のも手。すきま時間に手軽に記録でき
るだけでなく、記録した本を本棚風に
表示して達成感を味わったり、他の人
のログを参考に読みたい本を選んだり
という使い方も。



写真は「ブックログ」のもの。たくさん
のアプリがあるのでお気に入りを見つけ

読書がくれる 3大いいコト

リフレッシュや自分磨きになる

本を通じて現実とは違う世界に行くだけでも
リフレッシュできますが、いいなと思った主人
公の行動や考え方を実践してみるのもおす
すめ。暮らしに変化が生まれますし、感性を磨
くきっかけになりますよ(平家)

表現力がアップ、コミュカも高まる

語彙力や表現のパターンが増えるから伝える
力が磨かれます(森田)
表現の引き出しが増えると、会話やSNSなど
で自分の考えを伝えやすくなります。私は読
書中にいい感じの表現を見つけたらメモを
取っています(平家)

想像力が人を理解するヒントに

本は人間関係を豊かにする想像力を育て
てくれます。小説にはいろいろなタイプの人の
内面や行動が描かれているので、自分とは違
う考え方をする人を理解するヒントに。他者の
視点に立つ想像力が養われますよ(森田)

本が大好きなわたしたちが
読書の魅力をお伝えします♪



ヒトキ。えほん(へーちゃんのおはなしかい)
主催 平家彩理さん

高槻城公園で子ども向けの読み聞かせを
主催(不定期)。「絵本で地域や人がつな
がるきっかけづくりを!」と読み聞かせ以外に
も活動の幅を広げている

烏鷺(うろ)文庫オーナー 森田加奈枝さん

自宅にある2000冊の蔵書をいかして今年
10月、私設図書室をオープン予定。「読書
にあまり馴染みのない方も、一緒に読書
を楽しみたい」一心で鋭意準備中

こころの扉を
解き放つ
読書の楽しみ



自分時間が無限に広がる
本の世界

おうちで過ごす時間が増えてい
るけれど、テレビやスマホを眺め
るだけで1日を過ごすのはもった
いない。本を片手にゆっくり過ご
す日をつくってみてはどうだろ
う。部屋を少し片付けて、読書にふ
さわしい場所づくりを楽しむとこ
ろから、読書の時間は始まっている。
大好きな飲みものを用意して、
ページを開く。

好きだった作品を探してみたり、
タイトルや表紙にピンときた本を
ジャケ買いしたりするのもいい。
本の世界をたゆたっていると、
不思議と五感が研ぎ澄まされ、心
が豊かになっていく気がする。読
み終えた本を閉じ、充実した1日
にほっとため息。ふと窓の外に目
をやれば、世界がいつもより輝い
て見えてくる。これも読書の魅力
なのかもしれない。



本といっしょ!

気分に合わせて すごすおうち時間

本は自分を豊かにしてくれるすてきな存在。
今日の気分に合わせて本をチョイスすれば、
より心豊かなひとときが過ごせるはず。



読書のオトモにおすすめのドリンク&スイーツ

江戸が舞台の人情もの、武士が躍動する戦国ものなど、時代小説のオトモには日本茶を選びたい。しみじみ味わいながら読むことで、物語への没入感が増す……かも。

日本茶



時代小説にあわせたい?!

脳を覚醒させて記憶力を高める効果があるといわれ、ミステリーや長編小説を読むときに。本との相性の良さゆえか、コーヒーや喫茶店を題材にした小説も多い。

コーヒー



本への集中力を高めたいなら

『草枕』で羊羹を讃美した夏目漱石や、『しるこ』という随筆を書いた芥川龍之介など、文豪達が愛したやさしい味。脳を癒す甘味でありながら、低カロリーなのもうれしい。

あんこ



明治の文豪も愛した読書の友

読書に集中して疲れた脳を癒したとき、ついつい手が伸びるチョコレートには、脳の血流を活性化させる働きがあるとか。ただし食べ過ぎには十分注意を!

チョコレート



糖分補給で疲れにくく

リラックス感アップに“香り”もプラスして♪



アロマセラピーの精油を香らせれば読書時間がさらに充実。恋愛小説ならフローラルなローズや官能的なイランイランなど、読書を盛り上げる香りを選ぶと楽しい。リラックス効果が高いラベンダーやベルガモット、集中力を高めるレモンやティーツリーなど、目的に合わせて精油を選ぶのもおすすめ。強い香りが苦手な人は、ユズやヒノキといった日本人になじみ深い香りを選んでみて。好きな香りで癒されながら読書時間を楽しもう。

手に取った瞬間から世界観に入り込めます!



心を震わせたいなら

ノンフィクション

恋愛小説もいけれど、リアルな人間ドラマに心を震わすならノンフィクションを手にとって。ドラマチックな展開に涙するだけでなく前向きな気持ちに。



「紙つなげ! 彼らが本の紙を造っている」
佐々涼子 著 / 早川書房
東日本大震災で被災した製紙工場が「本」のために奮闘。紙の価値を知ることができる。

知らない事を知るとワクワクしません?!



ゆっくり過ごしたい日には

エッセイ/ビジュアルブック

抱腹絶倒のエッセイから作者のていねいな日常に心洗われるものまで、なりたい気分に合わせて選んで。眺めるだけで癒されるビジュアルブックもおすすめ。



「とるにたらないもの」
江國香織 著 / 集英社文庫
身のまわりのささやかだけど愛すべきものに目を向けたエッセイ。毎日を大切に過ごしたくなる。

言葉がすんと落ちてくる余白感が好き!



五感で楽しみたい時は

絵本

アートのように絵本を眺めて過ごすのも大人の読書。五感をフルにして絵本の中の光やにおいを感じてみて。絵本の世界は、大人だからこそ深い趣が楽しめる。



「あさになったのでまどをあけますよ」
荒井良二 文・絵 / 偕成社
新しい1日を迎えに、子どもたちは窓を開ける。当たり前の日常が特別なんだと伝えてくれる一冊。



「おじいちゃんとパン」
たな 文・絵 / パイ インターナショナル
空腹時に読むのは危険! トーストのディップに妥協しないおじいちゃんと孫との交流にほっこり。

本の世界を体感したいなら

新感覚レシピ本

小説や絵本に出てきた料理にあこがれた経験のある人におすすめなのが、物語の料理を再現したレシピ本。読んで楽しいうえに、料理を自分で作って、物語の中を「体感」できるのがたまらない。



「魔法使いたちの料理帳」
オーレリア・ボーゴミエ 著 / 原書房
映画やアニメでもおなじみの名作ファンタジー作品に登場する料理を再現したレシピ本。

作った料理とともに観賞しても



「読みたいけど、本棚のスペースがない……」という人には電子書籍もおすすめ。ダウンロードしたらすぐに読めるのも魅力。



高槻の図書館には 読書時間に役立つサービスが たくさん！

高槻は図書館の蔵書数が北摂1位！本屋さんや電子書籍もいけれど、読書を手軽に始めるなら、図書館のサービスを上手に使うのもおすすめ。



1 予約本の受け取りや返却を駅前で 駅前図書コーナー

JR高槻駅と阪急上牧駅の駅前で、予約した本を5冊まで受け取ることができ、図書館のホームページで本を予約し、受け取りたい場所を選べばOK。仕事や学校、お出かけの帰りに手軽に受け取ることができ、返却ポストもあるから忙しい時にも便利。
※受け取りコーナーは各館にもある



JR高槻駅は南側のクロスバル高槻に、上牧駅は駐輪場に駅前図書コーナーが

2 近くの公民館でも受け取りOK！ まちごと図書館

図書館や駅から離れた場所でも暮らす人にうれしいサービスが。図書館ホームページで予約した本を5冊まで、南大冠・三箇牧・今城塚・五領・磐手・日吉台の各公民館と、榎田支所の7カ所のいずれかで少し時間はかかるが受け取り可能。取置期限を電話やメールで知らせてくれる。



サービスや各図書館については
ホームページにて



3 北摂中の図書館の本が借りられる 北摂地区7市3町広域利用

高槻市民は、豊中・池田・吹田・茨木・箕面・摂津・島本・豊能・能勢の公立図書館の本を借りることが可能。買い物などで北摂内を歩き来ることが多い人には便利。各市町の図書館で手続きすれば、その場で本を借りることができる。



市民なら関西大学
高槻ミュージックキャンパスの大学図書館も利用可能！
毎年3月に利用者(約120名)を年間利用料6,000円で募集。



服部図書館で人気の
ティーンズコーナー



中央図書館は
絵本も充実

4 本を探したいときに相談できる レファレンスサービス

調べたいことを相談すれば、本屋さんや市の図書館にない本も市内の図書館を中心に探してくれる。ちょっとした素朴な疑問も相談OK。司書があらゆるデータベースを駆使して解決の糸口を示してくれるので、正確で信頼性の高い情報にたどり着ける。電話でも依頼可能。



5 LINEでおすすめ図書をお知らせ 週刊たかメールウェブ版



読書好きなら市の新着情報を毎週ダイジェストに発信する「週刊たかメールウェブ版」を要チェック。職員目録のチョイスは、本選びの幅を広げてくれるので参考になるはず。ちなみに高槻市公式LINEを友だち追加しておく、最新号の発行をお知らせしてくれる。



子どものころからの読書習慣を応援！

大人になってからの読書を存分に楽しむためには、子どもの時の読書量や質がとても重要。早くから「読み物」に慣れ親しむことで、成人後に読書好きになり、教養が身につくやすとされている。高槻では、子どもが本と触れあう機会づくりが豊富。例えば4カ月健診の際に絵本をプレゼントする「ブックスタート」も取り組みのひとつ。さらに小・中学校で実施している朝読書のほか、市内の図書館と学校図書館が連携し、学校の要望に応じた本の貸し出しも積極的に行っている。

子連れで気兼ねなく楽しめる、児童書中心の図書館も

関西大学高槻ミュージックキャンパス内
中央図書館ミュージック子ども分室

多少の声なら気にせず利用できるから、のびのびの世界が楽しめる好評。児童書・絵本を中心に約2万4,000冊を所蔵。きしゃぼんぼコーナーではおはなし会を毎日開催(変更の可能性あり)。



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」8月号特集のこぼれ話を配信！

高槻の図書館 それぞれの図書館には、立地や地域の特性に合わせた特長が。新型コロナが落ち着いたら、図書館めぐりも楽しいかも。



●芝生図書館
市民プールに併設。子どもが使いやすいよう、書架が低く作られている

●小寺池図書館

小寺池のすぐそばで、テラス席からの眺めがいい。評論家・大宅壮一の資料がある

●阿武山図書館

公民館に併設された、小さな図書館。ゆったりと過ごすことができる

●中央図書館

市役所内にあり、本・雑誌だけでなく漫画や医療関係の資料も充実

●服部図書館

1階は児童図書とヤングアダルト、2階には一般図書が並ぶ



新型コロナウイルス感染症対策のため、図書館の利用を一部制限。利用の際は、サービス状況を事前にホームページで確認のうえ、感染予防に十分に留意して来館を